



КОЛОКОЛ

Севера

Православная газета № 1 (108), февраль 2023 г. от Р. Х.

Издаётся с июня 2004 года по благословению Высокопреосвященнейшего Питирима, архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского. Одобreno Синодальным информационным отделом РПЦ



В Синдор – на Крещение

Дорога к храму
отца Сергия
Логачева
и его прихожан

7



Родовая община

30 лет посвятила
сохранению
памяти
репрессированного
духовенства
краевед Анна
Малыхина

9



Звонок из прошлого

Житейская история
о неслучайных
случайностях

11

ЗАЖГИТЕ СВЕЧИ



Храм преподобного Димитрия Прилуцкого на Наволоке
Фото архиепископа Максимилиана (Лазаренко)

Архиепископ Питирим (Волочков),
член Союза писателей России

Зажгите свечи,
помолитесь за страну,
Под Образами встаньте на колени.
Всего лишь Богу помолитесь
пять минут,
И жизнь Он к лучшему
в стране изменит.

Зажгите свечи
в предыдущий день святых,
Спасителя и Матери Господней.
Зажгите свечи вы за мёртвых
и живых,
Пусть все сподобятся
награды Горней.

В священный вечер
открываются глаза,
Народ свечи объединит молитва.
Течёт прозрачная их чистая слеза,
За жизнь победной
будет наша битва.

Свечу зажгите, посвятитесь
на земле,
Пусть теплится священная
подмога.
Без Бога мир останется во мгле,
Живите с Господом, хвалите Бога!

Из сборника
«Свет, стучащий в двери»

Вероника Лудникова

О вере, патриотизме и духовном выборе

24 по 27 января в Москве проходили XXXI Международные Рождественские образовательные чтения «Глобальные вызовы современности и духовный выбор человека». В форуме приняли участие и представители Сыктывкарской епархии.

Участники Рождественских чтений на семинарах, конференциях обсуждали важнейшие вопросы, касающиеся традиций, святоотеческого наследия, взаимодействия Церкви с государственными и

общественными институтами и СМИ, с казачеством, поговорили о миссионерском, тюремном, социальном служении, затронули вопросы биоэтики и спорта.

Чем отличался нынешний форум, что особенно запомнилось? Об этом мы попросили рассказать секретаря Сыктывкарской епархии архимандрита Филиппа (Филиппова):

– Мне посчастливилось участвовать в форуме уже более 20 раз, и я хорошо помню Международные Рождественские чтения в Москве в 1997 году. Тогда было меньше участников и секционных направлений, но царили атмосфера познания новых проблем, общее приподнятое настроение от встречи единомышленников. Прошло немало времени. Сейчас атмосфера изменилась. Появилось много профессионалов, поэтому обсуждение идёт на высоком уровне и решения принимаются с учётом широкого церковно-государственного обсуждения.

Тема чтений «Глобальные вызовы современности и духовный выбор человека» весьма актуальна. Это не только сама проблема глобализации, которая вызывает всё больше вопросов. Ведь в мире появилось ещё и много других проблем, среди них – экологические, дефицит воды и продовольствия, истощение запасов природных

ресурсов и т. д. И конечно, удручающая бездуховность, которая как цунами захватила Европу, да и весь Западный мир.

По всем вопросам шла широкая и конструктивная дискуссия.

Особое внимание уделялось проблемам биоэтики, об этом несколько раз упоминал в своих выступлениях Святейший Патриарх Кирилл – это проблема абортов, их выведения из системы обязательного медицинского страхования и забота об увеличении народонаселения России.

Конечно же, почти во всех выступлениях говорили о важности патриотического воспитания, особенно в условиях СВО.

Самое большое впечатление на меня произвело участие в круглом столе в Государственной Думе Российской Федерации, посвящённом проблемам взаимодействия Церкви, государства и армии. Само пребывание в стенах уважаемого законодательного органа уже весьма почётно, а участие уважаемых в России депутатов, учёных, военных специалистов, духовенства подчеркнуло значимость темы и необходимость совместной работы на всех уровнях. Особенно эмоционально были восприняты выступления участников боевых действий. Они поражали своей убеждённостью и верой в Великую Россию. Победа будет за нами – так завершали свои



Патриарх Кирилл

доклады все участники круглого стола.

Если говорить о нынешних Чтениях, то хотелось бы отметить великолепную организацию как результат многолетнего церковно-государственного сотрудничества. Программа форума была, пожалуй, самой насыщенной за все 30 лет проведения. И это ещё раз засвидетельствовало тот факт, что Международные Рождественские образовательные чтения являются самой представительной и значимой площадкой для обсуждения всех глобальных общественных проблем и путей их решения.



Архимандрит Филипп



Архиепископ Питирим и отец Сергей Филиппов



Ансамбль казачьей песни «Северная станица»

«ВИФЛЕЕВСКАЯ ЗВЕЗДА» ЗАЖГЛАСЬ В СОСНОГОРСКОМ В 18-Й РАЗ



Литургия в храме св. Серафима Саровского

14-15 января в Сосногорске после двух-летнего пандемийного перерыва прошёл республиканский фестиваль православной духовной музыки «Вифлеемская звезда – 2023». Православный праздник для музыкантов и зрителей неизменно собирает сотни поклонников. В этом году фестиваль прошёл в 18-й раз, в нем приняли участие около 300 артистов.

В культурном центре «Горизонт» выступили солисты и коллективы из Комсомольска-на Печоре, Вуктыла, Ухтинского и Сосногорского районов.

По доброй традиции, артистов и зрителей благословил архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим. Владыка напомнил собравшимся о радо-

сти этих дней после Рождества Христова – Святки, второй день фестиваля, 15 января, Церковь праздновала преставление и второе обретение мощей преподобного Серафима Саровского:

– И сегодня, вспоминая Рождество Христово, мы вновь славим Господа, который воплотился, чтобы нас возвеличить. Пусть этот Дар, Который спустился с небес в нас с вами прозябает. И не беспокойтесь, Господь всё устроит для нашего Спасения!

На сцене выступали танцоры и певцы, народные коллективы, клиросный хор и настоятель храма Серафима Саровского протоиерей Сергей Филиппов. И всех, юных и взрослых артистов, объединяла радость о Родившемся Христе.

Поздравить сосногорцев и ухтинцев приехал из Москвы известный поэт, певец и композитор Андрей Селиванов. Предваряя

своё выступление, он отметил:

– Мы сегодня в такой радости, на празднике с теплом, хлебом благодаря тем, кто сейчас на войне, в землянках, может, кто-то ранен, а кто-то оплакивает убитых. Нам нельзя об этом забывать и нужно молиться каждый день. Сегодня владыка Питирим сказал, где же в храмах люди, почему они не становятся на колени перед Матерью Божией, не просят за своих сыновей.

Песни Селиванова уже хорошо известны публике, так, знаменитую «Когда я смотрю на небо» подпевали всем залом:

*Когда я смотрю на небо,
Мне не бывает грустно,
С корочкой чёрствого хлеба,
Лишь бы на сердце не пусто.*

Завершился фестиваль торжественным вручением дипломов и памятных сувениров в виде Вифлеемской звезды.

В детских садах Ухты зажгли звезду добра

Рпервые в ухтинских детских садах прошла акция «Рождественская звезда добра». Организатором выступило городское методическое объединение по духовно-нравственному воспитанию дошкольников на базе детского сада № 14.

В этом учреждении редакция газеты «Колокол Севера» бывает часто. Благодаря инициативам старшего воспитателя Татьяны Мальцевой и других сотрудников здесь проводят огромную работу по духовно-нравственному воспитанию и просвещению: встречи для педагогов, беседы со священнослужителями и психологами для родителей, утренники на Пасху и Рождество Христово для малышей.

В прошлом году энтузиасты провели акцию «Эстафета добра». Ребята из средней и старшей групп старались помогать взрослым дома и в детском саду. А ещё они научились делать полезные поделки со светоотражающими элементами, эти фликеры ребята передали в ГИБДД для пешеходов. На каждом знаке красовалась рождественская звезда, призывающая людей делать добрые дела, чтобы эстафета не прерывалась.

Ныне участниками доброй акции стали 46 педагогов из 9 дошкольных образовательных учреждений Ухты, которые вместе с воспитанниками делали и дарили подарки, собирали продуктовые наборы для нуждающихся, прибирались во дворе и размышляли о спасении планеты от

мусора. Итоги «Рождественской звезды добра» отразили в видеоролике, который можно посмотреть на сайте Управления образования Ухты.

Цель рождественской акции – пропаганда и распространение позитивных идей добровольного служения обществу. Ведь это так важно, не только рассказать ребёнку сказку о необходимости добрых дел, но и дать ему возможность самому сотворить маленькое чудо для ближних.



Рождественский утренник в детском саду №14, все ребята хотят помочь сказочной героине



Участники Рождественского представления

И БЫЛЬ, И СКАЗКА, И ЛЮБОВЬ

В храме Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, г. Ухты прошёл традиционный Рождественский праздник для детей и взрослых.

Ученики и преподаватели воскресной школы представили прихожанам сказочный спектакль «Три колоска». В нём, как водится, и намёк, и добрым молодцам урок, что не надо копить богатства, надо раздавать их людям, и тогда у тебя всё умножится – и добро, и еда, и любовь.

А затем ученики и преподаватели музыкальной школы № 2 Ухты дали мини-концерт под сводами храма. О сути Рождества Христова рассказал настоятель церкви Новомучеников отец Роман Ситник.

Завершился праздник раздачей подарков, к артистам и зрителям пришёл Дед Мороз и поздравил всех с праздником.

«Прошлое и настоящее Православия Коми земли»



В Свято-Стефановском кафедральном соборе, главном храме Сыктывкарской епархии, завершается строительство третьего этажа звонницы, там уже идёт внутренняя отделка помещений, классов, где будут учиться азам Православия юные жители Сыктывкара. Для такого грандиозного строительства необходимы огромные средства. Всех неравнодушных призываем помочь в этом благом деле! Каждый может перечислить средства на карту Сбербанка № 4276 2800 1229 4275.

18 марта в Ухте пройдёт Межгородская православная краеведческая конференция «Прошлое и настоящее Православия Коми земли», посвящённая 660-летию вхождения в состав России нашего края.

Инициативу благословил архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим, который примет участие в работе форума.

Организаторами выступили Ухтинский городской клуб «Краевед» МУ «Центральная библиотека МОГО «Ухта», Общество изучения Коми края (г. Сыктывкар) и православная газета «Колокол Севера».

Организационный комитет приглашает к участию людей старше 16 лет, представителей православных приходов, учёных, историков, преподавателей, работников управления культуры и образования, краеведов Республики Коми, представителей общественных организаций, учащихся вузов, школьников.

Православная конференция состоится 18.03.2023 г. в МУ «Центральная библиотека МОГО «Ухта» (пр. Ленина, 40). Участников ожидает экскурсия в храм Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, г. Ухты.

Основные направления работы конференции:

1. Роль Православной Церкви в духовно-нравственном воспитании личности;

2. История семьи в культурно-православном контексте. Династии священнослужителей;

3. Святые Коми: жизнь и деятельность в историческом контексте;

4. Православная культура и искусство. Народное искусство и нематериальное культурное наследие народа коми. Участники могут выступить очно или прислать видеоклад. Регламент выступления не более 10 мин.

Выступающим будет выдан сертификат участника.

Издание сборника докладов планируется с последующим размещением на сайте МУ «Центральная библиотека МОГО «Ухта».

Организационный комитет православной конференции оставляет за собой право отбора исследовательских работ для публикации в сборнике докладов.

Оформление текста тезисов/статей: формат doc; шрифт – Times New Roman; кегль 14 (для сносок – 10), интервал одинарный; поля – 20 мм; абзац – 1,25 см. По центру страницы полужирным шрифтом печатаются: инициалы и фамилия автора (строчными буквами), должность автора и место работы печатаются обычным шрифтом (строчными буквами), название доклада (прописными), подзаголовок в скобках с новой строки (строчными).

Заявки принимаются до 1 марта 2023 г. включительно. Текст работы, презентация доклада и заявка на участие в конференции высылаются на электронный адрес: r.fedorovich@ukhta-lib.ru

Контактный телефон: 8 900 979 84 66 – Рита Николаевна Федорович.

15 ЛЕТ НА ПУТИ ОТКРЫТИЙ И СВЕРШЕНИЙ

28 января в Центральной библиотеке Ухты состоялась встреча «На пути открытий и свершений», посвящённая 15-летию юбилею клуба «Краевед».

Ухтинский клуб «Краевед» был создан в библиотеке 11 января 2008 года. Он имеет устав, символику, ведёт обширную просветительскую деятельность по популяризации истории Ухты как родины российской нефти и газа, сообщает Управление культуры администрации МОГО «Ухта».

В составе клуба двадцать восемь участников – люди разных возрастов и профессий, объединённые общими интересами на добровольной основе: историки, учителя, геологи, журналисты, библиотекари, работники архивов и музеев, инженеры и другие специалисты. Главная цель – планомерное исследование малоизученных тем в истории города, дополнение его целостной концепции как экономического и культурного центра Коми.

За годы работы клуба изданы альманахи, библиографические указатели, книги, посвящённые Ухте, Республике Коми, истории края, людям, внёсшим значительный вклад в его развитие. К 5-летию, 10-летию и 15-летию вышли тематические сборники «На пути открытий и свершений», отражающие исследовательскую работу участников объединения.

