



КОЛОКОЛ

Севера

Православная газета № 2 (109), апрель 2023 г. от Р. Х.

Издаётся с июня 2004 года по благословению Высокопреосвященнейшего Питирима, архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского. Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ



Через 200 лет Республика Коми станет безлюдной?

Критическую ситуацию с демографией обсудили власти и духовенство

3



К духовным родникам

Форум краеведов в Ухте возглавил архиепископ Питирим

6-7



Найти мостик к храму

Священник-блогер из Сыктывкарской епархии побывал на встрече с Патриархом Кириллом

9

ВОСКРЕСШИЙ В СЕРДЦЕ



Крестный ход на Пасху. Фото Николая Лудникова

Архиепископ Питирим (Волочков),
член Союза писателей России

Путём тысячелетий
Ликуем со Христом.
Мы все Господни дети,
Зовём Его Отцом.

Воскресший
в нашем сердце,
Весь мир его хранит.
И даже иноверцы
Решили с ним дружить.

Любовь в Нём
без границы
Завещана всем нам.
Воскресе! –
Славят птицы,
В Христов идите храм!

Любовь спасла от плена.
Любовью все зажглись!
Любовь Христа
бесценна!
Любовь дала всем
ЖИЗНЬ.

Пасха Христова - духовное преображение

Пасха Господня — это самый торжественный день, ибо ныне мы предвосхищаем радость нашего возрождения в вечной жизни и таинственного неразрывного соединения со Христом. Душа радуется великим ликованием, слушая песнопения, воздающие хвалу Христу Жизнодавцу, ведь это сама любовь Воскресшего Христа дарует людям радость встречи с Ним.

В светлый день Воскресения Христова души и сердца миллионов верующих по всей земле преисполняются благодарности Творцу, и наше земное бытие обретает подлинный высочайший смысл. Пасха Христова является великим торжеством жизни, торжеством победы над смертью, несущим любовь, мир и духовное преображение.

Воскресение Спасителя открывает нам великую истину Божественной любви, которую мы должны непрестанно возгревать в своих сердцах и делиться друг с другом. Ничто не сможет разлучить нас от Любви Божией. Ни поношения, ни ложь смертельной паутины Интернета, ни предательство смердящего западного мира и пребывающих в нем лжехристиан... Все земные искушения пройдут как мимолетный сон и забудутся в Жизни Вечной. Уверен, что победой завершится и нынешняя борьба Света с тьмой, Правды с уничижительной ложью, Добра и Любви с ненавистью и злобой, завершится победой Великой России над нацизмом и фашизмом, над лицемерием мира и губительным тлетворным стремлением поставить сиюминутную заботу о псевдоблагополучии человека вместо истинного попечения о Вечной жизни нашей души со Христом и во Христе.

Мы живем с вами в противоречивом XXI веке. Век этот наполнен соблазнами, грехами и преступлениями, которых мы должны избегать, по-



беждая их твердой нравственной силой, которую дал нам Господь: «Мы умерли для греха: как же нам жить в нем? Неужели не знаете, что все мы, крестившиеся во Христа Иисуса, в смерть Его крестились? Итак, мы погреблись с Ним крещением в смерть, дабы, как Христос воскрес из мертвых славою Отца, так и нам ходить в обновленной жизни» (Рим. 6, 2–4).

Христос учит нас достигать самой совершенной любви: «Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего, ибо Он благ и к неблагодарным и злым». (Лк. 6, 35). Непреходящая Пасхальная радость проникает в самую глубину христианских душ, и наши души становятся любознательными, неусыпными и во всех отношениях безукоризненными, по словам святителя Иоанна Златоуста. Ведь радость Пасхи — это и прощение Воскресением наших

грехов, и всемиростивый призыв Господа к Себе.

Радуюсь о Воскресшем Христе, будем вместе бороться со злом и тщетными попытками насаждения чуждого духа ненависти, культа насилия и разврата, удовольствия и денег, пошлости и вседозволенности, разрушения традиций брака и семьи, убийством еще не рожденных младенцев. Будем помнить всегда, что человечеством правят не гордыня и вражда, а правда и любовь Воскресшего Спасителя.

Празднованием Пасхи мы всякий раз как бы открываем новый период в своей жизни, ибо Воскресший Господь обновляет человеческое естество, укрепляет в испытаниях, дает силы для совершения благих дел. А апостол Павел учит нас: «Воскресивший Христа из мертвых оживит и наши смертные тела Духом Своим, живущим в нас» (Рим. 8, 11). Проникнемся в эти светлые Пасхальные дни особым состраданием к немощным и страждущим, инвалидам и сиротам, в темнице сидящим и в больнице лежащим, проявим заботу о них с любовью по Завету Спасителя нашего.

Возрадуемся Ему, Господу жизни и смерти, Господу Воскресшему и Воскресителю всяческой твари, Который есть Хлеб жизни, сошедший с небес и отдаваемый за жизнь мира! Воспоем же все, едиными устами и единым сердцем, радостную Пасхальную песнь: Христос воскрес из мертвых, смертью смертью поправ и сущим во гробех живот даровав!

И да звучит победоносно радостное Пасхальное приветствие —

**ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!
ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!**

Питирим, архиепископ
Сыктывкарский и Коми-Зырянский

И РАДОСТИ ВАШЕЙ НИКТО НЕ ОТНИМЕТ

19 марта в храме Новомучеников и исповедников российских, в земле Коми просиявших, архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим в сослужении священников епархии совершил Божественную литургию. Это был особенный день – неделя Крестополонная, когда православные вспоминают главный символ веры христианской. Накануне этого дня Крест выносится верующим для того, чтобы напомнить о страданиях и смерти Господней, воодушевить и укрепить прихожан к продолжению подвига поста.

В своей проповеди архиепископ Питирим напомнил историю праздника, а также обратил особое внимание слушателей на важность несения креста каждым из нас, только тот, кто с терпением и благодарностью принимает всё от Господа, обретает особую благодать.

Настоятель храма Новомучеников отец Роман Ситник тепло поблагодарил владыку Питирима за визит и отметил, что каждый приезд архиепископа – особый праздник и для священников, и для прихожан. Ведь архиерей есть преемник апостолов, носитель апостольской благодати.

И эта радость прихожан видна на фото.

Как говорит Господь своим ученикам: «...Но Я увижу вас опять, и возрадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас» (Ин. 16-22).



Ровесницу республики поздравили архиепископ и мэр Ухты

19 марта принимала поздравления с днём рождения ровесница Республики Коми Евдокия Павловна Григорьева. Ей исполнилось 102 года! В этот день её навестили с подарками и цветами глава Ухты Магомед Османов с генеральным директором АО «Транснефть-Север» Денисом Вдовинным. Свой подарок – сборник духовных стихов с личным автографом – долгожительнице передал архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим.

Как отмечает на своей странице в соцсети «ВКонтакте» М. Н. Османов, Евдокия Павловна прошла Великую Отечественную войну. После окончания водительских курсов в 1941 году она была направлена в авиа часть Краснодар, а с мая 1942 года перешла в ряды Красной армии, где определилась в шофёры, служила в авиачасти: круглосуточно охраняла аэродромы, занималась обслуживанием самолётов-истребителей. В составе Белорусского фронта Евдокия Григорьева прошла Белоруссию, Западную Украину, освобождала Польшу. Ей довелось оставить свою подпись на здании Рейхстага. Ветеран Евдокия Павловна Григорьева была демобилизована в мае 1945 года в



Е. П. Григорьева с родными

звании ефрейтора. Награждена медалями: «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией», «За взятие Берлина».

В Ухте Евдокия Павловна живёт с 1948 года. Здесь она познакомилась с мужем, с которым счастливо прожила 60 лет. У Евдокии Павловны две дочери, два внука

и правнуки. Свой день рождения она отмечала в кругу родных и близких. Стоит отметить, что один из внуков – дизайнер нашей православной газеты «Колокол Севера» Роман Маковский.

Сердечно поздравляем Евдокию Павловну! Желаем ей здоровья и Божией помощи!

М. Н. Османов и архиепископ Питирим

ЧЕРЕЗ 200 ЛЕТ РЕСПУБЛИКА КОМИ СТАНЕТ БЕЗЛЮДНОЙ?

2 марта на круглом столе в Государственном Совете Республики Коми обсудили актуальнейшие вопросы – демографической политики и повышения уровня рождаемости в регионе. В нем приняли участие депутаты регионального парламента, представители исполнительной власти, духовенства и общественности. И вывод, к которому пришли специалисты, неутешительный: если не предпринять экстренных шагов, через 200 лет в нашей республике не останется жителей.

«В Коми естественная убыль населения – 4000 человек в год, и если демографические показатели останутся таковыми (на 800 тысяч населения ежегодные потери 4000), то несложно предположить, что через 200 лет существование республики прекратится. Чтобы не допустить такого финала, мы должны обратить внимание социума на проблему охраны репродуктивного здоровья. В республике разработано множество мер по поддержке беременных и семей с детьми. Но все же одним из главных условий для увеличения рождаемости должна стать минимизация числа аборт и охрана репродуктивного здоровья», – отметил координатор встречи, председатель постоянной комиссии Госсовета Коми по вопросам здравоохранения, физической культуры и спорта Андрей Климушев.

С представителями власти согласно и духовенство. Секретарь Сыктывкарской епархии архимандрит Филипп (Филиппов) в своём выступлении озвучил позицию Русской Православной Церкви:

– Позиция РПЦ по отношению к аборт изложена в «Основах социальной концепции». Широкое распространение и оправдание абортов в современном обществе Церковь рассматривает как угрозу будущему человечества и явный признак моральной деградации. Верность библейскому и свято-



Архимандрит Филипп

отеческому учению о святости и бесценности человеческой жизни от самых ее истоков несовместима с признанием «свободы выбора» женщины в распоряжении судьбой плода. Помимо этого, аборт представляет собой серьезную угрозу физическому и душевному здоровью матери. Церковь также неизменно почитает своим долгом выступать в защиту наиболее уязвимых и зависимых человеческих существ, коими являются нерожденные дети. Православная Церковь ни при каких обстоятельствах не может дать благословение на производство аборта. Не отвергая женщин, совершивших аборт, Церковь призывает их к покаянию и к преодолению пагубных последствий греха через молитву и несение епитимии с последующим участием в спасительных Таинствах. Борьба с абортами, на которые женщины подчас идут вследствие крайней материальной нужды и беспомощности, требует от Церкви и общества выработки действенных мер по защите материнства, а также предоставления условий для усыновления детей, которых мать почему-либо не может самостоятельно воспитывать.

Отец Филипп привёл цитату из выступления на XXXI Международных Рождественских образовательных чтениях Патриарха Московского и всея Руси Кирилла:

«Аборт остаётся не только так называемой бесплатной «медицинской помощью», но и средством обогащения частных клиник. Настало время законодательно изъять аборт из списка так называемых услуг, позволяющих наживаться коммерсантам от медицины на горе женщин. Как священнослужитель я свидетельствую, что аборт – это горе и трагедия для женщины и её близких...»

Я просил бы уважаемых парламентариев подумать над законодательными нормами, усиливающими социальную защищенность женщины с первых дней беременности. Возможно, целесообразным является увеличение декретного отпуска или иные меры. Поддерживая будущую мать, наше общество на деле покажет работающим женщинам, что оно высоко оценивает их исключительный и ничем не заменимый вклад в наше общее будущее.

