



# КОЛОКОЛ

## Севера

Православная газета № 2 (127), апрель 2026 г. от Р. Х.

Основана в 2004 году по благословению Высокопреосвященнейшего Питирима, архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского. Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ

## ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!



### Память о человеке невероятной души

В Национальный архив Республики Коми переданы документы архиепископа Питирима (Волочкова)

3



### Муромские чудотворцы

У мощей свв. Петра и Февронии люди молятся и находят утешение

6-7



### Бывший рекорд

7 часов сказитель Александр Маточкин рассказывал сыктывкарцам про Илью Муромца, Добрыню Никитича и Алёшу Поповича

11



Фото Юлии Захаровой

«Радость моя, Христос воскрес!» — так прп. Серафим Саровский обращался к каждому пришедшему. И в эти благословенные пасхальные дни мы тоже делимся частичкой радости с другими. Радоваться и делиться добром, светом, помогать тем, кому сегодня трудно — пожелаем всем нам, чтобы наши дни были именно такими. Наполнить жизнь смыслом может только вера в Господа. Пусть пасхальный возглас сопровождает нас по жизни и дарит надежду на лучшее.

## Да даст нам Господь торжествующую веру

Пасхальное послание Высокопреосвященнейшего Филиппа, митрополита Сыктывкарского и Коми-Зырянского

Сердечно поздравляю всех вас со Светлым Воскресением Христовым! Господь вновь даровал нам счастье войти в эти светозарные дни, которые Церковь называет «праздником праздников и торжеством из торжеств». Думаю, каждому христианину знакома та радость, которая охватывает человеческое сердце в светоносную ночь Воскресения. И это не случайно. Не бойтесь! (Мф. 28:10), Радуйтесь! (Мф. 28:9), — с этими словами предстал Воскресший Господь перед Своими учениками. И сегодня Он открывает Себя верующему сердцу, подавая радость и утешение даже в таких ситуациях, когда по человеческому разумению никакого утешения быть не может.

Пасхальная радость — это радость о том, что смерти нет, что жизнь человека имеет высший смысл и продолжается в Вечности. Именно на Пасху мы яснее всего понимаем, что Господь всегда с нами, несмотря на все наши падения, грехи, скорби, немощи. Его рука протянута к нам, и Он ждет только одного — чтобы мы обратились к Нему и решились за Ним последовать.

Святитель Николай Сербский, известный богослов минувшего века, размышляя о Пасхе, писал: «Христос воскрес — значит, жизнь сильнее смерти. Христос воскрес — значит, добро сильнее зла. Христос воскрес — значит, все упования христиан оправданы. Христос воскрес — значит, все жизненные трудности разрешены». И эта пасхальная радость, радость богообщения и утверждения обновленной жизни (Рим. 6:4) на началах добра и справедливости достигает сердец миллионов христиан, вдохновляет на дела любви и милосердия, помогает преодолевать невзгоды,



Митрополит Филипп  
Фото Сыктывкарской епархии

утешает в испытаниях, дает надежду отчаявшимся, укрепляет малодушных.

Воскресение Христово знаменует главную перемену в жизни человечества — восстановление связи с Богом.

Сегодня Россия переживает трудный этап своей истории. Продолжается специальная военная операция. За каждым богослужением мы молимся

о сохранении нашего Отечества, его защитников из Республики Коми, «о всех на поле брани убиенных, о всех невинно убиенных» наших братьях и сестрах, о том, чтобы Господь исцелил неисцелимые раны и подал победу нашему Отечеству.

В этом году наша митрополия празднует 630-летие со дня преставления святителя Стефана Пермского. В своем завещании святитель сказал: «Бодрствуйте и молитесь. Стойте в вере неколебимо. Будьте мужественны. Пусть будет крепко ваше сердце. Будьте тверды верой», — эти заветы остаются актуальными и в наше время, позволяя восстановить связь с Богом, знаменуя наше внутреннее изменение. Помогая каждому из нас более глубоко проникнуть в смысл Воскресения Христова.

Дорогие отцы, братья и сестры, в эти дни постараемся делать дела милосердия, посетим родных и близких, окажем помощь страждущим в больницах, тюрьмах, в детских домах, домах престарелых и придем на помощь тем, о ком никому позаботиться.

Еще раз, дорогие мои, поздравляю всех вас с праздником Пасхи Христовой. Да даст нам Господь необоримое мужество и торжествующую веру, чтобы в нашей жизни утвердились благочестие и взаимная любовь. Пусть для каждого из нас Пасха станет поистине Светлым Праздником, днем благодатной радости. «Возрастайте в благодати и познании Господа нашего и Спасителя Иисуса Христа, Ему слава и ныне и в день вечный. Аминь» (2 Пет. 3:18).

**Христос Воскресе!  
Воистину Воскресе Христос!**

**Митрополит Сыктывкарский  
и Коми-Зырянский Филипп**

# БЕСЕДЫ С ВЛАДЫКОЙ – О МИЛОСЕРДИИ

**Н**а телеканале «Юрган» выходит интереснейшая и душевспасительная программа «Беседы с владыкой». В каждой из них поднимаются разные темы. На вопросы руководителя отдела по взаимодействию Церкви и общества иерея Максима Стырова отвечает митрополит Сыктывкарский и Коми-Зырянский Филипп. Выпуск в конце марта посвятили важной теме – милосердию.

– Евангелие нас призывает посвятить себя делам милосердия, как святитель Иоанн Златоуст говорил, что если ты не делаешь дел милости, то можешь не молиться, не поститься, Господь тебя не примет. Что Евангелие говорит нам о важности социального служения?

– Ну, прежде всего, мы вспоминаем притчу о добром самарянине, когда Господа спросили: «А кто мой ближний?» (Лк. 10:29). И вот Он привёл такой пример, что на человека напали разбойники, и он лежал избитый, и шли левит, священник, верующие все, прошли мимо, а чужой человек поднял, обвязал его, привёз в гостиницу, денег дал и сказал, что если вдруг больше издержите, ещё потом принесу. И Господь говорит: «Иди, и ты поступай так же» (Лк. 10:37).

И милостыня должна начинаться всё-таки с родных. Иногда так бывает, ты другим помогаешь, например, а мать родную забыл. Ты ходишь по больницам, по приютам, а отцу не позвонил ни разу, не пришёл к бабушке, дедушке. Я бы хотел обратиться и к нашему духовенству,



Митрополит Филипп и иерей Максим Стыров

и к мирянам, чтобы помнили заповедь «почитай отца и мать» (Мф. 15:4). У нас утрачивается уважение к старшим, к родителям, к старикам, а я считаю – это первые наши ближние. На сегодняшний день мы, конечно, должны брать пример с Дагестана, Грузии, Чечни. Насколько там почитают старших. Поэтому хотелось бы, прежде всего, призвать людей, чтобы не забывали своих родителей, бабушек, дедушек,

навещали их, всячески помогали. Найди время, выдели. Потому что, когда они умрут, ты будешь жалеть, вспоминать эти дни. Ох, если бы ещё день! И поэтому это первое направление – помнить наших стариков.

Ну и социальное служение для нашей митрополии – тоже одно из приоритетных, потому что каждый священник должен, помимо службы, заниматься какими-то

добрыми делами – посещать больницы, дома ветеранов, инвалидов, детские дома, помогать сестричествам.

**О служении сестёр милосердия в Сыктывкаре, посещении мест заключения и помощи воинам, сражающимся на СВО, и их родным смотрите на телеканале «Юрган» или на странице Сыктывкарской епархии в соцсети «ВКонтакте».**



Волонтеры штаба «Родник»

## Тыловая броня: как при Стефановском соборе плетут Победу

**Всё, что мы делаем — делаем бесплатно, во славу Божию. Наша работа не останавливается ни на день. Изделия, созданные с молитвой и заботой, регулярно изготавливаются, освящаются в стенах Свято-Стефановского собора г. Сыктывкара и отправляются прямо к нашим бойцам. Это не просто вещи — это наша общая жертвенная помощь и вера в торжество жизни.**

Так говорит о проекте волонтер и сестра милосердия Вера Лифанова: «Удивительно правильное место выбрал для себя штаб «Родник». Свято-Стефановский собор — это не просто стены, это духовная опора. И когда в нём плетут сети для солдат, происходит что-то очень важное, настоящее. В руках наших мастериц простые нити и ткани обретают силу: антидроновые шторы укроют от вражеских глаз, а маскировочные сети сольются с землей, чтобы сохранить жизнь защитнику».

Волонтеры приглашают присоединиться к доброму делу!

Штаб «Родник» открыт для всех желающих жителей Сыктывкара. Каждую субботу с 10:30 там проводят занятия и обучающие мастер-классы. Обязательно предварительно сообщите о желании прийти руководителю штаба Анастасии Шаховой (связаться можно на её странице в соцсети «ВКонтакте»).

В своём обращении на сайте Сыктывкарской епархии волонтеры говорят: «Мы научим всему, что умеем сами. Неважно, есть ли у вас опыт — важно ваше желание помочь и открытое сердце».

Своими трудолюбивыми руками наши женщины вяжут, плетут и шьют не просто изделия, а общую Победу.

Спасибо вам за этот святой труд! За то, что не устаёте, не опускаете руки и своей работой доказываете: когда мы вместе — мы непобедимы. Огромная благодарность всем причастным! За ваше чуткое сердце, за ваши золотые руки и за то, что в такое непростое время вы дарите нашим ребятам самое главное — тепло и веру. Вы — настоящие ангелы-хранители в тылу!».

## Весна в Лялях

Владимир Кривцун

**В** деревне Ляли Княжпогостского района, где восстанавливают храм Богоявления Господня, началась подготовка к новому сезону работ. Летом и осенью проходили субботники, в которых участвовали волонтеры, в основном женщины. Восстановительные работы ведутся на пожертвования благотворителей. Теперь, если удастся найти средства, настоятель церкви иерей Владимир Левичев собирается установить иконостас и приступить к побелке стен снаружи здания. Ведь в 2026 году храму Богоявления Господня в Лялях исполнится 170 лет!

– С этим храмом познакомилась, когда он был заброшенный, и я вижу, как на глазах за эти три года он преобразился, — рассказывает волонтер Светлана Таргонская. — Здесь был покосившийся крест, росли деревья на крыше, не было окон, по территории гуляли коровы, ну, в общем, был такой развал. За несколько лет храм настолько изменился, что каждый раз приезжаю и радуюсь, сколько удалось сделать простым людям. В сельской местности обязательно нужен храм, так Господь нас объединяет, мы должны жить едино, в этом наша сила!

И, действительно, отцу Владимиру и его помощникам удалось многое. А сколько ещё работы впереди...

– Приближается новый сезон восстановления Богоявленского храма. Многие говорят, что у них нет сил помочь физически, тяжело. Но можно приехать просто помолиться, поучаствовать в молебнах



Иерей Владимир Левичев

или приготовлении пищи. Само пребывание в этих местах уже как бы приближает к Богу, красота всегда приближает к Нему, — убежден отец Владимир Левичев. — В этом году Богоявленскому храму деревни Ляли исполняется 170 лет. Строили в течение трёх лет местные жители. И мы здесь малыми трудами восстанавливаем. И надеюсь, в этом году уже храм, по крайней мере, верхний придел, будет освящен, и возобновится служение Божественной литургии, которое было прервано в 1929 году. С наступлением тёплых дней будут продолжены субботники. В ближайшее время начнётся изготовление иконостаса, так что всех призываю помочь в восстановлении Богоявленского храма.



Храм Богоявления Господня в д. Ляли

# ПАМЯТЬ О ЧЕЛОВЕКЕ НЕВЕРОЯТНОЙ ДУШИ

**Р** Национальный архив Республики Коми переданы документы архиепископа Питирима (Волочкова), сообщил сайт учреждения.

В торжественной встрече приняли участие руководители профильных ведомств, представители администрации, муниципальных учреждений и общественных организаций Сыктывкара, а также друзья и соратники владыки Питирима.

Открыли встречу участники ансамбля Детского дома № 3 г. Сыктывкара, духовным наставником которого на протяжении многих лет является архимандрит Филипп (Филиппов). Юные вокалисты исполнили композицию «Родина» на стихи архиепископа Питирима, создав в зале атмосферу торжественности и преемственности поколений.

С приветственным словом к собравшимся обратилась министр культуры и архивного дела Республики Коми Марина Бурмистрова. Она подчеркнула особую значимость события:

«Передача документов и творческого наследия владыки Питирима имеет историческую и исследовательскую значимость для нас и для будущих поколений. Благодарю архимандрита Филиппа за бережное хранение архива и преданность памяти архиепископа. Сегодня мы стали участниками важного события, благодаря которому будет сохраняться, оберегаться и передаваться память о человеке невероятной души, огромного сердца и мудрости».



Фото группы в соцсети «ВКонтакте» «Снова жить начну»

**Архиепископ Питирим (Волочков)**  
**Годы жизни:**  
**2 февраля 1961 – 24 июня 2025.**  
**Правящий архиерей Сыктывкарской епархии 1995-2025 гг., доктор богословия, заслуженный работник Республики Коми, член Союза писателей России**

Архимандрит Филипп также отметил исключительную важность пополнения архивного фонда. В своём выступлении он поделился воспоминаниями о неустанных трудах владыки, подчеркнув, что при жизни человека его масштабная деятельность часто воспринимается окружающими как привычная рутина. И лишь теперь, когда архиепископа не стало, приходит осознание того, какое огромное наследие он оставил после себя. «Владыка всегда торопился



Наталья Карина и архимандрит Филипп. Фото Национального архива РК

жить и много работал», — подчеркнул отец Филипп.

Центральным моментом встречи стала торжественная передача документов. Руководитель Национального архива Республики Коми Наталья Карина с глубокой благодарностью приняла неоценимое наследие покойного владыки, пообещав, что новый фонд будет храниться в архиве с особой бережностью и вниманием.

В завершении выступила народная ар-

тистка Республики Коми Ольга Сосновская. Оперная дива исполнила песню «Кольбельная Богородицы», стихи к которой также написал покойный архиепископ Питирим.

Добавим, переданные документы после завершения необходимых архивных процедур станут доступны для изучения в читальном зале учреждения как профессиональным историкам, так и всем жителям и гостям Республики Коми, интересующимся прошлым своей Родины.



