



# КОЛОКОЛ

Севера

Православная газета № 1 (126), февраль 2026 г. от Р. Х.

Основана в 2004 году по благословению Высокопреосвященнейшего Питирима, архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского. Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ.



Время чудес,  
надежды  
и милосердия

Митрополит Филипп  
поздравил ухтинцев  
со Святыми

2



Храм под  
Покровом  
Богородицы

История длиною  
в 20 лет

4



Фильм  
о Бахте Палиати

Вот какое кино надо  
показывать  
по телевизору

7



Фестиваль  
«Рождественская  
звезда» в детском  
саду № 14 г. Ухты  
Фото Вероники  
Лудниковой

На Святах и в  
дни Крещения  
по всей Республике Коми про-  
шло множество  
концертов,  
фестивалей,  
праздничных  
встреч для детей  
и взрослых. О не-  
скольких из них  
читайте на стра-  
нице 6.

## В Синдоре освятали Божий храм

Фото ООО «Газпром трансгаз Ухта» и Николая Лудникова



Митрополит Филипп совершил чин освящения храмового комплекса

21 декабря 2025 года митрополит Сыктывкарский и Коми-Зырянский Филипп совершил чин освящения храмового комплекса Собора царских страстотерпцев и благоверных святых русских князей в посёлке Синдор. Прекрасное культовое сооружение было возведено при поддержке компании «Газпром».

На торжественном событии присутствовали: заместитель Председателя Правительства Республики Коми Эдуард Слабиков, генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» Андрей Баранов, первый заместитель генерального директора ООО «Газпром инвест» Илья Козлов, представители органов местной власти, духовенства, проектной и строительной команд, руководители и представители организаций группы компаний «Газпром», прихожане и жители посёлка.

Митрополит Филипп тепло приветствовал собравшихся:

— Дорогие братья и сестры, поздравляю всех вас с историческим событием — возведением этого храма. Благодаря участию специалистов компании «Газпром» вы сейчас обрели тот духовный центр, которого так не хватало на вашей прекрасной северной земле. Запомните своих земляков, которые сегодня присутствуют на этом торжественном мероприятии, — освящении храма в честь Собора царских страстотерпцев и благоверных святых русских князей, я думаю, пройдёт время, и вы будете рассказывать своим внукам и правнукам о том, как когда-то своими руками строили этот храм, как проходила первая служба, звонили колокола, и накажете своим отпрыскам беречь это наследие, возведённое руками их дедов и отцов.

Испокон веков на Руси храмы строились всем миром, купцы и состоятельные люди помогали деньгами, простой люд участвовал непосредственно в строительстве церквей, выступая в качестве каменщиков, плотников, кровельщиков. И вот, вновь возведён новый храм — это ваш дом, и мы будем приходить сюда со всеми своими радостями и печалями. Божий храм — это то место, где вас всегда будут ждать, помните об этом, — подчеркнул владыка Филипп.

За вклад в реализацию проекта архиерей наградил епархиальными медалями и грамотами участников строительства храма.

Место для церкви было выбрано ещё в 2006 году, а в 2009-м был установлен и освящён крест. Храм первоначально планировалось построить из лиственницы, но тогда, в начале 2000-х,

задуманное не получалось осуществить из-за финансовых и организационных проблем. До настоящего времени в посёлке богослужения проходили в небольшой часовне, приспособленной из хозяйственной постройки.

В январе 2022 года по благословению архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского Питирима в Синдоре начали подготовку к строительству храма. Работы по строительству начались через год.

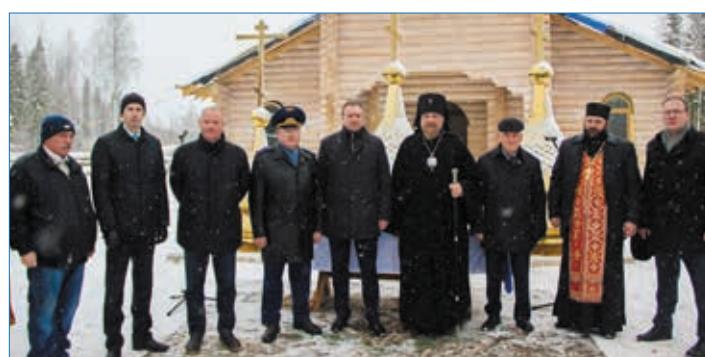
Архитектурный облик храма решён в традициях древнерусской архитектуры и шатрового стиля, отличается самобытностью, строгостью и лаконичностью. В качестве основного строительного материала использовано оцилиндренное бревно из сосны. Центральный объём завершён многощипцовой кровлей с восьмериком и золотой главой. Над главным входом, оформленным в виде перспективного портала, размещена звонница с малой главкой. Перед

установкой в ноябре 2024 года купола строящегося храма были освящены архиепископом Питиримом.

Размер церкви 20,08 x 12,68 м, высота с крестом — 23,7 метра. Храм благоустроен инженерно-техническими сетями, в монтаже оборудования посильную помощь оказали волонтеры из числа работников Синдорского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Ухта». Газификация объекта проведена АО «Газпром газораспределение Сыктывкар».

Важным событием торжества стало вручение храму иконы святителя Николая Чудотворца XIX века, переданной в дар собору от стройкомплекса «Газпрома». Святыня станет частью духовной жизни прихода нового храма.

В материале использована информация пресс-службы предприятия «Газпром трансгаз Ухта»



С архиепископом Питиримом  
после освящения куполов, 15 ноября 2024 г.



Храм в посёлке Синдор



Всем детям вручили рождественские подарки



Митрополит Филипп с юными участниками благотворительного праздника «Рождественская звезда»

## КРЕЩАНИЯ ЧУДЕС, НАДЕЖДЫ И МИЛОСЕРДИЯ Митрополит Филипп поздравил ухтинцев со Святыми



На спектакле – Марина Метелева, Андрей Баранов, митрополит Филипп



На Божественной литургии в храме Новомучеников

17 января митрополит Сыктывкарский и Коми-Зырянский Филипп совершил архиастырский визит в Ухту.

На Божественной литургии в храме Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, собралось немало ухтинцев, среди них представители власти, градообразующего предприятия ООО «Газпром трансгаз Ухта», а также более 150 детей, среди них воспитанники воскресных школ Ухты и Вуктыла (Республика Коми), Детского дома № 2, а также из многодетных и малообеспеченных семей.

Владыке Филиппу сослужили благочинный Ухтинского церковного округа отец Роман Ситник и духовенство Сыктывкарской епархии.

Символично, что в день Собора 70 апостолов горожане смогли помолиться за архиерейским богослужением. Согласно учению Церкви, апостольская благодать, принятая от Иисуса Христа, передаётся через рукоположение архиереев. Так в Церкви существует преемственность.

В проповеди митрополит Филипп напомнил прихожанам, что до IV века не было двух праздников

Рождества Христова и Крещения, праздновали только один – Богоявление, которое мы отмечаем 19 января. Господь родился в пещере, в яслях, а стал тем самым Светом мира. Владыка подчеркнул:

– Наша задача какая? Не забывать храм. Приходить на Причастие. Дома у каждого должно быть Евангелие, которое, по свидетельству старцев, должно быть настольной книгой христианина. Будем молиться Пресвятой Богородице, угодникам Божиим, чтобы в эти рождественские дни благодать нас осеняла на многие лета.

Архиерея тепло поблагодарили за визит настоятель храма Новомучеников отец Роман, глава города Ухты Марина Метелева.

Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» Андрей Баранов отметил:

– Наш праздник «Рождественская звезда», который мы проводим уже в третий раз, для коллектива «Газпром трансгаз Ухта» стал доброй и важной традицией. Рождество Христово, как известно, это время чудес, надежды и милосердия. И сегодня мы понимаем, что для нас нет важнее задачи, чем забота о детях, чем сохранение духовных ценностей, которые позволяют нам быть сильнее и человечнее.

Мне бы очень хотелось, чтобы независимо от жизненной ситуации сегодня каждый ребёнок почувствовал наше тепло и заботу. Чтобы свет Рождественской звезды, о которой говорил владыка, сопровождал их всю жизнь, помогал им верить в добро и совершать правильные поступки. Пусть их самые смелые желания, мечты осуществляются! – пожелал Андрей Дмитриевич.

Всех прихожан благословил митрополит Филипп, а дети в этот день получили рождественские подарки от «Газпром трансгаз Ухта».

Но на этом праздник не завершился. Ребята смогли побывать на спектакле «Золушка» театра драмы имени В. Савина в Центре творчества.

Владыка Филипп в этот день посетил и Центр социальной помощи «Милосердие Ухта», который возглавляет Александра Мулюгина. Митрополит осмотрел помещения, познакомился с работой добровольцев православной службы, которая помогает нуждающимся уже 14 лет. 17 января 2026 года было подписано соглашение о сотрудничестве между ухтинским центром и Сыктывкарской епархией для развития благотворительности в регионе.

## «Серафимовские чтения» – о сохранении традиций

**С**осногорске в третий раз состоялись межмуниципальные образовательные «Серафимовские чтения», направленные на сохранение и продвижение духовно-нравственных ценностей.

Работа проводилась по пяти секциям: «Патриотическое воспитание в реалиях нового времени», «Медицина», «Семья – основа государства», «Образование» и «Культура».

В качестве экспертов выступили священники, участники специальной военной операции, представители ветеранских организаций, общественные деятели, журналисты, педагоги, медики, работники культуры.

В библиотеке имени Якова Рочева прошла презентация книги о жизни архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского Питирима «Дорога на Небо». Участники рассказали о процессе создания книги, напомнили яркие моменты из жизни владыки.

Руководитель миссионерского отдела Сыктывкарской епархии иеромонах Александр (Митрофанов) принял участие в работе секции «Культура» и поделился своими впечатлениями:

– Наша встреча была посвящена актуальной теме «Сохранение духовности и традиционной культуры как образ жизни: великое в малом». И получилась она



Отец Александр (Митрофанов)



На «Серафимовских чтениях»

какой-то удивительной. Это были не просто доклады спикеров, а живое общение с аудиторией. Очень много говорили о жизни села сегодня. И самую важную мысль озвучил старший преподаватель кафедры документоведения, истории и философии Ухтинского государственного технического университета Дмитрий Николаевич Безголов. Он задал вполне резонный вопрос: «Так, если в деревне так хорошо, может, стоит всем в деревню переехать? А кто тогда останется в городах?». И в результате диалога стала понятна основная

наша проблема: чтобы поддерживать деревню, нужны специалисты, ресурсы, которых так не хватает. Но специалисты нужны везде: и на селе, и в городе, и в разных областях нашей жизни. А их в достаточном количестве нет. А отчего их нет? А их просто никто не родил. Так что самая приоритетная задача для государства на сегодня – это поддерживать семью, чтобы она была крепкой, многодетной. Тогда будут и люди, и ресурсы.

Поэтому хотелось бы призвать наших читателей, чтобы они, если переживают

за свою страну, создавали семьи, рожали детей, воспитывали их в вере православной, и тогда наша Родина будет крепкой, ей ничто не будет угрожать. Это как, если организм здоровый, у него хорошая иммунная система, то ему никакие вирусы не страшны. Как сказано в Псалтыри: «уклоняся от зла и сотвори благо». Нам надо самим делать добра настолько много, чтобы злу просто не оставалось места в нашем мире. Так что призываю к этому всех наших читателей. Помогай нам в этом, Господь!

# ЧТО ТАКОЕ РУССКАЯ ЦЕРКОВЬ СЕГОДНЯ?

25 по 29 января 2026 года в Москве прошли XXXIV Международные Рождественские образовательные чтения «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени». В этом крупнейшем православном форуме приняли самое активное участие и священнослужители Сыктывкарской епархии.

На пленарном заседании Рождественских чтений Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл отметил:

«Глубоко убеждён в том, что опыт, который сформировался в рамках работы Рождественских чтений, является уникальным. Нигде в мире ничего подобного не происходит. Создавая этот замечательный форум, мы руководствовались совершенно конкретными задачами. Мы стремились к тому, чтобы слово православных людей, касающееся не только чисто религиозной тематики, но и разных сторон жизни, дошло до сознания нашей общественности и нашего народа.

