



КОЛОКОЛ

Севера

Православная газета № 6 (101), декабрь 2021 г. от Р. Х.

Издаётся с июня 2004 года по благословению Высокопреосвященнейшего Питирима, архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского. Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ



Дивны дела Твои, Господи!

Владыка призывал
ухтинцев проводить
воскресенье
в молитве и
добродетели

2



«Клинский десант» под Ухтой

Реконструкция
в честь 80-летия
разгрома
фашистских
войск
под Москвой

8



Хочешь отнять у державы будущее – разврати ее молодежь

Не дадим
уничтожить
родной язык

9

ВСЁ В ХРИСТОВОМ БЛЕСКЕ



Фото Николая Зиновьева

Архиепископ Питирим
(Волочков),
член Союза писателей России

Сияет всё
в Христовом блеске,
Как солнцем,
Им наполнен шар земной.
Шлёт радость
Он при каждом всплеске
Руконок нежных в души
нам с тобой.

Младенца частью
стать нам счастье,
Детями Творцу
мы стали
во Христе.
Ликут в Рождество
все власти,
И ангелы, и люди на земле!

Пусть в каждый дом
Звезда приходит,
Царей и пастухов
приводит вновь.
Надежда хороводы водит,
С детьми ликут
Вера и Любовь.

Пусть в каждом доме
пахнет счастьем,
Пусть льётся ёлки
тонкий аромат.
Чтобы стали все
в Младенце частью,
Чтоб крепко обняла
всех Божья Мать.

С праздником Рождества Христова и Новолетием!

Дорогие о Господе пастыри, диаконы и монашество, благочестивые миряне – верные чада нашей Сыктывкарской епархии, все жители Коми-Зырянского края!

Вот и снова воссиял великий свет Рождества Христова, с нами ныне Рожденный Сын Божий, пришедший исцелить наши немощи и несовершенства, просветить помраченное грехом естество и дать жизнь вечную. Рождество Христово гуманизировало все христианские страны, изменило жизнь всего человечества. Никто из нас не одинок в этой жизни, потому что «с нами Бог, разумеете языцы, и покаяйтесь: яко с нами Бог» (из последования Великого повечерия на Рождество Христово).

Говоря о жизни во Христе нашей Сыктывкарской епархии, которой пошел уже 27-й год от ее создания, хочется отметить, что в истекшем году было освящено две церкви в Коми глубинке и Свято-Владимирский крестильный храм, построена в столице арка – входные ворота к 100-летию нашей республики. Мы завершили возведение большого храмового комплекса главного собора Сыктывкарской епархии. Это было сделано с вашей помощью, дорогие мои братья и сестры. Ваши посильные вклады делают нашу церковь и наш Коми край краше и благолепнее.

В 2021 году открылась долгожданная Сыктывкарская православная гимназия, и теперь

маленькие граждане нашего северного края получают полноценное образование и духовно-нравственное воспитание. В истекшем году я праздновал и личный юбилей – свое 60-летие.

В наступающем году нас ожидает празднование 650-летия коми письменности, созданной в 1372 году великим просветителем Коми земли Стефаном Пермским, мне выпала честь быть членом оргкомитета по проведению этого исторического юбилея.

В 2022 году исполнится 40 лет моего служения в священном сане, и все это время стараюсь ревностно нести возложенное на меня послушание здесь, в Коми-Зырянском крае. Благодарю за молитвенную помощь всех вас, дорогие мои, всех священников, несущих трудное и непорочное служение все годы существования нашей любимой Сыктывкарской епархии.

Благодарю Господа нашего Иисуса Христа, что сохраняет здоровье нашего духовенства в эти сложные годы распространения новой инфекции. Пандемия изменила нашу жизнь, но не смогла поколебать нашу любовь к Богу и ближним, а, наоборот, укрепила и возматерила добрые христианские чувства и настоящую взаимопомощь. С нами Величественный и Всемиловитый Господь, и пусть Он ведет нас к Его Вечному Царству.

Дорогие мои! Будем стараться, чтобы светлый праздник Рождества Христова стал временем доб-

рых дел служения ближним, страждущим, немощным, в темнице сидящим и тем, кто оторван ныне волею обстоятельств от своего земного Отечества. Пусть Господь ниспошлет вам духовную радость и благословит здравием и изобилием плодов земных. Встречайте Рождество Христово у рождественской елки, с подарками, святочными песнями, с общением в Господе нашем Иисусе Христе со всеми, «возлюбившими явление Его» (2Тим. 4:8).

И даже если вы будете общаться только на расстоянии в силу нынешних ограничений, Рождшийся Богомладенец Иисус Христос не умалит, а умножит вашу праздничную радость и бесконечную благодарность нашему Творцу. «...Умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны, со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира» (Еф. 4:1-4).

С праздником Рождества Христова и Новолетием! Призываю благословение Богомладенца Христа на всех вас!

Питирим,
архиепископ Сыктывкарский
и Коми-Зырянский

Рождество Христово
2021-2022 гг.



ДИВНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!

10-12 декабря состоялся традиционный пастырский визит архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского Питирима в Ухту. Два дня горожане смогли помолиться за архиерейским богослужением.

Встреча в колонии

Владыка Питирим начал свой визит с посещения исправительной колонии № 19 на Бельгопе, где провел беседу с осужденными. Об этом архиерей рассказал в интервью газете «Колокол Севера»:

– Я рад, что, несмотря на трудности пути, эта встреча в колонии состоялась. Когда мы направлялись в Ухту, всю дорогу мела метель, но добрались с Божией помощью. В самом исправительном учреждении очень ответственно подошли к организации мероприятий. Сначала я отслужил краткий молебен в храме в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость». А затем состоялась встреча с заключенными, в зрительном зале было более 100 человек. И, что отродно, на протяжении полутора часов слушали с большим вниманием.

Свое выступление я посвятил теме «Наука и религия». Ведь хорошо известно, что среди великих ученых было много верующих людей. Одна история примечательна. Я рассказал слушателям об американском

изобретателе Сэмюэле Морзе, который придумал электромагнитный телеграфный аппарат и специальный код (он и сейчас носит его имя). Текстом для первой телеграфной депеши (24 мая 1844 г.) он выбрал слова нашего псалмопевца Давида «Дивны дела Твои, Господи». И слушатели были в восторге, особенно верующие, которые входят в православную общину колонии.

Воскресный день – для молитвы и добрых дел

Архиерейские богослужения прошли в Свято-Стефановском, Свято-Никольском храмах Ухты. А 12 декабря архиерей совершил Божественную литургию в церкви Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших.

Свою проповедь владыка Питирим посвятил Евангелию от Луки, читаемому в этот день. Оно повествует об исцелении больной женщины, на которую Христос возложил руки, и она тотчас выпрямилась. Но это чудо только разозлило начальника синагоги, тот громко заявил, что нельзя исцелять в день субботний.

«Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний?»

И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его» (Лк 13:10-17).

Архиепископ Питирим отметил, что, как и в дни, описываемые в Евангелии, так и сейчас, мир, погруженный во лжи и грехах, не хочет слышать здравый голос Церкви. В ответ духовенство только обвиняют в мыслимых и немыслимых преступлениях, совершенно не забывая не только о Спасении души, но и даже о здоровье граждан. Владыка призвал всех радоваться и веселиться. И жить так, как нас учит Евангелие. Проводить день воскресный в молитве и добродетели – помощи ближним, храму.

На архиерейскую службу пришло очень много людей, и владыка это отметил:

– Церковь не преодолима, у нас есть будущее. И это видно по храму Новомучеников Ухты. Мы не должны бояться. Нам благодать огромная дана, которая защищает и от духов нечистых, и от болезней.

В этот день за усердные труды на благо Церкви архиерей наградил медалью Стефана Пермского казака Алексея Владимировича Романова.

Настоятель храма Новомучеников отец Роман Ситник тепло поблагодарил архиепископа Питирима за визит и пожелал, чтобы Господь всегда помогал владыке в его подвижнических трудах.

Больше уповать на Бога

После Литургии владыка Питирим ответил на несколько вопро-

сов журналистов газеты «Колокол Севера». Первый посвящен пандемии коронавируса:

– Вы один из немногих архиереев, кто открыто выступил в защиту людей от поголовной вакцинации в своем письме Главе Республики Коми. Был ли ответ, какие аргументы приводите?

– Ответ пока ждем. А в своём обращении к Владимиру Викторовичу Уйбе я привел выдержку из итогового документа круглого стола «Вакцинация: этические аспекты в свете православного вероучения», который прошел в Сретенской православной духовной академии. В нем представители духовенства, эксперты в сфере медицины и биологии, представители православной общественности подчеркивают:

«Русская Православная Церковь последовательно придерживается принципов защиты свободы выбора человека в использовании или неиспользовании новых и быстро развивающихся технологий, в том числе в сфере медицины... Признание при этом важность поддержки инициатив по преодолению пандемии, в том числе через широкий охват населения вакцинацией, участники круглого стола считают необходимым обеспечение свободы выбора людей в отношении вакцинации от коронавирусной инфекции COVID-19 и исключение каких-либо форм открытой или скрытой сегрегации людей, отказавшихся от таковой вакцинации по какой-либо причине... Обнаружившиеся случаи манипулятивного

принуждения к вакцинации и иных действий, направленных против упомянутой выше свободы выбора, вызывают в обществе негативную реакцию и лишь усиливают слухи и тревожные настроения в отношении предпринимаемых в области здравоохранения мер».

Привожу и мнение врача-пульмонолога, академика А. Г. Чучалина, который отмечает, что вакцина – это благо, но подход должен быть персонализированным, прежде чем делать прививку, нужно тщательно обследовать человека. «Нельзя вакцинировать всех подряд», – говорит этот доктор медицинских наук.

В письме я прошу Главу региона избежать принудительной медицинской манипуляции, попирающей основы христианской свободы. Очень надеюсь, что наш голос будет услышан. При этом замечу, что 65 процентов духовенства и монашествующих Сыктывкарской епархии прошли вакцинацию.

– Люди напуганы, всех волнует вопрос, что будет дальше. Какой совет дадите православным?

– Верующие люди должны быть оптимистами, больше уповать на Бога, и в этом Спасение. Всегда были скептики, даже среди апостолов. Но вера сохраняется в народе до сего дня. И меня лично вдохновляет, когда я вижу лица наших прихожан. Как говорит Евангелие, «Сын Человеческий, придя, найдет ли веру на земле?» (Лк 18:8). Мне кажется, мы, наш русский Север, своей верой отводим беду от всей Вселенной.



АКВАРЕЛИ ИЗ ПАЛОМНИЧЕСКИХ ПОЕЗДОК

Рытывкаре прошла выставка акварелей и путевых зарисовок сестер монастыря святой Марии Магдалины «...Пою Богу моему...». В одном из залов Национальной галереи Коми было представлено сорок работ, написанных монахинями во время своих многочисленных путешествий.

Больше всего работ создано в поездках по Израилю, где и располагается монастырь. Рисунки выполнены и на берегу Тивериадского озера – Галилейного моря, где Христос совершил множество исцелений и явился своим ученикам после Воскресения, и в Иерихоне, считающемся одним из самых древних, населенных и сегодня городов мира, и в Вифании, которую посетил Иисус накануне торжественного въезда в Иерусалим, и в Магдале – родине Марии Магдалины, и в самом Иерусалиме.

Паломнические поездки монахини совершают по европейским христианским святыням, расположенным в Греции, Сербии, Черногории, Германии, Франции и России. Также на акварелях запечатлены пейзажи далекой Австралии.

Жанр путевых зарисовок ограничил размеры произведений до стандартного листа бумаги и продиктовал самую неприхотливую в дороге живописную технику – акварель.

В России монахини показывают свои работы на выставках, являясь коллективным членом Ассоциации художников-акварели-



Выставка организована друзьями Гефсиманской русской обители. История храма Марии Магдалины или, как его принято называть, Русской Гефсимании, началась в далеком 1888 году. Император Александр III и его родня в память о покойной матери построили в Иерусалиме в Гефсимании на склоне священной горы Елеон храм во имя святой равноапостольной мироносицы Марии Магдалины. Освящение новой русской церкви в Иерусалиме состоялось в октябре 1888 года.



стов Санкт-Петербурга. Выставки акварелей сестер монастыря святой Марии Магдалины уже прошли в Третьяковской галерее, художественных музеях Екатеринбурга и

Кургана, московских галереях.

Интересная особенность этой выставки в том, что под работами нет имен авторов произведений. К рисованию монахини

(а среди них есть те, чья жизнь в миру была связана с профессиональным изобразительным искусством) относятся как к продолжению молитвы.



Гиоргоба в Ухте



23 ноября Грузинская православная церковь отмечает праздник Гиоргоба (груз. გიორგობა) – день памяти святого великомученика Георгия Победоносца. Этот значимый христианский праздник представители грузинской диаспоры города Ухты отметили в храме Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших. Молебен отслужил настоятель храма отец Роман, благочинный Ухтинского церковного округа.