Николай Лудников и ученики РКШ Александр Парфентьев, Иван Павлов, Нина Хозяинова

## Учись, пока молодой

**У**же второй год член правления Союза журналистов Республики Коми Анжелика Лудникова преподаёт в Русской классической школе г. Ухты. И хотя ребята в кружке журналистики немного, они уже выпускают свою школьную газету «Ракушки», которую сами верстают, и пишут для неё заметки. А в последнем выпуске опубликовали итоги пресс-конференции с главным редактором газеты «Колокол Севера», общественным деятелем, членом Союза журналистов России Николаем Лудниковым.

Разговор получился интересным. Ребята подробно расспросили Николая Николаевича о его учёбе в школе и вузе, чем он интересовался, и узнали, что журналистом он мечтал стать с детства, а получилось уже в зрелом возрасте.

— А что Вы пожелали бы школьникам, чтобы их мечты осуществились? — спросил ученик 8-го класса РКШ Александр Парфентьев.

— В вашем возрасте, в 10-15 лет, надо интересоваться и заниматься многим, — ответил Николай Николаевич. — Я увлекался настольным теннисом, шахматами, постарше — карате. И эти занятия мне в жизни потом пригодились. Например, помогли в армии. Я очень быстро сошёлся с коллективом старослужащих и завоевал их уважение.

Поэтому как можно больше сейчас увлекайтесь спортом, электроникой. В конечном счёте это вам поможет выработать умение отделять зёрна от плевел.

Я веду рубрику в газете «Колокол Севера» и в своём блоге на тему «Здоровый образ жизни» и скажу, что знания в разных областях, не только спортивной, но даже в теплотехнике, мне очень пригодились. Пока молодой, пока мозги свежие, впитываешь всё мгновенно, интересуешься искусством, музыкой, танцами, спортом, историей. Больше читайте, и именно бумажные книги, это иное восприятие материала. Более глубокое. Когда у вас будет высокий интеллектуальный уровень, работу вы себе всегда найдёте, особенно в Интернете.

Такие встречи для членов редакции газеты «Колокол Севера» — дело привычное. Надеемся, что ребята получат не только опыт общения, но и извлекут что-то полезное для себя.

На прощание Николай Лудников пожелал своим юным собеседникам:

— Перед вами все двери открыты. И не нужно бояться, что ты из глубинки, сколько таких становятся известными актёрами, музыкантами, композиторами, учёными. Главное, берегите здоровье и не ленитесь.

Фото службы по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром трансгаз Ухта»

## Инвестиции в будущее

**12** марта состоялась встреча генерального директора ООО «Газпром трансгаз Ухта» Андрея Баранова с представителями средств массовой информации, среди участников и главный редактор газеты «Колокол Севера» Николай Лудников.

Главной темой пресс-конференции стало подведение итогов работы предприятия за 2025 год и рассказ об основных задачах на 2026 год.

Генеральный директор Андрей Баранов представил развёрнутый доклад о ключевых достижениях ООО «Газпром трансгаз Ухта», выполнении плановых показателей по транспортировке газа и реализации инвестиционных проектов. Значительное внимание Андрей Дмитриевич уделил участию предприятия в реализации проектов газификации регионов, инновационной деятельности.

Безусловно, ООО «Газпром трансгаз Ухта» является одним из градообразующих предприятий «жемчужины Севера» и крупнейшим благотворителем в Республике Коми. И потому так понятен интерес к социальным проектам газовиков. Уже в 2026 году ухтинцы смогут погулять по «Газпром парку», который будет размещаться рядышком с набережной Газовиков, там планируются экотропы, кольцевая велодорожка, всё для комфортного семейного отдыха. Завершить объект планируют к Дню работников нефтяной и газовой промышленности.

Впечатляют и итоги волонтерской деятельности газовиков: шефской помощью охвачены 61 учреждение и 128 мемориальных объектов.

По инициативе ООО «Газпром трансгаз Ухта» была сделана роспись в храме Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, г. Ухты, построен храм в Синдоре, ежегодно проводится праздник «Рождественская звезда» для воспитанников Детского дома № 2, ветеранских школ и детей из многодетных и малообеспеченных семей. Отвечая на вопрос газеты «Колокол Севера», Андрей Дмитриевич



Андрей Баранов

подтвердил, что помощь храму Новомучеников продолжается — в уборке от снега на территории, других технических вопросах. В планах у руководства также заменить ряд икон в иконостасе церкви, для чего будут приглашены профессиональные художники.

Благотворительный марафон #ДОБРАЯВОЛЯ, в рамках которого на собранные сотрудниками предприятия средства (а это более 38 млн рублей) реализуются важнейшие социальные значимые проекты, тоже впечатляет своей масштабностью. Только в 2025 году направили 2,1 млн рублей в помощь детям, нуждающимся в лечении и реабилитации, 12,6 млн рублей — на реализацию 53 проектов по улучшению качества жизни населения.

Андрей Дмитриевич рассказал и о поддержке работников предприятия, участвующих в специальной военной операции, «Газпром трансгаз Ухта» и сотрудники направляют гуманитарную помощь военнослужащим, мирным жителям новых регионов РФ и беженцам из Курской области.

Несомненно, всё это говорит о высокой социальной ответственности предприятия.

Журналисты задали порядка 15 вопросов — от обеспечения безопасности производственных объектов до внедрения технологичного искусственного интеллекта.

«Наша основная цель — надёжная транспортировка газа, при этом мы строим будущее, инвестируя, прежде всего, в людей. Сегодня одним из ключевых приоритетов для нас является популяризация и повышение престижа рабочих профессий. Современный газовик — это высококвалифицированный специалист, управляющий сложнейшими технологиями. Мы инвестируем в развитие потенциала наших сотрудников и создаём условия для их роста, чтобы молодёжь видела в инженерно-технических и рабочих специальностях своё успешное будущее. Нам важно, чтобы жители регионов понимали ценность реального производства и получили объективную информацию о нашей работе», — отметил Андрей Дмитриевич.

В заключение хотелось бы отметить, руководство ООО «Газпром трансгаз Ухта» выстраивает активное взаимодействие с региональными средствами массовой информации. Служба по связям с общественностью и СМИ поддерживает постоянный диалог с медиасообществом, информируя журналистов о разноплановой деятельности градообразующего предприятия.

**В материале использована информация ООО «Газпром трансгаз Ухта»**

**15** марта состоялось закрытие сезона на горнолыжной базе «Снегири» под Ухтой. Событие во всех отношениях уникальное, ведь в состязаниях принял участие основатель горнолыжного спорта в «жемчужине Севера» Евгений Фёдоров. Неудивительно, что муниципальные соревнования по слалому провели в его честь. Организовали их энтузиасты этого вида спорта и бессменный директор Спортивной школы № 1 Сергей Алиев.

**На трассе участники от 6 до 89 лет**

Мне удалось побывать на этом ярком празднике спорта. Правда, добираться до базы было не просто. Стояла теплая солнечная погода, и на открытых участках дороги, ведущей к горнолыжной базе, снег, плотно укатанный за зиму, местами сильно подтаял. Приходилось, проезжая эти участки, мощно жать на газ, в разы увеличивая обороты двигателя, чтобы преодолеть препятствия на скорости. Приехал пораньше, памятуя предыдущие мои посещения базы «Снегири», когда все стояночные места были заняты легковушками и приходилось выискивать свободное пространство, куда можно было бы протиснуться и поставить свою малолитражку.

Выйдя из машины, тут же окунулся в звуковую феерию, повсюду звучала музыка, поднимая настроение и создавая на склоне горы атмосферу веселого праздника. Там и тут сновали ребята в горнолыжных костюмах – это была команда подростков и юношей из Сыктывкара, которые не поленились приехать сюда, за триста с лишним километров от столицы Коми, чтобы посоревноваться с лучшими ухтинскими спортсменами и выполнить вожделенные разрядные нормативы. В стороне солидно стояли фанаты постарше, некоторым из них на вид было далеко за шесть десятков. Я с одобрением посматривал на них, понимая, как непросто скатиться с ледяной горы в таком возрасте.

В этот солнечный день на горнолыжной базе «Снегири» силами профессионалов и энтузиастов грандиозно провели закрытие сезона. Поразил возрастной диапазон участников от 6 до 89 лет.

Безусловно, главным действующим лицом на празднике спорта был основатель горнолыжной секции в Ухте Евгений Васильевич Фёдоров. В свои 89 лет он приехал к нам из Санкт-Петербурга, где он в настоящее время проживает, чтобы не только быть почетным гостем, но и опробовать трассу, которую когда-то, несколько десятков лет назад, он вручную прокладывал вместе с единомышленниками на крутых ухтинских склонах.

**Как это было**

История горнолыжного спорта в Ухте началась в 1968 году. По



Евгений Фёдоров, Сергей Алиев, Ирина Кустова

# ГОРНОЛЫЖНАЯ ИСТОРИЯ

приглашению ректората Ухтинского индустриального института для работы на лесном факультете в «жемчужину Севера» из Санкт-Петербурга приехал Евгений Фёдоров. Надо сказать, что в то время УИИ только начинал свою деятельность, шёл набор специалистов, преподавателей, естественно, не хватало. Евгений Васильевич был тогда молод и полон идей.

Поскольку Евгений был большим любителем горнолыжного спорта, он первым же делом (а приехал в ноябре) стал осматривать места, которые можно было бы использовать для спуска. Стоял прекрасный солнечный день, свежеснеженный снег покрывал возвышенности, поля, река уже была закована в лёд. Было нетрудно определить самое массовое место посещения склонов – это так называемая «пятая лесная» гора. Здесь он обнаружил множество спортсменов школьного возраста, и молодёжи постарше, и вполне взрослых людей, лыжи в Ухте всегда были в почёте.

В этом месте находился широкий спуск, длиной около 350 метров, проделанный в лесном массиве и несколько сглаженный бульдозерами, без особых перегибов и резких обрывов.

Было нетрудно определить, что здесь, на склонах ухтинских гор, вполне можно заниматься и кататься на горных лыжах, оставалось только найти единомышленников и открыть спортивную секцию.

Евгений Васильевич обратился к тогдашнему председателю спортивного общества «Труд» Владимиру Вялкову и предложил свои услуги и помощь в открытии секции горных лыж.

В закромах ДСО нашёлся старый инвентарь, который можно было использовать в дальнейшем. Говоря о тех временах, важно отметить, что вообще горнолыжного снаряжения в магазинах не было. Только в спортивных обществах можно было найти инвентарь типа «ширпотреб», а фирменные лыжи поступали только для лучших спортсменов Союза по именному списку.

Евгений с этими лыжами фирмы «Карпаты» пришёл на склон, прокатился, познакомился с местными мальчишками, заинтересовал, заинтриговал. В общем, стал собирать группу.

Первое время группа, конечно, была очень маленькая: один студент Игорь Рудинский, три школьника пятого-шестого классов, среди них Александр Попов,

в дальнейшем студент, кандидат в мастера спорта, член сборной Республики Коми. Группа понемногу увеличивалась, был закуплен польский инвентарь для сборной команды спортивного клуба УИИ в достаточном количестве. К этому времени в секции было уже около 30 человек.

**Своими силами**

Для того, чтобы каким-то образом развивать свои навыки катания на горных лыжах, необходимы были дополнительные условия: наличие канатной дороги, столбов линии электропередач для освещения трассы, балка, где можно было бы хранить оборудование и переодеваться.

Всё это позволило бы значительно интенсифицировать тренировочный процесс. Однако оборудование трассы требовало больших денежных затрат, надеяться на то, что кто-то оплатит эти расходы, не приходилось.

Надо было выходить из положения, и энтузиасты горнолыжного спорта пошли по пути изготовления технических средств своими силами.

В Санкт-Петербурге ещё в те далёкие времена на небольших склонах для подъёма горнолыж-

ников устанавливались канатки простейшей конструкции, с помощью которых решались вопросы интенсивных тренировок. Первая такая канатка (она же и первая в Республике Коми) была смонтирована и установлена на «пятой лесной» горе в 1971 году. Детали и узлы механического привода не были дефицитом в тогдешнее время, а изготовить и собрать помогли в порядке шефской помощи работники ближайших ремонтных заводов. Все расчёты, рабочий проект канатки, монтажные работы выполнили преподаватели и студенты УИИ.

Таким образом были заложены основы для спортивного роста наших начинающих горнолыжников.

Надо сказать, что за всю историю существования секции в Ухте все достижения горнолыжников – это результат только их собственных усилий. В команде не было ни одного «легионера», все – доморощенные.

Совершенствование спортсменов происходило совместно с совершенствованием лыжных трасс, ростом материальной базы и, конечно, благодаря плодотворной работе ухтинских энтузиастов.

Имена двух из них вспоминают особо. Они оставили о себе светлую память. Это Гуменюк Вячеслав Исаевич – тренер ДЮСШ, выпускник УИИ, он долгое время выступал за сборные команды института и Республики Коми, выполнял все работы по обслуживанию канатки и электрооборудованию; и Коновалов Александр – автор «Омеги» – электронного хронометра, и его изготовитель, а также постоянный судья на финише со своим устройством, что в те далёкие времена было настоящим прорывом и большим удобством в работе.

Ухта может гордиться тем, что горнолыжный спорт в нашем городе живёт и развивается. Продолжает дело своих предшественников Ирина Алексеевна Кустова – единственный человек с профессиональным специализированным спортивным образованием, чемпионка Республики Коми среди юниоров, неоднократный призёр первенства Российской Федерации и Центрального совета СДСО «Буревестник», тренер ДЮСШ г. Ухты. Вот уже 25 лет она тренирует горнолыжников, помогая им добиваться высоких результатов.

Всего в соревнованиях по слалому приняло участие около ста спортсменов из Ухты и Сыктывкара. И для них достойным примером стал Евгений Фёдоров, который показал, что заниматься горными лыжами ему возраст не мешает. Он выступил и показал прекрасный результат в своей возрастной группе. Эта сила духа и верность любимому виду спорта вдохновляет не только его последователей, но и простых болельщиков. И, вторя классику советской литературы, так и хочется сказать: «Я знаю – город будет, я знаю – саду цвесть, когда такие люди в стране в российской есть!».



Евгений Фёдоров, 1979 г.



Евгений Фёдоров



Участники соревнований

# КАК ПРЕОДОЛЕТЬ НЕДУГ?

Рот уже четверть века я публикую на страницах газет и журналов свои статьи о здоровом образе жизни, некоторые из них были отмечены наградами в различных конкурсах. Я делюсь своим опытом преодоления кризисных ситуаций без использования медикаментозных средств, уповаю только на уникальные ресурсы своего организма. Что же это за ресурсы такие и почему, опираясь на них, мы можем преодолеть практически любой недуг?