Клуб «Краевед» организует конференции, форумы, круглые столы, тематические вечера по разным направлениям деятельности, участвует в работе город-

ских, республиканских и всероссийских конференций, съездов организаций и обществ, занимающихся краеведческой и просветительской деятельностью. Направлениями исследования краеведов являются промышленность, культура, медицина, наука, образование, спорт, национально-культурные автономии и др. В работе краеведческих конференций активно участвуют школьники, учащиеся техникумов, лицеев, колледжей и студенты Ухтинского государственного технического университета.

Заместитель руководителя администрации Ухты Марина Метелёва от имени главы муниципалитета Магомеда Османова поздравила участников клуба «Краевед» с 15-летием.

– Вы – интеллектуальная элита нашего города. Вы изучаете историю родного муниципалитета, жизни великих людей, благодаря которым Ухта стала таким уникальным во многих смыслах городом. Это, безусловно, важно, ведь мы являемся преемниками тех великих свершений. Примечательно, что этот год объявлен президентом России Владимиром Путиным Годом педагога и наставника. Благодаря вашим усилиям мы узнаём больше о наших предках, которые являются для нас своеобразными наставниками, примером для подражания, – отметила Марина Николаевна.

Марина Николаевна подарила новому председателю клуба «Краевед» Елене Быстровой и её наставнику – заведующей отделом краеведения Рите Федорович – уникальные книги об ухтинском образовании и женском движении Республики Коми. Также в фонды библиотеки были



Р. Н. Федорович, Е. А. Быстрову поздравляет М. Н. Метелёва

переданы экземпляры «Альманаха событий Ухты» за 2020 и 2021 годы, которые рассказывают о самых важных событиях в жизни муниципалитета за минувшие годы.

– С теплотой и признанием хочется отметить титанический труд энтузиастов-краеведов, которые в свободное от работы время занимаются такой нужной для земляков деятельностью – сохранением истории своей малой родины, того места, где жили твои предки, где прошли твоё детство, юность и зрелые годы, где в суровую годину испытаний сгинули

десятки тысяч зачастую невинных людей, – отметил на своей странице в соцсети «ВКонтакте» Николай Лудников, главный редактор газеты «Колокол Севера». – Низкий поклон им за эту работу, масштаб которой по достоинству могут оценить лишь те, кто всерьёз интересуется историей своего Отечества.

Редакция газеты «Колокол Севера» сердечно поздравляет участников клуба «Краевед» с 15-летием! Желаем им доброго здоровья, вдохновения и новых исторических открытий!

В УХТЕ ЗАЖГЛИ «ОГОНЁК ДРУЖБЫ»

В Центральной библиотеке Ухты подвели итоги Года культурного наследия народов России. Вечер «Родного края разноцветье» с участием национально-культурных автономий Ухты прошёл, как вечер старых друзей, за чашкой чая. Не случайно второе название вечера «Огонек дружбы». В Ухте определено царит единение культур и народов.

Ведущая и соорганизатор программы Светлана Буторина, председатель Ухтинского представительства Межрегионального общественного движения «Коми войтыр», предложила собравшимся поиграть. Библиотекари приготовили для участников викторину. Каждый представи-

тель автономии или народности выходил, выбирал игрушку-загадку. Все вопросы касались сказок. Кому-то выпал простой, например, председатель Ухтинского отделения НКА украинцев Виктор Яремчук сразу угадал, как звали кузнеца на хуторе близ Диканьки. А над вопросом, как звали соперницу Снегурочки из пьесы-сказки А. Н. Островского, ломали голову всем залом. Оказалось, Купава.

В программе органично прозвучали песни разных народов – на коми, русском, армянском, узбекском языках, в этот вечер выступили даже студенты УГТУ из Зимбабве.

Сотрудница Центра коми культуры Наталия Чувьюрова предложила всем отгадывать коми загадки, а потом вместе

исполнить знаменитую «Марьямоль». Получилось очень весело и познавательно.

Подвели в этот вечер и итоги конкурса «Диалог культур». Участники должны были в видеоролике представить либо песню на родном языке, либо костюмы, либо блюдо национальной кухни. И победу одержала национально-культурная автономия армян «Урарту», в 5-минутном фильме Марине Испирян представила рецепт салата из авелука и других блюд и покорила сердца жюри. Диплом и звезду победителя вручили председателю НКА «Урарту» Гагике Меликсетяну. Все национально-культурные автономии удостоились благодарностей за сотрудничество от Центральной библиотеки Ухты и МОД «Коми войтыр».



Г. Р. Меликсетян



М. А. Испирян



Из сводки Совинформбюро от 2 февраля 1943 года:

«...Войска Донского фронта в боях 27-31 января закончили ликвидацию группы немецко-фашистских войск, окруженных западнее центральной части Сталинграда. В ходе боев, а также показаниями захваченных в плен немецких генералов установлено, что к 23 ноября 1942 года под Сталинградом было окружено по меньшей мере 330 тысяч войск противника, если считать также тыловые, строительные и полицейские части, а не 220 тысяч, как сообщалось об этом ранее... ...Сегодня нашими войсками взят в плен вместе со своим штабом командующий группой немецких войск под Сталинградом, состоящей из 6-й армии и 4-й танковой армии, — генерал-фельдмаршал Паулюс и его начальник штаба генерал-лейтенант Шмидт. Фельдмаршальское звание Паулюс получил несколько дней назад...».

Сайт «Память народа 1941-1945»

ЖИВАЯ ИСТОРИЯ

Под Ухтой провели реконструкцию в честь 80-летия Победы в Сталинградской битве

Фото Ольги Бахтеевой



Самый юный участник, шестилетний Максим Федорахин помог чистить снег и удостоился грамоты за участие в реконструкции

Диана Куликовская

28 января 2023 года на полигоне «Легион» состоялась историческая реконструкция операции «Кольцо» времён Великой Отечественной войны. Патриотическую акцию организовала Федерация военно-тактических игр г. Ухты в честь 80-летия Победы в Сталинградской битве.

Более ста участников из Сыктывкара, Ухты, Сосногорска и Усинска воссоздали, пусть и в уменьшенном масштабе, эпизод операции «Кольцо». Утром 31 января 1943 года прекратила сопротивление южная группа войск 6-й армии во главе с генералом-фельдмаршалом Паулюсом, а 2 февраля группа, возглавляемая генералом Штреккером. Операция «Кольцо» сыграла важнейшую роль в исходе войны, именно с этого сражения началось уверенное наступление

Красной армии, продлившееся вплоть до самого Берлина

Для зрителей реконструкции в Ухте были организованы интерактивные площадки, на которых можно было познакомиться с обмундированием, вооружением Красной армии и немецко-фашистских захватчиков.

Подобные мероприятия у нас в городе становятся традицией. Посмотреть реконструкцию пришло много людей. Такие события всегда пользуются популярностью.

Все пристально следили за событиями на поле боя. Можно было чётко различить выстрелы из стрелкового оружия, орудий и взрывы. Была ожесточённая перестрелка, но наши войска упорно двигались вперёд. Вражеская атака была отбита. Советские войска победили, и красное знамя уже гордо развевается над нашей башней.

Участники реконструкции не ставили целью изображение отдельных исторических персон и соблюдение порядка событий. Может ли кто с полной уверенностью утверждать, что в деталях все было именно так, а не иначе? Вряд ли. Для организаторов важно было, чтобы участники прочувствовали дух, атмосферу события, воспом-

нили о мужестве и доблести наших воинов.

Все бойцы и помощники — и школьники, и взрослые — получили грамоты, сертификаты об участии в реконструкции, посвящённой 80-летию операции «Кольцо» в битве за Сталинград. А благодарные зрители ещё долго не расходились — использовали возможность пообщаться и сфотографироваться с героями дня.

И в завершении, по традиции все участники и зрители могли подкрепиться гречневой кашей и чаем, приготовленными на полевой кухне.

Рекомендую ли я посещение подобных представлений? Ответ очевиден. История оживает и становится интересной.

К реконструкциям люди относятся по-разному, особенно в нынешнее время. Но я считаю, что они нужны. Они показывают, как всё это было. Это не сухие строчки из учебников или современные фильмы про войну. На мой взгляд, это нечто другое. Сейчас много говорят про патриотическое воспитание подрастающего поколения, и я считаю, что такие реконструкции — это как раз оно и есть, это один из элементов воспитания, они очень нужны и важны.

Школьников приглашают поучаствовать в конкурсе «Свет отеческих традиций»

Школьников Ухты и Сосногорска, а также всех читателей газеты «Колокол Севера» от 7 до 18 лет приглашают поучаствовать в конкурсе сочинений и исследовательских работ «Свет отеческих традиций». Организаторы — ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» и редакция православного издания — приглашают педагогов к сотрудничеству.

Согласно Положению, тематика конкурсных работ должна отражать смысловое содержание церковных праздников Рождества Христова, Крещения, Воскресения Христова, Преображения Господня и других, но именно в святоотеческой традиции, а не в языческих обрядах. Это может быть рассказ о православных традициях семьи, анализ православной литературы, а также исследовательские работы, посвящённые святыням России,

святым, великим подвижникам Православия.

Конкурс будет проходить в четырех возрастных группах: 7-10 лет; 11-13 лет; 14-16 лет; 17-18 лет.

В состав жюри будут входить представители Союза журналистов России, Управления образования Ухты и священнослужители Русской Православной Церкви.

Конкурсные работы принимаются по 10 апреля 2023 года (включительно) по электронной почте ludnikovnn@mail.ru.

Контактный телефон: 8912-948-41-73.

Итоги конкурса будут подведены 21 апреля 2023 года и обязательно будут опубликованы в газете «Колокол Севера», как и лучшие работы участников. Победителей ожидают призы.

С Положением можно ознакомиться в рубрике «Конкурс» на сайте колоколсевера.рф.



Христофорова пустынь, 2009 г. Фото Николая Лудникова

ПОЙ, УЧИСЬ, РИСУЙ, или Как помочь мозгу в элегантном возрасте

Ртеории мы все знаем, как надо жить, чтобы продлить активность, сохранить здоровье. Но на практике многие с выходом на пенсию закрываются в своих домах и в результате начинают болеть, ухудшается память, утрачиваются интеллектуальные навыки. Как помочь таким людям? Этим вопросом задалась педагог дополнительного образования Центра творчества им. Г. А. Карчевского Оксана Юрченко. Так родился интересный проект «Вечная молодость», который Оксана Владиславовна разработала вместе со своей дочерью Поликсенией, студенткой индустриального института УГТУ.

— Всегда интересовалась вопросами профилактики старения мозга, занималась специальной гимнастикой, изучала литературу, — рассказала Оксана Юрченко. — К сожалению, нет такой методики, которая бы помогала комплексно бороться с возрастными изменениями. А ведь если не тренировать мозг, последствия могут быть фатальными: деменция и болезнь Альцгеймера.

Вместе с преподавателями Центра творчества активисты создали проект для людей старше 60 лет. К ним присоединились педагог по вокалу Вера Башкирова и преподаватель по рисованию Татьяна Пасичник. В Центре творчества уже существовала группа женщин, которые занимаются балльными танцами у Нины Андреевны Шилкопласовой. Им и предложили опробовать новую методику.

Суть проекта «Вечная молодость» проста — благодаря творческим, интеллектуальным и интересным занятиям, а также специальному питанию помочь мозгу не стареть. Всем этим премудростям учат подопечных. Каждую неделю они занимаются вокалом, хореографией, правополушарным рисованием, делают дыхательные упражнения.

В рамках занятий также изучают незнакомые темы, чтобы выстроить новые нейронные связи, занимаются нейрогимнастикой.

Какие же советы инициаторы проекта «Вечная молодость» дают пожилым людям?

Больше двигайтесь

Необязательно бегать. Полчаса таких незначительных нагрузок, как ходьба, плавание или езда на велосипеде три раза в неделю, очень полезны для мозга и тела. Какими бы ни были ваши параметры: рост, вес и ритм жизни, — заставляйте себя двигаться. Это не только ускорит нейрогенез, но и сохранит здоровье капилляров мозга.

Хорошо спите по ночам. Появляется все больше доказательств того, что сон помогает укрепить связи между нейронами. Это обеспечивает нормальное течение многих процессов, включая преобразование новых знаний в базу данных. Кроме того, во время сна иммунная система избавляет организм от токсинов, которые вырабатываются в мозге в течение дня, чтобы у них было меньше возможности скапливаться и убивать нейроны.

Сохраняйте социальную активность

Проводите время с друзьями и семьей, обсуждайте что-либо, учитесь у других людей, принимайте новые мнения и идеи. Всё это помогает поддерживать динамичность происходящих в мозге процессов и ассоциируется с общим хорошим самочувствием.

Контролируйте питание

Любая пища, которая вредит сердечно-сосудистой системе (животные жиры, полуфабрикаты, избыток сахара), нарушает и когнитивное здоровье. Выбирайте полезные для сердца продукты, и ваш мозг будет в хорошем состоянии. Правильное питание защищает от микроинсультов, которые убивают нейроны.



Т. М. Пасичник проводит занятия правополушарным рисованием

Лариса Тиунчик:

— Посещать эту группу мне посоветовала дочь, и это была хорошая идея. Общение с новыми людьми и этим добрым коллективом — это как глоток свежего воздуха для души. А в нашем возрасте это дорогого стоит! Большое им спасибо!