На праздничную службу пришли представители общества грузин г. Ухты «Руставели» (председатель Николай Самушвили).

В это день Церковь вспоминает колесование святого великомученика Георгия, и праздник этот в Грузии чтут особо. Ведь одно из наименований этой солнечной страны – в честь Георгия (это название сохраняется и сейчас во многих языках мира).

В 1891 году на Кавказе, вблизи села Хахи Закатальского округа, построен на месте древнего новый храм в честь святого великомученика Георгия Победоносца, к которому стекается множество богомольцев разных вероисповеданий.

НКО «Руставели» выступает с инициативой праздновать Гиоргобу и в Республике Коми масштабно, как официальный региональный праздник.

В памяти народной

7 декабря на территории храма Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, в Ухте состоялась служба в память о жертвах землетрясения, произошедшего на территории Армении в 1988 году.

По традиции поминальную службу совершил настоятель храма отец Роман, помолиться в этот день к Хачкару пришли представители армянского национально-культурного общества «Урарту», руководителем которого является Гагик Меликсетян.

В этот день в 1988 году на северо-западе Армянской ССР произошло мощное землетрясение.

Подземные толчки за полминуты разрушили почти всю северную часть республики, охватив территорию с населением около 1 млн человек. В эпицентре землетрясения – Спитаке – интенсивность толчков достигла 10, в Леникане – 9, в Кировакане – 8 баллов (по 12-балльной шкале MSK-64). Значительная часть республики подверглась землетрясению в 6 баллов, подземные толчки ощущались в Ереване и Тбилиси. Волна, вызванная землетрясением, обошла планету 2 раза

и была зарегистрирована научными лабораториями в Европе, Азии, Америке и Австралии.

Землетрясение вывело из строя около 40 процентов промышленного потенциала Армянской ССР. До основания был разрушен город Спитак и 58 сёл; частично разрушены города Леникан (ныне Гюмри), Степанаван, Кировакан (ныне Ванадзор) – всего 21 город, и ещё более 300 населённых пунктов.

В результате землетрясения погибло по меньшей мере 25 тысяч человек (по другим данным 45 тысяч), 140 тысяч стали инвалидами, 514 тысяч человек остались без крова. В общей сложности землетрясение охватило около 40% территории Армении.

Были разрушены или пришли в аварийное состояние общеобразовательные школы, детские сады, больницы, библиотеки и другие объекты. Было выведено из строя 600 километров автодорог, 10 километров железнодорожных путей, полностью или частично разрушено 230 промышленных предприятий.

Беда Армении отозвалась тогда болью в сердцах тысяч советских людей. Все республики пришли на помощь братскому народу в те трагические дни.



«ФАКЕЛ ДОБРА» – В «ЖЕЛЧУЖИНСЕ СЕВЕР»

15 ноября 2021 года в Ухте состоялось подведение итогов конкурса социальных проектов «Факел добра».

Конкурс проводится службой по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром трансгаз Ухта» и «Газпром трансгаз Ухта профсоюз».

Его цель – выявление, популяризация и распространение успешных практик социальных проектов, реализуемых на территории регионов производственной деятельности предприятия, а также поощрение работников за инициативность и активную жизненную позицию.

За последнее время ухтинцы уже начинают привыкать к тому, что застрельщиком большинства значимых для города и республики проектов выступает руководство ООО «Газпром трансгаз Ухта». Отрадно, что, несмотря на пандемию, специалисты предприятия не сворачивают свои проекты, наоборот, год от года расширяют охват территорий, где сотрудники подразделений запускают все новые и новые благотворительные проекты.

Впервые «Факел добра» загорелся в 2018 году, тогда на конкурс была подана 51 заявка от 18 филиалов и Совета молодых специалистов ООО «Газпром трансгаз Ухта». В этом году количество конкурсных заявок увеличилось до 119. В девяти номинациях свои инициативы представили 90 человек из четырех регионов: Республики Коми, Архангельской, Вологодской и Ярославской областей.

А если посмотреть с другой стороны – за четыре года руководством предприятия в союзе с Объединенной первичной профсоюзной организацией «Газпром трансгаз Ухта профсоюз», при активном участии службы по связям с общественностью и СМИ общества, практически с нуля создано мощное волонтерское движение.

Конкурс чудесным образом объединил все добрые и важные инициативы со-



Грант на реализацию проекта «Отдых – основа труда» вручает А. В. Гайворонский

трудников ООО «Газпром трансгаз Ухта» в регионах, где они работают.

Уже сейчас можно с уверенностью сказать, что генеральная задача сего мероприятия выполнена – люди поняли, что они не одиноки в своих благих начинаниях, что их инициатива и активная жизненная позиция

будут всемерно поддержаны и поощрены руководством. А это очень важно – осознавать, что твоё детище нужно людям, что ты не «белка в колесе», которая бесконечно бежит по кругу нерешаемых проблем, а активный член могучего сообщества единомышленников, которые всегда придут тебе на помощь.

За сухими строчками отчета, где перечислены победители конкурса, совершенно не виден тот объем работы, который был проделан участниками, а он весьма значительный, десятки единомышленников в каждом коллективе потратили много времени для своих идей, воплощенных в конкретные проекты.

— На самом деле, не за красивое «спасибо» вы претворяете в жизнь свои идеи, а делаете всё от сердца и от души. Но мне кажется, что очень важно уметь благодарить тех, кто этого заслуживает. Огромное спасибо всем участникам конкурса «Факел добра»! — отметил на церемонии награждения генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» Александр Викторович Гайворонский.

Конкурс «Факел добра» проводится ежегодно и является важной составляющей в развитии системы корпоративного волонтерства на предприятии.

Итоги конкурса:

Гран-при конкурса получил проект Юбилейного ЛПУМГ «Вклад в будущее».

Лауреатами конкурса социальных проектов «Факел добра» стали:

- в номинации «**Лучший социальный проект, реализуемый волонтерами – сотрудниками предприятия**» — проект Приводинского ЛПУМГ «Помогай ближним»;
- в номинации «**Лучший социальный проект года в сфере поддержки людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации**» — проект Вуктыльского ЛПУМГ «Добро начинается с тебя!»;
- в номинации «**Лучшая организация шефской деятельности**» — проект Юбилейного ЛПУМГ «За-жигая сердца»;
- в номинации «**Лучший социальный проект года в области культуры и искусства**» — проект Мышкинского ЛПУМГ «Читаем вместе»;
- в номинации «**Лучший социальный проект года в области здорового образа жизни и спорта**» — проект Сосногорского ЛПУМГ «Клуб любителей бега в городе Ухте «Ukhta Runners»»;
- в номинации «**Лучший социальный проект года в области организации доступной, комфортной городской среды и благоустройства**» — проект Печорского ЛПУМГ «Аллея «Дети-герои Великой Отечественной войны»»;
- в номинации «**Лучший социальный проект года в сфере экологии и туризма**» — проект Печорского ЛПУМГ «Проведение экологических мероприятий в период коронавирусных ограничений (продвижение онлайн-формата)»;
- в номинации «**Лучший социальный проект года в области дополнительного образования детей**» — проект Грязовецкого ЛПУМГ «Шахматное королевство».
- в номинации «**Лучшая проектная идея**» гранты получили две инициативы, которые будут реализованы в течение 2022 года: проект Вуктыльского ЛПУМГ «Отдых – основа труда» и проект Микуньского ЛПУМГ «Качественно подготовленная лыжная трасса – залог спортивных успехов».

Семь проектов отмечены специальными призами Общественной палаты Российской Федерации.

По материалам сайта ukhta-tr.gazprom.ru



Открытие торжественной церемонии награждения победителей конкурса социальных проектов «Факел добра»

Вероника Лудникова

Кадетская история

11 ноября в Сыктывкаре состоялся круглый стол «Кадетское образование в Республике Коми: достижения, направления развития». В обсуждении очно и онлайн приняли участие представители 17 муниципалитетов, где есть кадетские классы. Среди докладчиков на круглом столе в Коми республиканском институте развития образования (КРИРО) выступил и преподаватель ухтинской школы № 18 Иван Сорвачев.

Как руководитель кадетского класса Иван Геннадьевич хорошо знаком с проблемами обучения изнутри, а свое выступление он посвятил истории 18-й школы Ухты. Опыт этого учебного заведения уникален. Ведь именно здесь в 1996 году был открыт первый в Республике Коми кадетский класс. «Для обучающихся были разработаны дополнительные образовательные программы,

включающие в себя строевую и огневую подготовку, углублённое изучение военных уставов. Особое место занимали уроки по истории стрелкового оружия, изучение жизни и деятельности великих полководцев, от князя Олега и до маршала Жукова. Учащиеся кадетских классов носили форму военного образца. Военкомат выделил восемь автоматов Калашникова калибром 7,62 мм. Был заключён договор на внеконкурсное поступление наших выпускников в высшие военные заведения страны», — отметил в докладе Иван Геннадьевич.

Учащиеся кадетских классов 18-й школы являлись победителями городских и республиканских олимпиад по физической культуре и ОБЖ. Выпускники ежегодно поступали в высшие учебные заведения по линии МВД, Госпожнадзора. В списке выпускников — курсанты столичного военного университета, военной академии г. Санкт-Петербурга, Серпуховско-

го военного института ракетных войск и др.

Был и непростой период в развитии кадетского движения в Ухте, на четыре года из-за отсутствия финансирования классы закрывались. Но в 2012 году традиция была возрождена.

В 2015 году был разработан и принят «Закон о кадетском образовании» в Республике Коми, и это дало новый толчок в развитии движения. Количество кадетских классов в ухтинской школе увеличилось до 11. А в 2017 году, опять впервые в Коми, школа № 18 Ухты стала осуществлять специальный набор в кадетские казачьи классы. В учебную программу для кадетов-казачей были введены дополнительные курсы по истории казачества и Православия. Под руководством учителя-филолога Ольги Николаевны Холодыревой в 2015 году совместно с учащимися был составлен «Словарь кадетской чести». Ребята из 18-й школы стали постоянными участниками Всерос-



С кадетами МБОУ «СОШ № 18» И. Г. Сорвачев

сийского конкурса «Георгиевская свеча – свеча памяти» и других патриотических фестивалей и акций.

Несомненно, опыт Ухты – хороший пример для других муниципалитетов, когда совместно с администрацией, представителями Православной Церкви и общественниками в жизнь воплощается такое нужное и важное для воспитания подрастающего поколения дело.

Впечатления от круглого стола у Ивана Сорвачева самые позитивные:

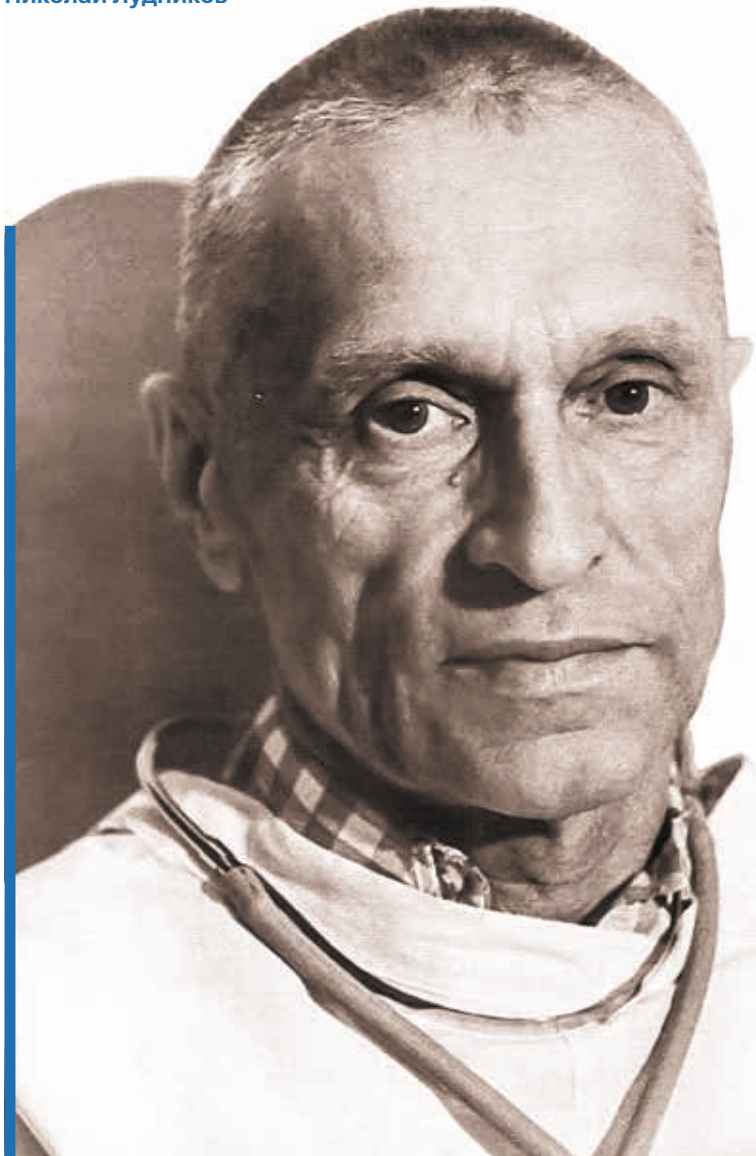
— Конструктивно, информативно. Порадовало, что теперь в КРИРО появится специалист по

координации кадетского образования в Коми, а на базе детского центра «Гренада» дважды в год будут проходить профильные смены. Понравилась идея создания Совета командиров в кадетских классах, ведения листа достижений ученика.