Патриарх Кирилл также назвал большим достижением законодателей закрепление возможности многодетным матерям с 2023 года получать страховые пенсии. Вместе с тем он отметил, что считает «справедливым» включение в трудовой стаж периода ухода одного из родителей за тремя и более детьми, включая приемных детей и детей, над которыми установлены опека или попечительство, до достижения самым младшим ребенком возраста 18 лет.

Важно также предусмотреть возможность распространения этой меры поддержки на одного из родителей, осуществляющего уход за ребенком-инвалидом. Уверен, что в отсутствие закона, регулирующего статус многодетных семей и предоставляющего им льготы, поиск иных мер поддержки прав и интересов многодетных послужит дальнейшему упрочению правового положения российских семей.

Священники и прихожане храмов Сыктывкарской епархии стараются внести свою лепту в просвещение населения в данных вопросах, но сталкиваются с рядом проблем. Отец Филипп рассказал, что, например, в Сыктывкаре не всех беременных женщин направляют в кабинет доабортного консультирования, не выдерживается «неделя тишины» перед этой процедурой.

– Не выработан единый стандарт общения с пациентками. Это происходит и в Ухте, когда на консультацию психолога женщины приходят за 1 день или за 3-4 дня до второго приёма у гинеколога, откуда малый процент сохранения беременностей, всего 1 беременность за полгода.



Позиция Русской Православной Церкви:

1. Необходимо вывести аборт из системы ОМС;
2. Запретить аборт в коммерческих лечебно-профилактических учреждениях;
3. Оказать действенную государственную финансовую поддержку беременным женщинам и многодетным семьям;
4. Поддержать некоммерческие организации, оказывающие помощь беременным женщинам в трудной ситуации;
5. Признать начало жизни с момента зачатия;
6. Полностью запретить аборт по примеру других стран.

Врачи часто не говорят пациенткам, что можно прийти на беседу к психологу и священнику, и таких случаев много. Пропускается время, когда можно сохранить ребёнка.

Женщинам не дают полной информации о вреде медикаментозного аборта и его отдалённых последствиях. А на сегодняшний день это наиболее применяемый вид аборта, – отметил архимандрит Филипп.

Что же предлагают православные священники на уровне Республики Коми?

1. Вывести аборт из коммерческих медицинских учреждений и усилить контроль за этим правоохранительных органов;
2. Необходимо совершенствовать формы доабортного консультирования, готовить к этому профессиональных психологов, сотрудничать в этом вопросе с традиционными конфессиями РК (Православие и Ислам);
3. Принять меры поддержки из республиканского бюджета беременных женщин в трудной ситуации, социальных проектов НКО, оказывающих помощь для сохранения беременности

(таким, как «Дом для мамы» и другим).

На круглом столе прозвучало немало полезных предложений, как изменить демографическую ситуацию в Коми к лучшему. Главный врач Коми республиканского перинатального центра Ольга Лебедева и заведующая женской консультацией Сыктывкарской городской поликлиники Зульфия Третьякова предложили для каждой молодой семьи оформлять сертификат молодожёнов, чтобы иметь возможность оценить риски, здоровье пары, их репродуктивное будущее. Такой опыт уже имеется в России и хорошо себя зарекомендовал. Также медицинские работники предложили законодательно закрепить обязательное участие супруга в консультировании по вопросам искусственного прерывания беременности. Это поможет сделать решение совместным, семейным.

На круглом столе состоялось конструктивное и всестороннее обсуждение проблемы, и хочется верить, что голос Церкви будет услышан. Ведь главная причина всех наших бед – духовная.



На круглом столе в Госсовете Коми

Главред газеты «Колокол Севера» награждён благодарственным письмом Общественной палаты Коми

Сыктывкаре Общественная наблюдательная комиссия (ОНК) провела расширенное заседание с участием представителей МВД по РК, УФСИН России по РК, Прокуратуры РК, заместителя председателя Правительства РК Алексея Просужих, сенатора РФ, члена Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию Ольги Епифановой и уполномоченного по правам человека в Республике Коми Веры Железцовой. В нем принял участие и главный редактор газеты «Колокол Севера», член Союза журналистов России, заместитель председателя ОНК Коми Николай Лудников.

Председатель Эдуард Бушуев представил доклад о работе ОНК за 2022 год. По сравнению с предыдущим годом активность членов комиссии значительно выросла, они посетили 100 мест принудительного содержания граждан (колоний, СИЗО и т. д.). Эдуард Николаевич рассказал о взаимодействии с правоохранительными органами, нарушениях, выявленных в ходе общественного контроля учреждений и обозначил основные проблемы, с которыми

столкнулись члены ОНК при посещении мест принудительного содержания граждан.

Работа ОНК заслужила хорошей оценки властей и общественности. На заседании был награждён благодарностью Главы Республики Коми первый заместитель председателя ОНК Игорь Викторович Есев, благодарственных писем Общественной палаты удостоились Рифат Султанович Аминев, Гагик Рубенович Меликсетян и Николай Николаевич Лудников.

По распоряжению Главы Республики Коми Общественной наблюдательной комиссии было отведено помещение и необходимая техника для работы. Впервые у ОНК появилась возможность для приёма граждан, оформления документов и проведения заседаний. Офис будет находиться в Сыктывкаре, по ул. Интернациональной, 108, оф. 101, каб. 106.

Заместитель председателя Правительства Республики Коми Алексей Просухин вручил ключи от помещения: «Впервые за 15 лет ОНК обретает свой дом, и мне сегодня посчастливилось быть частью этого знаменательного события».

Вместе с тем член Совета Федерации Ольга Епифанова предложила помощь в компенсации расходов на транс-



Фото ОНК

В новом помещении ОНК

порт. Сенатор отметила, что те проблемы, с которыми сталкиваются правозащитники Общественной наблюдательной комиссии, не должны ложиться исключительно на их плечи.

АНАТОЛИЙ ХЛОБЫСТОВ: «МЫ ЗДЕСЬ РАДИ НАШЕЙ ОБЩЕЙ ПОБЕДЫ»

Фото предоставлено Максимом Хлобыстовым

Рпервые в нашей газете «Колокол Севера» мы публикуем интервью с передовой, где проходит специальная военная операция на Украине. Наш земляк, ухтинец Анатолий Хлобыстов был мобилизован полгода назад и благодаря его отцу Максиму Анатольевичу, который повёз гуманитарную помощь в зону СВО и навесил сына, мы смогли задать наши вопросы воину.

О себе Анатолий Хлобыстов рассказывает скупое, военному:

– Родился я 21 февраля 1999 г. в Ухте, окончил школу №19, сейчас учусь заочно в вузе.

Служил я в 137-м гвардейском полку, в Рязани. Вернулся в звании гвардии младшего сержанта.

– Какие воспоминания остались о службе в армии?

– В первую очередь – это прыжки с парашютом, переживаешь незабываемые чувства, особенно в первый раз. Также запомнились стрельбы, я был пулемётчиком, и стреляли мы много.

– Вы занимались патриотическим просвещением молодёжи, находит ли такая работа отклик?

– Да, отклик, конечно, находит, это не работа, это состояние души. В Федерации военно-тактических игр г. Ухты проводим немало мероприятий, направленных на подготовку будущих защитников Отечества. Видно, как ребята взрослеют, приходят мальчиками и становятся мужчинами. Уходят в армию, в элитные части Вооружённых Сил Российской Федерации.



Анатолий и Максим Хлобыстовы

Тот, кто хочет посвятить свою жизнь военному делу, поступает в высшее военное учреждение.

– Как, по Вашему мнению, можно воспитать патриота своего Отечества?

– Прежде всего привить любовь, любовь к своей Родине. Родина начинается с семьи, дома, города, всей страны.

– Когда началась СВО, что Вы испытали?

– Как сейчас помню тот день, я испытал гордость, потому что мы вступились за мирных жителей, необходимо было освободить людей от неонацистов и фашистов. Верховный главнокомандующий принял верное решение.

23 сентября мне пришла посылка, на следующий день в 2 часа я прибыл в военкомат, наша группа была одной из первых

мобилизованных в Республике Коми.

Осенью прошли боевое слаживание в Санкт-Петербурге, после чего прибыли сюда. Бойцы хорошо подготовлены, занимались на многих полигонах.

Я почерпнул многое и для себя, несмотря на то, что уже несколько лет занимался в Федерации военно-тактических игр.

– Чего больше всего не хватает бойцу на войне? Как организован бы?

– Главное, чего бойцу не хватает – это семьи и дома. В остальном мы всем обеспечены, нам выдано снаряжение, зимняя и летняя одежда, снабжают провизией, привозят посылки из дома и гуманитарную помощь со всей Республики Коми.

Нам привезли генераторы, газовые баллоны, инструменты, носки,

бельё, влажные салфетки (которые здесь просто необходимы, воды не хватает), много всего вкусного.

У нас ранний подъем, завтрак, обед и ужин мы готовим себе сами, подвоз готовой провизии сложен и даже опасен.

Раз в неделю нам привозят сухпак: питьевая вода, консервы, крупы, овощи. На новый год привезли даже ёлку с игрушками.

В местах расположения обустроили места для помывки, оборудовали ручей, сделали спортивную площадку с турником и даже штанги соорудили, чтобы каждый мог держать себя в форме.

– Как повлияла СВО на ваш характер, изменилось ли отношение к благам цивилизации?

– Сейчас, когда мы уже достаточное время здесь, вместе,

тяжело сказать, изменился ли характер. Наверное, когда мы вернёмся домой, будет время подумать об этом.

А блага цивилизации не особо востребованы. Все с пониманием относятся к нынешнему складу, телефоны запрещены. Особую ценность здесь играют генераторы, без них было бы непросто. Это основное из того, что необходимо.

– Что думают об СВО воюющие там? Как относится местное население?

– Все военнослужащие настроены по-боевому, готовы стоять до конца, пока Российская Федерация не выполнит все поставленные задачи специальной военной операции. Мобилизованные бойцы контракт не подписывали, это значит, что мы будем здесь до победы!

Мы находимся на освобождённой территории Луганской области. Военные действия здесь не ведутся, народная милиция охраняет порядок. Мирные жители открыты и дружелюбны, рады помогать во всём. Чувствуется радость единения с Россией. Все понимают, что мы здесь ради нашей общей победы!

По возвращении домой планирую продолжить то, чем и занимался – патриотическое воспитание молодёжи. Находясь здесь, я ещё больше осознал, что занимаюсь нужным делом!

Благодарим руководителя Федерации военно-тактических игр г. Ухты М. А. Хлобыстова за предоставленный материал и от всей души желаем нашему земляку Анатолию Хлобыстову доброго здоровья, крепости духа и ждём с победой домой!

С гуманитарной помощью – на передовую

Фото Николая Лудникова

13-й конвой, организованный представителями Союзов ветеранов Афганской войны и событий в Чечне Ухты и Усинска, успешно доставил гуманитарную помощь нашим землякам в зону спецоперации на Украине. В благой миссии приняли участие 11 человек, среди них заместитель генерального директора ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» Николай Кулябов.

К поездке готовились больше месяца, очень хотели поздравить с Днём защитника Отечества воинов из Коми. Деньги поступали из Усинска и Ухты, посылки приходили со всей республики. Прежде всего закупали очки ночного видения, прицелы, дальномеры, генераторы, трубки разведчиков, батарейки и многое другое, необходимое ребятам на передовой, всего спецсредств приобрели более чем на 3,5 миллиона рублей.