Продолжайте учиться

Обучение помогает предотвратить снижение когнитивных функций в будущем. Исследования показывают, что чем дольше люди получают формальное образование, тем вероятнее, что их мозг будет оставаться здоровым в пожилом возрасте. Более того, любая учеба в течение всей жизни (вовсе не обязательно в учебных заведениях) является отличной стратегией для поддержания здоровья мозга.

Мыслите позитивно

Если вы считаете, что у вас плохая память, ваша работоспособность наверняка будет снижаться быстрее. Или если вы избегаете новых знакомств, потому что беспокоитесь, что не запомните имена людей, или боитесь оказаться в незнакомом месте, так как не уверены, что сможете сориентироваться в пространстве, то такой настрой тоже может ускорить упадок функциональности мозга.

При этом, как правило, улучшение психического здоровья связано с улучшением ментального состояния: если вы хандрите, вам труднее мотивировать себя заниматься спортом, следить за собой, встречаться с людьми. К тому же вам сложнее получить удовольствие от этих занятий. Ведение дневника благодарности позволит вам просыпаться с желанием что-то делать, вы будете стремиться повторить пережитые накануне ощущения и искать новые приключения.

Ешьте правильные продукты

Доказано, что правильное питание и некоторые продукты не только полезны для здоровья в целом, но и способны предупредить или по меньшей мере отсрочить эффекты болезней мозга:

- Помидоры содержат ликопин, который помогает бороться с поврежденными клетками вследствие таких заболеваний, как болезнь Альцгеймера;
- Рыба содержит много омега-3 жирных кислот (помогают поддерживать здоровье нервной системы) и йод (способствует ясности ума);



Мастер-класс по сыроварению проводит О. В. Юрченко

- Цельнозерновые продукты содержат фолиевую кислоту, витамины B12, B6, которые помогают улучшить память. Также полезны шалфей, сухофрукты;
- Доказано, что черника улучшает кратковременную память;
- Черная смородина содержит витамин С, повышающий гибкость ума и наблюдательность;
- Тыквенные семечки содержат цинк, который улучшает память и навыки рассуждения;
- Обогащенные зерновые являются хорошим источником витамина B12, который помогает снизить уровень гомоцистеина, способствующего развитию болезни Альцгеймера;
- Брокколи — источник витамина К, улучшающего когнитивное функционирование.

Занимайтесь нейрогимнастикой

Основной принцип нейрогимнастики заключается в синхронной и одновременной работе обеих рук, каждая из которых выполняет свое задание. При таком виде тренировки происходит согласованная работа обоих полушарий мозга.

Путем физических упражнений можно тренировать мозг, потому что организм человека — это целостная система, в которой тело и ум взаимосвязаны.

Каждый спортсмен знает, насколько важно подготовить свое тело к интенсивным тренировкам. Если этого не сделать, то велика вероятность получения травмы из-за того, что мышцы будут не разогреты.

В случае с мозгом логика примерно такая же. Его нужно правильным образом подготовить, чтобы он стал более «пластичным» и готовым к усвоению нового материала.

Вот основные условия, которые позволят подготовить мозг:

- Повышенная физическая активность. Если у вас сидячая работа и отдых вы проводите неактивно, то велика вероятность развития гиподинамии. По причине этого жирные кислоты, которые находятся в организме, не расщепляются. В мозг поступает недостаточное количество кислорода, в связи с чем значительно ухудшается его работа;
 - Употребление углеводов и фосфатов. В рацион питания должны быть включены продукты, содержащие фосфор (соевые бобы, тыква, фасоль, орехи) и полезные углеводы (рис, макароны твердых сортов, рыба, кефир, морепродукты);
 - Достаточное потребление жидкости. Ежедневное потребление достаточного количества воды позволяет очистить организм от токсинов, а также поддерживает нейронные связи, обеспечивая развитие когнитивного мышления.
- Существует достаточно много различных упражнений, которые с успехом исполняются как для детей, так и для взрослых.

«Перекрестные шаги»:

Шагаем на месте, касаясь правым предплечьем левого бедра и наоборот. Нужно стараться нести плечо к бедру, а не локоть к коленке. Во время выполнения упражнения необходимо, чтобы губы были расслаблены. На первых порах необходимо выполнять упражнение медленно, чтобы прочувствовать свое тело.

«Слон»:

Встаем прямо, немного сгибаем ноги в коленях. Нужно прижать правое ухо к правому плечу и вытянуть правую руку вперед. Этой рукой нужно нарисовать в воздухе горизонтальную восьмерку, начиная от центра и вправо-вверх. Нижняя часть туловища должна оставаться неподвижной, при этом глазами нужно следить за кончиками пальцев. Выполняем упражнение для обеих рук.

Существуют и различные задания на улучшение памяти, внимания, концентрации и т. д. Такими упражнениями являются, например, таблицы Шульте — это инструмент для тренировки периферического зрения, концентрации внимания и параллельного восприятия информации. Развитие этих навыков помогает освоить технику скоротения.

Несомненно, в одной статье не отразить все аспекты этого интересного проекта. Но нужно отметить, инициатива энтузиастов уже пользуется большим спросом, через «сарафанное радио» люди узнали об этой уникальной группе, где пожилые люди могут и сыр научиться варить, и петь, и рисовать, а главное, после этого чувствовать себя лучше.

Пожелаем инициаторам проекта «Вечная молодость» и всему коллективу Центра творчества успехов в их просветительской деятельности! Благодарим за предоставленный материал!

28 января 2023 года покинул этот мир мой старший друг Геннадий Петрович Терентьев, наш земляк, профессор Нижегородского государственного архитектурно-строительного университета, известный марафонец. Он умер на 84-м году жизни.

А плохо ему стало по дороге на работу, куда он ехал принимать зачёты у студентов. Да, в таком почётном возрасте он не прекращал свою преподавательскую деятельность.

Общаясь с Геннадием Петровичем, когда он приезжал в Ухту, а посещал он «жемчужину Севера» довольно часто, не реже двух раз в году, я постоянно говорил ему, что пора бы заканчивать обучение студентов и посвятить себя писательской деятельности. Поскольку в его возрасте не стоит так эмоционально перегружать себя. И вот сердце Геннадия Петровича не выдержало, и врачи не смогли его спасти.

В данной публикации я хочу раскрыть перед моим читателем весь масштаб личности человека, с которым мне посчастливилось общаться несколько последних лет.

Познакомились на боксе

Лет пять назад мой хороший знакомый Леонард Гусев рассказал мне о своём наставнике и товарище Геннадии Терентьеве, легендарном бегуне, основателе одного из старейших в России клубов любителей бега «Сормович». Повествование Леонарда было настолько эмоциональным и убедительным, что я заинтересовался судьбой Геннадия Петровича.

Однако по порядку. С 14 по 18 января 2020 года в Ухте проходил мемориал Эдуарда Захарова, известного ухтинского боксера, трагически погибшего в самом расцвете лет. Меня пригласил организатор турнира, председатель Федерации любителей бокса и профессионального бокса Республики Коми, мастер спорта России Егор Елагин.

Поскольку я сам не один год на любительском уровне занимался единоборствами и знаком с тренером Эдуарда Захарова Леонидом Мартынюком, то с энтузиазмом принял приглашение, рассчитывая встретиться на мемориале со своим старым знакомым.

Сие спортивное мероприятие проходило в шикарном спортивном комплексе УГТУ и организовано было на высоком профессиональном уровне.

Мои ожидания сбылись, в зале я увидел много знакомых лиц, поздоровавшись с товарищами, подошёл к Леонарду Гусеву, рядом с ним сидел седовласый пожилой мужчина, возраст которого определить было невозможно, выглядел он лет на 65-70. Видел я его первый раз. Леонард, заметив меня, сразу же сообщил, что рядом с ним находится тот самый человек, о котором он с таким восторгом рассказывал мне несколько лет назад – Геннадий



УШЁЛ УЧЁНЫЙ, СПОРТСМЕН, ПАТРИОТ

Петрович Терентьев, основатель клуба любителей бега «Сормович».

Биография земляка

Геннадий Петрович из Ухты, родился 14 сентября 1939 года, так же как и я окончил 1-ю школу, только лет на 15 раньше. Он рос спортивным пацаном, в детстве увлекался разными видами спорта – прыгал в длину, занимался гимнастикой, играл в шахматы, неплохо стрелял. Учился он в то время в одном классе с небезызвестным Эдуардом Росселем, который в 1995–2009 годах был губернатором Свердловской области.

После окончания школы Геннадий Терентьев поступил в Горьковский политехнический институт на специальность ««Машины и технология обработки металлов давлением», здесь же он встретил будущую супругу. Затем по распределению попал на Тульский оборонный завод. Раньше к молодому специалисту на любом предприятии, в бригаде обязательно прикрепляли наставника, который и учил подопечного азам ремесла, постепенно вводя в профессию. Геннадий Петрович по жизни всегда везло на таких людей, которые отдавали ему не только знания и опыт, но и душу и сердце. Первым его наставником стал главный инженер Тульского машиностроительного завода Усов Вадим Сергеевич, Герой Социалистического Труда, доктор наук, мастер спорта по лыжным гонкам.



Под его началом молодой специалист создал четыре принципиально новые лаборатории на оборонном предприятии. Оснащены они были самым современным оборудованием, на оборонку государство в то время денег не жалело.

Отработав положенное время на заводе, Геннадий Петрович вернулся в Нижний

Новгород, произошло это 1 января 1969 года.

Геннадий Терентьев увлекался многими видами спорта, но вот наступил момент, когда пришлось выбирать, какому виду посвятить свою жизнь. Определяющую роль в формировании его увлечения сыграла книга выдающегося новозеландца Гарта Гилмора «Бег ради жизни». И в день своего тридцатилетия Геннадий Петрович провёл свою первую беговую тренировку. Так бег на долгие годы прочно вошёл в его жизненное пространство.

Так сложилось, что практически все годы после окончания института он проработал в оборонной промышленности. Был знаком с Михаилом Тимофеевичем Калашниковым, легендарным конструктором автоматического стрелкового оружия.

Геннадий Петрович занимался разработкой технологии конвейерной сборки деталей, блоков и систем, спроектированных конструкторами. То есть на производстве он создавал технологию серийной сборки изделия. Он автор 150 научных трудов и 2-х монографий.

Несмотря на почтенный возраст, он ещё в 2019 году читал лекции три раза в неделю, по две-три пары. Занятия начинались в 7 часов 45 минут, поэтому, чтобы вовремя приехать на работу, вставать приходилось в половине пятого. В 2022 году он преподавал только студентам-заочникам.

Не забывал он и про занятия физкультурой и спортом, беговые тренировки проводил три раза в неделю, пробегая в зависимости от самочувствия от 8 до 15 километров. Геннадий Петрович очень любил банные процедуры и 50 лет увлекался моржеванием.

На счету Геннадия Петровича 71 марафон в 14 странах мира (для тех, кто не в курсе, такая дистанция составляет 42 километра). Наилучший его результат – 2 часа 56 минут. Я поинтересовался во время первой нашей встречи, каким образом получилось такое огромное количество забегов на длинные дистанции, на что он мне ответил, что порой в году участвовал в четырёх, а то и пяти марафонах.

26 августа 1972 года, в день открытия Олимпийских игр в Мюнхене, Геннадий Петрович основал клуб любителей бега «Сормович» – один из старейших в России.

Именно ему принадлежит идея ежегодно проводить Сормовский пробег, и его начинание живёт уже более 40 лет.

Будем надеяться, что любители спорта продолжат традицию, и пробег будет проводиться и дальше, а посвящён он будет уже памяти его основателя – Терентьева Геннадия Петровича.

Бесконечно жаль, что не стало замечательного человека, учёного, патриота своего Отечества, выдающегося спортсмена, прекрасного семьянина.

Царствие Небесное рабу Божию Геннадий!

Ухтинцу XX века Сергею Капустину исполнилось бы 70

13 февраля нашему земляку Сергею Александровичу Капустину исполнилось бы 70 лет.

Родился он 13 февраля 1953 года в Ухте, а умер 4 июня 1995 года в Москве в возрасте 42 лет. Как говорят в таких случаях – совсем молодым. Ему бы ещё жить да жить, однако в перестройку многие великие оказались не

у дел, ненужные государству, за честь которого они бились с лучшими спортсменами мира. И вот эту несправедливость Сергей Александрович и не смог перенести, как говорят в таких случаях классики: «Служить бы рад, прислуживаться – тошно!».

Хорошо помню, как гордились мы, пацаны, узнав что наш кумир будет играть в одном из лучших клубов СССР у самого Кулагина. Мой батя выписывал в те года три газеты: «Правду» как член партии, «Советский спорт» как страстный болельщик, и по моей просьбе – «Комсомольскую правду». Хорошо помню, с каким нетерпением ждал я появления в почтовом ящике «Советского спорта», первое, что я выискивал в номере – информацию о нашем земляке. Сергей Капустин казался мне небожителем, еще бы – семикратный чемпион мира и Европы, чемпион Олимпийских игр, я был уверен, что у такого спортсмена не может быть никаких проблем.