Главная наша цель – максимально достойно и качественно подготовить обучающегося к будущей самостоятельной жизни: военной службе, гражданской повседневности. Вот вторая составляющая, на мой взгляд, у нас развита меньше, и это могло бы стать новым этапом развития кадетского образования в России.

Фото из архива Ивана Сорвачева

Николай Лудников



АЛГОРИТМ ЖИЗНИ ВРАЧА НИКОЛАЯ АМОСОВА

Николай Михайлович Амосов родился 6 декабря 1913 года в селе Ольхово Новгородской губернии. Умер 12 декабря 2002 года в Киеве.

Николай Михайлович Амосов — знаменитый советский кардиолог, хирург, ученый, академик, лауреат Ленинской премии, Герой Соцтруда. Разработал и активно применял теорию о необходимости ведения здорового и активного образа жизни для достижения долголетия.

В 1939 г. окончил медицинский, а в 1940 г. — индустриальный, оба института окончены с отличием. Стал уникальным специалистом — врачом-инженером.

В 1941 г. призван в армию. Всю войну был ведущим хирургом в полевых госпиталях на разных фронтах.

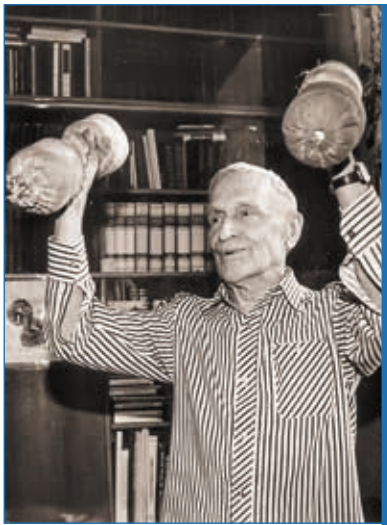
В 1947 г. был приглашен в Брянск, где был назначен главным хирургом области. Много оперировал и разработал собственную методику операций на желудке, пищеводе, почках и других органах.

В ноябре 1952 г. переезжает в Киев, чтобы возглавить Клинику торакальной (грудной) хирургии.

В 1953 г. защитил докторскую диссертацию. Назначен зав. кафедрой в медицинском институте (Киев). В 1963 г. провел первую в СССР операцию по протезированию митрального клапана сердца.

Академик АН УССР (1969 г.) и Национальной академии наук Украины, Герой Социалистического Труда (1973 г.).

Автор новаторских методик в кардиологии и торакальной хирургии, системного подхода к здоровью («метод ограничений и нагрузок»), дискуссионных работ по геронтологии, проблемам искусственного интеллекта и рационального планирования общественной жизни («социальной инженерии»).



Наверно, моему поколению повезло больше, нежели тем, кто родился в 2000-е, мы застали еще ту, советскую медицину, когда врачи отдавались своей профессии до конца и клятва Гиппократова чего-то значила в их профессиональной среде. Поэтому нам есть с чем сравнивать сегодняшнее состояние нашей медицины, когда оптимизация, затронув здравоохранение, упразднила фельдшерские отделения в селах нашей страны, лишив таким образом медицинской помощи сотни тысяч наших соотечественников. А в городах появилось огромное количество фирм и частных клиник, оказывающих за приличные деньги свои услуги.

Перестройка, уничтожившая социалистическое народное государство, основательно закалила мое поколение и заставила полагаться только на собственные силы.

Именно тогда в огромном количестве появилась оздоровительная литература, на страницах которой зарубежные (Поль Брег, Джарвис и другие) и наши (Семенова, Немывакин, Малахов и др.) авторы давали дельные советы, как спасти себя и своих близких от болезней, не полагаясь на коллапсирующую на тот момент медицину. В суровых условиях российской действительности мы быстро поняли, как надо себя вести и что делать, чтобы выжить в этом бушующем море криминального беспредела.

И в этой бесконечной череде наших и зарубежных авторитетов яркой звездочкой сиял наш доктор Николай Михайлович Амосов. И это был не какой-то энтузиаст здорового образа жизни без специального образования, а умудренный опытом и профессиональными знаниями человек, озабоченный состоянием здоровья людей в стране, где он творил и спасал жизни соотечественников. Получилось так, что с трудами Николая Михайловича я ознакомился несколько позже, нежели с книгами советских и зарубежных целителей, то есть обладал уже неким, пусть и примитивным багажом знаний.

Что поразило меня в его работах?

Научный подход к проблемам здоровья и поразительные принципиальность и смелость при от-

стаивании своих взглядов, которые и в то время, и сейчас, идут в разрез с общепринятыми. Даже спустя три десятилетия они являются революционными!

Хирург от Бога, он прошел войну, провел тысячи удачных операций, и в том числе на сердце.

Строгость к себе, удивительная искренность, мужество и сострадание к пациентам обратили к нему сердца многих людей. Возможно, поэтому, когда в преклонные годы, после тяжелой операции он бросил вызов старости, придумав свою собственную систему нагрузок и ограничений, за ним, затаив дыхание, следила вся страна. Амосовская система здоровья увлекла тысячи людей, и, хотя в конце жизни академик признавался, что старость все же победила его, он дожил почти до 90 лет.

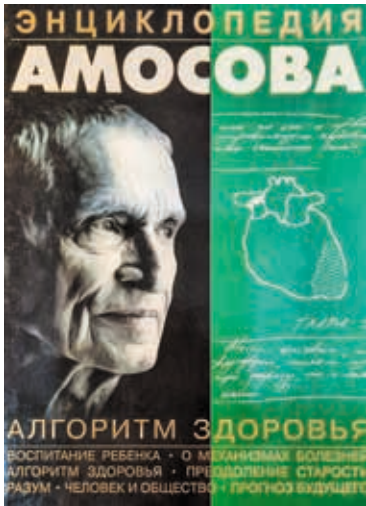
Итак, предлагаю вам ознакомиться с советами уникального врача, которые он изложил в своей книге «Энциклопедии Амосова. Алгоритм здоровья».

Не надейтесь, что врачи сделают вас здоровым

Они могут спасти жизнь, даже вылечить болезнь, но лишь подведут к старту, а дальше — чтобы жить надежно — полагайтесь на себя. Я никак не преуменьшаю могущество медицины, поскольку служу ей всю жизнь. Но также знаю толк в здоровье — теоретически и практически. По этому поводу похвастаю: уже полтора года провожу эксперимент на себе — три часа физкультуры с гантелями и бег.

Врачи лечат болезни, а здоровье нужно добывать самому тренировкой

Потому что здоровье — это «резервные мощности» органов, всей нашей физиологии. Они необходимы, чтобы поддерживать нормальные функциональные показатели — в покое и при нагрузках — физических и психических, а также чтобы не заболеть, а заболев, по возможности — не умереть. К примеру, чтобы кровяное давление и пульс не повышались больше чем в полтора раза при упражнениях или беге, а неизбежная одышка быстро успокаивалась. Чтобы не бояться сквозняка, а простуды быстро проходили без лекарств, сами собой. И вообще, чтобы хорошо работало,



спалось, «елось и пилося».

Так вот, эти «мощности» лекарствами не добываются, только тренировкой, упражнениями, нагрузками. И работой, терпением к холоду, жаре, голоду, утомлению.

Что такое болезни, чувствует каждый. Досадное расстройство различных функций, мешающее ощущать счастье и даже жить. Причины тоже известны: внешние «вредности» (инфекция, экология, общественные потрясения), собственное неразумное поведение. Иногда — врожденные дефекты.

Утверждаю: природа человека прочна. По крайней мере, у большинства людей. Правда, мелкие болезни неизбежны, но серьезные чаще всего — от неразумности образа жизни: снижение резервов в результате детренированности. Внешние условия, бедность, стрессы — на втором месте.

Тренировка резервов должна быть разумной

Это значит постепенная, но упорная. Например, в упражнениях, беге или даже ходьбе ежедневно можно прибавлять от 3 до 5% от достигнутого уровня, в смысле числа движений, скорости и расстояния, причем в зависимости от возраста и надежности исходного здоровья. Это же касается закаливания, загорания, даже и работы.

Если сказать о сути тренировки, то это режим ограничений и нагрузок (РОН, как теперь любят сокращать). Это мой конек. Впрочем, ничего оригинального я не придумал. Три главных пункта.

Первый — еда с минимумом

жиров, 300 грамм овощей и фруктов ежедневно, и чтобы ваш вес равнялся цифре: рост минус 100.

Второй — физкультура. Тут дело сложное. Она всем нужна, а детям и старикам — особенно. Поскольку теперь на работе почти никто физически не напрягается, то, по идее, для приличного здоровья нужно бы заниматься по часу в день каждому. Но нет для этого характера у нормального человека. Поэтому хотя бы 20-30 минут гимнастики, это примерно 1000 движений, лучше с гантелями по 2-5 кг. В качестве добавления к физкультуре желательно выделить участок для ходьбы, по пути на работу и обратно, по одному километру. Полезно, и нервы сохраняет, учитывая плохой транспорт. О беге трусцой я уже не говорю — нереально. Но полезно.

Третий пункт, пожалуй, самый трудный: управление психикой. «Учитесь властвовать собой». Но ох как это трудно! Рецептов много, вплоть до медитации, описывать не буду. Сам пользуюсь простым приемом: когда большой накал и выделилось много адреналина, фиксирую внимание на ритмичном редком дыхании и пытаюсь расслабить мышцы. Самое бы хорошее в такие моменты — сделать энергичную гимнастику, но ведь восстановление обычно не позволяет. Но все равно, как только позволит — работайте. Избыток адреналина сжигается при физкультуре, и таким путем сосуды и органы спасаются от спазмов.

Не следует при малейшем недомогании бежать в поликлинику

Как уже говорил, наши врачи не доверяют природе, нацелены на лекарства и покой. Бойтесь попасть к ним в плен! Найдут болезни и убедят: «Отдыхайте и лечитесь!».

В организме есть мощные защитные силы — иммунная система, механизмы компенсации. Они срабатывают, нужно дать немного времени. Имейте в виду, что большинство легких болезней проходят сами, докторские снадобы только сопутствуют естественному выздоровлению. Вам говорят: «Вылечили!», а вы и верите: «Хороший доктор!».

Если уж посчастливилось попасть к хорошему доктору, берегите его, зря не беспокойте. Помните, что врач — это больше, чем просто

специалист. Это не сантехник. Указания доктора выполняйте... в меру вашего разума. И не требуйте от него лишних лекарств, о которых от соседей узнали.

Повторюсь: лекарств нужно пить меньше. Например, теперь в моду вошли капельницы, уже не только в больнице, но и на дому. Так вот: глупости это, мода. Одно дело — в реанимации нужна «тяжелая артиллерия», другое — дома. Разные показания.

Чтобы быть здоровым, нужна сила характера

Как слабому человеку найти оптимум поведения в треугольнике между болезнями, врачами и упражнениями? Мой совет: выбирать последнее — упражнения и ограничения. По крайней мере, стараться. Поверьте — окупится! Впрочем — каждый хозяин своей судьбы. И здоровья.

Думаю, что 90% людей, если бы они соблюдали правильный образ жизни, были бы здоровыми. Но, к сожалению, режим требует напряжения воли. А силы воли у человека мало... Современное официальное лечение осуществляется методом «Подбора-Перебора» гипотензивных средств, которых не один десяток, и которые затем надо принимать всю (!) жизнь.

В мире много, очень много плохих врачей. Не могу огульно заявить: «Все врачи плохие». Много хороших, но и плохих — тоже. Доказательства? Спросите, что они читают и что умеют. Читают из практиков — единицы. Умеют — более или менее — врачи хирургического профиля. Потому что им без рукоделья просто нельзя врачевать.

Терапевты искренне считают, что им ничего не нужно уметь — ни анализ сделать, ни на рентгене посмотреть, ни плевру пунктировать. Есть, мол, для этого узкие специалисты. А мы, мол, общие врачи. Вот так.

Рассказывая о медицине, о жизни и смерти, наконец, о самом себе, Амосов откровенен до беспощадности, он ведет разговор с собственной совестью. И это учит мыслить точнее и глубже, заставляет задуматься над тем, как жить. Что особенно актуально в наше турбулентное время, когда страх перед пандемией подавляет в нас стремление сопротивляться, уповая лишь на врачей и «Спутник V».