Почему это было важно? Потому что в храм не все приходят. Кто-то ещё колеблется в вере, кому-то стоять трудно — не все имеют возможность выслушать назидание, которое в храме обращается к людям. Правда, теперь помогает телевидение и есть замечательные телепрограммы, которые информируют о церковной жизни, но никакое телевидение не может конкурировать с реальным опытом общения, когда с нами делятся опытом и знаниями, когда ведётся реальная живая дискуссия по важным темам.

Мы трудимся для того, чтобы пробудились потенциальные силы наших приходских активистов, чтобы очень важное слово, которое Церковь сегодня несёт миру, звучало не только с амвонов, но чтобы и миряне несли это слово, помогая людям, далёким от Церкви, понимать, что такая Русская Церковь сегодня, чем она занимается и



Патриарх Кирилл на Рождественских парламентских встречах

насколько все это важно для благополучия нашего народа».

Священнослужители из Республики Коми участвовали в работе Рождественских чтений по направлениям: религиозное образование и катехизация, работа с молодёжью, взаимодействие с правоохранительными организациями и Вооружёнными силами, миссионерская работа, социальное служение, монашествующие, культура, связи с обществом и СМИ и многим другим. Секции работали в разных местах города — в соборном Храме Христа Спасителя, на ВДНХ, в храмах и монастырях Москвы и Подмосковья.

В работе XVI Международной научно-практической конференции «Церковь и казачество: соработничество на благо Отечества» приняли участие иерей Иоанн Карпунь, руководитель отдела по взаимодействию с казачеством Сыктывкарской

епархии, и иерей Роман Ситник, благочинный Ухтинского церковного округа.

На этом значимом форуме отец Иоанн Карпунь выступил с докладом, в котором поделился практическим опытом деятельности Сыктывкарской епархии в направлении взаимодействия с казачеством, обсудил с коллегами из других регионов актуальные вопросы духовно-нравственного воспитания и подчеркнул значение соработничества Церкви, общества и казачества в современных условиях.

Митрополит Сыктывкарский и Коми-Зырянский Филипп принял участие в XIV Рождественских парламентских встречах. Ещё до начала заседания владыка стал свидетелем масштабной работы: в здании Совета Федерации прошли три тематических круглых стола по вопросам образования, патриотического воспитания и социальной поддержки, организованные совместно с



Представители Сыктывкарской епархии

синодальными отделами. Также он осмотрел выставку детских рисунков «Красота Божьего мира», «Люди Церкви: история одного рода» и познакомился с уникальным проектом «Возвращение восстановленных икон Донбасса».

Несомненно, участие митрополита Филиппа и священнослужителей Сыктывкарской епархии станет ещё одним шагом к развитию приходской жизни на местах, чтобы то о чём говорит Патриарх Кирилл, воплощалось в жизнь:

«Дай Бог, чтобы усилиями каждого из нас и всех нас вместе осуществлялось всестороннее просвещение наших современников, утверждение духовных основ жизни людей, а также создание крепкого, нравственно здорового общества. Я хотел бы ещё раз вас всех призвать к такой активной работе, каждого на своём месте, памятуя о том, что вы занимаетесь одним из самых важных дел, направленных на сохранение духовного здоровья нашего народа, а значит, силы и крепости нашего Отечества».

В материале использованы  
информация сайтов Патриархия.ru  
и Сыктывкарской епархии

## Ухтинские краеведы творят историю



Краеведы Республики Коми

18 января в секторе краеведения Центральной библиотеки Ухты собрались те, кто по крупицам находит информацию об истории города и региона в целом, конечно, о его людях. В праздничной обстановке за чашкой чая ухтинские краеведы решили подвести итоги своей деятельности и назвали встречу «Собираем историю...».

В библиотеке гостей ждало немало сюрпризов. Из Сыктывкара приехала доктор исторических наук, председатель Общества изучения Коми края Анна Гагиева. Анна Капитоновна убеждена, что история начинается с профессиональной работы краеведов:

— Все, кто здесь находится, работают не за страх, не за совесть, а по велению души ради нашей страны, ради детей. Краеведы Ухты и Республики Коми следуют высоким нравственным идеалам, изучая нашу историю, корни, блестящие достижения и прорывы.

В подорожник гостей привезла сборник статей «Их имена в истории Республики Коми», куда

вошли работы ухтинских и сосновогорских краеведов. Теперь они есть в национальной библиографической базе данных научного цитирования.

Поздравила с новогодними праздниками собравшихся и начальник Управления культуры г. Ухты Надежда Рубан.

За минувший год краеведы провели гигантскую работу. Об этом поведала председатель клуба «Краевед» Светлана Буторина. В 2025 году было проведено 8 краеведческих чтений об истории Ухты, района и Республики Коми. К 80-летию Великой Победы организовали и провели республиканскую конференцию «Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: историческая память, ценности и идеалы Победы», где было представлено более 40 докладов.

Отрадно, что клуб пополняется молодыми кадрами, так, в 2015 году присоединились около 10 человек.

В этот вечер звучали песни, краеведы отгадывали викторину по новогодним сказкам и, конечно, получали подарки от Деда Краеведа.



Отец Александр Антонов



Отец Степан Козак

## Священнослужители — в зоне СВО

По благословению митрополита Филиппа священнослужители Сыктывкарской епархии провели две недели в зоне специальной военной операции, выполняя пастырское служение среди военнослужащих. В поездке участвовали руководитель епархиального отдела по взаимодействию с Вооружёнными Силами и правоохранительными органами иерей Степан Козак и благочинный Усть-Куломского Западного церковного округа, настоятель Петропавловского храма села Усть-Кулом протоиерей Александр Антонов, сообщает пресс-служба Сыктывкарской епархии.

Основной целью было духовное укрепление бойцов.

Священники совершили для воинов, отправлявшихся на передовую, таинства Крещения, Исповеди и Причастия. Освящали блиндажи, технику и позиции, помогая создать молитвенную атмосферу и укрепить дух личного состава.

В полевых условиях пастыри проводили беседы с бойцами непосредственно на полигонах и в укрытиях. Перед выполнением боевых задач они благословляли военнослужащих, окропляли святой водой и призывали уповать не только на свои силы, но прежде всего на помощь Божию.

За время командировок в совместных молитвах и беседах участвовало около 600 защитников. Воинам была передана гуманитарная помощь, собранная прихожанами епархии и

благоверителями: письма от детей воскресных школ, духовная литература, иконы, крестики, предметы гигиены, продукты и медикаменты, включая обезболивающие для тактических аптечек.

Вместе с бойцами священники молились о даровании Победы, о здравии воинов и их семей. Сoverвались и заупокойные литии по погибшим героям.

Священнослужители просят всех неравнодушных усилить молитвы о скорейшем окончании брани, о даровании мира и о том, чтобы Милостивый Господь сохранил и уберёг каждого нашего воина на поле боя.

Да укрепит Господь наших защитников и наставит их. Вечная память павшим героям, Царствие Небесное и облегчение скорби их семьям.

колоколСевера





Установка купола



Рождество – особый праздник



Матушка Ирина и певчие

## Храм под покровом Богородицы История длиною в 20 лет

**В** Свято-Покровском храме в Сосновке мы бываем нечасто, в основном вместе с архиереем. И на этот раз довелось посетить этот уютный, какой-то тёплый, радушный храм вместе с митрополитом Сыктывкарским и Коми-Зырянским Филиппом, который совершил свой первый архиерейский визит в Сосногорск.

Настоятель церкви протоиерей Сергий Токмаков всегда рад гостям. И показывая свою церковь, батюшка поделился: «Такое радостное у нас Рождество Христово. Мы ведь здесь начали регулярные службы именно в этот праздник 20 лет назад, а 10 лет назад уже в отстроенной после пожара церкви».

И действительно, как бежит время и сколько событий пережили прихожане церкви Пресвятой Богородицы в Сосновке. С первых дней вместе со своим батюшкой о. Сергием и его супругой Ириной преодолевали все трудности с молитвой.

История их семьи примечательна. Оба – выпускники съктывкарского училища искусств. Сергей Токмаков долгое время работал художником-оформителем. Она – преподаватель по классу хора и сольфеджио. Встретились на одном из вечеров в музыкальной школе. С тех пор все радости и печали они делили вместе. И к Богу пришли всей семьей.

Ходили в храм преподобного Серафима Саровского. Одна сказанная отцом Сергием Филипповым фраза стала решающей для супругов. Настоятель в проповеди подчеркнул, что в церковь надо ходить постоянно. Если пропускаешь три Литургии, то благодать отходит, душа гибнет.

Православие привлекло Сергея Токмакова ещё в училище, когда проходили историю искусств – фрески, иконы, храмы. Такую красоту невозможно не полюбить. Много читал духовной литературы. Обсуждали вместе с супругой, делились впечатлениями. И так шаг за шагом храм стал для четы Токмаковых вторым домом.

В то время художник много работал.

Вспоминает, что пребывал в радостном творческом состоянии. Бывали периоды, когда он по три-четыре дня не выходил из дома и, пока хватало дневного света, работал за мольбертом. Однако душа просила настоящей и полной гармонии. И наступил день, когда пришло время выйти из творческого затвора. Предложили поработать сторожем в храме, затем – чтецом. А спустя некоторое время он стал священником. Отец Сергий хорошо помнит тот день, когда его рукополагали в Ульяновском монастыре. После обеда пошёл крупный снег, который словно сопровождал автомобиль священнослужителей всю дорогу домой.

Сначала батюшка служил в храме Серафима Саровского в Сосногорске. В то время там было сразу три отца Сергия. Как-то проезжали священники по городу и обратили внимание на стоящие вдоль дороги коттеджи. Тогда отцу Сергию Павлову пришла в голову идея, что такой коттедж вполне можно преобразовать в храм. И спустя несколько лет это слово стало воплощённым благим делом. Уже в 2002 году в запущенном пока коттедже служили первый молебен. Как и любое строительство, обустройство церкви шло со скрипом. Не хватало денег, рабочих рук. Для настоятеля отца Сергия Токмакова самым ярким событием стало, когда в коттедже был убран потолок и наконец появилось ощущение свободы, пространства, как оно и должно быть в храме. Огромную помощь в обустройстве церкви оказывал отец Сергий Филиппов, который вместе с о. Сергием Павловым готов был в любую минуту прийти на выручку. С Божьей помощью храм преобразился. Внутри белоснежный, аккуратный и одновременно нарядный.

И с Рождества Христова 2006 года службы в церкви в Сосновке стали регулярными.

24 декабря 2007 г. епископ Сыктывкарский и Воркутинский Питирим освятил престол в честь Покрова Пресвятой Богородицы.

Матушка Ирина, она же регент храма, бережно описывает все события, которые происходили и происходят в приходе. В этой хронике все имена и фамилии тех, кто трудился, помогали и жертвовал. Там можно



Отец Сергий с прихожанами

прочесть, как приводили в порядок хозяйственные постройки, что ремонт трапезной завершили к празднику Рождества Христова 2009 года. Действительно, это особый праздник для Покровского храма. Именно на Рождество ребята из воскресной школы, которой уже 17 лет, показали свой первый спектакль и поздравили всех прихожан с праздником.

Летом 2010 года заложили фундамент будущего притвора: решили соединить церковь и трапезную. Осенью выложили стены, к притвору достроили небольшой вход в церковь, паперть. В конце лета 2011 года начали перестраивать крышу. Подняли купол на 5 метров.

И, читая про все эти радостные и такие добрые дела, понимаешь, каким горестным стало для прихожан событие, произошедшее 4 октября 2013 г., когда в семь часов вечера начался пожар.

«Слава Богу, что о. Сергий был ещё в церкви и услышал подозрительный шумшорох», – рассказывает матушка Ирина. – Вышел на улицу и увидел, что горит крыша. Вызвал пожарных. Начал выносить всё из алтаря. Подошли братья Рочевы, отключили свет, газ. Подходили и помогали незнакомые неравнодушные люди. Постепенно весть о пожаре разнеслась по городу. Все стали молиться. На коленях непрерывно читали акафист Пресвятой Богородице. Огонь удалось остановить примерно к 23 часам. Сгорело старое здание, второй этаж притвора, где находились клирос и кабинет.

