



КОЛОКОЛ

Севера

Православная газета № 2 (85), март 2019 г. от Р. Х.

Издается с июня 2004 года по благословению Высокопреосвященнейшего Питирима, архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского. Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ



Истинный пост – в духовном возрождении

О Великом посте и эре Святого Духа с архиепископом Питиримом

4



Кадетство – момент истины

Уникальный фестиваль – от души и для души

7



Родовое предание

Конкурс «Свет отеческих традиций» – помогаем сохранить память о предках

11

Голос Божий звучит в тишине

Фото Николая Лудникова



Azbyka.ru

Какова наша жизнь? Она проходит всегда в суете. Человек, особенно живущий в городе, постоянно слышит шум: режут автомобили, идут толпы. Врачи говорят, что это разрушает здоровье людей. Но мы с вами будем говорить о другом. Это рассеивает наше душевное сосредоточение... Многие из нас, оказавшись дома на мгновение в тишине, уже чувствуют себя неловко и беспокойно. В голове у нас постоянно какие-то праздные мысли, и вместе мы не можем спокойно помолчать, а

сколько лишних слов... И вся эта сумятица, суета, пожирающая нашу жизнь, не дают человеку обратиться к себе, вспомнить самое главное. Сутолока продолжается до самого последнего нашего издыхания.

Иногда, когда болезнь жесткой рукой остановит наш бег, прикует нас к постели, и мы вдруг окажемся оторванными от всеобщего бега, нам удастся побыть наедине с собой. В такие минуты мы начинаем думать: а для чего же мы жили? Куда бежали? Чего ради торопились? Откуда этот шум в сердце, в мыслях, вокруг? Не надо ли было раньше хотя бы изредка искать

себе несколько минут внутреннего покоя, внутренней тишины? Как может прийти Божественная благодать к человеку, как может она его осенить и озарить, когда он оглушен, когда он слеп и в своем беге не отдает себе отчета, куда и зачем он бежит.

Голос Божий звучит всегда в тишине. Если вы хотите его услышать, постарайтесь вырвать из суток хотя бы несколько мгновений. Для этого нам Церковь дает правило: несколько минут прочесть молитвы, прийти в себя и подумать, каков был мой прошедший день? Каков будет мой следующий? Для чего все это? Это важно, так важно... Кто хочет узнать волю Божию, ищите тишины.

Кто хочет собрать свои мысли и чувства – ищите тишины, потому что наши мысли и чувства разбегаются, не подчиняются нам, мы живем всегда в рассеянности. Надо собрать свои мысли и чувства в тихий очаг в глубине сердца, чтобы там наступило молчание, в котором Бог произносит Свое Слово, обращенное к тебе. Если мы не будем заставлять, принуждать себя к молчанию, если мы останемся подвластны житейскому шуму, бесконечному бегу, то у нас вся жизнь пройдет на поверхности, без глубины, без духовности, без настоящей встречи с Господом.

Протоиерей Александр Мень, проповедь во 2-ю неделю Великого поста

Даруй ми зрети моя прегрешения...

Православная энциклопедия «Азбука веры»

Молитва Ефрема Сирина – покаянная молитва, составленная в IV в. В Великом посту она читается в храме на Часах в среду и пятницу Сырной седмицы и во всю Святую Четырдесятницу, кроме суббот и воскресений, также в первые три дня Страстной седмицы. В эти же дни она включается в домашнее молитвенное правило. По субботам и воскресениям эта молитва не читается.

Авторство молитвы принадлежит великому христианскому подвижнику, святому преподобному Ефрему Сирину.

В свое время он был призван к служению Богу особым вмешательством свыше – Сверхъестественным Откровением.

До этого времени он вел довольно легкомысленную жизнь. Однажды его посадили в темницу по ложному обвинению. Здесь его посетил некий таинственный муж, который засвидетельствовал, что хотя в настоящее время Ефрем содержится в камере незаслуженно, однако высшая справедливость в этом всё-таки есть.

И узник вспомнил, как однажды он ради бесшабашной забавы выпустил из загоня корову, принад-

лежавшую бедняку. В результате корову настиг хищный зверь, а скорбная жизнь бедняка наполнилась дополнительными трудностями.

Затем Ефрему было обещано тем же мужем, что справедливость относительно того дела, по которому он обвинен, восторжествует, что и произошло. Истинный преступник был выявлен и наказан, а Ефрем был отпущен на свободу.

После этого случая он, отложившись от суеты мира, обратился к подвижничеству.

Тема глубокого покаяния и благодарности Богу за все Его милости переживалась в сердце святого всю его дальнейшую жизнь.

Особый смиренный, покаянный настрой, характерный для истинного последователя Христова, выражен им и в молитве, известной под его именем.

Эта молитва хотя и кратко, но вместе с тем ёмко и выразительно отображает одни из наиболее важных прошений, с которыми верующим, сознающим свою духовную нищету, стремящимся преодолеть страсти и пороки, необходимо обращаться к своему Господу.

В дни поста её уместно читать потому, что в этот период христианин должен прилагать особые усилия к преобразению своей жизни. Но это достижимо лишь при содействии Божьем (Ин.15:5). Поэтому мы и молим Его о прощении, просим помощи в тех, в частности, прошениях, которые очерчены текстом молитвы святого Ефрема.

Господи и Владыка живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и праздности не даждь ми. (Земной поклон) Дух же целомудрия, смиренногоумудрия, терпения и любве даруй ми, рабу Твоему. (Земной поклон)

Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждай брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. (Земной поклон) Боже, очисти мя, грешнаго. (12 раз, с поясными поклонами)

(Молитва читается полностью ещё раз с одним земным поклоном в конце).

Живота моего — жизни моей; Даждь — дай; Ей, Господи — О, Господи; Даруй мне зрети — дай мне видеть, осознавать; Яко — поскольку; Еси — есть.

Утренняя с архиереями

Развершении первой недели Великого поста Ухту вновь посетил архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим. Свой визит в «жемчужину Севера» 16 марта он начал с богослужения в храме Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших.

Утренняя напоминает христианам времена новозаветные: явление Господа нашего Иисуса Христа в мир для нашего спасения, и Его славное Воскресение. И тем радостнее, что на этой службе ухтинцы смогли помолиться вместе с архипастырем и духовенством Сыктывкарской епархии.

В своей проповеди после богослужения архиепископ Питирим отметил:

- Вот и прошла первая неделя Великого поста, за которой мы с вами слышали поучительные слова святителя Андрея Критского. Интересны его поучения, когда он разбирает Священное Писание Ветхого и Нового заветов и предлагает на пользу взять хорошее у тех, о ком повествует канон, и наоборот всячески уходить от подражания грешникам.

Напомнил прихожанам владыка Питирим и о великомученике Феодоре Тироне, чью память Церковь праздновала в этот день. Святой оказал благотворную помощь христианам для сохранения поста. Византийский император Юлиан Отступник в 362 г. приказал в Антиохии тайно окропить кровью идоложертвенных животных

все съестные припасы. Но св. великомученик Феодор Тирон, сожженный в 306 году за исповедание христовой веры, явился в сновидении антиохийскому епископу Евдоксию, открыл ему тайное распоряжение Юлиана и повелел в течение всей недели ничего не покупать на рынке, а питаться коливом (сваренные пшеница или рис, приправленные сахаром либо медом, иногда смешанные с изюмом, черносливом или яблоками).

Архиепископ Питирим подробно рассказал о церковном календаре поста и призвал всех не унывать, поддерживать себя молитвой, которая помогает сохранять истинную радость о Господе, и изучать Священное Писание.

Настоятель храма Новомучеников Ухты протоиерей Вадим Голубев тепло поблагодарил владыку Питирима за визит и подарил букет роз.



Философские встречи – о вере и поисках Истины

В Центральной библиотеке Ухты реализуется интересный проект, направленный на духовное просвещение горожан. По инициативе священнослужителей Свято-Стефановского храма здесь начали проводить религиозно-философские встречи, посвященные «Проблемам богословия XXI века».

В краеведческом отделе библиотеки собираются прихожане ухтинских храмов, творческая интеллигенция. Первую беседу на тему «Болезнь нашей церковной общины в современное время» провел протоиерей Алексей. И в своей лекции он рассказал немало историй из жизни обычных приходов и монастырей. Порой люди сталкиваются в церкви с непониманием и даже грубостью и уходят. Как этого избежать? Как привести людей ко Христу? Ответ прост: каждый православный должен быть образцом своей веры, хранить ее как зеницу ока, чтобы все были пленены красотой этого царского пути. И тогда не надо будет миссионерских поездок и бесед. Глядя на верующих, люди захотят быть рядом, в церкви, слушать слово Божие.

Батюшка поднял в своей лекции немало важных вопросов, касающихся основных христианских понятий, и подчеркнул, что каждый должен знать азы своей веры, быть более сведущим в Православии, читая святых отцов.

На философские встречи приходит и бард Петр Шлимаков. Его судьба – яркое подтверждение того, как неисповедимы пути Господни. Ухтинец собирался стать водителем, а в результате почти 10 лет пел в электричках. Его творчество уже имеет немало поклонников, так, в прошлом году его пригласили выступить в программе «Лаврские встречи» на телеканале «Союз». Он исполняет самые разные произведения, но большинство из них посвящены вере, поискам Бога.

Религиозно-философские встречи в Центральной библиотеке Ухты планируют проводить во второе и четвертое воскресенье каждого месяца. Здесь ухтинцы могут пообщаться на духовные темы, получить ответы на вопросы от священнослужителей.

На борьбу с вредными привычками – грант

Проект спортивного клуба имени Иоанна Кронштадтского в селе Ыб вошел в число победителей конкурса «Православная инициатива 2018-2019».

Координационный комитет поощрению социальных, образовательных, информационных, культурных и иных инициатив под эгидой Русской Православной Церкви под председательством Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла подвел итоги Международного открытого грантового конкурса «Православная инициатива 2018-2019». Победителями стали 255 проектов, среди них и проект активистов из села Ыб.

Грантовый фонд конкурса составил 115 млн руб. Проекты-победители в рамках направлений распределились следующим образом:

- «Образование и воспитание» – 74;
- «Социальное служение» – 87 (из них 12 – «Приюты для беременных»);
- «Культура» – 75;
- «Информационная деятельность» – 19.

Среди образовательных получила поддержку и инициатива прихода Свято-Вознесенского храма (на фото) Сыктывкарской епархии в селе Ыб. Проект направлен на решение такой значимой проблемы, как привлечение детей и молодежи к Православии, помочь в этом сможет спортивный клуб.

При Ыбской церкви в течение многих лет действует паломнический центр и проводится православный слёт им. Иоанна Кронштадтского, который помогает в организации летнего отдыха детей. Но активистам этого мало, они мечтают установить уличную спортивную площадку для занятий физкультурой, для проведения соревнований и мероприятий, направленных на профилактику алкогольной, наркотической и табачной зависимостей. Клуб будет объединять самых разных людей, они будут общаться, дружить с детьми и молодежью из верующих



семей – юными прихожанами храма, а через это – и узнавать больше о Боге, о вере. Данный проект позволит приобщиться к традиционным православным ценностям, к добрым делам, к осмысленному и полезному досугу, считают авторы проекта.

Настоятель Свято-Вознесенского храма протоиерей Георгий Модянов признался, что победа в конкурсе состоялась с легкой руки прихожан церкви. У волонтеров большие планы. Приходу передали здание бывшей советской администрации, его православные решили отремонтировать, организовать там дом трудолюбия, на первом этаже и разместится будущий спортивный клуб имени Иоанна Кронштадтского.

Встреча в колонии накануне Великого поста

Фото Игоря Левковского

Николай Лудников

4 марта вместе со священником Ростиславом Сенькиным, настоятелем Свято-Казанского храма п. Ярега, мы посетили колонию ИК-19 на Нижнем Доманике.

Отец Ростислав провел с осужденными духовную беседу. Основной темой разговора стал приближающийся Великий пост. Присутствующих волновал вопрос – как поститься в колонии, где набор потребляемых продуктов довольно ограничен и возможности выбирать рацион, по сути, нет, не нанесет ли такое воздержание от пищи ущерб здоровью.

Батюшка подробно осветил данную тему, отчасти утешив слушателей, сказав, что одной из главных составляющих постов является все-таки воздержание от негативных поступков, брани.

– Пища не отдаляет нас от Бога и не приближает к Нему. Цель поста – в воздержании от страстей, от осуждения ближнего, а отказ от скромной пищи – лишь средство для достижения этой цели, – отметил о. Ростислав.

Этому нас учат и святые отцы. «Кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма бесчестит его, – наставляет святитель Иоанн Златоуст. – Не одни уста должны поститься – нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и все наше тело... Пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение



гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления... Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных в темнице, пожалей измученных, утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добротих, долготерпелив, сострадатель, незлопамятен, благоговее и степен, благочестив, чтобы Бог принял

и пост твой, и в изобилии даровал плоды покаяния».

