



КОЛОКОЛ

Севера



6+

Православная газета № 5 (70), сентябрь 2016 г. от Р.Х.

Издается с июня 2004 года по благословению Высокопреосвященнейшего Питирима, архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского. Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ

В НОМЕРЕ:
По законам милосердия
Стр. 3

К святому Валентину – в Сосногорск КЛАДБИЩЕНСКАЯ ЧАСОВНЯ СТАЛА ХРАМОМ



Божьи яблоки

Преображение души
через радость
добрых дел

Крестные ходы спасут
Россию
Стр. 6-7



**Господь Своей
дорогой приведет**

Путь на Аким – как
преодолеть себя?

По святым местам
Стр. 8



Лучики Любви

Русские паломники
в болгарской церкви
священномученика
Власия

СОБЫТИЕ

24 сентября в Сосногорском районе Республики Коми произошло знаменательное событие. В часовне священномученика Валентина на кладбище архиепископом Сыктывкарским и Коми-Зырянским Питиримом был освящен престол. Теперь в епархии стало на один храм больше.

Часовня святого Валентина была построена 20 лет назад по инициативе тогдашнего главы Сосногорского района, атамана Союза казаков Республики Коми Валентина Андреевича Стромцова. Первым настоятелем часовни св. Валентина был протоиерей Сергей Павлов, теперь приход возглавляет иеромонах Сергей (Суздальев). Вместе с духовенством Сосногорска и Ухты они сослужили архиерею на Божественной литургии.

Ехала в этот храм с особым чувством. На кладбище, рядом с церковью, похоронен основатель и первый редактор газеты «Колокол Севера» Валентин Приходько, он скончался 25 мая 2005 года. Как ведь Господь управляет, что покоится этот светлый человек рядом с храмом своего небесного покровителя. Побывали на могиле, помолились за упокой. И так отраднo было ощутить почти дружеское участие в самом храме святого Валентина. Как иногда бывает, оделась легко, а зашла в церковь и поняла, что сильно просчиталась. С грустью я подумала: «Как же я теперь всю службу стоять буду?». И тут же ко мне подошла раба Божия Елена и задала хороший вопрос: «А что ты так оделась?». Я только развела руками. Несколько минут спустя мне принесли валенки и теплую куртку, так что я даже озябнуть не успела. Спаси, Господи, добрых прихожан!

На освящении храма приехало не-



мало паломников. Радостное чувство переполняло молящихся. Архиерейская служба сама по себе удивительно красива, на ней звучат особые песнопения. А этим сентябрьским днем прихожане стали еще и свидетелями рождения нового храма в Республике Коми. И хотя самое важное совершается в алтаре, каждый смог поучаствовать в освящении, пройдя крестным ходом вместе с духовенством вокруг церкви.

Архиепископ Питирим в своей проповеди напомнил собравшимся, что освящение прошло в день памяти преподобного Силуана Афонского, мощи которого более месяца пребывали в Белоруссии и России, а 24 сентября

святыня торжественно была отправлена на Афон.

– Сегодня мы освятили престол в храме, которому уже 20 лет. В то время часовен на кладбищах были единицы, и сосногорская была примером для других регионов, – отметил владыка Питирим. – Конечно, именно здесь храм очень нужен. Всех поздравляю с новорожденным источником Божиим. Желаю здоровья! И пусть Господь вам помогает в наше судьбоносное время молитвами Богородицы и священномученика Валентина.

*Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.*

Память святого Валентина Интерамского совершается 12 августа. Святой Валентин был епископом города Интерамны в Умбрии (Италия). Он сподобился от Бога дара врачевать болезни, призывая имя Господа Иисуса Христа. Валентина пытались принудить отречься от веры и поклониться идолам. Не добившись успеха, бросили в тюрьму и вскоре святому отсекли голову.

Именно в этот день в сосногорском храме престольный праздник. По воскресеньям в церкви св. Валентина совершается Литургия, по субботам – панихиды. Уточнить расписание можно у настоятеля – о. Сергия (Суздалева) по тел. 8904-200-00-55.



«Колокол Севера» обрел свой сайт

колоколсевера.рф

Редакция «Колокола Севера» рада сообщить читателям, что теперь у газеты появился свой сайт в Интернете. Найти его просто, адрес: колоколсевера.рф.

Уже сейчас там можно прочитать историю газеты, познакомиться с архивом, начиная с 2004 года, и материалами последних номеров, посмотреть

фоторепортажи, а также православные новости Республики Коми и России. На форуме любой зарегистрированный пользователь может принять участие в обсуждении тем или задать свои вопросы, на которые непременно ответят священники и специалисты. Огромное спасибо за создание этого сайта Игорю Серегину, а также нашим читателям, которые помогают своими пожертвованиями.

Приглашаем читателей и авторов к сотрудничеству, делитесь новостями, фотографиями, предлагайте темы для материалов, направляйте статьи и рассказы, задавайте вопросы.

Связаться с редакцией можно по электронному адресу: ludnikovnn@mail.ru или по телефону 8912-947-2105.

По молитвам Богородицы



Событие



25 сентября произошло радостное событие не только для жителей Сосногорска, но и для всех тех, кто любит приезжать в храм Покрова Пресвятой Богородицы. Ровно три года спустя после пожара удалось восстановить церковь в Сосновке. Обновленный храм освятил архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим.

Пожар произошел 4 октября 2013 года. Буквально за 10 дней до престольного праздника поздним вечером в здании церкви произошло возгорание. В результате пострадала кровля на площади 100 квадратных метров. Храм выгорел очень сильно. По сути, церковь пришлось отстраивать заново.

Православные Ухты и Сосногорска тут же откликнулись, стали собирать средства, проводить благотворительные акции. Настоятель Свято-Покровского храма протоиерей Сергей Токмаков говорил тогда: «В унынии разве церковь построишь, молиться надо и работать». Сложно было найти человека, который бы руководил строительством храма, но Господь без помощников не оставил. Несмотря на плохое самочувствие согласился помочь Дмитрий Николаевич Булышев, и в процессе строительства стал выздоравливать.

Все строительные работы выполняла бригада каменщиков из Чувашии, работающие и добросовестные, они в короткий срок возвели храм под крышу.

В общем, с Божией помощью православным все удалось. Церковь отстроили, она стала более просторной и светлой.

8 августа установили большой купол и кресты на главки церкви. Технику для этой непростой процедуры предоставило ООО «Газпром трансгаз Ухта». И к приезду архиепископа Свято-Покровский храм сиял золотыми куполами, был празднично украшен.

Архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим со священнослужителями Сосногорска и Ухты торжественно освятил церковь. Архиерейская служба прошла на одном дыхании. Владыка Питирим отметил:

— Храм теперь стал более просторным. Сегодня мы молились о том, чтобы здесь забил источник жизни под Покровом Пресвятой Богородицы, чтобы Матерь Божия неотступно пребывала в этом храме.

*Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.*



Встречи за колючей проволокой



Акция



23 августа по приглашению администрации редакции газеты «Колокол Севера» была проведена встреча с заключенными в колонии общего режима ИК-29 (п. Нижний Доманик). На этот раз вместе с главным редактором издания Николаем Лудниковым режимный объект посетил музыкант и художник Виктор Шемарин.

Встреча проходила в небольшом классе, где гостей уже ждали человек двадцать, многие из слушателей уже были знакомы, поскольку Н. Н. Лудников проводил с ними встречу месяц назад. Посетителей осужденные встретили тепло. Виктор Шемарин спел несколько песен под гитару, а затем рассказал о написанных им картинах, три из которых привезли для демонстрации зрителям из ИК-29.

Писатель Николай Лудников рассказал присутствующим о своем последнем крестном ходе в деревню Аким, продемонстрировал фотографии этого шествия.

Беседуя с осужденными, Николай Николаевич выяснил, какие вопросы по истории Отечества их интересуют, и пообещал подробно осветить их в следующую встречу.

«Глядя на лица молодых людей, присутствующих в классе, понимаешь, как необходимо это общение там, за колючей проволокой, где по воле судеб они оказались», — отметил Николай Лудников. Осужденный Василий Торлопов, бывший мэр Печоры, который руководит в зоне историческим кружком, предложил рассказать об истории Крещения Руси.