Увы, грянула в 1985 году «перестройка», и всё понеслось под откос, сначала медленно, затем все быстрее и быстрее. Сергей Александрович, увы, не смог вписаться в новую суровую реальность, больно и горько было ви-

деть его в редкие приезды в Ухту потерянным и опустошенным. И совсем шоком для многих моих знакомых и меня стало известие о безвременной кончине любимого спортсмена.

И как приятно мне было узнать, что вышла в свет замечательная книга «Планида Сергея Капустина», посвящённая великому спортсмену, нашему земляку. Её написали талантливые спортивные журналисты Леонид Рейзер и Михаил Смирнов.

В солидном 270-страничном издании описана жизнь нашего земляка с юных лет до его спортивного совершеннолетия, когда он достиг всех мыслимых вершин на спортивном поприще в самой популярной русской игре – хоккее с шайбой. Книга особенно ценна тем, что в ней собраны воспоминания людей, лично знавших великого спортсмена, игравших вместе с ним, тренировавших его. Книга богато иллюстрирована качественными фотографиями, где запечатлен Сергей в различные периоды его жизни.

Очень интересны воспоминания тренеров и игроков, которые в один голос заявляют, что Сергей Капустин – самый недооцененный игрок советского хоккея. Все специалисты ставят его в один ряд

с такими легендами нашего хоккея, как Валерий Харламов, Борис Михайлов, Владимир Петров, Хельмут Балдерис. Его товарищи и сослуживцы по хоккейным дружинам все как один отмечают феноменальную скромность Сергея, он не любил выпячивать себя ни в жизни, ни на хоккейной площадке, просто он хорошо делал свое дело, настолько хорошо, что потягаться с ним в его амплуа мало кто мог.

О его феноменальной силе и выносливости ходили легенды, показателен такой случай, о котором рассказывает заслуженный тренер СССР Виталий Ерфилов:

– Даю упражнение – напрыгивание на гимнастического козла с места. Это для развития взрывной силы. Общее задание – шесть повторений. Расько выполнил, и все – напрягся, выдохся. Капустин подходит, норматив выполнил и... как будто и не прыгал! Заметил я это, благо рядом стоял, и говорю ему: «Сергей, а давай-ка еще шесть разок! Сможешь?». Он спокойно отвечает: «А что ж не сделать». Выполняет и даже не запыхивается, как Расько, как другие. Ну тут уже я завелся: «А давай-ка еще повторим!». Сергеа

повторяет – и опять без натуги. Я обомлел. Если бы его не остановил после третьей серии, он так бы и продолжал выполнять упражнение... Это лишь один фрагмент, который красноречиво говорит о физических возможностях Сергея.

А фирменный стиль Сергея Капустина? «Это огромнейшая Царь-птица, которая летела по льду. Три-четыре шага – и зоны нейтральной нет. Это мощь! Это мысль! Это красота хоккейная! «Белый лебедь»! Есть самолет с таким названием. Капустин у меня ассоциируется с этим самолетом. Мощь, обыгрыш – будто никого вокруг нет, полет в чистом небе», – вот так поэтично и образно охарактеризовал игру Капустина заслуженный тренер СССР, России Игорь Тузик.

Книга «Планида Сергея Капустина» не увидела бы свет, если бы не финансовая помощь в издании Игоря Кацала, директора департамента учета и планирования компании «Транснефть», и Рустэма Исламова, бывшего директора АО «Транснефть-Север». Воплотил же этот проект в жизнь и оказал финансовую поддержку, собрав в единую команду авторов и спонсоров президент УГТУ Николай Цхадада.



Оксана Киселева

19 января 2023 года, на Крещение Господне Княжпогостский районный музей организовал поездку для клуба «Старожилы» в часовню святого Феодосия Черниговского в Синдоре. Паломники побывали в гостях у православного прихода строящегося храма Собора царских страстотерпцев и благоверных святых русских князей, посетили праздничную Литургию и водосвятный молебен, набрали крещенской воды, поклонились иконам с частицами мощей святых угодников. Все желающие смогли исповедаться и причаститься Святых Христовых Таин. Затем батюшка пригласил гостей на чаепитие.

За чашкой чая новый настоятель храма иерей Сергей Логачев рассказал княжпогостцам о жизни синдорского прихода, поведал о намеченных планах по строительству нового каменного храма. У нас получилось даже взять небольшое интервью.

В мирской жизни отец Сергей работал спасателем в пожарной части ЛПК в Сыктывкаре. Являлся прихожанином храма св. Александра Невского, затем пономарем церкви Смоленской иконы Божией Матери. Когда стал ходить в храм, почувствовал особую тягу к церковному служению. Уволился с работы, на которой был на хорошем счету, окончил духовное училище. В 2013 году стал священником Свято-Троицкого прихода г. Сыктывкара. Затем некоторое время служил в Кылтовском Крестовоздвиженском женском монастыре.

Через некоторое время отца Сергия назначили настоятелем старинной церкви в посёлке Кажим в Койгородском районе. Это храм-памятник в честь святителя Димитрия Ростовского был построен в 1817-1826 годах стараниями владельцев Кажимского железоделательного завода. Предприятие существовало с 1759 года, в Отечественную войну 1812 года здесь отливали ядра для пушек, а в 1761 году на Кажимском, Нювчимском и Нючпасском заводах был выполнен заказ на изготовление листов железа для крыши Зимнего дворца в Санкт-Петербурге.

В состав заводского комплекса входили: доменная печь, доменный и литейный цеха, здание заводоуправления. Сейчас это памятник истории и культуры федерального значения и нуждается в охране и реставрации. Также в реставрации нуждался и храм, расположенный недалеко от плотины Кажимского водохранилища. Церковь очень красивая, расположена на холме и поэтому видна с самых отдалённых точек.

Храм до революции был трехпрестольным, его закрыли при советской власти в 1928 году. Его не миновала участь многих церквей, поруганных в годы советской власти: там поочередно располагались клуб, мастерская колхоза, склад и овощехранилище. В годы Великой Отечественной войны, в период кампании по сбору металла для нужд фронта, с колокольни были сняты колокола и увезена чугунная ограда. Были частично утрачены старинные фрески и росписи храма, которыми уже в наше время восхищались приехавшие в поселок профессиональные художники из Венгрии и Санкт-Петербурга.

Храм был передан церковной общине в далёком 1991 году, в 2014-2015 гг. находился в аварийном состоянии, была разрушена кровля. В 2017 году храм отметил свое 200-летие. Отцу Сергию пришлось заниматься его восстановлением, много пришлось поработать, хотя удалось и не всё, из-за недостатка средств. Ездили туда из Сыктывкара, где и сейчас живет семья батюшки, за 250 километров один раз в месяц и по праздникам, по ухабистым сельским дорогам, в любую погоду. Супруга – матушка Ирина – была во всём помощницей, руководила церковным хором (она по специальности учитель музыки).

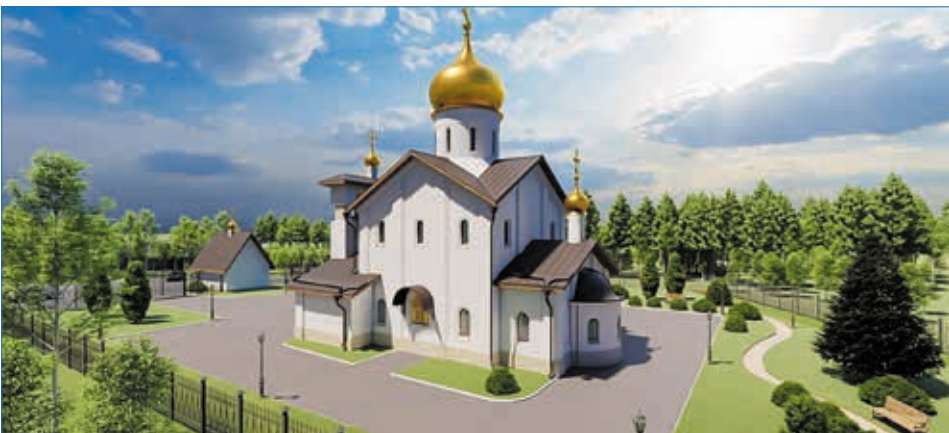
Своими силами, с помощью прихожан удалось восстановить один теплый придел Иоанна Новгородского, в котором и проходили церковные службы. Постепенно приход обзавёлся необходимой утварью. Некоторые иконы подарили уроженцы села, какие-то принесли прихожане.

Приход в Кажиме был небольшим, но дружным. В те воскресные дни, когда батюшки не было, читали акафисты и молебны мирским чином. Еще там часто проводились крестные ходы. Особенно почитался крестный ход в День села, 22 мая в честь святого Николая Чудотворца, когда жители во главе со священником шли за 4 километра к Поклонному Кресту и святому источнику, расположенным в бору на берегу лесной реки. Крест этот был установлен на месте разрушенной часовни, в которой, по рассказам старожилов, жил некий старец-



Водосвятный молебен в часовне св. Феодосия Черниговского

В СИНДОР – НА КРЕЩЕНИЕ



Макет будущего храма Собора царских страстотерпцев и благоверных святых русских князей. Желающие помочь в строительстве храма в посёлке Синдор могут позвонить отцу Сергию 89048619073 или перечислить средства на карту Сбербанка № 4276 2800 1035 6654. Подробнее на странице в соцсети «ВКонтакте» – «Приход храма Собора царских страстотерпцев».



Часовня св. Феодосия в Синдоре

отшельник, тоже по имени Николай. Он молился в уединении за всех православных, некоторые люди приходили к нему за советом и духовной помощью.

Активная приходская жизнь Кажимского церковного прихода помогала людям морально, способствовала укреплению их веры и вселяла надежду в духовное возрождение поселка. До сих пор сельчане помнят отца Сергия, общаются с ним по телефону, поздравляют с церковными праздниками.

Но священники, как и военные, служат, куда пошлют. И вот отца Сергия направили работать священником в главный храм Республики Коми – Свято-Стефановский кафедральный собор. Там служит много батюшек, Литургии проходят три раза в день. Прихожан много, ведется активная просветительская деятельность, проводятся различные духовные мероприятия.

В 2020 году батюшку назначили настоятелем прихода строящегося храма Собора царских страстотерпцев и благоверных святых русских князей в Синдоре.

В это время в поселке уже была построена небольшая часовня в честь святого Феодосия Черниговского.

Часовню святого Феодосия в Синдоре долгое время окормлял настоятель храма Рождества Пресвятой Богородицы в селе Онежье игумен Антоний (Головин). Отцу

Антонию вместе с жителями поселка, руководителями и работниками Синдорского ЛПУМГ удалось её возвести, провести внутренние отделочные работы, подключить электричество, приобрести некоторую церковную утварь. Начались службы, образовалась группа прихожан.

В январе 2022 года по благословению архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского Питирима в Синдоре начали подготовку к строительству каменного храма. Место для церкви было выбрано еще в 2006 году, а в 2009-м был установлен и освящен крест. Храм первоначально планировалось построить из лиственницы, но тогда в начале 2000-х задуманное не получалось осуществить из-за финансовых и организационных проблем.

А совсем недавно Псковский филиал Санкт-Петербургской компании «Спектр» разработал макет, который утвердила Сыктывкарская епархия. Было выдано разрешение на строительство. А его финансирование полностью взяло на себя ПАО «Газпром».

В 2022 году завершились все подготовительные и проектно-изыскательские работы. Храмовый комплекс будет включать в себя не только величественную белокаменную церковь с колокольней, но и дом церковного причта с трапезной, кухней и жилым помещением для священника, хозяйственные постройки и уже существующую часовню.

Большой каменный храм будет посвящен святым царственным страстотерпцам: царю Николаю, царице Александре, царевичу Алексию, великим князьям Ольге, Татиане, Марии и Анастасии, а также Собору святых благоверных князей. (Собор благоверных князей – это 40 русских князей, причисленных к лику святых. В их числе князья Александр Невский и Даниил Московский, Дмитрий Донской, Владимир Новгородский, Петр и Феврония Муромские, княгиня Анна Кашинская и другие.)

Сейчас, когда наступили тяжёлые времена, когда нашу страну со всех сторон теснят недруги, пытаются навязать свою веру, свои порядки и культуру, так важно молиться нашим небесным заступникам. Нарушена иерархия в семье и в обществе. Младшие не слушают старших, дети родителей, подчинённые – начальников. Нет послушания, нет и веры в Бога. А ведь

верховные правители – святые цари и князья – всегда выступали на защиту православной веры, нравственных и духовных традиций, защищали Отечество. Теперь и мы сможем обратиться к ним с молитвой о духовном вразумлении, о помощи в решении различных проблем, в том числе и житейских, семейных, в различных нуждах и печалях.

Примечателен факт, что в День всех святых, 19 июня 2022 г., синдорский приход обрёл храмовую икону в честь Собора царских страстотерпцев и благоверных святых русских князей. Она была специально написана в мастерской в г. Ростове. А пока она занимает почетное место в часовне.

Как рассказал отец Сергей, приход строящегося храма ещё формируется. Молодёжи мало. Люди хорошие, каждый из прихожан вносит свою посильную лепту в обустройство церковной жизни и старается послужить Богу. Помощников, конечно, не хватает, нет старосты храма и певчих. А иногда батюшке требуется помогать в алтаре, а также в решении хозяйственных вопросов.