Общение наше продолжалось больше часа, удалось поговорить на самые животрепещущие темы. Например, для многих осужденных остро стоит вопрос адаптации после освобождения из колонии. Невозможность устроиться на работу, найти жилье порой толкает людей вновь на скользкую до-

рожку преступности. Как этого избежать? Пока нет достойной государственной программы, которая бы обязывала и одновременно поддерживала предприятия в вопросах трудоустройства бывших заключенных, остается только уповать на Бога и не опускать руки перед жизненными трудностями.

В завершении встречи мы устроили совместное чаепитие, пироги с

капустой и яблоками презентовать предприниматель Геворг Мурадян, который никогда не отказывает мне в просьбе и выделяет свою продукцию для наших братьев во Христе.

В подарок осужденным я вновь привез новые выпуски газеты «Колокол Севера», в которой мы немало пишем о тюремном служении священников и православных традициях.

Пострадавшие за веру

Артур Артеев

Трагические истории 362 репрессированных священнослужителей, монахов и пострадавших за веру мирян можно узнать в тринадцатом томе мартиролога «Покаяние». Книга тиражом семьсот экземпляров вышла в Сыктывкаре. Ее презентация прошла в преддверии празднования Собора Коми святых на расширенном заседании общественной редколлегии и правления одноименного республиканского фонда.

Помимо биографических статей в мартирологе вошли архивные фотографии и документы, посвященные истории церкви в Коми крае с 1920-х по 1960-е годы. Впервые опубликовано 166 документов, в том числе за подписью уполномоченного по делам религий.

– Работать над этим томом было сложнее, чем над всеми предыдущими, – рассказал составитель мартиролога, председатель правления Коми республиканского благотворительного общественного фонда жертв политических репрессий «Покаяние» историк Михаил Рогачев. – Это оказался самый сложный проект за все годы работы нашего фонда. Материал для книги мы собирали два года. О многих репрессированных просто не известно, кем они служили до ареста, были священниками или мирянами. По благословению владыки Питирима во все приходы епархии были разсланы письма с просьбой представить информацию о репрессированных священнослужителях, судьба которых была связана с Коми. Интересные материалы мы получили также и от ряда епархий из других регионов страны.

Как рассказал историк, изначально планировалось подготовить около восьмисот биографических справок, однако сейчас словник насчитывает уже почти полторы тысячи имен, из которых большинство будет опубликовано во второй части. Это священнослужители, которые отбывали ссылку или находились в заключении на территории Коми края. Сейчас продолжается работа над второй частью 13-го тома мартиролога «Покаяние», уже написано 679 статей. Книгу планируется издать в конце года.

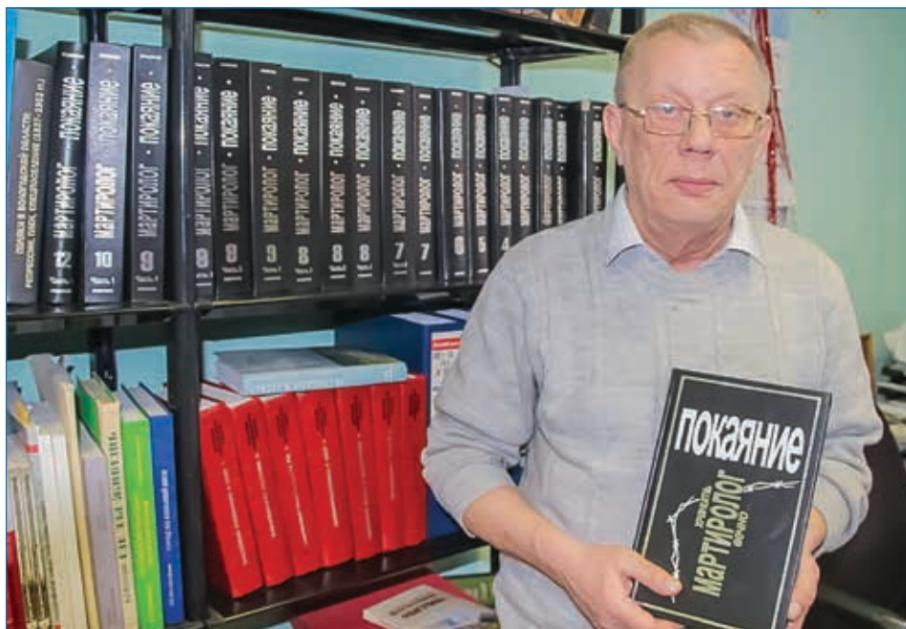
Михаил Рогачев напомнил, что в 1916 году на территории современной Респу-

В Коми вышла в свет первая часть 13-го тома мартиролога «Покаяние»

блики Коми действовало 112 православных приходов, в которых служили 258 священнослужителей, в том числе 113 священников, 32 дьякона и 113 псаломщиков. Также в то время действовали два монастыря. После революции в Коми крае были закрыты все православные храмы и монастыри. В 1920-1930-е годы практически все священнослужители в Коми были репрессированы по политическим статьям. Православное духовенство в автономии как сословие было уничтожено полностью. Только в 1937-1938 годах в Коми были расстреляны 38, осуждены на десять лет лагерей – 15 и на восемь лет лишения свободы – двое служителей церкви.

Первым новомучеником в Коми крае стал усть-немский священник отец Дмитрий Спасский, которого без всякого приговора расстреляли 19 сентября 1918 года. И он единственный, чье место захоронения известно. Священномученик родился в Койгородке. В годы революции батюшка служил в Спасской церкви села Усть-Нем, 15 сентября 1918 года сюда на пароходе «Доброжелатель» прибыл карательный отряд Морица Мандельбаума. Они придрались к тому, что священник не встретил представителей власти колокольным звоном. Дом священника обыскали, а самого его арестовали. Отца Дмитрия пытали и допрашивали несколько дней, затем в лесу в районе села Помоздино заставили выкопать для себя могилу и расстреляли. Местные крестьяне по торчащей из земли кисти руки нашли могилу, а родные после отпевания перезахоронили священника на кладбище в Помоздино. Отпевание совершил настоятель Помоздинской Богородице-Рождественской церкви отец Алексий Тюрнин, впоследствии также расстрелянный. После войны кладбище было снесено, а могила отца Дмитрия оказалась под зданием школы.

Двое из новомучеников были расстреляны в 1937 году в Ижемском районе. Это священники Палладий Попов и Иоанн Павловский. Всех остальных доставили в Сыктывкар из разных районов Коми и расстреляли в городе. Дела священников рассматривались без лишней волокиты. Порой от ареста до приведения приговора проходило всего три недели. Практически все священномученики были сельскими



батюшками преклонного возраста. Но никто из них во время следствия вину не признал. 15 сентября 1937 года на окраине Сыктывкара были расстреляны сразу тринадцать человек, приговоренных к высшей мере по делу так называемой «Священной дружины».

При этом в Коми крае отбывали наказание высланные из других регионов СССР церковнослужители. В 1920-х и первой половине тридцатых в Коми автономии отбывали ссылку 24 архиерея и более трехсот иереев и монахов. Во время заключения в Коми было расстреляно 34 священника из других областей. Многие получили дополнительные сроки.

– С нашей республикой связаны судьбы 74 новомучеников и исповедников церкви русской, – добавил Михаил Рогачев. – Семнадцать из них канонизированы по представлению Сыктывкарской и Коми-Зырянской епархий, а 57 – по представлению других епархий.

Историк посетовал, что в связи с изменениями в федеральном законодательстве

фонд может получать информацию только по запрашиваемым лицам, получить сведения обо всех репрессированных священнослужителях, которые были высланы в Коми или находились здесь в лагерях, нельзя.

Напомним, что фонд «Покаяние» подготовил и издал уже двенадцать томов мартиролога. Так как некоторые наиболее масштабные тома издавались не одной, а двумя и даже тремя частями, то всего фондом издано уже двадцать книг.

11 февраля 2016 года вошло в общецерковный календарь православных праздников как День Собора Коми святых. С историей Коми края связаны биографии 21 святого. Это четыре святителя – Стефан, Герасим, Питирим, Иона и семнадцать новомучеников, которые были причислены к лику святых после репрессий и гонений на православную церковь в советские времена. Среди них три мирянина и одна женщина – монахиня Елизавета. В 2001 и 2002 годах их имена были включены в Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.



Звонница

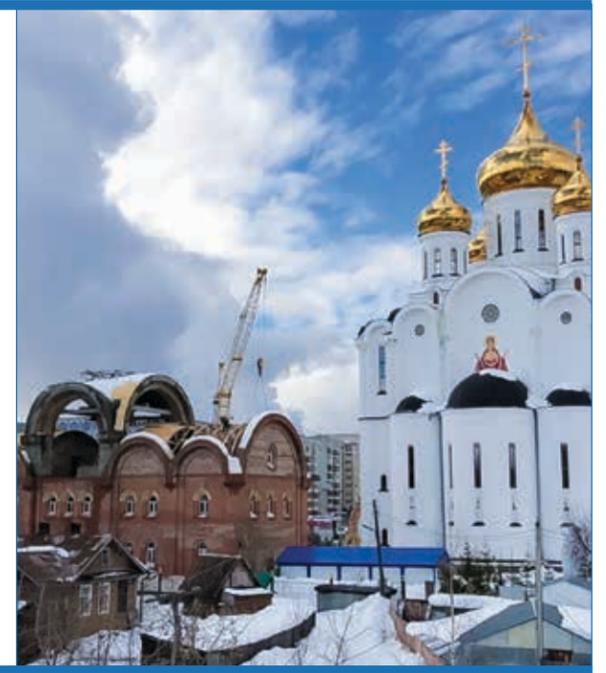
*Созываются все на Богомолитве
Словно звуком ангельской трубы.
Колокольные звоны благотворные
Исцеляют звуком на Руси!*

*Говорят, икона - то молитва в красках.
Храм - молитва в камне до Креста.
А молитва в звуках, звонов доброгласных,
Побуждает умолять Христа.*

*Обращённые к земле звучат, как трубы,
Что земное бытие свернут.
Явятся на небе светлом Бога слуги,
Звоном будет начат страшный суд!*

*Звон Христов, лети, молю, кружась по свету,
Побуди раскаяться сердца.
С благовестием неси всем правду эту,
Всем желая счастья без конца!*

Архиепископ Питирим (Павел Волочков,
член Союза писателей России)



Вероника Лудникова

Истинный пост – в духовном возрождении

Реликий пост – особое время для всех православных, когда каждый в меру своих сил старается стать ближе к Богу и всем так необходима духовная поддержка наших пастырей. Мы рады, что архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим нашел время и дал интервью газете «Колокол Севера», чтобы поддержать наших читателей и поговорить о посте и последних православных новостях.

– В Сыктывкарской епархии проходит немало событий – фестивали, конференции, съезды. Для чего эти публичные мероприятия, на Ваш взгляд, не мешают ли молитвенной жизни? Какое из событий этого года считаете самым важным?

– Уже третий год православные всего мира празднуют 11 февраля Собор Коми святых. Для нашей епархии это большой праздник, мы постоянно молимся им и получаем поддержку.

Радостное событие для нас и строительство звонницы при Свято-Стефановском кафедральном соборе Сыктывкара. Она уже начала действовать, на ней установлено 18 колоколов. Звонить можно как вручную, так и в электронном режиме. Теперь у нас ежечасно отбивается часы, и весь город слышит наши куранты. У электронной звонницы – 84 мелодии, даже есть «День Победы», который, думаю, будет уместно звонить 9 Мая, когда в собор приходят участники Бессмертного полка.

А мероприятия – посещения домов престарелых, интернатов,

колоний, фестивали, Рождественские, Стефановские чтения – всё это очень важно с миссионерской точки зрения. Благодать призывающая начинает действовать через священников и на неверующих людей. Они начинают задумываться о жизни, а кто-то и приходит в храм. Такая миссионерская деятельность необходима в нынешнем секулярном мире.

Противоречия тут никакого нет. И апостолы приходили и проповедовали среди собрания философов, скажем как апостол Павел в Афинах.

– Накануне празднования Собора Коми святых в Свято-Стефановском кафедральном соборе замироточили иконы. Как к этому относиться? Добре ли это предзнаменование?