Началась тяжёлая работа по уборке сгоревшего храма. Несколько дней трудились прихожане, жители города, ухтинцы, кадеты, казаки. Неравнодушных людей

оказалось очень много. Разгребали завалы, вывозили мусор, рушили стены и оставшуюся крышу. Надо было убрать все старое для того, чтобы построить НОВЫЙ ХРАМ».

Главное, что знает каждый православный, – не оставлять молитву. Уже на следующий день в Сосновке служили молебен Покрову Божией Матери в трапезной, которая на три года стала храмом. Там сделали алтарь, перенесли туда святой престол. А 8 октября, на праздник преставления прп. Сергия, игумена Радонежского, служили первую после пожара Божественную литургию.

Православные Ухты и Сосногорска тут же откликнулись. Средствами и материалами помогли и простые прихожане, и организации. А музыканты провели два благотворительных концерта под названием «Вместе мы – народ!», один – в городском Дворце культуры Ухты, другой – в Сосногорске.

Несмотря на несчастье, прихожане Свято-Покровской церкви не унывали. Как сказал настоятель храма, протоиерей Сергий Токмаков: «В унынии разве церковь построишь, молиться надо и работать».

И прихожанам всё удалось. Нашлись и средства, и помощники, и опять на Рождество Христово 2016 уже служили в новом храме. Церковь и сейчас продолжает обновляться, устанавливают новый иконостас.

Отец Сергий отмечает:

– У нас приход так сложился, что во всём есть свои специалисты, которые управляют, ведут, делают и поддерживают тем самым жизнь церкви. Все понимают, это же храм Богородицы, хочется, чтобы он красивый был, чтобы выглядел впечатляюще, чтобы приходящие радовались, восхищались и проникались красотой Православия.



Свято-Покровский храм сейчас



Церковь до пожара



Молились в трапезной, которая на три года стала храмом

Николай Лудников

**К**ак оставаться дееспособным в зрелом возрасте? Наверняка эта проблема волнует многих моих соотечественников, перешагнувших семидесятилетний рубеж.

Наблюдая за своими сверстниками, я с сожалением вижу, как мало среди них людей в хорошей физической форме. Почему-то большинство пенсионеров начинают жалеть себя, стараясь не перегружать свое изношенное тело. Недостаток же физической нагрузки достаточно скоро приводит к набору избыточного веса, который в свою очередь провоцирует возникновение большого количества хронических заболеваний. Лечить их начинают лекарственными препаратами, зачастую даже не обращаясь к врачам, благо в Интернете сейчас можно найти много советов «специалистов», как при помочь лекарства решить ту или иную проблему.

И самое печальное, что после таких экспериментов человеку становится еще хуже, его организм теперь уже не справляется не только с проблемами, вызванными перееданием и гиподинамией, но и с тем количеством лекарств, которое он употребил, пытаясь избавиться от недуга.

Среди моих знакомых зрелого возраста много бывших спортсменов, и значительное их количество имеет избыточный вес. Мне могут возразить: почти все те, кому за 60, имеют лишний вес и кучу проблем со здоровьем. Да, это так, однако мне особенно прискорбно видеть хорошо знакомого человека, который когда-то был мастером спорта, и вот, спустя двадцать или тридцать лет, растерял все бывшие кондиции. Почему так происходит? Наверное, теряется мотивация, долгие годы он изнурял себя тренировками, чтобы добиться почетного звания, и вот где-то годам к 35-40 осознает, что спортивная карьера его закончена, надо уходить. И как смириться с этим, долгие годы ему рукоплескали трибуны, с ним хотели познакомиться, выпить за компанию, и вдруг – вокруг пустота. Многочисленные друзья куда-то исчезли, спортивному руководству до тебя нет никакого дела, на работу ты можешь устроиться только тренером в какой-нибудь малоизвестный клуб, поскольку места в сборных и спортомитете давно заняты, а ты не привык добиваться их лестью и покорностью. Попадая в подобную ситуацию, бывший чемпион опускает руки, забрасывает тренировки, перестает заботиться о своем здоровье.

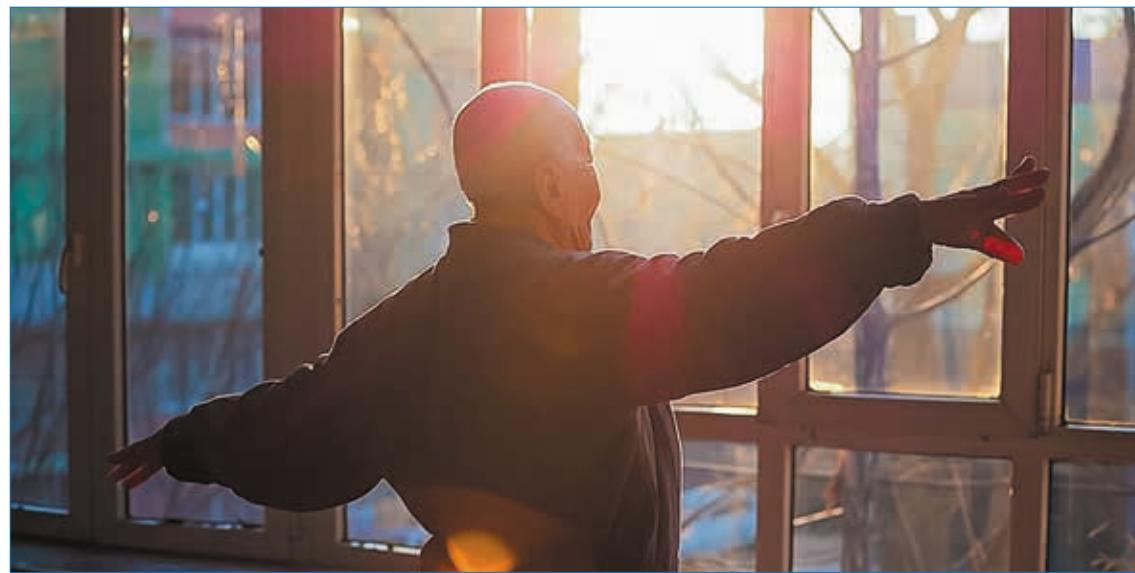
#### Как победить свои немощи?

Ярким примером человека, не смирившегося с уготованной ему судьбой, является олимпийский чемпион по тяжелой атлетике Юрий Петрович Власов. После того как закончил свою спортивную карьеру, он резко прекратил все физические занятия, в результате за 10 лет превратился в немощного больного человека. Вот как он описывает свое состояние в книге «Стечение сложных обстоятельств»:

«Я был чемпионом и считался самым сильным человеком. Потом десять лет – с 1968 по 1978 год – жил почти как все и стал таким немощным, что годы последующей тренировки с трудом «собрали» меня.

То, что я был чемпионом и действительно сильным, а потом узнал, как чувствует себя человек, далекий от физических нагрузок, загруженный работой, делами и уже прихвачивающим, позволяет сравнивать оба состояния. Я мог сделать вывод: старости нет, старость очень далека, но многие люди сами разрушают себя бездеятельностью и неправильным образом жизни, начиная стареть уже с 25-30 лет.

Это и побудило меня написать о себе. Я беру на себя смелость давать советы, не имея медицинского



# СТАРОСТИ – НЕТ!

## Быть активным в самом зрелом возрасте может каждый

образования...».

Удивительна судьба этого уникального атлета, познавшего всемирную славу, затем годы забвения, потерю здоровья, долгие годы восстановления своих былых кондиций, общественное признание как выдающегося писателя и общественного деятеля. По всем канонам судьбой ему была уготована короткая жизнь в инвалидном кресле, но он, вопреки суворым реалиям, сумел «собрать» себя былого и прожить долгую жизнь, уйдя в мир иной в возрасте 85 лет.

Вновь привожу выдержки из его книги, где он рассказывает своему читателю, как он начинал жить заново после завершения блистательной спортивной карьеры.

«...Я начал верить в то, что нет безвыходных положений. Есть дряблость души и неспособность верно организовать свою жизнь и поведение. Любое непреодолимое стечание обстоятельств должно вызывать лишь одну реакцию: воловой отпор поведением.

Жизнь – это огромный дар, нельзя жить тускло, а я уже привык к постоянным беспокойствам, сомнениям, страхам, озабоченности – другим я и не был последние полтора десятка лет. Как можно жить, когда нет радости в жизни, когда не ждешь с интересом каждого дня?! Как не заболеть, коли ты в вечных страхах то за здоровье, то за какие-то прочие обстоятельства?! Дни в сомнениях, болезнях, страхах – ведь это не жизнь. Она теряет привлекательность, ее заслоняют беды, заботы, и мы уже не живем, а существуем по привычке. А все это означает и соответствующее состояние наших внутренних органов, их тонус, характер реакций, способность к сопротивлению неблагоприятным факторам. Организм бухает, чадит, самоотравляется и в итоге ломается во многих звеньях.

Да, да, надо изменить главное – отношение к жизни, взгляды на беды, несчастья и вообще на все!.. Когда я это понял, меня охватила лихорадочная радость! Нашел! Это то, что искал! Теперь уже не играет роли, чем я болею. Этот отпор универсален. Он выведет мой организм из тупика!

Физические нагрузки – великий согласователь всех основных процессов в организме. Повышение тренированности не может не повлиять благотворно на устойчивость организма, его способность сопротивляться болезням – это общий принцип.

Люди стареют и слабнут не только из-за прожитых лет, но и из-за лени.

Физическая бездеятельность – «достижение» последних десятилетий, природа не успела внести поправки в организм. Она конструирует нас для жизни, полной



Юрий Власов установил 31 мировой рекорд, завоевал 4 золота чемпионатов мира, 6 – чемпионатов Европы

физических нагрузок, следовательно, движений самого разного свойства. Поэтому безделье более опасно, чем чрезмерная работа. Вообще бездеятельность можно рассматривать как своего рода добровольное умирание...».

Прочитал в далекой юности эту замечательную книгу, я был воодушевлен духовным подвигом этого человека, который на долгие годы стал моей «путеводной звездой» в сувором и жестоком мире земного существования.

Далее он пишет:

«Мы вообще недооцениваем физическую работу. Влияние тренировок не ограничивается мышцами (сердечно-сосудистая система – тоже мышцы). Колит тренировка столь решительно влияет на обменные процессы, то, само собой, воздействует и на самые глубинные процессы организма.

Любая физическая деятельность – это еще и насыщение организма кислородом. Без постоянства такого рода работы организм начинает страдать от его недостатка. Понимание данного обстоятельства позволило уже по-новому организовать мне все виды тренировок.

Для того чтобы стать здоровым, сильным и счастливым, прежде всего надо страстно этого желать – это первое и непреложное условие всей работы по восстановлению себя. Без такого чувства бессмыслиц любые усилия и надежды. И это настроение должно перерастать в безоглядную веру, пронизывать и духовную, и физическую суть. Дряблая воля накладывает ограничения на человека, возможности которого удивительны!

Двухразовое питание и строгий запрет на всякую еду за 6 часов до сна позволяют держать вес постоянным, разумеется, при достаточной физической работе. Когда же, несмотря на все старания, вес «лезет», я просто перехожу на голодание или одноразовое питание.

Безвыходных положений нет, безвыходное положение – это слабость духа и признание пораже-

ния. Пределы сопротивления безграничны. Организм невероятно стоек и живуч, если им управляет закаленная воля. Самая высшая опора – ты сам. Нет ничего надежней этой опоры...».

В данной статье я привожу лишь небольшой фрагмент из его книги, ссылаясь на опыт этого авторитетного человека, я хочу на его примере показать, насколько безграничны возможности человека, что даже из, казалось бы, безвыходной ситуации он может выйти победителем.