Конечно, в жизни прихода можно участвовать не только лишь материально или трудом собственных рук. Есть и труд умственный. К примеру, сейчас будет большое строительство, и понадобятся оформлять договоры и различные финансовые документы. Здесь будет просто не обойтись без помощи опытного профессионального бухгалтера.

Также отец Сергей духовно окормляет синдорскую колонию ИК-42. На церковные службы, проводимые там один раз в месяц, приходит человек десять-двенадцать осужденных, многие из которых исповедуются и причащаются. Много желающих бывает принять Таинство Святого Крещения.

В ближайших планах батюшки: продолжить обустройство часовни, установить на крышу главку и крест. В настоящее время часть работ оплачена, но потребуется ещё немало средств.

Скорее всего, весной уже начнется строительство каменной церкви. Поэтому дел у отца Сергия и его прихожан очень много. С Божьей помощью они все преодолеют. В этом им нужна посильная лепта и всех нас, земляков, а также молитвенная поддержка православных верующих.

Дорогу осилит идущий! Бог в помощь!

(Продолжение. Начало в КС № 3 (104), 5 (106), 6 (107) 2022 г.)

Р 1930–е годы в Заполярье не только леса и тундра были богаты дичью, но и реки изобиловали рыбой, поэтому все местные жители были прирожденными рыбаками и охотниками. Из поколения в поколение от отца к сыну передавался бесценный опыт добычи, и уже в 12–13 лет парубок владел основными навыками охоты и рыбной ловли, становясь помощником старшим.

Петр Федорович, общаясь с сыновьями, часто рассказывал им, как охотились их предки на морского зверя – моржей и тюленей на побережье Северного Ледовитого океана, выживали в суровых условиях вечного холода, в местах, где среднегодовая температура имеет отрицательные значения.

– Были в нашем роду и купцы, так, один из рода Лудниковых, ваш прадед, охотясь на побережье, в своих угодьях, обнаружил выброшенного штормом на берег кита. В тот год в тундре было очень много песцов, предприимчивый и сметливый промысловик часть туши отравил, а в жир, вытопленный из туши млекопитающего, закатал в виде скрученных спиралей китовый ус. Песцы, проглатывая приманку, подыхали мучительной смертью, поскольку распрямляясь ус протыкал им пищевод. Таким образом наш пращур добыл большое количество зверьков, он самостоятельно выделал их шкурки и с товаром поехал в Норвегию, где выгодно его продал. Обратоно он вернулся на купленном пароходе с нанятой командой. И это не выдумки родни, – подчеркнул Петр Федорович, – я помню, как ходил по Печоре теплоход с фамилией «Лудников» на борту.

И уже я, внук Петра Федоровича, нашел прямое свидетельство, подтверждающее его рассказы. Во 2-м томе «Истории Коми с древнейших времён и до конца 20-го века» прочитал: «Среди сравнительно крупных торговцев, связанных с чердынцами, были С. П. Кожевин, А. И. Павлов, Ф. Н. Лудников и И. М. Шаламов из Пустозерска».

Но основным промыслом в семье все же была рыбная ловля, до революции и в первые годы советской власти местные жители добывали семгу и нельму, а после того, как власти ввели запрет на вылов ценных пород, Лудниковы дружно вступили в артель и уже занимались промыслом официально, сдавая красную рыбу государству.

Рыбу ловили не только на Печоре, но и на Пижме, Цильме, Нерице и других речках. Однажды в сети Петру Федоровичу попалась огромная семга, весом в 33 килограмма. На ней были красные пятна. Отец объяснил Николаю, что это старая лошалая семга, «лох». Она не такая вкусная и ценная, мясо ее более жесткое и менее жирное, а самая вкусная – красная рыба весом от 5 до 10 килограммов.

Отец знал все хитрости рыбалки, как повернуть лодку, сколько времени плыть, как рыбу вытаскивать из сети быстро. Умел сохранить выловленную добычу, не дать ей протухнуть. Колька хорошо помнил, как возвращались взрослые с рыбалки в Оксино, везя полные баркасы семги. Рыболовецкие артели часто были семейными, когда отец с сыновьями уходили на промысел, заключив договор с колхозом или сельсоветом.

Выловленную рыбу разделяли женщины, мать доверяла Николаю освободить икринки от прозрачной пленки, к которой они крепились, он старательно наматывал эти прожилки на деревянную ложку, неторопливо помешивая ею в тазике с водой. Затем к самой ответственной процедуре приступала мама, она солила икру, делалось это всегда на глазок, и никогда не было такого, чтобы Мария Никола-



Исход

евна пересолила или недосолила деликатес.

Икра быстро набухла и через несколько часов была готова к употреблению. Вкуснее блюда Николаю пробовать не доводилось, на всю жизнь запомнил он этот божественный вкус рыбных икринок, только что приготовленных из выпотрошенной семги-матки. Из разговоров старших Коля узнал, что самая нежная рыба – это чир и нельма, затем уже пелядь. С озёр рыбаки привозили много лещей, язей, щук и другой рыбы, которую называли «сорной».

На новом месте запомнилась Кольке первая совместная с отцом и братьями поездка на озера за щукой, сорожкой, плотвой и окунем. Путешествие было неблизким, поплыли большой компанией на двух лодках, кроме сыновей отец взял в поездку двух охранников из лагеря, которых начальство тоже послало за рыбой.

На одной, большой, был сооружен шалаш, чтобы было где прятаться от дождя, там же находились и припасы, вторая лодка, поменьше, была привязана к корме первой. Шли в основном на веслах, в протоках толкались баграми, а то и вовсе выходили из лодки и как бурлаки тащили ее по воде. Младших Колькиных братьев, чтобы они не выпали из лодки, привязали к скамейкам веревкой. На всю жизнь запомнилась Николаю величественная картина – неторопливо плывущие по протокам огромные двухметровые щуки.

Добравшись до озера, каждый занялся своим делом. Взрослые ставили сети, дети управлялись по хозяйству. Снасти в озеро Петр Федорович ставил сам, охранники и не спорили, полностью доверившись чутью и опыту бывалого помора.

Утром, когда поехали проверять сети, подняли такое огромное количество рыбы, что каждую из сеток приходилось вытаскивать из воды всем коллективом, включая и старшего из сыновей Петра Федоровича – Кольку. Улов тут же разделяли, круто солили и помещали в специально приготовленные для этой цели столитровые бочки. Несколько щук, разделав, тут же опустили в огромный котел с кипящей водой, заправленной солью и специями. После успешной рыбалки вся команда, рассеявшись вокруг кострища, принялась уплетать ароматную уху. Ночевали в избе, построенной кем-то из рыбаков много лет назад. Бревна снаружи обросли мхом, однако внутри было вполне уютно и, самое глав-



Как выживала в суровые военные годы многодетная семья в таёжной глуши, об этом новый рассказ автора

ное, в исправном состоянии была маленькая буржуйка, которая, быстро накалившись докрасна от горящих поленьев, за полчаса нагрела помещение, где и расположилась на ночлег дружная мужская компания.

На следующее утро все повторилось, как и в первый день, улов был отменным, таким образом, за два дня рыбаки наполнили рыбой пять бочек. Обратоно возвращались с отличным настроением, то и дело кто-нибудь из мужчин затягивал песню и остальные дружно подпевали солисту.

После каждого выхода на реку приходилось чинить сети, Петр Федорович процесс этот никому не доверял, латая прорехи, оставленные задевами (задева – мусор, находящийся на дне водоема, деревья, бревна, проволока и т. д. – прим. авт.) специальной самодельной деревянной иглой. Колька очень любил наблюдать, как работает тятя, как споро мелькает в его проворных руках инструмент, но, самое главное, в эти редкие часы папке можно было задавать вопросы, на которые он с удовольствием отвечал. Больше всего Колю интересовал вопрос – как они очутились в селе Оксино и кто их предки? Похоже, Петр Федорович всерьез интересовался историей своего рода, поскольку на вопросы старшего сына всегда отвечал подробно и обстоятельно.

– Как мы очутились на краю земли, доподлинно неизвестно, сынок, – неторопливо повел свой рассказ батя. – Дед твой рассказывал, что предки наши пришли на эти северные земли из Московии, бу-

дучи людьми служилыми. И было это в далеком XV веке, когда по приказу московского царя Ивана Васильевича (Ивана III) было основано укрепление в устье Печоры и назвали его Пустозерск. Само городище было «зарублено» в 1499 году, и первоначально население его состояло из людей служивых, прибывших на работу из земель московского царства.

Значительно позже, проверяя рассказ моего отца о том, как могли появиться мои предки за полярным кругом, у историка С. М. Соловьева в его труде «История России с древнейших времен» нашел я такую запись: «...На Коломне – село Оксино с деревнями...», следовательно, оно существовало уже с древних времен в Подмосковье. И сегодня еще есть в Московской области деревня Оксино.

Север всегда манил свободолюбивых и предприимчивых людей своим богатством, бескрайними просторами и свободой, ведь здесь никогда не было крепостного права. По всей видимости, к этой категории первопроходцев принадлежали и мои пращурь, несколько сот лет назад впервые поселившиеся на бескрайних просторах нашей Родины. Я пока не могу с уверенностью сказать, откуда они были родом, с Великого Новгорода или Московии, ведь именно оттуда пришли первые переселенцы на берег Ледовитого океана.

Тем временем семья обустроилась на новом месте.

К концу сентября семейство Лудниковых основательно подготовилось к суровой зиме: клетки были заполнены клюквой, лабаз – солеными, сушеными и маринованными грибами, бочками засоленной рыбы, копченым мясом лесной и речной птицы.

Однако осталось решить еще одну проблему – срубить баню для многочисленного семейства, по-

скольку стираться, сушить белье и мыть ребяню Марии Николаевне приходилось в избушке, где все они и проживали. Главе семейства опять пришлось идти на поклон к лагерному начальству, которое, понимая, какой перед ними специалист, всегда шло ему навстречу. Техники в лагере было много, а умельцев, разбиравшихся в бензиновых и дизельных моторах, не было.

Вот и на этот раз начальник лагеря отрядил в помощь Петру Федоровичу бригаду китайцев, главным у которых был старый знакомый Чан.

Петр Федорович сам выбирал лиственничные и сосновые стволы для постройки бани. В основание фундамента уложили огромные валуны, притащенные трактором с каменного карьера, где изготавливали щебень, для устройства насыпи под шпалы и рельсы для железной дороги к интинскому и воркутинскому угольным карьерам. На валуны дружная бригада китайцев затащила вековые стволы лиственницы. Весь ход работы контролировал отец Кольки, попутно объясняя сыну, для чего выполняется та или иная операция.

– Концы стволлов, сынок, не должны быть отпилены, обрабатывать их надо только топором, чтобы не «тянули» влагу, поскольку его острое лезвие не разрушает волокон древесины. Поэтому плотники должны работать только топорами, а о деревянных постройках у нас говорят – не построены, а срублены. А бревна в сруб необходимо укладывать таким образом, чтобы северные годовые кольца дерева находились с внешней стороны венца, в этом случае изба дольше простоит и лучше будет «держаться» тепло, так как плотность дерева на северной стороне гораздо выше. Углы же сруба мы свяжем друг с другом врубками с остатком или в обло так, чтобы концы бревен выступали за контур венца. Такая конструкция наиболее прочная и лучше сохраняет тепло.

Дружная команда зеков под надзором отца сложила сруб за день, еще день понадобился строителям для установки стропил и крыши, которую соорудили из досок, привезенных с лесопилки. Баню сделали по-черному, как, собственно, и соорудили на Крайнем Севере поморы эти постройки. Дефицит металла и кирпича и обуславливал такие примитивные конструкции помывочных изб.

Внутри бани вдоль стен установили лавки, в одной из стен пропилили небольшое оконце, которое закрыли куском стекла. В центре на больших валунах водрузили чугунный котел для воды. После того, как все работы были закончены, отец разжег костер под котлом, при этом он открыл дверь и проушину под потолком, создав таким образом тягу.

Когда дрова прогорели, дверь Петр Федорович закрыл, оставив открытым отверстие под потолком. Подождав, пока остатки угарного газа вылетят вместе с горячим воздухом, он закрыл проушину. Валыны внутри помещения нагрелись при этом до нескольких сотен градусов.

Первыми испытать русскую баню по-черному Колькин отец предложил строителям. Те не стали отказываться и послушно, с некоторой опаской зашли сначала в предбанник, а затем, раздевшись, и в саму парную. Не привыкшие к таким тепловым процедурам китайцы сначала с визгом выбегали из парилки на улицу, однако после нескольких заходов попривыкли и Кольке с братьями слышно было их одобрителное уханье, когда, выбегая из предбанника, они обливали себя холодной родниковой водой.

Так обустроилась семья Лудниковых в суровых условиях тайги, где не было никаких удобств, но где можно было выжить и в таких непростых условиях, если приложить руки, смекалку и умение приспособленного ко всему русского мужика.

В феврале Православная Церковь вспоминает новомучеников и исповедников Церкви Русской (в этом году 5 февраля) и Коми святых (11 февраля). И мы решили познакомить читателя с работой краеведа Анны Георгиевны Малыхиной, которая более 30 лет посвятила изучению и сохранению памяти репрессированного духовенства Коми. Именно она была среди тех, кто выступал за канонизацию новомучеников нашей республики и помогал в сборе материалов. Сыктывкарская епархия заказала в архиве ФСБ дела на погибших священников. Так в 2001 г. Русской Православной Церковью были канонизированы 17 новомучеников Коми.