Участники беседы пришли к единодушному выводу — такие встречи нужны и осужденным, и тем, кто их навещает. В следующий раз В. Шемарин пообещал привезти с собой синтезатор, чтобы сделать музыкальное выступление более ярким.

Редакция газеты «Колокол Севера» благодарит начальника отдела воспитательной работы майора внутренней службы Игоря Анатольевича Левковского, который оперативно решал все организационные вопросы.

*Фото Николая Лудникова.
колоколсевера.рф*





Хороший почин

ОБЕТ ТРЕЗВОСТИ

В день Усекновения главы Иоанна Крестителя в Свято-Стефановском храме Ухты состоялся молебен о страждущих недугом винопития. Вот уже несколько лет, как Православная Церковь вернулась к традиции отмечать 11 сентября День трезвости и призывает в этот праздник особо молиться об исцелении от алкоголизма.

После службы несколько ухтинцев торжественно принесли обет трезвости и получили особую благодать для победы над пристрастием к алкоголю. Настоятель храма протоиерей Евгений Александров зачитал прихожанам послание Патриарха Московского и всея Руси Кирилла:

— Ныне, когда воспоминается трагическая кончина праведника, названного Самим Христом большим из всех рожденных женами (Мф. 11:11), святого славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, Русская Православная Церковь определила отмечать День трезвости.

Выбор нынешней даты неслучаен. Как известно из евангельского повествования, «муж праведный и святой» (Мк. 6:10) был жестоко и безрассудно убит Иродом, человеком, который берег его и многое делал, слушаясь его (Мк. 6:20). Но будучи одержим хмельным весельем и впечатленный плясками женщины, царь не захотел отказывать ей в коварной просьбе и обезглавил угодника Божия.

Этот отрицательный пример показывает, что пристрастие к спиртным напиткам или иным средствам, одурманивающим человеческое сознание, заглушает голос разума, затуманивает нравственный взор. Зачастую этот порок толкает людей на необдуманные и даже преступные действия, что с очевидностью показывает его разрушительный характер, проявляющийся не только в физиологической, социальной, но и в духовной сфере.

Русская Православная Церковь призывает каждого осмыслить воспоминаемое сегодня событие, осознать причину греховного падения царя Ирода и по мере сил побеждать пагубную страсть: отказаться от чрезмерного употребления алкоголя, предостерегать от пристрастия к нему ближних и дальних, воспитывать юные поколения в духе верности евангельским идеалам воздержания.

Впервые День трезвости был установлен Святейшим Правительствующим Синодом в 1913 году, а в 1914 году было решено проводить его ежегодно. Ровно 100 лет спустя, в 2014 году, в Русской Православной Церкви решили вернуться к этой традиции. В этот день принято соблюдать строгий пост, а в дореволюционной России прекращалась и всякая торговля алкоголем.

Также отец Евгений добавил: — В День трезвости в храмах совершается молебен об исцелении людей, подверженных пагубной страсти винопития, наркомании и токсикомании. Эти пороки разрушают сознание и мешают человеку выполнять замысел Божий о себе. На какой бы день ни выпала дата 11 сентября, в православных церквях верующие будут молиться, дабы Господь сохранил и укрепил наш народ. Дай, Бог, чтобы мы с вами приходили к осознанию, что страсть винопития убивает и никто другой за нас не сможет победить ее. Все необходимое для поддержки на этом поприще Господь нам дарует.

Ксения Кравченко.



БОЖЬИ ЯБЛОКИ

По законам милосердия

На Яблочный Спас редакция газеты «Колокол Севера» побывала на службе в Свято-Никольском храме Ухты, где этот праздник отмечают по-особенному. В нынешнем году по благословию архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского Питирима в этот день в церковь была доставлена частичка мощей святой Матроны Московской.

За Божественной литургией в светлой и уютной церкви святителя Николая Чудотворца на Заречной улице собралось множество прихожан. На лицах отражалась какая-то небесная радость, было такое чувство, как будто все мы пришли духовными очами узреть перед собой Преобразившего Господа. И действительно, общая церковная молитва несла на себе отпечаток Фаворского света в проникновенных песнопениях, молчаливом внимании верующих, прочувствованных, дорогих сердцу словах богослужения. Вся Литургия сопровождалась неспешностью, чинностью, тихой радостью и благоговением. После службы настоятель храма иеромонах Кирилл (Депершидт) обратился к верующим со следующими словами:

— Удивительное чудо произошло на горе Фавор. Само слово «преображение» для каждого человека означает надежду на что-то лучшее, на светлое будущее для своей семьи, для страны. Слово «преобразиться» означает измениться, стать новым, не таким, каким ты был прежде. Апостолы сподобились чуда Преображения Господня и увидели Его во славе. Для чего это нужно было апостолам? Наверное, Господь хотел, чтобы через это чудо они укрепились в вере, не падали духом, чтобы были крепкими в своем исповедании, преданными Христу.

Чудеса и в нашей жизни происходят сплошь и рядом. Господь никогда не оставляет, нужно только научиться Ему доверять, на Него уповать — и тогда никакие беды или финансовые трудности не страшны. Все в руках Божиих, Господь — Владелец, Царь всего. Все Свои блага Господь уготовил для Своих чад. Если мы будем истинными чадами Божиими, искренними христианами, то есть будем не просто ходить в церковь, а переживать в себе Евангелие, чтобы оно стало нашей дорогой, тогда Господь все эти блага пошлет во спасение.



После освящения яблок и окропления верующих святой водой праздник в Никольском храме закончился. Отец Кирилл и отец Даниил, добровольцы службы «Милосердие» и писатель Николай Лудников отправились поздравлять и одаривать яблоками пациентов психоневрологического интерната, детской больницы и городской в поселке Шудая. Было роздано более тысячи яблок! Это уже традиционное мероприятие подарило всем радость, светлые воспоминания и надежду на лучшее. Недаром говорится, что верующему все это с верой выздоровление.

— В этом году на Яблочный Спас мы дарили настоящие Божьи яблоки, — поделилась руководитель службы «Милосердие» Александра Чернякова. — Еще 17 августа (за два дня до праздника) ни фруктов, ни денег не было, и вот чудо — Бог позаботился и нашлась именно та сумма, которая нужна была для покупки яблок. Ну не чудо ли Божье? Когда ты имеешь возможность после праздничной службы поделиться частичкой той благодати, которую ты получил в церкви, с теми, кому в эти дни тяжело и грустно, утешить, подбодрить их — это большое счастье, служение милосердию Божию, преобразование души через радость добрых дел.

Ксения Кравченко.
Фото Николая Лудникова.





СОТВОРИТЬ ЧУДО – ПРОСТО



Гость номера



Накануне приезда Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в Республику Коми Интернет обошла песня, написанная нашими земляками Константином Фрейманом и Светланой Герасимович. Это произведение стало гимном благотворительных фестивалей, проводимых в Ухте, «Россия верую сильна». Для певца и поэта-песенника Константина Фреймана – это далеко не первый успешный творческий проект, он один из организаторов и постоянных участников благотворительных концертов духовной и патриотической музыки в Ухте. И для него эта деятельность – не просто работа, это образ жизни. Неслучайно использует любую возможность, чтобы побывать на службе в храме. По благословию настоятеля церкви Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, протоиерея Вадима Голубева помогает в алтаре.

Как люди с эстрады приходят в храм и что в нем находят, об этом мы решили поговорить с ухтинцем Константином Фрейманом.

– Увлечение музыкой, пением – это родом из детства?

– Родился и рос я в музыкальной семье, хотя исполнителями родители не были, но слушать любили. Папа остается меломаном до сих пор. Предпочтение в юности я отдавал Битлз, Роллинг Стоунз, Квин, Деер Пурпел и т. д. Пел всегда и везде, с расческой перед зеркалом, на табуретке и в ванной. Хотя не знал и не думал, что впоследствии стану певцом. Когда учился в старших классах, дома появилась электрогитара «Урал» и папа отдал мне усилитель. Таким образом, соседи слушали не только зарубежный рок, но и поневоле были свидетелями моих мук творчества.