19 февраля из Ухты на Украину отправились шесть машин. В дорогу представителей

Ухты и Усинска благословил настоятель храма Новомучеников о. Роман Ситник.

– По пути мы ещё забирали посылки – в Микуне, Визинге, Койгородке, мы понимаем, как важно для родных передать какую-то весточку и гостинцы своим близким. На этот раз путь выдался особенно тяжёлым. Из-за перегруза машины часто ломались, одну, предназначенную для наших мобилизованных, пришлось поставить на ремонт в Нижнем Новгороде, но её обязательно доставят в пункт назначения, – рассказал член правления ухтинского Совета Союза ветеранов Афганской войны и событий в Чечне Николай Кулябов.

И 25 февраля гуманитарный конвой из Ухты прибыл в зону СВО. Наши бойцы встретили гостей с радостью, получить посылку из дома прямо на передовой – дорогой подарок. Участникам конвоя довелось побывать в нескольких подразделениях, где воюют наши земляки, порой попадали в зону обстрелов, но абсолютно все посылки от родных смогли передать лично в руки.



На благотворительном концерте в поддержку воинов, участвующих в СВО, выступает группа «Мы вместе» Союза ветеранов Афганской войны и событий в Чечне

Об этом 3 марта участники гуманитарного конвоя рассказали родственникам мобилизованных и добровольцев, сражающихся в зоне СВО. Только слова благодарности звучали от родственников за такую заботу об их сыновьях, мужах, внуках и за полученную весточку с передовой.

– Ещё раз хочу поблагодарить всех жителей и предприятия Ухты, Усинска и Сосногорска (среди них и ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ») за участие в сборе средств и гуманитарной помощи нашим землякам, участвующим в спецоперации. Невозможно пере-

числить всех, но важен вклад каждого в нашу Победу, – подчеркнул Николай Юрьевич.

Сбор средств в помощь участникам спецоперации в зоне СВО продолжается. Все средства в поддержку в Ухте собирает Союз ветеранов Афганской войны и событий в Чечне. За это время было собрано 7,5 миллиона рублей и перевезено в зону СВО 25 тонн груза. Те, кто не успел внести свой вклад в это благое дело, могут перечислить деньги в единый благотворительный фонд «Все для Победы» на карту Сбербанка, привязанную к телефону 8-912-180-03-03.



Наши земляки на передовой



Отец Роман Ситник благословил участников гуманитарного конвоя. Фото «Усинск в объективе»

Николай Лудников

Авжды я проводил занятия в «Школе третьего возраста» в Центре соцзащиты Ухты. И хочу поделиться впечатлениями, а также своим опытом оздоровления.

Провести урок попросили сами слушатели, поскольку не запомнили некоторые из упражнений, которые я демонстрировал на первом занятии. Пожалуй, более дисциплинированной аудитории при проведении различных мероприятий я давно не встречал – будь-то презентация моих книг или выступление перед школьниками различных возрастов. Да это и неудивительно, передо мной были умудренные жизнью люди, которые с огромным вниманием ловили каждое слово и старались запомнить все движения.

Общаясь со слушателями, я прежде всего старался донести до них главную, на мой взгляд, мысль – только упорным трудом над собой родимым можно привнести позитивные изменения в свой организм и отдалить старость, быть может, на несколько лет или десятилетий.

В качестве примера я всегда привожу своего старшего товарища, Евгения Михайловича Алексеева, который, имея за плечами полных 88 лет, ежедневно три раза в день совершает пешие прогулки, примерно по два километра, используя при передвижении лыжные палки (такой вид тренировки ещё называют скандинавской ходьбой). Кроме этого, он занимается физкультурой дома, регулярно делает гимнастику, а днем еще и крутит педали на велотренажере. Как оказалось, большинство из моих слушателей тоже регулярно совершает длительные пешие прогулки с лыжными палками, да и утренней гимнастики большинство из них не чурается, старательно выполняя каждая свой, разработанный годами комплекс.

Показывая присутствующим базовые движения, я особый упор сделал на укрепление мышц ног, демонстрируя при этом различные способы приседаний, как с помощью рук, так и без, с полной амплитудой, с полуприсядом и некоторые другие разновидности аналогичных упражнений. Очень важно иметь и в зрелом возрасте крепкие мышцы на ногах, чтобы в критический момент, например, когда поскользнешься, успеть сгруппироваться и приземлиться на землю так, чтобы ничего не сломать при этом. Не секрет, основная травма при падении пожилых людей дома или на улице – перелом костей таза, поскольку человек, как правило, падает на колено, при этом бедренная кость верхней своей частью ударяет в таз и ломает его.

Особое внимание нужно уделять многократности повторения упражнений, для укрепления мышц нижних конечностей. Кроме данного результата такие занятия весьма позитивно действуют на вестибулярный аппарат, тренируют сосуды, как тела, так и головного мозга. Правда, особо стоит отметить, что нужна постепенность, нельзя ничего делать через силу, исповедуя главный принцип – не навреди!

Самомассаж

Многие пожилые люди испытывают проблемы с сердцем, одним из признаков этого недуга является онемение мизинцев, особенно во время сна. Раньше я частенько просыпался от того, что не чувствовал пальцы на левой или правой руке, лихорадочно начинал мять онемевшие конечности, интенсивно массажировать, сжимать ладони в кулаки. Не сразу, но понял, что данную процедуру надо проводить не только в момент потери чувствительности, а постоянно в течение дня. Мне в этом плане очень помогает боксерская груша, которая висит у меня в коридоре, утром, днем и вечером я наношу по ней удары, сильно сжимая при этом кисти в кулаки. Поэтому вот



Н. Лудников проводит занятие в «Школе третьего возраста»

ТРЕНИРОВКИ В ПОМОЩЬ, ИЛИ КАК ОСТАВАТЬСЯ АКТИВНЫМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Организм каждого человека индивидуален. Прежде чем начинать тренировки и оздоровительные процедуры, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

уже несколько последних лет я не испытываю проблем с онемением пальцев.

Полезен и массаж волосного покрова, ушных раковин, гайморовых пазух и шеи. Утром обязательно надо тщательно обработать пальцами и ладонями вышеперечисленные зоны, чтобы активировать кровоток в области головы, проводя своеобразную противоинсультную профилактическую процедуру.

Не секрет, что чем старше мы становимся, тем менее активный образ жизни ведем, многие из нас начинают беречь себя, боясь перетренироваться. Считается, что угасание функций – естественный процесс, и врачи, да и сами пациенты не видят в этом ничего страшного. Именно поэтому мало кто пытается противостоять этому утверждению. А ведь есть примеры, пусть их немного, когда и в очень пожилом возрасте человек ведет активный образ жизни, не снижает своих физических нагрузок. Оказывается, и в 80 лет можно достаточно интенсивно тренироваться и не испытывать особенных проблем.

Страх себе навредить возникает у человека, который давно забросил физкультуру, приобрел значительный лишний вес и как следствие – огромное количество проблем со здоровьем. И вот, пройдя все круги лекарственной терапии и поняв, что она совершенно бесполезна и крайне опасна для здоровья, он начинает искать пути своего оздоровления. В этот период очень важно приобрести себе грамотного и авторитетного консультанта, который помог бы на начальном этапе.

Физические упражнения – панацея от всех наших проблем

Однако, начиная новую жизнь, не торопитесь сразу бежать в спортзал или бассейн, не старайтесь записаться в какую-либо новомодную секцию, начните с малого – пробежек, а ещё лучше прогулок ранним утром. Встаньте на полчаса раньше, и, одевшись по погоде, в спортивный костюм выходите на свежий воздух. Поверьте, это ваш самый лучший первый шаг. Если вы даже год не занимались активно спортом или физкультурой, надо

в зависимости от физической готовности нагрузку здесь можно дозировать в самых широких диапазонах.

О нагрузке в течение дня

Не выполняйте весь комплекс упражнений за один раз, старайтесь разделить свои тренировки, распределив их на целый день. Мало заниматься только утром и вечером, в течение дня обязательно выполняйте небольшой объем работы – это могут быть висы на перекладине, отжимания от пола, приседания с гантелями и без, проработка пресса, наклоны вперед и назад – упражнений бесконечное множество, а после нескольких недель тренировок придумаете десятки новых движений.

Здесь какой-то методики придерживаться необязательно, если вы не работаете на результат. В зрелом возрасте главное – хороший мышечный тонус, а не гипертрофированный размер мышц. Особое место уделяйте тренировке на выносливость.

Теперь поговорим с вами о тех процессах, которые возникают в вашем организме во время выполнения различных упражнений.

При физической нагрузке в вашем организме активно включаются в работу скелетные мышцы, а ведь именно они генерируют тепло в нашем организме. При работе теплообразование в них увеличивается в 10–20 раз, кровообращение же возрастает, по данным И. П. Щелкова и Т. К. Заллера, в 60–80 раз в мышцах и в 8–10 раз в мозгу и желудочно-кишечном тракте.

Раньше считалось, что при этом резко возрастает нагрузка на сердце. Сейчас учеными доказано, что включение в работу как можно большего количества скелетных мышц оказывает сильное воздействие на расположенные рядом капилляры и сосуды. Мышечные волокна в данном случае выполняют роль мини-насосов, работающих суммарно в 2–4 раза сильнее, чем само сердце, получается парадоксальное, на первый взгляд, явление – при регулярной физической нагрузке сердце разгружается, получает отдых. За эту функцию мышц их назвали «периферическим сердцем».

Закаливание в зрелом возрасте

Утром, после того как комплекс упражнений закончен, на что обычно уходит у меня от сорока минут до часа, иду в ванную принимать водные процедуры.

Сначала становлюсь под теплый душ, обливаюсь полностью с головой. Далее протираюсь насухо и приступаю к следующей фазе закаливания, на сей раз холодной водой. (Опять повторяюсь. Если использование холодной воды вызовет у вас появление стойких недомоганий в виде простуд, повысьте температуру до более комфортной.)

Первоначально протираю кожу просто мокрыми холодными ладонями, потом начинаю плескать холодной воду на лицо, сильно растирая кожу. Затем протираю шею, плечи, предплечья, спину и грудь. При этом кожа начинает краснеть, я ощущаю прилив тепла. Следующий этап – под струю холодной воды подставляю ладони и предплечья, держу их под струей, пока можно терпеть, и затем охлажденными руками начинаю протирать всё тело. Закончив обрабатывать верхнюю часть туловища, насухо вытираюсь и ставлю под струю воды поочередно левую и правую ступни. Растираю их полотенцем и снова помещаю под холодную воду, теперь ставлю под струю поочередно ноги от бедра до стопы, затем сильно протираю их полотенцем. Тело начинает покалывать от холодных процедур.

На заключительном этапе под струю воды я подставляю спину и шею, от холода перехватывает дух. Совсем недавно я решил подставлять под струю холодной воды и голову. После чего насухо вытираюсь.

Ни в коем случае не призываю следовать моим путем, у каждого свой порог холодовых ощущений, все мы находимся на разном уровне физической готовности, разнимся по возрасту, состоянию здоровья. Ищите свой путь, пробуйте различные схемы, только не опускайте руки и не отчаивайтесь. Начав закаливание, возможно, первое время вы будете часто простывать, вас будут мучить головные боли, кашель и другие неприятные симптомы. Не бросайте процедуры, сделайте их менее жесткими, не ждите, пока вам станет легче, продолжайте обливания, и рано или поздно болезнь отступит. Твердо верьте, что вы выйдете победителем из этого противостояния.