## Венец творения

Вот что говорит об этом Священное Писание.

На самых первых страницах Библии мы встречаемся с такими словами: «Сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему» (Быт. 1:26). В книге Бытия о творении человека говорится дважды (Быт. 1:26; 2:7).

Первое повествование указывает на то, что человек является венцом творения — увенчивает всё, сотворённое Богом. А второе указывает на то, что человек является принципом творения, началом, источником, смыслом всего остального («По образу и подобию», сайт «Правмир»).

Приводя данные строки из Священного Писания, я хочу донести до своего читателя одну, на мой взгляд, очень важную мысль — если мы созданы по образу и подобию Господнему, то, не вдаваясь в философские рассуждения, можем представить себе, насколько совершенными во всех проявлениях приходим мы в этот мир.

Другой момент, во что мы превращаемся под воздействием окружающего нас мира — в праведников или грешников. В данной статье я не буду касаться этого многопланового аспекта, остановлюсь только на его физиологической составляющей. До сих пор ученые не могут постичь все тайны нашего бытия на планете Земля, какие процессы происходят внутри нашего организма, отчего одни из нас подвержены заболеваниям, а другие сохраняют здоровье и рассудок до глубокой старости?

Все эти вопросы мучают меня последние несколько десятилетий, на некоторые из которых пытаюсь я найти ответ, периодически публикуя свои рассуждения в Интернете и печатных изданиях.

## Боль — сигнал к действию

Долгое время я пытался ответить на вопрос — как же предупреждает нас наш организм о тех проблемах, которые внутри него возникают. Ответ на этот вопрос пришел лет двадцать назад, когда поздним вечером, не находя себе места от страшной зубной боли, я пытался найти способ, как её унять.

История это давняя. Лет эдак сорок назад обратился я к стоматологу, надо было закрыть пломбами три коренных зуба, расположенных рядом. Врач отправил меня на рентген и когда он посмотрел на снимок, сказал мне — прежде всего вам надо лечить десну, там находится очаг воспаления. На мой вопрос: «Каким образом?» — он ответил: вскрывать десну и чистить образовавшийся нарыв. Тогда я не решился на столь радикальное действие и попросил врача под мою ответственность запломбировать образовавшиеся дупла. Что он и сделал в два приема, сначала удалил нервы, а затем запломбировал проблемные зубы. Таким образом, после того, как коренные зубы были приведены снаружи в порядок, я получил скрытый очаг дремлющей инфекции, сокращенно — СОДИ (аббревиатура придумана профессором Иваном Павловичем Неумывакиным).

И вот в начале двухтысячных «законсервированная» проблема дала о себе знать. Испробовав все знакомые мне способы унять боль, я решился на кардинальный поступок, стал отсасывать из больной десны скопившийся гной. Закрыв языком больное место, причмокивая, стал создавать своеобразный вакуум, рассчитывая, что смогу таким образом решить проблему. Минут пять прошли в безуспешных попытках, и вдруг страшная боль пронзила мой мозг, впечатление было такое, будто в голове разорвалась граната и расколола мой череп на несколько частей.

Минут пятнадцать, наверное, я приходил в себя. И вот спустя небольшой промежуток времени я почувствовал, что боль вроде немного утихла, перестала быть непереносимой. Опять ожидание, собираюсь с силами и



вновь начинаю отсасывать гной из проблемной десны. Снова яркая вспышка в голове, но уровень боли уже не был запредельным. Вся процедура заняла у меня часа три, пока, измученный, я не свалился на кровать и проспал часов восемь. Наутро проснулся как огурец, боли не было и в помине, пальпируя проблемную десну, не ощутил никаких признаков дискомфорта.

И вот именно в этот момент я окончательно убедился — наш мозг сигнализирует о возникшей проблеме болевыми ощущениями! И для того, чтобы устранить её, надо массировать проблемную область, искусственно усиливая в ней кровоток и вынос застоявшихся шлаков.

Учеными доказано, что при активации движением или самомассажем мышц нашего тела они начинают вырабатывать большое количество тепла, а под воздействием повышенной температуры активизируются капилляры, которых, по данным ученого А. С. Залманова, в организме свыше ста тысяч километров. Диаметр их при этом увеличивается в 8-12 раз в теле и в 4-6 раз в мозгу. Таким образом на несколько порядков увеличивается доставка кислорода к различным участкам тела, с другой стороны — интенсифицируется вынос шлаков. Таким образом мы пробуждаем огромные энергетические потоки, которые и поддерживают наш иммунитет на должном уровне. Наблюдая за жизнью долгожителей, читая статьи о них, приходишь к выводу — все они вели и ведут активный образ жизни, много двигаются и постоянно загружают свой мозг решением научных или бытовых проблем.

Итак, наш организм при возникновении проблемы на том или ином участке тела посылает нам болевой сигнал, и если мы своевременно реагируем на него, прибегая к самомассажу очага дискомфорта, то таким образом запускаем процесс оздоровления. Усиливается кровоток к пораженному месту, увеличивается доставка кислорода и утилизация отходов.

Да, очень важный момент — подобным образом вы можете предотвратить возникновение злокачественных опухолей. Онкологический очаг возникает в теле вследствие длительного угнетенного психологического состояния, в проблемной области возникает спазм сосудов, и, как следствие — очаг инфекции, который в дальнейшем может превратиться в злокачественную опухоль.

## Мудрость человеческого организма

В настоящее время я постоянно прибегаю к подобного рода профилактическим процедурам — как только в том или ином месте тела проявляется дискомфорт, начинаю усиленно массировать пораженный участок. Головная боль хорошо снимается самомассажем, поясничные боли проходят при многочисленных наклонах. И примеров таких можно приводить множество, система работает.

Показателен опыт Валентина Дикуля, который, будучи прикованным к постели в результате компрессионного перелома позвоночника, сумел поставить себя на ноги, разработав собственную систему упражнений. Он не только смог ходить, он вернулся в профессию, правда, стал не воздушным гимнастом, а силовым жонглером.

Господь, создавший нас по своему образу и подобию, наделил наше тело способностью сопротивляться вредоносным воздействиям. И. П. Павлов назвал это свойство «физиологической мерой против болезни», благодаря ему организм способен выходить победителем в опасных

ситуациях без какой-либо посторонней помощи.

В середине прошлого века русский учёный А. С. Залманов в своей книге «Тайная мудрость человеческого организма» отмечал: «Не существует локальных заболеваний, болезней органов, поражен всегда организм в целом. Так же не существует и локального лечения, к решению проблемы следует подходить комплексно, воздействуя на весь организм...».

При активном движении наши мышцы, вырабатывая тепло, способствуют увеличению диаметра мельчайших сосудов — капилляров, как я уже отмечал выше, в несколько раз. Таким образом через эти сосуды кровью многократно увеличивается доставка в наши клетки кислорода, в результате чего они получают возможность более интенсивно дышать, питаться и избавляться от шлаков. Эту тройную роль выполняет наша кровь. В капиллярах постоянно находится 80% всей крови нашего организма. Любое нарушение в их работе ведет к образованию патологического процесса.

В процессе жизнедеятельности вследствие различных причин капиллярная сеть забивается продуктами распада, что приводит к частичному или полному прекращению тока крови, возникает застой.

Клетки перестают получать кислород и, соответственно, питательные вещества, не могут отдать углекислый газ и продукты токсичных метаболизмов (шлаки). Происходит самоотравление клетки, и она погибает. С возрастом этот процесс начинает принимать массовый характер, в тканях появляются целые островки погибших клеток и высохших (спавших) капилляров. Резко активизируется выработка свободных радикалов.

Такие процессы происходят во всех органах — в легких, сердце, почках, печени, головном мозге, хрящевой ткани, суставах и т. д. — это и есть старение, основная причина болезни. Эти же самые изменения происходят и в клетках кожи, в результате мы видим процессы старения воочию.

Вот почему так важно в зрелом возрасте не только не уменьшать физические нагрузки, а, наоборот, увеличивать их, но не за счет усиления интенсивности, больше времени уделять ходьбе, бегу трусцой и иным формам активности, не требующим большого физического напряжения.

Прошло много лет с тех пор, как выдающийся русский патолог проф. В. Подвысоцкий в 1905 году написал строки, остающиеся и сегодня неоспоримой истиной: «Число основных типов болезненных процессов, какими бы причинами и в каком бы органе они не были вызваны, весьма невелико; между тем вследствие различной взаимной группировки этих процессов или вследствие локализации их по различным частям тела количество отдельных видов и форм болезни достигает огромного числа».

Действительно, сущность воспаления, омертвления, амилоидного, жирового или другого перерождения, тромбоза, отравления остаётся одинаковой, в каком бы органе или части тела ни совершались эти процессы, и обуславливается она замедлением капиллярного кровообращения.

Стержневая идея, проходящая через все три книги А. С. Залманова и объединяющая основные их положения, — это «мудрость организма», его способность к саморегуляции как самовыздоровлению при различных «поломках», т. е. нарушениях функций. Он рассматривает эту способность на разных уровнях: клеточном, органном и системном.

Залманов пришел к выводу, что стимуляция естественных защитных сил организма

— лучшая тактика лечения многих хронических заболеваний. Он писал: в живом организме существует огромная резервная сила, которую клиническая терапия должна высвободить, устраняя все препятствия, мешающие функциям дыхания, питания и выделения.

«В состоянии покоя, — пишет он в своей книге «Тайная мудрость человеческого организма», — многие капилляры закрыты, в активном же состоянии все они открываются до такой степени, что способны пропускать в 300 раз больше крови, чем в состоянии покоя. Вот из этого резерва закрытых, дремлющих, инертных капилляров мы и должны извлечь максимум пользы, для того, чтобы оздоровить свой организм...».

Капиллярная циркуляция является главным и, пожалуй, единственным пунктом обмена веществ.

По расчётам Залманова, цикл васкулярной циркуляции (это когда прокачивается организмом весь объем нашей крови — 7-8 литров) происходит за 23 с, если за 23 с 7-8 л крови и лимфы обегают свои орбиты, то это составит приблизительно 20 минут в минуту, 1200 л в час и 28 000 л/сут.

Скорость потока крови очень различна при прохождении территорий, расположенных в мозгу, в некоторых участках она проходит в срок, не превышающий 3 с. Это означает, что в мозгу скорость циркуляции крови соответствует скорости молниеносной вспышки мысли!

Вот почему нам так необходима мышечная активность. При физической нагрузке, любой, скорость движения крови и лимфы во всех системах организма увеличивается в разы. При нагрузках, близких к максимальным, скорость движения крови и лимфы в артериях и капиллярах мышц увеличивается в 60-80 раз, в мозгу — в 8-10 раз. Теперь представьте себе горную речку, которая почти пересохла, и вместо полноценного потока по руслу течет тонкий ручеек. Так и в нашем организме, если мы перестаем активно его нагружать, то ток крови замедляется, капилляры и сосуды сужаются, их стенки становятся дряблыми, к ним прилипают различные отходы жизнедеятельности. Когда же проходит ливень, объем воды, стекающей по руслу реки, увеличивается многократно, сметая всё на своём пути. В организме же мощный поток крови и лимфы не имеет такой разрушительной силы, он благодатен — многократно увеличивается доставка кислорода и питательных веществ по капиллярам к клеткам, ускоряется обмен и утилизация продуктов распада.

Раньше учёные считали, что движение — это нагрузка на сердце. В настоящее время доказано, что скелетные мышцы при нагрузке, сокращаясь с определенной частотой, воздействуют на расположенные рядом сосуды, выполняя роль своеобразных насосов, работающих в 2-3 раза мощнее, чем само сердце. А так как мышц в организме более 500, то их присасывательно-нагнетательная функция огромна. Именно поэтому их назвали «периферическим сердцем».

Представьте себе, во сколько раз увеличивается давление лимфы и крови в сосудах под воздействием физической нагрузки, насколько усилится приток кислорода к клеткам, и как такое мощное давление жидкости будет чистить ваши сосуды. Зачем употреблять сотни лекарств, которые губят ваши почки, печень и сердце.

Самое главное, и вы всегда об этом должны помнить: независимо от возраста, состояние мышечной ткани поддается тренировке, нужна только постепенность.

## КАКОЙ ЖЕ ВЫВОД НАПРАШИВАЕТСЯ?

- Не торопитесь обращаться к врачам, современная медицина с ее лекарственным подходом к лечению заболеваний малоэффективна;
- Причина большинства болезней кроется в вашей лени, нежелании пересмотреть порочные привычки: употребление алкоголя, табака, неумеренное принятие пищи;
- Для того, чтобы восстановить свое здоровье, надо приложить максимум усилий, коренным образом пересмотреть свой пищевой и двигательный режимы.

# МУРОМСКИЕ



Аркадий Михайлович Арш родился 14.01.1933 г. в Магнитогорске. Живёт в Пятигорске. Автор 11 книг. Финалист национальной премии «Писатель года 2022», награждён несколькими медалями в честь памяти выдающихся поэтов и писателей «За вклад в развитие русской литературы» и Звездой «Наследие». Член Союза писателей России. Действительный член Международной Академии русской словесности (МАРС). Решением Президиума МАРС от 16.01.2025 г. присвоено звание народного писателя России.

Аркадий Арш

«Мы едем, едем, едем в далёкие края...». Шуршат колеса, покачивается, подпрыгивает автобус по дороге местного значения. И не просто покачивается, а ещё и укачивает. Даже матушка Оля, супруга батюшки, и та попросила остановить автобус, чтобы немножко отойти от этой качки и пройтись, подышать воздухом. Меня тоже укачивало, но я ни одной секунды не пожалел, что поехал в эту поездку: мы с женой давно мечтали о паломническом путешествии в Дивеево к преподобному Серафиму Саровскому, и когда наша Успенская церковь в Горячеводске организовала её, мы, не задумываясь, решили принять в ней участие. И вот остался последний этап пути – от Муром до Дивеева.

Автобус тронулся, я откинулся в кресле, закрыл глаза и, стараясь отвлечься от качки, стал вспоминать события сегодняшнего дня. Ведь Муром – это город, куда мы с Ольгой чуть не поехали работать после института: первое для нас предложение было – радиозавод в Муроме, а мы выбрали второе – Новосибирский институт мер и измерительных приборов. Муром – стариннейший городок России, ровесник Ростова Великого, старше Москвы. Когда мы въехали в город, было уже темно. Остановились у стен женского монастыря. Ворота были закрыты, батюшка не рискнул стучать, устроились спать кто как мог.