В КАРТИНАХ – МИР ВЕРЫ

Разбирая домашнюю библиотеку, я наткнулся на прекрасный альбом, на обложке которого потрясающая по глубине картина «Преподобный Сергей Радонежский благословляет благоверного князя Димитрия Донского». Издание посвящено творчеству удивительного человека, талантливого художника, Сергея Симакова – иеромонаха Рафаила. В альбоме – биография, произведения мастера. И я с какой-то теплотой вспомнил историю, как познакомился с батюшкой и его уникальными картинами. Об этом я немного рассказывал в 2009 году, но сегодня решил остановиться на этой истории поподробнее.

Приезжая первый раз в тот или иной патриархальный русский городок, я неизменно очаровывался той особенной, присущей только ему атмосферой неторопливости бытия, уникальными запахами ветхих деревянно-каменных строений. Причем запах этот не запустения и тления, а живого организма, который существует в странном симбиозе одушевленной и неодушевленной природы. При внешней схожести городов «Золотого кольца» или российской глубинки они самобытны и не похожи друг на друга.

Из современного, лишнего архитектурной индивидуальности населенного пункта ты попадаешь в пространство совершенно иного жизненного уклада. И оно, это пространство, на какое-то время и тебя делает другим. Я не скажу, что лучше, просто другим. Не бросается здесь в глаза хаотичный напор современного горожанина: на дороге автомобилист уступит тебе проезжую часть, дав спокойно перейти улицу даже не на пешеходном переходе, в магазине тебя не обхватают, а местные жители подробно расскажут и покажут, как надо пройти до того или иного места. Во всяком случае, еще десять лет назад было именно так. В этих населенных пунктах еще существовали муниципальные столовые, где простые приветливые русские женщины щедро наливали тебе ароматных вкусных щей, давали полную миску настоящего, а не порошкового



Преп. Сергей Радонежский благословляет блгв. князя Димитрия Донского, 1987–1988 гг.

картофельного пюре с приличным куском свежего мяса, поили вкусным киселем или морсом, а стоило это каких-то 60 или 70 рублей.

Воздух в российской глубинке еще не испорчен отходами многочисленных предприятий и машин, им не дышишь, его пьешь, как парное молоко, наслаждаясь, особенно в утренние и вечерние часы, его свежестью.

Именно таким я увидел Углич, где мне довелось побывать в мае 2008 года. Пробыли мы там совсем немного, однако эти места в Ярославской области сильно запали мне в душу.

Приезжая в новое для меня

место, прежде всего я обращаю внимание на количество сохранившихся в городке церквей и дореволюционных строений. Какни старались власти в кровавые смутные послереволюционные годы на местах уничтожить эту самобытность, взрывая храмы, убивая и ссылая православных людей в лагеря, до конца этого сделать им не удалось нигде. И чем больше этих архитектурных островков прежней культуры и быта существует в населенном пункте, тем ближе и роднее становятся мне местные жители и сам город.

В Угличе сохранен старый центр, деревянные и каменные здания органично сосуществуют с храмами, создавая неповторимый, складывавшийся веками архитектурный ансамбль. Гуляя по старой части, я обратил внимание на двухэтажное здание, на котором висела вывеска: «Выставка картин отца Рафаила», зашел туда и был поражен увиденным.

Все внутреннее пространство галереи, а это два этажа общей площадью около двухсот квадратных метров, было заполнено прекрасными полотнами православной тематики.

Автор этих произведений – известный московский художник Сергей Симаков, который в 1991 году был рукоположен в сан иерея, а после смерти своей супруги принял монашеский постриг под

именем Рафаил. В июле 2003 года он передал в Угличский музей 181 произведение живописи и графики, посвященные истории Отечества и святым Русской Православной Церкви. Заинтересовавшись личностью живописца, я обратился к экскурсоводам, двум приветливым женщинам, они наперебой, взявшись, стали рассказывать мне о картинах, самом авторе замечательных работ и его единомышленниках, которые, сумев отстоять у местных и столичных предпринимателей хорошо сохранившееся кирпичное здание девятнадцатого века (бывшую полицейскую управу), смогли организовать эту выставку.

Одна из женщин дала мне координаты директора историко-архитектурного комплекса Угличского кремля Виктора Ивановича Ерохина, стараниями которого в немалой степени и был создан этот прекрасный музей. Интересна судьба самого Виктора Ивановича, он прошел путь от научного сотрудника до директора музея. Указом Президента РФ от 12 сентября 1996 года № 1352 ему присвоено звание «Заслуженный работник культуры РФ», лауреат медали им. М. Шолохова, почетный гражданин Углича.

В период управления музеем Виктор Ерохин провел важнейшие мероприятия по сохранению исторического и культурного наследия города Углича: рестав-

рацию Богоявленского собора Угличского кремля, восстановление куполов Казанской церкви, реставрацию Богоявленского женского монастыря. Ерохин работает в Угличском государственном историко-архитектурном и художественном музее с 1971 года.

Встретились мы с ним вечером этого же дня. Ко мне подошел мужчина среднего роста с открытым приветливым лицом, на котором особенно выделялись живые пытливые глаза голубого цвета. Они завораживали и располагали к себе собеседника, переводя общение за короткое время в неформальное русло, такие люди очень быстро становятся друзьями, порой на всю жизнь. Собеседником он оказался очень интересным, желая сохранить ту информацию, которой он щедро делился со мной, я напросился к нему на интервью. Незаметно пролетели два часа нашего общения.

В ходе беседы я спросил у Виктора Ивановича, знает ли он отца Рафаила (Симакова), автора картин, находящихся в музее, оказалось, что они находятся в товарищеских отношениях более 20 лет. Служит отец Рафаил в церкви Михаила Архангела в Бору, что находится километрах в десяти от Углича, если ехать по ярославской дороге. Храм построен стараниями крестьян окрестных деревень в 1787 году. Когда-то



Павел Обнорский, Комельский чудотворец, 1988 г.

– Отец Рафаил, насколько важно, на Ваш взгляд, для православного человека быть культурным и образованным? Или это совершенно не важно, можно служить Богу в любом виде и любом качестве?

В интервью «Монастырскому вестнику» батюшка ответил:

– Богу можно служить, конечно, в любом качестве. Преподобный Серафим Саровский – он Шекспира не читал, театра не видел, да и вообще люди тогда немного по-другому жили. Радио у них не было, телевизоров и телефонов тоже. Они думали по-другому. Потому что они утром пятнадцать минут читали молитвы и вечером пятнадцать минут читали молитвы, еще они каждое воскресенье ходили в храм. Грамоте в школе со времен Ивана Грозного обучали по Псалтири, и получается, что все знали два языка – современный русский и церковнославянский. А быть причастным к общечеловеческой культуре – желательно, конечно, но культура – это все-таки всего лишь внешняя сторона жизни. Мои друзья, которые постарше, были очень хорошо образованны и меня образовывали. Если ты

собираешься общаться с людьми, то, конечно, нужно знать то, что знают они. Хотя бы интересоваться этим и уметь с ними говорить о том, что им интересно. Я считал, что с помощью картин людям можно рассказать о Боге. Книг тогда об этом почти не было, и я писал картины на религиозную тему, которые мне в какой-то момент на Малой Грузинской разрешили выставлять, хотя в то время были закрыты три темы – антисоветчина, порнография и религиозная пропаганда. Если что-нибудь из этого в произведении литературы, музыки, театра или живописи усматривалось – оно убиралось сразу и без разговоров. Церковь и сейчас по значимости у государства числится ниже спорткомитета. Мир, в котором мы живем, превращен в сумасшедший дом, и человеку все-таки надо это сознавать. И очень опасно, на самом деле, так жить, надо быть осмотрительным, но для этого нельзя быть дураком, которым можно вертеть и так и эдак. Все-таки, чтобы прийти к Богу, надо знать о Нем, чтобы быть с Ним. Для этого, конечно, надо учиться.



Свв. Антоний и Феодосий Печерские, 1986 г.

на месте церкви существовал известный с XV века монастырь Михаила Архангела. В годы смуты XVII столетия при его защите пали под саблями интервентов игумен Михаил, 40 монахов и 300 мирян – жителей окрестных деревень. Их братская могила находится недалеко от алтаря храма. Здесь же упокоился инок Василиска, двадцать два года живший на Архангельском погосте и обучавший грамоте крестьянских детей. В храме никогда не прерывались службы. В долгие годы гонений и маловерия в почти пустой церкви служил священник Кассиан, ставший затем архиепископом Костромским и Галичским.

Последние двадцать лет богослужения в храме и благоустройство его территории осуществляет священник Рафаил (в миру Сергей Симаков), художник, создавший большое количество полотен, посвященных истории Русской Церкви. Они экспонировались на выставках в десятках городов России и многих странах ближнего и дальнего зарубежья. Его делами и служением продолжает теплиться огонек духовного творчества, зажженный в этом глухом месте иноками много веков тому назад.

Мне довелось присутствовать на службе в храме Михаила Архангела в Бору, пообщаться с его прихожанами. Приехал в будний день, в церкви было

немноголюдно, кроме меня на службе стояли еще три человека. Всего на подворье постоянно живет пять-шесть послушников, это прибывшие к церкви мужчины без определенного места жительства.

После службы мне удалось пообщаться с отцом Рафаилом, гостеприимный батюшка повел меня к себе в дом, напоил чаем, настоящим на травах, рассказал, как управляется с нехитрым хозяйством. Однако откровенного разговора не получилось, отец Рафаил так и не оправился после смерти любимой супруги, Елены Котиковой, великой сподвижницы во всех его начинаниях. Она вымолила его, когда батюшка заболел онкологией, но заболела сама. Незадолго до своей кончины (24.09.2004 г.) матушка приняла монашеский постриг с именем Анна. После смерти супруги, спустя год, отец Сергей также принял монашеский постриг с именем Рафаил.

На прощание отец Рафаил подарил мне прекрасно иллюстрированный альбом, в котором были отобраны практически все его наиболее значимые полотна, а также биография. Издано сие монументальное произведение Академией Натальи Нестеровой.

В настоящее время отец Рафаил продолжает служить настоятелем храма Михаила Архангела

и потихоньку восстанавливает монастырь, носящий имя Архангела Михаила.

Кроме Архангельского храма, как рассказал мне тогда батюшка, на территории обители были еще четыре церкви в честь Введения во храм Богородицы, родителей Богородицы Иоакима и Анны, Зачатьевская и Рождества Богородицы. В 2008 году здесь были верхний Архангельский и нижний Введенский храмы. Потихоньку обустраивали и другие церкви.

Волею судеб, оказавшись в маленьком по современным меркам старинном русском городке, прикоснулся я к славной его истории. Это лишь маленькая толика того, что можно было бы рассказать о славном русском городе Угличе, его людях и тех событиях, которые произошли в нем несколько столетий назад и оказали такое поучительное и горькое влияние на всю дальнейшую историю моего Отечества.

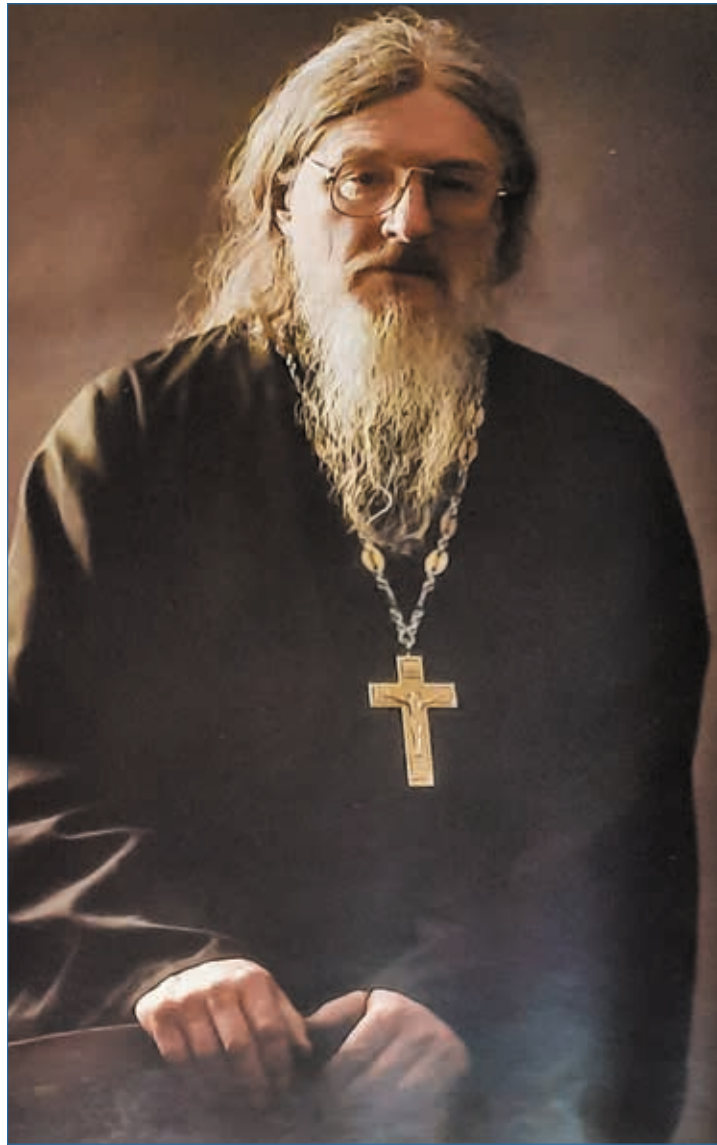
И сегодня я решил показать читателям как можно больше произведений отца Рафаила, о которых он сам сказал так: «У меня картины без какого-либо подтекста или глубинного смысла. В них все наружу. Зритель, смотри, как это красиво! Мои картины – это, можно сказать, плакаты. Я картины превратил в плакаты, которые призывают человека войти в этот прекрасный мир, мир Церкви, мир веры».