В 2022 году в Сыктывкаре провели 25-й крестный ход в память о новомучениках. В августе 1937 года начались массовые расстрелы священников. 25 августа были расстреляны иереи: Феодор Веселков, Николай Доброумов, Михаил Земляничин, Николай Малиновский, Павел Малиновский, Иоанн Мысов, Иоанн Немчинов, Феодосий Орнатский, именно в этот день был проведен первый крестный ход в 1997 году. На фото крестный ход в парке на месте, где стоял Троицкий собор, на заднем плане потомки репрессированного духовенства.

РОДОВАЯ ОБЩИНА

*Два чувства дивно близки нам,
В них обретает сердце пищу:
Любовь к родному пепелищу,
Любовь к отеческим гробам.*

А. Пушкин

Все начинается с детства. Мне посчастливилось родиться в старом дедовском доме в старинном селе Зеленец, что стоит на берегу реки Вычегды. До сих пор в этом селе каменная Богоуспенская церковь, в которой служил священником мой дед, о. Стефан Попов. А на кладбище сохранился его могила, он умер незадолго до окончания войны в 1945 году. Но и после кончины деда в доме ещё долго всё напоминало о нём, старинные книги в тиснённых переплётах, иконы, облачения, лампады сохраняли запах ладана.

Позже моя бабушка показывала мне толстенные альбомы с замками, в которых хранились фотографии, мне нравилось часами рассматривать красивые лица нарядных женщин и строгие лики мужчин в облачениях. Они как будто были из иного мира. До сих пор сохранились в памяти рассказы бабушки о них — Поповых, Спасских, Покровских, Бронниковых, Куратовых и многих других. Родители неохотно отвечали на вопросы о своих предках.

Только в последние десятилетия, когда стали доступны архивы, я стала узнавать, кем они были. Изучение родословной стало для меня жизненно важным делом. Я с изумлением впервые открывала для себя мир духовенства нашего края. Почти в каждой церкви Усть-Сысольского и Яренского уездов я находила упоминания о своих дальних родственниках.



Прабабушка А. Г. Малыхиной Александра с дочками Александрой и Еленой, сыном Сергеем, 1898 г.

На протяжении двух столетий они оставили следы в летописях церквей, в клировых ведомостях, в переписке духовного правления. Все потомственное духовенство Коми оказалось в той или иной степени родства между собой, так как выбирали жён и мужей из своего сословия. Из среды духовенства вышли первые просветители нашего края.

В годы гонений ни одно сословие в России не пострадало так, как духовенство. В Коми из более 100 церквей к 1940 году не осталось ни одной. Все без исключения священнослужители были репрессированы. На протяжении всего советского периода дети и внуки невинно убиенных не смели даже упоминать о них, уничтожались семейные архивы, документы, письма, фотографии, сама память о них. Такая же участь ждала их детей, которым не давали возможность получить образование, их преследовали за социальное происхождение. Трагедия заключалась ещё и в том, что прерывалась связь поколений. Родители боялись говорить своим детям, кто были их деды и прадеды, о погибших в лагерях и тюрьмах старались вовсе не упоминать.

Моя мама Раиса Попова училась в Усть-Сысольской Александровской гимназии вместе с Лидией Шаламовой, они на протяжении всей жизни поддерживали связь друг с другом. Как сейчас выяснилось, она приходилась двоюродной сестрой известному писателю Варламу Шаламову, но они ничего не знали друг о друге. Когда отмечали 100-летие Варлама Тихоновича, по ТВ показали трагическую жизнь в колымских лагерях и одинокую старость. Но мало кто знает, что его родной дядя Прокопий Шаламов служил священником в селе Вотча и был расстрелян в 1931 году, а его жена Мария Шаламова проходила по делу «Священной дружины» и была расстреляна в 1937 году вместе с 13 не отрёкшимися от веры подвизниками.

Изучая свою родословную, я стала знакомиться со многими потомками священнослужителей, которые проявляли интерес к своим предкам. Теперь наша родовая община объединяет более 200 представителей священнических родов Поповых, Вишерских, Ростиславиных, Спасских, Куратовых, Бронниковых, Покровских, Клочковых, Тюрных, Мысовых и многих других. Мы организуем встречи, делимся поисками и

находками, поддерживаем связь с родственниками, рассеянными по всей России и за рубежом.

Как создавалась наша Родовая община

Я выросла в деревне, в семье сельских учителей. Мама преподавала русский язык и литературу и была для меня самым близким и любимым человеком. Все наши предки были из духовного сословия. Мама отличалась скромностью и деликатностью. Я никогда не слышала, чтоб она повышала голос. Я была младшим ребёнком в семье, в ясли и садик не ходила. Рано научилась читать, и книги всегда сопровождали меня в жизни.

Окончив техникум связи в Свердловске, приехала на работу в Сыктывкар. Первые годы много ездила по работе по Коми краю, а в отпуск по стране.

Работа в проектно-отделе Управления связи, где я трудилась почти 20 лет, не приносила удовлетворения, и я уволилась.

В 1992 году поступила в редакцию православной газеты «Вера». В это время я стала интересоваться своей родословной, краеведением. Находила своих родственников, с ними я быстро сдружилась, хотя они были лет на 20 старше меня. В первое время встречались у меня дома, наши общие предки сближали нас.

Завязалась переписка с иногородними родственниками. Постепенно накопился большой материал. В 1997 году вышла небольшая брошюра по Куратовской родословной.

В это время я вышла на пенсию и стало больше времени для общения и занятий в архиве. Занялась изучением духовенства нашего края.

Большой удачей для меня было знакомство с правнучкой о. Михаила Клочкова — Еленой Лукиной. Она программист по профессии, помогла мне освоить верстку книг, и это дало возможность самой выпускать небольшие брошюры из подготовленных материалов. А ещё в Интернете Елена на сайте «Древо» выложила материалы по многим родословным нашего края, с которыми может ознакомиться любой желающий. По этому сайту находят своих родственников не только в России, но и за рубежом.

В 2022 г. благодаря Надежде Валентиновне Фадеевой была издана книга «История церквей и



На фото: А. Г. Малыхина и Н. В. Фадеева на презентации книги «История церквей и духовенства Коми края»

Анна Георгиевна Малыхина родилась 9 января 1947 г. в селе Зеленец. Окончила Свердловский электротехникум связи. С 1969 г. работала в проектно-отделе Управления связи в Сыктывкаре. С 1992 г. — в редакции православной газеты «Вера» — «Эском». В интервью газете «Республика» Анна Георгиевна вспоминала:

— Для меня настоящим потрясением стало участие в 1992 году в генеалогической конференции в Санкт-Петербурге, куда впервые собирались представители различных сословий, многие из которых были упразднены и уничтожены после 1917 года. Все мои предки по материнской линии служили священниками, дьяконами. Понятно, что о них у нас дома рассказывали шёпотом, ведь многие были репрессированы, погибли с клеймом «враг народа». А тут, на конференции, о них, вчерашних «классовых врагах», говорили с пиететом, уважением, любовью. После возвращения в Сыктывкар у меня словно крылья выросли. О своих предках я могла говорить без утайки, рассказывать о них с газетных страниц. С 1997 г. А. Г. Малыхина на пенсии. Член правления Общества изучения Коми края (ОИКК). 15 октября 2017 за сбор сведений о репрессированном духовенстве и предоставлении материалов для канонизации святых награждена епархиальной медалью 1 степени. В ноябре 2017 г. награждена медалью Общества изучения Коми края.

духовенства Коми края». В ней мы изложили краткие сведения о всех церквях нашего края на 1913 год, с приложением фотографий. Сюда вошли церкви Усть-Сысольского, Яренского и Печорского уездов. Отдельно рассказали о церковнослужителях, которые служили в этих храмах. Потомки представили более 90 фотографий своих предков. Из клировых ведомостей установили послужные списки священнослужителей. В 1937 году в Сыктывкаре были расстреляны

13 человек по делу «Священной дружины». В книге представлены биографии этих людей.

К сожалению, многих моих единомышленников уже нет в этом мире, но они остались в моём сердце. Вся моя жизнь на протяжении более 30 лет была наполнена нашими встречами, совместными поездками. Общение с родными придавало смысл жизни. Это в своих родных я находила поддержку и опору в непростые 90-е гг. XX века.

НЕНУЖНЫЕ ЛЮДИ ИЛИ ГЕРОИ ОТЕЧЕСТВА

Специальная военная операция на Украине на многие вещи заставила взглянуть другими глазами. Мы вдруг осознали, что защищаем не много ни мало границы Русского мира. И в этой связи меняются приоритеты: те, кто ещё совсем недавно были кумирами миллионов, оказались трусами и предателями, а те, кого и за людей многие не считали, стали героями Отечества.

На дне

Сколько мне довелось видеть этих «ненужных», забытых всеми, бездомных, отсидевших и отбывающих наказание. Об этом я рассказывал в своей книге «Храмы на зонах — возрождение души». Они вычеркнуты из участия в производстве материальных благ, общественно полезного продукта. Их удел на зоне — шить рукавицы, униформу для таких же, как они, горемык, или работать на лесоповале. Да и туда сейчас не так-то просто попасть, зон, где идет заготовка древесины, в России остались единицы.

Ежегодно из колоний выходят десятки тысяч наших соотечественников, многие из них не имеют своего угла и вряд ли смогут устроиться на приличную работу, поскольку шлейф неблагонадежности ещё долгие годы будет сопутствовать им по жизни. В любом городе России близ вокзалов, в районах продуктовых баз можно видеть десятки таких брошенных, никому не нужных людей, которые перебиваются случайными заработками и ночуют где попало, так как в приюты они могут находиться не более двух месяцев в году и то не бесплатно. Люди, знающие проблему не понаслышке, говорят, что устроить на предприятие такого человека можно, однако он сам не хочет работать, точнее, держать себя в необходимых рамках — не пить, вовремя приходить на работу. Для его излечения и социальной адаптации необходимы специальные условия, достаточно жёсткие рамки, которые не позволяют бы ему опускаться все ниже и ниже на дно социальной лестницы.

Русская Православная Церковь пытается решить вопрос адаптации освободившихся россиян, однако священнослужителям в одиночку не осилить такую серьёзную проблему. Монастыри и приходы могут приютить определённое количество бывших эков, но они не в состоянии обеспечить их квалифицированной работой, удел таких людей — колоть дрова, ухаживать за скотом, рыть канавы и т. д.

Наше общество активно помогает многодетным семьям, попавшим в трудное положение, добрые люди собирают приличные суммы на лечение детей, страдающих тяжёлыми врождёнными заболеваниями, сердобольные активисты создают приюты для кошек и собак.

В то же время я обратил внимание на один интересный факт, ни в прессе, ни в социальных сетях практически нет обращений от волонтеров с просьбой помочь человеку, оказавшемуся на самом дне социальной лестницы, бродяге, так называли такого человека до революции, «бичу», как презрительно его именуют сейчас (Ухта — исключение, здесь православная служба «Милосердие» усиленно заботится о бездомных). Практически каждый день мы видим этих неухоженных, опустившихся людей у входа в магазины, на папертях церквей, на территории



По состоянию на 1 января 2021 года в учреждениях УИС (уголовно-исполнительной системы) содержалось 482 тысячи осуждённых, подозреваемых и обвиняемых, в возрасте от 18 до 50 лет.

продовольственных баз. Проходя мимо, кто-то отворачивает лицо, чтобы не видеть неприятного человека, кто-то сердобольно бросает несколько монет в кепку или кружку просящего. У большинства из нас люди эти вызывают отвращение и неприязнь, но не сострадание. И, наверное, они это заслужили всей своей беспутной, а порой преступной и порочной жизнью.

У каждого из нас перед глазами стоит печальный пример таких людей, из числа знакомых или родных, которые когда-то были такими же, как все мы, однако алкоголь или наркотики довели их до логического финала — дна нашего общества. И многие из них — это отсидевшие в местах не столько отдалённых и так и не нашедшие себе приличного места под солнцем.

И вдруг...

«Вагнер» вступает в бой

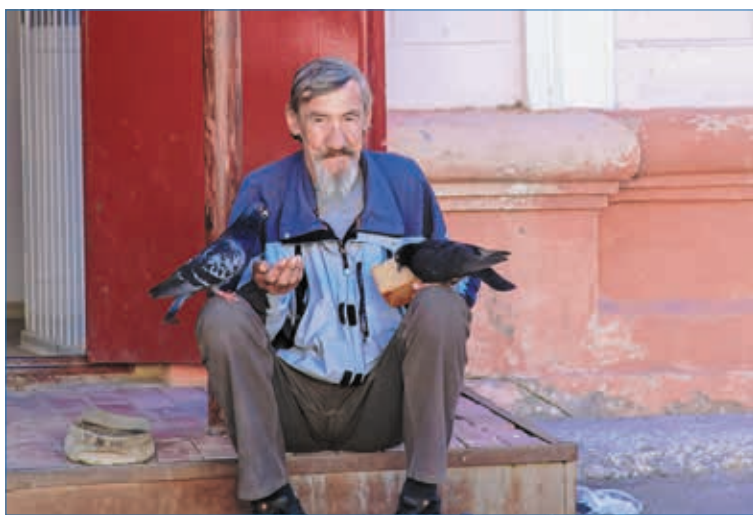
За последний год, мне кажется, кардинально изменилось отношение в обществе к осуждённым и немалую роль в этом сыграла частная военная компания «Вагнер».