Утром нашли колонку с водой, умылись, переоделись и по приглашению монахинь вошли в Свято-Троицкий Новодевичий женский Муромский монастырь. Когда мы были там, службы проводили в маленькой деревянной церкви св. Сергия Радонежского. Туда мы и пошли. Нашего настоятеля отца Александра сразу пригласили для сослужения, а мы встали среди немногочисленных прихожан. Церковь небольшая, клирос открытый, хорошо видно нескольких певчих, среди которых было три или четыре монахини, две симпатичные и хорошо



**Троицкий женский монастырь основан в 1643 году на месте, которое ранее именовалось Старое Вышнее городище, где в XII веке святой благоверный князь Константин, креститель Муром, поставил деревянную церковь во имя святых князей-страстотерпцев Бориса и Глеба. Обитель была возведена «стараниями» и «тщанием» муромского купца гостиной сотни Тарасия Борисовича Цветнова. Строительство началось с возведения Троицкого храма в 1642-1643 годах на месте старого одноименного деревянного храма. По окончании строительных работ Тарасий Борисович просит благословения Рязанского и Муромского епископа при храме устроить девичью обитель. Благословение было дано. В 1648-1652 годах в южной части монастыря на одном фундаменте были построены надвратная шатровая церковь во имя Казанской иконы Божией Матери и прорезная многоярусная колокольня. Обитель мирно существовала до 1921 года, потом её закрыли, и монастырская территория стала использоваться под городские нужды. По Божиему промыслу, возрождение монастыря началось 15 мая 1991 года, когда Православная Церковь вспоминает перенесение мощей святых Бориса и Глеба. Первой настоятельницей возобновленной обители, по благословию архиепископа Владимирского и Суздальского Евлогия, стала игумения Тавифа (Горланова). В 2002 году в монастыре был открыт пансионат для несовершеннолетних детей «Надежда», где девочки получают среднее образование. На территории монастыря построена часовня и источник в честь святых Петра и Февронии. В монастыре три действующих храма. В Троицком соборе хранятся главные святыни монастыря: гробница с мощами святых благоверных и преподобных князя Петра и княгини Февронии, Виленский крест-мощевик.**

По информации Муромской епархии

поющие молодые женщины и одна девочка лет двенадцати-тринадцати. Я спросил:

– Это все монахини?  
– Нет. Девушки приезжают из города, а девочка – наша, послушница, она сирота.

В общем-то, мне на службе побыть не удалось: почти сразу ко мне подошла монахиня и тихонько спросила, не мог бы я им немножко помочь в соборе. Я взял с собой ещё двух ребят из нашей группы, и мы пошли за ней.

В большом зале, где стояла рака с мощами святых благоверных князей Петра и Февронии, собирались красить стены, и для того, чтобы не испортить пол, необходимо было принести из соседнего помещения стружку и рассыпать её толстым слоем по всему полу. Работа пошла, а мне всё хотелось поговорить.

– Матушка, как вас зовут? Я бы хотел спросить...

– Меня зовут матушка Сергия. Я экономисса обители. И, простите, у меня много дел, я должна идти.

А поспрашивать можете вот у этой монахини – матушки Саломии. (Мы, улыбаясь, киваем друг другу.)

– А как вас зовут? – спросила матушка Саломия.

– Аркадий Михайлович. Хотел расспросить про Петра и Февронию, но, вижу, не успею: мы здесь проездом по пути в Дивеево, а вот там, матушка, что за икона, на крест похожая?

– А-а, эта? Это уникальная вещь, называется «Виленский крест». Посмотрите, здесь – серебро, вот – позолота, драгоценные камни, а вот самое главное – тридцать три элемента разных мощей. У этого креста удивительная история. Если вы успеете, я с удовольствием расскажу.

– О-о! Матушка Саломия! Мне очень интересно!

– Что ж, слушайте. Ещё в семнадцатом веке некий воин Василий Никулин участвовал в боевых действиях на западе, и они взяли литовский город Вильно. Как себя вели тогда все воины? Они после победы грабили. Попалась им

церковь, они разграбили и её. А Василий вошёл последним, когда там уже нечего было брать, и на выходе ему попался на паперти этот самый крест (видимо, кто-то уронил), он его и привёз домой. А тут снова военные действия, уже на юге. Перед уходом слышит он голос: «Пойди в Муром, найди Богдана Цветнова, отдай крест ему». Ну, мало ли что слышится! На следующий день снова. «Не отдашь, хуже тебе будет!». Отдавать-то уже было некогда, войско не ждёт. А в битвах (сбылось предсказание) попал наш Василий татарам в плен, чуть не продал в рабство. Насилу вырвался, долго шёл пешком из Крыма через поля, леса, реки в свой Арзамасский уезд, а когда дошёл, отмылся, переоделся, сразу отправился в Муром. С Божьей помощью переправился через Оку, нашёл Цветнова и передал ему икону. Конечно, она не всегда была в церкви. Когда после революции церкви разрушали, монастыри превращали в городские территории, «Вилен-

ский крест» чуть не потерялся, но сохранился в музее, и вот теперь он снова у нас.

– А кто был этот Цветнов?

– Это был богатый купец, входивший в так называемую Московскую сотню. Он был тесно связан с Муромом и очень помогал церквям, строил их, украшал.

– Да. Интересно... У вас на стенах храма развешаны разные небольшие, если не сказать, маленькие иконы.

– До стен только сейчас руки дошли. А иконы эти переданы были монахинями, которые в тридцатых годах, после закрытия монастыря в Дивеево, перебежали в Муром. Здесь же тоже монастыри закрыли. Так эти монахини собирались тайком вместе, молились, держали посты, отмечали церковные праздники, а теперь сохранные ими иконы передали в наш монастырь.

– А вот справа от раки висит необычная икона Пресвятой Богородицы, вырезанная на деревянной доске.

– Это копия иконы Муромской.

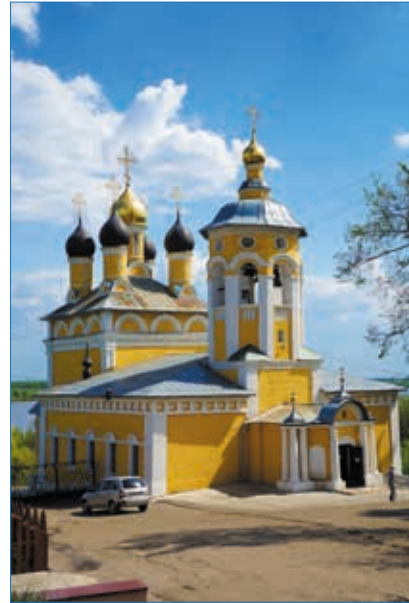
# ЧУДОТВОРЩИЦЫ



Рака (гробница) с мощами святых Петра и Февронии



Храм в честь преподобного Сергия Радонежского



Церковь св. Николая Чудотворца (Николо-Набережная)

С неё-то ведь всё и началось.

– Это как?

– Ну, вы же знаете, как повлияло христианство на Муромщине?

– Немного. Знаю, что для примирения сторон муромчане...

– Простите, правильнее – муромляне.

– Так вот, муромляне потребовали от князя для гарантии от наказаний прислать к ним сына своего. Князь Константин и отправил младшего сына, по моему, Михаила (матушка кивнула – мол, да), а на полпути кто-то пустил стрелу и убил его. Ужас испытали обе стороны. Это всех и примирило.

– Всё так, дорогой Аркадий Михайлович, только до крещения было ещё далеко. Жили мирно, но, в конце концов, решили – или прогнать князя, как в своё время прогнали князя Глеба, или убить. Направились к нему большой толпой, а князь, помолившись, вышел к ним с иконой Божией Матери, которую привёз с собой, а икона эта, как говорится в предании, светилась в его руках «аки солнце». Муромляне так были поражены, что упали ниц и просили князя крестить их. Что он и сделал. С тех пор икона стала называться Муромской.

– А где же эта икона теперь?

Матушка улыбнулась.

– Уплыла.

– Как уплыла?!

– А вот, посмотрите ещё на одну икону: стоит священник на мантии, как на ковре, и плывёт по воде. А в руках у него икона. Это святой Василий. Его недруги вынудили покинуть Муром, дали лодку, а он, помолвившись перед Муромской иконой, взял её, откачался от лодки, бросил в Оку свою епископскую мантию, встал на неё и поплыл против течения. Приплыл в Рязань и стал епископом Василием Рязанским. С иконы есть несколько списков (копий), но сама икона так и пропала.

– А вы помолитесь у мощей благоверных Петра и Февронии, может, и найдётся.

– Ну, вы и советы даёте, Аркадий Михайлович!

– Простите.

– Да, нет – просто столько столетий прошло! Копия иконы – не эта, деревянная, а настоящая – у нас есть. Но молиться перед мощами, мы молимся. И люди молятся, находят и утешение, и даже желания их исполняются. У нас всё записывается. Да вот – из-за несчастного случая, который произошёл всего несколько лет назад. В монастыре кончились продукты, в основном крупы и мука. Матушка Сергия, вы её видели, доклады-

вает настоятельнице, а та как раз уезжает в областной центр по делам. Говорит: «Помолитесь у мощей, а я завтра вернусь, что-нибудь придумаем». И что вы думаете? Назавтра она возвращается, а у ворот монастыря стоит фура и с неё разгружают крупы и муку, да столько, что монастырю на два года хватило! Помогают люди, без их помощи как? Вот и вы (улыбается), ваш батюшка пожертвовал нам мешок сахара и целый мешок тапочек, так нужных нашим насельникам!

– Матушка Саломия, как вы хорошо рассказываете! И про всё так хорошо знаете!

Улыбнулась матушка.

– Да мне самой всё интересно. Я же по профессии историк, окончила МГУ.

– Да?! А как же вы?.. Хотя, зачем об этом спрашивать? У каждого свой дорожка. А как вас зовут в миру?

– Я – Саломия. Другого имени у меня уже нет. Я свою дорогу нашла.

– Как с вами интересно! Но надо бежать. Наверное, меня и батюшка потерял, да и Олечка моя.

– Дочка? – матушка улыбнулась. И я улыбнулся.

– Нет. Жена, – кивнул в сторону раки. – Мы, как и они, неразлучны уже сорок пять лет.

В это время прибежал Петя, один из тех, с кем мы рассыпали стружку.

– Михалыч! Батюшка зовёт, уходим.

– Спасибо, матушка. Успехов вам!

– Во славу Божию! А вам – ангела-хранителя!  
Из женского монастыря мы прямехонько, буквально через дорогу, перешли в Благовещенский мужской монастырь. Но были там совсем недолго – поставили свечи, прошли в помещение, где стояли раки с мощами святых благоверных князей Константина и его сыновей Михаила и Федора. Постояли там и пошли за батюшкой в сторону набережной к стоящему на горе (а там вся эта местность называлась Вышгород) небольшому, хоть и пятиглавому, храму «Никола на набережной». Храм оказался закрытым. А я чувствовал такую усталость, что сказал батюшке:

– Отец Александр, раз закрыто, то, может, спустимся к автобусу и поедём?

– Ну что вы, Аркадий Михайлович! Это храм непростой: в нем мощи святой Иулиании Лазаревской.

Кто-то из местных жителей сбегал за настоятелем храма (ви-

димо, он жил близко), тот открыл, и мы вошли. Сразу запели хором «Царю небесный...», а отец Александр подошёл к раке с мощами и стал читать молитвы. Все, конечно, встали около него. Потом, как обычно, купили и поставили свечи, а я в церковной лавке взял ещё и маленькую брошюру про Иулианию Лазаревскую, чтобы потом почитать. Спустились к набережной, пройдя мимо ещё одной церквушки, которую, говорят, поставили на месте шатра Ивана Грозного, когда он через Муром шёл брату Казань.

Автобус ждал нас на набережной, но моста-то через Оку не было! Был наведён обычный военный понтонный мост, поэтому для безопасности пассажиры все из машин высаживались и отправлялись по этому мосту пешком. Оля моя почему-то испугалась идти по этому низкому и шатающемуся мосту, залезла в автобус, который ждал своей очереди, а мы потихоньку перешли.

Я, пока ждал автобус, разулся и подошёл к воде. Как же было хорошо! Травка мягкая, вода тёплая... На меня повеяло чем-то родным и близким с детства! Я вздохнул...

– Травка-мурава! – говорю вслух. – О! (меня вдруг осенило) Травка-мурава! Может, потому и город Муромом назвали?

– Нет.

Рядом со мной, тоже разувшись, стоял по щиколотку в воде какой-то мужчина. По виду он был постарше меня, с небольшой бородкой, и показало, почему-то знакомым лицом, напоминавшим чем-то киноартиста Заманского, и блаженно улыбался.

– Травка-мурава, – продолжал он. – Но город был крепостью, и стены её назывались муромами и сложены они были из камня, который тоже назывался муромур. Отсюда, видно, и название... Эх! И люблю же я этот город! Такой старинный, домашний! А сколько святых, а сколько легенд! Один Илья Муромец чего стоит!

Подошла Ольга, переправившись на автобусе.

– Илья Муромец? А помнишь, Аркадий, когда мы ходили в Киево-Печерскую лавру, нам показывали мощи Ильи Муромца? Это совпадение?

– Нет, – говорит наш собеседник, – это он и есть. Вам же, наверное, говорили, что у него левая рука пробита копьём?

– Да, – говорю, – что-то такое вспоминается.

– Вы ж по бытине знаете, что он из села Карачарово? А Карачарово – рядом с Муромом. Может вам интересно будет: когда князь

Владимир покрестил Русь в Крещатике...

– В Днестре!

– Нет! В Крещатике – была такая речка в Киеве, она протекала по Крещатицкой долине, покрытой густым лесом и изрезанной (или, как говорили, искрещённой) оврагами. В этой речке князь крестил свою семью, а остальным велел идти на реку Почайну – она тогда отделяла Киев от Днепра.

– Да ладно! Киев стоит прямо на берегу Днепра! Мы там учились, уж это знаем.

– Ну конечно. Речки этой уже нет. А вы в районе Подола видели несколько небольших озёр? Это как раз остатки Почайны. Она впадала в Днепр как раз там, где и речка Крещатик, а в половодье Почайна и Днепр вообще сливались, вот там и крестилась Русь.