Светлая осень, 1988 г.



Призвание Ефросинии Полоцкой, 1989 г.



Родился Сергей Борисович Симаков в Москве 22 января 1949 года, его можно назвать ребенком первого послевоенного поколения. В 1950-е годы, когда Сергею минуло 6 лет, его семья оказалась в Томске, куда направили работать отца. Но по состоянию здоровья Сереже пришлось вернуться в Москву, где он учился в школе № 312. Окончив ее, поступает в Московский архитектурный институт (МАРХИ), который был на тот момент одним из лучших вузов страны. Здесь же он познакомился со своей будущей женой Еленой, ставшей понимающим другом и надежным помощником на всю жизнь.

В 1972 году Сергей оканчивает институт. В 1974 году в Москве образовалось сообщество 20 московских художников, куда вошел и Сергей Борисович. Они стали всемирно известными в семидесятые годы XX века, после выставок на Малой Грузинской улице. Вернисажи «Малой Грузинки» собирали в то время огромное количество посетителей, люди выстаивали по шесть часов, чтобы посмотреть авангардистов. В 1982 году Сергей Симаков был принят в Союз художников СССР.

Эти годы были для Сергея Борисовича необычайно плодотворными, с 1976 по 1989 год им было написано около трехсот полотен. В 1982 году вышел виниловый альбом Аллы Пугачевой под названием «Как тревожен этот путь», в оформлении обложки которого была использована сюрреалистическая работа Сергея Симакова.

В 1983 году художник с женой купили деревянный дом в деревне Загайново под Угличем, недалеко от храма Михаила Архангела. Приезд в эти исторические места стал судьбоносным для художника. Он радикально поменял тему творчества. Отказавшись навсегда от светской живописи, художник обратился к религиозной тематике. Всю выручку за свои картины Сергей направлял и направляет на благоустройство храма.

Тем временем творчество художника приобретает мировую известность, его полотна в настоящее время хранятся в частных собраниях, монастырях, музеях США, Франции, Германии, Испании, Швейцарии, Румынии, Сербии, Боливии. Однако за границу были проданы только авторские повторения основных работ, все первые варианты хранятся в России.

Однажды в московском метро Сергей и Елена повстречали старого приятеля – художника Геннадия Огрызкова, который к тому времени стал уже отцом Геннадием, настоятелем храма Вознесения Господня, что напротив Московской консерватории. Тесно общаясь с отцом Геннадием, супруги сначала крестились, а затем и обвенчались.

В это же время Сергей Симаков взялся за восстановление храма Архангела Михаила. В 1991 году Ростовский владыка и архиепископ Ярославский рукоположили Сергея в священники, а через некоторое время он стал настоятелем этого храма. В 2004 году отец Сергей был возведен в сан протоиерея, а в 2005-м после смерти жены принял монашеский постриг с именем Рафаил.

В 2007 году у отца Рафаила появился друг – известный режиссер Алексей Октябринович Балабанов. Батюшка оказал существенное влияние на последние проекты Алексея Балабанова, став соавтором его двух фильмов – «Морфий» и «Я тоже хочу».

Продолжалась эта дружба несколько лет и закончилась в 2013 году, после безвременного ухода из жизни замечательного режиссера.

«У Балабанова был идеал, – рассказывал отец Рафаил в одном из своих интервью, – Андрей Тарковский. А самым любимым фильмом кумира – «Андрей Рублев», и он даже говорил, что если бы разом сейчас исчез весь мировой кинематограф, но остался бы один этот фильм, то можно было бы начинать всё заново, потому что там всё есть. То есть, что «Андрея Рублева» было бы достаточно, чтобы кино возродилось, причем на высочайшем уровне».

Р «жемчужине Севера» провели реконструкцию в честь 80-летия разгрома фашистских войск под Москвой.

Можно говорить много правильных слов о патриотизме, читать лекции, проводить уроки, но не всегда это находит отклик в сердцах юных граждан страны. Историю можно преподавать и по-другому, как, например, поступают в Федерации военно-тактических игр Республики Коми. Базируется организация в Ухте, и именно в пригороде «жемчужины Севера» энтузиасты вновь организовали масштабную военно-патриотическую реконструкцию, на этот раз посвящённую 80-летию разгрома немецко-фашистских войск под Москвой.

Получилось эпично, достойно, с размахом. А как это удалось? Об этом газете «Колокол Севера» рассказал руководитель Федерации военно-тактических игр Максим Хлобыстов.

Началось всё с истории. Энтузиастов вдохновила уникальная операция времен Великой Отечественной войны, которая повлияла на ход всего контрнаступления Красной армии под Москвой.

К началу декабря 1941 г. Красная армия, выстояв в тяжелейших оборонительных боях, готовилась к контрнаступлению. Соединения 30-й и 1-й ударной армий охватили Клинскую группировку армий «Центр». Немецкие войска начали отходить по единственной не перехваченной советскими войсками дороге, ведущей к Теряевой Слободе. В сложившейся оперативной обстановке командованием Западного фронта было принято решение о применении тактического воздушного десанта. Отряд должен высадиться в районе Теряевой Слободы с задачей не допустить организованного отхода фашистских войск из Клина.

В противном случае вышедшие из окружения немецкие части и соединения могли быть перебросены на другие участки фронта и повлиять на ход всего контрнаступления Красной армии под Москвой.

В ночь на 15 декабря в тыл противника были десантированы силы первого эшелона, состоящего из бойцов 214-й воздушно-десантной бригады. Понимая, что успех операции зависит от неожиданной атаки, командир взвода отдаёт приказ о скрытном подходе на позиции. Ставка на неожиданность себя оправдала. Подкравшись к восточной окраине села, десантники посеяли хаос. Пулемётные расчёты подавали огневые точки противника. Подходя к домам, занятым гитлеровцами, бойцы забросали их гранатами. Противник попытался увести грузовые автомобили, но те не завелись. Это местная ребятня испортила электропроводку и спрятала ручные стартеры. Враг отступал. За всё время операции было уничтожено 9 мостов, 48 грузовых автомобилей, 2 штабных автомобиля и 2 танка. Были ликвидированы более 600 солдат и офицеров.

Как вам такой героический сюжет? И работа в Федерации



«КЛИНЬСКИЙ ДЕСАНТ» ПОД УХТОЙ

военно-тактических игр закипела. К написанию сценария привлекли заместителя директора кадетской школы села Коровий Ручей Усть-Цилемского района Алексея Тиранова. Алексей Геннадьевич горячо поддержал идею и подобрал необходимую историческую фактуру.

Для реализации масштабной задумки федерация представила свой проект «Мы помним» на грант МОГО «Ухта» и выиграла его. Так в их арсенале появилась настоящая военно-полевая кухня. Такое оборудование можно купить только с армейских складов. Несмотря на 1977 год выпуска, кухня работает прекрасно, а топить ее можно керосином.

Вообще, реконструкция – дело довольно затратное. Так, костюм солдата вермахта нынче может стоить от 150 тысяч рублей, советского солдата – более 50 тысяч. В данном бою обошлись обмундированием и маскхалатами, которые уже были в Федерации военно-тактических игр.

В реконструкции приняли участие около 70 человек – инструкторы и курсанты федерации, представители школьного совета штаба «Юнармии» Ухты, кадеты и офицеры из школ Ухты, Сосногорска, села Коровий Ручей Усть-Цилемского района, села Щельяюр Ижемского района, Усинска. Внесли в свою лепту и работники культуры из ГДК Ухты.

Заранее было проведено несколько тренировок с кадетами

из 18-й школы и активистами Федерации военно-тактических игр и «Юнармии» Ухты. Немецких воинов играли взрослые участники.

Большой сюрприз преподнесла погода. В преддверии реконструкции прошел обильный снегопад, и пришлось нанять технику, чтобы подготовить полигон к «боевым» действиям. А аккурат ко Дню воинской славы, 5 декабря, когда была назначена операция под Ухтой, ударил ощутимый морозец. И участникам реконструкции довелось прочувствовать на себе все тяготы военного быта в реальной обстановке, при температуре минус 20.

Участникам удалось поучаствовать в бою со взрывами, выстрелами, полевым госпиталем. Насколько это было настоящим, можно убедиться на фото. А вот что чувствовали школьники, которым довелось принять участие в таком необычном уроке истории? Руководитель федерации Максим Хлобыстов отметил: «Мировоззрение ребят меняется. Они по-другому начинают воспринимать историю Великой Отечественной войны, прочувствовав на себе, пусть и ненадолго, каково это – в мороз, пробираясь через сугробы, выполнять поставленную задачу».

И, чтобы не быть голословным, Максим Анатольевич напечатал нам сочинение десяти-

классника Алексея Ларюкова из 21-й школы Ухты, который поделился своими впечатлениями от реконструкции «Клинский десант»:

«Историю этого события бойцы изучили заранее, тогда нужно было просто перенести битву на наше поле боя. В этот момент я чувствовал себя ослабленно, впереди ведь ещё много времени, но с каждым днём напряжение нарастало. У меня вновь (как и в прошлом году) возникло желание сильнее вжиться в роль, для более точного отображения тех эмоций, которые испытывали герои в столь страшной войне.

С этим желанием я начал стараться более подробно изучать события Великой Отечественной, читать биографии солдат. За день до события меня преследовали постоянные переживания, что что-то пойдёт не так, я понимал, что это не просто реконструкция, это что-то большее, приобщающее новое поколение к истории, не позволяющее забывать о подвигах наших предков. Я понимал, какую полезную деятельность совершают организаторы, какой труд они прилагают для достижения цели, и больше всего меня радует то, что среди подрастающего поколения появляются их единомышленники.

Утром меня не покидало чувство приближения чего-то грандиозного, словно вся ответ-

ственность легла на мои плечи. Об этом я думал всю дорогу, пока вновь не увидел знакомые мне лица, сразу стало легко и спокойно. Волнения стали меньше, я больше переживал за людей, которых не было на репетиции, ведь свою роль я знал чётко и был готов к местности реконструкции, в отличие от наших гостей. Последний час перед началом я ощутил всю масштабность данного мероприятия, столько операторов, зрителей и самих реконструкторов. Мы оказались на позициях, до начала считанные минуты, сердце молотит, а ты продумываешь порядок действий, стараешься помочь остальным.

Но вот взлетает сигнальная ракета. С этого момента всё словно в тумане, по ту сторону поля ведётся огонь, и хотя ты понимаешь, где находишься, после столь длительной подготовки начинаешь вживаться в роль. После окончания же ты понимаешь: «Всё!». То, ради чего всё это затевалось, уже позади, и ты просто осознаешь масштабность и значимость прошедшего события. Впечатления от реконструкции получены незабываемые, я искренне рад, что провёл время с пользой, больше узнал об истории родной страны, что смог стать участником такого события. Желаю продолжать организаторам свою деятельность, привлекая всё больше людей».



ХОЧЕШЬ ОТНЯТЬ У ДЕРЖАВЫ БУДУЩЕЕ – РАЗВРАТИ ЕЕ МОЛОДЕЖЬ

Что происходит с моей страной, с соотечественниками, её населяющими? Мы всё стремительнее скатываемся в пропасть бездуховности, и дна ее пока не видно.

Сейчас модно ругать советский уклад, по крайней мере, так поступает практически вся медийная часть нашего сообщества. Литература, театр, кинематограф, интернет-ресурсы – всё заточено на фальсификацию, охаивание нашего славного прошлого. Мне, большую часть своей сознательной жизни существовавшему в иных общественных отношениях, как и многим моим сверстникам, видно это особенно ярко.

В настоящее время нормой в общении между людьми становится ненормативная лексика, и если от взрослых матерные выражения на улице услышишь нечасто, то молодежь, похоже, приняла на вооружение этот сленг, и, не стесняясь, использует его в своем общении, причем делает это намеренно, с вызовом, громко и бесстыдно.

Наверно, не я один отметил эту особенность в современном обществе, представляю, как нелегко работать в классах учителям с детьми, нормой общения для которых стал мат.

И в данном случае даже не надо задаваться вопросом – откуда пришло к нам это ужасное явление, достаточно зайти в Интернет, послушать, как общаются со своими поклонниками «звезды» эстрады, и всё становится ясно.