#### Чем старше, тем больше двигайся

Достигнув зрелого возраста, я пришел к выводу, что двигаться по-жизлий человек должен не меньше, а больше, нежели в тот период, когда он работал на производстве или в какой-нибудь кантоне. Очень важно сохранить в зрелом возрасте хороший мышечный тонус, причем достигать этой цели надо не в спортзале, работая с отягощениями, а дома и на свежем воздухе. Объясню почему.

Мы так устроены, что физическая активность нам нужна в течение всего времени, пока мы бодрствуем. Расшифрую. Если вы работник умственного труда и много времени проводите сидя за компьютером, возьмите за правило через каждые сорок минут на пруженной работе выходить из-за стола и минут пятнадцать посвятить физическим упражнениям. Они могут быть самыми разнообразными – приседания, наклоны, отжимания, главное, чтобы они были достаточно интенсивными.

При физической нагрузке приводятся в движение ваши мышцы, за счет этого выработка тепла в организме увеличивается в 10-20 раз, кровообращение же возрастает по данным И. П. Щелкова и Т. К. Заллера в 60-80 раз в мышцах и в 8-10 раз в мозгу и желудочно-кишечном тракте.

Тепло, подобно катализатору,

многократно ускоряет бесчисленные химические реакции, интенсифицирует все поверхностные и внутренние процессы обмена, питания и, что особенно важно, вывода отработанных шлаков. Под его воздействием оживляется циркуляция крови и лимфы в сосудах и капиллярах, быстрее обновляются плазма и спинномозговая жидкость.

Искусственное повышение тепла, вызванное гипертермическими ваннами, баней и особенно физической нагрузкой, создает аккумуляцию стерильного тепла (без микробов), вызывает активизацию процессов метаболизма (сгорания) в клетках и тканях, открытие закрытых капилляров, увеличение проницаемости мембран и как итог – интенсификацию всех жизненных процессов в организме и выздоровление.

Раньше считалось, что при этом резко возрастает нагрузка на сердце. Сейчас доказано, что включение в работу как можно большего количества скелетных мышц оказывает сильное воздействие на расположенные рядом капилляры, сосуды. Мышечные волокна в данном случае выполняют роль мини-насосов, работающих суммарно в 2-4 раза сильнее, чем само сердце. А так как мышцы в организме более 500, то нагнетательная функция мышц огромна. Происходит парадоксальная, на первый взгляд, ситуация – при регулярной физической нагрузке сердце разгружается, получает отдых, за счет «помощи» от работающих мини-насосов. За эту функцию мышц их назвали «периферическим сердцем».

#### В зрелом возрасте главное – хороший мышечный тонус

Не секрет, что чем старше мы становимся, тем менее активный образ жизни ведем, многие из нас начинают беречь себя, боясь пере-тревороваться.

Страх себе навредить возникает у человека, который давным-давно забросил физическую культуру, приобрел значительный лишний вес и, как следствие, огромное количество проблем со здоровьем. И вот, пройдя все круги лекарственной терапии и поняв, что она совершенно бесполезна и крайне опасна, он начинает искать другие пути оздоровления. В этот период очень важно приобрести себе грамотного и авторитетного консультанта, который помог бы на начальном этапе.

И еще один момент, на котором я хотел бы особо остановиться, он в большей степени касается пенсионеров: старайтесь разделить свои тренировки, распределив их на целый день.

Мало заниматься только утром и вечером, в течение дня обязательно выполните на своих снарядах хотя бы несколько упражнений – это могут быть висы на перекладине, отжимания от пола, приседания с гантелями и без, проработка пресса, наклоны вперед и назад, после нескольких недель тренировок придумаете десятки новых движений.

Здесь какой-то методики придерживаться необязательно, если вы не работаете на результат. В зрелом возрасте главное – хороший тонус мышц, а не их гипертрофированный размер. Особое место уделяйте тренировке на выносливость.

Ну а коль вы задали себе подобный вопрос, обязательно возникнет и другой – а можно ли повернуть вспять процесс старения, отдалить его на возможно более далекое время, чтобы прожить не среднестатистическую жизнь россиянина, ограниченную 66,8 годами у мужчин и 77,2 годами у женщин (согласно данным за 2017 год), а превозйти этот печальный рубеж на пару десятилетий?

Оказывается, можно, и это убедительно доказывает в своей замечательной книге «Стечение сложных обстоятельств» Юрий Петрович Власов.



На фестивале «Вифлеемская звезда» выступили юные и взрослые артисты Сосногорского и Ухтинского районов



Фрагмент фильма об архиепископе Питириме

# ЧТОБЫ ХРИСТОС ВСЕГДА БЫЛ В НАШЕМ СЕРДЦЕ



Ильдар Махмутов  
и митрополит Филипп

Городской дом культуры «Горизонт» вновь стал центром притяжения для ценителей духовной музыки и традиционной культуры. Здесь прошёл ХХI Республиканский фестиваль православной духовной музыки «Вифлеемская звезда», сообщила администрация МР «Сосногорск».

По традиции на фестивале выступили юные и взрослые артисты Сосногорского и Ухтинского районов, звучали песнопения в исполнении хора храма преп. Серафима Саровского и самые любимые рождественские песни.

Торжественное открытие фестиваля началось с приветственных слов главы Сосногорского района Ильдара Махмутова, отметившего значимость события для культурной и духовной жизни района и всего региона.

«Я от всей души хочу вас всех поздравить с этим прекрасным мероприятием, которое проводится у нас и объединяет сердца верующих, даёт надежду, веру и любовь!» – отметил Ильдар Зульфарович.

Почётным гостем праздника стал митрополит Сыктывкарский и Коми-Зырянский Филипп, который впервые посетил Сосногорск.

«Я рад, что именно в праздник Рождества Христова приехал в ваш город. В эти рождественские дни я желаю вам счастья, добра,



Благочинный Сосногорского церковного округа отец Сергий Филиппов поздравляет участников

помощи Божьей, чтобы рожденный Христос всегда был в нашем сердце», – сказал митрополит.

Организаторы в этом году сделали акцент на глубокой православной тематике, народных и авторских песнях. Эта программа стала данью памяти архиепископу Питириму, стоявшему у истоков возрождения Православия в Коми. На сцене показали посвящённый ему фильм, а многие из прозвучавших песен были написаны на его стихи, что создало особую атмосферу преемственности.

## «Рождественская звезда» для малышей – первый юбилей



Выступает детский сад № 40

Фестиваль «Рождественская звезда» в детском саду № 14 – это уже традиция. В 2026 году он прошёл в Ухте в пятый раз и собрал 108 дошкольников, а также их родителей, артистами выступили ребята постарше и сотрудники учреждения.

Каждый раз коллективу единомышленников удается удивить зрителя. На этот раз мы стали свидетелями увлекательной истории, в которой простые ребята Коля и Оля, преодолевая непростой путь по лесу, злобные проказы Снежной королевы и её приспешников, находят Ангела Рождества.

Малыши пели рождественские песни, танцевали и, конечно, помогали главным героям не потеряться в пути.

Некоторые сцены вызвали настоящий восторг у публики, когда «волшебным» об-

разом освещается всё вокруг, когда Ангел Рождества в темноте танцует причудливый танец, жонглируя огоньками.

Заметно, что воспитатели и родители проводят большую подготовительную работу, а какие костюмы у юных артистов!

У истоков фестиваля «Рождественская звезда» в Ухте стоит старший воспитатель детского сада № 14 Татьяна Мальцева. В этом детском саду вообще очень много уделяют внимания духовно-нравственному воспита-

нию малышей. Здесь в доступной форме дошкольникам рассказывают о вере предков.

Среди почётных гостей на празднике был настоятель храма св. великомученика и целителя Пантелеймона п. Шудая отец Василий Баланда, он поздравил собравшихся с Рождеством Христовым и Крещением Господним и окропил всех святой водой.

Пусть фестиваль «Рождественская звезда» в Ухте и дальше приносит радость и зажигает в душах огонёк веры и надежды!



Отец Василий Баланда



В финале выступили ученики Русской классической школы



Андрей Сенин и Настя Колосова



Артефакты войны



Лагерь поисковиков

**В 23-й гвардейской стрелковой дивизии было немало выходцев с Севера: Архангельской области и Коми края. Её боевой путь начинался в 1941-м. В Карелии она остановила наступление немецко-финских войск, а закончила путь в Берлине в мае 1945-го. Участвовала она и в широкомасштабном наступлении советских войск под Старой Руссой зимой 1944 года. Тогда силами Ленинградского, Волховского, 2-го Прибалтийского фронтов была полностью снята блокада Ленинграда. Врага отбросили почти на 300 километров. Ленинградско-Новгородская стратегическая наступательная операция в историю вошла как Первый сталинский удар. Бои были жестокие. Потери Красной армии превысили 300 тысяч человек.**



Военные песни у костра



В Старой Руссе предают земле найденных красноармейцев с молитвой и воинскими почестями



Бойцы поискового отряда «Хранители»

# Хранители

## Вот какое кино надо показывать по телевизору

Вероника Лудникова

На телеканале «Юрган» в конце 2025 года вышел документальный фильм Эдуарда Бушуева «Хранители». Нам довелось посмотреть его по ссылке в соцсети «ВКонтакте», и мы были поражены до глубины души. Честно. Как будто погрузились в другую реальность.

Картина повествует об экспедиции поисковиков из Республики Коми, которые отправились в очередную Вахту Памяти в Новгородскую область, в юбилейный год Великой Победы. В окрестностях древнего русского города Старая Русса 80 с лишним лет назад шли кровопролитные бои. Именно там бойцы поискового отряда «Хранители» из Коми и выполняли свою почетную миссию.

Поисковый отряд «Хранители» создали на базе республиканского управления следственного комитета в 2023 году. Количество бойцов постепенно увеличивалось. Как рассказал командир поискового отряда Валерий Захаров, название придумали сообща: «Наш отряд состоит из сотрудников правоохранительных органов. Выезжая в экспедиции, мы сохраним память о подвиге дедов. И решили объединить два этих важных момента».

Кадры непростого пути, который проходят поисковики, в фильме сменяются хроникой военных лет. Зритель по-настоящему погружается в историю Великой Отечественной войны, такой да-

лекой от нас и знакомой только по учебникам и книгам. А тут ты видишь те самые трудно проходимые в распутьи дороги, овраги и поля, где шли сражения и где нашли своё упокойение тысячи русских солдат, сражающихся с фашистскими захватчиками. Часто советским солдатам приходилось ночевать прямо в поле, в снегу, а осенью и весной – в затопленных водой блиндажах. А поисковики, несмотря на распутьи и холод, руками выбирают из глины и земли солдатские косточки, осколки снарядов, награды бойцов.

О Великой Отечественной войне в фильме рассказывает и её участник, ветеран-фронтовик Григорий Фёдорович Чудиновских, который был призван в Красную армию осенью 1942 года, в свои неполные 18 лет. Он как раз воевал под Старой Руссой, зимой 1944 г. при освобождении города он получил тяжёлое ранение в голову. Его посчитали погибшим, забрали все документы и отправили похоронку родителям в Прилузье, п. Гуляшор. А он очнулся, его чудом заметила медсестра и вытащила с поля боя. После операции первым делом попросил написать родителям, что жив. Осколок, кстати, остался на всю жизнь в его голове в итоге «забрал» в 2009-м, случился инсульт. В 2024-м в ноябре ему было исполнено 100 лет. В память о своём деде Григории Фёдоровиче Чудиновских журналист Эдуард Бушуев и решил снять этот фильм о поисковиках.

О времени, проведённом с «Хранителями», Эдуард рассказывает: «За несколько дней экс-

педиции я буквально сроднился с ребятами, которых раньше знал только по своей основной работе. Хотел бы ездить с ними и дальше. Там атмосфера братства и единства для всех благородная цель – увековечивание памяти наших погибших предков».

Только за время весенней экспедиции участники отряда из Коми смогли найти 37 русских бойцов. Всего на Вахту Памяти на Новгородчину в 2025 году приехало со всех уголков России больше 20 отрядов численностью почти две тысячи человек. В общей сложности они спасли от забвения 704 красноармейца. По смертным медальонам, наградам и личным вещам установили 23 фамилии. У половины из них нашлись родственники. Четверо погибших были похоронены на своей малой родине.