– Надо же! А мы таких подробностей и не знали. Простите, что перебили. Так что там случилось после Крещения Руси?

– Да не там (засмеялся), а здесь. Местный шаман, не согласный с крещением, в знак протеста собрал шайку и разбойничал в наших лесах. Леса здешние знаете, какие были? О-го-го! А сказать, какое прозвище было у того главаря? Не поверите – Соловей-разбойник!

Просигналил автобус – все ж разбрелись, ожидая, кто куда.

– Жаль – интересно. Но нам пора, до свидания!

– А вы далёко?

– В Дивеево.

– Ну, счастливого пути!

Я, не открывая глаз, вытянул ноги под переднее кресло и решил вздремнуть, но, ещё «видя» перед собой нашего собеседника, невольно сказал: «Пока!».

– Чего «пока»? – спросила меня Ольга. – Я думала, что ты спишь.

– Нет. Спасаясь от укачивания, вспоминал всё, что мы видели в Муроме. Жаль, что мало там побывали, правда?

– Да, мне понравилось. Только устали. Отвлекись немножко, расскажи мне про Иулианию Лазаревскую.

– Ну что ж, давай попробую.

В некотором царстве, в некотором государстве, в некоем городке, – давно было (улыбаюсь), плохо помню, более трёхсот лет прошло – жила-была девочка Иулиания. Хорошая девочка. Но в шесть лет осталась она сиротой. Бабушка забрала её к себе в Муром, потом вскоре и бабушка умерла, так что жила девочка у своей тётки, а у той и самой детей семеро по лавкам. Иулиания была девочкой послушной, по-

кладистой, трудолюбивой, так что хлопот больших не доставляла. Отличалась от остальных ещё и тем, что подолгу с земными поклонами молилась. Да ещё такая рукодельница была! Шила-вышивала на всех.

В шестнадцать лет выдали её замуж за хозяина соседней деревни Лазаревской. И здесь она вела хозяйство ладно и достойно. Холопов было много, никого она не обижала. Наоборот – помогала, защищала от наказаний, если кто из них сделает что-нибудь не так. Никогда не допускала, чтобы ей, скажем, холопы помыли ноги или помогли одеться. И всегда помогала бедным и голодным, а чтобы не ставить это в убыток семье, шила-вышивала, продавала и эти деньги тратила на благотворительность. Родила тринадцать детей – десять сыновей и трёх дочерей! Четыре сына умерли в младенчестве, да и дочери мать свою не пережили, а когда два сына погибли на царской службе, попросилась уйти в монастырь. Муж сказал: «А кто же будет сынов подымать?». В общем, не пустил.

А в начале семнадцатого века, в 1601-1603 годах, был страшный голод, да ещё и эпидемия людей косили. Иулиания всё делала, чтобы поддержать своих людей, живых кормила и лечила, мёртвых хоронила. А когда умер и муж, продала всё в имении, отпустила холопов на волю и раздала все средства на помощь голодным. 10 января 1604 года она собрала около себя тех, кто остался, попросила у всех прощения и завещала похоронить себя у Лазаревской церкви, куда всю жизнь ходила, прочитала молитву и умерла. Через десять лет умер её сын, и когда стали рыть для него могилу рядом с могилой матери, обнаружили её нетленные мощи, которые благоухали и источали миро. Много чудес произошло от этих мощей, да так много, что Иулианию в тот же год причислили к лику святых, и раку с её мощами поставили в церкви.

А дальше, Олечка, всё, как и следовало ожидать: в тридцатом году уже нашего столетия Лазаревскую церковь сравняли с землёй, а мощи, слава Богу, сохранились в краеведческом музее рядом с мощами Петра и Февронии. И вот уж совсем недавно их поместили в церкви Николо-Набережной, где мы с тобой их и видели... А что там впереди? Неужели уже Дивеево? ... Что ж! Прощай, Муром! Да здравствует Дивеево!

(Продолжение следует)



**Сергей Анатольевич Быков, уроженец Ухты, командир отделения штурмовой роты, кавалер ордена Мужества (посмертно)**



Участники и жюри конкурса

## Держитесь друг за друга

**Андрей Вавилов, участник конкурса творческих работ «Твои герои, Ухта»**

**К**аждое сухое упоминание в сводках — чья-то жизнь: сын, супруг, отец. Героизм здесь не в лозунгах и не в пафосе, а в повседневной готовности не отступить перед необходимостью помочь, в ответственности, которую человек берёт на себя ради других. Именно таким был Иван Владимирович Поздеев (07.01.1985 — 28.07.2022).

Говоря о героях спецоперации, важно сохранять человеческую меру: помнить о тех, кто вернулся, и о тех, кто остался, поддерживать семью, обеспечивать здоровую реабилитацию и помощь. Честь человеку — это не только слова у памятника, но и уважение к памяти, выраженное в делах, а не только в речах.

В доме Поздеевых уход Ивана оставил пустоту, которую нельзя заполнить привычными делами — остались детские рисунки, письма, фотографии. Родные учатся жить с этой потерей через ритуалы памяти: готовят его любимые блюда, пересказывают истории, сохраняют вещи, которые напоминали о нём. Очень важно, чтобы помощь не заканчивалась после похорон: психологическая, социальная, юридическая и финансовая — всё это делает путь семьи менее одиноким. Память о человеке продолжается в повседневности: в привычках, которые передаются детям, в делах соседей и в тех маленьких жестах, что согревают дом.

Он всегда писал коротко. «Салютал рассвету, порвался ремень у рюкзака, старуха дала пирог — живо, домой приду». Такие строчки приходили домой редко, но каждое письмо читали, словно маленькое солнце. На передовой Иван был тем, кто первым приносил тёплую кружку, кто помогал пришить пуговицу, кто делился последней ложкой супа. Однажды он оставил у командира маленькую деревянную фигурку — будто бы для того, чтобы кто-то из ребят, вернувшись, увидел дома знакомую вещь и улыбнулся.

Когда пришла весть о гибели Ивана на СВО 28 июля 2022 года, соседи несли не только цветы, но и истории: как он помог вывезти старую плиту, как остался ночью чинить старому другу печку, как однажды привёз домой найденного на дороге щенка. Командир, забыв формальность, передал семье ту самую фигурку и несколько писем: в одном — обычная строка «держитесь друг за друга». Вечером в доме Поздеевых открыли письмо и читали вслух — и в этих словах снова слышалось его присутствие: тихое, человеческое, такое, за что его и называли героем среди своих.



**Иван Владимирович Поздеев, уроженец села Усть-Цильма. Кадровый офицер, гвардии подполковник, командир 217-го гвардейского парашютно-десантного полка 98-й гвардейской воздушно-десантной дивизии. Герой Российской Федерации**

# О ГЕРОЯХ СВО - В ПРОЗЕ, РИСУНКАХ И СТИХАХ

**В** преддверии Дня защитника Отечества в Центральной библиотеке подвели итоги городского конкурса творческих работ «Твои герои, Ухта». В нем приняли участие ухтинцы от 16 лет до 66 лет. На конкурс принимали эссе, стихи и рисунки, посвящённые участникам специальной военной операции на Украине.

Тема непростая, требующая особо бережного слова и сосредоточенности, об этом говорили и члены жюри. Среди них двое — представители Союза журналистов России: выпускающий редактор газеты «Колокол Севера» Анжелика Лудникова (член правления СЖРК) и ведущий эксперт газеты «Ухта» Олег Сизоненко (он же член Союза художников РФ), представитель литературного объединения г. Ухты, поэт Владимир Аншуков, начальник местного отделения «Юнармии» в г. Ухте Максим Хлобыстов, председатель жюри — член правления Союза ветеранов Афганской войны и событий в Чечне Андрей Дозморов.

Отрадно, что Центральная библиотека Ухты организовала такой нужный и актуальный конкурс. Особенно это важно для молодёжи, чьё внимание рассеивается из-за множества информации в Интернете, где разные политики и общественные деятели дают свои оценки, комментарии, в том числе об СВО. Многие, конечно, зависят от воспитания в семье, от педагогов, которые помогут разобраться, отделить зерна от плевел. И конкурсные работы показали, что ребята понимают значимость подвига наших воинов, которые сейчас сражаются с фашизмом на Украине.

Некоторые тронули до глубины души, в них авторы не просто описали героев СВО и их подвиг, а поделились своими мыслями и переживаниями.

Так, Владимир Габович из Лицея № 1, рассказывая о кавалере ордена Мужества Сергее Быкове (он героически погиб на СВО в 2024 году), рассуждает в своём эссе:

«Сейчас я сам играю в баскетбол и недавно принимал участие в турнире имени Сергея Быкова. Стоя на площадке, где проходил турнир, я невольно задавал себе вопросы: смог бы я поступить так же, как он? Что заставляет обычного парня, живущего рядом со мной, стать героем?»

Я думаю, подвиг — это не только смелость в бою. Это ещё и готовность принять важное решение, осознать последствия. Каждый день мы делаем выбор: учиться или прогу-



Рисунок Семёна Чередниченко

лять урок, помочь другу или пройти мимо, сказать правду или промолчать. Маленькие решения формируют большой характер.

Турнир по баскетболу, проводимый в его честь, символизирует связь поколений и уважение к памяти погибших.

Герои, такие как Сергей Быков, служат примером для молодых людей. Их поступки напоминают нам о важности патриотизма, чувства долга и ответственности. Они показывают, что каждый из нас может внести вклад в развитие своего сообщества и страны, будь то через спорт, службу или повседневные действия.

Будучи учеником восьмого класса, я пока не знаю точно, какой путь выберу в будущем. Но я точно знаю, что буду стремиться поступать честно, ответственно относиться к своему выбору и помнить, что мой город гордится такими героями, как Сергей Быков».

Неудивительно, что эта работа удостоилась первого места.

В номинации «Авторское стихотворение» 1-е место по количеству баллов у Анны Черноуховой, студентки Ухтинского педагогического колледжа.

Среди рисунков лучшей была признана работа Василисы Овсиенко, студентки Правового лесотехнического колледжа, её вдохновил подвиг разведчика Д. Н. Мокрецова, сбившего беспилотник и спасшего своих товарищей.

Мнения членов жюри сильно расхо-



Рисунок Василисы Овсиенко



Владимира Габовича награждает А. Н. Дозморов

дились, действительно, оценивать творческие работы непросто. Безусловно, все участники заслуживают благодарности. Представители газет «Ухта» и «Колокол Севера» пригласили ребят к сотрудничеству. И литературное объединение ждёт всех, кто хочет научиться хорошо писать и оттачивать свои навыки в прозе и стихах.

Конкурс проводился в рамках реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование», в целях реализации программ, направленных на прославление подвигов участников специальной военной операции, увековечения памяти погибших при защите Отечества.

## Гордость нашей семьи

**Дарья Барболина**

**У**частие в специальной военной операции требует от военнослужащих высокого уровня профессионализма, дисциплины и физической подготовки. Однако не менее важным фактором успеха являются сила духа, терпение и любовь.

Именно семья помогает развивать эти качества, воспитывая в ребёнке уважение к традициям, чувство ответственности и готовность жертвовать личным благополучием ради общего блага.

Мой отец, заключив контракт с Министерством обороны Российской Федерации, был направлен в зону специальной военной операции.

Это решение стало испытанием для нашей семьи. За время

службы папа периодически приезжал в отпуск, но каждая встреча была короткой и быстро проходила мимо. Две недели вместе казались одним мгновением.

Каждый раз, провожая его обратно, я чувствовала пустоту внутри. Было сложно отпустить родного человека, слезы катились сами собой. Мы переживали периоды, когда долго были без связи, не знали, где он и как чувствует себя. Эти чувства страха и тревоги знакомы многим семьям, чьи близкие участвуют в военных действиях.

Но, несмотря на переживания, я безумно горжусь тем, что мой папа — настоящий мужчина, настоящий герой. Для меня он всегда останется образцом заботы и надёжности. Он для нас опора, и мы его очень сильно любим. Я верю, что вскоре он вернётся, и наша дружная семья снова будет вместе.

Я горжусь своим отцом!

# «ЯКО СВЯТ БСИ...»

Оксана Беляева

В нескольких предыдущих статьях рубрики «Изучаем церковнославянский» шла речь о признаках, по которым мы можем установить старославянское происхождение тех или иных слов современного русского языка. Как мог убедиться читатель, признаков этих немало, а уж самих слов и языковых конструкций, подаренных русскому языку старославянским, просто неисчислимо множество. А значит, колоссальный вклад старославянского (а в дальнейшем церковнославянского) языка в развитие русского литературного языка неоспорим. Давайте подытожим, в чём же этот вклад заключается.

## «Вдохновитель народной речи»

Во-первых, славянизмы значительно обогатили словарный запас русского языка. Из старославянского в древнерусский пришли слова, обозначающие важные абстрактные и духовные понятия, а также термины, связанные с христианской верой и православным богослужением. Вот хотя бы несколько примеров: «вера», «грех», «благо», «милосердие» (абстрактные понятия); «молитва», «храм», «литургия», «причастие» (церковные понятия); «пламень», «врата», «древо» (высокие понятия и символы).

Некоторые славянизмы не просто дополнили словарный запас русского языка, но и создали с исконно русскими словами параллельные ряды, где русское слово – нейтральное, а славянизм – возвышенное, книжное, поэтическое: «город» и «град»; «древо» и «древцо», «холодный» и «хладный»...

Во-вторых, старославянизмы стали основой книжного стиля. Их использование вносило в речь торжественность, величие и поэтичность. В церковных текстах и древнерусской литературе слова со старославянскими корнями передавали духовное содержание и глубокие нравственные понятия. В дальнейшем поэты и писатели использовали их для создания особой стилистической выразительности текстов. Вот для примера небольшой отрывок из знаменитого пушкинского стихотворения «Пророк»:

*Духовной жаждой томим,  
В пустыне мрачной я влячился, —  
И шестикрылый серафим  
На перепутье мне явился.  
Перстами легкими как сон  
Моих зениц коснулся он.  
Отверзлись вещи зеницы,  
Как у испуганной орлицы...*

Здесь сразу несколько славянизмов: «влячился», «персты», «зеницы», «отверзлись», «серафим». И все они придают тексту возвышенное звучание.

В-третьих, старославянский язык способствовал развитию интеллектуального и философского мышления наших прапраотцов. Он привнес в русский язык слова, обозначающие абстрактные категории и явления: «власть», «благодать», «совесть», «согласие», «бедствие», «добродетель», «разум»... Этот ряд можно продолжать бесконечно. Такие слова позволяют выразить глубокие и сложные мысли, которые не могут быть переданы бытовым языком. И, конечно, этот процесс сыграл важную роль в развитии духовной и интеллектуальной культуры русского общества.