Наверно, нет смысла перечислять этих «героев», активно использующих бранные слова в своем «творчестве», и все же пару фамилий я упомяну, поскольку один из них, Гарик Харламов, является всё-таки талантливым человеком, другой – Моргенштерн – воображает себя воплощением бесовского начала на земле, что он, кстати, и не скрывает, выгавировав у себя на лбу три шестерки – отметину дьявола.

У этих деятелей миллионы подписчиков в соцсетях, им подражают, многие мечтают быть похожими на них. Молодые люди в настоящее время хотят всё и сразу – дорогую машину, обставленную квартиру, брендовые шмотки и много-много денег, и не важно, каким путем они их зарабатывают, цель оправдывает средства.

А пока, не имея возможности стать такими же «успешными», как их кумиры, они подражают им, ярко и безвкусно одеваясь и используя ненормативную лексику в своем общении.

В наше время старшие ребята, взрослые в разговорах часто использовали матерные выражения, однако никто не бравировал своей некультурностью, такое специфическое общение было, как прави-



ло, в узком кругу, редко на улице из уст трезвого человека можно было услышать мат, люди стеснялись показаться неадекватными.

Сейчас же отборная ругань слышится повсеместно, особенно из уст школьников, стайки ребят идут по улице, и от этих компаний несется громкая брань, причем они не ссорятся при этом друг с другом, просто такое общение принято в их кругу. И ситуация, я уверен, аналогичная по всей стране, выросло целое поколение недорослей, для которых самые изощренные ругательства стали нормой в общении друг с другом. И самое страшное заключается в том, что взрослые проходят мимо и не делают замечание зарвавшимся юнцам, боясь получить в ответ заряд оскорблений. Они прекрасно понимают, что нет у них мер воздействия на этих деток. Я стараюсь не проходить мимо таких матерщинников, с парнями проще, видя серьезного мужчину, решительно реагирующего на их ненормативное общение, они, как правило, стараются не связываться со мной. Сложнее с девочками, начиная разговор с ними, я прекрасно понимаю, что могу нарваться на провокацию с их стороны, – например, тебя тут же начнут записывать на телефон, и потом объявят, что ты к ним пристаешь.

Но я нашел выход и из этой ситуации. Как-то проходя мимо девочек, сидящих на детской карусели и громко матерящихся, подошел к ним и заговорил, в моем тоне не было угрозы или поучительных интонаций. Я спросил у девочек: знают ли они, сколько слов в русском языке? И сам же ответил на

этот вопрос – по разным данным, от 150 до 400 тысяч. Далее я поинтересовался: а сколько слов использовал при написании своих бессмертных творений Александр Сергеевич Пушкин? В ответ – молчание, девочки недоуменно посмотрели на меня, пытаюсь понять, к чему я клоню. Опять я сам же ответил на поставленный вопрос – около ста тысяч.

Затем я задал им третий вопрос – а сколько слов было в словаре Эллиотки Щукиной, одного из персонажей знаменитого романа «Двенадцать стульев» писателя Ильи Ильфа и Евгения Петрова? И опять молчание, девочки напряженно ждали моего ответа, в глазах их читалась растерянность, они не знали этих авторов, не видели фильма, я уж не говорю о прочтении этого произведения. И опять сам отвечаю на заданный вопрос – 30 слов!

– Вы понимаете, уважаемые девочки, ей хватало всего трех десятков слов, чтобы разговаривать с людьми и передавать посредством их всю гамму своих чувств и переживаний – вот некоторые из них: мрак, жуть, парниша, ого.

Следующим вопросом я вывел девочку из интеллектуальной ступора, спросив у них – неужели вы думаете, что, используя в своем общении ненормативную лексику, вы выглядите лучше названного выше персонажа?

– Вы – будущие жены, матери, как вы считаете, найдете ли вы себе приличного парня, если при нем будете по поводу и без ругаться матом? В ответ – гробовое молчание. Я попрощался с ними и пошел своей дорогой, за спиной у меня повисла тяжелая тишина,

никто не говорил из стайки этих разбитных подружек, похоже, переваривали полученную от меня информацию.

Кто-то из моих читателей, особенно молодых, может сказать – подумаешь, проблема, что в обществе других забот не хватает? Постараюсь ответить и на этот вопрос. Проблем действительно много, но всегда народ наш с честью выходил из катастрофических положений благодаря заложенной в нем Господом высокодуховной матрице. Фашисты, отправлявшие наших девушек на работы в Германию, были поражены тем фактом, что почти все они были целомудренными. Половое распутство и ненормативная лексика и в СССР не приветствовалась, во всяком случае, все средства массовой информации денно и нощно работали над воспитанием человека будущего.

И вот теперь этого будущего у народа не стало, из нашей молодежи целенаправленно вытравливают беспорочность, и насаждение словесного распутства играет в данном случае далеко не последнюю роль.

В словаре великорусского языка В. И. Даля дано следующее определение сквернословия, скверным словам, скверне – мерзость, гадость, пакость, все гнусное, противное, отвратительное, непотребное, что мерзит плотски и духовно, нечистота, грязь и гниль, тление, мертвечина, смрад, вонь, непотребство, разврат, нравственное растение, всё богопротивное.

Грех сквернословия легко переносится и прививается. Он так разросся, что уже не осознается грехом, никогда сквернословие не

носило такого массового характера, такого невиданного размаха, как в последние годы. В воздухе витают нечистота, мерзкие ругательства. И это не только не одергивается, не пресекается, как было раньше. Это стало необходимой деталью жизни. Это открыто поощряется. Гнусные нецензурные слова несутся с экрана телевизора, множатся в Интернете. Сегодня в книжном магазине можно купить словарь матерных слов. Значит, есть издатели, которые видят в этом благое дело! Дьявольские силы, устремившиеся погубить Россию, делают всё, чтобы народ наш учился сам себя осквернять.

Если мы хотим, чтобы наш народ не прогнал, не рассыпался бесплодным прахом, мы должны активно бороться с грехом сквернословия, не давая уничтожать полученный нами великий Божий дар – родной язык. Нельзя равнодушно смотреть, как уродуют его матерщинники, употребляя отвратительные, скверные слова, подсказанные извечным врагом рода человеческого. Ведь совершающий грех сквернословия сознательно калечит в себе образ Божий – и это начало богоотступничества.

Устами христианин принимает Тело и Кровь Христову. Оскверняя срамословием уста, мы прогневаем Христа Спасителя. Вот что говорил святитель Иоанн Златоуст: «Лучше извергать гнилость изо рта, нежели сквернословие. Когда в душе твоей такой смрад, скажи мне, как ты дерзаешь приступить к Тайнам Господним (то есть Святому Причащению)?».

Так называемый мат является языком общения с демоническими силами. Не случайно это явление именуется инфернальной лексикой. Инферальной – значит адской, из преисподней.

Доктор биологических наук, академик Российской академии медико-технических наук П. П. Гаряев совершил важное открытие, описанное им в работе «Волновой генетический код». В ходе экспериментов было доказано, что бранные слова наносят вред окружающим. Воздействие брани равносильно радиационному облучению в 10-40 тысяч (!) рентген – рвутся цепочки ДНК, распадаются хромосомы.

Еще совсем недавно существовало понимание, что материться – это стыдно, что нельзя материться при женщинах и детях. А что мы видим теперь? В последнее время к сквернословию пристрастились. Оно охватило все социальные слои общества. Со всех ступеней этой социальной лестницы – снизу доверху – сыпется «непотребное, что мерзит плотски и духовно».

И вот вся эта богопротивная скверна мертвым саваном накрыла нашу Родину, и никто из власти предрежащих не предпринимает видимых усилий для исправления катастрофической ситуации.

СВЯТЫЕ ОТЦЫ О СКВЕРНОСЛОВИИ

Апостол Павел пишет: «А блуд и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас, как прилично святым. Также сквернословие и пустословие и смехотворство не приличны вам, а, напротив, благодарение; ибо знаете, что никакой блудник, или нечистый, или любостяжатель, который есть идолослужитель, не имеет наследия в Царстве Христа и Бога» (Еф. 5, 3–5). В Послании к Колоссянам тот же Павел призывает: «А теперь вы отложите все: гнев, ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших» (Кол. 3, 8).

Климент Александрийский еще в конце II века по Рождестве Христовом на своих лекциях поучал слушателей катехизаторской школы в Александрии, готовившихся к принятию Крещения: «От неблагопристойных речей мы не только сами должны воздерживаться, но строгостью своего взгляда, отворачиванием головы, так называемым морщением носа, а часто и жестким словом намордник набрасывать на уста и тем, кто вдается в такие речи. Ибо исходящее из уст, говорится, оскверняет человека» (Мф. 15, 18).

А вот Иоанн Златоуст: «Хочешь ли знать, сколь великое зло – говорить срамное и постыдное? Всмотрись, как краснеют от твоего бесстыдства те, которые тебя слушают. В самом деле, что может быть хуже и презреннее человека, бесстыдно срамословящего?.. Как же ты можешь научить целомудрию жену, когда бесстыдными глазами возбуждаешь ее идти в распутство? Лучше извергать гнилость изо рта, нежели сквернословие. Если у тебя дурно пахнет изо рта, то ты не прикасаешься к общей трапезе; но когда в душе твоей такой смрад, скажи мне, как ты дерзаешь приступить к Тайнам Господним?.. Ничто так не прогневляет Его, Святейшего и Чистейшего, как такие слова; ничто не делает людей столь наглыми и бесстыдными, как когда они говорят и слушают подобные слова; ничто так легко не расстраивает нервы целомудрия, как возгорающийся от таких слов пламень. Бог вложил в уста твои благоговение, а ты влагаешь в них слова, зловоннее всякого трупа, убиваешь самую душу и соделаешь ее нечувствительной».

Валерия Салтанова

Сегодня в нашей литературной гостиной мы знакомим читателя с поэтом Валерией Салтановой. Так получилось, что мы попросили у нее стихотворение на Рождество Христово, а получили целую подборку. И решили опубликовать все. Написаны стихи в разные годы. Это чувствуется и по настроению, и по сюжетам. Но, думаем, что это чудесный подарок поклонникам поэзии на светлый праздник.

Я зажмурюсь и представлю:
Мы идём по Ярославлю
В воскресенье, в Рождество
Под капли торжество.
Под подошвами у всех
Хлюпает и тает снег.
Месим лужи с серой кашей
С юной спутницей Любашей,
Под снежком да под дождём
К набережной мы идём.
Нас заворожили краски
Этой синей зимней сказки,
Вкус легенды, дух поверья...
В небо сочное деревья
Воздевают ветви, плавны,
Словно руки Ярославны.
Кинешь взор за окном –
Купола горят огнём.
И гуляет там и тут
Добрый праздный разный люд.
...Воздух медленно сгустился,
Осязаем стал и зрим.
И, полны прогулкой нашей,
Мы любимся с Любашей,
Ни о чём не говорим:
Просто день такой случился –
Будто жизнь, неповторим.
Забываются кручины,
Лики, личности, личины,
Уплывают все почины
Вдаль, как талая вода.
Но без видимой причины
Остаётся навсегда
День – из тех, что небом соткан,
Что в речной глядится лёд,
Что душой навеки сфоткан
И пропасть ей не даёт.
Трудно душе без веры
Да без молитв.

РОЖДЕСТВЕННОЕ

Фото Николая Зиновьева



Валерия Салтанова – поэт, публицист, переводчик, литературный критик, автор-исполнитель, редактор. Член Союзов писателей России и журналистов России. Родилась 11 июня 1966 года в г. Пятигорске. Окончила Воркутинское музыкальное училище (1985) и московский Литературный институт им. Горького (1998). Публикуется как поэт с 1985 года. В 1990-е годы руководила воркутинским литературным объединением «Спологи». Автор семи поэтических книг, более 150 песен, написанных на собственные стихи, а также на стихи поэтов Республики Коми, классических и современных русских поэтов. Валерия Анатольевна публиковалась в российских и зарубежных литературных журналах, альманахах и антологиях. Автор семи сборников стихотворений, ряда книг для детей. Лауреат муниципальной литературной премии имени А. Е. Ванеева 2020 года (Республика Коми). Живёт в Ростове-на-Дону.



Вот и горчит без меры,
Вот и болит.

Запах терпкой хвои
Праздник хранит.
Короб грехов с лихвою
Полон стоит.

В сердце ночного грота –
Дня торжество...
Будет душе работа
На Рождество.

Пусть чудеса летят на всех парах!
Оставим позади неверья страх,
Отринем смерть,
расторгнув с ней родство,
Чтоб встретить чудо года –
Рождество!

Взойдём – плечо к плечу –
на новый круг,
Где руку нам протянет лучший друг,
Где праздник шепчет нежно у лица
И в такт стучат
влюблённые сердца!

И впустим радость в душу!
День такой,
Что можно отодвинуть
хмарь рукой –
Как занавеску, отвести печаль
И разглядеть проснувшуюся даль.

Под новогодних песен баловство,
Икру и дедморозову гармошку
У нас у всех стащили Рождество –
Взаправду спёрли,
а не понарошку.