В фильме прозвучали страшные цифры: за 37 лет поисков на Новгородской земле поднято почти 130 тысяч солдат и офицеров Красной армии. 25 тысяч из них были опознаны. С каждым годом находить их все сложнее.

Но поисковики полны решимости продолжать своё благородное дело. Ведь всем знакома эта крылатая фраза: «Война не закончена, пока не похоронен последний солдат».

Посмотреть захватывающий фильм «Хранители» вы можете по этой ссылке:



Автор, оператор и режиссер фильма Эдуард Бушуев



Поисковики за работой

Галина Смирнова

Завершаем цикл путевых очерков нашего автора Галины Смирновой, которая побывала в Абхазии на Рождество Христово и посетила христианские святыни в Команах, Москве, Сухуме. А этот рассказ посвятила храмам в Дранде и Илоре.

## Дранда

В Дранду мы приехали в полу-сонном состоянии: три часа сна после ночной рождественской службы не смогли восстановить нас в полной мере. Господь об этом точно знал, потому и привёл нас в первую очередь именно сюда.

Весь монастырский храмовый комплекс сейчас состоит из одного собора – Успенского. Он очень древний, VI века, предполагают, что инициатором постройки был император Юстиниан I. В X веке здесь кипела жизнь: собор был епископской кафедрой, владел огромными земельными угодьями. Разруха и разорение пришли вместе с турецким владычеством. Большинство фресок, украшавших собор, были повреждены, а в пожаре во время Русско-турецкой войны полностью уничтожены. На основе Успенского собора по распоряжению Синода афонскими монахами в конце XIX века был основан мужской монастырь. К началу революции в нем было уже 300 монахов, братский корпус, книжная лавка, типография, гостиница и даже больница. И, конечно же, сады и виноградники.

Но в 1928 году монастырь закрывают, отдают под администрацию колхоза и тюрьму, кельи – под общежитие. Обратно верующим собор отдаут лишь в 2011 году.

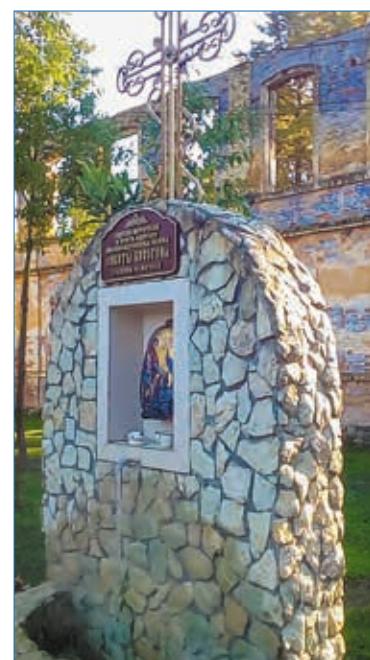
Сейчас здесь опять мужской монастырь. Стараниями настоятеля о. Андрея (Струцкого), бывшего военного врача, который в 2006 году стал священником, монастырский комплекс преображается. Безусловно, центр всего – сам Успенский собор. Он очень необычный, крестово-купольный, именно таких соборов в Абхазии больше нет. В нем не купол – а целое небо над головой, которое создаёт ощущение простора и бесконечности. Собор очень светлый, потому что только в одном куполе 16 огромных окон! Внутри собора очень аскетично, его стены не оштукатурены, и это даёт ощущение истории, а ковры во всем соборе – чувство тепла и уюта, как это ни странно. В храме – мицорочная икона вмч. Димитрия Солунского, чрезвычайно редкая икона Юстиниана, а ещё – мой любимый образ Спасителя в белых одеждах...

В соборе очень интересная традиция зажигания свечей: около каждого кандила лежит коробок спичек. Новая свеча зажигается не от уже поставленной, а от спички. Возможно, так делают лишь по одной причине – чтобы избежать копоти.

Вот такое чудесное место в абхазском селе Дранда. Конечно



Храм Георгия Победоносца в Илоре



Источник св. Никиты Бесогона

# К ХРИСТИАНСКИМ СВЯТЫНЯМ АБХАЗИИ

памятник прав. Иоанну Кронштадтскому, часовня свт. Николая, трапезная, гостиница, баня, две купальни у источника святого Никиты Бесогона. Вот они-то нас и «оживили» после бессонной ночи. Причём, как всегда, у мужчин – бонус. Женская купальня закрытая, а мужская – открытая, на горе, с умопомрачительным видом на окружающие красоты!

Через стену от монастыря – тюрьма, которая, как и в прошлом веке, осталась в бывшем монастырском здании. О. Андрей окормляет заключённых единственной в Абхазии тюрьмы, расположенной, кстати, в бывшей монастырской больнице. Так как она совсем рядом с собором, проповедь отца настоятеля слышна заключённым так же хорошо, как прихожанам на службе. И вполне возможно, что слова священника станут для них той отправной точкой, с которой начнётся их выздоровление тоже.

В монастырь приезжают много трудников, особенно летом, часто с детьми, которые тоже посилено трудятся, отложив в сторону свои сотовые телефоны. Говорят, те, кто хоть раз приезжал в Успенский монастырь потрудиться во славу Божией Матери, уже не могут жить без этого и приезжают опять и опять – некоторые даже два раза в год. А службы в соборе собирают людей даже из тех селений, где есть свои действующие храмы.

В соборе очень интересная традиция зажигания свечей: около каждого кандила лежит коробок спичек. Новая свеча зажигается не от уже поставленной, а от спички. Возможно, так делают лишь по одной причине – чтобы избежать копоти.

Аллея евкалиптов и пальм,



В Успенском соборе

же, мы окунулись в источник, не знаю, как там насчёт изгнания бесов, но проснуться мы, наконец-то, проснулись!

## Село Илор

К храму вмч. Георгия Победоносца, ещё одного святого борца с нечистью, мы подъехали уже бодрые. Белокаменный храм униканел не только потому, что стариинный (XI век). Многие его иконы мироточат, я даже сбились со счета, сколько там таких (11 – выдал Интернет). И не только мироточат. Алтарная икона Пресвятой Богородицы – кровоточит. Нам показали две иконы, полу-

чившие «храмовую прописку» не так давно. Немного «осмотревшись», они тоже начали «плакать». Отправной момент такого массового мироточения – начало войны между Грузией и Абхазией. Село Илор – приграничное, и оно одним из первых принял на себя удар.

Вообще, место мне показалось слишком экстравагантным. Настоятель храма игумен Сергий (Джопуа) – харизматичный. Его знает вся Абхазия и паломники из России. Он считается прозорливцем, проводит сеансы экзорцизма – и попасть на них достаточно трудно из-за большого количества желающих. Внутри храма мне было очень неуютно, что, согласитесь, совершенно несвойственно православным храмам. Таинственный полумрак, суперсурвые правила поведения: фотографировать нельзя, прикладываться к мироточащим иконам нельзя. Рядом с ними лежат кисточки: ты можешь ею провести по нижнему краю оклада «плачущей» иконы, а затем сам себя помазать. Дежурные тоже суровые, делают замечания направо и налево «бестолковым» паломникам... Для себя я это объяснила тем, что вряд ли место, где проводятся отчёты, будет светлым и радостным.

Рядом с церковью, стена к стене – двор ещё одного известного в стране человека. Жреца Жоры, помогающего решить людям их проблемы. На калитке объявление, где указаны его контакты и

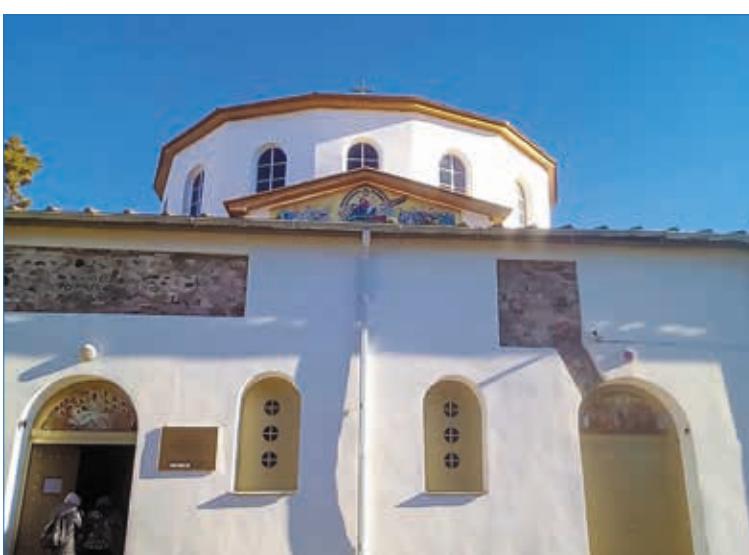
график жертвоприношений. И очень хорошо утоптанная тропа, ведущая в этот двор. Вот такое странное соседство. Хотя, если заглянуть в историю – совсем не странное. Храм построен на месте древнего абхазского святилища в честь языческого божества Елырныха. Его «местожительство» – дубовый лес в Илоре, где совершались жертвоприношения. Святилища давно нет, а жрец остался. Очень яркая иллюстрация того, насколько тесно связаны здесь язычество и православие. Что не отрицают и сами абхазы. «После службы в православном храме, – делится наш гид, – мы всегда едем в своё родное село и принимаем участие во всех древних ритуалах, соблюдаем все традиции».

Напротив храма и места обитания жреца – военный памятник. Нет, это не стела, не журавли, взлетающие в небо. Это школа. Которую разбомбили тогда, в 1993 году. И до сих пор она стоит разрушенная, хранящая в себе боль и слезы...

Жаль, что православным теперь не рекомендуют посещать Новый Афон, который контролирует раскольническая организация, возглавляемая лишенным сана бывшим священником. Очень красивое место, и там находится немало христианских святынь. Считается, что именно здесь покоятся мощи святого апостола Симона Канонита, покровителя супругов-христиан (ведь во время совершения Таинства Венчания читается отрывок о браке в Кане Галилейской). Абхазы искренне верят: хочешь детей – беги с молитвой к ап. Симону.

В Абхазии ап. Симон – самый почитаемый святой, родоначальник первой христианской общины в стране. День его смерти – 23 мая – выходной, и в этот день в храмах Абхазии особенно много людей.

Не описать в одном очерке всей красоты, которую увидели, но частичкой постарались поделиться.



Успенский собор в селе Дранда



Кровоточащая икона Богородицы в Илоре



Окрестности монастыря в Дранде

# ОТ ГРАФИТИКИ К СИЛЬДУ

Оксана Беляева

Читатели рубрики уже знают о том, что по каким звуковым признакам в русском языке можно обнаружить старославянизмы. Но не только звучание слова является таким указателем. Подсказкой для нас послужат также структура слова и ее элементы – суффиксы и приставки, пришедшие из старославянского языка. Правда, далеко не все слова с такими суффиксами и приставками являются славянизмами в полном смысле. Русский язык настолько освоил заимствованные из старославянского языка части слов, что продолжает с большим успехом пользоваться ими до настоящего времени, присоединяя их ко всем новым и новым корням.

## Слово + слово = старославянизм

Один из способов образования слов в современном русском языке – сложение. В сложных словах не один, а несколько корней (чаще всего два): самолёт, водопровод, листопад... Сам этот способ пришел к нам из старославянского языка. Но есть и конкретные части сложных слов, которые указывают на их старославянское происхождение.

Так, например, мы можем быть уверены, что перед нами славянизм, если его первая часть – «благо-», «бого-», «зло-», «грехо-», «велико-», «добро-», «чрево-», «суе-» и др.: благодарить, благолепие, благонравие, богоязыненный, злонамеренный, злоумышление, злословие, грехопадение, добродетельный, чревоугодие, суеверие, склоняться и т. д.

Вторая часть – «-боец», «-верие», «-девец», «-датель», «-действие», «-датель», «-зрачный», «-любивый», «-любие», «-мудрие», «-мудрый», «-мыслие», «-началие», «-начальный», «-носить», «-носный», «-ношение», «-питие», «-положение», «-приимец», «-приимный», «-словие», «-словить», «-творение», «-творить»: иконоборец, жизнедавец, суеверие, добродетель, миролюбивый, святоначалие, богоносный, крестоношение, чаепитие, ризоположение, странноприимец, благословить, стихотворение...