Только не лежать!

Часто раньше, испытывая недомогание, я переставал выполнять комплекс упражнений, старался больше лежать, пил лекарства. С годами пришел к выводу, что прекращать двигаться в период плохого самочувствия ни в коем случае нельзя, физическая нагрузка ускоряет обменные процессы в организме. В результате чего выводятся шлаки, не атрофируются мышцы, а это очень важно, особенно для пожилого человека. В зрелом и пожилом возрасте с меньшей интенсивностью проходят обменные процессы, поэтому и двигаться мы должны больше. Организм располагает поистине неограниченными возможностями, вы только представьте себе – в 80 лет человек в состоянии пробежать 42 километра марафонской дистанции без вреда для своего здоровья. Поэтому не бойтесь навредить себе физическими нагрузками, запас организма в любом возрасте настолько огромен, что поставить себя в экстремальную ситуацию практически невозможно.

Меньше фиксируйте внимание на своем самочувствии, не жалейте себя любимого, с иронией и юмором относитесь к своим болячкам и недугам, позитивный настрой и вера в Господа помогут в вашей борьбе за свое физическое и психическое здоровье.

К ДУХОВНЫМ РОДНИКАМ

18 марта под председательством архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского Питирима в Ухте прошла Межгородская православная краеведческая конференция «Прошлое и настоящее Православия Коми земли», посвящённая 660-летию вхождения края в состав России.

В форуме приняли участие школьники, студенты, преподаватели, воспитатели, библиотекари, краеведы из Ухты, Сыктывкара, Визинги, Кожвы и даже из Республики Беларусь. Кто-то прислал видеодоклад, а местные краеведы лично рассказали о своих исследованиях. Вместе с архиереем форум посетили благочинные Ухтинского церковного округа отец Роман Ситник и Сосногорского – отец Сергей Филиппов. Модератором конференции выступил главный редактор газеты «Колокол Севера», член Союза журналистов России Николай Лудников.

Сотрудники Центральной библиотеки Ухты постарались создать особенную атмосферу для участников конференции. Уже при входе можно было познакомиться с выставкой «Православная книга – путь к духовности» и с экспозицией икон, украсили зал работы ухтинских художников, посвящённые теме «Русь называют святою».

Открыл форум клиросный хор храма Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших (регент Ольга Рыбачёва). Исполненные певчими песнопения сразу настроили слушателей на верный лад, ведь Великий пост – время сугубой молитвы и размышлений. Затем участники конференции отправились на экскурсию в соборный храм-памятник, где смогли побеседовать со священником, отец Ростислав Сенькин рассказал об истории церкви Новомучеников Ухты и ответил на все вопросы паломников.

Архиепископ Питирим, отдавший 40 лет служения республике, отметил, что Коми край и народ стали для него родными, здесь похоронена его мама. И несмотря на условность даты – 660 лет присоединения к Московии наших земель, архиепископ отметил важность этого события и для края, и для России в целом.

Владыка Питирим искренне порадовался, что в краеведческой конференции участвует так много молодёжи, и пожелал всем участникам:

– Желаю счастья и здоровья! А что такое «счастье»? Это быть с частью Христа, причащаться Его Тела и Крови, не забывать родителей и наставников, быть патриотом своего Отечества. Надо больше говорить о хорошем, зачем огорчать всех, итак уже переполнена чаша. Желаю, чтобы шли только за солншком, за светлым, за вечным, устремляя к Богу наши души и сердца.

Новая ветвь – православная

Лично для меня было открытием, как много людей посвящают исследования именно Православию, духовной тематике, появился даже такой термин «церковное краеведение». Об этом в своём докладе говорит Валентина Спассиёнок из Белоруссии:

«Тропа к духовным родникам» – такое название получила наша работа по формированию информационного сборника об истории церквей и священниках Глубокского благочиния (Бело-



Форум краеведов в Ухте возглавил архиепископ Питирим

русская православная церковь – прим. авт.). Название появилось не случайно, ведь православное краеведение – это связующая нить, которая проходит из прошлого через настоящее к будущему. Восстановление памяти о наших предках, людях, пострадавших в годы гонений, богоборчества, об уничтоженных памятниках отечественной культуры – важнейшее дело, которое не терпит отлагательства. Это как та тропинка – если по ней не идёт человек, то она зарастает.

Не так давно церковное выделилось из общего краеведения в самостоятельную ветвь. Когда в 90-е годы XX ст. началось возрождение церковной жизни, библиотеки стали собирать материалы о храмах, оформлять их».

По крупицам краеведы вместе с духовенством собирают сведения о церквях, священниках, о тех людях, которые порой ценой своей жизни отстаивали право на веру в Бога, сохраняя бесценные памятники архитектуры, книги, иконы.

О подвиге предков

Самая юная участница конференции, ученица 4-го класса Гимназии иностранных языков Ухты Вероника Воровщикова под руководством педагога И. В. Кудрявцевой собрала интереснейший материал о своей двоюродной прапрабабушке Кипрушевой Агафье Егоровне, которая возрождала церковную жизнь в селе Усть-Кулом и мученически погибла от рук своих же односельчан. Из рассказов родных, исследований краеведов-



Агафья Егоровна Кипрушева



Владыка Питирим и Вероника Воровщикова

журналистов М. А. Плосковой и Е. С. Суворова школьница узнала историю жизни своих предков:

«Кто такие подвижники-миряне? Они жили в разные исторические эпохи, были разного возраста и сословия... Они жили в трудные времена, столкнулись с войнами, оккупацией, голодом, гонениями, но смогли преодолеть всё и жить в Боге. Подвижники-миряне несут нам благодать и благословение Божие, показывают путь к святости. Один из таких примеров – жизнь моей двоюродной прапрабабушки Агафьи Егоровны. Родилась она в 1917 году в набожной семье староверов в деревне Габово Усть-Куломского района, была последней из 17 детей. С малых лет была приучена к молитве и с остальными детьми строго выдерживала все посты с 7 лет, не вкушала даже молока.

Жила и росла Агафья в деревне Габово, окончила 3 класса школы. В 17 лет поступила учиться на ветеринара. В годы гонений на веру здание училища располагалось в Ульяновском монастыре. После окончания училища вернулась в Габово, но по совету родителей стала работать

заготовщиком леса. Весной вместе с молевым сплавом уехала в Усть-Кулом, где познакомилась со своим будущим мужем Иваном и осталась там.

Однажды, ещё до войны, на лесосплаве она попала под скатываемые в речку брёвна и сильношиблась. Агафья долго болела и после этого уже не могла иметь детей. С мужем Иваном они поженились незадолго до войны. Вскоре Иван ушёл на фронт. Домой вернулся после войны весь израненный, с простреленной левой рукой.

Моя бабушка вспоминает, что Агафья была как добрая сказочница, с мягким спокойным тихим голосом. Она обладала талантом убеждения без крика и приказа. Её очень любили дети. Каждый раз все племянники и племянницы с радостью приезжали к ней в гости и чувствовали, что она любит каждого очень сильно.

Но и при жизни мужа она ходила молиться со старушками



Церкви в Республике Коми. Картина Эльзы Нефедовой

по домам. А ещё каждый светлый праздник ездила в Кочпонскую церковь, ходила в крестный ход с Усть-Кулома до Сыктывкара пешком, очень строго держала пост. Муж был коммунистом, в Бога не верил, работал потом председателем колхоза, но человеком был очень хорошим. Жили они в мире и согласии, душа в душу. Муж умер в 1974 году, и после этого Агафья Егоровна всю себя посвятила служению Богу. Бабушка вспоминает, что прапрабабушка также каждый светлый праздник (Пасха, Рождество, Покров) ездила к Агафье и привозила вкусные церковные просфоры, прятала их в сундуке и угощала их по кусочку в воскресный день.

Как только умер муж, Агафья вытатила все иконы, которые сохранились у них ещё от верующих родителей (а икон было около 40 штук), и в каждой комнате своего просторного дома оборудовала иконостасы. Не только сама молилась, но и собирала у себя верующих старушек.

При советской власти храм в селе Усть-Кулом не действовал, в зданиях размещались пожарная часть, отделение ДОСААФ, гараж, склад.

Вновь забило сердце Петропавловского храма в 1991 году, когда Агафья Егоровна Кипрушева с другими верую-

Организаторы конференции «Прошлое и настоящее Православия Коми земли» – Ухтинский городской клуб «Краевед», Центральная библиотека г. Ухты и православная газета «Колокол Севера».



Клиросный хор храма Новомучеников



Краевед Л. А. Лавренова рассказывает о своём пути к Православию



И. Д. Синцова на открытии родового дома Синцовых 10 июля 2017 г. в Усть-Цильме

90 лет на службе Церкви

Солидное исследование своей родословной представила в заочном докладе Ирина Синцова из посёлка Кожва Печорского района. Собрать сведения о представителях семнадцати поколений от первых носителей фамилии Синцовых из дворцовых крестьян (это порядка 600 человек) – гигантская работа. Особое внимание уделено священнослужению представителей рода на протяжении 90 лет.

«Изучение истории рода даёт возможность узнать о своих далёких прародителях и тем самым погрузиться в историю России, узнать о том, как жили, к чему стремились, во что верили, за что боролись те, кто были нашими предками. История рода вплетается в историю государства Российского, – отмечает в докладе Ирина Дмитриевна. – История нашего рода Синцовых до 1678 года берет своё начало с берегов среднего течения реки Северная Двина, с территории Заостровского прихода Подвинской четверти Важского уезда Архангельской губернии (ныне – Виноградовский район Архангельской области)».

В работе чувствуется то уважение и любовь к предкам, которые помогли собрать и сохранить дорогие сердцу имена. Автор приводит материалы ревизских сказок и других архивных документов.

«Обширная география расселения, возраст и количество предков Синцовых на Важской земле в начале XVIII века говорит о достаточно долгом их присутствии в этих краях.

В государственном архиве Архангельской области была найдена челобитная дворцового крестьянина Лучка Трофимова о назначении его попом в Рождественскую церковь на место бывшего священника Ивана Калининского.

«1686 г. декабрь около Челобитная жителя Заостровской волости Подвинской чети Важского уезда Луки Трофимова архиепископу Афанасию Холмогорскому и Важскому о назначении его священником церкви Рождества Богородицы по выбору волостного церковного приказчика и крестьян:

Государю преосвященному Афанасию архиепископу Колмогорскому и Важескому.

Бьет челом сирота твой Важского уезду Подвинской чети Заостровской волости Лучка Трофимов сын. В нынешнем, государю, во 195-м (1686) году декабря в 13 день тебе, государю, преосвященному архиепископу подали Шенкурского острога Благовещенского протопопа Прокопия Анфимова отписку, да под той отпиской челобитную заручную Заостровской волости церковного приказчика и всех крестьян на меня, сироту, излю-

бленную тое волости к церкви Рождеству Богородицы в попы, на место прежнего священника Ивана Калининского. И я, сирота, у тебя, государя, был у слушанья, и по отписки и по излюбленной челобитной твоего архиерейского указу мне не учинено.

Милостивой государь, преосвященный Афанасий архиепископ Колмогорский и Важеский, пожалуй меня, сироту своего, вели, государь, в том свой святейшей милостивой разсмотрительской указ учинить. Государь, смилуйся».

