



# КОЛОКОЛ

## Севера



6+

Православная газета № 5 (82), сентябрь 2018 г. от Р. Х.

Издается с июня 2004 года по благословению Высокопреосвященнейшего Питирима, архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского. Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ

### В НОМЕРЕ:

Визит владыки  
Стр. 2



В любви и радости  
подрозать святому  
Серафиму

Архиепископ Питирим  
совершил торжественные  
богослужения в  
Сосногорске

Царские дни на Урале  
Стр. 3



Завет любви  
и надежды

К 100-летию  
мученической гибели  
императора Николая II,  
членов Царственной  
семьи и представителей  
Дома Романовых

Простые истины  
Стр. 4

Жизнь на планете  
«Маленький принц»



Летняя школа в Ухте  
вновь объединила  
особенных детей,  
родителей и педагогов

# К знаниям – с Божией помощью

## В Ухте открылась семейная «Русская классическая школа»

### Образование

1 сентября впервые в Ухте открыла свои двери семейная школа, где будут обучаться по русским классическим методикам. Устроители постарались сделать первый учебный день для шести первоклашек и их родителей незабываемым.

Праздничная линейка прошла во дворе школы. Все здесь было, как и в больших учебных заведениях, – нарядные первоклассники с букетами цветов, взволнованные родители, разноцветные воздушные шары. На пороге учеников приветствовала руководитель «Русской классической школы» в Ухте Елена Иванова:



– Сегодня один из самых радостных дней – наша школа появляется на свет, школа, которую мы вместе создаем. По моему убеждению, это величайшая Божия

милость. И мы можем сказать словами апостола Павла: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе».

Сегодня у первых учеников РКШ в Ухте начинается дорога к знаниям, к свету, к истине. И мы постараемся сделать этот путь радостным, чтобы вы каждый день просыпались с мыслью – скорее бы в школу.

Малышей посвятили в первоклассники, а затем ребята вместе с родителями посадили саженцы роз, которые наверняка порадуют их на будущий год во время прогулок.

Первые ученики школы разрезали красную ленточку и попали внутрь. Новенький светлый класс с необычными партами вызвал восхищение и у детей, и у родителей. Да и сама школа очень красиво оформлена, здесь есть всё не только для постижения арифметики и письма, но и для занятий шахматами, живописью, театром, лепкой. Даже есть необычная спортивная стенка, по которой можно ползать на перемене и дать выплеснуться накопившейся энергии.

Впрочем, засидеться на уроках в РКШ ребятам и не дадут. Неслучайно в классе и обычные парты для выполнения письменных заданий, и конторки Базарного, за которыми ученику придется работать стоя. Необычный счетный материал хранится в деревянных ларцах. Все шкафчики в классах и коридорах функциональны, с ними ребята познакомились во время экскурсии и теперь знают, где будут храниться их краски, альбомы, а где перчаточные куклы.

Уже с понедельника в школе уроки пошли своим чередом. И отличия от обычной школы видны сразу. В каждом



классе над школьной доской – икона. Елена Иванова убеждена, что без Божией помощи ничего не получится, особенно в деле воспитания детей. Родители с этим согласны. Учебный год здесь отчасти привязан к церковному кругу. Так, у ребят обязательно будут каникулы на Масленице и на Светлой Седмнице. И, конечно, им будут рассказывать о таких важных для христианина событиях, как Рождество Христово и Пасха.

Еще одно кардинальное отличие новой школы – здесь запрещены гаджеты до 12 лет. Зато у ребят будет перьевое письмо, русский язык будут изучать по учебникам К. Д. Ушинского. А уроки природоведения часто будут проходить на свежем воздухе.

С официальной точки зрения все шесть детей находятся на семейном обучении, родители подали соответствующее заявление в Управление образования. В конце года ребята ждут аттестация в обычной школе, где они будут обязаны показать уровень своих знаний, в 9-х и 11-х классах будут проводиться экзамены, как у всех. Иначе аттестата об образовании не получить. Но до этого ученикам ухтинской первой русской школы еще далеко.

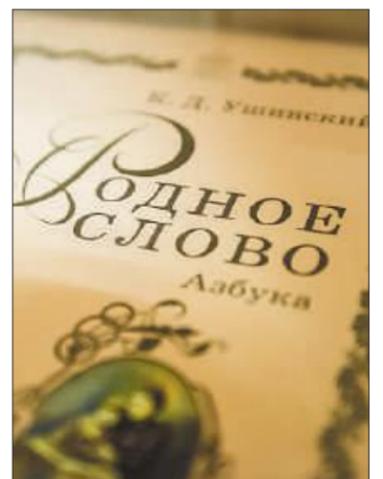
«Почему выбрали такую форму обучения?», – спросили мы у одного из родителей, присутствующих на открытии школы в Ухте.

– В первую очередь из-за того, что происходит в российском образовании, – пояснил ухтинец Андрей Лапшин. – В общеобразовательной школе дети, начиная со второго класса, не хотят идти на уроки. Я много читал о «Русской классиче-



ской школе», ознакомился с ее методиками. И есть надежда, что она даст возможность нашим детям получить хорошее образование и сохранить интерес на протяжении всех лет обучения. Какими будут результаты учеников новой ухтинской школы, покажет будущее. Но несомненный плюс, что родители готовы стопроцентно участвовать в обучении своих дочерей и сыновей и воспитывать их по-христиански. И этот важный урок дети усвоят в первую очередь. Как сказал Януш Корчак: «Люби своего ребенка любым – неталантливым, неудачливым, взрослым. Общайся с ним – радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой».

Вероника Лудникова  
Фото Ирины Санниковой





## В любви и радости подражать святому Серафиму

### Визит владыки

1 августа давно уже для православных Ухты и Сосногорска день паломничества в храм преподобного Серафима Саровского, где особо отмечают престольный праздник. Главное событие – архиерейская служба, а затем крестный ход на святой источник.

Вот уже 23 раз в день обретения мощей святого Серафима Саровского в Сосногорске архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим совершил Божественную литургию в сослужении духовенства епархии. Помолиться приехали и стар, и млад. Каждый православный знает, что именно на таком богослужении Церковь предстает во всей полноте – архиерей, священники, прихожане единым сердцем и «усты» славят Бога.

Свою проповедь владыка Питирим посвятил святому Серафиму Саровскому:

– Сегодня мы вспоминаем жизнь человека, который является примером любви, примером понятия Светлого Христова Воскресения, примером преподобия и чистоты. Это пример для подражания искренности вероисповедания,

сохранения заповеди радости. Сейчас это особенно важно, когда люди порой пребывают в унынии, отчаянии. Нужно всегда нести в себе радость, которая в нас Богом заложена, и ею надо делиться, как это делал святой подвижник Серафим Саровский, молитвенник за всю Россию нашу.

Погода порадовала крестоходцев, паломники с хоругвями и молитвенным пением прошли к святому источнику преподобного Серафима. Места здесь благодатные: удивительно красивый, зеленый берег, тихо струится река, звучат молитвы. После краткого молебна утомленным путникам предложили выпить чаю с пирожками. А желающие смогли погрузиться в освященную владыкой купель.

И сразу вспомнились слова из проповеди архиепископа Питирима:

– К пустому колодцу не идет народ. В Церкви как была, так и есть благодать, несмотря на все перипетии и раздоры. Сегодня праздник, и мы радуемся, что у нас есть такой небесный заступник Серафим Саровский. И пусть его молитвами Господь исполнит наши благие намерения!

Вероника Лудникова  
Фото Николая Лудникова



Архиепископ Питирим

**Этот день особо почитают православные всего мира. 1 августа 1903 года состоялось одно из событий, не переставших волновать сердца людей, — канонизация преп. Серафима Саровского, через 70 лет после его кончины. В день рождения было открыты его мощи и помещены в приготовленную раку. Это долгожданное событие сопровождалось многими чудесными исцелениями больных, в большом количестве прибывших в Саров. Почитаемый очень широко еще при жизни, преподобный Серафим становится одним из самых любимых святых православного русского народа.**

### Фотофакт



### Молитвы целителю под открытым небом

В день памяти великомученика и целителя Пантелеимона в поселке Шудаяг Ухтинского района состоялись Божественная литургия под открытым небом и водосвятный молебен, а затем прошел крестный ход. Традиция так отмечать день святого зародилась в 2015 году.

Настоятель прихода Великомученика и целителя Пантелеимона иеромонах Даниил (Лоскутов) в комментарии для газеты «Колокол Севера» отметил:

– Для любого прихода престольный праздник всегда великая радость, а для нашего посёлка Шудаяг день памяти святого мученика в особенности. Ведь целитель Пантелеимон – покровитель как страждущих, так и врачующих, поэтому почтить память святого приходят не только жители посёлка, но паломники из Ухты, из соседней Яреги, а также сотрудники больницы. Планов как всегда великое множество, хочется все и сразу. Приходу, слава Богу, выделяют постоянное помещение для молитвы, поэтому первым делом займёмся ремонтом в нём.

Фото Константина Фреймана



### ПОМОЖЕМ ВСЕМ МИРОМ!

В Сыктывкаре идет строительство звонницы Свято-Стефановского кафедрального собора. Надо ли говорить, как важно для храма, а уж тем более главного в епархии, иметь свою колокольню. Блаженный испокон веков сопровождал жизнь русского народа, призывал к молитве.

Сыктывкарская епархия просит православных принять участие в сборе средств на звонницу Свято-Стефановского кафедрального собора.

Счёт епархии: Религиозная организация. Сыктывкарская Епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат) ИНН 1101474760, КПП 110101001, ОГРН 1021100003, Р/С 40703810928000100533 КОМИ ОТДЕЛЕНИЕ № 8617 ПАО СБЕРБАНК, г. СЫКТЫВКАР, К/С 30101810400000000640, БИК 048702640.

НАЗНАЧЕНИЕ ПЛАТЕЖА: Благотворительная помощь на строительство звонницы Свято-Стефановского кафедрального собора г. Сыктывкар. НДС нет.

Средства можно перечислить и на карточку СБЕРБАНКА № 4276280012294275 с пометкой: «благотворительная помощь».





## Царские дни на Урале



Для меня нынешнее лето прочно связано с главным событием – Царскими днями. На Урале к ним всегда особое отношение. В 2018 году отмечалась юбилейная дата – 100-летие мученической гибели императора Николая II, членов Царственной семьи и представителей Дома Романовых, что стало новой вехой в осмыслении этого исторического периода в жизни российской, в нашем отношении к произошедшему в Екатеринбурге и Алапаевске 17-18 июля 1918 года... Мне посчастливилось быть свидетелем серьёзных подготовительных мероприятий, которые проводили в канун скорбного юбилея в Алапаевске представители Екатеринбургской митрополии, областного правительства и администрации города. Участие Святейшего Патриарха в июльских мероприятиях на Урале придавало им особую значимость и вызывало естественное стремление провести Царские дни–2018 так, чтобы они оставили добрую память у каждого из тысяч участников – от иерархов Русской Православной Церкви и высоких гостей до каждого паломника, коих нынче в Екатеринбурге и Алапаевске было в разы больше, чем в предыдущие годы.



Крестный ход к месту гибели алапаевских мучеников

# ЗАВЕТ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ

За те три месяца, что я не была в Алапаевске, этот северный городок преобразился до неузнаваемости: отремонтированы дороги и тротуары, появились новые скверы, первый в истории города фонтан – всё то, о чём алапаевцы не могли и мечтать. Небесная покровительница города преподобномученица Великая княгиня Елисавета Феодоровна своими молитвами помогла внешне преобразованию заштатного городка, где волею судеб прошли её последние земные дни. И в этом – величие духовного подвига прмч. Елисаветы, которая, по словам Святейшего Патриарха, «научила очень многих людей соединять свою православную веру с реальным доброделием».

Только для того, чтобы услышать эти пронзительные слова возле створа бывшей шахты, куда сто лет назад заживо были сброшены Великая княгиня и её спутники – инокиня Варвара и князь императорской крови, стоило проделать долгий путь в Алапаевск.