## Знакомьтесь: старославянские приставки...

Старославянских приставок в русском языке немало. Обратите внимание, как они «приподнимаются», «возвышаются» слово, придают ему книжный характер.

«**Воз-**»: возводить, воздать, возносить, возлияние, воздаяние, возмездие и т. д. Кстати, «**вос-**» – это та же приставка, только в русской орографии она поменяла «з» на «с» перед глухими согласными: восславить, восхваление, воспрепятствовать и т. д. В церковнославянской графике такой замены не произошло. Давайте для сравнения вспомним слова молитвы: «И тебе славу возсыпаем...» Это же касается других старославянских приставок, оканчивающихся на «з».

«**Из-**» (ис-): изгнание, изводить, излагать, известие, извержение, изыскание, изнеможение, исполнять, исследовать, испытывать и т. д. По смыслу эта приставка соответствует русской «вы-»: изводить – выводить, изгонять – выгонять, изыскивать – выискивать.

«**Низ-**» (нис-): низвергать, низводить, ниспадать, нисровергнуть, ниспосланный, нисходящий и т. д.

«**Чрез-**» (чрес-): чрезвычайный, чрезмерный, чресседельный. Слов с этой приставкой в русском языке немного. Ей соответствует русская приставка «через-» (черес-): чересполосица. Здесь уместно вспомнить о чередовании полногласного русского сочетания «-ере-» и старославянского неполногласного «-ре-».

С этим же чередованием мы встретимся и в приставках «пере-» // «пре-». Помните школьное правило? Если приставка по смыслу совпадает с приставкой «пере-», то в ней пишется «е». Смысл один, происхождение разное. Итак, приставка «**пре-**»: предел, преступить, превозносить, преграда, превосходный, преодолеть и т. д.

Такое чередование есть и у русского предлога «перед» и старославянского «пред»: «Глядь: опять перед ним землянка; На пороге сидит его старуха, А пред нею разбитое корыто» и «Я помню море пред грозою» (А. С. Пушкин). Однако «**пред**» может быть не только предлогом, но и

**Смысл веры не в том, чтобы поселиться на небесах, а в том, чтобы поселить небеса в себе.**

Томас Харди



Фото Патриархия.ru

приставкой: предпочитать, предсказать, предсторечь, предвидеть, предчувствие, предрассудок, представление и т. д.

## ...и суффиксы

Старославянских суффиксов в русском языке еще больше, чем приставок. Начнем с того, что с их помощью образованы почти все абстрактные (то есть обозначающие отвлеченные понятия) русские имена существительные.

Суффиксы «-ств(о)» и «-ств(и)е»: начальство, лукавство, посольство, монашество, свидетельство, пришествие, благоденствие, содействие, странствие, восшествие, действие, бедствие и т. д.

«-енств»: первенство, нищенство.

«-ени(е)» и «-ни(е)»: единение, возведение, изменение, похищение, исключение, воодушевление, сочетание, содержание, любование, умирание, терзание и т. д.

«-знь»: жизнь, болезнь, боязнь, неприязнь, рознь, казнь.

«-изн»: белизна, желтизна, кривизна, крутизна.

«-тель»: хранитель, искупитель, искуситель, строитель, делатель, гонитель, воспитатель.

«-тв(а)»: битва, жатва, молитва, паства.

«-ч(ий)»: кормчий, певчий.

«-ын(я)»: гордыня, святыня, милостыня, рабыня.

Кроме имен существительных, старославянскими суффиксами обзавелись русские причастия и прилагательные. Это суффиксы «-ущ-/-ющ-», «-ащ-/-ящ-», «-им-/-ем-/-ом-», «-нн-/-енн-», «-т-»: ведущий, грядущий, знающий, кричащий, разящий, гонимый, приемлемый, ведомый, построенный, обеспокоенный, уважанный, потерянный, незабвенный, сокровенный, скрытый, забытый, омытый и т. п.

Старославянское происхождение имеет превосходная степень сравнения имен прилагательных с суффиксами «-айш-/-ейш-»: дражайший, величайший, славнейший, умнейший и т. п.

Некоторые лингвисты считают, что к старославянским следует отнести и суффикс прилагательного «-есн-»: чудесный, древесный, телесный, словесный. Но это спорное утверждение. И в связи с ним стоит вновь обратиться к молитве Господней.

## Слова, колёса, ушеса

В тексте молитвы дважды встречается слово «небеса»: «Отче наш, иже еси на небесех» и «...да будет воля твоя, яко на небеси и на земли». «Небеса» – это форма множественного числа от слова «небо». Образуется она непривычным для нас образом: обычно при изменении числа существительных изменяется только окончание слова (сад – сады, река – реки, окно – окна), а здесь появляется еще и суффикс «-ес-».

«Небеса» в этом смысле не уникальны. В праславянском (очень древнем, общем для всех славян) языке этот суффикс был характерен для целой группы слов, например, «небо», «чудо», «дерево», «ухо», «око», «коло» (колесо). В современном

обители Бога и ангелов, а также чего-то возвышенного, идеального, недостижимого. Примеров такого словоупотребления великое множество в русской литературе: «Давно Лаврецкий не слышал ничего подобного: сладкая, страстная мелодия с первого звука охватывала сердце; ...она дышала бессмертной грустью и уходила умирать в **небеса**» (И. С. Тургенев); «Придет время – сердце ее само собой забьет тревогу, и она вдруг прозреет и в **небесах** увидит бога» (М. Е. Салтыков-Щедрин); «Дух летит... Витает орел белокрылый. Огненный. Пoет – слышите? Пoет: испепелю! Да будет прахом... Кипит солнце. Орел **небес**. Радуйтесь! Низвергнет. Кто властитель ада? Человек» (М. Горький).

В тексте молитвы «Отче наш» тоже отражены два представления о небе. Исходные тексты Нового Завета были написаны на греческом языке, старо-, а затем и церковнославянский тексты Евангелия – это перевод с греческого и греческие формы слов в нем сохранены. Греческое слово, переведенное как «небеса» – **ούρανός** (уранос). У него есть несколько значений, два из которых представлены в молитве Господней.

Первое значение – «часть или части Вселенной, обычно отличаемые от планеты Земля, небо». В этом значении слово чаще всего употребляется в единственном числе. В греческом тексте молитвы это форма **ούρανω**. Вот еще пример с формой единственного числа из Евангелия от Матфея: «В то время отвещав Иисусу рече: исповедаитесь, Отче, Господи **небесе** и земли, яко утаил еси сия от премудрых и разумных и открыл еси та младенцем» (11:25).

Второе значение – «трансцендентная обитель, небеса». В этом значении почти всегда используется множественное число. Мы видим соответствующую форму **ούρανοις** в греческом тексте молитвы Господней. Но есть и другие примеры в текстах Нового Завета: «...И кленыйся **небесем** кленется Престолом Божиимъ и Седящимъ на нем» (Мф. 23:22); «...И рече: се, вижу **небеса** отверста и Сына Человече одесную стояща Бога» (Деян. 7:56).

Вот и получается, что в молитве господней речь идет о разных небесах: тварном и нетварном. «Отченаш, Иже еси на **небесех**» – это, вне всяких сомнений, «Отец наш, который живет (находится, существует) в непостижимом, запредельном, недоступном человеческому опыту и пониманию, божественном мире». А вот фраза «да будет воля Твоя, яко на **небеси** и на земли» может включать в себя сразу два смысла. Первый не делает различий между формами единственного и множественного числа, и отсюда – «да будет воля Твоя и на земле, как на небе», то есть пусть земной мир подчиняется тем же законам, что и мир Твоей божественной обители (небес). А второй смысл, соотносящийся с греческой формой единственного числа, сопряжен с созданным Богом материальным миром, где небо – то, что не Земля. И в этом случае «да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли» означает «да будет воля Твоя как на небе, так и на земле», то есть не только на Земле, но и за ее пределами во всем тварном мире.

Вот так грамматические загадки помогают увидеть несколько смыслов в самых известных текстах. Подобных загадок в молитве «Отче наш» еще немало. И в следующем выпуске нашей рубрики мы поищем ответы еще на некоторые из них.

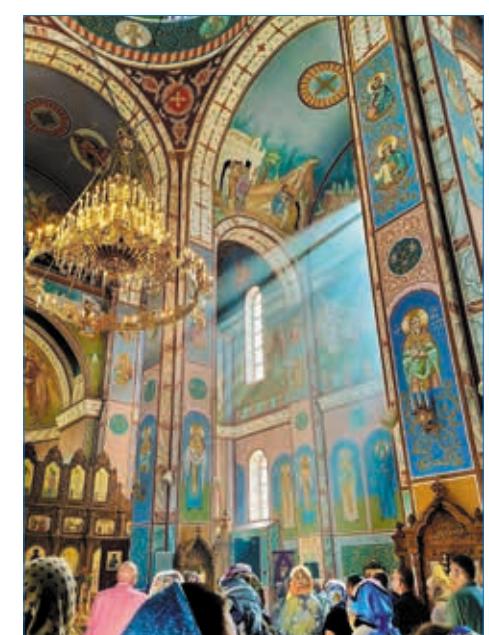


Фото Юлии Захаровой



Участники акции в городской больнице п. Шудаяг



Александра Мулюгина

**Наступает Великий пост, который, как известно, каждый православный должен проводить в молитве и доброделании. Предлагаем присоединиться к акции службы «Милосердие» «Подари радость на Пасху», которая пройдёт в апреле 2026 года. Всем миром горожане собирают подарки и средства для их приобретения, чтобы поздравить особо нуждающихся с праздником Светлого Христова Воскресения. Согревайте любовью тех, кто в эти дни особенно остро чувствует нехватку заботы и внимания. Для желающих помочь средства можно перечислять на карту СБ 4817 7601 6113 6654 с пометкой «Пасха», карта привязана к номеру телефона 89125460631.**

## Подарить радость праздника

**12** января редакция газеты «Колокол Севера» присоединилась к акции «Подари радость на Рождество» православной службы «Милосердие». Вместе с отцом Василием Баланда, руководителем Центра социальной помощи Александрой Мулюгиной и волонтёрами мы побывали в Ухтинской городской больнице в посёлке Шудаяг.

Пришли, конечно, не с пустыми ру-

ками. С собой привезли подарочки, заготовленные благодаря участию многих неравнодушных ухтинцев. Акция прошла в Ухте уже в 15-й раз, и добровольцев службы «Милосердие» в больницах и других социальных учреждениях уже ждут.

Шли мы двумя группами, чтобы охватить все отделения городской больницы. В хирургические отправились отец Василий, главред газеты «Колокол Севера» Николай Лудников с волонтёрами, а

нашу команду возглавляла Александра. Батюшка и помощник настоятеля храма Казанской иконы Божией Матери п. Ярега Владислав Мулюгин кропили всех пациентов, врачей и медсестёр святой водой, а добровольцы вручали рождественские подарочки и поздравляли от всей души. Было так трогательно наблюдать, как меняются лица людей, когда им вручают пакетик с конфетами, мандаринку. Некоторые догоняли нашу процессию, если их не успели окропить святой водичкой.

Больше всего хотели пообщаться, конечно, с батюшкой, его никак не хотели отпускать. Так нуждаются люди в духовной поддержке.

От всей души хочется поблагодарить службу «Милосердие» и всех неравнодушных ухтинцев, которые помогают ближним – средствами, продуктами, заботой, личным временем. И видя радостные лица людей, которым подарили радость праздника, на душе становится светло.

## Зачем помогать бездомным?

**Примечательная история произошла со мной на Масленицу. Как человек православный понимаю, что, когда близится Великий пост, искушения неизбежны. И каждый год это случается, но по-разному.**

В 2025 году мы как обычно (последние несколько лет) угощали блинами бездомных. Эту акцию наша редакция газеты «Колокол Севера» проводит совместно с православной службой «Милосердие» г. Ухты, они кормят лиц без определённого места жительства почти каждый день. А на Масленицу мы даём объявление: призываю всех поделиться блинчиком с теми, кому не спекут, точно никто не спечёт кроме нас. Сама я посильно тожеучаствую. Пеку как для своих, чем муж и сына угощаю, тем и бездомных. Особо тут гордиться нечем. По мне, так нормально, так и должно быть.