– Я всегда повторяю, что мироточение, тем более в храме, это и есть знак присутствия Божия. Мироточение на иконах, и не только на тех, что написаны масляными красками, но и на полиграфии. Удивительно, но это подтверждает близость Бога к нам, Духа Святого. Его присутствие ощущаем и в Крещении, и в мироточении на образах, и в таком явлении, как непортящаяся долгие годы святая вода. С первыми людьми в раю разговаривал Бог Отец, второе – явление Иисуса Христа, и третье – наступила эра Духа Святого. Это очень важное доказательство правоты веры нашей. Мироточение, бывает, совмещается с бедствиями, но лишь в нескольких случаях. А у нас радость. И строительство звонницы оживилось как раз в эти месяцы. Я думаю, что это небесное покровительство наших Коми святых.

– В Сыктывкаре по Вашему благословию был создан Союз православных женщин Коми. Какова роль новородившейся организации, почему возникла необходимость создания именно сейчас?

– Союз этот возрожден на общероссийском уровне. Основан он был до революции, в организацию входили и великие княгини, и представительницы Царской семьи. В годы репрессий члены Союза православных женщин присылали посылочки заключенным священникам и монашествующим, пребывающим на территории Коми. Занимающиеся такой благотворительностью очень рисковали. За это тоже потом сажали в тюрьмы, отправляли в ссылки и даже могли казнить. И мы в память о тех, кто поддерживал это движение в годы богоборческой власти, решили его возродить. Председателем Союза православных женщин Коми стала матушка, супруга священника, Надежда Пономарева, педагог воскресной школы Свято-Вознесенского прихода Сыктывкара.

– Вы член Союза писателей России, автор нескольких поэтических сборников и книг. Над чем работаете сейчас?

– Готовлю очередной сборник. В нем тоже будет полторы сотни стихов. На треть книга уже готова. Продолжаю писать, прославлять Бога. Пишу обычно на Евангельские, житийные темы, а также патристические. В основном в моих стихах отражена христология, но есть и ветхозаветные. Такая поэзия – тоже миссионерская, через стихи легче усваиваются Ветхий и Новый завет.

– Идет Великий пост. О чем, на Ваш взгляд, прежде всего должен заботиться христианин в это время, какую литературу почитать? Что делать, если из-за рабочей занятости не можешь бывать на великопостных богослужениях?

– Молиться надо находить время, все равно у людей есть выходные, и надо стараться бывать в храме. Великим постом в церквях читаются ветхозаветные чтения – Бытие, книги пророка Исаии, Притчей Соломоновых, Псалтырь. Это для всех верующих намер, что надо изучать Библию, не только читать, но и вникать в смысл.

Великим постом служим особые службы. На первой неделе читали Канон св. Андрея Критского. Надо отметить, что постом мы часто совершаем и постриг. Так, в первый день нынешнего Великого поста отец Евгений Александров, настоятель Свято-Стефановского храма Ухты, стал иеромонахом Силуаном (его небесный покровитель преподобный Силуан Афонский), а прихожанки Татьяна Малыгина и Римма Кадырова приняли постриг с именами Варвара и Екатерина. Подвизаться будут в Удорском районе, там возрождается Крестовоздвиженский скит, и в Свято-Стефановском храме.

– Возможно ли быть успешным в общественной жизни, на работе, и при этом быть достойным христианином? Как сохранить в себе смирение, дух сокрушен, и при этом добиваться каких-то мирских успехов, финансового благополучия?

– Безусловно, это возможно. Такие примеры нам дарует Цер-

ковь на протяжении веков. И царь Николай, и его супруга, и дочери, занимающие высокое положение, были примерными христианами. Императрица и ее дочери работали в лазаретах для тяжелораненых. Можно вспомнить и богатейшего на Севере промышленника и мецената Афанасия Булычева, благодаря кому в Коми появился Кылтовский женский монастырь, а сколько он помогал Троице-Стефаново-Ульяновской обители. Умер в иночестве, в схиме на Соловках. Вот такие примеры – были губернаторами, промышленниками и при этом глубоко верующими людьми, подвижниками, радеющими о Церкви и ближних.

– Благословите наших читателей на Великий пост.

– Божие благословение на Великий пост. Желая, чтобы вы всегда помнили – пост заключается не только в воздержании физическом, но прежде всего в духовном. Легкость в желудке должна напоминать человеку о том, что надо избавляться от плохих слов и мыслей. Не стоит переедать и постной пищи. Углубитесь в молитву. Если до поста читали только утреннее и вечернее правило, добавьте теперь Псалтырь, например, по одной кафизме. Старайтесь воздерживаться от посещения развлекательных центров. Самое главное – это пост духовный.

В завершение беседы мы пригласили архиепископа Питирима на празднование 15-летия газеты «Колокол Севера», которое планируем в октябре 2019 года. Владыка пообещал, что если позволит рабочий график, то приедет на наш маленький праздник.

Бог даёт возможность пожертвовать на строительство звонницы Свято-Стефановского кафедрального собора – главного храма Сыктывкарской епархии. Желающие могут перечислить на карточку Сбербанка № 4276280012294275 с пометкой: «благотворительная помощь». Необходимо еще около 10 миллионов рублей на газификацию, внутреннюю и внешнюю отделку, обустройство куполов.



«Колокол – пастырская свирель, созывающая словесных овец во Двор Овчий – в Церковь» (праведный Иоанн Кронштадтский)



На учредительном собрании регионального общественного движения «Союз православных женщин Республики Коми»

Николай Лудников

Казалось бы, избитая тема – закаливание организма, в большинстве публикаций многочисленные авторы делятся своим опытом, создавая различные схемы воздействия на организм внешних факторов. Но сегодня я хочу рассмотреть этот вопрос комплексно, и надеюсь, это будет полезно тем, кто хочет укрепить иммунитет и вести активный образ жизни.

Практически все мои предыдущие работы были посвящены аналогичным изысканиям, в которых я пытался объяснить механизмы влияния окружающего пространства на человека и способы защиты от этих атак.

Однако чем больше статей публиковал на эту тему, тем четче начинал понимать, что мой подход в оценке взаимодействий системы «Тело – окружающая среда» – носит односторонний характер. Не хватало в моих рассуждениях ярко проставленных акцентов, которые позволили бы привести эти рекомендации в цельный и законченный вид.

Итак, попробую выстроить структуру.

Краеугольным камнем в моих построениях будет следующее утверждение: наше тело – это саморегулирующаяся система, физиологический механизм которой обеспечивает равновесие между образованным внутри теплом (теплоиндукция) и его количеством, отданным во внешнюю среду (теплоотдача). То есть существует некий баланс между телом и внешней средой, и если он нарушается – человек заболевает.

Тепловой баланс индивидуума в общем виде может быть описан уравнением (оно хорошо знакомо тем, кто изучал в вузе предмет «Гигиена одежды»):

$$Q_{Т.П} + Q_{Т.Н} = Q_{РАД} + Q_{КОНВ} + Q_{КОНД} + Q_{ИСП.Д} + Q_{ИСП.ДЫХ} + Q_{ИСП.П} + Q_{ДЫХ.Н} \pm \Delta Q_{Т.С}$$

Где:

$Q_{Т.П}$ – теплопродукция человека, Вт (Количество тепла, вырабатываемое организмом);

$Q_{Т.Н}$ – внешняя тепловая нагрузка (например, вследствие солнечной радиации), Вт;

$Q_{РАД}$ – потери тепла радиацией, Вт;

$Q_{КОНВ}$ – потери тепла конвекцией, Вт;

$Q_{КОНД}$ – потери тепла кондукцией, Вт;

$Q_{ИСП.Д}$ – потери тепла испарением диффузионной влаги с поверхности кожи, Вт;

$Q_{ИСП.ДЫХ}$ – потери тепла испарением влаги с верхних дыхательных путей, Вт;

$Q_{ИСП.П}$ – потери тепла испарением выделяемого пота, Вт;

$Q_{ДЫХ.Н}$ – потери тепла вследствие нагревания вдыхаемого воздуха, Вт;

$\Delta Q_{Т.С}$ – изменение теплосодержания организма относительно его комфортного уровня (дефицит или накопление тепла в организме), Вт.

$\Delta Q_{Т.С} = C \times P \times (0,7t_T + t_K)$,

Где:

C – удельная теплоемкость тела человека, равная в среднем 0,83 ккал/кг·град;

P – масса тела человека, кг;

t_T – температура тела °С;

t_K – температура кожи, °С.

В процентном отношении теплоотдача осуществляется:

– радиацией (излучением) – 43-50%;

– конвекцией (перемещением) – 25-30%;

– испарением с поверхности кожи и легких – 23-29%;

– нагрев пищи – 1-2%;

– нагрев воздуха в легких – 1-1,5%;

– потеря тепла с выделениями – менее 1%;

– кондукцией (проведением) – очень незначительная величина, т. к. коэффициент теплопроводности неподвижного воздуха очень мал.

Разъясним эти понятия.

Передача тепла конвекцией происходит с поверхности тела или одежды человека движущемуся около него воздуху.

Как мы видим, активнее всего тепло передается именно радиацией – 43-50%.

Происходит это в форме лучистой энергии на окружающие поверхности, имеющие более низкую температуру, или в простом пространстве. Количество тепла, отдаваемого излучением, зависит опять же от температуры всех поверхностей.

Следующий способ – испарение диффузионной влаги и пота с поверхности кожи человека и верхних дыхательных путей при тепловом комфорте и охлаждении, увеличивается при интенсивной работе.

В комфортных условиях (сухое охлаждение) 1/3 потерь тепла испарением



Закаливание организма – За и Против

приходится на долю верхних дыхательных путей, 2/3 – с поверхности кожи.

Величина теплопотерь определяется:

– уровнем физической активности человека, чем больше он двигается, тем интенсивнее;

– метеорологическими условиями;

– степенью соответствия одежды условиям окружающей среды.

При дыхании теплопотери незначительны и возрастают с увеличением энергозатрат (когда человек, например, интенсивно работает) и уменьшением температуры воздуха.

Обе части равенства, характеризующие тепловой баланс (теплообразование и теплоотдача), являются переменными, зависящими как от физиологических, так и от физических параметров. Баланс этот меняется практически каждую секунду.

При перегревании организма, т. е. когда приход энергии существенно превышает ее расход, механизмы терморегуляции способствуют увеличению теплоотдачи, когда усиливается рассеивание тепла в окружающую среду за счет радиации и конвекции.

Она осуществляется через систему кровообращения вследствие расширения кожных сосудов, а также увеличения частоты сердечных сокращений и минутного объема крови. В результате увеличивается теплопроводность тканей.

На холоде кровеносные сосуды сужаются, поверхностные слои кожи в этом случае получают меньше теплой крови, что приводит к увеличению теплоизоляции и снижению их температуры. Основной объем крови при этом поступает в сосуды брюшной полости, и тем самым ограничивается теплоотдача.

В организме человека, находящегося в состоянии относительного физического покоя, 50% теплоты образуется в органах брюшной полости (главным образом в печени); 20% – в скелетных мышцах и центральной нервной системе; 10% – при работе органов дыхания и кровообращения.

Терморегуляцию, обеспечивающую увеличение теплообразования в организме в ответ на его охлаждение, принято называть химической, а направленную на уменьшение или увеличение теплоотдачи в окружающую среду – физической. Последняя в наибольшей степени проявляется в области кистей и стоп (теплоотдача может снизиться на 40%), в наименьшей – в области головы.

Наибольшая теплоотдача происходит при взаимодействии тела с водой, поскольку ее теплопроводность приблизительно в 28 раз выше, чем воздуха. И чем холоднее вода, тем большие теплопотери несет организм.

Вот почему закаливание водой принято считать самым эффективным. С другой стороны, если организм ослаблен, то нахождение его в водной среде, как



правило, приводит к простудным заболеваниям.

Наверняка эта информация заставит вас задуматься о том, как использовать водные процедуры, если вы простываете от простого сквозняка. Обтирание, обливание, купание, таким образом, являются серьезными мероприятиями, которые при неумелом применении могут нанести существенный вред вашему организму.

Тепло не распространяется вглубь организма по линейным законам, как если бы мы разогревали какой-нибудь металлический стержень.

Искусственное повышение тепла, вызванное гипертермическими ваннами, баней и особенно физической нагрузкой, создает аккумуляцию стерильного тепла (без микробов), вызывает активизацию процессов метаболизма (сгорания) в клетках и тканях, открытие закрытых капилляров, увеличение проницаемости мембран и как итог – интенсификацию всех жизненных процессов в организме и взводороление.

Место выработки тепла в организме – скелетные мышцы. При физической нагрузке теплообразование в них увеличивается в 10-20 раз, скорость потока крови в капиллярах возрастает по данным И. П. Щелкова и Т. К. Заллера в 60-80 раз в мышцах и в 8-10 раз в мозгу и желудочно-кишечном тракте. Вот почему, когда мы начинаем замерзать, то стараемся больше двигаться.

Теплоемкость влажного воздуха в десять раз больше, чем сухого. Таким образом, сочетание низких температур и высокой влажности резко увеличивает теплоотдачу с поверхности кожи, что вызывает переохлаждение и простудные заболевания.