Казалось бы, сколько самых замечательных проповедей о земной жизни св. Елисаветы Романовны и её духовном подвиге довелось мне слышать за эти годы, а слово Патриарха по-новому открывало смысл уральской Голгофы. О надежде, которую Великая княгиня в страшные минуты перед гибелью питала, думая не о земной жизни, остававшейся там, наверху, а о жизни иной, на пути к которой она была уже в страшном подземелье. О неразрывной связи терпения и надежды, так необходимых каждому православному верующему.

Торжественные Патриаршие службы проходили в только что отстроенных и освящённых Святейшим храмах в честь Феодоровской иконы Божьей Матери в мужском монастыре Новомучеников и исповедников Церкви Русской и в честь прмч. Великой княгини Елисаветы в женском монастыре.

Два новых храма для маленького Алапаевска – величайшее благо, которое свершилось не только молитвами прмч. Елисаветы,

но и реальным доброделием екатеринбургских меценатов, представителей Сергиево-Елисаветинского и Императорского православного Палестинского обществ, Уральского землячества. Сотни людей сподвигла на благие дела Великая княгиня!

Именно во славу её в ночь с 17 на 18 июля в крестный ход от старинного алапаевского Свято-Троицкого собора, в котором в канун трагических событий молилась Елисавета Романовна, до шахты Межная отправляются тысячи паломников со всей России и зарубежья. В этом году среди более чем четырёх тысяч крестоходцев мне довелось встретить англичан, французов, сербов, американцев...

Многие из них после 17-километрового пешего пути нашли в себе силы принять участие в торжественной Литургии с участием четырнадцати архипастырей Русской Православной Церкви, представителей Дома Романовых, которая прошла в новом храме в честь Феодоровской иконы Божией Матери.

За пять июльских дней, проведённых на благословенной алапаевской земле, мне посчастливилось испытать огромную радость от всего увиденного и услышанного: побывала в открывшемся музее «Напольная школа» с уникальнейшими экспонатами, посвящёнными алапаевским мученикам, на благотворительной ярмарке «Белый цветок», собравшей для многодетных семей более 300 тысяч рублей, на многочисленных выставках и творческих встречах с режиссёрами, артистами, писателями и художниками, посвятившими своё творчество жизни и подвигу прмч. Великой княгини Елисаветы. Таких творцов оказалось немало. И это промыслительно. Алапаевские мученики, смиренно взошедшие на Голгофу, словно оставили нам завет любви, веры, надежды, добра.

Светлана Титова  
Фото автора



Святейший Патриарх Кирилл напутствует юного прихожанина Свято-Троицкого собора Марка Краморенко и благодарит за стихи и подаренную от имени алапаевцев картину с видами храма

17 июля 1918 года в Екатеринбурге большевиками-богборцами была без суда и следствия расстреляна последняя Царская семья: император Николай II, императрица Александра, царевич Алексей, великие княжны Ольга, Татьяна, Мария, Анастасия.

18 июля 1918 года под Алапаевском были казнены восемь человек, приближённых к Царской семье: князь императорской крови Константинович (Иоанн, Константин и Игорь), Владимир Палей, Сергей Михайлович, сестра императрицы Елисавета Феодоровна, инокиня Варвара, помощник одного из князей Федор Ремез. Богоборцы узников жестоко избивали. Великий князь Сергей Михайлович погиб от выстрела в голову, остальные были искалечены ударами прикладов и еще живыми сброшены в глубокую шахту. После этого шахту взорвали гранатами.

1 ноября 1981 года Алапаевские мученики (все, кроме Ф. М. Ремеза) были канонизированы Русской Православной Церковью Заграницей.

Елисавета Феодоровна и инокиня Варвара прославлены Архиерейским собором Русской Православной Церкви 1992 года как преподобномученицы.

По материалам сайтов «Царьград», «Православие и мир»



Освящённый Патриархом храм во имя Феодоровской иконы Божией Матери в мужском монастыре Новомучеников и исповедников Церкви Русской



Памятник прмч. Великой княгине Елисавете возле Свято-Троицкого собора был открыт год назад и стал одной из достопримечательностей Алапаевска



Воспитанники театральной студии алапаевского Дворца культуры выступили с музыкально-литературной композицией «Элла-Елисавета» на открытии нового городского сквера

## Простые истины

Проект «Маленький принц» – уникальное явление в образовательной палитре Республики Коми. И не только потому, что автор его Татьяна Безгодова и ее единомышленники помогают в образовании, адаптации, социализации тяжелобольных детей с такими диагнозами, как аутизм, ДЦП, органическое поражение головного мозга, и многими другими. Главное, что участники проекта становятся общей семьей, в которой под руководством педагогов учатся жить в мире особенного ребенка и помогают ему понять окружающую действительность.

Нынешняя двухнедельная смена «Маленького принца» вновь прошла в санатории «Крохаль» под Ухтой. Это уже третья по счету школа для детей с ограниченными возможностями здоровья. Поддержку проекту оказывают администрация муниципалитета, Управление образования, Ухтинский государственный технический университет, прихожане домового храма Кириллы и Мефодия и, конечно, родители.

На торжественном закрытии летней школы Татьяна Безгодова отметила:

– Сегодня мы смело можем утверждать, что планета «Маленький принц» стала больше. За три школы её жителями стали 30 семей-участников, а это почти 200 человек: мамы, папы, бабушки, братья, сестры. Антуан де Сент-Экзюпери в своей книге «Маленький принц» от лица главного героя сказал: «Постарайся быть счастливым!». И мы все вместе очень старались создать атмосферу мира, добра, понимания и радости. Каждый наш ребенок – это своя сказка, это тот доверчивый Маленький принц, который «у побережья света и добра с надеждами» ждет от нас любви и помощи.

На протяжении двух недель семья-участники (ребенок, родитель, сестры, братья) жили в особом режиме: подъем, общий круг – небольшая разминка, пожелание доброго дня, занятия с логопедом, лечебная физкультура и плавание в бассейне. А еще эрготерапия. Проще говоря, занятия трудом. С детишками вместе стирали, выжимали, вешали одежды на веревку, купали куклу Катю и укладывали ее спать.

В один из дней мы посетили ребят на занятиях верховой езды в конноспортивном клубе «Планета-Университет» в Шудаяге. И было заметно, сколько радости доставляет детям общение с животными, радости, которую они не могут выразить словами. Речь владеют лишь трое из маленьких участников проекта.

Конечно, такие дети нуждаются не только в помощи специалистов, но и в духовной поддержке. Настоятель домового храма УГТУ игумен Корнилий (Аношин) проводит беседы с родителями, в храме им всегда рады.

– Интенсивный курс школы «Маленький принц» помогает развить жизненно необходимые навыки – речь, общение, взаимодействие с другими людьми, – рассказывает Татьяна. – Есть дети, которые именно у нас сказали первое слово, даже словосочетание. Кто-то стал повторять фразы вечерней сказки, запел наши песни. Некоторые ребята стали самостоятельнее: рань-



# Жизнь на планете «Маленький принц»

## Летняя школа в Ухте вновь объединила особенных детей, родителей и педагогов



Татьяна Безгодова

ше с лестницы спускались только на ручках, а теперь сами бегут вперед мамы. Некоторые не давали даже прикоснуться к ним, а теперь мы можем крепко обнять и поцеловать их.

Не каждому дано постичь искусство маленьких шагов, о котором говорил Экзюпери в своей знаменитой молитве, а уж понять мир особенных детей тем более. Неслучайно ухтинские энтузиасты назвали свой проект «Маленький принц».

– Внешне это дети с ограниченными возможностями, но это лишь оболочка, душа-то живая. Когда такой ребенок смотрит словно сквозь тебя, я как православный человек понимаю, что он видит даже глубже, чем мы. Эти маленькие люди духовно выше нас, на ступень ближе к Царствию Небесному, – убеждена Татьяна.

И она знает, о чем говорит. В семье Безгодových воспитывается девять детей, из них трое инвалидов. Ее дочь Ефросинья – тоже участница проекта «Маленький принц». Потому Татьяна так близки и понятны горести и радости родителей детей с особенностями развития. Когда ты не можешь взять и передохнуть, отложить на время беседу, прогулку, что-то важное для большого ребенка. Когда ты попросту не можешь поехать в отпуск, потому что такое дитя боится самолетов и поездов. Когда каждое движение, сделанное ребенком самостоятельно, каждое словечко, каждая улыбка – это результат огромного труда, потому и радость для родителей особая.

Образовательная смена была по-

лезна и ребятам, и взрослым. Ведь родители не только получили рекомендации специалистов, они приобрели полезный опыт, который им пригодится в воспитании и обучении детей в дальнейшем. А как слаженно пел хор мам и пап под руководством Татьяны Безгодовой! Песню про дружбу подпевали все слушатели. Представители Совета МОГО «Ухта» и Управления образования заверили, что будут поддерживать такой нужный и важный проект. Ведь, что греха таить, детей с ограниченными возможностями рождается все больше.

Очень важно, чтобы родители не оставались один на один со своими проблемами. Большим подспорьем для них станет детский сад, который планируют открыть в этом году в Ухте. Хочется от всей души пожелать Божией помощи этому благу и такому нужному делу. Ведь благодаря таким энтузиастам мир становится хоть немножечко лучше.

Вероника Лудникова  
Фото Николая Лудникова

## Акция

### В марафоне добрых дел

В Ухте проходит марафон добрых дел в рамках Всероссийской акции «Белый цветок». Добровольцы социальной службы «Милосердие» при Свято-Никольском храме призывают неравнодушных принять участие в строительстве центра помощи для нуждающихся.

Благотворительные акции «Дни Белого цветка» проходят в Ухте с 2015 года. Это удивительный проект, объединяющий людей делами милосердия. В течение нескольких месяцев организуются аукционы, фотоконкурсы, беседы с представителями Царской Семьи, члены которой и были инициаторами проведения дней Белого цветка в России. В этом году ухтинские волонтеры участвовали во многих городских праздниках, где проводили мастер-классы. Каждый мог не только научиться делать красивую вещь своими руками, но и пожертвовать цветок или деньги на благо нуждающихся жителей города.

– На собранные средства хотим построить дом милосердия на территории часовни на въезде в город, – рассказала руководитель социальной службы Александра Чернякова. – Уже не первый год наши волонтеры готовят обеды для бездомных и собирают продуктовые наборы для малообеспеченных горожан, а в зимнее время раздавать еду на улице очень непросто. Надеемся, что найдутся неравнодушные люди, которые помогут построить социальную трапезную для нуждающихся ухтинцев.