До февраля 2022 года практически все её действия были засекречены — кто там воюет, в каком количестве, на каких территориях. И вот в последние месяцы сам руководитель ЧВК Евгений Пригожин рассказал о той роли, которую выполняют его бойцы в борьбе против ИГИЛ на территории Сирии и других африканских стран, на территории Украины в противостоянии с вооружёнными силами нацистского режима.

Предприниматель и владелец компании «Конкорд» Евгений Пригожин признал, что создал в 2014 году группу, которую впоследствии назвали частной военной компанией (ЧВК) «Вагнер». Его комментарий опубликован в официальном аккаунте компании в соцсети «ВКонтакте».

По словам бизнесмена, ЧВК была создана им весной 2014-го, «когда начался геноцид русского населения Донбасса».

Из интернет-источников я узнал, что, оказывается, «Вагнер» — это одна из самых мощных частных военных компаний на планете, а если учесть, что только в Англии количество солдат удачи превышает полмиллиона человек, то можно себе представить, что за структуру создал Евгений При-



гожин буквально за несколько лет.

Стало известно, что основной костяк ЧВК составляют лица из мест не столь отдалённых. Молодые люди, желающие искупить свою вину перед обществом и Родиной, идут смывать кровью свои прегрешения.

Есть железное правило в компании: туда не берут судимых за распространение наркотиков, бандитизм, терроризм и по любым «сексуальным статьям». Все прочие чёрные страницы биографии и проблемы с законом тщательно на долгих собеседованиях (с поллиграфом) в службе безопасности обсуждают, частых «ходов на зону» отсеивают почти всех.

А некоторых могут даже во время действия контракта из строя выдернуть, «в связи со вскрывшимися новыми обстоятельствами» (например, давнее участие в ОПГ) и расторгнуть трудовые отношения, «чекисты» там лютые сидят. Даже в социальных сетях «музыкантам» (так иногда называют бойцов «Вагнера») категорически запрещено иметь личные странички, хоть десятилетней давности в «Одноклассниках». Как и трепать языком о сослуживцах, полное табу — о командирах.

Последний и самый главный вопрос: нужны ли России подобные ЧВК, как «музыканты»?

Очень нужны, поскольку уже с начала «нулевых» стало понятно, планета распадается на бесчисленное количество очагов напряжённости, использование национальных вооружённых сил юридически громоздко и неудобно за пределами собственной страны. Это соблюдение множества законов и конвенций, масса ограничений и запретов, ненужное внимание прессы.

А самое главное: изъятие из общества специфических людей, для которых опасность и война милее ласковой жены и офиса. Они обладают редкими навыками и знаниями, которые неприменимы в мирной жизни.

И постепенно, особенно в 2022 году, когда Россия вынуждена была начать военную операцию против Украины и сил, стоящих за её спиной, образ эка в обществе стал в немалой степени трансформироваться в образ защитника Отечества. Эти парни на передовой творят чудеса, им нет равных в бою, особенно в городской застройке, где ведётся плотный контактный бой. Самые элитные подразделения украинских ультрас и наёмников позорно бегут с поля боя, не выдержав прямого огневого контакта с вагнеровцами.

Действительно, воин, кровью искупивший свою вину перед обществом или сумевший провоевать в самом настоящем аду 6 месяцев и остаться при этом живым, как бы обретает вторую жизнь, ему списываются все преступления перед законом в прошлом. И он может попытаться начать все заново. У него теперь есть деньги, страховка и профессия, боец всегда может оформить новый контракт и пойти воевать за Родину или за интересы разбросанных по планете государств, лидеры которых обратились за огневой поддержкой в ЧВК.

Кто-то может сказать: разве можно это сравнивать, в «Вагнер» возьмут человека физически крепкого, который может воевать. А какой от бомжа прок? Но в этом весь и смысл. Не оставлять человека после отсидки на улице, дать шанс на новую осмысленную жизнь, и страна, быть может, обретёт гражданина.

Как помочь этим людям?

Не ошибусь, если предположу, что мало людей задаётся этим вопросом, у всех с избытком хватает своих проблем, чтобы заниматься чужими.

А заниматься ими надо! Безвнятной отстроенной политики нашего государства по отношению к таким людям мы не имеем права

называться гуманным, цивилизованным обществом.

До революции заботу об отверженных брало на себя государство, строя ночлежки и всевозможные дома призрения, большую помощь в возвращении этих людей к нормальной жизни оказывала и Православная Церковь. Сейчас такой возможности у большинства приходов нет, Церковь у нас отделена от государства, поэтому не располагает достаточными средствами. Однако и то небольшое, что делают монастыри, давая бездомным кров, пищу и одежду, дорогого стоит.

Социальная адаптация, возвращение таких людей к нормальной жизни — процесс небыстрый, крайне затратный и непростой. Ведь человека надо не только вылечить от пагубного пристрастия, в большинстве случаев такие люди не имеют специальности, они не могут и не умеют зарабатывать деньги, поскольку не обучены ремеслу.

Не секрет, что большинство сирот после достижения ими 18 лет просто выбрасываются государством на улицу. Да, им положена квартира и материальное пособие, но их не научили жить в современном мире, не дали им в руки специальность, которая смогла бы обеспечить им достойное существование. В детских домах воспитанников кормят, одевают, таким образом делая из них потребителей, не умеющих, а зачастую и не желающих работать. В результате через короткое время такой ребёнок быстро теряет квартиру и попадает на зону. А дальше дорога одна — улица, кража, разбой и снова тюрьма.

При коммунистах в стране существовала и неплохо работала система лечебно-трудовых профилакториев (ЛТП), где деклассированных членов нашего общества принудительно лечили от наркомании и алкоголизма, заставляли работать и через труд и дисциплину возвращали многих из них в общество.

Сейчас человек, вышедший из тюрьмы, особенно если это не первая его ходка и провёл он за колючей проволокой лет 20 или 30, не имеет ни жилья, ни работы, а следовательно, и средств к существованию. И удел его — просить милостыню или совершать новое преступление, чтобы снова попасть на нары, где его будут кормить и он получит крышу над головой.

В своей жизни мне нечасто приходилось общаться с подобными деклассированными людьми, однако те из них, кого я знал, были вполне адекватными, их можно было бы вернуть в общество.

Десятки тысяч наших соотечественников, выходящих на свободу, брошены государством на произвол судьбы. А ведь это наши братья, близкие нам по культуре, по уровню образования, по менталитету. Это русские люди, пусть оступившиеся, деклассированные, но они свои, они не подложат бомбу в автобус, не взорвут фугас на дороге или на вокзале.

Надо только протянуть бывшим заключённым руку помощи, чтобы они смогли выйти из кризиса, в котором находятся, дать им жилье и работу. Пока не поздно, государству необходимо усовершенствовать систему адаптации и социализации осуждённых, выходящих на свободу, и здесь надо чётко понимать, что это невозможно сделать без привлечения Церкви. Поскольку проблема всех этих людей кроется в духовной сфере, и без обращения ко Господу её не решить.

За свою некороткую жизнь мне довелось встречаться с очень многими людьми, но мало кто из них оставил след в моей памяти, а тем более в душе. Мир твоих увлечений и профессия формируют круг общения, и ты находишься рядом с людьми, порой совершенно чуждыми тебе по духу, умонастроению, характеру, пристрастиям, да и много ещё по чему. Однако ты миришься с их существованием, поскольку они являются твоими сослуживцами или посещают, например, ту же секцию, куда ходишь ты, для того, чтобы или повысить своё спортивное мастерство, или набраться «здоровья». И так проходит жизнь, в бесконечной суете – выполнении производственных заданий, семейных обязанностей.

А когда выходишь на пенсию, круг общения резко сужается, особенно если при этом ты прекращаешь свою профессиональную деятельность, замыкаешься в себе, больше времени начинаешь уделять своим давним увлечениям, например, пропадаешь на даче, если есть средства – увлекаешься охотой или рыбалкой, а нынче это удовольствие не из дешёвых. При этом с удовольствием забываешь многих знакомых, общаешься с которыми тебе приходилось по необходимости, например, работая с ними в одном коллективе.

И вот в памяти твоей, таким образом, остаётся совсем немного людей, которых ты вспоминаешь с теплотой и благодарностью. И именно с таким человеком вновь свёл меня Господь. Спустя 12 лет мне позвонил бывший сослуживец, да ещё и с вопросом, как помочь Православной Церкви и газете. На меня нахлынули воспоминания.

В 2000 году жизнь моя заложил очередная крутой вираж, я вновь устроился в контору, из которой уволился в далёком 1986 году. Образно говоря, попытался вновь войти в ту реку, из которой в своё время выбрался, как мне казалось, навсегда. Спустя 14 лет на предприятии, где я начинал свою производственную деятельность в качестве инженера, осталось два человека, которые работали в то время в одном отделе со мной. Они-то и посослуживали тому, чтобы меня вновь приняли на работу, сначала техником, затем, спустя год, инженером. Работа была в принципе мне известна, однако приборное обеспечение поменялось за это время кардинально, теперь замеры по трассе газопроводов осуществлялись при помощи компьютеров. И осваивать мне эти новые методики было довольно непросто, поскольку даже азам компьютерной грамотности я не владел.

Приходилось постоянно обращаться за консультацией к молодёжи, которая не очень охотно делилась этой информацией, быть может, видя во мне конкурента, ведь в своё время я увольнялся из конторы, находясь в должности старшего инженера.

В первый свой сезон на новом-старом месте я достаточно быстро вошёл в коллектив, поскольку помимо работы нас ещё сблизили спорт, молодые сотрудники, а таких было большинство в бригаде, попросили меня проводить с ними по утрам вместо зарядки тренировки по карате. Я к тому времени уже более 10 лет занимался единоборствами и имел немалый тренерский опыт.

Каждое утро, за час до начала работы, мы выходили на свежий воздух и месили окружающее пространство руками и ногами, выбрасывая их в разные стороны в определённой последовательности, которую задавал я как тренер. Ребята оказались толковые, а главное, все неплохо подготовлены функционально, были в нашем коллективе и футболисты, и хоккеист, и другие физически развитые ребята.



Церковь Чуда Архистратига Михаила, г. Великий Устюг

ЗВОНОК ИЗ ПРОШЛОГО

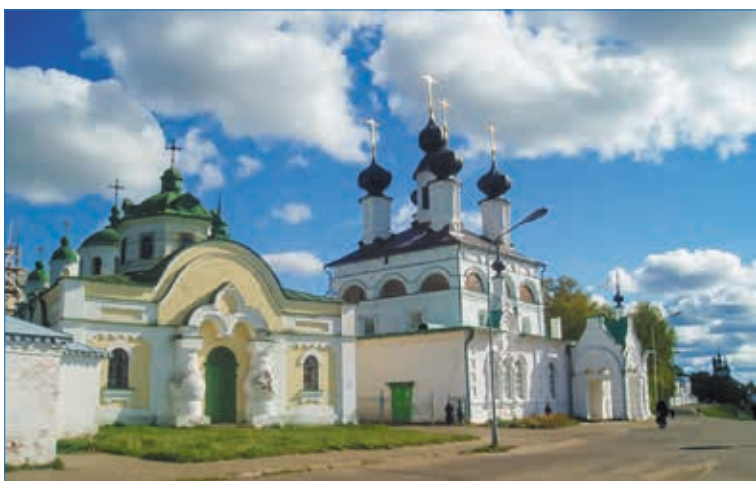
Из молодёжи с нами не занимался поначалу только Григорий, паренёк невысокого роста, худощавой наружности. Он отказался с нами тренироваться, ссылаясь на свою занятость, поскольку обеспечивал бесперебойную работу программного обеспечения наших компьютеров. Однако, тем не менее, и с ним мы по вечерам общались достаточно много, расписывая «пулю» в преферанс и просто разговаривая на разные темы.

По работе я часто обращался к нему, спрашивая те или иные нюансы при работе со специализированными компьютерными программами. Бригадир поставил нас в одно звено, чтобы в случае возникающих проблем мне было к кому обратиться. Работа на трассе была незамысловатой (мы измеряли при помощи прибора значения защитного потенциала газопровода), однако она была достаточно трудоёмкой, поскольку показания приходилось «снимать», согласно методике, через каждые 5 метров. В условиях трассы, где валик насыпанного на трубопровод грунта был покрыт высокой травой, густым кустарником, а то и молодым еловым лесом, фиксировать эти цифры было непросто.

И вот мы договорились с Григорием меняться друг с другом, производя эти замеры, через каждый километр трассы. Особенность получения показаний была в том, что одновременно они «снимались» с трёх электродов, то есть по трассе шли три работника, располагаясь перпендикулярно оси трубопровода, и синхронно ставили электроды в грунт, при этом оператор, находящийся в центре этого небольшого коллектива, на компьютере «снимал» показания, нажимая клавишу Enter.

Таким образом, в память компьютера при этом вносились значения защитного потенциала трубы в месте замера. На отрезке пути в один километр мы должны были сделать 200 замеров.