И люди тоже участвуют. Высыпают деньги, приносят испечённые блины. На мой взгляд, такая светлая акция – поделись радостью с ближним. И, как оказалось, так думают далеко не все.

Я спекла, с пылу с жару отвезли в Рабочий посёлок, где проходило кормление. Бедолаги уже собирались. Человек 10. Все прошло чинно. Люди порадовались еде, блинам, вспомнили, что Масленица на дворе.

Затем мы заехали на спортивную базу, где проводился лыжный фестиваль. Решила проводить бывших коллег. И слово за слово рассказала, откуда приехала. И тут же услышала в ответ от одного из руководителей пересказ сериала, который тот видел недавно. По сюжету жена олигарха решила помочь бомжам, а в результате у богатея вши развелись, и причём не только в голове, но и на постельном белье. Хотя теоретически это паразиты

разных видов, но это же фильм. И этот уважаемый человек с таким пылом и юмором это рассказывал. Я не растерялась, успокоила его, что кормим блинами без обид. А сама думала: «Вот не ожидала такой негативной реакции».

Но это было только начало. Моя знакомая просила выслать фото с акции. Я выслала.

Она пишет:  
– Они похожи на алкоголиков.  
Я отвечаю:  
– А на кого они должны быть похожи, на профессоров?  
– На бедных непьющих людей.

Сразу представила себе картину. Стоят интеллигентного вида измождённые люди, а моя знакомая милостиво кладёт им в тарелочки еду. Так вот как люди приставляют себе благотворительность... Прикольно.

И вишенка на торте. Мы взвесили итоги акции на странице газеты «Колокол Севера» «ВКонтакте», чтобы поблагодарить тех, кто участвовал. И получили комментарий от некоей Татьяны:

– Сто раз уже говорила и буду говорить, что уличные кормления только вредят бомжам, лишают их мотивации уйти с улицы. Если десять лет назад тарелка супа помогала не умереть с голоду, то сегодня есть варианты, куда уйти, чтобы начать жить нормальной человеческой жизнью. По всей стране открылись рабочие дома, порядка 90% бездомных ушли туда. Для пожилых и инвалидов есть социальные приюты, где можно заниматься посильным трудом. На улице остались только заключенные алкоголики и тунеядцы. Если убрать кормовую базу, уйдут и они, это уже не раз доказано. Но, пока на улице будут создаваться условия для комфортного проживания, они так и будут спиваться и деградировать, попутно отравляя жизнь окружающим. Что касается центра социальной адаптации,

то там, насколько мне известно, тоже только оказываются услуги для бомжей. Никакой работы, направленной на возвращение их в нормальное общество, не проводится. Нужно давать не рыбу, а удочку. Делать так, чтобы бомжи начали трудиться, обеспечивать себя самостоятельно. Такое сегодня можно только в рабочих домах.

Мы не стали спорить. В церковь мы пришли довольно давно и уже всяко повидали. Для информации, мы люди с высшим образованием, я с журналистским, газету выпускаем православную 20 лет, муж ездит по колониям Коми, ведёт беседы с заключёнными, книгу написал «Храмы на зонах – возрождение души» и эту публику знает хорошо. Но люди любят учить. И им бессмысленно объяснять, что как раз служба «Милосердие» занимается адаптацией таких людей, помогает им восстановить документы, устроиться на работу. Но понятно, что, если человек сам не прикладывает усилий, ничего не выйдет. И да, многие из них предпочитают оставаться на улице, вот так. И? Это повод им не помогать?

Посмотрела на страницу дамы в «ВКонтакте». Она ищет хозяев кошкам...

Не стали вступать в полемику. Пост все-таки. Привели слова свт. Иоанна Златоуста:

– Татьяна, прочтите слова свт. Иоанна Златоуста. Какая польза изнемогать от поста и злословить близкого? Ты постишься? Наптай голодных, напой жаждущих, посети болящих, не забудь заключённых в темнице, пожалей измученных, утешь скорбящих и плачущих; будь милосерд, кроток, добр, тих, долготерпелив, жалостлив, незлопамятен, благовеен, неспорлив, истинен, богочестив, – чтобы Бог и пост твой принял, и плоды покаяния даровал тебе получить из изобилия.



На Масленицу в Ухте, 2025 г.

И она не успокоилась, злоба прямо чувствовалась в каждом слове:

– Уже не раз наблюдаю, что так называемые благотворители очень любят прикрываться заповедями Божиими, либо заповедями святых. Если уж вы вспомнили Иоанна Златоуста, то как раз он и говорил, что прежде чем подать милостыню, она должна вспотеть в твоей руке. Это означает, что перед тем, как дать кому-то деньги, надо как следует подумать, помогут ему эти деньги или принесут вред. Не нужно выполнять заповеди по буквe: просящему – дай! Нужно думать, на что он потратит то, что ему они дадут. Вот попросит у вас наркоман деньги, вы ему подадите, он пойдёт и купит дозу. Или алкоголик купит бутылку, напьётся, да ещё кого-нибудь по пьяни покалечит или вообще убьёт! Разве это будет соблюдение заповедей? Наоборот, это пособничество Сатане, вы тем самым поможете человеку умереть в грехах, без покаяния. То же самое и с бомжами. Помощь для них может быть только одна – вернуть их в нормальное общество, к трезвости, к Богу, помочь перестать быть бомжами. Кормлениями и прочими услугами

Наверное, но ведь должны быть какие-то нормы вежливости. Ты зашёл на чужую страницу. Твоего совета не спрашивали. И потом, почему ты считаешь, что бомжи – не люди, не такие достойные как ты, что их не нужно угощать блинчиком? Ты вон как много добился – не пьёшь, сам зарабатывает на жизнь. А может Господь создал бездомных, чтобы ты на их фоне почувствовал себя таким значимым?

В общем, всем добра и благодатного поста! И дай нам Бог видеть свои согрешения и не осуждать брата своего.

2 февраля 2026 года почившему архиерею Сыктывкарской епархии владыке Питириму исполнилось бы 65 лет. Все знавшие архиепископа Питирима с теплом и любовью вспоминают о нём. За 30 лет служения архиепископа Питирима в Сыктывкарской епархии было построено и восстановлено более 200 храмов и часовен, рукоположено в священный сан более 250 диаконов и пресвитеров.

По оценке современников, главное достижение архиепископа Питирима заключается в том, что за 30 лет в Республике Коми выросло целое поколение священников и мирян, изменилось отношение к Православию. Сегодня к мнению Церкви здесь прислушиваются и в социальной работе, и в образовании, и в медицине. И не последнюю роль здесь сыграло активное присутствие архиерея в соцсетях. Подписчики владыки Питирима всегда получали ответы на свои вопросы и утешение в трудную минуту.

Архиепископ Питирим очень тепло относился ко всем творческим людям, ведь и сам был поэтом и умел ценить хороший слог. Составлено 18 сборников стихотворений, опубликованных в России и за рубежом. На стихи написано более 200 песнопений на музыку композиторов Республики Коми, России и ближнего зарубежья. Был членом Союза писателей России с 4 апреля 2016 года.



Архиепископ Питирим (Вологодский)  
Годы жизни: 2 февраля 1961 – 24 июня 2025

Владыка Питирим благословил газету «Колокол Севера», а в последние годы он был не только героем наших публикаций, но и автором. Его духовные стихи настраивают на особый лад. И некоторые мы сохраняли в специальную папку, чтобы опубликовать в будущих номерах к какому-то церковному событию. Вот и стихотворение «Канон Великий по церквям» мы отложили к следующему Великому посту, а публикуем уже в память о выдающемся духовном лидере, прекрасном человеке и поэте.

## Канон Великий по церквям

Архиепископ Питирим (Вологодский)

В тиши Великого поста  
Бог со Креста нисходит в душу,  
Печально светит взгляд Христа,  
Любовью плавит лёд и стужу.

Наполнен фимиамом храм,  
Раскинув кружевные крылья.  
Канон великий по церквям  
Звучит, и пахнет дымом кадильным.

И Ветхого Завета звон  
Вновь с Новым  
в сердце проникает.  
Всё это было исконом,  
Но вновь душа в слезах рыдает.

Не слышим Бога, как Адам,  
И с Авелем Его не слышим.  
Наш опустевший в сердце храм,  
Похоже, уж совсем не дышит.

О, Боже, душу оживи,  
И с трепетом свечи вечерней  
К Себе нас, грешных, всех верни,  
К Любви святой, нелицемерной.

Елена Русанова

– Пожалуйста, наденьте эту новую юбочку и платок, – пробормотала я невразумительно, будто бы извиняясь за свою столь дерзкую просьбу. – Наш настоятель не позволяет, чтобы в таком виде работали на святом месте.

Татьяне Аркадьевне с удивлением и недовольством пришлось облачиться в предложенную одежду. Она давно и очень хорошо знала эти стены. И чувствовала себя здесь значительной личностью. Лет десять назад, когда в полуразрушенном храме начались восстановительные работы, её как местного художника-реставратора приглашали в верхний придел.

Это она, только она и никто другой, положила столько трудов, чтобы из-под множества грубых слоёв штукатурки пиксель за пиксель появился на свет необыкновенные старинные фрески на стенах и потолке храма. Лишь небольшие участки росписей были повреждены временем так, что восстановлению не подлежали. Это её, только её аккуратными умелыми руками, с Божией помощью, было сделано великой важности дело. Ожил, вернулся из небытия к людям ни с чем не сравнимый мир, связывающий земное с небесным, – придел Пророка и Крестителя Господня Иоанна, почти во всей его первозданной красоте. Конечно, не совсем так думала Татьяна Аркадьевна, привыкшая рассчитывать только на свои, человеческие силы.

«Ценнейшие произведения искусства вторым своим рождением обязаны мне, – помышляла Татьяна Аркадьевна. – И сколь лучшим было бы состояние множества прекрасных разрушающихся икон, развещанных по стенам действующих храмов, если бы хранились они в музейных запасниках под любовным присмотром специалистов. Ведь сам настоятель заказал недавно для храма мраморную табличку «Памятник архитектурного зодчества XVIII века».

– Попросите дежурного принести иконы из алтаря, – обратилась я к молодому дьякону, убегающему за продуктами для паломников, – иначе мы ничего не успеем описать сегодня, а у меня ещё и отчёт.

– Хорошо-хорошо, он же пономарь, ему сам Бог велел, – улыбнулся отец Михаил.

На этот раз вспомнили и пригласили Татьяну Аркадьевну в качестве эксперта, знатока-искусствоведа для помощи в инвентаризации икон и церковной утвари, как полагается в учетных целях и по уставу организации. Пришло наконец счастливое время, когда руки и до внутреннего убранства возродившегося храма дошли: иконы многие в киоты, заказанные благотворителем, для сохранности помещены, накидками ажурными украшены. Одни из них приобретались в «Софрино», вторые – дарились путешественниками с Афона и из Иерусалима, третьи, старинные церковные образа, спрятанные добрыми людьми во время гонений и уничтожения святынь, благополучно возвратились в храм Божий. А сколько накопилось домашних икон XIX-XX веков, пожертвованных храму неизвестными дарителями!

«Я собираюсь оказать посильную помощь, которую они ни от кого более в этом



Христофорова пустынь. Фото Николая Лудникова

# ОБРАЗЫ

городе получить не смогли бы, а мне ещё и требования выдвигают. Брошки им не понравились. Платок надевай. Не молиться же я к ним пришла...» – загорелось было в душе Татьяны Аркадьевны возмущение, но быстро сменилось сосредоточенностью на редком довольно-таки экземпляре – четырёхчастной иконе Пресвятой Богородицы явно не местного письма, века XVII-XVIII..

С детства неравнодушная к искусственно-литературной литературе, я была нескованно рада своей собеседнице.