Принять участие в мастер-классе, стать мастерницей проекта, а также внести благотворительное пожертвование можно на сайте проекта «Белый цветок». Благотворительная акция службы «Милосердие»: [miloserdie-ukhta.pravorg.ru](http://miloserdie-ukhta.pravorg.ru)

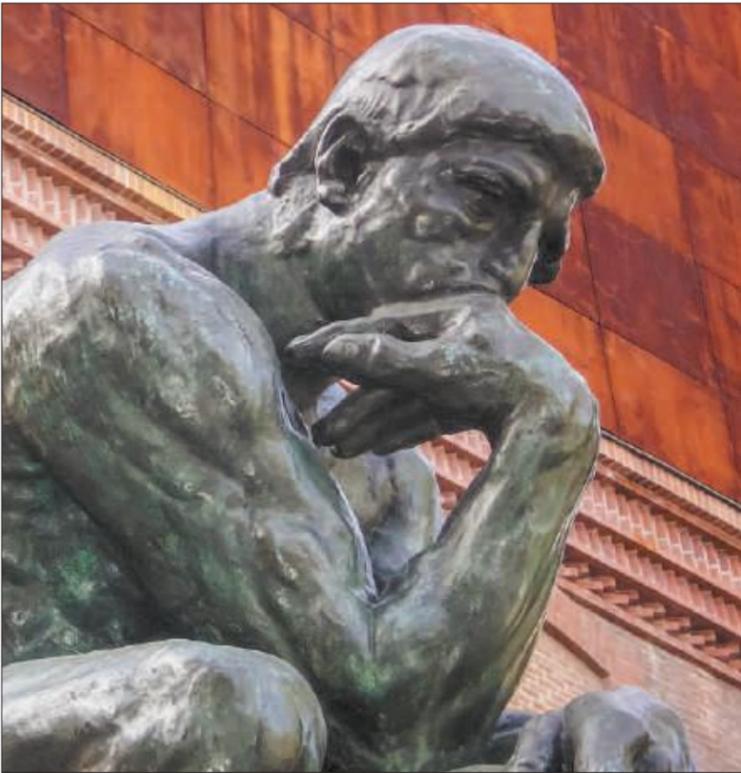
Фото Вероники Лудниковой



Общение с животными лечит – на занятиях в конноспортивном клубе «Планета-Университет»



Волонтеры службы «Милосердие» – руководитель Александра Чернякова (в центре)



## Спорт: нравственно нейтральная возможность

Тело должно служить нам как некая «рабочая скотина», и потому необходимо, чтобы оно было здоровым и крепким, а это в нынешних условиях без тех или иных спортивных занятий действительно невозможно... Отчего у нас подчас недостает сил выстоять службу, прочесть правило? Не только из-за усталости или нападения бесовского, но и из-за плохой физической формы. Слабая спина, больные ноги... И вот уже во время молитвы мы только и думаем, что о них, о том должном моменте, когда можно будет наконец дать им покой.

Занятия спортом делают человека более собранным, бодрим, что влияет и на наше душевное состояние, более того – на состояние нашего духа. Телесная же расслабленность зачастую приводит и к расслаблению духовному. Кто-то может, наверное, возразить словами апостола Павла: «если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется» (2 Кор. 4:16). Но было бы большой ошибкой считать это высказывание апостола призывом к полному небрежению о телесном здоровье. Опыт свидетельствует: сегодня люди (не подвижники благочестия, не иноки, а именно люди, живущие посреди мира), не радеющие о своем физическом состоянии, очень часто превращаются в неудобноносимое бремя для своих близких – как на работе, так и дома. Для человека физически нездорового спорт зачастую вообще становится по этой причине своего рода борьбой – не за выживание даже, а за нормальную, полноценную жизнь, за то, чтобы не обременять собой и своими немощами других.

Какой спорт выбрать для себя взрослому человеку, желающему элементарно поддержать себя и свою форму? Наверное, об этом тоже можно посоветоваться со специалистом, но общий принцип прост: надо искать вариант, который позволит затрачивать минимум времени и получать максимум пользы для здоровья.

Конечно, человеческие страсти во всем могут усмотреть пищу для себя, не являясь исключением и спорт. И здесь возможна зависимость, причем подчас болезненная, увлечение собой, своим внешним видом, формами. Возможны проявления тщеславия, агрессивности...

Совсем иное дело – так называемый спорт высших достижений. Не говоря уже о том, что такой спорт на определенной стадии скорее разрушает, нежели поддерживает организм человека, подрывает его здоровье, он и существенно обедняет, выхолащивает его жизнь, поскольку всю ее подчиняет суетной в сущности, не связанной никак с благоугождением Богу цели.

Говоря так, я, вне всякого сомнения, не осуждаю людей, выбравших для себя в жизни спортивное поприще. Я, скорее, просто указываю на издержки и опасности этого пути. Среди моих знакомых есть хорошие и именно профессиональные спортсмены, и при этом глубоко, по-настоящему верующие люди. Я знаю ребят, которые выступают на соревнованиях по смешанным единоборствам и при этом регулярно ходят в храм, исповедуются и причащаются, молятся утром и вечером и, что всего удивительнее, исправно постанут, в том числе и в период подготовки к боям.

И я не рискну сказать спортсмену: «Бросай большой спорт! Это вредно для тела и для души!». Я не знаю, чем он займется тогда, ничего более не умея делать. Возможно, что Господь проведет его этим путем, а потом откроет какой-то иной – конечно, если он будет молиться и просить об этом. Но в то же время я ни за что никому не посоветую избрать для себя путь большого спорта, поскольку понимаю, как легко человеку, ступившему на эту стезю, пропасть: слишком много на ней искушений и всегда неявно, что ожидает в конце ее...

Подытожу, немного повторяясь, так: спорт – одна из возможностей, которыми располагает в своей земной жизни человек. Возможность эта изначально нравственно нейтральна, и обратив ее каждый может себе как на пользу, так и во вред. Весь вопрос лишь в том, чего человек хочет, а разобраться в остальном не так уж сложно.

**Игумен Нектарий (Морозов),  
кандидат в мастера спорта по самбо  
Православие.ru**

# Атлетический формат, или Сверхусилия во вред себе

За здоровый образ жизни!

Недавно на странице в соцсети «ВКонтакте» разместил свои размышления по поводу безоглядного применения стимуляторов роста мышечной массы в спорте. Статья вызвала очень бурную реакцию у самого разного читателя. Активные были и мужчины, и женщины, взрослые и молодые читатели.

Особенно хотелось бы отметить, что, несмотря на напряженность диалогов, ни разу они не срывались на откровенные оскорбления, и спорящие стороны старались приводить весомые, с их точки зрения, аргументы в свою пользу.

Всего я опубликовал пять статей на данную тему, которые прочитали более 9000 тысяч пользователей Интернета. 45 читателей оставили комментарии после прочтения моих постов, 217 человек поставили «лайки», отметив понравившийся им материал. Понимая, что данная тема довольно актуальна, я решил разместить обзор своих статей в газете.

В обществе в моду входит здоровый образ жизни, престижно быть подтянутым, иметь красивую фигуру. Тренажерные залы забиты под завязку молодыми людьми, которые с энтузиазмом совершенствуют свое тело. Порой удивляешься, как быстро знакомый тебе человек «делает фигуру». Разговаривая с такими спортсменами, я каждый раз задаю один и тот же вопрос – употребляете ли вы протеиновые коктейли? Подавляющее большинство отвечают положительно, доказывая мне, неразумному, что без белковых добавок «построить» тело невозможно.

Таким образом, за несколько месяцев «спортсмен» приобретает двадцать-тридцать килограммов мышечной массы и становится «качком». Красиво или нет иметь такую фигуру, судить не мне, молодежи нравится.

Поднимая тему здорового образа жизни, я хочу высказать свою точку зрения: все те, кто усиленно занимается фитнесом, культуризмом и другими дисциплинами, не улучшают свое здоровье. Ведь любой вид спорта, если заниматься им профессионально, не полезен для организма.

Мода на гипертрофированно накачанное тело пришла к нам с Запада, да и все плохое приходит оттуда, пора бы уже это твердо уяснить и нашим политикам. Мое поколение в 1980–1990-е годы вздохом смотрело фильмы с участием Арнольда Шварценеггера, Сильвестра Сталлоне и других культуристов, и многие молодые люди хотели быть похожими на этих атлетов. По всей стране в подвальных помещениях стали возникать качалки, где ребята из подручных средств соорудили тренировочные снаряды и с азартом работали с железом. Тогда-то мы узнали и о пищевых добавках, о допинге и о других стимуляторах роста мышечной массы. И никто в ту пору не задумывался, а полезно ли употребление этих препаратов для организма. Власти реагировали весьма предсказуемо, пытались запретить новые модные увлечения, так за занятия карате можно было получить срок. В Ухте всех нас, тех, кто занимался запрещенными видами единоборств, контролировали органы. Во всяком случае, к нам в зал неоднократно приходили сотрудники милиции.

Сейчас запрета на занятия любым видом спорта нет, в каждом клубе продается спортивное питание, оно настойчиво рекламируется хозяевами залов.

Я не врач, не диетолог и не стану категорически утверждать о вреде разного рода стимуляторов, пойду по другому пути.

Человек существует на планете Земля не одну тысячу лет, причем существует в определенных климатических условиях, приспосабливаясь к ним. Где-то занимается земледелием, где-то – охотой и рыболовством, в горах и на Крайнем Севере пасет скот. За это продолжительное время его организм сумел адаптироваться к различным температурным и физическим нагрузкам.

Остановимся на физических. Как я уже говорил, для того, чтобы выжить, ему необходимо было обеспечить себя и свою семью прежде всего продуктами питания. Поэтому все время наших пращуров проходило в постоянных трудах. Какая же это была работа?

Те, кто занимался земледелием, рубили лес, затем выкорчевывали пни, освобождая землю под пашню. Затем вспахивали ее, борошили, собирали урожай. То есть человек на протяжении многих тысячелетий занимался монотонной энергозатратной работой, но в ней не было рывков и авралов. Так же и в других видах деятельности. Для того, чтобы выследить и добыть зверя, охотнику надо было пройти многие километры пути. Сам процесс добычи занимал немного времени, правда, порой бывали и осечки, когда приходилось прикладывать сверхусилия, например, спасаясь от раненого животного. Монотонной, правда, недолговечной, была и жизнь воина. Долгие годы он совершенствовал свое ратное искусство, участвовал в изнурительных походах, чтобы в битве, наконец, выплеснуть всю свою ярость и умение для победы над врагом.

При такой жизни пастух, охотник, ратник не могли иметь избыточной мышечной массы, организм сам устанавливал оптимальное соотношение между ростом и весом человека. В настоящее время по упрощенной формуле вес можно рассчитать так: рост минус 100. То есть если у вас рост 180 см, то вес желательно иметь не более 80 кг. Методик расчета много, я не буду их перечислять, поскольку цель моей статьи иная.

Итак, чтобы комфортно себя чувствовать, быть выносливым, энергичным и стройным, вес свой вы должны придерживать примерно в таких пропорциях по отношению к росту.

Что же получается у бодибилдеров? Усиленно нагружая запредельными тренировками свои мышцы и с избытком питая их, атлет за несколько месяцев увеличивает свой вес на 10, 20 и более процентов. Порой масса атлета при росте 180 см может достигать 120 и более килограмм. То есть атлет вынужден в течение своей жизни носить на себе лишние 20, 30, 40 килограммов. Но природу не обманешь, тысячелетиями она выводила эти оптимальные соотношения и вдруг, за последние два-три десятилетия человек ломает установившиеся пропорции и заявляет, что норма ина и совершенное тело должно быть иным.

Полезно ли это для здоровья? Как долго вы сможете поддерживать такой вес? Как вы будете выглядеть в 60, 70 лет, после долгого употребления биодобавок или стероидов, и доживете ли вы вообще до этого возраста?

Почему я начал этот непростой разговор?

Летом на пляжах и круглый год в спортзалах видишь большое количество мужчин с гипертрофированными торами, когда верхняя часть туловища выглядит гораздо мощнее, чем нижняя. У некоторых атлетов окружность бицепса и трицепса больше, чем размер икроножной мышцы.

Я сам дома регулярно занимаюсь гимнастикой с отягощениями, однако в работе над собой не использую большие веса и никогда не провожу стрессовых тренировок, за счет которых и прибавляется мышечная масса. Казалось бы, чего проще – провел ударную тренировку, выпил коктейль,

здоровеешь и здоровеешь, мышца растет как на дрожжах.

Увлечение становится страстью, а это уже, скорее, бесовское наваждение, и бороться с ним очень непросто. Атлет, попавшийся на крючок самолюбования, перестает трезво оценивать себя. Посмотрите, как ведут себя накаченные мужчины, сколько гордости в их осанках, как величава и убедительна их походка, сколько снисходительности в их взглядах, которыми они окидывают нас, простых смертных.

А мне хочется задать им вопрос: а дальше-то что? Ведь приобретенную мышечную массу надо поддерживать объемными тренировками, и вот тут получается замкнутый круг, пахать в зале надо, а силенок то уже не хватает. Лишние 30-40 килограммов мяса начинают нависать над вами, как Дамоклов меч, и к 40 годам такой атлет может стать инвалидом.