А учиться пошел на сварщика, отговорить меня родители не смогли. Музыкой же продолжал заниматься. После окончания училища на заводе играл с ребятами, по свадьбам и юбилеям. Мне это очень нравилось. Потому и пришел во Дворец культуры, в студию «Дебют». А спустя несколько лет устроился в ДК на работу, где тружусь по сей день. Позднее уже получил высшее образование по специальности «Менеджмент».

– Почему стали писать стихи? Что вышло в свет в последнее время?

– Стихи начал писать еще в детстве, только серьезно к этому не относился. После воцерковления вновь возник интерес к поэтическому творчеству. Наиболее успешным проектом стала постановка мультимедийного действия «Прометей Севера». В ней полностью мои стихи. В результате на республиканском фестивале культурных достижений «Тебе, моя Республика» Ухта заняла первое место среди 20 муниципалитетов. Думаю, в этом есть и мой скромный вклад.

В 2016 году увидели свет четыре песни на мои стихи. На песню о земле Зырянской, которую мы написали со Светой Герасимович к юбилею РК, уже готов видеоклип, и ждем премьеры на канале «Юрган».

– Изменилась ли Ваша жизнь с приходом в храм? Что вера значит для Вас?

– В храм пришел после знакомства со священником Ростиславом Сенькиным. Его пригласили соборовать мою сестру, и после совершения Таинства мы обменялись телефонами.

Незаметно, по Божьему промыслу, мы стали чаще общаться, и так же незаметно для себя, я стал бывать на церковных службах. В Бога я верил и раньше, но не понимал важности посещения храма и причастия Святых Даров. И я заметил, с погружением в церков-

ную жизнь стали меняться и мои ценности. Раньше я был чрезмерно суетлив, переживал по пустякам. Со временем доверился Господу и стал намного спокойнее. Осознал, что многие вещи, которые раньше вселяли тревогу, отошли на второй план. Ну, произошло что-то неприятное, значит, так Господу угодно. Слушай свое сердце и извлекай урок. Пусть сейчас даже больно на душе, это пройдет, рано или поздно. Главное – без Господа не оставаться. И помогает это понять молитва.

Даже если утром много дел, я беру в руки молитвослов. Поначалу привыкать было сложно, мысли разлетались в разные стороны. Но теперь понимаю, что утреннее правило помогает, успокаивает, сразу приходит ясность, что на данный момент важнее.

С приходом в храм вначале и правда ждешь чудес, ищешь какие-то знаки. Но проходит время и начинаешь понимать, что чудеса происходят ежедневно, и ты сам, с Божьей помощью, можешь принимать в них участие. Достаточно просто посмотреть по сторонам и по возможности делать добрые дела. Каждый из нас легко может стать таким чудотворцем. Зашел в магазин, стоит бабушка, мелочь считает, не хватает на самые простые продукты. Есть возможность, купи буханку хлеба и банку сардин, а нуждающийся сочтет

это за чудо. А как многие из нас нуждаются в простом человеческом участии!

Для себя понял одно: если сердце открыто Господу, то Он всегда с тобой, дома, в храме, повсюду. А если этого нет, то и в алтаре искать бесполезно.

– Не собираетесь ли менять формат фестиваля «Россия верую сильна»?

– Думаю, главные принципы останутся прежними – популяризовать духовную и патриотическую музыку и адресно помогать тем, кто нуждается. У фестиваля уже есть свой зритель, музыканты с удовольствием участвуют в наших концертах. Думаю, что это движение будет развиваться и дальше.

А началось все с одного благотворительного вечера на Яреге по предложению отца Ростислава. На удивление уже с первых концертов «Россия верую сильна» мы нашли самую деятельную поддержку со стороны администрации города и управления культуры. И зрители поддержали. Когда я увидел полный зал людей, которые стояли даже в проходах, так как мест не хватало, испытал, конечно же, волнение и большую радость. Дело мы сотворили нужное. Была собрана сумма денег, которую передали нуждающейся семье. Позднее были концерты в Ухте и на Водном, где я познакомился с Ольгой Рыбачевой, и до сих пор мы дружны семьями и довольно плодотворно сотрудничаем.

– Нет ли внутреннего конфликта, когда теперь участвуете во всевозможных светских шоу и концертах? Каково православному в шоу-бизнесе?

– Внутреннего конфликта сейчас нет. Поначалу были сомнения: можно ли служить в алтаре и петь на сцене? А теперь понимаю: любить свою профессию и дарить радость людям – разве это плохо? Следить за поведением, бдительно относиться к духовному состоянию, так это каждого из нас касается – музыканта, комбайнера, священника и т. д. Приход в храм – это не уход из мира и профессии, это пересмотр своих взглядов на жизнь, отношения к окружающему и к себе. Необходимо осознать, что с Господом всегда увереннее и надежнее. Это путь проб и возможных ошибок, главное, не забывать, что мы не одни – под Богом ходим.

Беседовала
Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.



Конкурс



«СИЛА ВДОХНОВЕНИЯ» –
О ЛЮБВИ К РОДНОМУ КРАЮ
И СВЯТЫМ

В «жемчужине Севера» прошел патриотический конкурс видео-декламации «Сила вдохновения», организаторами которого выступили компания «Газпром трансгаз Ухта» и администрация МОГО «Ухта». Поэтическое состязание было посвящено 95-летию юбилею Республики Коми, каждый из участников в стихах прославлял свою маленькую Родину, ее духовные и культурные традиции. Конкурс такого формата и масштаба в Ухте проходил впервые.

За два месяца в оргкомитет конкурса поступило 132 видео с декламациями от претендентов в возрасте от 3 до 44 лет. Первые места в своих возрастных категориях получили: Амира Амирова и Амалия Амирова, Мария Киселева, Нина Юрецкая, Маргарита Чупрова, Екатерина Сацюк. Приз «Зрительских симпатий» присужден Амире Амировой и Амалии Амировой, Семену Пешнину, Марии Троханович, Олесе Горбач, Екатерине Сацюк.

Приятно было увидеть среди призеров наших старых знакомых, участников конкурса чтецов ко Дню православной книги. И особенно порадовало, что некоторые из них отдают предпочтение духовному чтению. Так Нина Юрецкая (на фото) прочитала стихи архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского Питирима «Похвала Коми-Зырянцам». Ее проникновенное выступление ухтинцы могли услышать на День города. Громко на Комсомольской площади зазвучали славословия святым земли Коми:

*Славьтесь Зырянской земли освятители,
верные Богу служеньем любви!
Всем, кто страдает от зла многоликого,
вы помогаете в славной борьбе.
С верой Стефана да будет великою
Коми земля в нашей славной стране!*

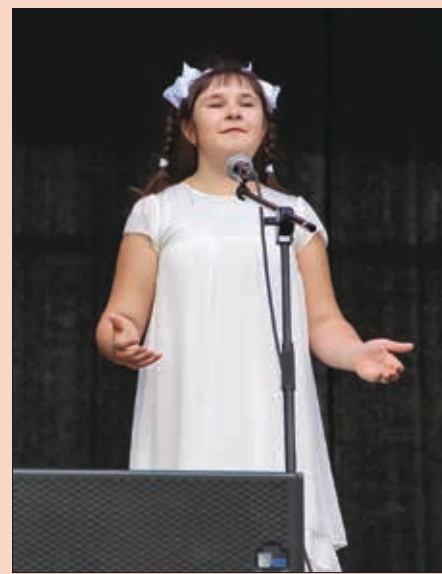
Участники конкурса исполняли не только произведения известных поэтов, но и стихи собственного сочинения. Например, ученицы 2 класса школы «Росток», учредителем которой является ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ», Настя Штоль, Маша Кац, Саша Грибова, Даша Цуканова и Вика Холмогорцева прочитали стихотворение Татьяны Чайка (это мама одной из участниц). Как трогательно звучали из уст юных ухтинок строки:

*Мой край родной! Мой отчий дом!
К тебе всегда найду дорогу,
Где б ни была, в стране чужой,
Спешу я к твоему порогу.*

Неудивительно, что девочки завоевали почетное 2-е место.