На обороте резолюция архиепископа: «195-го (1686) декабря в 17 день. Записать в попы».

Автор приводит материалы исследований родословной старинного рода священнослужителей Синцовых, начиная от Трофима [по отчеству сына] из д. Терентьевской Важского у. Архангельской губернии. Общий стаж священнослужения Синцовых составляет около 90 лет.

Отыскать все эти имена было архисложно. В архивы на хранение поступило мало документов по церковнослужителям, и записаны они были без фамилий. Только благодаря тому, что дворцовых крестьян записали с фамилиями, удалось установить священников Заостровского прихода: Луку Трофимова, Арефу Лукианова, Фёдора Григорьева.

«Изучение истории рода Синцовых открывает забытые страницы далёкого прошлого жизни и культуры наших предков, даёт возможность проследить их путь от дворцового крестьянина до священнослужителя и служителя церкви в шести поколениях».

Несомненно, такое трепетное отношение к истории рода – пример для всех нас, порой так мало знающих даже о самых близких родственниках.

Реликвии

Участники форума представили слушателям широчайшую палитру тем для обсуждения. Рассказали и о профилактике старения мозга, и о воспитании малышей в духе Православия, познакомили с неизвестными страницами из истории храмов Коми края, о новомучениках Российских и святом Пантелионе, об энкалпоне, найденном в 1995 году на месте разрушенного храма в с. Усть-Вымь. Много говорили и о семейных реликвиях.

Так, в доме Екатерины Буравцовой из Гимназии иностранных языков особо почитают икону новомученика Михаила Ерогодского (входит в сонм святых земли Коми). «Каждый август мы отмечаем трагическую дату гибели моего прапрадедушки Михаила Петровича Ерогодского: в семье хранятся фотографии, документы, его вещи», – рассказывает Екатерина. Неудивительно, что свою работу школьница посвяти-

ла исследованию родословной Ерогодских, а также описанию жизни и подвига своего прапрадедушки святого Михаила.

Отрадно, что молодёжь так интересуется историей своей семьи, рода. Ведь именно через такие примеры воспитывается любовь к Отечеству. Ученица гимназии иностранных языков Дарья Сметанина рассказала о жизни прабабушки Клавдии Ивановны Каневой, которая родилась в Ижемском районе, в селе Сизябск в 1907 году. В 1930 году вышла замуж за учителя Бакуринской школы Ивана Захарьевича.

«Вырастили и воспитали они 9 детей, трое из них стали учителями, один был военным лётчиком, двое были радистами в аэропорту, медсестра, бухгалтер, водитель. Прабабушка, по воспоминаниям моей бабушки, была очень трудолюбивой, мудрой, спокойной. Всю жизнь проработала в колхозе, но, несмотря на тяжёлую работу, в доме всегда было тепло, уютно, сумела привить любовь, уважение друг к другу, старшие дети помогали младшим. Прабабушка сама детям шила одежду, в доме всегда вкусно пахло выпечкой.

У прабабушки было три платка: два – репсовых, один – павлопосадский, которые она получила от своей мамы, Татьяны Даниловны, моей прапрабабушки. В семье прапрабабушки было несколько дочерей, все они получали по несколько платков. Такие красивые платки привозил мой прапрадедушка, Иван Терентьевич, который ездил в Питер и Салехард и торговал там пушниной (1916-1917 годы).

Моей бабушке, Ольге Ивановне, прабабушка подарила розово-зеленый репсовый платок, размер этого платка 1,5 - 1,5 м». И эту реликвию в семье хранят до сих пор.

«Самые простые вещи, порой не представляющие на первый взгляд ценности, оказываются дорогими, – отмечает в докладе Дарья Сметанина, – они помогают понять, как жили наши предки, какие традиции и обычаи были в нашей семье, позволяя узнать не только историю моих предков, но и культуру нашего народа».

К сожалению, не охватить в одной статье все доклады форума. Но стоит отметить, что все юные и взрослые краеведы делают очень важное дело, они сохраняют память о предках для потомков. Все участники конференции были отмечены сертификатами, а Веронике Ворончиковой архиепископ Питирим вручил диплом победителя. Но главным, конечно, была уникальная возможность пообщаться с архиереем, познакомиться с исследованиями коллег. Надеемся, что краеведческий православный форум станет доброй традицией в «жемчужине Севера».

щими решили восстановить для молитвы поруганные Усть-Куломские святыни. В феврале 1991 года Агафья Егоровна удалось организовать и зарегистрировать общину. Председатель сельского совета Липин А. А. передал общине здания церквей. Но ещё целый год Агафья Егоровна бегала по начальству, чтоб освободили помещения. Затем она обратилась через газету «Парма Гор» к населению района за помощью в восстановлении храмов.

Откликнулся народ – как и встарь, вышли поднимать поруганные храмы не только усть-куломцы, но и донские, ручевские, керчешские, носимские жители. По рассказам, до полусотни людей приходило, не только старики и старушки, но и мужики, школьники, дети. Работа кипела: двери в алтаре заделали, а вход прорубили с западной стороны. Внутри все было черным-черно, в мазуте после гаража. Только одного песка несколько машин вывезли. Провели электропроводку, тепло. Кто стекло для окон привезёт, кто брус, кто краску, половые доски, штакетник. Как привели в порядок внутреннее убранство Петропавловского храма, Агафья Егоровна пригласила священников из Сыктывкара, которые и впоследствии стали приезжать для проведения богослужений. Когда открылся Ульяновский монастырь, приезжать стал и владыка Питирим. Агафья Егоровна со своими единомышленниками мечтала взяться и за большую

каменную двухэтажную церковь, но не успела – была убита.

Изуверы поджидали её, возвращавшуюся со службы, у дома. Когда она вышла за дровами к поленнице, они, пока дверь была открыта, зашли в дом и спрятались. Только она принесла дрова и стала складывать их около печки, тут же повалили её на пол и начали избивать ногами в сапогах. Чем можно объяснить такую жестокость? Убийцы знали, что Агафья Егоровна собирала пожертвования на восстановление храма, за эти деньги её и убили. Они всё перевернули в доме, но денег нигде не было. Тогда забрали с собой пимы старушки, пуховую шаль, десять икон, крестики, свечи, мотор от лодки, ещё какие-то вещи и продукты. Электроплитку и телефон обменяли в тот же день на бутылку водки и пошли распивать её к собутыльнику. Через некоторое время состоялся суд, убийцы были наказаны.

С момента мученической гибели Агафьи Егоровны прошло 28 лет, но в селе почитают её память. На 25-ю годовщину на могиле был установлен памятник на пожертвования прихожан. По словам настоятеля храма св. апостолов Петра и Павла в с. Усть-Кулом протоиерея Александра Антонова, в храме, который она возрождала, идут службы, работает воскресная школа для детей. По примеру моей прапрабабушки прихожане начали восстанавливать расположенный рядом разрушенный двухэтажный храм».

Николай Лудников

КОГДА СЛОВА НЕ РАСХОДЯТСЯ С ДЕЛОМ

10 марта состоялась ежегодная пресс-конференция генерального директора ООО «Газпром трансгаз Ухта» Александра Гайворонского для представителей региональных средств массовой информации. На ставшей уже традиционной встрече с журналистами Александр Викторович поделился итогами работы предприятия за 2022 год и планами на 2023-й.

В своём докладе генеральный директор градообразующего предприятия Ухты сообщил о реализации инвестиционных программ и основных показателях производственной деятельности: вводе новых компрессорных цехов и линейной части магистральных газопроводов, строительстве объектов программы газификации регионов, выполнении плана работ по подготовке инфраструктуры к транспортировке этаносодержащего газа на перерабатывающий завод в Усть-Луге Ленинградской области.

Также Александр Викторович остановился на вопросах сбережения энергоресурсов, охраны окружающей среды, инновационной деятельности, реализации социальных проектов, итогах благотворительного марафона «Добрая воля».

В ходе пресс-конференции прозвучали вопросы различной тематики: развитие рынка газомоторного топлива, искусственный интеллект на производстве, трудоустройство студентов, развитие инфраструктуры городов и др.

Удалось задать вопрос и газете «Колокол Севера»:

— Как компания охраняет объекты своей инфраструктуры от возможных терактов, и какова перспектива у транспортировки газа по магистральным газопроводам при их уязвимости?

Ответ генерального директора был лаконичным и исчерпыва-

ющим. Александр Викторович подчеркнул, что прежде всего надо создать условия, чтобы в дальнейшем подобных диверсий не было. Наши противники должны знать, что агрессивные выпады не останутся безнаказанными, а ущерб от них будет гораздо большим для них самих. Убытки, которые понесла Россия от диверсии на газопроводах, были компенсированы за счет резкого повышения цен на газ. Страны Европы, и особенно Германия, понесли гораздо большие потери от этого преступного акта, поскольку в реализацию данного проекта были вложены и их деньги.

Отдельной строкой в докладе Александра Гайворонского была озвучена информация о 63 сотрудниках предприятия, выполняющих свой долг в ходе специальной военной операции. Один из них посмертно награждён орденом Мужества. Коллектив ООО «Газпром трансгаз Ухта» регулярно отправляет гуманитарные грузы, как для военнослужащих, так и для мирных жителей, беженцев.

Организовано взаимодействие с Ухтинской городской общественной организацией «Союз ветеранов Афганской войны и событий в Чечне». Предоставлены автобусы для доставки мобилизованных на призывные пункты. На собранные работниками средства приобретаются товары первой необходимости, медикаменты.

— Ещё год назад, отвечая на вопросы в ходе пресс-конференции, я не мог сразу назвать конкретные имена представителей современной молодежи, которые могли бы служить примером для других. Но очень скоро жизнь расставила всё на свои места. И сегодня герои нашего времени — самые простые ребята, которые никуда не спрятались и никуда не убежали, а пошли защищать свою Родину, — сказал Александр Викторович.

За последние несколько лет наш город очень сильно преобразился,



Здание зооуголка в Ухте. Фото Николая Зиновьева



А. В. Гайворонский. Фото службы по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром трансгаз Ухта»

он словно засиял новыми красками, в нём стало интересно жить, особенно молодежи. Не знаю, ведет ли кто-нибудь подобного рода статистику, но мне кажется, что за последние годы существенно сократился отток молодежи из Ухты.

Александр Гайворонский на совещаниях самого разного уровня неоднократно заявлял, что будет добиваться того, чтобы Ухта — «жемчужина Севера», промышленная столица республики, соответствовала этому званию. Отрадно, что слова руководителя не расходятся с делами и все за-

думаные проекты педантично претворяются в жизнь.

По-прежнему ООО «Газпром трансгаз Ухта» остаётся одним из самых крупных благотворителей региона. В 2022 году можно отметить два масштабных проекта, реализованных в Республике Коми: продолжение обустройства экологической тропы на территории государственного природного заказника федерального значения «Параскины озера» и косметический ремонт фасада здания МАOU «Ухтинский технический лицей».

Стоит отметить, что с 2008 по

2022 год компанией были профинансированы работы по строительству и ремонту 74 социальных объектов. Ремонт здания зооуголка в 2022 году стал завершающим этапом грандиозной реконструкции Детского парка и Центра творчества им. Г. А. Карчевского, выполненного в 2019-2021 гг.

В настоящее время специалисты предприятия разрабатывают проект реконструкции парка КиО в Ухте.