Выбирая банные процедуры в качестве закаливающих, вы должны знать, что они являются стрессовыми и для неподготовленного человека ни к чему хорошему ни приведут. Разберем механизм воздействия тепла и охлаждения на наше тело. При

заходе в парилку, где температура порой может достигать 80-100 градусов, наблюдается появление пота, а мы уже знаем, что теплопроводность воды в 28 раз выше, чем у воздуха. Таким образом, организм, чтобы не получить перегрева, стремительно блокирует тепловую агрессию мгновенным раскрытием капилляров, что приводит к увеличению циркуляции крови в них. Так, наша самая большая эндокринная железа предохраняет наши внутренние органы от перегрева. Из курса биологии мы знаем, что если температура наших внутренних органов превысит 42 градуса, то начнет сворачиваться белок, что приведет к смерти человека.

После того как мы вышли из парной, мы попадаем в воздушную среду, температура которой в три-четыре раза ниже, нежели в парилке. В этом случае на влажную кожу уже действует другой закон теплопереноса, теперь поверхность тела интенсивно отдает аккумулированное тепло. И процесс этот также в 28 раз интенсивнее, нежели если бы теплопередача происходила от сухой кожи.

Следовательно, влажный воздух, холодный или горячий, и вода ускоряют теплообмен в десятки раз, и если организм не в состоянии реагировать на такие температурные броски, то человек простывает. Поэтому заболеть можно и после банной процедуры, если организм ослаблен, например, вирусным заболеванием, или вы посетили парную после продолжительной болезни.

Учитывая такое мощное воздействие воды, ее необходимо использовать в качестве закаливающей процедуры. Первое время можно просто стоя перед умывальником растереть свое тело мокрыми ладонями, в этом случае слой воды не будет стекать с кожи ручейками, а останется на ней, что усилит и удлинит закаливающий эффект. Каждый из нас, особенно по утрам, при умывании, ощущает, как вода холодит лицо, и это закономерно, ведь протирая его влагой, мы увеличиваем теплоотдачу с поверхности кожи в десятки раз.

Понимая, какие процессы происходят во время закаливания, и зная их интенсивность, можно самостоятельно выстраивать комплекс закаливающих процедур. При этом не будет болезненных срывов, когда иной экстремал, будучи совершенно не подготовленным к данной процедуре, выливает на себя ведро холодной воды. А потом недоумевает, почему он получил воспаление легких.

В материале использованы данные из учебного пособия «Гигиена одежды», авторы Делль Р. А., Афанасьева Р. Ф., Чубарова З. С., М., 1979.

(Продолжение следует)



Николай Лудников

И ВНОВЬ АКИМ

Розрождение деревни как возрождение православной России – к этой теме обращаемся вновь и вновь. Всегда радуется сердце, когда видишь такие островки настоящей, наполненной смыслом, трудом, молитвой жизни. И вновь по Божиему промыслу побывал в деревне Аким Сосногорского района, в православной общине, которую возглавляет священник Игорь Дроздов. Здесь в удаленном от городов поселении принимают тех, кто по разным причинам остался без жилья и работы, и находят здесь кров.

За день до моего визита я позвонил отцу Игорю, и мы договорились о встрече. 5 марта был ясный морозный день, в 8 утра столбик ртути на градуснике опустился до отметки -24, поэтому я был уверен, что и в среду погода будет такой же солнечной.

Увы, мои ожидания не оправдались, наступило резкое потепление, буквально за сутки температура скакнула вверх на два десятка градусов, пошел густой мелкий снег. И настроение испортилось уже с утра, пропала охота ехать куда-либо. Опасаясь, что трассу уже занесло и я на своей легковушке с низким клиренсом попросту застряну где-нибудь на таежной дороге, решил отменить поездку. Однако Господь рассудил иначе, в 9 утра мне позвонил батюшка, отец Игорь интересовался, ждать ли меня с визитом к 12 часам, и заверил, что трасса в приличном состоянии, на днях прошел грейдер и выровнял путь, так что за ночь ее занести не должно.

Отказываться от поездки стало уже неудобно, и я пообещал о. Игорю, что буду в указанное время у них в деревне. Надо сказать, поездка прошла без приключений. Более того, впереди меня практически весь путь пролагали две машины, ходко шел КамАЗ, везущий на платформе бульдозер, за ним тянулся микроавтобус, я пристроился третьим, и мы дружной компанией ехали сквозь заснеженную тайгу. Дорога была довольно скользкой, поэтому на крутых поворотах и спусках я притормаживал, боясь улечь в кювет. И вот, со взгорка я увидел маковку храма священику-мученика Трифона Апамейского. Осталось спуститься в распадок и преодолеть небольшую переправу, после чего подняться на взгорок и проехать с полкилометра по деревеньке.

Оставив машину посередине села, пошел разыскивать священника. Батюшка оказался на скотном дворе, работал вместе с мужчинами, которые проживают у него в приспособленном для жилья домике.

Поздоровались, было видно, что священник рад моему визиту. Обмениваясь новостями, пошли осматривать его хозяйство, сначала посетили сарай, где у него хранится сено для коз. Сего продукта оказалось мало, небольшая копка сиротливо ютилась в углу просторного помещения. Отец Игорь сказал, что корма для его питомцев хватит только до конца марта, дальше надо будет искать продавца или договариваться с кем-то из фермеров, чтобы дали несколько стогов в качестве благотворительной помощи. Всего в хлеву, в стойлах, находится сейчас более двух десятков коз, много молодняка.

Батюшка рассказал о житье-бытье его православной общины. Зимой в Акиме порой находили приют до 16 человек, в основном мужчин. Сейчас он окормляет 12 человек, среди них одна женщина. Располагаются они в трех домах. Мы зашли в один из приютов, на небольшой площадке в домике расположились две комнатки и небольшая кухня. На двухэтажных лежаках здесь проживают 8 человек, скученность большая, в помещении очень душно. Пищу на всю компанию готовят здесь же на газу.

Поинтересовался у священника, как происходит распределение обязанностей у жильцов. Оказалось, порядки здесь вполне демократичные, члены общины сами решают, кто, где будет работать. Послушаний немного, но объем работы большой, надо постоянно заглавливать и перевозить дрова, расчищать от снега тропинки и дороги, носить с родника воду. На такую ораву в день ее надо несколько сот литров. Два раза в неделю топится баня, туда тоже надо много воды.

На территории скотного двора соорудили своими силами лесопилку, таким образом, у отца Игоря появилась возможность изготавливать брус и доски для строительства жилья и подсобных помещений. Прямо при мне он показал, как происходит распиловка толстого бревна сосны на поперечные доски. Иногда его подопечные ходят к реке на рыбалку, правда большим уловом похвастаться не могут, поскольку нет навыков, да и снастей нужного качества тоже нет в наличии.

Священник в 2018 году переехал в деревню Аким всей семьей, на сегодняшний момент у него трое детей – две девочки и один мальчик, вместе с ним делит все тяготы крестьянской жизни и его супруга.

На наших глазах осуществляются реальные действия по воссозданию в заброшенной деревне сельскохозяйственной общины. Процесс этот непросто и болезненный. Немногочисленные местные жители неприветливо встре-



Храм в честь мученика Трифона Апамейского, покровителя охотников и рыбаков, в деревне Аким Сосногорского церковного округа был освящен 14 января 2018 года.

чают новых жильцов, случаются и конфликты, правда, слава Богу, до криминала дело не доходит.

Не берусь судить, кто в них прав, да и не моя это задача, в своей публикации хочу акцентировать внимание читателя на другом – на огромной важности того дела, которым занимается молодой священник. В его небольшой общине находят приют лишенные крова и средств к существованию наши земляки. Мы не будем рассматривать причины, по которым они там оказались, их немного, и главная – злоупотребление спиртным.

И вот, скатившись на самое дно, человек пытается спастись и обращается за помощью в разные инстанции и часто не находит там понимания и помощи.

Много ли вы знаете приютов, домов призрения, которые помогали бы бездомным не советом, а делом?

Сейчас на просторах Интернета размещается огромное количество рекламных роликов, где неравнодушные люди просят приютить собачек и кошечек, призывают людей не быть черствыми, проявить милосердие к братьям нашим меньшим. Но я мало встречаю информации о том, что где-то оказывают помощь бездомным людям. Конечно, в России существуют приюты и их немало, однако людей, нуждающихся в помощи, гораздо больше, и они вынуждены прозябать на улице, теряя здоровье и замерзая там.

Есть у отца Игоря мечта – создать в полузаброшенной деревне православное поселение, в котором бы родители многодетных семей вели натуральное хозяйство, полностью обеспечивая себя продуктами питания. В сельской школе педагоги обучали бы детей не только наукам, но и ремеслам, тому, чему не учат сейчас ни в современных школах, ни в колледжах, ни в институтах.

Существующий профессиональный перекосяк в обществе в скором времени может превра-



тить россиян в стадо потребителей, не имеющих простейших навыков выживания. Уже сейчас в стране острейшая нехватка рабочих, а дети городов не хотят трудиться на стройках, осваивать Север, выращивать хлеб.

Возрождение деревни – это вопрос национального масштаба, от того, чьи продукты мы будем кушать в ближайшие десятилетия, зависит здоровье нации, а, следовательно, и безопасность государства. Дяди с «добраго Запада» нам не помогут, скорее, отравят, превратив генномодифицированные продукты в бомбу замедленного действия. Не решат вопрос и гигантские агрохолдинги, россиянин должен работать на земле, это генетически заложено в нашем народе. Вспоминаю времена, когда коммунисты разрешили каждой семье завести дачный участок. По всей стране прошел невиданный бум, люди ринулись осваивать свои 6 соток. Все свободное время семьи проводили на земле, выращивая там овощи и фрукты, разводя живность.

В значительной степени благодаря приусадебным участкам и дачам удалось выжить нашему народу в лихие перестроечные годы, когда «Гайдары», потирая свои потные ладошки, уже списали СССР как независимое

государство. Восстановление заброшенных деревень невозможно без воссоздания русской православной общины, которую в свое время уничтожили большевики. А община не сможет гармонично развиваться без храма на осваиваемой земле.

В настоящее время храм в Акиме построен, настоятель вместе с семьей перебрался в деревню, чтобы постоянно быть рядом со своими духовными чадами. Какую ношу взвалил он на свои плечи, знает только Господь и сам труженик. Из года в год наблюдая, как работает отец Игорь, я вижу, как последовательно и целеустремленно он идет к своей цели.

Трудно это или легко? Приезжайте к нему в качестве гостя или помощника, проведите в трудах несколько дней, и вы в полной мере ощутите весь этот груз ответственности за свою семью и прибывших к нему людей.

Многие о бездомных говорят – горбатого могила исправит. А вы представьте себе, сколько семей избавляет священник от присутствия таких вот опустившихся людей, взваливая заботу об их хлебе насущном и духовном. И если хотя бы один из них вернется на путь праведный, сколько пользы он может принести своему Отечеству и счастья семье.

Деревня Аким (Сосногорский район) расположена на левом берегу реки Ижмы в устье реки Сюзью. Основанная в 1830-1840 гг., по месту расположения тогда так и называлась Усть-Сюзью, а потом в честь основателя Якима Петровича Терентьева получила название Аким. Судьба этой деревни очень похожа на судьбу многих северных населенных пунктов. До войны в Акиме проживало несколько сотен человек, это была процветающая деревня, жители которой занимались сельским хозяйством, охотой и рыболовством. На войну ушли 50 мужчин, сколько из них не вернулись, неизвестно, однако статистика, увы, печальная, порой в земле на чужбине оказывался каждый второй защитник Отечества.

Информационный портал города Сосногорска

Ольга Холодырева

В Ухте уже во второй раз прошел республиканский фестиваль «Кадетская честь», который собрал учащихся специализированных классов и школ со всей Коми. Теперь можно с уверенностью сказать, что кадетское движение развивается, ширится. Но, конечно, как и в любом деле, в этом образовательном на первом взгляд оазисе есть свои сложности. О том, что такое кадетство и как оно живет, и как появился такой замечательный фестиваль в «жемчужине Севера», нам рассказала преподаватель Ольга Холодырева.



КАДЕТСТВО – МОМЕНТ ИСТИНЫ

Заканчивался август 2016 года... Завершался отпуск. Отдохнувшая голова генерировала новые идеи.

– Виталий Викторович! – влетела я в кабинет директора школы № 18 В.В. Муравьева, единственной школы с кадетскими классами в Ухтинском районе. – Давайте в этом году проведем фестиваль! Фестиваль кадетской чести!

Так родилась идея патриотического форума, ставшего через год республиканским.