Наконец, старославянизмы стали символом культурной преемственности, своеобразным мостом между языковой системой восточных славян и высоким стилем церковнославянского языка. Это неотъемлемая часть русского культурного наследия, это наше общее достояние, вне зависимости от степени нашей веры и воцерковленности. «Наш церковнославянский язык – великое сокровище нашего духа, драгоценный источник и вдохновитель нашей народной речи», – в справедливости слов К. П. Победоносцева невозможно усомниться.

## Да веселятся небесная, да радуются земная

Примером того, что старославянским наследием мы с успехом пользуемся по сей день, могут служить не только слова, но и модели построения словосочетаний и предложений. Одну из таких моделей мы



Роспись в храме Новомучеников г. Ухты. Фото Юлии Захаровой

особенно часто встречаем в лозунгах: «**Да здравствует Россия!**» (Родина, Отечество, российский народ, родная школа, любимый университет и так далее). А вот примеры из художественной литературы: «**Да здравствует солнце, да скроется тьма!**» (А. С. Пушкин, «Вакхическая песнь»); «**Да здравствует веселье! Да здравствует Усад!**» (А. Н. Островский, «Бесприданница»); «**Да здравствует правда!**» (А. П. Чехов, «Палата № 6»); «**Да здравствует листовое железо!**» (В. М. Шукшин, «Шире шаг, Мастер»).

Здесь используется конструкция, пришедшая к нам из старославянского языка: частица «да» + глагол в 3-м лице настоящего или будущего времени = приказание или пожелание. Здесь частица «да» имеет значение «пусть». «Да здравствует» – буквально «пусть будет здоров», пусть процветает, пусть живет долго (всегда, вечно), пусть славится.

«**Да будет мир его святой душе!**» – поминает публицист М. О. Меньшиков святого праведного Иоанна Кронштадтского.

Но, конечно, в первую очередь христиане вспоминают здесь молитву Господню: «**Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя...**».

Эта конструкция очень часто встречается в церковных текстах: «**И рече Бог: да будет свет**» (Быт. 1:3); «**Заповедь новую даю вам, да любите друг друга**» (Ин. 13:34); «**Да веселятся небесная, да радуются земная**» (тропарь воскресный, глас 3); «**Господи, да не яростию Твоею обличиши мене**» (Пс. 37:1); «**Твои бо есмь рабы, да не постыдимся**» (кондак Пресвятой Богородицы).

Многие такие фразы можно перевести не только с использованием частицы «пусть», но и повелительным наклонением: «**Да любите друг друга**» – то есть «любите друг друга»; «**Да не яростию Твоею обличиши мене**» – значит «не обличи меня своей яростью».

Вот так мы вновь от старославянизмов перешли к тексту молитвы «Отче наш», не только бездонной по своему духовному содержанию, но и дающей богатую почву для языковых наблюдений. Мы делаем эти наблюдения последовательно, изучая слово за словом. На очереди – глагол «святиться».

## Кто светел, тот и свят?

«**Да святится имя Твое**» – значит «пусть имя Твое будет свято». Кроме того, согласно святоотеческим комментариям, на библейском языке слова «святиться» и «прославляться» – практически синонимы. Так, святитель Иоанн Златоуст писал: «**Да святится**» значит – «да прославится».

Казалось бы, всё ясно. Но вот если изучить историю слова, то открываются еще некоторые смыслы.

Глагол «святиться» образован от прилагательного «святая», очень древнего по своему происхождению. У него есть родственники не только в славянских, но и в балтийских, иранских и других индоевропейских языках. Значение слова «святая» в церковных текстах – «праведный», «непорочный», «Божий», «освященный». А вот происхождение его связано с понятиями «возрастание, набухание, вспухание, цветение», то есть в прямом и переносном смысле «плодоношение». В языке слово понималось в прямом смысле, в христианстве же образуется понятие «святости» как возрастания, цветения, плодоношения духовного.

Как здесь не вспомнить евангельские притчи о приумножении талантов («**Получивший пять талантов пошёл, употребил их в дело и приобрёл другие пять талантов... Ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у неимеющего отнимется и то, что имеет**») и о сеятеле («**Иное упало на добрую землю и принесло плод: одно во сто крат, а другое в шестьдесят, иное же в тридцать**»)...

Возникает еще один вопрос по поводу происхождения слова «святая»: не связано ли оно со словом «свет»? Уж больно они похожи – и по звучанию, и в некоторых случаях по смыслу: для нас святая человек – это, безусловно, человек светлый.

На том уровне исторической глубины, до которого смогли «докопаться» ученые, прямое родство между этими словами не устанавливается. Восстановленная праславянская форма \*svęť (свят) родственна литовскому švė̃tas, древнепрусскому swenta, авестийскому spenta «святая», sraṇā «светлость», древнеиндийскому svāntás «процветающий». Сюда же можно добавить латышское svīnēt, svīnu «праздновать», украинское свято «праздник».

А слово «свет» происходит от праслав. \*světъ, от которого в числе прочего произошли древнерусское и старославянское свѣтъ, украинское світ, белорусское и болгарское свет, сербохорватское свѣт, свијет, словацкое svet, польское świat.

Вроде бы всего один звук различает «свет» и «свят», но нигде в обозримой истории пути развития этих слов не пересекаются. И всё же лингвисты не исключают их родства – где-то в очень глубокой древности, до которой наука пока не добралась.

## «Яко»: и причина, и следствие

Зато мы в тексте молитвы «Отче наш», пропустив довольно большой, но вполне понятный и отчасти уже прокомментированный отрывок, добрались до слова «яко»:

«яко на Небеси и на земли».

Редкий православный богослужебный текст обходится без этого слова. Поэтому, казалось бы, с его переводом не должно быть сложностей. Да вот только проблема в том, что всякий раз оно обозначает что-то новое.

Во-первых (и чаще всего), «яко» означает причину и в этом случае переводится так: «потому что», «ибо», «так как»: «**Ядом исполнены в мя змий зубы вонзё, Спасё, яже, Вседержителю Владыко, гвоздьми рук Твоих сокрушил еси: яко несть свят во святых, паче Тебё, Человеколюбче**» (= потому что нет более святого, чем Ты...) (Воскресный канон).

Во-вторых, если «яко» стоит после глаголов «видети», «глаголати», «разумети», «ведети» и подобным им, то оно переводится «что»: «**Слышав Аврам, яко пленен бысть Лот (= что Лот взят в плен), братанич его, сочте своих си домочадец триста и осмнадцать и погна во след их даже до Дана**» (Быт. Глава 14); «**Ужасяся о сем Небо, и земли удивишася концы, яко Бог явися человеком плотски (= что Бог явился...)** и чрево Твое бысть пространнейшее Небес» (Воскресный канон).

В-третьих, «яко» может вводить прямую речь и тогда вообще при переводе опускается: «**С горних высот сошед Гавриил, и к камению приступль, идеже Камень жизни, белоносая възвися ко плачущим: престаните вы от рыдания вопля, имеюща и ныне милостивное: Егоже бо ищете плачуща, держайте, яко воистинно встал ест. Темже возопийте апостолом: яко воскрес Господь, Воставшему поклонитесь радость приемиши. Держайте убо, да держат убо и Ева**» (Пасхальное богослужение). В первом случае («яко воистинно») – причина, во втором («возопийте яко») вводится прямая речь, то есть что именно надо возвестить апостолам.

В-четвертых, иногда «яко» вводит сравнение и тогда переводится «как», «как будто», «подобно»: «**Очищается человек существо, Тобю присовокупльшееся нестерпимому Божественному Оганю: яко сокровенный, Пречистая Дёво, в Тебё Хлеб испекшееся (= как сокровенный хлеб), Иже и Тебё невреденно сохранишему; Божия снизхождения огонь устыдися в Вавилоне иногда: сего ради отрочи в печи радованною ногою, яко во цветнице (= как на лугу), ликующе, пояху: блаословен еси, Боже отец наших**».

В-пятых, «яко» может иметь значение «будучи»: «**Смерть приял еси плотию, нам безсмертие ходатаиствуя, Спасе, и во гроб вселился еси, да нас от ада свободиши, воскресив с Собою: пострада убо яко (= будучи) человек, но воскрес, яко Бог (= как Бог)**».

В-шестых, в сочетании с частицей «да» слово «яко» вводит цель («чтобы») или следствие («так что»): «**Хотяй Всецёрдый Бог нас воздвизати присно к памяти совершеннейшего Своего вочеловечения, подлог сей предаде человеком, шаробелыми икон честный възображати зрак; яко да сия во зрениих видяще, веруем, яже слобом слышахом, разумюще яве деяние и имя, начертание и страдания святых мужей, и Христа Венцодавца, венци подающа святым, страдальцем же и мучеником**».

(Перевод: Всещедрый Бог, желающий всегда нас побуждать к совершенной памяти Своего вочеловечения, передал людям этот способ: через писание красками икон воспроизводить досточтимый образ; чтобы его перед очами видя, мы веровали тому, что в слове слышали, познавая ясно деяния, и имя, облик и подвиги святых мужей, и Христа, венцов Подателя, венцы подающего святым, подвижникам и мученикам).

«**Во днеш оных рече Моисей к сыном Израилевым: ... Господь Бог ваш умножил вы ест, и се есте днеш, яко звезды небесныя, множеством. Господь Бог отец наших да приложит вам, яко да (=так что) будете тысящами сугубо, и да благословит вас, якоже глагола вам**».

Вот такой он – сложный, но величественно прекрасный церковнославянский язык. Уже на протяжении пяти статей мы рассуждаем о языковых загадках молитвы «Отче наш», а они всё не заканчиваются. Продолжение – в следующем выпуске. Он будет в формате «Три Д»: на повестке слова «даждь», «днешь», «должник».

# ПРОТИВОСТОЯНИЕ ЗАПАДА И ВОСТОКА – КТО ПОВЕДИТ?

**28 февраля 2026 года, пожалуй, стало для всего мира той красной линией, перейдя которую, человечество очутилось в совершенно новой реальности – без правил, сдержек и тормозов.**

Если раньше Запад пытался ещё придраться к каким-то выдуманным им самим правилам, то после 28 февраля все маски были сорваны. Весь социум осознал, наконец-то, что главной целью глобалистов является подчинение ими окружающего мира, и осуществлять это они будут всеми доступными и недоступными способами.

Подлый удар по Ирану, когда в одно мгновение была уничтожена практически вся руководящая верхушка страны, показал его союзникам, что переговорная часть противостояния закончилась, и отныне битва будет идти без всяких правил.

И главными призами в этой битве станут запасы углеводородных ресурсов и тотальный контроль над путями их доставки.

В результате ракетных ударов Иран лишился: своего верховного лидера аятоллы Али Хаменеи; сорока военачальников, среди погибших – ряд ключевых фигур в структуре власти страны, включая главнокомандующего Корпусом стражей исламской революции Мохаммада Пакпура, министра обороны Азиза Насирзаде, начальника Генерального штаба Абдолрахима Мусави и секретаря Высшего совета национальной безопасности Али Шамхани.

Нанеся этот беспрецедентный по коварству и подлости удар, Израиль и США рассчитывали за несколько дней сломить сопротивление иранского народа и устранить таким образом самого опасного и неговорчивого противника.

О, как они просчитались! В планировании этой операции ни США, ни Израиль не учли один весьма важный нюанс: противостоять им будет не огромная, неповоротливая военная машина с жестко отстроенной вертикалью, а огромное количество боевых ячеек, которые прекрасно знают, что они будут делать на том или ином этапе противостояния.

И в данном случае не важно, сколько еще лидеров уничтожат агрессоры, оставшиеся бойцы из хорошо защищенных подземных военных объектов будут продолжать наносить удары по военным базам США и по самому Израилю. Причем с каждым днем противостояния накал битвы нарастает, иранцы начали применять уже ракеты последнего поколения, радиус поражения которых превышает пять тысяч километров, то есть теоретически они могут поразить любой объект не только на территории Израиля, но и Украины, которая с готовностью высказалась за предоставление США и Израилю любой помощи.

Хваленая разведка Израиля проглядела подготовку иранцев к тотальному противостоянию, похоже, и Трамп начинает понимать, куда его втянули, с какой страной он воюет. Интересно, видел ли он карту Ближнего Востока, на которой отображен Иран, площадь которого составляет 1 миллион 600 тысяч квадратных километров, а население

90 миллионов человек, всего в три раза меньше, чем в Америке. Причем жители этой страны – не разноплеменный сброд, собранный со всего мира и не желающий воевать, а правоверные мусульмане, которые сплотились вокруг своих духовных лидеров и готовы отдать свои жизни во славу Аллаха.

Израиль, который вознамерился уничтожить Иран как независимое государство, имеет территорию, площадь которой в 84 раза меньше территории Ирана, при населении в 10 миллионов человек!

Специалистам понятно, что без наземной операции захватить эту огромную страну ангосаксы с евреями не смогут. А после того, как они вероломно, во время переговоров, убили их верховного лидера и значительную часть военного руководства во главе с министром обороны, надеяться на заключение мира США и Израилю не приходится.

Сейчас сложно предугадать, как дальше будут развиваться события на Ближневосточном театре боевых действий. Ясно одно, для того, чтобы быть сильной, экономически развитой и независимой страной, России необходимо выстраивать совершенно иную парадигму экономических и военных приоритетов. Все свои взоры устремить на Восток, сведя к минимуму всяческие контакты с Западной Европой и США.

В этой связи мне хочется еще раз отметить прозорливость Сталина, который ещё в далёких 40-х годах прошлого века, сразу после окончания Второй мировой войны основные ресурсы СССР сконцентрировал на создании атомной промышленности, ледокольного атомного флота, Северного морского и Северного железнодорожного путей.

Сегодня как никогда актуальной, в условиях разрастающегося противостояния на Ближнем Востоке между Ираном, с одной стороны, и США и Израилем – с другой, становится наша «северная артерия», по которой во все увеличивающихся объёмах осуществляются транспортировки углеводородов.

Северный морской путь (СМП) – судовой маршрут в российской Арктике. До начала XX века использовалось название Северо-Восточный проход. В официальных российских документах СМП определен как «исторически сложившаяся национальная транспортная коммуникация РФ». Проходит вдоль северных берегов России по морям Северного Ледовитого океана (Баренцево, Карское, Лаптевых, Восточно-Сибирское, Чукотское и Берингово), соединяет в единую транспортную систему европейские и дальневосточные порты РФ, а также устья судоходных сибирских рек.