Традиционно газовики поддерживают учреждения культуры, здравоохранения, социального обеспечения, образования, спорта, выделяют благотворительную помощь детям-сиротам, воспитанникам школ-интернатов, социальных учреждений, а также общественным организациям инвалидов, ветеранам.

Руководство предприятия продолжает развивать систему корпоративного волонтерства. Добровольцы помогают детям и одиноким пожилым людям, которые больше всего нуждаются в заботе и внимании.

И, как заверил генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» А. В. Гайворонский, все направления благотворительной деятельности предприятия будут продолжены и в 2023 году.

Пока верстался номер — генеральным директором ООО «Газпром трансгаз Ухта» 29 марта был назначен Андрей Дмитриевич Баранов

Разговоры о важном

22 февраля 2023 года я второй раз посетил с беседой учащихся старших классов Вечерней общеобразовательной школы. Это был уже мой второй визит в учебное заведение, по приглашению социального педагога Светланы Александровны Душенко.

Признаться, шёл на встречу с некоторой опаской, хотя в первый раз с учениками одного из классов пообщались очень даже душевно, я видел глаза ребят, чувствовал, что им было интересно то, о чём я рассказываю.

На этот раз передо мной сидели ученики нескольких классов. Первое впечатление, когда оглядываешь аудиторию, с которой предстоит работать, оказывается самое точное. Так вот, осмотрев сидящих за партами, я сразу же отметил для себя, что парочка юношей за второй партой у окна может привнести некую сумятицу в открытый урок, уж больно демонстративно развязно они вели себя. Нет, они не разговаривали громко, просто с неким вызовом смотрели на меня, как бы говоря: ну что ты можешь сказать нам, опять, как и другие, будешь учить уму-разуму.

Поэтому уже по ходу урока я перестроился, представившись, начал его достаточно энергично, стараясь завладеть вниманием даже тех двух парней у окна. С собой я взял мою книгу про почётного гражданина Ухты и Республики Коми Евгения Михайловича Алексева. И стал рассказывать его био-

графию. Наш земляк родился аж в 1934 году, но и сейчас, в возрасте 88 лет полон сил и энергии.

Общаясь с учащимися или с иной аудиторией, я всегда стараюсь уловить настроение слушателей, вот и сейчас, глядя на лица ребят, я почувствовал, что информация чем-то зацепила их, даже паренки у окна перестали перешептываться и смотреть на экраны своих телефонов.

Меж тем я продолжал свой рассказ о заслуженном ветеране. Отметил, что трудовую деятельность он начинал помощником кочегара на паровозе, и за смену ему порой приходилось закидывать в топку до 22 тонн угля, и не просто в кучу, а разбрасывать его так, чтобы он лежал и горел равномерным слоем, иначе не будет тяги.

А в 1955 году, когда я родился, Евгений Михайлович был призван в ряды Советской армии и отправился служить после учебки на Новую Землю, на полигон, где СССР испытывал атомное оружие. И прослужил он там три с половиной года, подготавливая заряды к взрыву и снимая показания ударной волны после активации бомбы. За образцовую службу он единственный из всего набора срочников, служивших в то время на ядерном полигоне, был награжден орденом Ленина, так в 24 года он стал обладателем высшей награды Родины.

Рассказывая старшеклассникам биографию дорогого мне человека, я видел, с каким интересом внимали мне ребята. Отрадно было то, что я нашел подход к этой



Ученики вечерней школы. Фото Вероники Лудниковой

непростой аудитории, зацепил струнку их души, поразил необычностью сюжета.

Далее я поведал о том, что коллектив паровозного депо выдвинул Е. М. Алексева депутатом в Верховный Совет СССР 7-го созыва. И вся дальнейшая его жизнь — яркий пример беззаветного служения своим избирателям, советскому народу. Проработав на руководящих должностях сначала в Микини, затем на Вуктыле, он по приглашению первого секретаря ухтинского горкома партии Юрия Львовича Жестарева переезжает в Ухту. И долгие годы работает сначала одним из руководителей исполкома, а затем начальником ухтинского «Горзеленхоза».

Общаясь с молодежной аудиторией, я незаметно из повествовательного перешёл на назидательный тон, отметив, что

без хорошего образования сложно будет овладеть актуальной, современной профессией, поэтому сейчас надо браться за ум и прикладывать определенные усилия, чтобы достойно окончить вечернюю школу.

В конце беседы я предложил ученикам продолжить общение, и, если им интересно, можно вновь встретиться и поговорить на любую тему.

Считаю, что такие беседы очень нужны молодежи, и педагоги правильно делают, что их организуют. Кто ещё расскажет подрастающему поколению о настоящих гражданах, патриотах России. Это те самые «Разговоры о важном», которые сейчас начали внедрять в учебный процесс, чтобы воспитать в детях любовь и гордость за свою страну.

НЕСТИ ЛЮДЯМ БЛАГУЮ ВЕСТЬ

Священник из Коми побывал на встрече патриарха Кирилла с батюшками-блогерами

7 марта 2023 года в Патриаршей и Синодальной резиденции в Даниловом монастыре в Москве состоялась встреча Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла со священниками, осуществляющими миссионерскую деятельность в Интернете, сообщает Патриархия.ru.

Во встрече приняли участие члены Совета священников интернет-миссионеров, функционирующего при Синодальном отделе по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ: иерей Павел Островский (Одинцовская епархия), иерей Николай Бабкин (Белгородская епархия), иеромонах Макарий (Маркиш) (Иваново-Вознесенская епархия), иерей Георгий Максимов (Московская епархия), иерей Святослав Шевченко (Благовещенская епархия), иерей Владислав Береговой (Песоченская епархия) и представитель Сыктывкарской епархии иеромонах Александр (Митрофанов).

Святейший Патриарх Кирилл обратился к собравшимся со вступительным словом:

«Очень рад видеть всех вас, братья, и нуждаюсь в том, чтобы слышать ваши голоса, потому что вы работаете в сфере, в которую я, в силу своего служения, не могу быть в полной мере вовлечён. Ведь присутствие в социальных сетях, в виртуальной дискуссии требует очень глубокого погружения, если мы говорим о серьёзном профессиональном участии.

А священник иначе и не может участвовать в этой деятельности. Если же он излагает в Интернете только свои мечтания, фантазии, домыслы, то лучше туда и вовсе не заходить. Мы читаем у апостола такие слова: «Для всех я сделался всем, чтобы спасти по крайней мере некоторых» (1 Кор. 9:22). Вот представьте себе, если эту фразу поделить пополам: для всех я был всем — и точка. Кошмар! Но затем: чтобы спасти по крайней мере некоторых — и всё встаёт на свои места.

Для священника Интернет — это не место, где он демонстрирует свои интеллектуальные способности, не место, где он производит впечатление, не место, где он собирает «лайки», а среда, где он несёт людям Благоую весть — может быть, специфическими словами, в специфических категориях мысли, с привлечением специфической аргументации.

Но если вы отрываете своё присутствие в сетях от сотериологического измерения, то вы «медь звенящая и кимвал звучащий» (1 Кор. 13:1), и лучше вам отсюда уйти.

Поэтому ещё раз хочу сказать: единственное, чем мы оправдаемся пред Господом, перед ближними и перед своей совестью — если мы будем воспринимать присутствие в Интернете как своё пастырское служение. Вот мой главный тезис, и поэтому вывод очень простой: если я принимаю, что это моя «кафедра», с которой я обращаюсь к людям, — с определённой фразеологией, с определённым целеполаганием, но именно как священник, для того, чтобы содействовать их спасению, — тогда все это оправданно.

Ещё раз хочу сказать: я с большим уважением отношусь к вашему труду. К сожалению, не могу следить за вашими публикациями, как, может быть, следовало бы, но мои коллеги, более просвещённые в этой сфере, помогают мне отслеживать многое, особенно если происходит что-то интересное.

Хотел бы также напомнить, что сохраняют актуальность принципы участия Церкви в политической жизни общества, сформулированные в «Основах социальной концепции». Более того, сегодня мы должны особенно блюсти эти принципы и не вступать в обсуждение политических вопросов, за исключением случаев, когда возникает необходимость возвысить голос в защиту духовных и нравственных ценностей. Мы вступаем в диалог с общественностью не с целью давать политические оценки или позиционировать себя



как политических аналитиков, но только для привнесения христианского измерения в эту дискуссию.

Наконец, очень важно, чтобы пастырь, работающий в информационном пространстве, не забывал о своей главной цели — помочь человеку обрести Христа как Спасителя. Я уже говорил, что интернет-активность ни в коем случае не должна заслонять собой заботу о реальных прихожанах и подменять дело пастырского окормления; тем более опасно, если присутствие в Интернете вызывает у священника зависимость.

Пастырь должен в первую очередь помнить, что его призвание — это не Интернет, а спасение человеческих душ.

В рамках встречи священники рассказали о своей текущей деятельности в социальных сетях и планах по ее развитию. Далее состоялось обсуждение актуальных проблем христианского свидетельства в Интернете.



Вероника Лудникова

Найти мостик к храму

Узнав замечательную новость о том, что руководитель миссионерского отдела Сыктывкарской епархии отец Александр (Митрофанов) (на фото) побывал на встрече с Патриархом Кириллом, мы не могли не взять у нашего батюшки интервью. Тем более, что тема беседы с Первосвятителем непростая, роль священника в Интернете.

Отец Александр хорошо знаком читателям газеты «Колокол Севера». Батюшка охотно отвечает на вопросы, которые адресуют нам люди из разных городов. Но больше иеромонаха Александра знают по Интернету. У него 40 тысяч подписчиков на YouTube, порядка 15 тысяч в соцсети «ВКонтакте». Он снимает короткие видео на разные темы, которые волнуют людей. Очень популярны и прямые эфиры священника под названием «Вечерняя ромашка», где онлайн любой может задать вопрос и тут же получить ответ. Батюшка общается в дружеской манере, за чашкой чая, и этим привлекает интернет-аудиторию.

— Сколько лет Вы проповедуете в Интернете?

— Ну, на самом деле, можно сказать, я один из корифеев православного священнического Интернета, одним из первых начал этим заниматься в 2011 году, по благословлению духовника. Снимал и снимаю короткие ролики. Иногда слова святых отцов с пояснениями, иногда шуточные, с весёлой озувкой, но тоже на тему Православия.

— Что самое сложное в работе православного блогера?

— Мы не блогеры, а православные интернет-миссионеры. И Патриарх нам об этом напомнил, что наша основная задача — это заниматься спасением людей.

— Самая запоминающаяся история из вашей интернет-практики?

— Самое ценное, когда люди пишут: «Спаси, Господи! Батюшка, благодаря вашим беседам, я вновь

начал ходить в храм». Когда ты видишь такой отклик, то понимаешь, что твоя работа, твоя деятельность действительно помогает людям найти этот мостик к храму. Интернет ведь церкви не заменит. Мы можем призвать людей к духовной жизни, но начать её он может только в храме.