Побольше бы таких конкурсов проводилось для детей и взрослых, спасибо организаторам. Ведь в процессе подготовки ребята не только оттачивали свое декламационное мастерство, но и всерьез задумывались о том, что значит слово «Родина» для каждого из нас.

Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.



Россия верую сильна!

*Сколько в слове «Россия» прекрасного,
В бесконечных лесах и полях,
Улыбаются солнцшко ясное,
Отражаясь в золотых куполах.
Сколько в слове «Россия» великого,
В людях с истинно чистой душой.
Огоньки пред священными ликами
И молитва плывет над землей.*

*Торжественно звонят колокола!
Россия верую сильна!
Хранима Божьим светом в людях,
Так было, есть и неизменно будет!
Незримо Господа рука
Хранит родные берега!
Живи и расцветай, страна,
Россия верую сильна!*

*Сколько в слове «Россия» бескрайнего!
Сколько преданных вере людей!
И от юга до севера крайнего
Перезвон нерушимых церквей.
Сколько в слове «Россия» душевного!
Ты воспета в поэмах, стихах.
О тебе льется песнь задушевная
Нескончаемо в наших сердцах!*

Константин Фрейман.





Правило жизни – ДВИЖЕНИЕ

Ваше здоровье

Ничто не ценится нами так дешево и не стоит так дорого, как здоровье. Эту простую истину мы постигаем опытным путем. Когда оно есть, мы его не замечаем, безрассудно тратя заложенные в нас резервы. Спихавшись же уже в зрелом возрасте, понимаем, что вернуть утраченное здоровье порой невозможно ни за какие деньги. Но я убежден, что никогда не надо отчаиваться: мы обладаем таким запасом прочности, что можем преодолеть любые недуги.

С годами мы, увы, не молодеем. Чем старше становишься, тем больше проблем со здоровьем. И каждый по-своему пытается их решить: кто-то прибегает к помощи врачей, всецело доверившись их квалификации, кто-то занимается самолечением, обложившись медицинскими справочниками. К чему это приводит – факт общеизвестный, человек «исцеляет» себя до такой степени, что эскулапам зачастую делать уже нечего, остается только констатировать летальный исход.

Но есть и другая категория сограждан, я бы их назвал «оптимистами», эти уповают только на себя и на силу природы. Пример такие граждане берут с известных целителей-натуропатов, таких как Д. С. Джарвис или П. Ч. Брэгг, и, проштудировав их труды, строят собственную систему оздоровления и, надо сказать, здорово в этом преуспевают. Помогают им не столько полученные знания, сколько неуемный оптимизм и вера в собственные ресурсы организма. Такие люди поистине творят чудеса, и именно они являются теми маяками, на которые и должно равняться молодое поколение.

Мне повезло, поскольку зрелые годы пришлись на тот период, когда на прилавках стали появляться книги о здоровом образе жизни, когда не было еще оголтелой рекламы всевозможных лекарств и пищевых добавок. Читая работы Геннадия Малахова, Евгения Мильнера, Юрия Власова, Валентина Дидуля, Надежды Семенович, Майи Гоголан, я находил в них ответы на мучившие меня вопросы. Многие советы, которые они давали в своих книгах, хотелось тут же опробовать на себе, и я был не один в своих устремлениях.

В начале 1970-х годов появилась общероссийская газета ЗОЖ (Здоровый образ жизни), на страницах которой авторы делились своим опытом избавления от всевозможных недугов. Главным редактором издания стал известный спортивный журналист Анатолий Коршунов. Первоначально он был ведущим рубрики «Клуб любителей бега», однако многочисленные письма читателей, в которых они делились своим опытом оздоровления, постепенно преобразовали формат издания. Так небольшая рубрика в «Советском спорте» со временем выросла в отдельную газету. В 2002 году тираж вестника «Здоровый образ жизни» превышал 3 миллиона экземпляров.

Прочитав в те годы практически всю литературу по интересующим меня вопросам естественного оздоровления, я прошел горнило сутокных, трехсуточных, недельных, десятидневных и двухнедельных голоданий, научился «чистить» печень, узнал, как правильно питаться, и многое другое. В 2001 году я отправил свои дневниковые записи в редакцию газеты «ЗОЖ». И был приятно удивлен, получив ответ, где говорилось, что статья моя заинтересовала редактора и будет опубликована в ближайшем номере журнала «Предупреждение», приложения к газете «ЗОЖ». Статья вышла в 4-м номере под названием «14 плюс 16. Дневник человека, который провел двухнедельное голодание, а потом шестнадцать дней возвращался к нормальному питанию». Тираж приложения на тот момент был 190 тысяч экземпляров. Дневник мой опубликовали практически без купюр на 8-ми страницах, убористым шрифтом. Гонорар за работу оказался больше моей месячной зарплаты. Я был очень польщен таким вниманием к моей персоне.

С годами, набираясь опыта и продолжая читать корифеев здорового образа жизни, я постепенно создал свою систему оздоровления организма, которая учитывает именно мои проблемы со здоровьем.

Со временем все яснее вырисовывались главные ориентиры и способы достижения



Редакция газеты «Колокол Севера» приглашает на занятия настольным теннисом всех поклонников этого вида спорта. Научиться играть или потренироваться может любой желающий, возраст не ограничен. Новичкам помогут более опытные спортсмены.

Ухтинцам предлагают провести вечер интересно и с пользой для здоровья. На занятия можно приходить всей семьей.

Тренировки по настольному теннису будут проходить еженедельно по адресу: г. Ухта, ул. Сенюкова, 49 (спортзал ДЮСШ № 2). Контактный телефон: 89129472105.

цели. Для меня в настоящее время наиважнейшим является сохранить как можно дольше дееспособность и работоспособность, чтобы и в преклонном возрасте не быть обузой для родных и близких. Смешно загадывать, сколько ты проживешь на этом свете, об этом знает только Господь. С моей точки зрения, важнее то, как ты используешь отпущенные тебе годы.

В жизни моей было несколько поворотных моментов, которые делили жизнь на «до» и «после». Первый «звонок» я получил в 17 лет, когда после болезни принял участие в лыжных гонках, отставив часть школы на городских соревнованиях. Я потерял сознание где-то в середине дистанции: после преодоления очередного затяжного подъема в глазах неожиданно потемнело, перестал видеть окружающие предметы, очнулся через несколько секунд, первое время даже не мог понять, где нахожусь. Болельщики подсказали, куда надо бежать. Но прокатившись метров сто, я вдруг стал задыхаться, пришлось остановиться. Отдышавшись, снова побежал, и вновь через несколько сотен метров та же история – остановка, отдых. Так, практически мгновенно, я потерял выносливость, надорвался физически. Потом долгие пять лет я пытался восстановить свое здоровье, однако усилия были малоэффективны. Это сейчас я знаю бы что делать, а тогда у юноши совершенно не было опыта в решении таких проблем, я замкнулся, стал нелюдимым, почти не выходил на улицу. Мой удел был – дом и институт, куда я ходил на занятия. Организм мой давал подсказки мне, неразумному. В течение нескольких месяцев у меня через рот и носовые отверстия в огромных количествах изливалась мокрота, я же сидел дома и только вытирал сопля, боясь

выйти на улицу и прогуляться по свежему воздуху. Практически перестал двигаться, нагружать себя физически и в результате получил хроническую форму заболевания. Появились головные боли, постоянная температура 37 градусов, резко ухудшилась память, я не мог долго читать, слезились глаза.

В армию пошел после окончания института, отсрочку дали только на полгода (у меня был маленький ребенок), и в ноябре 1979 года я загремел в армию. Понимая, что Родине я нужен как защитник Отечества и никто здесь цацкаться со мною не будет, я принял единственное правильное решение – перестать жалеть себя, приступить к закаливанию и физическим нагрузкам. Уже с первого дня в учебке стал обливаться холодной водой, делать вместе со всеми зарядку на улице, бегать кроссы. Удивительно, но за всю службу я ни разу не болел простудными заболеваниями. Это теперь, по прошествии многих лет, я понимаю, как много значит сила духа, уверенность в своих силах, понимание того, что дальше отступать некуда: или ты выйдешь победителем или тебя сломит твой недуг. Молодой организм поборол хроническое заболевание, и из армии я вернулся практически здоровым человеком.