Проработали в одной бригаде с Григорием мы один сезон. Уже тогда было видно, что он птица иного полёта, так же, как и я, он держался особняком в разношёрстной бригаде. Наверно именно эта черта наших характеров и сблизила нас,



Храм св. праведного Прокопия

несмотря на большую разницу в возрасте.

Запомнилась работа на трассе в Вологодской области, на её территории в то время находилось пять ниток магистральных трубопроводов большого диаметра, коррозионное состояние которых мы и обследовали. Базировалась наша бригада в городах и посёлках, расположенных поблизости от измеряемого объекта, поэтому ночевать приходилось и в Приводино, и в Тотме, и в Великом Устюге – городе, где я родился. Правда, жить мне там довелось немного, уже не осталось месяцев после того как я появился на свет, мои родители перевезли меня в Ухту, где я и проживаю до настоящего времени. Уже не осталось никого из близких мне людей – мама, папа, бабушка и брат давно ушли в мир иной, я же топчу пока северную землю, ставшую мне второй Родиной, и перебираться отсюда никуда не собираюсь.

Однако я отступил от основной темы моего повествования, итак, в одной из командировок наш бригадир в качестве основного пункта дислокации бригады выбрал Великий Устюг. Когда-то этот небольшой провинциальный городок с громким названием был великим, союзником Москвы, её главным форпостом на Севере Руси в противовес набравшему в то время силу и влияние Великому Новгороду.

С середины XVI века Устюг – крупный центр торговли и ремё-

сел. Учреждая «государев удел», царь Иван Грозный своим указом включает его в число опричных городов, а с конца XVI века Устюг официально именуется Устюгом Великим. Город стал главной опорой московских князей в завоевании ими северо-восточных земель.

С XVII века особое значение в развитии экономики России приобретает Сибирь – огромный, загадочный, богатый, а потому манящий край. Среди землепроходцев-первооткрывателей и знаменитых мореходов – уроженцы Устюга: Тимофей Булдаков, Семен Дежнев, Ерофей Хабаров, Владимир Атласов...

Это сейчас там проживает не более сорока тысяч жителей, в городе практически нет промышленных предприятий, пока держится на плаву лишь судоремонтный завод, а главной достопримечательностью стала вотчина Деда Мороза.

Расположилась наша бригада в одной из старинных гостиниц города, в ней больше всего меня поразили высокие потолки в номерах, да и сами комнаты, где находили себе временное пристанище гости, были огромных размеров.

Именно в этой командировке произошло знаменательное событие, которое запечатлелось в памяти – мой товарищ Григорий заявил мне, что хотел бы покреститься именно в этом старинном городе и чтобы крестным его стал ваш покорный слуга. Честно говоря, я был тронут таким доверительным отношением ко мне моего напар-

ника. И вот, выбрав день, когда в одном из храмов шла служба, мы дружно всей бригадой заявили в церковь. Настоятель был ещё в храме, я подошёл к батюшке и изложил ему нашу просьбу, ответ его был положительным, он озвучил стоимость этой церковной услуги и место, где её можно было оплатить. Священник на мой вопрос, могу ли я стать крестным моего сослуживца, ответил, что молодой человек уже совершеннолетний, поэтому и крестить его можно и так, а на Таинстве могут присутствовать все друзья и близкие.

Запомнились таинственная атмосфера, в которой происходило это знаковое для меня и моего товарища событие, умиротворяющий запах ладана, тонким облачком струившийся из кадила, густая тишина, прерывавшаяся тёплым перезвоном звеньев медных цепочек, на которых висело это обрядовое устройство, монотонный голос священника, читающего молитвы – всё это придавало церковному обряду торжественность и яркость.

Отработав полевой сезон с Григорием, я не прекратил с ним общение и во вне рабочее время, у нас оказалось общее увлечение – бильярд. Находясь в Ухте, мы иногда встречались с ним в бильярдном клубе, разыгрывали несколько партий.

Как-то неожиданно для меня Григорий вдруг «пошёл» вверх по карьерной лестнице, став начальником отдела автоматизированных систем управления (АСУ) на нашем предприятии. Проработав в этой должности несколько месяцев, он переезжает в Москву, где устраивается на работу уже в головную компанию. На какое-то время общение наше прерывается, и вновь я его встретил спустя несколько лет, в июне 2007 года, когда зашёл в ухтинский филиал Газпромбанка. Оказывается, он работал в то время там, главным специалистом по информационной безопасности. Обменялись телефонами. Так мы снова начали изредка встречаться с Григорием за бильярдным столом, причём ни меня, ни его не интересовал результат, актуален был сам процесс игры, мы получали удовольствие от забитого сложного шара, причём не важно было, кто его автор, и от общения друг с другом.

В 2010 году, отработав несколько десятилетий на государство, я ушёл на заслуженный отдых. Здесь жизнь моя вновь выдала очередную вираж, я вместе с супругой целиком отдался журналистской деятельности, стал главным редактором православной газеты «Колокол Севера». Сама газета издаётся с 2004 года, и поначалу я был одним из её корреспондентов, душой издания была, конечно же, Анжелика Юнина, ставшая в 2009 году моей супругой.

Общение с моим товарищем прерывается на долгие 12 лет, у меня остался, правда, номер его телефона, однако понимая, что теперь он находится в столице и в Ухте не бывает, я не решился надоедать ему своими звонками из провинции.

И вот раздаётся звонок и знакомый голос на другом конце «провода». И что поразило, спустя столько лет Григорий ничего не забыл, и, более того, крещёный уже во взрослом возрасте он так искренне верит в Бога и хочет помочь церкви.

После столь длительного перерыва нам было о чём поговорить, Григорий Олегович теперь семьянин, рядом с ним красавица жена и двое очаровательных пацанов.

Карьера его продолжала идти в гору, в скором времени он должен был стать вице-президентом по информационной безопасности солидной компании и переехать на новое место жительства в страну ближнего зарубежья. Теперь общались мы с ним через Интернет. На связь с ним я выходил нечасто, понимая степень его загруженности, время от времени делясь с ним новостями, которые происходят в некогда родном для него городе.

(Продолжение следует)



Вероника Северова



Село Великорецкое. Фото Николая Лудникова

ОДЕЯЛО ДЛЯ ХРИСТА

Великорецкое Светлана с мужем приехала поговеть перед Рождеством. Поселили их в разных избах, её – у женщины, которая трудилась в храме, а супруга – на берегу реки, с монахами.

Зимнее Великорецкое поражает своей кружевной красотой, тишиной и особым ритмом. Здесь как в монастыре. Встал, помолился, потрудился, на службу в храм. Дома с печным отоплением. Дни стояли морозные, и Светлане было зябко с непривычки. Но окружающая благодать словно согревала изнутри.

Храм особенно поразил Светлану. Церковь старинная, но нуждающаяся в благоустройстве. И в большом приделе на иконостасе не было образов. Только огромное распятие на белой стене. И слушая молитвы и песнопения, Светлана смотрела на Христа и думала, как холодно там, в высоте, одному. А ещё она думала о хозяйке, которой так трудно в этом деревянном доме и тоже холодно зимой.

Дни в монастыре пролетели незаметно, и после радостной встречи Рождества Христова паломники поехали домой. Но сначала заехали в Киров по делам. И в торговом центре она увидела красивое дорогое одеяло, и словно внутри кольнуло. Конечно, она должна его купить той женщине в Великорецком.

Супруг был озадачен, когда она предложила вернуться в Великорецкое, но в просьбе не отказал, хотя путь неблизкий. Светлана подарила женщине одеяло и зашла в храм, помолиться. И ей показалось, что теперь Христу стало теплее.

Спустя год супруги уже всего на день заехали в Великорецкое, поселили на ночь их так же по отдельности. Светлана была рада видеть хозяйку. И, похоже, дом её стал более тёплым. После вечерних разговоров за чаем пошла в комнатку, куда её поселила хозяйка. Она зашла и замерла. Ну, конечно же, то самое одеяло, оно согревало этой ночью, и ей было тепло, как у Христа.



Спасо-Преображенская церковь, 2009 г.

С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ – ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Великий пост дает нам возможность обострить наше духовное зрение, приблизить ту самую возжеланную цель, которая была отодвинута вдаль, в мглу нашей повседневности. Если говорить обычным человеческим языком, то мысль о спасении, молитва о спасении должна стать во время Великого поста важной частью нашей жизни. А для того чтобы было так, нужно все остальное отодвинуть в сторону. В полной мере мы этого сделать не сможем: мы работаем, учимся, у нас повседневные труды. Но самое важное, что, может быть, следует нам сделать и чего следует достичь, — это того, чтобы мысль о подлинной цели нашей жизни, о спасении перестала быть где-то за периферией нашего внимания.

Давайте постараемся каждый день, который мы встречаем, сопровождать молитвой и во время этой молитвы просить Господа о самом главном — о прощении наших грехов. Наверное, редко мы начинаем день с этой молитвы, но пусть отныне каждый день начинается с молитвы о прощении грехов, о том, чтобы в нашем сердце ожили великие слова разбойника: «Боже, милостив будь ко мне, грешному! Будь милосерден ко мне! Услышь мою молитву, помоги мне, Господи, на моем жизненном пути, который должен привести меня ко спасению!». И ведь нет другой, более важной цели. Никакие человеческие заботы, никакие иные цели, которые человек ставит в своей жизни, несопоставимы по значению с этой основной и главной целью — достижением спасения.

Патриарх Московский
и всея Руси Кирилл

ПОМОЖЕМ ГАЗЕТЕ «КОЛОКОЛ СЕВЕРА»!

Православная газета «Колокол Севера» издается уже 19 лет и рассказывает людям о традициях веры наших предков, поднимает актуальные вопросы образования, культуры, пропагандирует здоровый образ жизни. Выпускают ее энтузиасты на общественные начала, и потому редакция рада любой помощи.

Мы от всей души благодарим настоятеля церкви Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, о. Романа Ситника, Григория Ни, Евгения Михайловича А., Василия Ивановича Н., Гагика Рубеновича Меликсетяна, Галину Павловну М., Валентину Александровну М. и других неравнодушных людей за помощь газете!

Редакция просит помочь в таком благом деле – сохранении просветительского издания «Колокол Севера». Средства необходимы на печать, верстку газеты и другие расходы, связанные с организацией работы издания и сайта.

Перечислить деньги можно на карту Сбербанка 2202 2007 4295 7549. Желющие оказать любую помощь могут звонить главному редактору Лудникову Николаю Николаевичу: 8912-947-21-05.

Редакция газеты «Колокол Севера» сердечно благодарит ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» и лично генерального директора Григория Григорьевича Грибова за финансовую поддержку газеты «Колокол Севера». Спаси Вас Господи!

Поздравляем службу «Милосердие» с НОВОСЕЛЬЕМ

Православная служба «Милосердие» переехала по новому адресу: г. Ухта, Октябрьская, 10.

Теперь вещи для нуждающихся нужно привозить по новому адресу (вход со двора, по левой стороне зелёная решётка, рядом дверь с жёлтым колокольчиком).

Расписание работы центра:
Пн., вт., ср., чт., пт. – с 10 до 17:00;
Суб. – с 10 до 14:00;
Вс. – выходной.

Если вы нуждаетесь в вещевой помощи, просьба предварительно звонить по теле-

фону: 8912-546-06-31.

Служба «Милосердие», которая помогает сотням малообеспеченных людей и бездомным, нуждается в нашей поддержке.

Волонтеры с благодарностью примут в дар: стойки, полки, вешала, пристенные конструкции, крючки, корзины, столы, стойки вешала напольные, стеллажи, так необходимые для обустройства вещевого склада.

Желающие помочь финансово могут перечислить средства по реквизитам:

Наименование организации: АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИ-

ЗАЦИЯ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «МИЛОСЕРДИЕ»

ИНН организации: 1102083456

Номер счета: 40703810328000000864

Наименование банка: Коми отделение № 8617 ПАО Сбербанк

Корреспондентский счет: 301018104000000000640

БИК: 048702640

Назначение платежа: «Благотворительное пожертвование»

или на карту СБ 4817 7601 6113 6654 (с пометкой «Помощь»), привязана к номеру телефона 8912-546-06-31.

Больше новостей и фото в группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/club60484570>) и на сайте газеты «Колокол Севера»: колоколсевера.рф

УЧРЕДИТЕЛИ:
Н. Н. Лудников, А. В. Лудникова
Одобрено Синодальным
информационным отделом
РПЦ – свидетельство № 205 от
09.04.2012 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Н. Н. Лудников
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:
Вероника Лудникова
КОРРЕКТОР: Максим Меньшенин
ДИЗАЙН: Роман Маковский

ИЗДАТЕЛЬ:
Редакция газеты «Колокол Севера»

Зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в
сфере связи, информационных техно-
логий и массовых коммуникаций по
Республике Коми – свидетельство
ПИ № ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

ПЕЧАТЬ: Отпечатано в ООО «Элефант»
(610040, Кировская обл., г. Киров, ул. Лени-
на, зд. 26). Тираж 600. Заказ 16090. Выпуск
подписан в печать 17.02.2023 г., по графику
– 10.00, фактически – 10.00. Дата выхода
газеты 01.03.2023 г. Цена свободная.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169300, Республика Коми, г. Ухта,
ул. Социалистическая, 3-80.
ЭП. ПОЧТА: ludnikovnn@mail.ru
ТЕЛЕФОНЫ: 8 (8216) 74-81-09,
89129472105.