О необходимости кадетского образования я размышляла давно. Трудно даже объяснить однозначно, почему. Наверно, потому, что не была уверена, надёжная ли у нас смена. Возможно, и потому, что должна быть где-то реализована модель воспитания Мужчины, Защитника (от слова щит) – где же ещё, как не в кадетских классах! Вероятно, и по той причине, что именно в системе кадетского военно-патриотического воспитания органичной всего реализовывались изданные в России и в Республике Коми мои учебно-методические пособия по русскому языку, в которых изучение программного материала осуществляется на текстах о подвигах защитников Отечества в разные периоды нашей истории.

Сейчас проблема кадетского образования активно обсуждается в стране, однако остаётся много нерешённых проблем – от законодательно-финансовых до кадровых. Но, пожалуй, одна из самых сложных – образовательная. Ведь если кадеты учатся по тем же самым программам и тем же самым учебникам, что и остальные школьники, то в чём тогда состоит кадетское обучение? Не только же в усилении военно-спортивной подготовки! В нашей школе эта проблема решена для преподавания таких предметов как «Русский язык» и «Литература»: кадетские классы учатся по специальным пособиям, изданным Министерством образования Республики Коми (на деньги спонсоров, которых мы искали не только в республике, но и за рубежом!). На уроках литературы делаем акцент на произведениях о Великой Отечественной войне, которых почти нет в школьной программе. И всё-таки хотелось бы, чтобы кадетский компонент присутствовал в изучении всех предметов.



В первый год моей работы в школе № 18 мы провели первую кадетскую конференцию, назвав её «Наследники Победы», силами всего двух учителей-энтузиастов и учащихся двух пятых кадетских классов. Название конференции осталось, а статус изменился: через год она стала межмуниципальной (Ухта – Сосногорск), ещё через год – республиканской, став постоянной интеллектуальной составляющей фестиваля «Кадетская честь».

Название самого фестиваля тоже сложилось как-то сразу, само собой, органично для кадет, ведь честь – для них главное понятие, оно связано с их девизом – «Станем русским щитом, не посрамим Отечество». С первого же года определились и составляющие фестиваля: военно-спортивная, интел-



лектуальная и эстетическая.

Традиционно на форуме проводятся военно-спортивная эстафета, игра «Лазертаг», в этом году впервые организовали соревнование по пулевой стрельбе. Интеллектуальная составляющая – это традиционная ученическая конференция «Наследники Победы», в 2019 году новым форматом стали литературно-исторический квест по повести Валентина Катаева «Сын полка» и интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?».

В втором республиканском фестивале приняли участие 9 команд из Ухты, Сыктывкара, Усинска, Сосногорска, Воркуты, сел Усть-Кулом и Усть-Цильма, и каждая представила визитную карточку. Познакомиться и сдружиться ребятам помогают психологический тренинг и дискотека. А завершился форум праздничным концертом в Городском дворце культуры. Большую организационную помощь в проведении оказали наши волонтеры.

Для ребят республики этот фестиваль – возможность себя показать и на других посмотреть, проверить свои силы, поучиться, найти новых друзей. По словам методиста центра развития и социализации личности Коми республиканского института развития образования Тамары Ичёткиной, Фестиваль кадетской чести в Ухте является уникальным событием.

С каждой командой на форум приезжают и педагоги. Для них эти два дня не менее насыщенные, чем для ребят. Ежегодно в программу включены открытые уроки и классные часы в кадетских классах, круглые столы-обсуждения, обучающие педагогические семинары по проблемам духовно-нравственного и военно-патриотического воспитания. В этом году Коми республиканский институт развития образования поддержал нашу идею проведения педагогической конференции. Теперь своими новациями учителя могут поделиться на республиканском уровне не только в Сыктывкаре, но и у нас, в Ухте. После моего выступления на конференции представитель кадетской школы Сосногорска сказала:

Организаторами фестиваля «Кадетская честь» выступили Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми, Коми республиканский институт развития образования, Управление образования администрации г. Ухты, Ухтинский государственный технический университет.

«Как это легко на душу ложится!». Так ведь что от души идёт, то и на душу легко ложится. Весь наш фестиваль – от души и для души, поэтому он так нравится и ученикам-кадетам, и их наставникам-педагогам, он нас сплачивает и объединяет.

За годы существования у нас появились помощники и друзья: священнослужители православных храмов, представители Управления образования администрации МОГО «Ухта» и методисты Коми республиканского института развития образования... Фестиваль стал точкой отсчета и моментом истины, он выявил сильные стороны кадетского образования и проблемы, которые нам предстоит решать. Решать ради будущего наших детей и нашего Отечества.

И снова урок... Сидят мои мальчишки и девчонки, мы работаем с текстом о российском кадетстве, его традициях и особенностях. Это дети, которые хотят посвятить свою жизнь очень непростой профессии – «Родину защищать». Пишем сочинение «Что такое подвиг» в формате подготовки к экзаменам... Сейчас опять переплывают причастный и деепричастный обороты и наделают ошибок. Но в наших кадетах – в большинстве! – есть главное: они знают, что такое честь, что такое святое воинство, они готовы стать русским щитом и не посрамить Отечество. Убедена, что именно в кадетских классах формируется сейчас та модель воспитывающего обучения, которая нужна России в целом.

Ольга Николаевна Холодырева, учитель высшей категории МБОУ «СОШ № 18», автор проекта «Фестиваль кадетской чести», родилась в Ухте, окончила Сыктывкарский университет, в 2008 г. – аспирантуру при РГПУ им. А. И. Герцена (СПб.). В образовании почти 40 лет – школьный учитель и вузовский преподаватель (Ухтинский филиал МИИТ). Ею изданы 7 пособий для учащихся и учителей, опубликована авторская программа «Ратник 21 века» – программа формирования базовых национальных ценностей на уроках русского языка. Автор более 30 педагогических статей, опубликованных в центральных методических журналах и сборниках международных конференций.

Победитель республиканских конкурсов «Иноватика в образовании», «Учитель года», обладатель Гран-при за инновационные разработки в образовании, дважды обладатель Президентской премии, номинант энциклопедии «Лучшие люди России», призёр Всероссийских конкурсов «Воспитать человека», «За нравственный подвиг учителя», победитель Международного педагогического конкурса «Наша история». Неоднократно награждена грамотами Министерства образования РФ за добросовестный труд и результаты обучения учащихся.



«Большое видится на расстоянии»

Фото предоставлено Георгием Буслаевым

Николай Лудников

В этом году в Республике Коми отмечают 90-летие нефтяной промышленности. Думаю, никому не надо объяснять значение этой отрасли для развития края. И даже появление города Ухты на карте страны связано с разработкой месторождения девонской нефти. Мы решили внести свою лепту в празднование юбилея. Поскольку и моя биография тесно связана с нефтянкой, Ухтинский индустриальный институт я окончил по специальности «Бурение скважин», с этой профессией знаком не понаслышке.

Сегодня я хотел бы поделиться воспоминаниями о человеке, который внес весомый вклад в развитие нефтяной отрасли и российской науки в целом, с которым мы непродолжительное время работали в отделе бурения института ПечорНИПИнефть, о Викторе Федоровиче Буслаеве, докторе технических наук, академике РАН.

Как быстро летит время, кажется, совсем недавно я, молодой человек с дипломом инженера, поступил на работу в институт ПечорНИПИнефть после окончания института. А вот, поди ж ты, прошла уже целая жизнь, сорок лет. Мой диплом был посвящен актуальной теме: «Строительство скважин в условиях вечномерзлых пород». Все материалы мне предоставляли сотрудники лаборатории мерзлотведения ПечорНИПИнефти, которую возглавлял Игорь Юрьевич Быков. И я полагаю, что именно там и буду трудиться. Однако к «мерзлотникам» я так и не попал, меня направили в отдел бурения к Юрию Федоровичу Рыбакову.

Новый коллектив принял меня хорошо, Юрий Федорович назначил научного руководителя, им стал Юрий Иванович Зуев, который выбрал тему моей научной работы.

Уже в первый день меня представили всем сотрудникам, так я познакомился и с Виктором Федоровичем Буслаевым, который на тот момент заведовал сектором наклонно-направленного бурения. Он со своим небольшим коллективом располагался этажом выше. На тот момент у него в подчинении было три человека. Виктор был очень интересным собеседником, ни разу не видел я его чем-то озабоченным, все свои чувства и эмоции он прятал от сотрудников, понимая, что как профессионал он должен быть ровным со всеми и не выделять любимчиков.

Со временем я ознакомился со всеми направлениями работы отдела, по крайней мере имел представление о том, кто чем занимается. К сотрудникам Виктора Федоровича я как-то сразу проникся симпатией, быть может, за то трудолюбие, которое привил им их руководитель. Изредка посещая их кабинет по делам, я старался долго там не задерживаться, видя, насколько сосредоточены они на выполнении поставленной задачи. Уже тогда я осознавал, что локомотивом всего отдела бурения выступает именно эта группа молодых ученых. В годовых отчетах значительная часть разделов была написана именно этими ребятами.

Про Виктора Буслаева я в то время знал немного, спрашивать у коллег было неудобно, а отношения с ним у меня были чисто производственные. Пришел он в отдел, проработав несколько лет на буровых, пройдя все ступеньки в профессии от помбура до мастера. Уже этот факт в его биографии внушал к нему уважение, для меня, молодого инженера, выпускника индустриально-го института, не имевшего на тот момент четкого представления о своей профессии. К 1979 году стаж только научной деятельности у Буслаева насчитывал 8 лет. Сам факт перехода производственника в такой профессии, как бурение скважин, на научную работу говорил о многом. А огромная тяга к знаниям у Виктора Федоровича присутствовала всегда, о чем красноречиво говорят его многочисленные изобретения.

Освоение Севера шло непросто, людям приходилось испытывать значительные бытовые и производственные трудности в связи с необустроенностью



После заседания Совета попечителей бурового направления и Совета специальности бурения НГФ ГОУ ВПО «Ухтинский государственный технический университет» 15 февраля 2007 года. В.Ф. Буслаев третий справа, с коллегами, в центре – Н.Д. Цхадая, ныне Президент УГТУ.

быта, недостаточным снабжением и суровым климатом.

Мне довелось в общей сложности 16 лет проработать в нефтяной и газовой промышленности. Производственная деятельность моя была преимущественно на трассе газопроводов, поэтому атмосферу бытовую и производственную 1980–90-х годов я могу передать максимально достоверно. Думаю, что и Виктор Федорович прошел все эти бытовые неурядицы и лишения. И, преодолев всё, не сломался, а вырос в значимую фигуру, в большого ученого-практика, внесшего значительный вклад в освоение природных богатств нашего сурового края.

Будучи студентом, я два раза работал на буровых во время производственных практик, первый раз на Пашне, второй раз в Усинске, где принимал участие в проводке разведочных скважин Харьягинского месторождения.

Поэтому знал, какой непростой контингент работает на буровых. Для того, чтобы успешно им руководить, надо быть достаточно жестким, целеустремленным и авторитетным руководителем. Ребята в бригадах были серьезные, немало и из мест не столь отдаленных, и в то же время все они были неплохими специалистами, знающими свое дело, поэтому туфту распознавали быстро и завоевать авторитет у них мог только или равный им сиделец, или профессионал, досконально разбирающийся в вопросах бурения.

Бытовые условия в общежитии были спартанские: туалет находился на улице, для того, чтобы помыться утром или вечером, надо тоже было выходить на свежий воздух. Рядом с баракком стояла колонка, чтобы из трубы полилась вода, надо было несколько раз качнуть вверх-вниз железный рычаг, в результате этих манипуляций из горловины выливался поток воды. Такую процедуру терпимо было принимать летом, а представьте, каково было справлять естественные надобности зимой в мороз или пургу.

Обедать мы все ходили в столовую, поскольку готовить в комнатах общежития строго запрещалось, общих кухонь тогда еще не было. Меню в общепите было весьма скудным – несколько салатов, два-три первых блюда и столько же вторых, на записку – компот или чай. В магазинах купить продукты было весьма проблематично.

Помню свою первую командировку в поселок Пангоды в 1982 году, приехали поздно, столовые все уже закрыты, решить сходить в продуктовый магазин, купить что-нибудь на ужин. Заходим в просторное помещение – все полки заставлены трехлитровыми банками с маринованными зелеными помидорами и березовым соком. Вот и весь нехитрый ассортимент, даже хлеба не было, как нам объяснила хмурая продавщица, он тоже в дефиците, и чтобы успеть купить несколько буханок белого или черного, надо подгадать и прийти в тот момент, когда его привезли, и отстоять очередь.

Вот так жили первопроходчики на нашем Севере. Наверно, картина не была

везде такая, однако люди моего поколения, которые помнят времена этого всеобщего дефицита, не будут сильно удивлены, прочитав эти мои записки.