Рецидив с моим здоровьем случился уже в зрелом возрасте, когда я перестал заниматься спортом, погрузившись целиком в бытовые и производственные проблемы. К 44 годам, осознавая, что вновь начинаю «рассыпаться», я решил приступить к чисткам организма, поскольку за долгие десятилетия он у меня стал предельно зашлакован. Начал проводить суточные и 36-часовые голодания. Через полгода перешел на трехсуточные раз в месяц, затем – десятидневные раз в квартал, и последнее

мое голодание было самым длительным, без пищи я продержался две недели.

Такие кардинальные встряски организма, когда ты словно выжимаешь его, как половую тряпку, от скопившихся нечистот, проводить нелегко, они требуют концентрации всех твоих духовных сил.

С 2004 года у меня начался совершенно иной отсчет времени – житейские проблемы привели меня в церковь. Понимая, что справиться самостоятельно со сложившейся ситуацией не в состоянии, я пошел в Великолукский крестный ход. Постепенно пришло осознание того, что все несчастья, сваливающиеся на нас, – это прежде всего воздаяние за грехи, и устранить их можно, только став другим человеком.

Обращение ко Господу кардинальным образом изменило мою жизнь, многое стало понятней, пропало ощущение безысходности, теперь жизненные проблемы я старюсь воспринимать по-христиански, со смирением. Правда, далеко не всегда это получается.

Одиннадцать лет каждый год в начале июня отправлялся я в Великолукский крестный ход, последние шесть лет вместе с супругой. И с каждым годом все труднее становилось преодолевать эти нелегкие километры, словно грехи дополнительно придавливали к земле и создавали ощущение невозможности выполнения задуманного. Именно в этих походах я перестал жалеть себя, понимая, что бесам страшно не нравится твоё деяние и они прилагают максимум усилий, для того чтобы посеять в тебе панику, неуверенность в своих силах.

Так в 2013 году, в феврале, на фоне простудного заболевания я приобрел сильнейшую аритмию, нарушился цикл сердечных сокращений. Были моменты, когда сердце после трех ударов делало паузу, затем опять три удара и вновь пауза. Начинаешь заниматься с отягощениями или идти на беговой дорожке, аритмия пропадает. Поэтому, прекрасно понимая, что длительная циклическая нагрузка не будет мне во вред, я решил пойти в тот год на реку Великую. И расчет оказался верным, уже на третий день аритмия прекратилась, сердце даже в покое стало биться ровно, без страшных пауз. А подвиг меня на этот поступок наш бегун-марафонец Владимир Солдатов. Из общения с ним во время интервью я узнал про интересную особенность организма. Оказывается, при беге нормализуется давление. Кардиологи также рекомендуют дозированные физические нагрузки при заболеваниях сердца, ведь сердечной мышце необходима тренировка.

В настоящее время для меня настольной является книга гениального эскулапа Абрама Соломоновича Залманова, называется она «Тайная мудрость человеческого организма».

В книге он убедительно обосновал необходимость физической нагрузки на организм человека, разработал теорию капилляротерапии, таким образом указав человечеству путь, коим оно должно следовать, чтобы остаться здоровым.

В нашей газете мы неоднократно писали об этом славном специалисте, поэтому, думаю, нет смысла дословно пересказывать его идеи, остановлюсь только на одной из них: движение – это жизнь. Эта мысль лежит в основе его теории.

Многие известные современной медицине заболевания являются следствием недостаточной физической активности человека, и проблема эта год от года становится все актуальней. С резким снижением уже в раннем возрасте физических нагрузок уменьшается скорость кровотока в капиллярах и, как следствие, – недостаточность питания всех органов человека кислородом и необходимыми веществами, нарушается процесс утилизации в организме со всеми вытекающими последствиями.

Таким образом, если человек хочет прожить долгую и счастливую жизнь, он в течение всей этой жизни должен очень много двигаться, причем двигаться надо даже в том случае, если ты занемог, поскольку только при движении и разогреве организма ты сможешь вывести из него те шлаки, продукты жизнедеятельности, которые скопились в нем, особенно в период заболевания. И вот следуя этому правилу, я и живу все последние годы.

Николай Лудников.
Фото Романа Маковского.

Крестные ходы спасут Россию

Сколько их было, этих крестных ходов, на моем веку... Многие десятки, это те, в которых я участвовал. И каждый из них совершенно не похож на другие, даже не потому что идут разные люди, — эти шествия отличаются друг от друга, как отпечатки пальцев, как походки всех людей в огромном мире.

По моим ощущениям, например, Великорецкий крестный ход светлый и радостный. Да, он непростой, не раз приходят в голову трусливые мысли — «а не сойти ли, уж больно тяжело» — однако общий фон оптимистичный, жизнеутверждающий.

Совсем другой, с моей точки зрения, крестный ход на Ганину яму, посвященный убиенным царственным страстотерпцам. Настроение у людей сосредоточенно-покаянное, здесь не услышишь смеха и не увидишь улыбок, люди идут с иконами, крестами и хоругвями от места убийства царской семьи до места ее бесчеловечного сокрытия от русских людей.

Крестный ход, в котором я принял участие 14 августа 2016 года, отличался какой-то особенной душевностью и теплотой. Точнее сказать, атмосфера его была благодатная и радостная, хотя шли мы в полузаброшенную деревню Аким.

Отправной точкой нашего неблизкого маршрута стало место, где шоссе делает резкий поворот направо, устремляясь к газоперекачивающей станции «Ухтинская». Всего предстояло пройти четырнадцать километров, путь не близкий и не короткий. Если мерить великорецкими расстояниями, то пройти предстояло два 7-километровых участка без привала.

Крестный ход был посвящен празднику Изнесения Честных Древ Животворящего Креста Господня, в народе его именуют Медовым Спасом. Инициатором проведения крестного хода выступил отец Игорь Дроздов, настоятель Свято-Никольского храма, что в поселке Аким.

Похоже, ливень напугал желающих принять участие в пешем шествии. Компания собралась небольшая, но, как выяснилось чуть позже, очень дружная — каждый из нас был готов прийти на помощь другому в трудную минуту. В 15 часов мы двинулись в неблизкий путь. Опасаясь дождя, все прихватили зонты и плащи, однако на протяжении всего пути сверху на нас не упало ни капли. В нашей небольшой группе из двадцати крестноходцев преобладали женщины, самой старшей 75 лет от роду, а еще было семеро деток разного возраста.

Шли быстро, всю дорогу читали акафисты и пели молитвы, настроение у всех было праздничное, шагало легко, да и погода благопри-



Господь Своєю Дорогой Приведет

яствовала нашему мероприятию: было не жарко, дул прохладный ветерок. Совсем не было гнуса — комары и мошка, похоже, попрятались в траву и кусты, ожидая проливного дождя.

Сделав несколько постановочных снимков перед началом крестного хода, я одним из последних начал движение по отсыпанной гравийной дороге. Рядом со мной оказалась самая старшая из крестноходцев Галина, которая с палочкой бодренько

шла вслед за колонной. В какой-то момент я заметил, что она шлепает прямо по лужам, не видя дороги. Догнав пожилую женщину, взял ее за руку и повел, направляя попутчицу мимо луж и рытвин. Разговорились. Я раньше неоднократно видел Галину в церкви, знал, что она несколько раз прошла по дорогам Великорецкого крестного хода. Спросил ее про зрение, видит ли она окружающие ее предметы. Рассказ был коротким и печальным — испробовала все методы лечения глаукомы и катаракты, увы, врачи оказались бессильны, пациентку приговорили к полной слепоте. Однако женщина не смирилась с поставленным приговором, для себя она твердо решила, что будет вести такую же активную жизнь, как и раньше, с той лишь разницей, что теперь будет полностью уповать на Господа и Божию Матерь. У нее была абсолютная уверенность, что святые угодники не оставят ее в беде. И вот уже несколько лет она не пропускает ни одного крестного хода в Ухте и Сосногорске.