Постоянная стрессовая нагрузка не полезна для организма. Приведу пример с обыкновенной пружиной, при умеренном ее растяжении она может работать бесконечно долго, но попробуйте вытянуть ее в струну и обратно, до прежнего положения, она уже не сожмется.

Избыточная масса травмирует колленные суставы, сдавливает хрящевые ткани позвоночника, перегружает сердце, печень, почки и другие органы. Вы, по сути, такой же больной, как человек, страдающий ожирением.

Медики утверждают, что любые препараты протеинового ряда оказывают множество побочных воздействий. При приеме белка сверх нормы сильно перегружаются почки и печень. Вред протеиновых коктейлей очевиден, врачи все чаще сталкиваются с пациентами, жалующимися на появление сыпи на теле после приема белковых напитков. Сыпь указывает на то, что печень не в состоянии переработать огромное количество белка. Его избыток наносит большой вред здоровью. Сначала в организме образуется дисбаланс, а через некоторое время появляются тяжелые заболевания. Примерно через пять лет бесперывного употребления коктейлей начинает разлагаться печень.

Медицинская статистика подтверждает, что у людей, злоупотребляющих протеинами, появляются следующие проблемы: облысение у мужчин, огрубление голоса у женщин, появление угрей, дисфункции внутренних органов, разрушение соединительных тканей, задержка воды в организме, злокачественные новообразования.

Тема, которую я озвучиваю, и в самом деле актуальная и непростая. Хотя, конечно, лучше качать железо и «делать фигуру», чем пить водку или употреблять наркотики.

Все так, в этом правы мои читатели, озобачен же я тем, как легко, не задумываясь о последствиях, устраивают подобные эксперименты на себе наши соотечественники. Сейчас модно глотать всевозможные препараты, полностью доверяя фирмам, их изготовившим.

Не бывает безвредных медикаментов, БАДов и прочих пилюль! Международные фармацевтические корпорации вовлекают нас в опасную игру, заворачивая в красивые обертки зачастую не апробированные вещества.

Я против того, что весь спорт высших достижений наши друзья с Запада сделали противоборством фармакологии, где человек используется как подопытный кролик.

Быть может, прочитав этот небольшой материал, кто-то задумается над тем, а стоит ли так безответственно относиться к своему организму, бездумно пичкая его различными лекарствами, БАДами и прочей дрянью, которая так осложняет работу нашего организма, созданного по подобию Божию.

**Николай Лудников  
Фото nevsepic.com.ua**



# Первый престольный праздник прошел в новом храме поселка Боровой

## Крестные ходы спасут Россию

8 июля, в День семьи, любви и верности, в поселке Боровой под Ухтой произошло замечательное событие. Впервые в новом храме святых Петра и Февронии, освященном в ноябре 2017 года, состоялся престольный праздник.

Церковь в честь благоверных князя Петра и княгини Февронии в Боровом – единственная в Республике Коми, которая посвящена святым покровителям семьи. Примечательна и история строительства храма. Он появился благодаря деятельному участию жителей поселка, которые в августе 2009 года провели первое собрание православной общины, на которое пригласили благочинного протоиерея Вадима Голубева. Стоит отметить и неустанную помощь руководителя сектора по работе с пгт Боровой Николая Бачкиса, благотворителей, благодаря которым в этом маленьком поселении теперь есть своя церковь.

На престольный праздник приезжает немало людей из Ухты и Сосногорска, чтобы помолиться на литургии, а потом пройти крестным ходом вокруг поселка. И, как отмечают постоянные участники, никогда еще в этот день не было дождя. Солнце, тепло, благодать.

– Святые Петр и Феврония для нас – пример жизни в святости и в единении, – отметил в проповеди настоятель церкви иерей Роман Ситник. – Именно на семье держится наша страна. И как бы недруги не хотели это разрушить, молитвами святых угодников Господь терпит нас, помогает нам в сохранении мира.

Батюшка поздравил всех с праздником и пожелал любви, взаимопонимания и терпения, ведь на этом и строится крепкая семья.

колоколсевера.рф  
Фото Николая Лудникова



## Величаем вас, святые царственные страстотерпцы!

В Ухте прошел крестный ход в честь царственных страстотерпцев и новомучеников Российских. В этом году ухтинцы молились с особым чувством: 17 июля исполнилось 100 лет с расстрела царской семьи. Сам же крестный ход в Ухте тоже отметил круглую дату, первый раз он состоялся 10 лет назад.

От храма Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, после Божественной литургии с пением акафиста паломники отправились в 12-километровый путь вокруг города. Маршрут уже хорошо знаком участникам: молебен у Свято-Стефановской церкви, лития у часовни иконы Божией Матери «Неувядаемый свет» и Вечного огня... И далее к часовне Владимирской иконы Богоматери на въезде в город. Под звон колоколов крестоходцы вернулись к храму Новомучеников, где, помолвшись, смогли отдохнуть и послушать выступления ухтинских артистов.

Величаем вас, святые царственные страстотерпцы, и чтим честная страдания ваша, яже за Христа претерпели есте!

Фото Константина Фреймана



## На Казанскую – «умиленною душою и сокрушенным сердцем»

21 июля на Яреге под Ухтой прошел традиционный крестный ход. Уже не первый год паломники из Ухты и жители поселка так празднуют день Явления иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани.

В церкви Казанской иконы Пресвятой Богородицы на Яреге был престольный праздник. Для православных этот образ один из самых любимых. В каждом храме и доме обязательно есть эта икона Богородицы. Неудивительно, что на праздник на Яреге собирается столько народа со всего района.

Погода благоприятствовала, и участники смогли помолиться «умиленною душою и сокрушенным сердцем», как поется в тропаре:

Заступнице усердная, Мати Господа Вышняго! За всех молиши Сына Твоего, Христа Бога нашего, и всем твориши спастися, в державный Твой покров прибегающим.

Всех нас заступи, о Госпоже, Царице и Владычице, иже в напастьех и в скорбех и в болезнех, обремененных грехи многими, предстоящих и молящихся Тебе умиленною душою и сокрушенным сердцем пред Пречистым Твоим образом со слезами, и невозвратно надежду имущих на Тя избавления всех зол. Всем полезная даруй и вся спаси, Богородице Дево: Ты бо еси Божественный покров рабам Твоим.

Фото Константина Фреймана





*Соборные молитвы, которые проходят под открытым небом, под солнцем — во вселенском святилище, созданном Самим Творцом, имеют большое значение. Мы, христиане, носим вместо ковчега Завета кресты, иконы и хоругви, вместо труб у нас колокола, и поем духовные песнопения... Крестный ход — это духовный боевой поход против бесовского зла, а народ, идущий крестным ходом, — воинство Христово...*

*Соборная молитва никогда не оставалась без добрых плодов, особенно когда молитва носила покаянный характер и выражала преданность воле Божией. Народ знает духовную пользу крестных ходов и потому так любит их. Если бы они множество раз не пролили дождь на иссохшие нивы, не притупили косу смерти во время эпидемий, не вернули мир во время смут, разве народ любил бы так крестные ходы и разве носил бы так ревностно кресты по городам и селам?*

Святитель Николай Сербский. Миссионерские письма  
Предание.ру

# На Медовый Спас — в Аким

14 августа состоялся ставший уже традиционным крестный ход в деревню Аким. Шествие посвящено празднику Изнесения Честных Древ Животворящего Креста Господня, в народе его именуют Медовым Спасом. Инициатором его проведения выступил отец Игорь, настоятель Свято-Никольского прихода в Акиме.

Третий раз я принимаю участие в данном «пешеходном», по моим ощущениям, этот крестный ход один из самых радостных, светлых.

В этом году нас пошло 23 человека из Ухты и Сосногорска, активное участие в походе приняли и подопечные отца Игоря, проживающие в деревне Аким.

Перед началом шествия прсынул мелкий дождик, крестноходцы уже принялись надевать плащи, как он, словно одумавшись, мгновенно прекратился. Первые километры шлось легко, я грешным делом подумал, какой приятной и необременительной будет прогулка до искомой цели, и тут же горько пожалел об этом. Что-то произошло с икроножной мышцей левой ноги. Поначалу я ощутил непонятный дискомфорт, затем при очередном шаге что-то щелкнуло, и сразу же я почувствовал резкую боль, ступать обычным способом на ногу стало невозможно. Первой мыслью было отстать от идущих и сесть в машину сопровождения, однако, пройдя пару десятков метров, я смог выбрать оптимальный способ передвижения — сместив основную нагрузку при ходьбе на правую ногу и чуть подволакивая больную, и поплелся в конце колонны.

Отец Игорь всю дорогу читал акафисты и молитвы, каждый из нас в меру своих сил и способностей помогал ему.

Путь в 14 километров на сей раз прошли немного быстрее, нежели в прошлом году, поскольку не пришлось переправляться через реку самостоятельно, «УАЗик», следовавший за нами, в два этапа перевез всю группу на другой берег.

Поднявшись на крутой взгорок и пройдя несколько десятков шагов, мы оказались перед полностью отстроенной руками отца Игоря и его помощников церковью святого мученика Трифона Апамейского, которая была освящена архиепископом Сыктывкарским и Коми-Зырянским Питиримом 14 января 2018 года. Приятно порадовали высаженные у храма цветы, кто-то из прихожан любовно разбил две небольшие клумбы. В храме батюшка отслужил молебен. Затем все вместе мы двинулись в деревню, к дому священника. В большом зале был накрыт стол для крестноходцев — пироги, печенье, варенье и мед. Угощение было как нельзя кстати для уставших тружеников крестного хода. За разговорами незаметно пролетело время, стали собираться домой. Сначала на «УАЗике» отвезли водителей к своим машинам, оставленным в самом начале пути. Затем мы возвратились к деревне и посадили на своих железных коней остальных участников православного шествия.

Николай Лудников  
Фото автора



**Успенский пост начинается 14 августа с праздника «Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня». Впрочем, таинственное выражение «происхождение древ Креста» обозначает просто крестный ход.**

**В греческом часослове 1897 года так объясняется происхождение этого праздника: «По причине болезней, весьма часто бывавших в августе, издревле утвердился в Константинополе обычай износить Честное Древо Креста на дороги и улицы для освящения мест и в отвращение болезней. Накануне, износя его из царской сокровищницы, полагали на святой трапезе Великой Церкви (в честь Святой Софии — Премудрости Божией). С настоящего дня и далее, до Успения Пресвятой Богородицы, творя литии по всему городу, предлагали его потом народу для поклонения. Это и есть предъисхождение Честного Креста».**

**В Русской Православной Церкви этот праздник соединился с воспоминанием Крещения Руси в 988 году. Упоминание о дне Крещения Руси сохранилось в хронографах XVI века: «Крестися князь великий Владимир Киевский и вся Русь августа 1». В «Сказании действительных чинов святых соборных и апостольский великия церкви Успения», составленном в 1627 году по повелению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Филарета, дается такое объяснение праздника 1 августа: «А на происхождение в день Честного Креста бывает ход освящения ради водного и просвещения ради людского, по всем градам и весем».**

**В этот же день установлен праздник Всемилостивому Спасу и Пресвятой Богородице в честь победы в 1164 году великого князя Андрея Боголюбского в походе против повожских болгар и греческого императора Михаила над сарацинами.**

**По принятому в Православной Церкви чину в этот день совершается поклонение Кресту (по чину Крестопоклонной недели Великого поста) и малое освящение воды. Вместе с освящением воды освящается также мед нового сбора (отсюда народное название праздника — Медовый Спас).**

Православие.ру



Соловецкий монастырь основан в 1436 году на Соловецких островах в Белом море монахами Зосимой и Германом. Первое монашеское поселение на островах появилось несколько раньше — в 1429 году. Основатели — Герман и Савватий.