Описывая подробности быта и производственной деятельности на Крайнем Севере, я хотел показать, в каких экстремальных условиях формировался характер героя моего повествования.

Так что жизненную школу, прежде чем попасть в институт, Виктор Федорович Буслаев прошел хорошо.

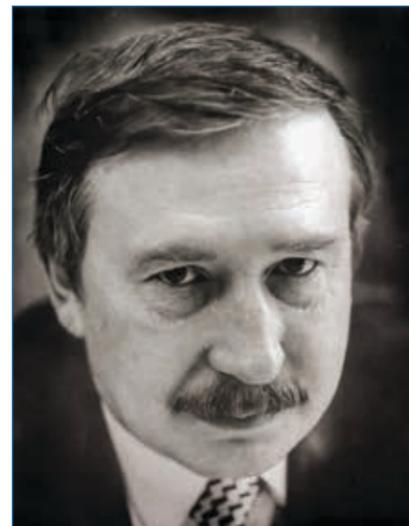
Вот так рождались во времена моей юности топ-менеджеры, ученые и руководители, такие социальные лифты были. Человек шел наверх не по благу, а за счет своих личных качеств и талантов. И об этом ярко свидетельствует судьба моего героя, с кем я имел честь проработать два года в отделе бурения института ПечорНИПИнефть.

Ознакомившись с направлениями научных изысканий лаборатории наклонно-направленного бурения, я понял насколько актуальны проблемы, которые они с успехом решали в своей лаборатории. Без преувеличения скажу, что на тот момент именно специалисты лаборатории, возглавляемой Виктором Федоровичем, были пионерами в освоении и внедрении новых технологий бурения в Коми АССР.

Уже тогда я четко представлял, как непросто завезти оборудование, топливо, цемент и химвещества в места, где нет дорог и рек. Оборудование доставлялось или на вертолетах, или по зимнику, когда на несколько месяцев болота покрываются ледовым панцирем и по нему можно доставлять грузы.

Бурение же с одного устья целого куста скважин представлялось мне революционным. Даже не имея возможности провести экономические расчеты, я понимал, насколько рентабельно такое бурение, когда с одной точки, не перевозив оборудование, что влетало в копеечку, можно было пробурить несколько скважин. Причем устроить всё таким образом, чтобы бурение шло в основном по нефтеносному пласту. Тогда при перфорировании скважины большая ее часть окажется продуктивной, где через отверстия в обсадной колонне на поверхность будет поступать нефть.

Сухие строки из официальной биографии В.Ф. Буслаева красноречиво подтверждают, что это был ученый-практик большого масштаба: «Создал, развил и довел до производства на Севере России роторно-турбинный технологический комплекс бурения и проводки естественно-искривленных, наклоннонаправленных, горизонтальных и многозабойных скважин... Сформулировал концепцию повышения эффективности и экологической безопасности разведки и разработки нефтегазовых месторождений на Севере, в том числе с рациональным использованием геологических и природных факторов». Думаю, что потомкам еще предстоит оценить весь масштаб трудов Виктора Федоровича. Как говорил классик: «Лицом к лицу лица не увидать. Большое видится на расстоянии».



Буслаев Виктор Федорович родился 3 февраля 1946 года в городе Белебей БАССР.

В возрасте четырнадцати лет он покинул родительский дом и уехал учиться в Октябрьский нефтяной техникум, после окончания которого работал в ПО «Башнефть», пройдя путь от помощника бурильщика до инженера. В 1971 году с отличием окончил Уфимский нефтяной институт и по распределению приехал в Ухту, устроился на работу в институт ПечорНИПИнефть, где проработал до 1992 года.

А в 1993 году Виктор Федорович был приглашен заведовать кафедрой бурения в Ухтинский индустриальный институт. К этому времени он уже был кандидатом технических наук.

В 1994 году он защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора технических наук в Уфимском нефтегазовом университете.

В 1998 году Буслаев В. Ф. получил звание профессора, в 1998-2000 гг. заведовал кафедрой машин и оборудования нефтяных и газовых промыслов, с 2002 по 2006 год был проректором по научной работе, с 2006 года возглавлял кафедру бурения скважин.

Буслаев Виктор Федорович – доктор технических наук, профессор академик РАН, автор более 250 научных трудов, 86 авторских свидетельств, 8 монографий, 18 промышленных разработок, внедренных в производство с экономическим эффектом 15 млрд рублей. Руководитель научно-педагогической школы «Строительство скважин на Севере», в рамках которой были успешно защищены 12 кандидатских и 3 докторские диссертации. Скончался 6 декабря 2008 года.



Каждый из нас, живущих на этой земле, в той или иной степени отмечает памятные даты, события, которые считает важными в своей жизни. В юбилейный год для православной газеты «Колокол Севера», которую мы выпускаем с небольшим коллективом единомышленников вот уже 15 лет, решили вспомнить наиболее значимые темы и материалы. И одна из них – это цикл статей под общим названием «Летопись рода – в судьбе страны» под рубрикой «Уроки истории».

История Отечества, история родного края, история своего рода, фамилии должны интересовать россиянина, считающего себя патриотом своей Родины. Мы не должны уподобляться Иванам, не помнящим своего родства.

Тот, кто не знает историю своего Отечества, не гордится ею, легче всего становится проводником чуждых нам либеральных идей, ведущих к развалу страны. Именно поэтому в нашей газете создана рубрика «Уроки истории», в которой стараемся донести до читателей славное прошлое наших предков.

Наши пращурь создали на берегах Печоры и ее притоков уникальный культурный анклав, не имеющий аналогов. Через былин, этот грандиозный народный эпос, землепашцы, охотники и рыбаки передавали из поколения в поколение, делились своими сокровенными знаниями о культуре и традициях великого русского народа, населявшего с незапамятных времен огромные пространства на Азиатской и Европейской частях современной России.

Нам же усердно пытаются доказать, как был ленив и малограмотен русский народ в стародавние времена, и насколько невежествен он в настоящее время. Вступать в полемику, я думаю, нет смысла, необходимо фактами доказывать обратное.

Для меня эта тема носит личный характер. Мои предки по линии отца проживают в Ижемском районе. Бабушка родилась в селе Мохча, родственники со стороны деда жили в Нарьян-Маре, а еще раньше в Пустозерске (теперь это населенного пункта нет на карте России). Один из рода Лудниковых был купцом, имел пароходы на Печоре. И потому все, что связано с этим краем, мне интересно и дорого.

Цикл публикаций «Летопись рода в судьбе страны» появился благодаря Андрею Борисовичу Федосееву, который предложил мне написать родословную его семьи. Оказалось, у нас общие исторические корни, его и мои родственники родом из Усть-Цильмы.

Признаться, я давно хотел написать книгу о староверах Севера России, в частности об устьцильмалях. В итоге родился проект семейной летописи, в котором я выступил в качестве автора.

Летом 2012 года я отправился в командировку. В Усть-Цильме я встретился с одной из родственниц Андрея Федосеева – Федосьей Константиновной Чуркиной, тетей Феней, от нее-то я и узнал впервые о главе большого рода Чуркиных – Константине Кирилловиче. Родился он 3 июня 1892 года в деревне Замежное Пижемского района, что рядом с Усть-Цильмой, ушел в мир иной 26 декабря 1967 года. За свою долгую жизнь он вырос и вывел



Летопись рода – в судьбе страны

в люди 13 своих детей и не меньшее количество детей погибших на войне родных братьев, семьям которых он помогал в тяжелые послевоенные годы.

И чем дольше продолжалась наша беседа, тем сильнее захватывала меня личность главного героя – Константина Кирилловича Чуркина.

Я общался со многими представителями этого рода, детьми и внуками, родными и двоюродными, и все они в один голос утверждают, что никого из них не забывал Константин Кириллович, всем помогал настолько, насколько хватало его сил. Как верующий человек прекрасно понимаю, кто давал ему силы физические и душевные для такого подвига. Господь не оставлял его в самые ответственные, критические минуты его жизни.

Писать о человеке, которого ты не знал лично, очень непросто, нет той так необходимой журналисту или писателю духовной связи, которая помогает творить. Однако тема захватила меня, оказалась мне настолько актуальной, особенно в наше бездуховное время, что я решил как можно подробнее изложить тот материал, который стал мне доступен благодаря чуткому и деятельному участию близких родственников моего героя. Такие люди, как Константин Кириллович – гордость нашей страны, именно благодаря им сумела Россия выстоять во все годы тяжелейших испытаний, выпавших на долю нашего народа. Они, их семьи и окружающие их люди выживали вопреки всякой логике, это ли не яркий пример для нашего и последующих изнеженных поколений, не знавших трудностей предвоенного, военного и послевоенного времени.

Общаясь с слюдными старше себя, я всегда стремлюсь расположить их к себе, раскрыть их душу, чтобы рядовое интервью превратилось в своего рода исповедь, чтобы человек вспомнил и рассказал о том, что очень сильно беспокоило его когда-то, поделился своими детскими впечатлениями. Порой в обычном, казалось бы, рассказе вытекают такие интересные детали, что стремишься записать их дословно, задавая и задавая наводящие вопросы.

По воспоминаниям Федосеевой (Чуркиной) Крестины Константиновны.

Родилась она в 1941 году, ее отцу в то время было уже 49 лет. Он был уже немолодым человеком с медно-золотистой бородой, которую часто и любовно расчесывал перед зеркалом. Ей запомнились его светло-синие глаза и пышные седые волосы. В семье отца очень уважали. Он был немногословным, но если говорил, то его слово – закон. За большим семейным столом у него было определенное место с торца, напротив мамы.



Кушать начинали, когда отец сядет. Запомнился огромный самовар на середине стола, в его трубу подкладывали угольки, чтобы кипяток не остывал. Из печи доставали полноразмерный чугунок с топленым молоком, и начиналось чаепитие.

Отец никогда детей не наказывал, для всех было достаточно одного его взгляда. Образования у него не было, но мудрости и знаний хватало. Каждое утро в 6 часов под бой курантов и гимн страны он вставал, садился рядом с радио и слушал новости. Никто в это время ему не мешал, даже если и проснулись, все молча лежали в кровати.

Люди шли к Константину Кирилловичу за советом по разным вопросам. А когда он приболел, слух об этом быстро разлетелся по району, и народ шел к нему отовсюду. Спрашивали, чем можно помочь.

Константин Кириллович был настоящим русским православным мужиком, он не курил, матерных слов дети от него не слышали никогда. Выпивал всегда в меру и по какому-то достойному поводу.

В селе отца почитали, в праздники ему вручали на рушнике хлеб с солью. Из школы он приходил с подарками в виде пионерского галстука и бюстика Ленина. Помогал всем и привечал всех, кто в этом нуждался. В его словах всегда был заложен большой смысл, он не говорил много, но к нему прислушивались.

Продолжая свой рассказ о роде Чуркиных из села Усть-Цильма и деревень этого северного края, не могу не упомянуть о Надежде Константиновне Чуркиной, покинувшей этот мир в 2018 году.

Родилась героиня моего рассказа 12 августа 1930 года.

Детство и юность Надежды Константиновны пришлось на военные и послевоенные годы. Дети рано росли в то время, работали наравне со взрослыми и на лесоповале, и на сплаве, и в рыболовецких бригадах.

Голод не сразу пришел в село, первую зиму семьи питались прошлогодними заготовками и припасами, сделанными еще мужчинами – рыбаками и охотниками. В 1942 году стало очень тяжело, на селе с 60 до 100 увеличился обязательный минимум трудоней для колхозников, более того, была установлена норма и для подростков – не менее 50 трудоней в год. Сельчане, не выработавшие положенного количества, исключались из колхоза и лишались приусадебного участка, что было в то суровое время равносильно смерти.

Общая беда сплывает людей, так было на Руси всегда, именно в период тяжелейших испытаний войной, голодом люди проявляли свои лучшие качества. Каждый сознавал, что выжить в эту суровую годину возможно только вместе, помогая друг другу, делясь последним. Все от мала до велика понимали: сегодня поможешь ты, завтра помогут тебе, а от несчастья не был застрахован никто. Вот и делились последним друг с другом, отдавая продукты, теплые вещи тем, кто в данный момент в них больше нуждался. Именно во время таких испытаний и выковывалась великая общность – русский народ (я неслучайно говорю не советский, а именно русский на-

род, поскольку это слово, на мой взгляд, наиболее точно выражает ту формацию, которая сложилась на территории нашей огромной страны во время Великой Отечественной войны).

Уже после окончания седьмого класса Надежду Константиновну назначили воспитателем детского сада в деревне Коровий Ручей. У нее в группе было 27 детей в возрасте от 8 месяцев до 7 лет, а самой ей было в ту пору 14.

Работала она так же как и взрослые по 12 часов, за пять лет не было ни одного серьезного происшествия с детьми. С той поры и сохранились у нее задатки лидера.