Маршрут через СМП почти в два раза короче других морских путей из Европы на Дальний Восток: так, от Санкт-Петербурга до Владивостока через Суэцкий канал – 23 тыс. 200 км, а по СМП – 14 тыс. 280 км (на 40% короче). Продолжительность навигации составляет 2-4 месяца, использование ледоколов позволяет сделать ее круглогодичной.

Практически одновременно с созданием СМП стали строить Трансполярную железнодорожную магистраль, которую прозвали сталинской стройкой века.



Флаги Ирана, России и Китая. Фото 1lurer

Проект соединить восток и запад СССР железнодорожной веткой, идущей севернее полярного круга, по своей масштабности и сложности реализации был вполне сопоставим с покорением космоса.

Большинство исследователей склоняются к мнению, что за решением развернуть в 1947 году активное строительство железной дороги в северных районах стоял лично Сталин.

Ему даже приписывают фразу: «Надо брать за Север, с Севера Сибирь ничем не прикрыта, а политическая ситуация очень опасная».

У строящейся северной магистрали было много названий: Приполярная железная дорога; Заполярная железная дорога; Полярная магистраль. С 1947 по 1953 год дорога официально называлась стройкой № 501 или стройкой № 503 – в зависимости от того, о каком ее участке шла речь. Название «ж/д Чум – Салехард – Игарка» было секретным. По плану общая протяженность дороги, которая проходила на 200 км южнее полярного круга, должна была составить 1482 км.

С 1947 по 1953 год под завесой полной секретности на стройке № 501 работали заключенные ГУЛАГА, в системе которого существовало Главное управление лагерного железнодорожного строительства, насчитывавшее более 290 тыс. только заключенных. В нём работали лучшие инженеры.

Но 5 марта 1953 года умер «отец народов», а уже 25 марта 1953 года вышло постановление Совета министров СССР, согласно которому строительство железной дороги Салехард – Игарка сворачивалось.

Приполярная железная дорога была практически достроена, на ней было даже открыто рабочее движение, за исключением центрального строящегося участка. За завершение строительства потребовалось бы не более 1,8 млрд рублей. Всего на строительство Приполярной дороги уже было затрачено 42 млрд рублей. Эта сумма составляла 12,5% капитальных вложений СССР в железнодорожное строительство за пятилетку 1946–1950 годов и около 2% всех капитальных вложений СССР за тот же период. По экономическим расчетам, решение прекратить строительство Трансполярного пути в такой степени готовности привело к большим убыткам для бюджета СССР, чем если бы дорога все же была достроена. Стройка опустела: заключенных вывезли за Урал, как и часть строительной и железнодорожной техники, остальное

же просто бросили (по материалам сайта «SmartNews»).

Пожоже, это была сознательная диверсия врагов СССР, поскольку воплощение этого проекта в жизнь было крайне невыгодно транснациональным корпорациям англосаксонского мира, которые контролировали все морские перевозки между Европой, Азией и Америкой, получая за это баснословные прибыли.

На сегодняшний день 80-85% мировых поставок грузов идет по морю, через проливы и каналы, контролируемые англосаксами: Суэцкий, Панамский, Малаккский, Гибралтарский, Кильский и т. д. Сверхдоходы от этого получают США и Англия. Полученные сверхдоходы англосаксы вкладывают в науку и технологии, прежде всего оборонные, чтобы и в дальнейшем обеспечить себе доминирование на море, в воздухе и в космосе.

Технологическое лидерство под прикрытием военной мощи позволяет устанавливать нужные обменные курсы своих товаров на ресурсы варваров, напрямую или через фондовый рынок. То есть идет открытый грабёж стран третьего мира, а также Китая, России и своих «союзников» в Европе.

И вот Россия предпринимает реальные шаги, чтобы восстановить «статус-кво» в торговых отношениях. Она создает Северный морской путь и обеспечивает морские гавани на Северном Ледовитом океане устойчивой связью с Большой землей.

Из истории вопроса и работ Карла Маркса мы знаем, что капитализм пойдет на любые преступления, там, где прибыль достигает сотен процентов. И тем более на самые крайние меры пойдут акулы империализма, когда кто-то захочет лишить их этих сверхдоходов. Вот почему так велик сейчас накал противостояния между Россией и США.

Вся современная политика нашей страны сейчас направлена на то, чтобы лишить США и их союзников источников халявных доходов.

Идет глобальный передел сфер влияния, и, чувствуя свое скорое поражение, глобалисты используют все средства для устранения своих грозных конкурентов в лице России и Китая. Поэтому союзник Китая и России Иран подвергается сейчас такой мощнейшей военной агрессии, США и Израиль стремятся во чтобы-то ни стало разбить этот союз и вернуть себе тотальный контроль над огромными запасами нефти и газа на Ближнем Востоке.

## «ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ» – О ЕДИНСТВЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ

**19 марта я принял участие в форуме «Открытый диалог», организованном представителями Координационного центра (КЦ) СГУ им. Питирима Сорокина в Ухтинском государственном техническом университете. Программа включала пять площадок, где проходили лекции, дискуссии и интерактивные занятия.**

Подобные встречи с молодежью в стенах университета представляются КЦ СГУ проводятся уже в пятый раз. Основной упор в своих выступлениях лекторы сделали на профилактике международных и межконфессиональных конфликтов, противодействию распространения экстремистской идеологии и формированию активной гражданской позиции у молодежи.

Ветераны боевых действий – председатель ухтинского Союза ветеранов Афганской войны и событий в Чечне Александр Шаховцев и специалист КЦ при СГУ Ринат Ахметзянов, выступая перед студентами, отметили, насколько важно было в боевых действиях чувство локтя, когда товарищи разных исповеданий бросались на выручку, зачастую рискуя при этом собственной жизнью. Приглашенный на встречу с молодежью благочинный Ухтинского церковного округа отец Роман Ситник в своём выступлении отметил, что на войне безбожников нет. Многие ухтинцы, ранее не посещавшие церковь, вернувшись с СВО, приходят в храм, где в откровенных беседах рассказывают священникам, как сильно укрепляла вера в Господа в самые тяжелые моменты боя.

В заключении встречи предо-

ставили слово и мне. Я поведал молодым парням о том, какую роль играет слово Божие в тюрьмах и колониях, куда приходят православные священники, и как много бывших заключенных, принявших участие в боевых действиях на Украине, возвращались оттуда совсем другими людьми.

На других площадках профессиональные спикеры обсудили важные социальные вопросы. Аналитик Степан Панов коснулся повышения способности критически оценивать достоверность сведений из неофициальных источников на примере телеграм-каналов и предупредил о тактиках вербовки: «Вербовщики всегда ищут выгодную цель, как правило, это молодые и одинокие люди, недовольные, испытывающие социальные трудности», – отметил Степан Павлович. Интерактивную часть программы составила



Участники урока мужества в УГТУ

патриотическая викторина, где участники показали свои знания истории и культуры России.

На самой многочисленной площадке руководитель аппарата Избирательной комиссии Коми Наталия Макарова провела занятие по повышению гражданской

активности, рассказала о выборах, правах и обязанностях граждан, о важности осознания своей роли в обществе, формируя у студентов позицию «Я – гражданин России».

**В материале использована информация сайта УГТУ**

# «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП» УНИКАЛЬНОГО ОРКЕСТРА

Анжелика Юнина

Когда тебя приглашают совершить удивительное путешествие в мир, наполненный волшебством музыки, и открыть новые грани прекрасного, устоять невозможно. И сразу скажу, оркестру русских народных инструментов ГДК Ухты вновь удалось удивить поклонников. Концерт «Музыкальный калейдоскоп» в Детской музыкальной школе № 1 собрал немало любителей инструментальной музыки и хорошего вокала.



Вугар Ахмедов и оркестр русских народных инструментов

В эту музыкальную школу прихожу всегда с особым чувством, ведь я здесь училась по классу фортепиано. И зал, где проходят концерты, всё тот же. Именно здесь мы репетировали и выступали с хором, а также демонстрировали свои навыки игры на инструменте. Как давно это было...

А теперь здесь выступает новое поколение музыкантов. И, без всякого преувеличения, могу сказать, что оркестру русских народных инструментов под руководством Ольги Шаты давно пора присвоить статус объекта культурного наследия Республики Коми. Действительно, это уникальный коллектив, и его возглавляет уникальный руководитель, заслуженный работник Республики Коми, лауреат премии Правительства РФ «Душа России» Ольга Валерьевна Шаты. Вообще список наград оркестра очень длинный, и эта высокая оценка специалистов, конечно, заслуженная. Но главное достижение музыкантов и их дирижёра в том, что они за 27 лет воспитали целое поколение слушателей, любящих инструментальную музыку.

И на этот раз концерт прошёл в формате музыкальной гостиной, где не просто исполняли произведения,

а ещё рассказывали о композиторах, которые их создали. И это всегда помогает слушателю проникнуться атмосферой, прочувствовать каждый звук.

Вообще выступления оркестра русских народных инструментов ГДК – это всегда маленькое шоу, в котором участвуют не только музыканты коллектива и их экспрессивный дирижёр, но и солисты. На этот раз в программе выступили Александра Лавренко и Вугар Ахмедов. В «Музыкальном калейдоскопе» нашлось место и народной песне, и лирическому вальсу, и зажигательным ритмам «Рассказа старого горца», и «Синей вечности» Муслима Магомаева. А «Улетай на крыльях ветра» из оперы «Князь Игорь» потом в коридоре распевали впечатлённые до глубины души зрительницы.

Благодарность от всех зрителей высказал музыкантам благочинный Ухтинского церковного округа отец Роман Ситник. Он напомнил собравшимся евангельскую притчу о талантах и пожелал коллективу и руководителю Ольге Шаты приумножать дарованное им Богом и продолжать радовать зрителей.



Сказитель Александр Маточкин

## Былинный рекорд

Артур Артеев

Главным гостем «Дней Арктики» в 2026 году стал известный сказитель Александр Маточкин. Он – хранитель и продолжатель традиции устного народного творчества, филолог-фольклорист по образованию и народный сказитель по призванию. Александр стал ещё и главным героем Дней сказительства в Республике Коми.

Русский сказитель и певец, он много лет посвятил изучению, собиранию и освоению русского фольклора, а теперь щедро делится своими знаниями с широкой публикой. В его репертуаре былины о Святогоре, Илье Муромце, Добрыне Никитиче, Дунае Ивановиче, поморские сказы Бориса Шергина и многое другое. При этом значительная часть произведений устного народного творчества из репертуара Александра была записана в Усть-Цилемском районе.

В Сыктывкаре Александр поставил своеобразный рекорд – 28 февраля семь часов без остановки он сказывал одну единственную былинку в Литературном музее Ивана Куратова (отдел Национального музея Коми). Слушатели уходили и приходили, а Александр продолжал свой былинный марафон.

– Это самая большая былина в моей истории, – рассказал Александр Маточкин. – Есть такое понятие, как контаминация – объединение разных сюжетов. И если они звучат без остановки, этот текст можно считать одной былинкой. До Сыктывкара в минувшем декабре я установил рекорд в пять с половиной часов. Это было в Москве. Там была былина только про Илью Муромца. А сейчас я рассказал всё, что знаю, про Илью Муромца, Добрыню Никитича, Алёшу Поповича и – неожиданно – про Дунаю Ивановича. Потому что Дунай – друг Добрыни. Сказывание былины – это всегда в той или иной мере импровизация. Рекорд решил поставить в Сыктывкаре, потому что здесь место хорошее и люди хорошие. Мне обеспечили все условия для проведения этой былинной акции. Думаю, что это действие было больше интересно мне, чем слушателям. Хотя был человек, кто слушал от и до все семь часов, пара человек слушали шесть часов. Остальные поменьше.

Как рассказал Александр, в его репертуаре много печорских былин, в том числе и записанных в Усть-Цилемском районе, где он бывал много раз. В прошлом году он проездом из Нарьян-Мара посетил праздник «Усть-Цилемская горка».

– С 2010 года у меня было три фольклорные экспедиции в Усть-Цильму и на Пижму, – рассказал Александр. – Много раз бывал и на Горке. Сейчас мы уже не вывозим фольклор из деревни, а завозим его туда. Поменялось направление. Былины сейчас больше поют и знают в столицах, чем на селе. Это факт. В моём репертуаре сейчас пятьдесят одна былина. Из них около тридцати, а то и больше – печорские. Четверть века назад был издан масштабный двухтомник печорских былин. И появилась научная база для их изучения.

У 48-летнего Александра большая семья, восемь детей называют его тятей – шесть девочек и два мальчика. Возраст – от 5 до 25 лет. Но отцовы былины и сказки они слушают только в раннем детстве, лет до восьми, а потом их внимание больше занимает современная культура. Четверо старших уже живут отдельно. Сам Александр ушёл из родительского дома в семнадцать лет. С 2012 года Маточкин живёт в тверской деревне Лысцево. Несколько лет назад его дом сгорел, и он на время перебрался в небольшой пустующий дом по соседству. Летом там живёт вся его семья, которая на зимовку перебирается в Царское Село под Питером.

Маточкин переехал в Санкт-Петербург в 1995 году из Североморска. Четыре года он проучился на историческом факультете СПбГУ, потом поступил на филфак, где начал изучать фольклор. В 2005 году окончил бакалавриат на кафедре математической лингвистики, а в 2007-м – магистратуру на кафедре истории русской литературы, магистерскую диссертацию написал по былинам Печоры. За плечами Александра не один сезон археологических и фольклорных экспедиций.

Он решил посвятить себя продолжению и развитию традиции русского сказительства. Александр не консервирует какие-то отдельные образцы эпоса, записанные от его предшественников, а подходит к своему делу творчески. Ведь былина – это жанр изменчивый, и в традиции любой сказитель сказывает немного на свой лад, меняя текст по своему разумению и чувству стиля, заимствуя выражения у других исполнителей и даже создавая свои.

Традиционно былины исполняют без сопровождения музыкальных инструментов. Хрестоматийных Бояновых гуслей не было. Видимо, восполняя этот пробел, Александр исполняет и песни под гармонь. Это могут быть как традиционные частушки и романсы, так и произведения современных отечественных и зарубежных авторов.