Не знали дети праздников таких
В СССР – и нет вору прощенья!
Особенно у нас, у городских –
Ни Рождества, ни Пасхи,
ни Крещения...

Я не ропщу – с молитвой в естество
Проникли православные мотивы.
Но Новый год родней,
чем Рождество:
Нет крепче пут,
что в детстве обрели вы!

И в русскую укутываясь грусть,
Я тьму неверья постепенно рушу,
Я год за годом Рождеству учусь,
Я вифлеемский свет
впускаю в душу.

Вероника Лудникова

Время – герой неромана

В Сосногорске прошла презентация новой книги Григория Спичака «Так ли?».

Необычная презентация прошла в трапезной сосногорского храма преп. Серафима Саровского. Настоятель церкви отец Сергей Филиппов пригласил православных познакомиться с новой книгой члена Союзов писателей и журналистов России Григория Спичака «Так ли?», посвященной 100-летию Республики Коми. И за чашкой чая православные смогли порассуждать о веке минувшем и нынешних реалиях.

Формат издания необычен. К юбилею республики все-таки ждешь развернутую ретроспективу из дат, достижений и ключевых событий. Но автор «неромана», так обозначил жанр своего произведения Г. И. Спичак, намеренно ушел от ожидаемой парадной повести. Как сказано в аннотации книги, «Так ли?» – это единое повествовательное полотно, сотканное из очерков, эссе, обзоров с единственным главным «героем» – Временем». Писатель решил изложить вековую историю Коми в неожиданном ракурсе, взяв малоизвестные факты и детали, ускользнувшие, по его мнению, от взгляда историков. Здесь и о настроении, с каким встречали Октябрьскую революцию в коми селах, и о том, как рушили традиции и разорвали монастыри, и о строительстве Северной железной дороги, унесшем жизни стольких людей, о смене поколений и смене героев. Немало интересных фактов и о возрождении Православия на земле Коми, и о последних событиях непростого пандемийного периода.

При этом автор согласен, что нельзя строить будущее, вспоминая только трагичные истории прошлого:

– Надо говорить и о светлых сторонах бытия. Ведь у нас есть Церковь, где все



гармонично. Поскольку смерти нет. Во всем надо увидеть промысел Божий, понять, для чего это было, и помнить знаменитые слова апостольские, что мы куплены дорогой ценой, – подчеркнул Григорий Спичак.

Разговор в трапезной получился интересным. Немало говорили о том, что происходит с нами сейчас, о потере смыслов и отсутствии достойных идеалов в нынешнем времени для подрастающего поколения. Однако православные знают, что с нами Бог, а значит, нам нечего бояться.

– Время непростое сегодня, и, возможно, это будет всё ярче проявляться, вплоть до расколов: привитые – непривитые, с кодом – без кода. Думаю, все согласятся, события можно оценивать по-разному. Но есть единственное, что нас объединяет – один Господь, одно Крещение у нас, православных, – отметил отец Сергей Филиппов. – И отношение друг к другу – это как лакмусовая бумажка. У нас даже волосы на голове сочтены, есть промысел Божий, и каждого

человека Он будет вести ко Спасению души, своей дорогой. Кого-то через труд, кого-то через болезнь. Но нам даны средства спасительные – Исповедь, Причастие, храм. При всей нашей грешности нам дано Покаяние. И в свете Воскресения Христова всё остальное может быть второстепенным.

Батюшка напомнил всем слова святителя Феофана Затворника о том, для чего мы читаем книги. На самом деле может знания это и не главное. Но вот если твоего сердца коснулась какая-то мысль, ты ее прочувствовал и захотел что-то изменить в себе – полюбить ближнего, простить обидчика. Это дороже денег и славы. Беседа завершилась духовным кантом в исполнении о. Сергия и участников встречи «Слава Богу за всё!». Приведем лишь несколько строк:

Если, может, покажется крест твой тяжёл,
Не под силу тебе он достался,
Знай, Господь не по силам тебе б не послал –
Не ропщи, а люби и смирайся.



Вот упомянули мы духовенство в селах Выми. Надо отметить очень важную календарную сторону самосознания. Престолы, храмы расползались кустовым способом, оформляя весь годовой календарный цикл от Серёгова и до Весляны. Храм Рождества Христова – далее Богоявленский, далее – Сретенский, далее Воскресения Господня – Вознесенский, Троицкий – апостолов Петра и Павла... Завершал год храм Успения Божьей Матери в селе Княжпогост. Почему завершал? Потому что год по церковному календарю заканчивался 13 сентября, а 14-го наступает Новолетие. Таким образом, последний двенадцатый праздник по православному календарю – праздник Успения Божьей Матери 28 августа. Как правило, к праздникам приурочивали и ярмарки, и смотрины невест.

Из книги «Так ли?» Г. И. Спичака

Рпервые я познакомился с героем моего рассказа в одной из зон, куда часто ездил в те годы. Я посещал эти места несвободы в разном ам-плуа: и в составе делегации со священниками, и с работниками колоний, и самостоятельно.

Первая встреча с Александром произошла зимой, мы поехали со священником в отдаленную колонию, где содержались особо опасные рецидивисты – убийцы, наркоторговцы, насильники. Проехать предстояло без малого 500 километров, причем двести по дороге, которая существует только в зимнее время. Ехали мы не с пустыми руками, как раз на Святки, везли несколько коробок с гостинцами.

Добрались к вечеру, переночевали в гостинице барачного типа для приезжающих в колонию родственников. Утром и состоялась наша встреча.

На территории учреждения нас уже ждала братия, особенно батюшку, который не раз бывал в этой колонии. Меня поначалу встретили настороженно, но постепенно холодок рассеялся. Однако основное внимание, конечно же, было приковано к священнику, который доходчиво разъяснял слушателям сложные духовные темы и отвечал на вопросы. Трогательно было видеть, как засветились от улыбок суровые лица заключенных.

Когда люди начинают дорожить теми благами, которые они имеют? Когда человека их лишают. В повседневной жизни мы принимаем как должное наличие у нас теплого жилья, питьевой воды, пищи. Теперь представьте, что вы несколько суток ничего не пили. Как изменится ваше отношение к животительной влаге? Вы будете мечтать о ней, вы будете ценить её, она станет для вас источником всех ваших фантазий и желаний. Жители блокадного Ленинграда, перенесшие голод, на всю свою жизнь сохранили привычку бережного отношения к хлебу. Крошки, оставшиеся на столе, всегда тщательно сметают в ладонь. Так и заключенные, проводящие долгие месяцы и годы в замкнутом пространстве, общающиеся с одними и теми же, порой опостылевшими персонажами, воспринимают редких посетителей как дорогих гостей и трепетно общаются с ними, с жадностью поглощая ту информацию, которую несут с воли свободные люди.

Сашку я выделил сразу из серой массы осужденных. Меня поразили его глаза, в зоне такие редко встретишь. Чаще они колючие, словно сканирующие тебя, когда собеседник пытается понять, что ты за человек, какое у тебя нутро и чего от тебя можно ожидать. Во взгляде же Александра не было настороженности, он смотрел на меня скорее с любопытством, как бы вопрошая – а вы-то зачем сюда приехали?

Специфика общения на зоне не предполагает уделять кому-то из сидельцев больше внимания. Там ты стараешься быть ровным и доброжелательным со всеми. И никогда я не задавал сопровождавшим меня офицерам вопросов о том, кто из ребят по какой статье отбывает наказание. Мне важен был не тот человек, который совершил преступление на воле, а этот, сидящий в изоляции от общества, рассказавший или сделавший определенные выводы, пришедший к вере или просто решивший отсидеться в храме от скуки или за компанию с товарищем.

После службы староста православной общины и еще несколько активистов организовали чаепитие, в храме присутствовали и два оперативника, которые ненавязчиво наблюдали за происходящим. Священник торжественно



Божия обитель. Фото Николая Лудникова

САШКА БЕЛЫЙ

распаковал коробки и вручил каждому из присутствующих маленькие подарки, пироги и конфеты. Надо было видеть в этот момент лица суровых мужчин, как обмякли их физиономии, а в глазах у некоторых появились слезы.

Раставались тепло, осужденные словно на время забыли, где они находятся, давали нам наказы, просили передать весточки на волю.

На воле с Александром я встретился через несколько лет, когда он, отсидев положенное, вышел на свободу. Общались сперва по Интернету в соцсети «ВКонтакте». По моей просьбе он и записал в несколько приемов на диктофон рассказ-исповедь о своей жизни на воле и в тюрьме.

Из своих сорока с небольшим годов 17 Александр провел в местах не столь отдаленных. Есть такое словосочетание, когда пишешь о жизни тюремной, хотя, на самом деле, места эти могут быть и отдаленными, когда зашлил тебя, куда Макар телят не гонял, за несколько тысяч километров от родного дома.

Второй раз осудили Сашку за квартирные кражи и угон автомобилей, дали четыре с половиной года, и пошел он уже на взрослую зону. Настроение было боевое, своему товарищу, которого, как первохода, отправляли в другой лагерь, он сказал – ты обо мне ещё услышишь, я буду авторитетом.

Попал Александр в «красную зону», где всем заправляли администрация лагеря и актив из осужденных. В первый же день он очутился в изоляторе за отказ выйти на зарядку. Так внушили ему опытные люди – если ты не хочешь потерять свой авторитет, ты не должен мести плац и выходить на зарядку. И понеслись дни – один день в зоне, 15 – в изоляторе. Там часто пытались его перевоспитать с применением физического насилия – били дубинками. В конце концов, вместе с несколькими такими же «отрицалами» его поместили в СУС, барак со строгими условиями содержания. Один из сотрудников и там попытался указать, где они будут располагаться, на что ему ответили, что здесь они хозяева, и ничего они уже не боятся, а если и здесь их будут «давить», то они все «вскроются», зальют

все кровью, попутно «прихватив» с собой кого-нибудь из охраны. Так их оставили в покое, а товарищи назначили его старшим по бараку, смотрящим, отвечающим за контакт с администрацией. А вскоре, после того как освобо-дился смотрящий за зоной, его утвердили осужденные и в этой должности. Появилась связь с волей и поддержка авторитетов с «большой земли».

Когда, отсидев положенное, он вышел на свободу, встречали его как героя, в двадцать с небольшим годов он стал авторитетным человеком в определенных кругах. И понеслись веселые бесшабашные деньки, откуда-то появилось много друзей, подружек, вино лилось рекой, попробовал он и наркотики. А закончилась вся эта разгульная жизнь очередным сроком, на сей раз статья была серьезной – сбыт наркотиков, и загремел Саша на нары на долгие 12 лет. И попал он на зону уже не в качестве авторитетного пацана, а в качестве «барыги», и по нему было решение авторитетов. Первое время было очень тяжело, с такой статьёй сидельцев в зоне не любят. Старался никуда не высовываться, помог друг Дмитрий, его земляк, который пригласил его в церковную общину. Кто-то приходит туда уже верующим, кто-то – спрятаться от сидельцев, чтобы не интересовались им лишний раз. И в этом новом для себя коллективе Александр стал утверждаться совсем в ином плане, активно помогал членам общины во всех начинаниях, стал посещать все воскресные службы, особенно благодатно было стоять на них, когда приезжал батюшка. Постепенно бросил курить, стал отказываться от спиртного, когда предлагал кто-то из корешей.

В голову все чаще и чаще приходили грустные мысли о том, как прожил свои тридцать с хвостиком лет, не обретя ни семьи, ни детей, принеся горе своей матери. Именно в этот переломный период и состоялась у меня с ним встреча в небольшом уютном храме, возведенном руками заключенных в колонии строгого режима.

В январе 2020 года Александр освободился, к этому времени он был уже женатым человеком. Познакомился с девушкой по переписке, она поверила ему, приехала на первое свидание. За-

тем несколько месяцев общения на листочках бумаги, и вот оба принимают знаковое, быть может, самое ответственное в своей жизни решение – соединить свои судьбы. Свадьбу сыграли скромно, на церемонии бракосочетания были только самые близкие люди, те, кто не бросил его в трудную минуту, писал в неволю, помогал материально и советом. Сразу же встал со всей актуальностью вопрос о трудоустройстве. Александр прекрасно понимал, что шансов устроиться на хорошо оплачиваемую работу у него попросту нет, детство, юность и значительная часть взрослой жизни прошли в пьянках, гулянках и в колониях, специальности нет, учиться не пришлось, в лихие девяностые у парня были совсем другие приоритеты и герои.