Неудивительно, что уже в двадцать лет Надежда Константиновна стала сотрудником райкома комсомола, в ее ведении было 47 средних, восьмилетних и малокомплектных школ, и в каждой ей удавалось быть частым гостем.

Работа с людьми останется для Надежды Константиновны главным смыслом жизни на все оставшиеся годы. Широты ее души хватало и на подчиненных, и на родственников, коих у нее много десятков, и в судьбе многих из них она принимала самое активное участие.

В газетной статье я привел лишь малую толику материала, который был опубликован в семи номерах газеты «Колокол Севера» на протяжении 2013–2014 годов. Мы рассказывали о славной семье Чуркиных, одной из многих, которые в тяжелейшие для Родины времена ковали победу на фронтах и в тылу, победив беспощадного врага и восстановив за считанные годы разрушенное войной народное хозяйство.

Екатерина Юдкевич

Церковь всегда была неотъемлемой частью моей жизни. Мне кажется, что я уже родилась с верой... Хорошо помню большую старинную икону святого Николая Чудотворца, висящую в левом пределе маленького деревенского храма рядом с алтарем. Мне лет восемь. Старенький седовласый батюшка ходит по церкви и кадит. Сначала я вижу только его отражение в стекле, которым закрыта икона, потом там же разглядываю себя – маленькую девочку в платочке, замершую в этой великой тишине...

Я вижу руку крестной на моем плече и чувствую ее тепло. Мне легко, радостно, и, одновременно, ощущение тайны волнующей струной вливается в душу. Я счастлива, дети чувствуют службу душой, их сознание еще не замутнено, а на глазах нет шор. За стеклом на иконе я вижу руку святителя Николая, очень живую, теплую, и мне хочется поцеловать ее... Потом я скольжу взглядом вверх, и глаза в глаза сталкиваюсь с великим святым. Батюшка Николай, дорогой Николушка моего детства, смотрит на меня тепло, как родной, очень близкий человек. Меня поражает, какие у него проникновенные и огромные глаза, какой любовью и добротой они светятся! С этого дня я прихожу к святому Николаю как к дорогому и очень важному для меня человеку. Стоя в маленькой церкви, я рассказываю любимому святому все свои детские беды и трудности и всегда ухожу с успокоенной душой... А мой первый батюшка, мой дорогой старенький священник отец Константин Левканов, его отражение в стекле киота навсегда останется со мной. Батюшки уже давно нет на этой земле, но как и тогда, становясь на молитву, я всегда его вижу и знаю, что батюшка рядом... Господь своих не оставляет.

У Бога все живы

Каждому человеку в течение всей жизни Господь посылает некие знаки, спасательные круги, соломинки, которые необходимо увидеть, и не забыть ухватиться. Первые такие знаки каждый из нас получает в детстве, Господь с самого начала, с первых шагов показывает нам единственный путь. У каждого он свой, но одновременно у всех он с Богом потому, что без Него нет спасения.

Мой личный путь в церкви тесно связан со святителем Николаем. В юности, где бы я не бывала, куда бы меня не забрасывала жизнь, заходя в храм, я первым делом искала икону святителя и найдя сразу успокаивалась и просила его: «Помоги! Введи в этот храм! Моли обо мне, грешной, Господа!». Были периоды, когда, преступив меру дозволенного, я робко переступала порог храма и чувствовала, что святитель Николай сердится на меня. Со слезами на глазах я просила прощения, и мне становилось невыносимо грустно и тоскливо, но никогда не возникало желания уйти и больше не приходить, и, слава Богу, мне было ясно, что я безмерно виновата. Свою вину надо исправлять, и прощения просить до тех пор, пока душа не успокоится. Иначе, как жить...

Огромной радостью стало для меня строительство комплекса церквей в нашем поселке с говорящим названием «Ленинское». Вдруг, по молитвам православных, здесь появились монастырь и сразу три храма: главный – в честь святых Константина и Елены, Рождества Христова с баптистерием и святителя Николая Чудотворца.

У поселения, прошедшего тяжелый путь безбожия, появилось сразу много небесных заступников, да еще каких! О каждом из них можно и необходимо говорить отдельно, но сегодня у меня другая цель. Я хочу рассказать о несомненной помощи и милости ко мне грешной святого Николая Чудотворца и о его явном незримом присутствии в дорогом мне месте – в Константино-Еленинском женском монастыре.

Мы знаем, что Бог помогает руками людей, и в каждое место приводит тех, кто здесь важен и нужен. В этом рассказе мой низкий поклон Константину Вениаминовичу Голощапову – многие годы бессменному ктитору храмового комплекса, а потом и монастыря. Я вспоминаю первых батюшек, служивших в Ленинском – отца Константина Пархоменко, ныне покойного отца Константина Бадягина, отца Аристарха... Те, кто остались в памяти, те, на чьих Литургиях довелось побывать, те, без кого бы монастырские храмы были другими... Эти люди уже история обители, дорогая, сокровенная...



Дики и лица

Сегодняшний, вчерашний и завтрашний дни тесно переплетены и существуют в одном измерении потому, что у Бога все живы и все вместе. Одних мы видим, а других нет, но это не имеет значения...

Я стою в маленьком, очень родном и домашнем Никольском храме возле иконы Николая Чудотворца. По церкви ходит священник и кадит. Он подходит к великому святому, и, как когда-то, я вижу его отражение в стекле... Дорогой, смиренный, очень добрый и тихий наш батюшка – отец Александр Демашкин, с которым рядом многие годы, с которым столько пройдено и пережито... Батюшка высокообразован и умён, но невероятно скромен. Нашего батюшку нужно увидеть, потому что, как истинный пастырь, он несёт людям не себя, а Господа, которому свято верит! Один раз поняв, ощутив это, хочется вновь и вновь приходить на службы.

В Никольском слаженно и проникновенно поет монашеский хор. Сестры Христовы служат Господу рядом с дорогим отцом Александром.

Никольский храм... Я стою возле иконы Николая Чудотворца и вижу его живые, горящие глаза. Мне радостно и хорошо рядом со святым, в стенах монастыря. Мне нигде не хочется. Время течет размеренно и спокойно... и душа наполняется светом, и слезы благодарности за дарованный мне путь, благодарности к Господу, к дорогому святителю, к людям, с которыми Бог дал

возможность встретиться на этой земле, застилают глаза...

Заступничество святителя Николая

Это было в 2011 году... Мы повезли детей воскресной школы монастыря на автобусе в паломничество в город Выборг. Водителем был наш прихожанин – Пётр. На тот момент мы были знакомы давно и совершили вместе не одну паломническую поездку. Как всегда, перед отправлением мы помолились, и матушка игуменья Илариона тепло напутствовала нас в дорогу. Я успела подойти к памятнику святителю Николаю, стоящему во дворе монастыря, дотронуться до него рукой и попросить о помощи... В тот день все складывалось очень хорошо. Мы не только побывали во всех храмах Выборга, но и познакомились с учащимися воскресной школы и батюшкой, который их окормляет, отцом Валерием. Под занавес всех нас накормили вкусными пирогами и напоили горячим чаем. Вроде бы все прошло удачно, только весь день меня очень удивляло поведение Петра. Обычно словоохотливый и радостный, он был молчалив и словно подавлен чем-то... На мой вопрос, что случилось, ответа от него я не получила, а когда Петр узнал, что мы собираемся еще пить чай в храме, то не на шутку рассердился.



На конкурс «Свет отеческих традиций», который проводит редакция газеты «Колокол Севера», уже поступают работы. Мы рады, что ребята интересуются историей, православными традициями и делятся рассказами с нами. Один из них мы решили опубликовать уже в этом номере. Но у желающих поучаствовать в конкурсе еще есть время до 22 апреля.

Антон Курилов, 15 лет, участник конкурса «Свет отеческих традиций»

Родовое предание

Мои предки по маминей линии ещё со времен Петра I жили в селе с красивым названием Онежье на крутом берегу реки Вымь, что в Княжпогостском районе.

Как они сюда попали, никто точно не знает, но это были выходцы с Северо-Запада России, с берегов Финского залива и с предгорий Урала. Здесь они осели и приняли местные обычаи, обзавелись семьями. Семьи были большие, дружные и работящие. Только так можно было выжить в этих суровых краях.

Много преданий хранится в моей семье. Но мне хочется рас-



сказать об одном из них. Было у одного из моих предков Остапа Наумовича три сына: Григорий, Василий и Павел. Все сыновья женились. Женился и старший Григорий. Жену его звали Палладия. И всё было бы хорошо, но только младшие братья уже давно обзавелись детьми, а в семье Григория и Палладии все дети умирали в младенчестве. Тринадцать детей умерло. Родители были в отчаянии. И вот, наконец, родился здоровый мальчик. Окрестили его редким именем – Ардалион. И сказал священник, что это не обычный ребенок, а дар Божий.

Ардалион вырос глубоко верующим, любил читать старинную церковную книгу «Псалтырь», доставшуюся ему от отца, и действительно, оказался у него дар – умел он видеть то, что другим было неведомо. Однажды на вопрос женщины, проводившей мужа на Первую мировую войну – вернется ли он, ответил: «Он вернется, но ты его не дождешься». И действительно, когда солдат вернулся, жена его умерла от болезни. А было ещё, что в селе пропал охотник. Жена его обратилась к Ардалиону Григорьевичу с вопросом: «Можно ли его найти?». Ардалион по-

молился и сказал, что охотника нет в живых, и найдут его в воде. И правда, весной его мертвым в лодке нашли на реке.

Шли годы, в стране произошла Великая Октябрьская революция, и в глухое северное село пришла советская власть, а за ней и коллективизация. Онежскую церковь Рождества Пресвятой Богородицы закрыли. Местные комсомольцы скинули кресты с куполов. Жители села прятали у себя иконы и книги из церкви. Прятал и Ардалион Григорьевич. Сумел он уберечь и семейный «Псалтырь». Очень рисковал Ардалион, ведь было у него тогда уже восемь детей.

Когда началась Великая Отечественная война, один за другим ушли три сына Ардалиона – Григорий (мой прадед),



Алексей и Василий. На фронте шли ожесточенные бои. В село одну за другой приносили похоронки. Пришло известие и Ардалиону, что его сын Василий пропал без вести. Но Ардалион Григорьевич листал страницы «Псалтыря» и видел сына живым. И действительно, через три месяца пришло известие от Василия, что был он в окружении в Сталинграде и что лежит сейчас в госпитале с контузией. Все три сына Ардалиона прошли войну с первых до последних дней и

вернулись в родное село с множеством наград, но Ардалион уже не смог этого увидеть. За год до окончания войны от тяжелой работы он заболел и умер.

После его смерти «Псалтырь» пропал, но есть и другие семейные реликвии. Это иконы, книги, фотографии, письма, а самое главное – память, которая передается из поколения в поколение. Придет время, и я своим детям буду показывать фотографии и рассказывать предания о нашей семье.

Школьники Ухты и Сосногорска, а также все читатели газеты «Колокол Севера» от 7 до 18 лет могут поучаствовать в конкурсе сочинений «Свет отеческих традиций». Согласно Положению, тематика конкурсных работ должна отражать смысловое содержание церковных праздников, но именно в святоотеческой традиции, а не в языческих обрядах. Это может быть рассказ о православных традициях семьи, анализ литературы, а также исследовательские работы. С Положением можно ознакомиться на сайте колоколсевера.рф в рубрике «Конкурс». В состав жюри будут входить представители редакции газеты «Колокол Севера», Управления образования Ухты и священнослужители Русской Православной Церкви. Конкурсные работы принимаются по 22 апреля 2019 года (включительно) по электронной почте ludnikovnn@mail.ru. Контактный телефон: 8912-948-41-73. Итоги конкурса будут подведены на Пасху 2019 года и обязательно будут опубликованы в газете «Колокол Севера», как и лучшие работы участников.

– Надо было заранее предупредить! – резко сказал водитель.

– Ты куда-то торопишься? – сухо спросила я. – Мы ведь во всех поездках детей кормим!

– Можно было и в автобусе!

Я удивилась. Пётр очень любил монастырский старенький автобус, постоянно ремонтировал его и неуклонно ратовал за чистоту. Он первым всегда предлагал выносить все трапезы на стоянку, поэтому я не могла понять, что случилось. Решив больше не спорить, я отошла к детям и забыла о разговоре. В этот день мы несколько задержались. Когда отец Валерий подвел нас к иконе святителя Николая и стал благословлять каждого, я обратила внимание, что Пётр успокоился. На обратном пути мы ехали настолько медленно, что мне не раз хотелось спросить водителя, отчего мы так тащимся. Понимая неуместность подобного разговора, я сдержалась. Яркое солнце постепенно уходило за горизонт, за окнами шумел лес, и вот уже оставалось совсем немного до поворота на нашу дорогу, когда Пётр вдруг неожиданно свернул в сторону и поехал в объезд.