Маточкин собирает слушателей в круг, чтобы они могли пообщаться с ним. Обычно это общество любителей фольклора небольшое, но в Сыктывкаре посиделки оказались непривычно многолюдными. В читальном зале библиотеки послушать живое слово Древней Руси собралось более сотни человек. Александр не только сказывал, но также в былинной манере исполнил песню на стихи Анны Ахматовой «Сероглазый король», песню группы «Битлз» и старинную французскую колядку (последние две – в своих переводах).

Покидая столицу Коми, Александр Маточкин обещал вернуться в Сыктывкар, где оказалось так много любителей фольклора.

# Твори с душой красоту

Вероника Лудникова

Отдохнуть душой и открыть для себя удивительный мир поэта Наталья Заварзина смогли ухтинцы на творческой встрече «Под шелест дней календаря» в Центральной библиотеке города.



Наталья Заварзина

Читателям газеты «Колокол Севера» стихи Натальи Заварзиной хорошо известны. Почти в каждой поэтической подборке мы публикуем её произведения, потому что не перестаём удивляться её лёгкому слогу и уникальной атмосфере, которую они дарят.

Наталья Алексеевна – выпускница Ленинградского инженерно-строительного института, работала старшим преподавателем кафедры промышленного и гражданского строительства в Ухтинском индустриальном институте (ныне УГТУ). Пишет стихотворения для взрослых и детей о жизни, о счастье, о природе северного края. В 2012 г. она пришла в литературное объединение с желанием отшлифовать навыки стихосложения и для общения с пишущими людьми. В 2013 году опубликовала свою первую книжку стихов-визуаликов для детей, проиллюстрировав её авторскими фотографиями. А в 2014 г. – первый сборник «полноразмерных» стихов. Печаталась во многих изданиях. Сейчас у поклонников её таланта уже небольшая библиотека её произведений, более 10 сборников. И каждая книга, как дневник, открывает новые страницы из жизни поэта.

На встрече Наталья Заварзина ответила на вопрос, как рождаются стихи:

– Самые незначительные события, движения души могут вылиться в какие-то строки, – призналась Наталья Алексеевна.

В этот вечер звучали её произведения. Особенно порадовало, что было много молодёжи. Студентки Ухтинского педагогического колледжа и участники театральной студии школы № 18 проникновенно прочли стихотворения из её сборников «На меже», «Айвовый ноябрь», «И тает времени завеса».

Украшением поэтической встречи стали концертные номера

в исполнении ансамбля старинной музыки «Интермеццо».

Поделиться своими впечатлениями о творчестве и поприветствовать Наталью Алексеевну пришли коллеги по перу, представители творческой интеллигенции.

– Каждый раз, когда читаешь стихи Натальи, поражаешься форме, мыслеобразам, высокому классу стихосложения, – отметил главный редактор газеты «Колокол Севера» Николай Лудников. – Слушаю её и всегда вспоминаю вологодские кружева. Её стихи настолько красивы. Все люди несут свой крест, но у творческих людей особая задача. Дай вам Бог продолжать дарить нам радость, счастье и воодушевление своим творчеством.

С книгами Натальи Заварзиной можно познакомиться в Центральной библиотеке Ухты. А мы предлагаем два стихотворения из её сборников:

*Что зря бранить судьбу и время...  
Старайся строчку не проспять...  
Коль и тебе буравит темя  
Сомнений сумрачная рать,  
Не трепещи – берись за дело! –  
Твори с душою красоту:  
Стежок к стежку – ты станешь  
смелым,  
К парсеку приравняв версту.*

*И, приоткрыв большое в малом,  
Цветущий мир в себе найдёшь  
И превратишь в труды усталость,  
И вновь поверишь, что живёшь.  
Господь дарует миг прозренья,  
Минуто счастья и надежд, –*

*Созвучьем строк стихотворений  
Он закрывает в чувствах брешь.*

*Душа, готовая к общенью,  
Не зябнет на сыром ветру.  
Не зря же в зиму свет весенний  
Скользит по тёплому перу  
И тают льды на горном склоне,  
На клумбе всходит первоцвет.  
И день в пространстве законом  
Не омрачает бездна лет.*

\*\*\*

*Когда живое сердце не молчит,  
И в горе будет понято немало.  
Ведь даже если прошлое горчит,  
Весенний лес вершит своё начало.*

*И распускается зелёная листва,  
И птичий щебет оглашает выси,  
И в сердце зарождаются слова,  
И цвет меняют образы и мысли.*

*Так, светлой памятью  
одолевая мрак,  
Восходит сердце  
к постижению Бога.  
И разжимается страдания кулак,  
И в новый день  
идёт строкой дорога.*

*Не отменить нахлынувших забот.  
И есть тому простое объясненье:  
Вершит Земля  
в пространстве оборот,  
Вслед за Пустом  
приходит Воскресенье –*

*Из слёз страданий  
прорастает день,  
Наполненный теплом  
и вдохновеньем...  
Находит сердце утешенья сень  
За чередой годин поминовенья.*



Вероника Лудникова

Пасха Христова знаменует переход от земного тления к вечной жизни с Богом, к единству с нашим Творцом и Искупителем. А потому, радуясь о Воскресшем ради нас Иисусе и с благодарностью принимая Чашу спасения (Пс. 115:4), в которой Церковь преподаёт нам истинную Пищу и Питие бессмертия — Тело и Кровь Христовы, будем неустанно и неумолчно прославлять Господа делами любви и милосердия, являя себя Его верными учениками. И хотя наше стремление к добру и преуспеяние в деле Божиим может казаться порою скромной лептой вдовицы (Мк. 12:42), будем всегда иметь попечение о том, чтобы не ослабевала в нас твердость веры и непоколебимость надежды, зная, что труд наш все же не тщетен пред Господом (1 Кор. 15:58). Воздадим же Воскресшему Спасителю хвалу и славу, обнимем друг друга с любовью и поделимся немеркнущей пасхальной радостью со всяким человеком, с кем сведёт нас Бог на нашем жизненном пути, словом и делом свидетельствуя о том, что

**ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!**

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл  
Патриархия.ру

Фото lavra.ru



## КАК ОБРЕСТИ И СОХРАНИТЬ ПАСХАЛЬНУЮ РАДОСТЬ?

**Р**еддверии Светлого Христова Воскресения мы вновь обратились с актуальным духовным вопросом к руководителю миссионерского отдела Сыктывкарской епархии иеромонаху Александру (Митрофанову). Как обрести и сохранить пасхальную радость?

— Да, интересный вопрос: как же эту пасхальную радость приобрести? Радость либо приходит в сердце наше, либо нет. Обычно на Пасху все православные радуются, что Христос воскрес, ликуют, и, собственно, это чувство огромного счастья приходит само ко всем верующим. Ведь позади Великий пост, который идёт перед Пасхой, когда мы воздерживаемся, ограничиваем себя. И после этого трудного периода на Пасху, когда мы опять едим то, что не благословляется в пост, конечно, и наша душа откликается, и становится радостнее. И потому, если человек не соблюдает Великий пост, он в каком-то смысле себя обкрадывает.

Но и таким людям унывать не стоит. Неслучайно на пасхальном богослужении мы читаем Огласительное слово Иоанна Златоуста. Это единственный пример, когда проповедь стала частью богослужения. Тем самым Церковь подчёркивает, что это слово крайне важно. Так, в этом слове говорится о том, что постился ты или не постился, все равно: радуйся и ликуй, потому что Пасха — великий праздник, и это не время для переживания, а для радости.

Ну и, конечно, Светлое Христово Воскресение хорошо бы встретить в храме. А не у телевизора. Когда ты со своим приходом, все вместе, это, конечно, ощущается намного грандиознее и намного сильнее касается сердца, как раз вот это поможет почувствовать пасхальную радость во всей полноте.

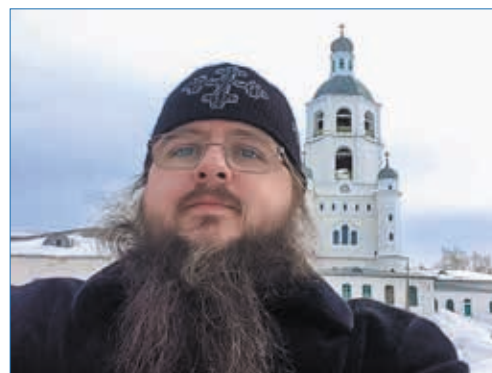
Второй вопрос: как же её не потерять, чтобы вот эта пасхальная радость пребывала с человеком круглый год? Если мы грешим, своими неправильными поступками противоречим



Пасха в Сыктывкаре. Фото Артура Артеева

Божьему замыслу, мы сами отходим от благодати, поэтому радость тоже постепенно теряем. Надо стараться не грешить, если оступился, тут же идти на исповедь, каяться, просить у Бога прощения и продолжать жить в мире с Господом, тогда удастся эту пасхальную радость сохранить как можно дольше.

Ведь каждое воскресенье — это же малая Пасха, этот день недели потому так и назван, что мы вспоминаем воскресшего Господа. Когда человек регулярно ходит на богослужения, старается почаще исповедоваться, причащаться, то эта пасхальная радость к нему опять возвращается. Поэтому, если в течение года мы будем жить духовной жизнью, то эта радость с нами и придёт.



Иеромонах Александр

## У ТИХВИНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

### ИЗ КНИГИ «РАССКАЗЫ О БОЖЬЕЙ ПОМОЩИ»

Нина Мищенко

**Р**тихвинский монастырь мы ехали всю ночь. Накануне хотели переночевать на Вологодской земле в Горлицком женском монастыре, но там не было места. Вдруг внезапно батюшка А. говорит: «Надо срочно ехать в Тихвин и быть там утром». Не знаю почему, но надо было ехать ночь на автобусе.

На территории монастыря было малоллюдно и тихо. Сам он представлял наивысшую степень ухоженности. Как потом мы узнали, накануне обитель посетил В. В.

Путин и привёз богатый подарок — киот для возвращённой в монастырь святыни — Тихвинской иконы Божией Матери. Монахи смертельно устали, им дали возможность немного дольше отдохнуть. Литургия два раза переносилась на полчаса. Мы бесцельно прохаживались по территории. Наш оператор включила камеру. И камеру заклинило. На вопрос, просила ли она благословения на съёмку, она ответила отрицательно. Самое удивительное то, что когда, наконец, она нашла монаха, у которого испросила разрешение, камера сама включилась и заработала.

Но на этом чуде не закончились. Как оказалось, о. Сергей

(Гарклавс), который привёз икону из Вашингтона, служил в этот день последний раз. Наш священник служил с ним, потом о. Сергей вышел к нам и сказал очень тёплые и проникновенные слова в наш адрес. И ещё он говорил, что ему не хочется уезжать из России, что здесь чудные храмы, прекрасные люди, что он очень любит Россию. Говорил и плакал, и мы плакали вместе с ним. А нашему оператору разрешили снимать и в храме, хотя для частных лиц это запрещено. Через день, просмотрев запись, мы пришли в трепет: увидели, что Тихвинская икона, когда мы прощались с о. Сергием, а он прощался с иконой и Россией, плакала.



Тихвинская икона Божией Матери

Больше новостей и фото в группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/club60484570>) и на сайте газеты «Колокол Севера»: [kolokolsevera.rf](http://kolokolsevera.rf)

**СОУЧРЕДИТЕЛИ:**  
Н. Н. Лудников, А. В. Лудникова  
Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ — свидетельство № 205 от 09.04.2012 г.

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:**  
Н. Н. Лудников  
**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:**  
Вероника Лудникова  
**КОРРЕКТОР:** Максим Меньшенин  
**ДИЗАЙН:** Роман Маковский

**ИЗДАТЕЛЬ:**  
Редакция газеты «Колокол Севера»

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми — свидетельство ПИ № ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

**ПЕЧАТЬ:** Отпечатано в ООО «Элефант» (610040, Кировская обл., г. Киров, ул. Ленина, зд. 26). Тираж 600. Заказ 17185. Выпуск подписан в печать 06.04.2026 г., по графику — 10.00, фактически — 10.00. Дата выхода газеты 17.04.2026 г. Цена свободная.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**  
169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Социалистическая, 3-80.  
ЭЛ. ПОЧТА: [ludnikovnn@mail.ru](mailto:ludnikovnn@mail.ru)  
**ТЕЛЕФОНЫ:** 8 (8216) 74-81-09, 89129472105.

## ПОМОЖЕМ ГАЗЕТЕ «КОЛОКОЛ СЕВЕРА»!

Православная газета «Колокол Севера» издаётся уже 22 года и рассказывает людям о традициях веры наших предков, поднимает актуальные вопросы образования, культуры, пропагандирует здоровый образ жизни. Выпускают ее энтузиасты на общественных началах, и потому редакция рада любой помощи.

Мы от всей души благодарим настоятеля церкви Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, о. Романа Ситника и других неравнодушных людей за помощь газете!

Редакция просит помочь в таком благом деле — сохранении просветительского издания «Колокол Севера». Средства необходимы на печать, верстку газеты и другие расходы, связанные с организацией работы издания и сайта.

Перечислить деньги можно на карту Сбербанка 2202 2007 4295 7549. Желающие оказать любую помощь могут звонить главному редактору Лудникову Николаю Николаевичу: 8-912-947-21-05.

## Благодарим за поддержку!

Наша православная газета «Колокол Севера» — это уникальный проект, который живёт уже более 20 лет благодаря Божиему промыслу и поддержке неравнодушных людей. И сегодня мы от всего сердца хотим поблагодарить ООО «Газпром трансгаз Ухта» за прекрасный подарок.

Газовая компания является крупнейшим благотворителем, градообразующим предприятием Ухты. Отрадно, что руководители, такие как генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» Андрей Дмитриевич Баранов, заботятся не только о производственных достижениях, но и о жизни регионов, где работают. А главное — уделяют такое большое внимание духовному просвещению людей. Вы посмотрите, как преобразился храм Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших!

Немалую помощь «Газпром трансгаз Ухта» оказывает и православной газете «Колокол Севера». Газовики помогли в приобретении фотоаппарата, компьютера, финансирования издания книги главного редактора, члена Союза журналистов России Николая Лудникова «Храмы на зонах — возрождение души» и «Записки странника. Крестные ходы России». И вновь нашей газете компания выделила средства на типографские расходы.

От всей души желаем предприятию «Газпром трансгаз Ухта» процветания, благополучия всем сотрудникам и многая лета! Божией помощи во всех благих начинаниях!