Расцвет обители в XVI веке связан с деятельностью игумена Филиппа (Колычёва). Благодаря данному царем праву беспошлинной торговли солью и образцовой хозяйственной деятельности игумена монастырь сделался богатейшим промышленным и культурным центром северного Поморья. Монахи обустроили сеть каналов между многочисленными озёрами на Соловецком острове, поставили на них мельницы, на поморских землях увеличилось число соляных варниц, был организован первый в Корельском уезде железоделательный оружейный завод.

В 1765 году монастырь становится ставропигиальным, то есть переходит под непосредственное подчинение Синоду. В монастыре процветали ремёсла: он владел солеварнями, кузницами, монахи и послушники ловили и разводили рыбу, добывали зверя, выращивали овощи. Особого расцвета хозяйство монастыря достигло при игумене Иринархе (1613-26).

Наряду с Кемью Соловецкий монастырь представлял собой важную приграничную крепость с гарнизоном и артиллерией. К XVII веку в монастыре было порядка 350 монахов, 600-700 послушников и крестьян. В монастыре имела обширная библиотека, а к XX веку появилась и собственная гидроэлектростанция.

В советское время монастырь был ликвидирован, а на его месте разместили лагерь принудительных работ. Монашеская жизнь здесь возобновилась только в 1990 году.

Святые монастыря: мощи прпп. Зосимы, Савватия и Германа, свт. Филиппа, свт. Маркелла, смч. Петра, Крест прп. Савватия, икона Пресвятой Богородицы «Хлебная».



## По святым местам

Этим летом супруги из Ухты Александр и Вера Болкины впервые побывали на Соловках. Добирались они туда необычным образом — на велосипедах, правда, на двухколесном друге преодолели только часть маршрута. Экскурсию организовала туристическая фирма из Санкт-Петербурга под названием «Вело-Питер».

Первую часть пути Болкины ехали на поезде, из Питера до станции Кемь дорога заняла 12 часов. Бывалые спортсмены уже знают, как в таком путешествии транспортировать свой велосипед. Его пакуют в специальную сумку-рюкзак, при этом у железного коня откручивается переднее колесо и снимаются педали. В купе велосипед поднимают на третью полку.

Сбор группы состоялся в Кемь, всего путешественников было 12 из разных городов России, из Ухты были только Болкины. Добирались до места по-разному, кто на поезде, кто на машине. Здесь путешественников ждала небольшая велосипедная экскурсия по старинному поморскому городу, где можно полюбоваться деревянным трехшатровым Успенским собором, построенным без единого гвоздя в 1714 году, и посетить музей Поморья, расположенный в старом здании таможни. А затем отправились в поселок Рабочеостровск.

На пристани их ждал катер, куда они погрузились всей компанией и по-

плыли по Белому морю к Соловецким островам. Доехали, любясь неописываемыми красотами, без приключений, поскольку погода стояла безветренная, ярко светило солнце. Поселились в гостевом доме, питание было трехразовое, завтрак — в гостинице, обед в трапезной монастыря, ужин — в кафе. Цены достаточно демократичные, особенно недорого было питаться в монастырской столовой.

На Соловках группа была 5 дней. Расстояния там немаленькие, так что велосипед очень даже пригодился для осмотра всех достопримечательностей. Площадь Соловецкого острова, на котором в XV веке был основан Спасо-Преображенский ставропигиальный мужской монастырь, составляет более 218 квадратных километров. На Соловках — множество озер, и 52 из них соединены при помощи каналов. Этот грандиозный проект в середине XVI века претворили в жизнь монахи под руководством игумена Филиппа (Колычёва), реформатора, архитектора, энергичного и талантливого хозяйственника. Теперь по этим каналам совершают экскурсии.

Наших путешественников ждало немало интересного — поездки на остров Большая Муксалма, посещение Ботанического сада, Филипповской пустыни. На четвертый день спортсмены совершили серьезный велопробег на 60 километров — так называемую «Большую Соловецкую

# На Головки — на велосипеде

петлю». По грунтовым дорогам, тропам и бездорожью они объехали весь остров по периметру и смогли посетить Филипповские сады, Секирную гору, Савватиевский скит, увидеть то, что осталось от рыбацких деревень Новососновская и Реболда. И все это в благодатной тишине.

В последний день путникам предложили посетить Кремль — жемчужину Соловков, где можно не только насладиться архитектурой, но узнать немало интересного об истории возникновения Соловецкого монастыря и его судьбе в разные периоды истории России.

Поездка ухтинцев была не паломнической, а скорее туристической, но она помогла познакомиться с самой северной православной обителью России, поклониться святыням. Впечатления остались самые восторженные.

Николай Лудников  
Фото предоставлено  
Александром Болкиным



Отыщите в своем кошельке пятисотенную купюру, на ней как раз изображен Соловецкий монастырь. Причем если банкнота выпущена до 2010 года, то вы увидите монастырь со стороны Святого озера. На новых купюрах обитель предстала в другом ракурсе, и кораблика, плывущего по озеру, уже нет. Отмечен Соловецкий монастырь в российской нумизматике неслучайно — у него богатая история.





# Что мы знаем о Емельяне Пугачеве? «Забытые» факты Крестьянской войны XVIII века

## Уроки истории

(Продолжение.  
Начало в КС №4 (81) 2018 г.)

Итак, крестьянская война 1773-1775 гг., прозванная Пугачевским бунтом, всколыхнула всю Россию, встряхнув ее до основания. Историки исписали горы бумаги, в частности, выявляя причины возникновения столь масштабного выступления простого народа против московской власти. Что же привело крестьян, по их мнению, к столь масштабному протесту?

- Злоупотребление властью государственных чиновников;
- Ухудшение положения казачества;
- Введение государственной монополии на ловлю рыбы и добычу соли;
- Тяжелые условия работы на уральских заводах (эксплуатация, 12-15-часовой рабочий день);
- Усиление произвола помещиков над крепостными (издевательство, ссылка в Сибирь за провинность по указу 1765 года, право помещиков продавать в рекруты своих крепостных, сокращение крестьянских наделов и др.).

Однако ни в одном труде в качестве причины, приведшей к столь трагическим последствиям, не говорится о манифесте Екатерины от 25 октября 1762 года «О позволении иностранцам селиться в России и свободном возвращении русских людей, бежавших за границу».

Дочь князя Ангальт-Цербстского Екатерина пришла к власти 22 сентября (3 октября) 1762 года в результате дворцового переворота, свергнувшего с престола её мужа, Петра III. Вот как охарактеризовал её воцарение В. О. Ключевский: «Екатерина совершила двойной захват: отняла власть у мужа и не передала её сыну, естественному наследнику отца».

Чуть ранее о времени правления Анны Иоанновны Ключевский сказал следующую фразу: «Немцы посыпались в Россию, точно сор из дырявого мешка. Облепили двор, обсели престол, забирались во все доходные места в управлении». Эта тенденция сохранилась и во время правления Екатерины, уже через месяц после коронации она издает указ, позволяющий немцам селиться в России.

Продолжением этого документа стал манифест от 22 июля 1763 г. «О дозволении всем иностранцам, въезжающим в Россию, селиться в разных губерниях по их выбору, их правах и льготах».

По этим манифестам переселенцы получали личную свободу, право выбора места поселения, освобождение от всех налогов, в городах на пять лет, в сельской местности – до тридцати лет. Кроме того, колонистам предоставлялись беспроцентные ссуды на десять лет на обзаведение жильем, хозяйством, для возмещения расходов на переезд, покупку продовольствия до получения первого урожая, скота, сельскохозяйственного инвентаря или инструментов для ремесленников.

Переселенцам, которые создавали своё производство, разрешалось вести торговлю и даже вывозить товары за границу беспошлинно. Новые подданные получали право свободы вероисповедания и возможность возводить свои культовые сооружения, а также право на собственные органы местного самоуправления в местах компактного проживания, создаваемые без вмешательства со стороны государственных чиновников. Они со-

храняли возможность беспрепятственного выезда из Российской империи. Более того, колонистов освобождали от воинской повинности (рекрутчины). В результате новые граждане России получали такие преимущества и льготы, каких не имели русские и другие коренные жители империи.

Большая часть немецких поселенцев была направлена осваивать Поволжье. В 1765 году на Волге было 12 колоний, в 1766 г. — 21, в 1767 г. — 67, в 1769-м — 105 мест компактного проживания колонистов.

К 1766 году наплыв их стал столь велик, что приём новых переселенцев пришлось прекратить. Всего с 1763 по 1766 год переехало более 30 000 человек, которые образовали более 100 колоний на левом берегу Поволжья.

Селились пришлые, естественно, на лучших землях. В исторической литературе я не нашел ни одной публикации, посвященной данной проблеме, очевидно, тема неудобная и ставит слишком много вопросов, ответов на которые у историков нет, поскольку вся информация тщательно затерта сразу после подавления Пугачевского бунта.

Сама создательница этого спорного манифеста, Екатерина II, объясняла его тем, что до сих пор на землях Российской империи немало остается мест «праздных», то есть необжитых и неизученных, где в недрах скрываются различные богатства. Она говорила, что много в нашей стране озер, рек, полей и лесов «коммерции подлежащих», что есть возможность «размножения фабрик, мануфактур и «прочих заводов». Императрица обещала, что данные нововведения пойдут на пользу российским верноподданым. Был опубликован тут же реестр свободных и удобных к заселению российских земель: Тобольска, Астраханской губернии, Оренбургской, Белгородской и многих других.

Этим указом самозванка посеяла ветер, а пожала бурю. Сопротивление реформам было столь единодушным и яростным, что ко второй половине июля 1774 года пламя Пугачевского восстания перекинулось на правобережье Волги, приближалось к границам Московской губернии и угрожало самой Москве.

Встревоженная императрица вынуждена была согласиться на предложение канцлера Н. И. Панина о назначении его брата, опального генерал-аншефа, командующим карательными войсками. Указом от 29 июля Екатерина II наделила Петра Панина чрезвычайными полномочиями «в пресечении бунта и восстановлении внутреннего порядка в губерниях Оренбургской, Казанской и Нижегородской».

Что же представлял собой данный генерал?

Его имя стало широко известным в период Семилетней войны 1756-1763 гг.

За сражение при Гросс-Егерсдорфе (1757 г.) был награжден орденом святого Александра Невского. В критический момент боя под Пальцигом он повел вперед свою конницу и, расстроив ряды пруссаков, принудил их отступить. В сражении под Кунерсдорфом (1759 г.) Петр Панин с двумя полками оборонял позицию, атакованную с трех сторон, выстоял и успешно контратаковал, внося свой вклад в победу над войсками Фридриха II. В 1760 году отряд Панина, совершив рейд к Берлину, помог корпусу генерал-поручика З.Чернышева занять столицу Пруссии.

В январе 1762 г. Панин был назначен генерал-губернатором Восточной Пруссии. В июне 1762 г. он стал генерал-аншефом и начальником Финляндской дивизии, которую, по свидетельству современников, содержал в



Портрет графа П. И. Панина. Художник Григорий Сердюков. Не позднее 1767

образцовом порядке. В своей дивизии генерал-аншеф ввел егерей (стрелков) и легкую конную кавалерию, что было тогда крупным новшеством. В день своей коронации в 1762 г. Екатерина II, благоволившая Панину, наградила его золотой, украшенной бриллиантами шапкой. Императрица привлекла его к участию в работе специально созданной военной комиссии, занимавшейся реорганизацией русской армии, системы ее управления и снабжения.

В 1767 г. он был возведен в графское достоинство. Участвовал в работе «Комиссии об Уложении», составившей новые российские законы (Ковалевский Н. Ф. «История государства Российского. Жизнеописание знаменитых военных деятелей XVIII – начала XX века» М. 1997 г.).

Вот таков был неполный послужной список боевого генерала, который был призван для борьбы с мятежниками. В подчинении у П. И. Панина, помимо находившихся в губерниях войсках, оказались более десяти кавалерийских и пехотных полков, отозванных из армий, воевавших на турецком фронте. Как отмечала императрица, против Пугачева «столько наряжено войска, что едва не страшна ли таковая армия и соседям была».