Одним из серьезных испытаний для моей попутчицы стал Великорецкий крестный ход. Я спросил Галину, как она добралась до Кирова и стала участницей шествия.

— Билет взяла в последний момент, первого июня, купила его на вокзале, места были только в общем вагоне. В Кирове переночевала на территории Трифонова монастыря, куда помогли добраться паломники.

Особенно запомнился второй день пути Великорецкого крестного хода, когда после длительного перехода попали под проливной дождь. Промокла насквозь. В селе Монастырском, куда прибыли на ночлег, пришлось раздеться прямо на улице и выжимать мокрое белье и одежду. Ночлега не нашла, устроилась на автобусной остановке под лавочкой.

Зримо представил себе, как пожилая, насквозь промокшая женщина пытается уснуть, лежа на холодном бетонном полу, после преодоления 50-километрового пути.

Спрашиваю мужественную женщину:

— А как же Вы шли по лесным дорогам, ничего не видя?

— Всегда находился кто-то рядом и помогал пройти наиболее трудные лужи или заболоченные места. Вообще добрых, отзывчивых людей гораздо больше, чем мы думаем, да и Господь всегда приходит на помощь.

Перед самым походом на Аким я лично убедился, как помогает Господь этой женщине. Вечером собрался в магазин, однако несколько раз откладывал свой поход по той или иной причине, наконец, оделся, вышел на улицу, прошел несколько десятков метров и увидел, как из автомашины вылезает с палочкой пожилая женщина, в которой я узнал Галину. Подошел к ней, поздоровался. На ее вопрос, кто я, от-

ветил, что ее знакомый, Николай. Она обрадовалась, сказав, что Господь послал меня, для того чтобы проводить до соседнего дома, где живет ее дочка.

Шагая вместе с ней в крестном ходе на Аким, держа ее сухую прохладную ладошку в своей руке, я невольно удивлялся, с какой легкостью она поспевает за мной, практически не видя ничего вокруг. При этом она все время говорила, но не банальные сплетни о ком-либо, а такие вещи, что, слушая, я невольно преклонялся перед этой женщиной, которая всецело отдала себя в руки Господа:

— Когда мне сказали, что надежды на то, что я буду видеть, нет, я решила: положусь на волю Божию и буду как можно больше ходить, ведь жизнь не кончилась, а живут и с более страшными недугами.

Галина два раза прошла нелегкими дорогами Великорецкого крестного хода, а это не близкий путь, протяженность его дорог составляет 150 километров. Знает ли кто из Вас, мои дорогие читатели, человека, который, будучи слепым, отправился бы в столь опасное путешествие в полном одиночестве, уповав только на святых угодников? Эта пожилая женщина является для меня примером того, как надо жить во Христе и со Христом.

В жизни моей мне встречался еще один человек, батюшка Леонид Сафронов, великий пастырь земли русской, поэт и писатель, который живет так же, не заботясь о крове и хлебе насущном, как и Галина.



Галина, постоянная участница крестных ходов, с паломницами на Ярее.



В 2014 году после тяжеленного перехода в 48 километров он оказался на ночлеге в одной избе вместе с нашей группой паломников, а привели его тоже ухтинцы, поскольку они с кем заранее не договариваются о ночлеге, полагаясь на Господа. А ведь он крестноходец со стажем, на тот момент это был его 22-й крестный ход, и при желании отец Леонид мог бы заранее договориться с любым из местных жителей.

Какие они разные – пастырь и старушка, но как много в них общего: веры в Господа и любви к ближним. Общась с такими людьми, понимаешь, сколько тебе предстоит сделать, для того чтобы быть хоть в чем-то похожим на них.

А между тем, крестный ход продолжался. Где-то на половине пути нас догнал легковой автомобиль, из которого вышли представители многодетной семьи – мама, папа и пятеро их детей. Таким образом, нашего полку прибыло и у нас появилась машина сопровождения. Детвора своими звонкими голосами и смехом добавила позитива: то забегая вперед, то отставая от колонны, они воспринимали все происходящее как некое увлекательное и необычное путешествие. К исходу третьего часа пути мы подошли к импровизированной стоянке машин, дальше проехать можно было только на внедорожнике. Оставшиеся километр-полтора мы прошли по раскисшей дороге с лужами и глубокой колеей. Уже на подходе к деревне появилось ожидаемое препятствие – небольшая речушка, впадающая в Ижму. Из крестноходцев только у меня были высокие сапоги, и я смог перейти речку вброд. Остальные паломники, сняв обувь, босиком преодолели препятствие. Трогательно было смотреть, как молодая мамаша, крепко держа младенца, осторожно ступает

по дну речки. Однако все обошлось, препятствие преодолели все, в том числе и Галина. Впереди показались стены строящегося храма святого Трифона. Внутри церкви отец Игорь отслужил молебен, после окончания которого я сфотографировал дружную компанию единомышленников.

Далее наш путь проходил через деревню, к поклонному кресту, возведенному на месте разрушенной церкви Николая Чудотворца. После молебна батюшка пригласил нас попить чаю, позвав в дом, где живут его духовные чада, спасающиеся здесь от мирских искушений.

Мечта отца Игоря – создать в деревне православную общину, члены которой трудом и молитвой восстановили бы былой уклад мирожития русского православного человека.

Поскольку машин в Акиме не было, пошли пешком обратно и уже в сумерках вышли на лесную дорогу, где нас встретил отец Игорь на своем вездеходе – «Ниве». До остальных машин добрались уже глубоким вечером. Домой, развезя паломников, я прибыл около 23 часов.

Долго не мог уснуть, вновь и вновь вспоминая путешествие. На душе было легко, совершенно не чувствовалось усталости от пройденных километров. Вспомнились слова моего друга-земляка, крестноходца из Великого Устюга: как тянет человека в крестный ход, если хоть раз почувствовал на себе ту благодать, которая как омофором покрывает паломника после совершенного духовного поступка. Ты уже не представляешь своего существования без молитвы и подобных путешествий, которые оставляют в твоей душе удивительное ощущение счастья и умиротворения.

*Николай Лудников.
Фото автора.*



Батюшка Серафим всегда рядом с нами

1 августа, в день обретения мощей святого Серафима Саровского, в Сосногорске состоялся традиционный крестный ход. Несмотря на то, что праздник выпал на будний день, это событие, как всегда, привлекло не только сосногорских верующих, но и паломников из Яреги, Водного, Ухты. Все вместе собрались, чтобы почтить память святого Серафима, помолиться о спасении своих душ и вместе с батюшками пройти путь до святого источника.

Божественная Литургия в честь престольного праздника в храме преподобного Серафима Саровского наполнила души радостью и смиренной надеждой на заступничество и помощь великого святого. Нарядная деревянная церковь, украшенная березовыми веточками и полевыми травами, была наполнена атмосферой старинной русской духовной жизни, будто мы оказались в Святой Руси. Дивные святыни, связанные с Саровским Чудотворцем, к которым мы приложились, заставили почувствовать себя так, словно мы все побывали в Дивеево и сам батюшка Серафим и его чудотворная сила рядом с нами.

В своей проповеди настоятель церкви протоиерей Сергей Филиппов поздравил верующих и поделился интересными воспоминаниями: «Свидетельством того, что мы любим преподобного Серафима, духовника земли Русской, является сегодняшняя служба, ради которой даже в понедельник многие посетили этот храм. Спаси, Господи, всех за любовь к преподобному Серафиму! Я думаю, что великий покровитель в сердце каждого из нас оставляет что-то незабываемое.