Но и сидеть на шее супруги он тоже не мог. И тут помогли друзья, но не те, с кем он ходил на лихие дела, а товарищи школьные, на которых он и не рассчитывал в той жизни. Ребята к этому времени превратились в зрелых самостоятельных мужчин, имеющих семьи, детей, они и устроили Сашу на работу, такую, где не требовалось особенных навыков, главное, что требовалось от него – вовремя обеспечить работяг топливом, продуктами питания, инструментом и другими необходимыми в лесном деле вещами. Машину он водил отлично, от природы был сообразительным, а лагерь и тюрьмы научили находить общий язык и держаться на равных с любым контингентом. Так, постепенно он завоевывал уважение, но уже не как бесшабашный сорванец, лагерный авторитет, а как ответственный и исполнительный работник. Как-то незаметно для него самого через это уважение стали обращаться к нему по-другому, теперь он был не Сашкой Белым, а Александром Владимировичем – сослуживцем и соратником в делах производственных. Кардинально изменился и его лексикон, теперь вместо таких слов, как стрелка, сходяк, базар, отжать, подставить, появляются подряды, объемы, договоры.

Появилось много людей, готовых помочь ему в трудную минуту, обеспечить его достойным заработком, порой и в ущерб себе – люди в него поверили, и Александр очень ценил такое к

нему отношение и старался не подвести тех, кто выручил его в трудную минуту. А времена были действительно непростые.

В 2020-м году, в самый разгар пандемии, заболела коронавиру-сом супруга. Врач, приехавший на вызов, развел руками:

– Я не знаю как вас лечить на 9-м месяце беременности, анти-биотики вам нельзя.

В городском роддоме отказались принять пациентку с таким диагнозом. И поскольку у нее обнаружили проблемы с сердцем, посоветовали ехать в Сыктывкар, в кардиоцентр, сказав, что там есть и родильное отделение. Женщине пришлось сдать анализ, ответ пришел отрицательный и её принесли в сыктывкарскую больницу. Оказывается, это был самый лучший кардиоцентр в республике, где работали наиболее квалифицированные врачи. И вот, 16 декабря у молодых родителей родилась красавица дочь.

Число 16 было знакомым для Александра, 16 декабря 12 лет назад его осудили на 12 лет. В прошлом году в этот день умерла его мама, не дождавшись освобождения сына всего месяц. И в этот же день родился самый дорогой человечек на свете – его доченька.

С рождением ребенка жизнь у Александра разделилась на до и после, полностью поменялось его мировоззрение. И если раньше он был законченным эгоистом, жившим только для себя, то теперь самым главным в этой жизни для него стало благополучие самых дорогих ему людей – супруги, дочурки.

И если раньше он боялся потерять авторитет у воров в законе, то сейчас больше всего он переживает за то, чтобы дочка, когда вырастет, не сказала ему – папа, ты был плохим отцом.

И в молодости, и в зрелом возрасте у Сашки была одна мечта – приобрести себе крутой внедорожник, и эта мечта у него осталась, но теперь купить его он хочет не для себя, а для любимой супруги, которая выносила и родила ему такого прекрасного человечка – любимую доченьку.

Каждый день семейной жизни открывает ему что-то новое, оказывается, как прекрасно прогуливаться с коляской, в которой находится твоя дорогая малышка, по улицам родного города, преображающегося на глазах. Делать что-то полезное для людей, честно зарабатывать себе и семье на пропитание, наблюдать, как меняется к тебе отношение окружающих, тех, которые еще помнят тебя бесшабашным и неуправляемым хулиганом.

В голову порой закрадывается сожаление – чего не учился в молодые-то годы, ведь рядом было профтехучилище, где можно было получить хорошую, востребованную на трассе газопровода специальность. Впустую, ради каких-то эфемерных целей, дешевых понтов, пролетели лучшие годы жизни, и детки свои могли бы уже окончить школу и учиться в университете.

Однако у жизни, как и исторической науки, нет сослагательного наклонения, что свершилось, то свершилось, и все произошедшее надо принимать как данность и шагать дальше по жизни, сделав для себя определенные выводы.

И теперь самой главной целью в жизни у Александра стало найти в себе себя. И Александр Владимирович сейчас прекрасно понимает, что от этого будет зависеть вся его дальнейшая жизнь: счастье и достаток в семье, уважение окружающих людей, успехи в работе.

От себя хочу пожелать дорогому мне человеку не свернуть с выбранного пути, и какие бы бури и искушения не воздвигали на его семейный корабль, твердо держаться избранного курса. А ведь и жить-то есть для кого, теперь он не один, и окружен любящими его родными и друзьями.

В ПРОРУБЬ НА КРЕЩЕНИЕ

Будет ли польза для души?

Каждый январь, сразу после Рождества Христова немало людей начинают готовиться к Крещению Господню. Есть те, кто приходят к проруби целыми семьями. Но и противников этого обычая тоже хватает. Так надо ли православному участвовать в крещенских купаниях, есть ли в этом духовная польза?

На эти волнующие вопросы мы попросили ответить руководителя миссионерского отдела Сыктывкарской епархии иеромонаха Александра (Митрофанова):

— У праздника Крещения Господня есть еще одно название — Богоявление. И второе, на мой взгляд, точнее передает суть. Помните такую картину «Явление Христа народу», рассказывающую об этом событии. Первый раз Господь в Троице явился окружающим. Он крестился в водах Иордана, Дух Святой сошел на него в виде голубя, и Бог Отец засвидетельствовал гласом: «Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение». Так люди впервые увидели воочию троичность Божества. Поэтому для меня в празднике Крещения важность этого события стоит на первом месте.

И в целом про купание в проруби на Крещение. Эта хорошая народная традиция, но скорее околоцерковная. Церковь ее не порицает, но и нет никаких документов, которые бы предписывали, что в Крещение надо обязательно погружаться в Иордань. Делать это или нет, каждый выбирает сам. Многие православные христиане действительно ныряют на Крещение в прорубь. Одни, чтобы показать удаль свою молодецкую, другие — чтобы некий такой подвиг ради Господа совершить (залезть в ледяную воду — это действительно непросто). И многие батюшки показывают пример, владыка наш, архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим, каждый год на Крещение окунается в Иордань.

Сам я последние годы не ныряю. Я батюшка сельский, и мне на Крещение приходится из деревни в деревню ездить, чтобы освятить достаточно большое количество



прорубей, и времени порой не хватает.

А что касается духовной пользы, мне кажется, она все-таки есть. Это же некий подвиг, который люди совершают ради Господа, ради нашей веры.

Правда, некоторые думают, что купанием в проруби смываются грехи — это, конечно, не так. От грехов мы очищаемся только в Таинстве Покаяния. Как Господь говорил: «Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся». Апостолы передали эту власть Церкви. И вот те грехи, в которых на исповеди искренне покаялись, за которые наш Господь Иисус Христос пострадал на кресте, мы уже не несем за них ответственность. Так, к отцу Даниилу Сысоеву часто приходили со словами: «Как у вас христиан хорошо. Согрешил, покаялся — и Господь тебя простил. На это батюшка говорил: «Да, у нас хорошо, айда все к нам».

Но, даже совершая подвиг ради Господа, нужно помнить мудрую русскую поговорку: «Бери ношу по себе, чтоб не падать при ходьбе». Есть такое церковное понятие — ревность не по разуму. Поэтому и купание в проруби надо соизмерять со своими силами — и духовными, и, конечно, телесными. Не у каждого организм готов к купанию в ледяной воде. У кого-то есть серьезные хронические заболевания. Господь не хочет, чтобы мы своими неумеренными подвигами угробили свое здоровье. Также как в пост, необходимо воздержание, но не для того чтобы ослабить организм, нам необходимы силы для совершения добрых дел.

Как часто мы слышим, путь угодный Богу — это царский. Что это означает? Держаться золотой середины, не впадать в крайности. Подвижничество можно сравнить с неким спортом — только духовным. Как атлет начинает тренировки, постепенно увеличивая



нагрузку, так и в духовной жизни нужно идти постепенно. Сначала берем одну меру подвига, потом прибавляем, и со временем, если мы будем в этом деле усердны, то можем добиться духовных успехов и начать жить, подражая святым.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)
Азбука веры

Итак, дорогие наши, друзья наши, будем учиться вере. Она научает нас приносить Богу жертву любви, всю жизнь и в радости, и в горе предавая Богу. Она научает нас принять и хранить Божии откровения, Божии обетования. Страхом Божиим она оградит нас от потопа зла и нечестия, захлестывающего мир. Вера станет нам спасительным ковчегом, где кормчим будет Сам Господь, Который приведет нас к вратам праведности. И исчезнет страх, с которым взираем мы в завтрашний день, ибо что такое он, этот завтрашний день, если верующему в Бога и живущему в Боге обещана вечность.

сделай ДОБРОЕ ДЕЛО!

Православная газета «Колокол Севера» издается уже 17 лет и рассказывает людям о традициях веры наших предков, поднимает актуальные вопросы образования, культуры, пропагандирует здоровый образ жизни. Выпускают ее энтузиасты на общественных началах, и потому редакция рада любой помощи. Мы от всей души благодарим настоятеля церкви Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, о. Романа Ситника, Евгения Михайловича и всех неравнодушных людей за помощь газете!

Редакция просит помочь в таком благом деле — сохранении просветительского издания «Колокол Севера». Средства необходимы на печать, верстку газеты и другие расходы, связанные с организацией работы издания и сайта. Перечислить деньги можно на карту Сбербанка: 63900228 9005479490.

Желающие оказать любую помощь могут звонить главному редактору Лудникову Николаю Николаевичу: 8912-947-21-05.

Редакция газеты «Колокол Севера» сердечно благодарит ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» и лично генерального директора Григория Григорьевича Грибова за финансовую поддержку газеты «Колокол Севера». Спаси Вас Господи!

Николай Лудников

Поможем всем миром!

Прихожане храма Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, просят оказать посильную помощь в сборе средств на газификацию главного храма Ухты.

1 июня 2019 года настоятелем храма Новомучеников стал иерей Роман Ситник.

Как быстро летит время, прошло немногим более двух лет служения. Значительно прибавилось забот у нового настоятеля, теперь он отвечает за все хозяйство главного храма города. И, надо отметить, за сравнительно небольшой отрезок времени сделано уже немало.

Благоустроили территорию перед храмом, посадили траву, высадили сосны, скульптурная композиция святых Петра и Февронии оформлена клумбами с высаженными там цветами. Прихожане перекопали территорию вокруг храма, очистив ее от камней и посторонних предметов, и насыпали туда торф и чернозем, который

выделило вместе с двумя машинами ООО «Газпром трансгаз Ухта».

В храме обустроены столярная, слесарная и художественная мастерские.

Заменена часть облицовочных плит на бордюрах при входе в храм.

Произведена озвучка храма, теперь голос настоятеля и хора слышен во всех уголках огромного помещения.

Приобретено, собрано и подвешено паникадило, при активном участии работников ООО «Газпром трансгаз Ухта».

Большая проблема на сегодняшний день — это текущая крыша. При сдаче храмового комплекса ее сделали холодной, и при работе вентиляции теплый воздух, застывая в зимний период, образует наледь на внутренней стороне кровли, которая затем превращается в воду и попадает на чердачные перекрытия, а затем просачивается внутрь.

В отдельных местах на кровле случались протечки и после дождей, однако своими силами их устранили. Для того, чтобы улучшить

вентиляцию чердачных помещений, вместо глухих окон поставили решетки.

Из-за того что окна в купольной части глухие, без форточек, копоть от свечного нагара оседает на стенах храма. Настоятель пробует решить и эту проблему, так, были побелены стены храма.

Большие суммы приходится платить настоятелю за отопление собора. Так, в январе и феврале 2021 года, когда стояли сильные морозы, ежемесячно за тепло приходилось платить 300 тысяч рублей. Использование газа в разы уменьшило бы расходы, однако газификация обойдется в неподъемную для прихода сумму — 8 миллионов рублей.

В этой связи прихожане храма обращаются к ухтинцам и гостям города оказать посильную помощь в сборе средств на газификацию главного храма «жемчужины Севера».

Желающие помочь могут перечислить деньги на номер карты о. Романа 4276 2800 1490 0762 (привязана к телефону 8-912-134-30-49).

Больше новостей и фото в группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/club60484570>) и на сайте газеты «Колокол Севера»: колоколсевера.рф

УЧРЕДИТЕЛИ:
Н. Н. Лудников, А. В. Лудникова
Одобрено Синодальным информационным отделом
РПЦ — свидетельство № 205 от 09.04.2012 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Н. Н. Лудников
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:
Вероника Лудникова
КОРРЕКТОР: Максим Меньшенин
ДИЗАЙН: Роман Маковский

ИЗДАТЕЛЬ:
Редакция газеты «Колокол Севера»

Зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в
сфере связи, информационных техно-
логий и массовых коммуникаций по
Республике Коми — свидетельство
ПИ № ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

ПЕЧАТЬ: Отпечатано в ООО «Элефант»
(610040, Кировская обл., г. Киров, ул.
Мостовая, д. 32/7). Тираж 1000. Заказ 11001.
Выпуск подписан в печать 24.12.2021 г., по
графику — 10.00, фактически — 10.00. Дата
выхода газеты 30.12.2021 г. Цена свободная.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169300, Республика Коми, г. Ухта,
ул. Социалистическая, 3-80.
ЭП. ПОЧТА: ludnikovnn@mail.ru
ТЕЛЕФОНЫ: 8 (8216) 74-81-09,
89129472105.