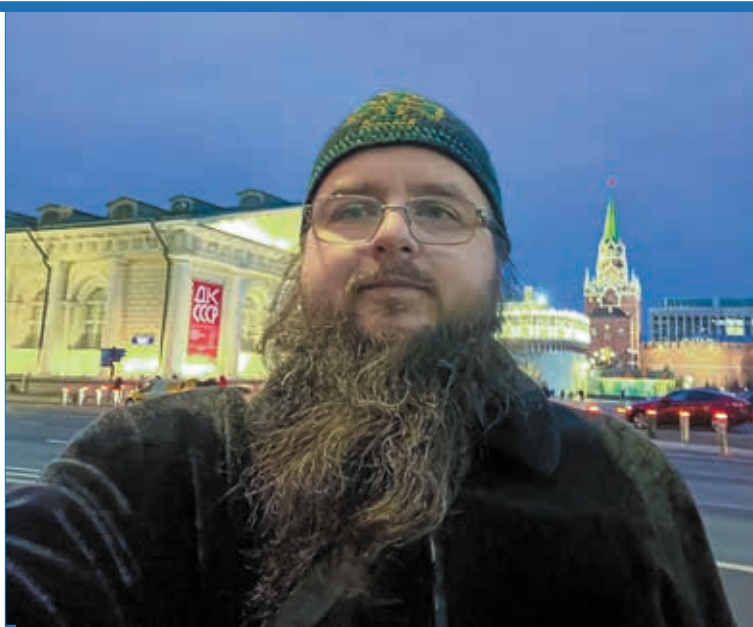
— Что больше запомнилось со встречи с Первосвятителем?

— Она проходила в очень тёплой обстановке, Патриарх улыбался нашим шуткам, шутил в ответ. Так, отец Павел Островский рассказал, что раньше на вопрос — зачем священники ходят в рясах — отвечал, что под ними они скрывают крылья, и некоторые подписчики верили. Патриарх улыбнулся и сказал: так ты покажи крылья. Святейший общался с нами как-то по-доброму, по-домашнему, а не с высоты своей административной власти. Радостно было, что такой занятой человек нашёл время, чтобы с нами встретиться.

На самом деле встреча с Патриархом меня очень сильно смотивировала в плане продолжения активной миссионерской деятельности в Интернете. Председатель Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Владимир Романович Легойда озвучил цифры, что 70 процентов населения России пользуются соцсетями, включая младенцев и стариков, то есть подавляющее большинство взрослых людей в России проводят там немалое количество времени, и мы не можем это игнорировать. Церковь должна там присутствовать.

— Рекомендовали бы Вы заниматься миссионерством в соцсетях?

— Ну, скорее, да, чем нет. Мы же, когда даже просто в соцсетях общаемся друг с другом, рассказываем о своей вере, а это тоже миссионерство. Главное, как отметил Патриарх, чтобы мы это делали не ради лайков и славы, а ради того, чтобы рассказать людям о Христе, вот это будет по-православному.



Самые разные вопросы приходят в газету «Колокол Севера» от читателей.

Так, Олеся И. из Тамбова спрашивает:

— Подскажите, как относиться к таким «православным», если в их публичной речи присутствует сквернословие? И дело вроде верное делают, за Россию радуют...

Отвечает о. Александр (Митрофанов):

— Христианство призывает нас ко всем относиться хорошо, даже если кто-то совершает неправильные поступки. Мы должны отделять грешника от греха, то есть грех мы должны ненавидеть, а грешника любить. Все же мы не совершенны. Поэтому если человек делает какое-то хорошее, правильное дело, у него могут присутствовать и какие-то не очень хорошие стороны. Вот в частности, как Вы говорите, сквернословие. Поэтому то, в чём человек поступает правильно, тому можем подражать, а в чём человек ведёт себя плохо, тому мы подражать не должны, то есть учимся отделять хорошее от плохого.

ЗАПИСКИ ФРОНТОВОГО ПОЛИТРУКА



Комбат. 1942 г. Фото Макса Альперта

«Добрый вечер, Николай! Рад вашему письму. Я с 22 февраля 2022 г. на войне. Призвали как лётчика в прошлом, офицера запаса и афганца. Был заместителем командира стрелковой роты, с июня командиром роты. Воевали под Харьковом, потом охраняли границу РФ под Белгородом...».

Так начался наш диалог с моим давним товарищем по соцсети «ВКонтакте», появился он после значительного перерыва, когда «лайкнул» одну из моих статей. Как оказалось, 13 месяцев он на войне, «чёртова дюжина» тяжёлой, кровавой, на износ работы.

Мне не раз приходилось общаться с молодыми парнями оттуда, ничем особенным они не отличаются вроде, но сближает их, пожалуй, одно – неподчёркнутая, какая-то детская скромность людей, которые, «понюхав» пороха на «передке», не возгордились, а остались такими же доступными в общении, простыми, своими в «доску» мужиками.

И вот я читаю записки об этой войне уже взрослого человека, выросшего ещё в ту, доперестроечную эпоху – коммуниста,

воспитанного на идеалах наших славных предков, защитивших в своё время Родину от фашистского зверя.

«1 января 2023 г. вернули нас в Донецк, и сейчас я помощник начальника штаба полка, замполит. Моих пацанов «растянули» по штурмовым ротам, воюют под Невельским, Марынкой, Угледаром, Херсоном. За время командировки под Харьковом я потерял двух бойцов, один погиб под осколками кассетного снаряда от «Урагана», второй нарвался ночью на пулю с блокпоста. Сейчас уже десяток погибших и около двух десятков раненых, двоих из плена обменяли. Родина со мной прощаться не спешит, мне-то 57 лет, а по закону предельный возраст службы до 50. Могу раз в три дня съездить домой, помыться, постираться, когда воду дают. Рапорт на увольнение по возрасту подписали, жду приказ с декабря. Но так как осуществляется переход на армейские стандарты РФ, а это переформирование полка, укомплектование, увольнять пока не торопятся. Жду представления на капитана...».

Будничный рассказ человека, долгие месяцы провоевавшего на первой линии

с сильным и безжалостным противником, вооружённым до зубов танками, артиллерией, беспилотниками, выученным натовскими церберами воевать не столько с регулярными войсками, сколько с мирным населением, подло обстреливающим больницы, школы, детские сады, объекты жизнеобеспечения.

«Бог всегда со мной, – пишет мой товарищ. – Уволюсь, напишу книгу обо всем увиденном. Если есть желание, можете опубликовать мои записки. У вас хорошо это получается. Я пока не свечусь в сети как военный, у меня много родни в Украине».

Мне как бывшему армейскому политработнику, как-никак, был освобождённым комсомольским секретарём батальона, интересно было узнать из «первых рук» о работе замполита в современной армии.

«...Вы совершенно правы, работы у замполитов много, – пишет он мне ВК, – это оформление самовольно оставивших часть, погибших, раненых, без вести пропавших, плененных, профилактика правонарушений в подразделении, политинформации, индивидуальная работа с личным составом, организация обще-

ственно-культурных мероприятий. При этом нужно делать это осторожно, чтоб враг не засветил. Подготовка замполитов батальонов и рот, ответственных по от-делениям. Работы много. Я её называю «бумагопорчество».

Если серьёзно, то работа замполита не менее важна, чем служба духовного лица. Я об этом говорил с 1990-х годов, но все были увлечены перестройкой, в результате получили поколения людей, не понимающих смысла специальной военной операции. Один из операторов самоходной артиллерийской установки, воевавший с нами вместе под Харьковом, был уверен, что ДНР где-то возле Сирии (не шутка). А на вопрос, не смущает ли его, что столица ДНР в 450 км от Харькова, только плечами пожимал...

Как член КПСС в прошлом до сих пор уверен, что идеология нужна не только в армии, ею должно дышать государство. По-другому нельзя...».

Вот такое письмо с передовой. Верю, что это не последняя весточка с фронта, и хочу пожелать нашим братьям, чтобы они вернулись домой с победой. Храни Господь воинов Святой Руси!

Нина Попова

На Тебя, Господи, уповаем!

5 марта в малом зале Свято-Стефановского храма Ухты горожанам представили музыкально-поэтическую композицию «На Тебя, Господи, уповаем!». Концерт подготовили преподаватели и воспитанники воскресной школы, его посвятили всем, кто отстоял Отечество и православную веру в годы лишений, Великой Отечественной войны и кто сейчас продолжает это святое дело, жертвуя собой в зоне специальной военной операции.

– «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за други своя». Это слова из Евангелия. А кто наш ближний? И тот, кто рядом, и тот, кто далеко от меня, – отметил в приветственном слове к присутствующим наместник Усть-Вымского Михайло-Архангельского мужского монастыря игумен Силуан, настоятель Свято-Стефановского храма.

Рассуждая об этой заповеди, о причинах зла, царящего в мире и в том числе на Украине и Донбассе, он горячо продолжил: «Самая главная битва происходит у нас здесь (указал он на сердце), здесь Небо! Но как мы эту битву можем выиграть, если не знаем Бога? Не знаем, что такое жертвенность, милосердие, любовь! А ведь именно к этому призывает нас Господь».

Как прозвучало из слов ведущих, «мы встретились не только во время Великого поста, в дни покаяния, но и в судьбоносное время – проведения СВО». Не случайно программа «На Тебя, Господи, уповаем!» включала в себя патристические стихи и песни советской эпохи и наших современников, а в основу её положены произведения поэтического сборника «Царственный кумач» правящего архиерея Сыктывкарской епархии архиепископа Питирима.

Стоит отметить, что в малом зале были выставлены работы ребят, посвященные подвигу наших бойцов. В этой связи актуальны были прозвучавшие на встрече слова великого полководца Александра Суворова, произнесённые им 200 лет назад: «Молись Богу – от Него победа. Бог наш генерал. Он нас и водит».

Бог вёл нашу страну к победе и в годы Великой Отечественной, о чём зрителям напомнили кадры хроники, о чудесах на фронтовых дорогах, засвидетельствованные ветеранами. Чудесным образом и воинов тех лет, и наших участников СВО



Фото Степана Сафаряна

нередко спасали 90-й псалом «Живый в помощи», молитвы к Богу и Пресвятой Богородице.

Я смотрела на эти незабываемые кадры хроники военных 1940-х, видео с поля боя наших бойцов на Донбассе, и вдруг пронзила мысль, что между этими событиями нет времени, нет этих долгих-коротких 80 лет. Просто наши ребята в горький и трудный для Русского мира и России час пришли на смену ветеранам Великой Отечественной, подставив им свои молодые крепкие плечи, взвалив на себя эту тяжёлую ношу борьбы с неонацизмом. Пришли, взяв свой крест, чтобы испытать свою чашу страданий, как испил её Христос на Кресте. И победить!

В один строй с ними встали православные священники и монашествующие: помочь, поддержать, привести и укрепить в вере. Многие из них погибли

на Донбассе при обстрелах ВСУ, так, под Херсоном – клирик Московской епархии протоиерей Михаил Васильев, любимец десантников со времён Чеченской войны. Их подвигу можно бы посвятить отдельную тему.

Концерт получился трогательным, достойным, выразительным. Зрителей покорили не только дети, артистически исполнившие стихи и заслужившие аплодисменты. Тепло встретили зрители солистов Мовсеса Аракеляна, Константина Фреймана, чья песня «Посмотри на моих бойцов» у многих вызвала слезы. И, конечно, настоящим украшением концерта стало выступление коллективов под руководством Екатерины Григорьевой «Лысва войт», «Встреча» и детского хора «Ошкэмшк», а завершающим аккордом – песня «Встань за веру, русская земля!». Артистам аплодировали стоя.



ВЕСЕННЯЯ ПАСТОРАЛЬ

ВЕРБНОЕ

Андрей Попов

Столько людей на обедне
бывает нечасто –
С ними вместе молиться
Кротко вошла весна.
О колебании сердца
хочет сказать пастырь.
Но в гуле сердец
речь его почти не слышна.