Вот здесь у нас на аналое лежит небольшой ковчежец с различными частичками: там и маленький кусочек камня, на котором молился преподобный, и кусочек лаптя, и книги, и мантии. Вспоминается то время, когда мы однажды приехали в Дивеево и Господь сподобил помолиться близко к преподобному Серафиму. Молюсь и думаю про себя: «А вот бы преподобный благословил нам какую-нибудь святыню, чтобы у нас на Севере в храме святого Серафима тоже что-то было! Но это невозможно...». И тут подходит сзади монахиня, по плечу меня трогает и говорит: «Батюшка, возьмите кусочек покровца». Вот так сразу на мысли даже ответ пришел. Конечно, я был очень счастлив, ведь каждая частичка, каждый уголок этого великого святого места нашего Отечества дороги и бесценны».



Батюшка рассказал, что другие святыни для сосногорского храма привезены тоже из Дивеево и без помощи святого угодника Серафима, конечно, не обошлось

Когда мы выходили из храма, колокола залились дивным перезвоном, казалось, пронизывая все и всех, даже вызывая слезы на глазах. Было такое чудесное чувство, как будто я оказалась дома, душу накрыло умиротворение и ликование, хотелось вечно идти вот так крестным ходом под звуки колоколов и чувствовать себя, как наши далекие православные предки. Колокольный перезвон растрогал, очистил, освободил мою душу, подарил чувство Божьего присутствия и радости. В это время словно не существовало ни проблем, ни сложностей жизни, ни современного безбожного общества. Идешь по дороге, смотришь на город – и кажется, что ты в православном мире, что и природа, и дома, и люди – все с Богом, все радуются празднику и молятся.

Двигаясь по Сосногорску, мы молились, старались не отставать. Подбегали батюшки с радушными улыбками и окропляли нас святой водичкой. Сначала шли по городу и путь был достаточно легким. Затем ход замедлился – началось преодоление сложных участков, резких спусков и подъемов, тоннеля, железнодорожного моста и перехода через рельсы, а также устрашающей многих крутой лесенки, ведущей к источнику. На всем пути верующих сопровождали казаки, заботливо оберегающие крестноходцев.

Праздничный крестный ход радовал душу еще и удивительной сплоченностью, деликатностью людей по отношению друг к другу, поддержкой – так, например, молодые помогали старикам преодолеть сложные участки пути, а оказавшиеся рядом люди подбадривали тех, кому было страшно идти по высокому железнодорожному мосту (сквозь дощатое покрытие пешеходной дорожки была видна огромная масса воды внизу). С моста открывался удивительно живописный вид. Смотришь с высоты птичьего полета на речку Ижму и окружающий ее пейзаж – и чувствуешь величие Творца, создавшего все это великолепие. Огромный простор и гуляющий над ним ветер наводят на мысли о присутствии Божьем здесь, о том, насколько же Велик и Прекрасен Тот, Кто все это сотворил.

Подойдя близко к роднику, многие уже чувствовали себя порядком уставшими. Продолжали звучать молитвы и был отслужен водосвятный молебен, православный люд угощался святой водичкой из источника Серафима Саровского. Батюшки, а за ними и все остальные верующие, кто отважился окунуться в источник, прошли в святую купель. Воды в ней, правда, было совсем немного, так что приходилось обливаться из ведра. Все желающие смогли подкрепиться пирогами и ароматным чаем со смородиновым листом и яблоками.

Обратный путь преодолевали уставшими, но счастливыми. В храме преподобного Серафима Саровского крестноходцы смогли отдохнуть и поучаствовать в общей праздничной трапезе. Настроение было очень светлое и радостное, в душе остались воспоминания хоты и о трудном, но счастливым пути, наполненном молитвами, духовным единением с братьями и сестрами по вере, соприкосновением со святынями. Кажется, сам батюшка Серафим сопровождал нас в пути, утешал, радовался вместе с нами и молился, чтобы каждый верующий вынес из этого крестного хода для себя частичку Божьей благодати, обрел укрепление в вере и почувствовал себя частью большой и дружной семьи, где каждый ценен и любим.

*Ксения Кравченко.
Фото Николая Лудникова.*

Лучики Любви

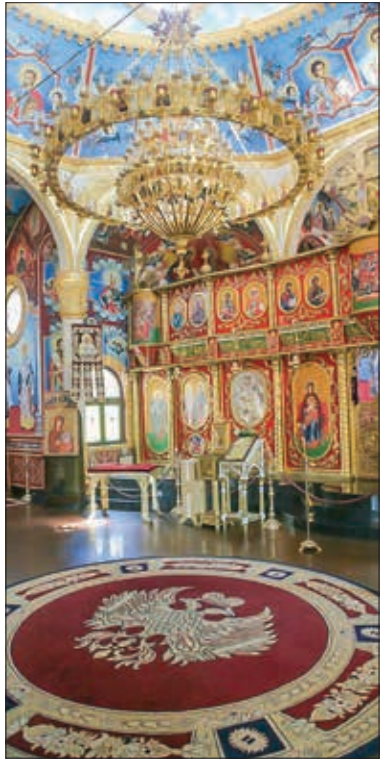
По святым местам

Если бы меня спросили, что особо запало в душу из поездки в Болгарию – я бы ответила – Литургия в церкви священомученика Власия и общение со священником, служащим в этом храме, отцом Петром.

В этом году мы с мужем решили поехать летом на море, отдохнуть и подлечиться. Подумали и выбрали Болгарию, и прежде всего потому, что страна православная, а значит, будет возможность помолиться в церкви.

Болгария порадовала нас своим радушием. Уже в первое воскресенье мы пошли в храм, на службу, в старую часть Несебра – очень красивого уютного городка-музея. Служба смешанная: служили то на болгарском, то на греческом, то на церковно-славянском языке. Но все моменты были понятны. Много наших русских – их всегда видно, особенно женщин по платочкам на голове.

А через неделю мы решили поехать в другой городок – Святой Влас. От-



правились в субботу вечером, чтобы посмотреть город и найти церковь заранее, а утром в воскресенье не тратить на это время. В автобусе оказались наши соотечественники, которые, как и мы, хотели погулять по городу. Подъезжая все ближе к Святому Власу, стали спрашивать у кондуктора, где бы лучше выйти. Помогла попутчица, рассказала, что можно посмотреть. Все мы вышли на одной остановке вместе с нашим новым гидом. Она показала, где находится набережная, откуда можно начать прогулку, и вдруг говорит: «А если вам интересно посмотреть нашу церковь, то можете пройти со мной, я вам покажу». Мне показалось, что я даже подпрыгнула от радости: «Да, конечно, мы ведь за этим и приехали!». По дороге она рассказывала про город, но больше про церковь, про отца Петра, который в ней служит. Так за разговором мы добрались до храма святого Власия.

Навстречу нам через молельный зал шел священник, приветливо улыбаясь. Завязался разговор, мы долго общались, спели с батюшкой молитвы – «Отче наш», «Богородице Дево, радуйся». Это было необычно, удивительно... полились непрошенные слезы. Вспомнился дом и церковь русская, слова из псалма 19: «Даст ти Господь по сердцу твоему и весь совет твой исполнит». Я возблагодарила Господа за нашу спутницу, которая оказалась прихожанкой храма и помощницей батюшки в переводе с болгарского на русский. Пришло время проститься, но уходить не хотелось. Посмотрели церковь – очень красивая, уютная, небольшая, помолились и ушли с желанием вернуться завтра на Литургию.

И вот воскресенье. Был праздник Успения Пресвятой Богородицы – один из самых моих любимых. Появляется какая-то радость и нежность в душе, то особое чувство, непередаваемое, многим православным знакомое.

«Благословен Бог...» – Литургия началась. Вдруг я поняла в какой-то момент, что служба идет на церковно-славянском полностью, как на Родине. Какое счастье, слава Тебе, Господи! Вижу рядом с клиросом свою вчерашнюю знакомую. Она не отвлекается по сторонам, взор словно устремлен в Горний Мир... Глаза ее светятся радостью. Мои мысли и ум находятся во власти службы. Чувствую какое-то необыкновенное единение всех молящихся. Почему мысли мои устрем-

Церковь святого Власия – православный храм, построенный на месте существовавшего с III по XVII века монастыря, разрушенного турецкими завоевателями. В мае 2010 года новопостроенный храм был освящен Его Высокопреосвященством Сливенским митрополитом Иоанником.