– Та-а-к... Николай Чудотворец. Масло. Семнадцатый век, попечная шпонка. Состояние удовлетворительное. В правом верхнем углу небольшое, пять на пять, повреждение верхнего красочного слоя. Размер сорок на шестьдесят. Местная школа. Стоимость – приблизительно двенадцать тысяч рублей», – уверенно оглашала хранительница иконописных тайн своё очередное заключение.

– Вы давно в храме работаете? – с нескрываемым интересом обратилась ко мне Татьяна Аркадьевна во время обеденного перерыва, неодобрительно разглядывая мою длинную вышитую юбку. – В Вашем-то возрасте. Не-е-е-т. Я уважаю национальные традиции, но чтобы верить каким-то человеческим установлениям – это уж меня никто не заставит. У меня Бог внутри – и ходить никуда не нужно.

И с такой непобедимой уверенностью и чувством превосходства говорились эти

слова, что согнулась под тяжестью нераскаянной робости грешная моя душа – и не положил мне Господь на ум ответного полезного слова.

– Продолжим завтра, – усталым голосом произнесла наконец Татьяна Аркадьевна, когда придел вдруг с шумом наполнился молитвенниками из местного детского сада во главе с воспитателем и боевым громкоголосым экскурсоводом. – Встречаемся в десять утра.

Оставив на рабочей вешалке фирменную одежду, наша благодетельница вышла из храма.

– Не нравится мне всё это. Она хотя бы крестом себя осеняет, когда к иконам прикасается? – приступил ко мне появившийся к вечеру настоятель, обеспокоенный нашей инвентаризацией, как кощунством на святом месте...

Дней через семь, когда работа наша подходила к концу, огромная общая трапеза испещрена была многочисленными описаниями дорогих и даже совсем не подлежащих оценке местных святынь. Эксперт-реставратор удалилась счастливая из нашего храма и в нём до сего времени не появлялась.

Поражаюсь я премудрости и человеколюбию Божию день от дня всё больше. Потому верю и надеюсь, что ведёт Он каждую свою душеньку в Царствие Небесное одному Ему ведомыми путями. Ведёт Он, как заботливый отец, и слепую



непросвещённую душу Татьяны Аркадьевны. Дал же Он ей творческие способности, возможность стать художником, здоровье, терпит её гордянью, высокомерие и самонадеянность. И наступит тот долгожданный момент, когда увидит она всю жизнь свою без прикрас, вспомнит горделивые свои помыслы и придёт в наш храм совсем другим человеком – помолиться в смиренном сокрушении сердца пред святыми Божиими образами.

# МЫ ЖИВЫ О ВОЛОНТЁРАХ УХТЫ РАССКАЖЕТ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Ухта побывала съёмочная группа Первого канала. Журналисты приехали познакомиться с деятельностью ухтинского Союза ветеранов Афганской войны и событий в Чечне и наших волонтёров, оказывающих помощь землякам в зоне специальной военной операции.

Телевизионщики трудятся в рамках гуманитарного проекта «Мы живы», который представляет Первый канал в рамках общественно-политического ток-шоу «Время покажет». Его главная цель – помочь жителям Донбасса и поддержать их.

В «жемчужине Севера» как раз стояли холодные дни, но журналисты – народ закалённый. Они мужественно снимали морозную Ухту, а с председателем Союза ветеранов Афганской войны и событий в Чечне Александром Шаховцевым и членом правления, заместителем генерального директора ООО «НИПИ УГТУ» Николаем Кулябовым возложили цветы к памятнику уроженцу города – командиру батальона «Спарты» Павлову Арсену, известному под позывным «Моторола».

Ведущую Марьяну Наумову, Еву

Циторинскую и оператора Богдана Дицика в штабе волонтёров принимали как дорогих гостей. Одна из мастерниц испекла торт с изображением логотипа «безбашенного конвоя», как называют команду ухтинцев, собирающих и сопровождающих гуманитарные конвои на передовую в зоне СВО. В неё входят добровольцы со всей Республики Коми.

За чашкой чая женщины, которые трудятся здесь ради наших братьев, воюющих с фашизмом на Украине, рассказали о своей непростой работе. Среди них в основном те, чьи мужья или сыновья воюют на СВО, а есть и вдовы, матери погибших. Потому для них это не просто общественная нагрузка, это дело их жизни, святое дело. Готовят сухие супы – борщи, рассольники, каша, чай, чтобы ребята на передовой залили кипятком и поели как дома. Бойцам очень нравится.

– А сколько времени это всё у вас занимает? – спросили журналисты.

– Всё наше время. Мы живём от конвоя к конвоя. Для нас самый дорогой ресурс – это время, – признались волонтёры.

«Здесь все люди, которые живут этим. Не просто пришли и ушли. Они порой в штабе до поздней



Ухтинские волонтеры со съемочной группой Первого канала



Торт от «безбашенного конвоя»



Олеся Васильевна и кот Симба

поняли, что важно рассказывать и истории ветеранов, которые возвращаются домой, про тех людей, кто помогают фронту, держат этот крепкий тыл. Так мы вместе погружаемся в культуру нашей необъятной страны. Побывали уже на Нижегородской земле, Псковщине, в Дагестане, в Бурятии. И теперь нас судьба занесла в Республику Коми.

Для Марьяны проект «Мы живы» – не просто работа, её молодой человек воюет на фронте, и потому ей так понятны и близки истории наших волонтёров.

А ухтинцы продолжают помогать. Сбор средств в помощь российским бойцам продолжается. Каждый может оказать посильную помощь нашим землякам в зоне СВО. Те, кто не успел внести свой вклад в это благое дело, могут перечислить деньги по номеру телефона Н. Ю. Кулябова +79129562068 на карту Сбер, ВТБ с пометкой «для СВО».

ночи. Особенно когда до отправки конвоя остаётся две недели, – пояснил Николай Кулябов. Сам Николай Юрьевич не только организует сбор средств, оборудования и материалов в помощь нашим бойцам, но и сопровождает гуманитарные конвои на передовую. Таких непростых поездок у него было уже 15, он даже день рождения дважды отмечал на фронте.

Люди, не бывавшие в зоне СВО, иногда спрашивают: а зачем нужно ехать именно на передовую, можно сделать это в более безопасном месте. И не понимают, что часто гуманитарка не доходит до адресатов, это война. И главное, бойцы на фронте больше нуждаются именно в личном общении с людьми с Родины.

– И командиры, и парни говорят нам: мы видим вас, и это поднимает боевой дух, мы потом месяц живём воспоминаниями об этих встречах, весточках от родных, – отметил Николай Кулябов.

Но он всегда подчёркивает, что без помощи неравнодушных людей со всей республики, предприятий и организаций, таких как «Газпром трансгаз Ухта», «Транснефть – Север», «НИПИ УГТУ», нефтяников Усинска и Ухты и многих других не удалось бы помочь так эффективно. Свой вклад вносят даже школьники, которые пишут письма и тоже собирают подарочки для защитников. Совсем недавно свои гостинцы передали ребята из воскресной школы храма Новомучеников г. Ухты.

У каждого в штабе волонтёров своя задача: мужчины помогают

с разгрузкой, сопровождают конвои, женщины готовят, разбирают пожертвованные вещи и продукты. В общем, здесь царит настоящее братство и даже есть домашний питомец – фронтовой кот Симба, которого приютил во время службы Роман Попов. После гибели бойца котёнка доставили маме Олесе Васильевне как живую память о любящем сыне.

Все эти истории с интересом

слушали столичные журналисты.

Нашей газете удалось взять не-

большой комментарий у ведущей Марьяны Наумовой:

– На самом деле мы больше работаем в зоне специальной военной операции, нашего русского военного приграничья. Наш проект «Мы живы» начался именно оттуда. Это был такой первый гуманитарно-телевизионный проект, когда мы просто с камерами, с микрофонами были там, на земле, в освобождённых районах. И не просто снимали, а действительно оказывали людям помощь.

Мариуполь, все эти горячие точки, мы были там, привозили людям продукты, вещи, помогали ремонтировать разрушенные дома. Но в последнее время мы



Николай Кулябов и Марьяна Наумова

## Поможем газете «Колокол Севера»!

Православная газета «Колокол Севера» издаётся уже 21 год и рассказывает людям о традициях веры наших предков, поднимает актуальные вопросы образования, культуры, пропагандирует здоровый образ жизни. Выпускают ее энтузиасты на общественных началах, и потому редакция рада любой помощи.

Мы от всей души благодарим настоятеля церкви Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, о. Романа Ситника, Андрея Дмитриевича Б., Владимира Ивановича Б., Тамару Васильевну Т., Максима С., Станислава В., Сергея А. и других неравнодушных людей за помочь газете!

Редакция просит помочь в таком благом деле – сохранении просветительского изда-

ния «Колокол Севера». Средства необходимы на печать, верстку газеты и другие расходы, связанные с организацией работы издания и сайта.

Перечислить деньги можно на карту Сбербанка 2202 0007 4295 7549. Желающие оказать любую помощь могут звонить главному редактору Лудникову Николаю Николаевичу: 8-912-947-21-05.

Редакция газеты «Колокол Севера» сердечно благодарит ООО «НИПИ УГТУ» и лично Михаила Владимира Дроць и Григория Григорьевича Грибова за финансовую поддержку газеты «Колокол Севера». Спаси Вас Господи!



Памятник свв. Петру и Февронии в Ухте  
Фото Юлии Захаровой

## Конкурс «Свет отеческих традиций»: приглашаем школьников и студентов

Школьников и студентов Ухты и Сосногорска от 11 до 25 лет приглашают поучаствовать в конкурсе «Свет отеческих традиций». Организаторы – ООО «НИПИ УГТУ» и редакция православной газеты «Колокол Севера» предлагают участникам широчайший выбор для творчества. В этом году конкурс пройдет при поддержке Союза журналистов Коми.

На конкурс «Свет отеческих традиций» в 2026 году принимают исследовательские работы, сочинения, рассказы и стихи. Основными темами остаются православные традиции, святыни России, великие подвижники Православия. Но в Год единства народов России ждут и произведения, посвящённые традициям народов нашей страны, и на тему «Россия – Родина моя».

Конкурс будет проходить в трёх воз-

растных группах: 11-14 лет; 15-17 лет; 18-25 лет.

Конкурсные работы принимаются с 2 февраля по 14 апреля 2026 года (включительно) по электронной почте: ludnikovnn@mail.ru.

Контактный телефон: 8-912-948-41-73.

Победителей ожидают призы. Самого креативного автора ждёт диплом Регионального отделения Союза журналистов России.

Подробнее в Положении.



Больше новостей и фото в группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/club60484570>) и на сайте газеты «Колокол Севера»: [kolokolsevera.ru](http://kolokolsevera.ru)

СОУЧРЕДИТЕЛИ:  
Н. Н. Лудников, А. В. Лудников  
Одобрено Синодальным  
информационным отделом  
РПЦ – свидетельство № 205 от  
09.04.2012 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:  
Н. Н. Лудников  
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:  
Вероника Лудникова  
КОРРЕКТОР: Максим Меньшенин  
ДИЗАЙН: Роман Маковский

ИЗДАТЕЛЬ:  
Редакция газеты «Колокол Севера»

Зарегистрирована Управлением  
Федеральной службы по надзору в  
сфере связи, информационных техно-  
логий и массовых коммуникаций по  
Республике Коми – свидетельство  
ПИ № ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

ПЕЧАТЬ: Отпечатано в ООО «Элефант»  
(61040, Кировская обл., г. Киров, ул. Лени-  
на, зд. 26). Тираж 500. Заказ 17067. Выпуск  
подписан в печать 10.02.2026 г., по графику  
– 10.00, фактически – 10.00. Дата выхода  
газеты 20.02.2026 г. Цена свободная.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
169300, Республика Коми, г. Ухта,  
ул. Социалистическая, 3-80.  
ЭЛ. ПОЧТА: [ludnikovnn@mail.ru](mailto:ludnikovnn@mail.ru)  
ТЕЛЕФОНЫ: 8 (8216) 74-81-09,  
89129472105.