Храм нетерпеливо
весенним праздником дышит.
Могут толкнуть в спину.
Каждый друг другом любим.
Веточку вербы
стараюсь держать я повыше.
Ныне к спасению
близок Иерусалим.

Жую ли унынья пирог,
Влечёт ли дорожка кривая,
Меня – ни за что – любит Бог,
Которого я забываю.

Сожмётся душа, как зверёк –
Любви не бывает на свете!
Но вспомню – меня любит Бог,
Которому я не ответил.

В холодном течении дней
Неровным талантом поэта
Я вспомню – насколько сильней
Любовь, что не знает ответа.

СМЕРТЬЮ СМЕРТЬ ПОПРАВ

Валерия Салтанова

Сидит сегодня бес на бесе,
Змей кочевряжится, стоглав...
А всё-таки Христос воскрес –
Он с нами,
смертью смерть поправ!

Прочувствуй в Светлую Седмицу,
Как птиц встречает вешний лес:
– Христос воскрес!
– щебечут птицы.
Лес вторит: – Истинно воскрес!

Им тьма неверья не помеха...
Являя миру чудеса,
По всей земле разносит эхо
Их праздничные голоса.

И уползает влево-вправо
Вся нечисть вдруг, когда окрест
Поют и поле, и дубрава:
– Христос воскрес!
Христос воскрес!



Фото Евгения Карпова

НА ПАСХУ

Валерия Салтанова

Оставь свою опаску,
Входи – здесь мрака нет.
Светло, светло на Пасху –
Всё заливает свет!

От свеч светло, от неба,
Светло легли слова...
Свет – главная потребность
Земного естества!

Не нужно быть поэтом,
Чтоб сердцем суть прочесть:
Мы живы только светом,
Ведь свет – он жизнь и есть.



Картина Маргариты Ковальчук

Евгений Карпов

Ещё не все растаяли снега,
Но на пригорке бережно и нежно
Сорвёт твоя озябшая рука
Цветок весенний – маленький
подснежник.

Он белый, белый, словно
первый снег.
И так уже задумано в природе:
Из года в год, и так из века в век
Даётся знак нам о весны приходе.

Храни его, как память наших встреч,
И пусть цветы другие будут краше,
Но только он сумеет уберечь
Единственное в мире
счастье наше.

Николай Лудников

Встретились на «ЛИТПОЭТОН» и «ГРАЖДДАНИНЪ»

В марте этого года редакция литературного альманаха «Гражданинъ», общероссийского электронного некоммерческого издания, провела поэтический конкурс «О, женщина!».

Мне посчастливилось принять участие в качестве члена жюри.

Непросто было оценить 21 автора добротных, душевных, порой весьма талантливых произведений.

Лично на меня наибольшее впечатление произвела поэтическая миниатюра с неброским, загадочным названием – «Как зябко непокрытой голове...». Именно этому стихотворению я безоговорочно отдал первое место, и очень приятно было узнать, что мой выбор совпал с мнением большинства членов конкурсной комиссии.

Ниже привожу эти поэтические строки, так очаровавшие меня своей гениальной простотой и трагической безысходностью.

Как зябко непокрытой голове...
Февральский дождь подталкивает в спину.
Фланирует погода по листе,
Как Александр Вертинский – по Харбину.

Кружила ночь мозаикой дорог,
О коих мы не чаяли вначале,
И ходики отсчитывали срок
Как метроном обиды и печали.

И женщина – хранительница, мать,
Любовница, кухарка и подруга –
Тебя не будет больше привечать,
Поскольку ты уже ушёл из круга,

Покинул мир домашнего тепла
В угоду глупой вздорности поэта.
Она ещё назад не позвала.
Хотя, пожалуй, думала об этом.

Но время лечит, и его оскал
Становится усмешкой Гиппократы.
И если ты кого-то предавал –
Тебя же предадут потом стократно.

А значит, больше некого корить
За то, что не случилось до и позже.
И остаётся только говорить
С самим собой у зеркала в прихожей.

Автор – Гоша Спектор

От своего и от имени собратьев по литературному творчеству приглашаю новичков и мастеров пера и клавиатуры принять участие в литературных конкурсах, кои регулярно проводятся высокопрофессиональным коллективом единомышленников альманаха «Гражданинъ». Узнать подробности можно на сайтах «ЛИТПОЭТОН» и «ГРАЖДДАНИНЪ».

Редакция общероссийского электронного некоммерческого издания приглашает всех «в профессиональное литературное содружество, где встречаются и общаются люди, для которых русский язык является родным, а понятие «гражданин» было, есть и будет важнейшим качеством человека, неразрывно связанного любовью к нашей стране – к большой и непобедимой Родине, вобравшей в себя все эпохи и всю историю нашего государства: и грандиозную Российскую Империю, и бесконечно великий Советский Союз, и современную Россию с её нелёгкой судьбой, но устремлённую к новым высотам развития и ослепительным горизонтам будущего!».

С литературным альманахом «Гражданинъ» можно познакомиться на сайтах «ЛИТПОЭТОН» и «ГРАЖДДАНИНЪ», а также в соцсетях.





Элла Жданова



Александра Мулюгина. Фото Николая Лудникова

МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ

Вероника Лудникова

30 марта в России установлен День бездомного человека. В преддверии этой даты в Республиканском кризисном центре в Ухте православная служба «Милосердие» организовала мастер-класс для клиентов учреждения.

Необычную акцию провели впервые. Обычно в этот день добровольцы «Милосердия» устраивают ещё одно кормление для бездомных, готовят им

горячий обед, какие-то сладости к чаю. А нынче решили провести вот такое творческое занятие для проживающих в кризисном центре в посёлке Дальний. Здесь обычно находятся те, кто не имеют своего жилья и ждут оформления документов в дом ветеранов или инвалидов.

Элла Жданова предложила пожилым людям сделать открытку с красочным пушистым цветком. И хотя поначалу участники мастер-класса чувствовали себя скованно, уже через час они подружились с православными волонтерами. Из обычных

цветных салфеток получились симпатичные открытки. За работой делились воспоминаниями, своими непростыми жизненными историями.

Так, один из жителей кризисного центра рассказал, что у него умерли родители, а потом и жена с дочерью. Он записал и вскоре остался без жилья. А ведь когда-то был выпускником вуза, на работе на хорошем счету, и сейчас хотел бы трудиться, вернуться к обычной жизни.

Волонтеры приготовили для бездомных небольшие подарки (средства на эту акцию собрали

неравнодушные ухтинцы). Каждый получил небольшой набор с носками, мылом, сладостями. Принесли волонтеры и пироги к чаю.

Часто люди с презрением относятся к бездомным, стараются не замечать их, а ведь это наши братья во Христе. К счастью, в Ухте есть немало неравнодушных людей, которые готовы прийти на помощь нуждающимся. Как отмечает руководитель службы «Милосердие» Александра Мулюгина, для волонтеров не важно, почему человек попал в такую ситуацию, они стараются

не давать оценок и никого не судить. Просто если могут, помогают.

Дважды в неделю по средам и субботам они кормят бездомных в Рабочем посёлке. Помочь волонтерам может каждый: приготовить и упаковать в разовые контейнеры еду, отвезти волонтеров к месту кормления, на раздаче, пожертвовать продукты (их можно приносить по адресу: г. Ухта, Октябрьская, 10) или средства на карту Сбербанка 4817 7601 6113 6654 с пометкой «Обед», она привязана к номеру телефона 8-912-546-06-31.

Пресс-служба Николо-Сольбинского женского монастыря

Живая вода знаний

Скоро лето, а значит, тысячи молодых людей начнут штурм учебных заведений по всей России. Православный колледж «Добрая школа на Сольбе» при старинном Николо-Сольбинском монастыре в Ярославской области предлагает уникальные возможности для обучения.

Это первый и пока единственный православный колледж в России, который имеет лицензию, государственную аккредитацию и включён в реестр православных учебных заведений Русской Православной Церкви.

Поскольку монастырь женский, на обучение принимают только девушек православного вероисповедания. Студентки колледжа проживают в уютных комнатах, где есть все необходимое. Территория охраняется, ведётся круглосуточное видеонаблюдение.

В период обучения студенток сопровождает сестра-наставница, которая помогает им во всем: в быту, в адаптации, следит за соблюдением распорядка дня, организует досуг.

Питаются студентки натуральной, вкусной и здоровой пищей, многие продукты от монастырского хозяйства.

В монастыре есть медицинский центр, оказывается необходимая помощь.

Преподавание в «Доброй школе на Сольбе» ведут высококвалифицированные специалисты, а учебные классы колледжа оборудованы всем необходимым для организации качественного образовательного процесса: светлые помещения, специализированные кабинеты с самой современной техникой



и инвентарём. Сейчас в колледже обучают по трём специальностям: «хоровое дирижирование»; «поварское и кондитерское дело»; «конструирование, моделирование и технология швейных изделий».

Обучение в колледже бесплатное.

Приёмная комиссия:

Телефон: +7 (4852) 60-70-45

E-mail: college@solba.ru

Лицензия: 76Л02 № 0001481, 46/17 от 14.07.2017

ПОМОЖЕМ ГАЗЕТЕ «КОЛОКОЛ СЕВЕРА»!

Православная газета «Колокол Севера» издается уже 19 лет и рассказывает людям о традициях веры наших предков, поднимает актуальные вопросы образования, культуры, пропагандирует здоровый образ жизни. Выпускают ее энтузиасты на общественных началах, и потому редакция рада любой помощи.

Мы от всей души благодарим настоятеля церкви Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, о. Романа Ситника, Евгения Михайловича А., Василия Ивановича Н., Гагика Рубеновича Меликсетяна, Анну М., Шарифу А., Галину М. и других неравнодушных людей за помощь газете!

Редакция просит помочь в таком благом деле – сохранении просветительского издания «Колокол Севера». Средства необходимы на печать, верстку газеты и другие расходы, связанные с организацией работы издания и сайта.

Перечислить деньги можно на карту Сбербанка 2202 2007 4295 7549. Желющие оказать любую помощь могут звонить главному редактору Лудникову Николаю Николаевичу: 8-912-947-21-05.

Редакция сердечно благодарит ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» и лично генерального директора Григория Григорьевича Грибова за финансовую поддержку газеты «Колокол Севера». Спаси Вас Господи!

Больше новостей и фото в группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/club60484570>) и на сайте газеты «Колокол Севера»: колоколсевера.рф

УЧРЕДИТЕЛИ:
Н. Н. Лудников, А. В. Лудникова
Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ – свидетельство № 205 от 09.04.2012 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Н. Н. Лудников
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:
Вероника Лудникова
КОРРЕКТОР: Максим Меньшенин
ДИЗАЙН: Роман Маковский

ИЗДАТЕЛЬ:
Редакция газеты «Колокол Севера»

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми – свидетельство ПИ № ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

ПЕЧАТЬ: Отпечатано в ООО «Элефант» (610040, Кировская обл., г. Киров, ул. Ленина, зд. 26). Тираж 600. Заказ 16266. Выпуск подписан в печать 05.04.2023 г., по графику – 10.00, фактически – 10.00. Дата выхода газеты 14.04.2023 г. Цена свободная.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Социалистическая, 3-80.
ЭЛ. ПОЧТА: ludnikovnn@mail.ru
ТЕЛЕФОНЫ: 8 (8216) 74-81-09, 89129472105.