А нам историки рассказывают про подполковника Михельсона, который чуть ли не в одиночку разгромил все «банды» мятежников.

Вот что пишет об этом герое другой подданный Российской империи с нерусской фамилией Иван Иванович Ореус. Обратите внимание на стиль.

«...Михельсон в полном смысле слова «верою и правдою» отслужил России слишком полвека, а блестящие подвиги его во время Пугачевского бунта оказали столь важную услугу общественному порядку, что имя его заслуживает быть поставленным в ряду тех, которые каждым русским произносятся с особенным уважением...»

В декабре следующего 1773 года полк, где служил Михельсон, находившийся тогда в Познани, получил приказание идти на соединение с войсками, вверенными начальству генерал-аншефа Бибикова, отправленного императрицею на усмирение Пугачевского бунта.

С этого времени начинается для Михельсона блистательнейшая эпоха жизни, прославившая его на всю Россию и навсегда спасшая имя его от забвения соотечественников». Вот так – не больше и не меньше. Читайте далее:

«...За рекою Юрзенем Михельсон рассеял еще одну шайку и преследовал ее до Саткинского завода. Тут дошло до него известие, что Пугачев, набрав до шести тысяч всякой сволочи, пошел на крепостцу Магнитную...» («всякой сволочи» – так называет он крестьян и рабочих металлургических заводов, вставших на защиту своего очага от карателей – прим. авт.).

«...Таким образом, преследование



Портрет Екатерины II. Художник Фёдор Рокотов, 1763

Пугачева предоставлено было одному Михельсону. Вследствие полученного им приказа, он от Златоустовского завода двинулся к Саткинскому, куда и прибыл 27 мая. Находившиеся в окрестностях последнего завода шайки Салавата и разбойника Анчугала, узнав о приближении войск, бежали: первая – к Симскому заводу, а вторая – к деревне Киги...

...Намереваясь довершить поражение мятежников, Михельсон направился за ними к д. Киги, куда они бежали, надеясь соединиться там со скопищами разбойника Анчугала. Во время преследования ночью (2 июня) передовые войска под командою капитана Карташевского были окружены шайкою Салавата, но своевременное прибывшее подкрепление выручило их из опасности. Мятежники были рассеяны несколькими выстрелами... Три значительные толпы, при которых находился сам Пугачев, внезапно появились в тылу и атаковали прикрытие обоза. Тогда Михельсон немедленно послал приказание передовой кавалерии вернуться, а сам, с бывшими у него под рукою всадниками, помчался на выручку пехоты, упорно оборонявшейся против наседавших на нее мятежников. Прибытие остальной кавалерии окончательно решило дело: расстроенные пугачевцы бежали и были преследуемы на расстоянии пяти верст...»

Примерно таков весь стиль написанной Ореусом работы про Пугачевское восстание. Что делал Панин в степях Поволжья и юного Урала – непонятно, поскольку геройский Михельсон легко и непринужденно рассеивал толпы разбойников и злодеев (Источник: Ореус И. И. «Иван Иванович Михельсон, победитель Пугачева. 1740-1807». Русская старина, 1876. – Т. 15. – № 1).

Что же это за историк, столь красочно описавший героическую деятельность «гениального полководца»?

Иван Иванович Ореус (11 (23) декабря 1830. Санкт-Петербург – 22 мая (4 июня) 1909, там же) – российский военный историк, полковник. В 1863 году назначен начальником Военно-исторического и топографического архива, в 1866 году переименованного в Военно-учёный архив. На этой должности оставался более 40 лет. С 1880-го член Военно-учёного комитета Главного штаба. Генерал-майор (30.08.1881 г.). Генерал-лейтенант (30.08.1891 г.). Вышел в отставку 21 февраля 1906 г. с чином генерала от инфантерии. Автор многочисленных статей, посвя-



щённых в основном военной истории России XIX в., опубликованных в журналах «Военный сборник» и «Русская старина», соавтор «Энциклопедии военных и морских наук» Леера (250 статей) и «Энциклопедического словаря» Брокгауза и Ефрона (500 статей). Незаурядная производительность у начальника архива, 700 статей написано им только для академических изданий. Я не имею возможности, да и желания исследовать наследие этого автора, беда в том, что на его творения опираются наши соотечественники, выполняющие ту же задачу – фальсификация истории нашего Отечества.

Привожу выдержки из книги достойного продолжателя «славных традиций» фальсификаторов – Андрея Александра Радьевича «Как взять власть в России?».

Его книга «Настоящая история казачьей Украины» ведущими украинскими редакторами была признана наиболее информативной и динамичной работой по местной истории за последние десятилетия.

«...Император Емельян объявил об истреблении господ: «Если кто помещика убьёт до смерти и дом его разорит, тому дано будет жалованье сто рублей, а кто десять дворянских домов разорит, тому тысяча рублей и генеральский чин». Пугачевцы на лошадях въезжали в церкви, палили в образа, вбивали в иконы гвозди, холстяные потники. Со всех окрестностей в гарем Пугачева и его полковников силой свозили местных красавиц. Пугачев пил, гулял, казнил, устраивал смотри, тренировал свое войство...»

Так кем же был на самом деле Емельян Пугачев: беглым казаком, разбойником или народным героем, предводителем обиженных и угнетенных? В этом мы попытаемся разобраться в следующей части моего повествования.

Николай Лудников  
Фото сайта историк.рф  
(Продолжение следует)



## «Медиацентр на Комсомольской»

### Творческие встречи

Интересный проект был задуман и воплощен в жизнь в Центральной библиотеке Ухты им. А. И. Гайдара этим летом. Юным ухтинцам предложили необычно провести каникулы – 30 школьников попробовали себя в роли журналистов «Медиацентра на Комсомольской».

Под руководством автора проекта, библиотекаря Анны Мосиной ребята смогли познакомиться с новой для себя профессией, создать свои первые журналистские материалы, встретиться

с интересными людьми. На одно из таких занятий в библиотеку пригласили главного редактора газеты «Колокол Севера» Николая Лудникова. Беседа получилась очень интересной и растянулась более чем на час.

Ребят интересовало многое: какими качествами должен обладать человек, решивший посвятить себя журналистике, опасная ли эта профессия, насколько востребована в обществе и даже такой – могут ли газеты лгать. Гость не стал лукавить, не всей информации в СМИ стоит доверять, а чтобы разобраться в хитросплетениях сегодняшней жизни, нужно быть очень эрудированным и равнодушным.

Член Союза журналистов России Николай Лудников рассказал ребятам о своей журналист-

кой и писательской деятельности, о тех темах, которые он раскрывает в своем творчестве – Православии, истории, культуре, здоровом образе жизни.

– Быть может, вы и не станете журналистами, но приобретенные знания вам обязательно пригодятся, – отметил Николай Николаевич. – Занимаясь в таких творческих студиях, вы со временем научитесь формулировать свои мысли, хорошо говорить. К сожалению, не все издания сегодня радуют профессиональными текстами, но надеюсь, что эта волна пены пройдет. И во всех сферах, чем бы вы ни занимались, все равно будут востребованы хороший стиль, художественный вкус. Мой совет: как можно активнее приобретайте какие-то навыки, посе-

щайте больше кружков, секций, больше читайте, причем классиков.

Как раз на популяризацию чтения и был нацелен проект, и ожидания оправдались. В начале лета из 30 юных ухтинцев 17 даже не были записаны в библиотеку. Этот пробел удалось восполнить, и всего за три месяца участники проекта получили для изучения 355 книг и периодических изданий – художественных, отраслевых, энциклопедических и справочных. Ребята получили массу полезной информации, приобрели навыки общения, которые им пригодятся в дальнейшем.

Вероника Ильм  
Фото автора

## Дороже всех наград мира

### Взгляд

Триумфально прошел 21-й чемпионат мира по футболу в России.

Пожалуй, одной из главных сенсаций на этом празднике стало удачное выступление нашей команды, которая сумела не только выйти из группы, но и в упорнейшем поединке одолеть в 1/8 финала мощную сборную Испании. Близки к победе наши ребята были и в матче с Хорватией за выход в полуфинал, увы, по пенальти выиграли наши оппоненты.

Сейчас авторитетов в мире футбола нет, никто никого не боится, лидеры свергаются с Олимпа и, как глиняные горшки, катятся и разбиваются вдребезги. Просматривая игры чемпионата, пришел к выводу – если команда делает ставку на одного игрока, то неминуемо проигрывает. Сейчас средний класс игроков настолько высок, что справится с одной суперзвездой по силам даже среднему коллективу. Примеры – пожалуй: Аргентина и Португалия. Где теперь Месси и Роналду? Последний хоть помог команде в игре с Испанией, взял игру на себя и спас сборную от поражения.

Игру нашей сборной с Испанией специально не смотрел, а только слушал, работал на компьютере, а в это время диктор кричал благим матом, комментируя бесконечный навал «конкистадоров» на русскую дружину. Когда испанцы забили первый и последний гол с игры, был абсолютно спокоен, даже позлорадствовал про себя: ну вот, я оказался прав, сейчас будет избиение младенцев.

Однако время шло, а счет на табло не менялся, чувствовалось,

что ребятки наши уперлись и не хотят больше пропускать. Акинфеев в самые критические моменты спал команду, вселяя в нее уверенность. Но вот сборная усилиями Дзюбы заработала пенальти. Наш форвард забил ответку. Тут во мне что-то перевернулось, нет, я по-прежнему не смотрел на экран, однако где-то в глубине мозга мелькнула робкая мыслишка: а вдруг выстоят все 90 минут. Однако я тут же отогнал ее от себя: в дополнительное время сольют, как не раз бывало. Кишка тонка, ведь против такой сборной надо бегать, и наступит момент, когда игроки уже не смогут поспевать за пронзительными испанцами, начнут фолить и проиграть при исполнении ими стандартов.

Однако время шло, диктор визжал все истеричнее, а голов в наши ворота все не было. Многорукий Акинфеев вытаскивал мертвые мячи и невезучим отправлял их на половину поля противника.

И вот, наконец, прозвучал финальный свисток. Команда дотерпела! Теперь серия пенальти. Проиграют или нет?

Я по-прежнему держал свои нервы в узде, не давая воли эмоциям. Забивают нам, забиваем мы, забивают нам, забиваем мы и вдруг – Акинфеев отбивает пенальти. Впервые сердечко мое екнуло. Появилась слабенькая надежда на победу. Опять испанцы забивают, забиваем и мы. Ух ты, а оказывается, психологически-то наши богатыри подготовлены ничуть не хуже, чем технари испанцы. Да и мастерство не ниже чем у них, и нервы в порядке.

И вот, противник пробивает очередную пенальти, и наш вратарь в каком-то немислимом акробатиче-

ском прыжке, не угадав направление полета мяча, все же успевает отбить его ногой.

И тут меня прорвало, как и миллионы своих соотечественников, я заржал что было мочи.

Мы победили, и кого – экс-чемпионов мира испанцев, которым многие прочили победу на этом мундиале, то есть чемпионате. (Ненавижу это иностранное слово, становится обидно и противно, когда наши комментаторы и «звезды» произносят его в эфире на всю страну. Зачем нам этот манн, мен, мун, диаль. Ну есть у нас целый спектр терминов – чемпионат, первенство, соревнование, можно и еще что-то придумать. Нет – говорят «мундиаль».)

Впервые за много лет почувствовал я, что это не просто победа, ребята играли за свою страну у себя на Родине и готовы были умереть за нее. И в голове у них стояли не суммы гонораров в возможных западных контрактах – а честь страны, великой России.

Сохранят ли они это чувство в дальнейшем, пронесут ли с честью до конца?

А я смотрю дальше, если сможем мы возродить в душах наших спортсменов психологию победителей, патриотов своего Отечества, а для этого надо выстроить заново всю цепочку воспитания спортсменов от ДЮСШ до сборной, тогда все будет нормально с нашим спортом, и не только с футболом.

В своем последнем на чемпионате мира матче Россия уступила по пенальти сборной Хорватии.