– Куда мы? – поинтересовалась я.

– Сам не знаю..., не хочу там ехать..., – ответил наш водитель.

Когда мы выехали на перекресток, сзади, на пересечении дорог, увидели несколько машин скорой помощи, машины ГАИ и МЧС. За ними сверху дном лежала огромная фура, задавившая своей массой микроавтобус и легковую машину.

– Дети, не смотрите в окна! Отвернитесь! – властно приказал Петр, и мы поехали дальше. Отъехав на некоторое расстояние от страшной аварии, наш водитель вдруг остановил автобус, бережно взял в руки маленькую икону Николая Чудотворца, всегда сопровождавшую его в пути, поцеловал святого и широко перекрестился.

– А ведь мы могли быть там..., – сказал он тихо и кивнул на дорогу.

Я растерянно молчала, прекрасно понимая, какой трагедии мы чудом избежали. Обернувшись, я посмотрела на наших воспитанников... Кто-то весело и беззаботно переговаривался, кто-то спал, другие смотрели в окна. «Наши дети спасены!» – подумала я, и сердце у меня сжалось. «Спасены благодаря заступничеству святителя Николая, его непрестанной молитве за род людской, благодаря молитвам о нас нашего батюшки отца Александра,

матушки Иларионы и всех сестер водители, спасены благодаря нашему водителю Петру и его горячей вере, и потому, что все мы – христиане, любим наши храмы и молимся друг за друга! Тут Пётр весело посмотрел на меня и сказал: «Прости, сестра, за то, что вел себя резко..., наговорил тебе всего, но как-то мне весь день не по себе было, и очень хотелось скорее добраться обратно, а теперь прошло все... В общем..., не важно, прости!». «И ты прости меня, дорогой Петя!» – радостно отозвалась я.

Господь являет свои чудеса

Через пару лет дома у Петра икона святителя Николая стала плакать кровавыми слезами, и он принес ее в монастырь. Матушка Илариона бережно приняла святыню, и ее разместили для поклонения в Никольском храме. Люди шли к иконе целыми днями, выходили потрясенные и долго не могли прийти в себя.

– Я шла и думала, что это инсказательно, про кровь, – призналась одна женщина плача. – А теперь вот стою и не знаю, как дальше жить...

– Был готов к чему угодно, – тихо говорил мужчина своей жене и тер лоб. – Столько лет прожил, думал, старый дурак, всё видел, а сегодня понял, что что-то главное упустил.

Мой крестник Димочка, которому на ту пору было четырнадцать лет, подошел ко мне в конце учебного дня.

– Можно остаться? – спросил он. – Я хочу еще раз с тобой вместе к Николаю Чудотворцу сходить!

Он ходил к кровоточивой иконе святителя практически каждый день, пока святыня была выставлена для поклонения, а когда не попадал, то очень расстраивался.

– Ты же уже много раз был, – утешала я его.

– Нет, мне еще надо! Мне кажется, он меня зовет! – упрямо повторял мой дорогой крестник.

Только через несколько лет я поняла, почему св. Николай Чудотворец так властно звал Димитрия. Господу и святым все известно про нас, даже то, чего мы сами не подозреваем.... Прошел еще год, и Димкина семья была вынуждена уехать из нашего поселка. На новом месте младшая его сестра Любочка тяжело заболела, и мама отправилась с ней в далекую больницу. В чужой деревне, еще толком никого не

зная, мой крестник в семье на год остался за старшего. На нём было всё – дом, хозяйство, учеба, младшие брат и сестра. Приходилось тащить на себе и пьющего отца и после уроков работать за копейки у фермера, но Димка выдержал.

– Ты, крестная, за меня не волнуйся, – кричал он мне в телефонную трубку, когда была связь и нам удавалось поговорить. – Я молюсь святому Николаю, а еще вспоминаю... Постоянно вспоминаю наш храм, наш монастырь, наши службы... Как же было хорошо жить, а мы и не понимали этого! Но ничего... Главное сейчас, чтобы Господь и святитель Николай Любочке помогли. Остальное все пережить можно!

Димка в моей жизни появился тоже в нашем монастыре, и крестил его в Рождественском храме морозным зимним днем наш родной отец Александр. Помню, как еще с маленьким Димой после крещения мы зашли в Никольский храм, и вдруг он, словно впервые, увидел лампады в форме лодочек, висящие по всей церкви. В серебряные резные лодочки вставлены лампадки синего стекла... Димка смотрел на них, как завороченный, а потом обнял меня и спросил шёпотом: «На такой лодочке плавал сам Господь?».

Лики и лица... Дорогой мой монастырь – место, с которым связывают меня многие годы, храмы, святые и святыни, лики и лица... Здесь нелегко потому, что место никогда ранее не было намолено, но я точно знаю, что здесь незримо присутствует сам Господь, и день ото дня крепнет молитва...

В наших монастырских храмах молятся мои дети, и здесь Господь являет им свои чудеса, тут они утверждают в вере и добре и вечной любви. В монастыре отец Александр Демашкин отпевал моих родителей, и вместе мы молились здесь о них и в девять дней, и в сороковины, и далее каждый год. Я всегда знаю, что поддержать меня и помолиться вместе обязательно придет матушка Илариона, и даже не глядяваясь понимаю, что она рядом.

Лики и лица... У Бога все живы, и стоя под сводами Никольского храма, либо у святых Константина и Елены, или в новой церкви Похвалы Богородицы, я чувствую на себе взгляды многих святых. Они смотрят на нас с икон, они рядом, они никуда не ушли... Все переплетено и соединено незримыми нитями, потому что жизнь вечна!



Юдкевич Екатерина Юрьевна родилась 27 августа 1962 года в городе Ленинграде. По окончании школы Екатерина поступает на театральное отделение Ленинградского областного колледжа культуры и искусства, а потом на факультет журналистики Ленинградского государственного университета. Получив диплом, она твердо выбирает учительский путь. Единжды выбрав, Екатерина ни разу не изменила своему решению. Печататься Екатерину благословил духовный отец – протоиерей Ярослав Родионов, служащий в Спасо-Парголово-ском храме Санкт-Петербургской епархии. Екатерина Юрьевна – автор книг «И было детство...», вышедшей в 2010 году в издательстве «Сатис», и сборника рассказов и стихотворений «Ступеньки в вечности». Так же рассказы и стихотворения автора не раз печатались в альманахе «Линтула».



Елена Иванова

Молитва – благодарность Богу

Сегодня были свидетелями любопытной сцены. Так получилось, что наши дети (ученики Русской классической школы в Ухте – прим. ред.) подходили на обед в столовую раньше воспитателей и не все сразу, а поочередно. Они снимали верхнюю одежду, мыли руки, подходили к накрытому столу, читали молитву «Отче наш», крестились, совершали поклон и начинали обедать. Было забавно наблюдать, как на наших учеников начали озираться окружающие люди. И по мере того, как ученики прибавлялись, делали то же самое, никто не принимался за еду сразу (а ведь курирующих взрослых рядом не было!), росло недоумение обедавших по

соседству людей. О чем они думали? Что мы сумасшедшие, психи, сектанты? Вряд ли что-то другое могло прийти на ум современному человеку. Современному в данном контексте – не знающему, что такое благодарность Богу, далекому духовно от своих верующих предков, от традиций, корней, любви к Родине и ее многовековой истории. Тот случай, когда современное – это уже не признак хорошего...

Дай Бог нам научить детей, чтобы они в этом мире, совершающем обратный путь от развития к деградации, были целостными, стойкими, мудрыми, и в принципиальных вопросах – непоколебимыми.

Великий пост – время добрых дел

Служба «Милосердие» запускает акцию «Подари радость на Пасху».

Акция уже стала доброй традицией в Ухте. Добровольцы собирают подарки и средства для их приобретения, чтобы поздравить особо нуждающихся – бездомных и малоимущих людей, многодетные семьи, пациентов больниц и психоневрологического интерната, одиноких стариков с праздником Светлого Христова Воскресения.

Делитесь теплом светлого праздника Пасхи, согревайте любовью тех, кто в эти дни особенно остро чувствует нехватку заботы и внимания. Желающие помочь могут перечислять средства на номер карты СБ 4817 7600 0051 8732 с пометкой «Пасха».

Давайте вместе подарим эту радость всем нуждающимся!



СДЕЛАЙ ДОБРОЕ ДЕЛО!

Православная газета «Колокол Севера» издается уже 15 лет и рассказывает людям о традициях веры наших предков, поднимает актуальные вопросы образования, культуры, пропагандирует здоровый образ жизни. Выпускают ее энтузиасты на общественных началах, и потому редакция рада любой помощи.

Редакция просит всех неравнодушных людей помочь в таком благом деле – сохранении просветительского издания «Колокол Севера». Средства необходимы на печать, верстку газеты и другие расходы, связанные с организацией работы издания и сайта.

Перечислить деньги можно на номер карты Сбербанка 63900228 9005479490. Желающие оказать любую помощь могут звонить главному редактору Лудникову Николаю Николаевичу 8912-947-21-05.

Редакция газеты «Колокол Севера» сердечно благодарит ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» и лично генерального директора Григория Григорьевича Грибова за финансовую поддержку газеты «Колокол Севера». Спаси Вас Господи!

Облачение архиерея

Епископ (архиерей) облачается во все одежды священника: подризник, епитрахиль, пояс, поручи, только риза у него заменяется саккосом, а набедренник палицею. Кроме того, епископ надевает омофор и митру.

Саккос – верхняя одежда епископа, похожая на укороченный снизу и в рукавах диаконский стихарь, так что из-под саккоса у епископа видны и подризник, и епитрахиль. Саккос, как и риза у священника, знаменует собою багряницу Спасителя.

Палица – это четырехугольный плат, привешиваемый за один угол сверх саккоса на правом бедре. Палица означает «духовный меч», т. е. слово Божие, которым должны быть вооружены духовные лица для борьбы с неверием и нечестием.

На плечах сверх саккоса епископы носят омофор. Омофор есть длинный широкий лентообразный плат, украшенный крестами. Он возлагается на плечи епископа так, что, охватывая кругом шею, одним концом спускается спереди, а другим сзади. Омофор – слово греческое и означает «наплечник». Омофор исключительно принадлежит епископам. Без омофора епископ, как священник без епитрахили, не может совершать никакой службы. Омофор напоминает епископу, что он должен заботиться о спасении заблуждающихся подобно евангельскому доброму пастырю, который, отыскав пропавшую овцу, несет ее домой на своих плечах.

На груди, поверх саккоса, кроме креста, у епископа имеется еще и панагия, что значит «Всесвятая». Это небольшой круглый образ Спасителя или Божией Матери, украшенный цветными камнями.

На голову епископу возлагается митра, украшенная небольшими образками и цветными камнями. Митра знаменует собою терновый венец, который был возложен на голову страждущего Спасителя. Митру имеют также и архимандриты. В исключительных случаях правящий архиерей дает право наиболее заслуженным протоиереям при Богослужениях надевать митру вместо камилавки.

При Богослужении епископы употребляют жезл или посох, как знак высшей пастырской власти. Посох дается также архимандритам и игуменам, как начальникам монастырей.

Во время Богослужения под ноги епископу подкладываются орлецы. Это небольшие круглые коврики с изображением орла, летящего над городом. Орлецы означают, что епископ должен, подобно орлу, возноситься от земного к небесному.

Домашнюю одежду епископа, священника и диакона составляют подрясник (полукафтанье) и ряса. Поверх рясы на груди епископ носит крест и панагию.

Протоиерей Сергей Слободской «Закон Божий»



Больше новостей и фото в группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/club60484570>) и на сайте газеты «Колокол Севера»: колоколсевера.рф

УЧРЕДИТЕЛИ:
Н. Н. Лудников, А. В. Лудникова
Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ – свидетельство № 205 от 09.04.2012 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Н. Н. Лудников
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:
Вероника Лудникова
КОРРЕКТОР: Максим Меньшенин
ДИЗАЙН: Роман Маковский

ИЗДАТЕЛЬ:
Редакция газеты «Колокол Севера»

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми – свидетельство ПИ №ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

ПЕЧАТЬ: Отпечатано в ООО «Элефант» (г. Киров, ул. Мостовая, д. 32, корпус 7). Тираж 1000. Заказ 11361. Выпуск подписан в печать 29.03.2019 г., по графику – 10.00, фактически – 10.00. Дата выхода газеты 05.04.2019 г. Цена свободная.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Социалистическая, 3–80.
ЭЛ. ПОЧТА: ludnikovnn@mail.ru
ТЕЛЕФОНЫ: 8 (8216) 74-81-09, 89129472105.