Но кто кинет в нее камень, кто обвинит игроков в отсутствии характера, они билась как львы до последней секунды. Можно бесконечно долго

рассуждать о том, что было бы, если бы пенальти пробили другие игроки. Выиграли или нет, это все теория, на практике получилось так, как получилось.

Единственное, что я могу сказать, и это мои личные ощущения, те игроки, что не забили пенальти, выглядели неуверенно. В отличие от нашего вратаря Акинфеева, который сделал все, чтобы вытаскивать команду в следующий круг.

Давно я не получал такого морального удовлетворения от игры нашей сборной, игроки которой не только прыгнули выше головы, они сделали фантастический рывок в своем качественном росте. Уверен, теперь лучшие команды мира будут бороться за то, чтобы заполучить их в свои коллективы.

Сходные ощущения я пережил в далеком 1972 году, когда наши хоккеисты достойно сыграли с канадскими профессионалами. Я повторюсь, сказав, что никогда не был фанатом какого-либо вида спорта, хотя занимался спортивным миром ждал противостояния хоккейных дружин СССР и Канады. И серия игр оправдала себя. Более того, мы выиграли в первой половине серии у родоначальников хоккея у них дома! Правда, не сумели дожать их у себя на Родине, пропустив в драматичном последнем матче шайбу за несколько секунд до финальной сирены. И в итоге проиграли матч. Но этот проигрыш не был обиден, мы видели, как сражались наши парни на ледовых площадках, отдавая себя без остатка ради победы.

СССР доминировал во многих видах спорта, но это не воспринима-

лось мной как нечто феноменальное. Успехи шахматистов, гимнастов, фигуристов, пловцов не поражали мое воображение и воспринимались как должное. Самая сильная страна мира должна была лидировать и в спорте.

После развала СССР это доминирование еще продолжалось некоторое время по инерции, поскольку не вышли в тираж чемпионы, однако потихоньку все сошло на нет. И на долгие десятилетия мы оказались в глубокой идеологической яме, когда у народа великой страны уничтожили национальную идею, нам нечем стало гордиться.

В мире стали преобладать иные ценности, что мне до успехов Шариповой, которая живет и тренируется в США, имеет линии модной одежды за рубежом, правда, выступает почему-то за Россию. И подобных примеров можно привести многие десятки, если не сотни.

И вот, наконец-то, мы дождалась, вдруг появились ребятки, которые на весь мир заявили, что будут биться не за свою карьеру, а за честь Родины, они не делали громких заявлений, они показали и доказали это своей игрой.

Что-то стало меняться в моем Отечестве, когда всеильный доллар, вдруг ослабил свою мертвую хватку, оказалось, что есть в мире и другие ценности, и они дороже всех наград мира – честь, достоинство и беззаветная любовь к своей Родине.

Спасибо вам, дорогие мои, после таких матчей начинаешь понимать, что у нашего спорта и общества есть будущее, есть еще что-то такое, ради чего стоит дерзнуть, расти и передавать свой опыт молодежи.

Николай Лудников



# Армейские истории

## Семейный альбом

(Продолжение.  
Начало КС №3 (80), 4 (81) 2018 г.)

Надо сказать, что должность секретаря комсомольской организации батальона была освобожденной, то есть я стал номенклатурным комсомольским работником на прапорщицкой должности с окладом 18 руб. 80 коп., рядовой в то время получал 3 руб. 80 коп., сержант – 12 руб. 80 коп. На учете в батальоне состояло свыше 400 военнослужащих, из них более 300 человек призвали из Азербайджана. Дивизия у нас состояла на 80% из азербайджанцев, я как раз служил в то время, когда данное соединение, в/ч 61423, стали развертывать в связи с событиями в Афганистане.

Служить в части, где большинство солдат другой национальности и многие не понимают или делают вид, что не понимают твоих команд, было непросто. К тому времени под моим началом секретаря комсомольской организации батальона числилось четыре сотни рядовых, сержантов и офицеров. Лейтенанты – командиры взводов и рот, тоже были комсомольцами и сдавали мне членские взносы. Как ни странно, но все призванные из солнечной республики были членами ВЛКСМ.

Развертывание дивизии происходило на наших глазах, мы, вновь прибывшие сержанты, были неопытными младшими командирами, начинать приходилось все с нуля. Рядовые, поступающие в основном из солнечного Азербайджана, были моложе большинства сержантов всего на полгода, поэтому особого уважения к нам они не испытывали. Все это приводило к неуставным взаимоотношениям, по-простому – к дракам, и если сержантов южане пока не трогали, то с простыми солдатами особенно не церемонились. Конфликты возникали в основном после отбоя, когда в казарме гасили свет. Понимая, что дальше так продолжаться не может, я решил применить свой институтский опыт председателя факультетской учебно-воспитательной комиссии (УВК).

В семидесятые-восьмидесятые годы в вузах были такие студенческие образования, которые помогали деканату решать проблемы с успеваемостью и посещаемостью студентов. Причем полномочия у нас были достаточно серьезными, на моей памяти на заседании комиссии мы постановили исключить одного из студентов за систематические дебоши в общежитии и избиение дружинника. И деканат издал приказ об исключении хулигана из института.

И вот, я решил в батальоне из активистов организовать нечто подобное, только назывался этот орган не УВК, а комсомольское бюро роты и батальона. Ребят туда подобрал деятельных из числа рядового и сержантского состава, были в бюро и азербайджанцы. И когда случалось ЧП, а в основном это были драки, причем, как правило, групповые, мы мгновенно реагировали на эти инциденты. Естественно, жалоб от ребят не было, но все это происходило на глазах очевидцев из числа моего актива, которые затем и привлекали к дисциплинарной ответственности виновников инцидента. Мы стали вызывать драчунов на бюро роты, а затем батальона. Сначала воины оправдывались перед комсомольским активом роты, в присутствии их командиров отделений и взводов, затем их же «пропесочивали» уже другим составом на бюро батальона. Особо непонятливых или упорных при-



Памятник возле здания НПК «Уралвагонзавод» – танк Т-34-85

водили на заседание полкового комитета, членом которого я тоже являлся. Порой доводили драчунов до слез.

Первое время комсомольцы не верили в действенность такого метода решения неуставных взаимоотношений, но уже после первых заседаний бюро хулиганы ощутили всю мощь общественного порицания, когда зачинщик драки предстал перед сослуживцами и пытался оправдать свой проступок. А самым страшным для таких нарушителей было наше обещание написать письмо на родину, в котором рассказывалось родителям и близким, как служит их сынок. Реакция была потрясающая, бойцы со слезами на глазах просили не писать домой, не позорить перед отцами и дедами, многие из которых воевали в Великую Отечественную против общего врага.

Хулигана было не узнать, он становился образцово-показательным солдатом. И много раз потом подходили ко мне драчуны, заверяя, что исправились, и просили не писать родным, порой с той же просьбой подходили и их командиры отделений и взводов, рассказывая мне, как хорошо служит вчерашний бузотер.

В общем, система воспитания неплохо работала, вокруг комсомольского актива сгруппировался костяк из азербайджанцев, через которых мы решали наиболее болезненные проблемы.

В нашем батальоне служили два азербайджанца, из старинных родов, остальные их очень уважали и слушались беспрекословно. Более того, в большинстве межэтнических конфликтов были виноваты именно они, провоцируя остальных на неповиновение. Немало труда стоило мне расположить этих парней к себе, сделать из противников товарищами. Причина их агрессии крылась в репрессиях первых лет советской власти, когда в борьбе с басмачеством пострадали многие из их предков. Мы много говорили на эту непростую тему, я рассказывал им про своих дедов, которые также были репрессированы как по материнской линии, так и по отцовской. Однако, когда возникла опасность для нашего государства после нападения фашистской Германии, все они пошли воевать за Родину. Примерно такая же ситуация оказалась и у этих ребят, многие из их дедов и прадедов, воевавших против фашистских захватчиков, были награждены правительственными наградами.

Сильно сплачивала воинскую дисциплину в подразделении ежедневная воинская работа, когда личный состав отправлялся с командирами на полигон или в парк, обслуживать военную технику. Игнорировать приказы сержанта рядовому было невозможно, так как он прекрасно понимал, что выпол-



Чебаркульский гарнизон

няет не прихоть старшего по званию, а необходимое действие, конечной целью которого является повышение боевой подготовки личного состава. Стрельбы, марш-броски, тактические занятия в поле и в классах сплачивали коллектив. Увы, идилии не суждено было длиться долго, вскоре наш батальон приказом командования в полном составе передислоцировался в Нижний Тагил для работы на «Уралвагонзаводе», в цехах этого предприятия создавалось грозное оружие – танки.

Три месяца мы работали на конвейере по сборке этих грозных машин. Поселили нас на втором этаже большого здания непонятного назначения, расположенного на территории огромного завода. Не сильно преувеличу, если скажу, что площадь помещения была под тысячу квадратных метров. Вся территория цеха была заставлена койками, кои были предназначены для солдат нашей части. Я выбрал себе место поближе к окну в самом крайнем ряду, чтобы удобнее было поднимать воинов на работу. Кормили нас в заводской столовой, меню ничем не отличалось от того, что кушали рабочие цехов, с той лишь разницей, что у нас не было выбора: положили тебе котлету – ешь котлету, кусок курицы – улетай мясоеды. Взводы распределили по цехам, чтобы не было путаницы и сержанты могли контролировать своих подчиненных. Офицеры не работали, в их задачу входило привести нас на работу и отвести в помещение, где мы спали.

Оборотная сторона трудовой деятельности – катастрофически упала дисциплина в нашем подразделении. Начались конфликты между солдатами и младшими командирами. Поначалу мелкие стычки мне и комсомольскому активу удавалось предотвращать, однако вскоре ситуация вышла из-под контроля.

Как-то в выходной день произошла ссора между старшим сержантом из Эстонии, крепким нагловатым парнем, и азербайджанцем. Не прав был сержант, который ударил своего

подчиненного. Конфликт решили разрешить на улице, с Талыбовым, назову так солдата, пошли еще двое земляков. Спускаясь во двор, я все еще надеялся разрешить конфликт мирным путем, уговаривая обе стороны разойтись с миром, однако все было тщетно. Понимая, что воины настроены решительно, я предложил оговорить условия рукопашной: лежащего не бить, посторонние предметы в качестве орудия в противоборстве не применять.

Альберт, так звали старшего сержанта, был гораздо сильнее каждого из рядовых, поэтому решили, что биться он будет один против троих. Я стоял в стороне, надеясь контролировать намечавшееся противостояние. С самого начала все пошло не так, как договаривались, конфликт выливался в серьезную потасовку. В формате данной статьи я не буду описывать подробности инцидента, отмечу, что спасти пришлось самоуверенного старшего сержанта, которого вскоре повалили на землю и намеревались бить чем попало. В свалку пришлось ввязаться мне, разбросав разгоряченных драчунов, я встал между ними. На удивление, никто из азербайджанцев не кинулся на меня с кулаками, видать, запал стал проходить, и они понимали, что справиться с двумя опытными бойцами не смогут. Минут десять противники громко орли друг на друга, используя порой нецензурную лексику, однако до драки дело больше не дошло. Все вместе мы пошли в туалет, где ребята смыли с себя следы крови. Пришлось застирывать и гимнастерки. На гауптвахту не хотел никто.

Мне трудно даже сейчас сказать, была ли так необходима работа нашему подразделению на заводе, похоже, кто-то из высокого начальства таким образом зарабатывал себе деньги. Однако батальону как боевой единице эта поездка кроме вреда ничего не принесла. Дальше обстановка стала только ухудшаться.

Как я уже отмечал, в нашем ба-

тальоне особняком находилось подразделение минометчиков, целиком набранное из свердловчан. Солдаты и сержанты этой батареи стояли друг за друга, не давая никого из своих в обиду. Конфликт между минометчиками и азербайджанцами назревал давно, еще в Свердловске, тогда его удавалось гасить, однако в Тагиле все вылезло наружу, офицеры самоустранились, занимаясь своими проблемами, вся нагрузка легла на плечи сержантов и комсомольских активистов. Все мы, проживающие в одном помещении, понимали, что разрядка будет, вопрос – когда.

Конфликт начался после отбоя. После непонятной возни вдруг раздался громкий крик Александра Бабинова: «Наших бьют!». Я вскочил с кровати и побежал к выключателю, важно было видеть зачинщиков драки. Взору моему предстала следующая картина: Александр стоял на кровати и отбивался руками и ногами от нападавших. На выручку ему уже спешили товарищи. Десятки человек разбились на несколько групп и нещадно мутузили друг друга. На шум в помещение попытались проникнуть наши офицеры, они спали в соседнем помещении, однако в них полетели табуретки, и они молча ретировались.

Прошло минут 10, может, чуть больше, с момента начала противостояния, время никто не засекал. Постепенно накал схватки стал ослабевать, нападающие прекратили насккивать на минометчиков, те же не стали добивать практически поверженного противника. Шум драки приобретал другие оттенки, слышалось больше выкриков, ненормативной лексики и угроз, однако запал у обеих сторон постепенно сходил на нет. Отрицательные эмоции, копившиеся неделями, были выплеснуты, конфликт прекратился так же неожиданно, как и начался.

Я так и простоял все побоище у выключателя, понимая, что в темноте велика вероятность, что кто-то из дерущихся использует запрещенные предметы.

Минометчики дали достойный отпор нападавшим, несмотря на то, что было тех раз в пять больше. С обеих сторон в драке, по моим подсчетам, участвовало до двухсот человек.

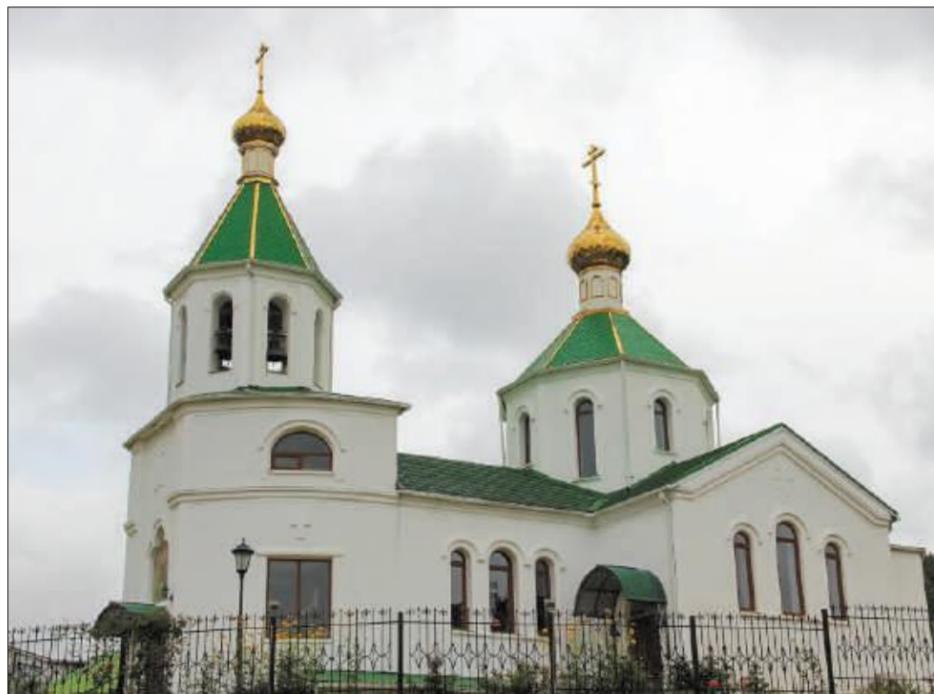
Офицеры решили не выносить сор из избы и не дали ходу этому инциденту, тем более что серьезно никто не пострадал. У многих драчунов были разбиты носы, выбиты зубы, поцарапаны лица, однако более серьезных увечий не было. Вскоре после этого конфликта батальон наш передислоцировали обратно в часть.

Описывая все эти конфликтные ситуации, я хочу отметить, что все-таки спокойные дни было гораздо больше, часть жила своей насыщенной жизнью, а стычки в мужском коллективе неизбежны, так уж мы устроены. Но что самое интересное, после этих разборок обе конфликтующие стороны стали гораздо терпимее друг к другу. Славяне не лезли на рожон, азербайджанцы перестали нападать толпой на одного или нескольких русских. Офицеры и сержанты тоже получили серьезный урок, осознав, что заниматься с личным составом надо не только на производстве, но и в свободное от работы время. Стали проводить спортивные соревнования, организовывать концерты художественной самодеятельности.

Оставшийся до дембеля месяц я дослуживал вновь в Чебаркуле, всех военнослужащих с высшим образованием отправили туда на офицерские курсы. После их окончания мы должны были получить лейтенантские погоны. Но это уже совсем другая история.

Николай Лудников  
Фото Википедия, prizuyniktoyu.ru  
(Продолжение следует)

# Храм святой Ксении Петербургской в Абрау-Дюрсо



## Уголок моей России

Бывая в отпуске, всегда стараемся посетить местные храмы и святыни. И на этот раз решили побывать в Абрау-Дюрсо, где находится не только знаменитый завод шампанских вин, но и маленький чудный храм блаженной Ксении Петербургской.

Всем, кто приедет в это местечко в Краснодарском крае, советуем экскурсию начать именно с церкви. Небольшая, очень красивая она возвышается над озером как корабль. И построена в этом же стиле.

Храм блаженной Ксении был освящен в Абрау-Дюрсо в декабре 2010 года, строительство длилось более 10 лет. Территория очень ухоженная, кругом цветы, чистота, благодать.

Мы пришли как раз в тот момент, когда совершалось Таинство Крещения. После службы мы подошли благословиться к настоятелю и попросили разрешения пофотографировать. Протоиерей Сергей Кулаков разрешил и пошел в алтарь.

В церкви немало святынь – мощевик с частицами мощей свт. Феофана Затворника Вышен-

ского, прв. Иоанна Кормянского Белорусского, сщмч. Макария, митрополита Киевского, мчч. Дарии младшей Пузовской, прп. Еразма Киево-Печерского, прп. Иоанна Сезеновского. В киот иконы св. блж. Ксении Петербургской встроена частица её надгробия.

Приложились к образам и вышли погулять во дворике. На прощание вернулась в церковь, чтобы поклониться образу святой Ксении еще раз, и увидела умилившую меня картину – настоятель протирал полы в храме. Мне сразу вспомнились истории, которые я читала о ми-

трополите Антонии Сурожском, который тоже сам убирался в церкви.

Подробную информацию о храме св. Ксении в Абрау-Дюрсо и довольно активной жизни прихода можно прочитать на сайте Новороссийского благочиния Кубанской митрополии.

После посещения храма мы спустились к озеру, красота необыкновенная, такое умиротворение, что не хочется никуда спешить. Слава Богу за все!

**Вероника Лудникова**  
Фото Николая Лудникова



## СДЕЛАЙ ДОБРОЕ ДЕЛО!

Православная газета «Колокол Севера» издается уже 14 лет и рассказывает людям о традициях веры наших предков, поднимает актуальные вопросы образования, культуры, пропагандирует здоровый образ жизни. Выпускают ее энтузиасты на общественных началах. Редакция просит всех неравнодушных людей помочь в таком благом деле – сохранении просветительского издания «Колокол Севера».

Средства необходимы на печать, верстку газеты и другие расходы, связанные с организацией работы издания и сайта.

Перечислить деньги можно на карту Сбербанка, номер 63900228 9005479490.

Желающие оказать любую помощь могут звонить главному редактору Лудникову Николаю Николаевичу: 8912-947-21-05.

## Благодарим за поддержку!

Отличный подарок сделали редакции газеты «Колокол Севера» газовики. Компания «Газпром трансгаз Ухта» выделила газете 50 тысяч рублей на покупку компьютера и сопутствующих аксессуаров. Теперь у нас есть возможность полноценно работать даже в командировке.

С «Газпром трансгаз Ухта» газету «Колокол Севера» связывает давнее сотрудничество. Журналисты регулярно участвуют в социальных и культурных мероприятиях, которые компания организует в Ухте – это и ставший традиционным

фестиваль «Серебряные кружева», и скульптурный симпозиум, прекрасным итогом которого стали композиция «Святые благоверные князь Петр и княгиня Феврония Муромские» у храма Новомучеников на проспекте Зерюнова и другие арт-объекты, украсившие «жемчужину Севера».

Сердечно благодарим ООО «Газпром трансгаз Ухта» и генерального директора компании Александра Викторовича Гайворонского за помощь и поддержку нашего православного издания «Колокол Севера», которое живет исключительно на пожертвования предприятий и простых ухтинцев. Спаси вас Господи!

## Духовные вопросы

### Образок с секретом

Отдыхали в Анапе, в кафе молчаливый мужчина положил на стол образок в пакете и записку, что он инвалид по слуху и предлагает в качестве помощи ему купить эту икону. Я взяла, чтобы помочь человеку, а теперь не знаю, как с ней быть. Она на веревочке, с одной стороны – образ Богородицы «Семистрельная», с другой – блаженная Матрона. Но сопровождающие надписи на упаковке типа «капнуть на аромамедальон» (так они, видимо, называют иконочку) и т. д. смущают. Как поступить с этим образком? Освятить в храме? Просто оставить в церкви? Или можно повесить дома?

На вопрос отвечает настоятель храма Казанской иконы Божией Матери (г. Ухта, п. Ярега) иерей Ростислав Сенькин:



– В VIII веке на седьмом Вселенском соборе Церковь сформулировала свое учение об иконопочитании. В трудах святых отцов мы не встретим слов о магической помощи, защите, которые нам подаются от икон, нательных крестов и так далее. Неправильно думать, что мы молимся иконам. Человек обращает свои слова непосредственно к Богу, Его Пречистой Матери или святым. Икона это символ, явление в нашем мире небесной реальности. Икону также называют богословием в красках. Поэтому данный случай, описанный читателем газеты, показывает скорее желание некоторых людей заработать, с расчетом на непонимание сути христианской веры. Это спекуляция на теме, которая близка многим.

Эфирные масла нужно покупать в специализированных магазинах и уметь ими пользоваться (например, в аромалампе). И точно не капать их на иконы в надежде, что эта «насыщенная» смесь уберезит вас от беды.

Если хотите помочь человеку, купите ему продукты или просто пожертвуйте деньги. Купленный образок можно повесить дома.



Редакция газеты «Колокол Севера» сердечно благодарит ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» и лично генерального директора Григория Григорьевича Грибова за финансовую поддержку газеты «Колокол Севера». Спаси Вас Господи!

Больше новостей и фото в группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/club60484570>) и на сайте газеты «Колокол Севера»: [kolokolsevera.ru](http://kolokolsevera.ru)

УЧРЕДИТЕЛИ:  
Н. Н. Лудников, А. В. Лудникова  
Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ – свидетельство № 205 от 09.04.2012 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:  
Н. Н. Лудников  
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:  
Вероника Лудникова  
КОРРЕКТОР: Максим Меньшенин  
ДИЗАЙН: Роман Маковский

ИЗДАТЕЛЬ:  
Редакция газеты «Колокол Севера»

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми – свидетельство ПИ №ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

ПЕЧАТЬ: Отпечатано в ООО «Элефант» (г. Киров, ул. Мостовая, д. 32, корпус 7). Тираж 1000. Заказ 13256. Выпуск подписан в печать 17.09.2018 г., по графику – 10.00, фактически – 10.00. Дата выхода газеты 24.09.2018 г. Цена свободная.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Социалистическая, 3–80.  
ЭЛ. ПОЧТА: [ludnikovnn@mail.ru](mailto:ludnikovnn@mail.ru)  
ТЕЛЕФОНЫ: 8 (8216) 74-81-09, 89129472105.