Из Стамбула, под патронажем Вселенского Патриарха Варфоломея, в храм Святого Власия, епископа Севастийского, были переданы частицы мощей святого. Официальная церемония передачи святых состоялась 18 мая 2010 года в присутствии Патриарха Варфоломея и представителей болгарского Синода. Ранее, в 2009 году, в золотой крест церкви Святого Власия была вложена частица Животворящего Креста Господня, переданная храму руководством Национального исторического музея Болгарии.

лены к службе, а не к морю, к пляжу, к вкусной еде?.. После Литургии я поняла – все дело в нашем рулевом – в священнике, который устремил всех ко Христу, всех захватив с собой на этот корабль, никого не оставил. Батюшка после чтения Евангелия произносит проповедь, много раз он повторяет одну и ту же фразу, как будто хочет точно узнать – а услышали его мы или нет, поняли ли то, о чем говорит, приняли ли душой, попало ли слово Христа в сердце, достигнута ли цель? Священник вглядывается в наши лица... И всё вокруг благовествует о том, что Бог и есть Любовь и ничего нет ценнее Ее – этим пропитана вся служба, это и пытаются донести до нас, молящихся, отец Петр.

Наступает главный момент Литургии – соединение со Христом – Причастие. Батюшка приглашает, всех причащает Христовых Тайн, никому не отказано в этом соединении.

Служба подходит к концу, священник просит прихожан помолиться нашей Заступнице пред Господом – Богородице, поем всем храмом песнопения. Чувствуется, что люди собрались привычные к церковному пению, все знают молитвы к Пресвя-



той. Всех окропляют святой водой. На душе бесконечная неосознанная радость, как у ребенка, от всего, что происходит.

Батюшка благодарит всех за совместное моление, за служение, желает всем счастливого возвращения в Россию – на Родину. Много говорит теплых слов нам, русским, о православной твердой вере, несломленной ни одним варваром. Говорит, что будет скучать по нам, ставшим хоть на короткое время прихожанами этого храма, и будет рад видеть снова. Да, летний сезон подходит к концу, и все реже будут мелькать платочки русских христианок в храме святого Власия.

Служба закончилась, но никто не спешит расходиться, как будто ждут чего-то ещё. Батюшка выходит из алтаря и с радостью общается со всеми. Мы подошли к нашей вчерашней знакомой. Веселка – так зовут эту светлую

женщину. «Веселая» – говорит она. Общаться с ней легко, много подходит к ней людей – помнят её по прошлому году. Все благодарят. Вспоминаю, как читала про первых христиан – не такая ли была эта служба? Может, и не такая, но, думаю, что-то похожее. Радостью, обретенной в стенах этого храма, люди поделаются со своей семьей, близкими, знакомыми на своей Родине – так распространятся лучики Любви, щедро подаренные отцом Петром.

– Видела птичку во время службы? Пролетела под куполом, сделала круг и опять спряталась? – спрашивает меня Веселка.

– Видела, – отвечаю я, и нам опять радостно просто быть рядом, людям, ранее незнакомым, разной национальности, но единым в вере. ЧУДО...

Ольга Рыбачева.
Фото по сети Интернет.

Преображение над Удором

Письмо

Много есть в окружении моей деревни Нижний Удор родников. Наши предки знали о целительной силе воды этих источников и использовали её в лечебных целях. Один из них – Ильинский – решили обустроить прихожане храма Вознесения Господня в селе Кослан.

Источник (старинное название – Гырок ёль) был освящён 2 августа 2010 года на Ильин день и сейчас его называют Ильинским. Исстари жители нашей деревни использовали воду этого родника для лечения глазных болезней, головной боли. Люди и сегодня идут сюда зимой и летом, набирая живительную водицу. Здесь установлен крест с иконой Ильи пророка. Но спуск к источнику очень крутой и даже опасный. Вот и взялся за благоустройство этого святого места прихожанин Владимир Гостев, человек глубоко верующий, мастеровой и неравнодушный к делам прихода. Тщательно продумав и собрав все необходимые материалы, он работал с утра до вечера, стараясь закончить к празднику Преображения Господня. Помогал ему мой внук Павел, подросток четырнадцати

лет, приехавший на каникулы. Его переполняла радость, что он делает полезное, богоугодное дело. Приходил уставший, а наутро снова бежал помогать дяде Володе. И вот всё готово!

Отец Михаил Семуков, настоятель храма Вознесения Господня в селе Кослан, назначил время проведения молебна. 20 августа люди собрались в центре деревни и отправились к источнику. Дорога проходила по живописному крутому берегу Мезени. Светило яркое и ещё тёплое солнце. Ветер подгонял идущих.

Подойдя к поклонному кресту, сделали совместный снимок на память и спустились к роднику. Все приятно удивились перемене: удобный спуск с перилами, деревянный настил, столик и скамейка – всё сделано с душой. Место просто преобразилось!

Воцарилась тишина, и начался молебен. Удивительно было смотреть на малышку на руках её мамы. Она словно купалась в получаемой благодати и радовалась всему происходящему. Это моя внучка Мелания, ей восемь месяцев.

Отец Михаил окропил всех святой водой. Люди радовались такой благодати, крестились, кланялись. Желавшие даже облились облигающей холодной родниковой водой. В заключение отец Михаил произнёс проповедь.



Он сказал о пользе святой воды и призвал принимать ее для погашения страстей и для воспламенения духа, по молитвам к святому пророку Ильи.

Поход на Ильинский источник получился

радостным и благодатным, преображающим душу и тело. Слава Богу за всё!

Надежда Митина, с. Кослан.
Фото предоставлено автором.

На поле Куликовом

Уроки истории

(Окончание.)

Начало в КС №4 (69) июль 2016 г.)

В 1380 году на поле Куликовом состоялась одна из величайших битв в истории человечества, на века определившая судьбу Руси-России как могучего суверенного государства. Что же произошло на поле русской славы, почему современники и мы, их потомки, считаем, что битва эта предопределила дальнейшее развитие страны?

До настоящего времени среди историков нет единодушного мнения относительно того, с каким врагом сражались наши пращурь в далеком 1380 году. Одни считают, что это было решительное столкновение «леса и степи», другие видят в Куликовской битве извечное противоборство между «Западом и Востоком». Есть и такие, кто рассматривают данную битву как незначительное, эпизодическое столкновение или военное происшествие с участием дружин местных князюков.

Однако самое живучее представление об этой битве сложилось под влиянием профессиональных историков – как о сражении между христианами и «бусурманами», то есть мусульманами.

Так кто же сражался в далеком 1380 году против русских воинов?

Какого рода был Мамай – не знает никто, он мог быть из половцев-кипчаков, составляющих в орде этническое большинство, из хорезмийцев, мог быть и китайцем, и человеком совершенно любого рода-племени, из тех, кто был вовлечен в орбиту захватнических набегов.

К походу на Русь Мамай готовился два года, за это время под свои знамена его вассалами было собрано огромное количество авантюристов и искателей приключений со всего света. Какой же веры придерживалось его разноплеменное войско?

Согласно летописным данным, в его рядах были буддисты, язычники-шаманисты, китайцы-конфуцианцы, христиане-несториане (эта вера пришла с проповедниками в монгольские степи задолго до появления Чингиз-хана, сохранялась все средневековье, и ее исповедовали даже некоторые ханы, например, сын Батия Сартак), хватало в этой многочисленной орде и мусульман. Участвовали в походе и русские «вольные» люди, жившие грабежом, летописные бродники, казаки, несомненно, православные христиане. Шли с Мамаем на Русь и мелкие отряды литовцев-язычников, которые не были в то время ни мусульманами, ни католиками, поскольку католичество пришло в Литву лишь после 1386 года, когда Ягайло женился на польской королеве Ядвиге.

Часть разношерстного войска, пришедшего повоювать и пограбить Русь, составляли армяне-григориане. Приплыл морем и прошел сушей на поле Куликово и большой полк фряжских рыцарей, нанятый на деньги черноморских и средиземноморских купцов. В нем также царил этническая пестрота, которая ярко характеризовала все это разбойничье сообщество.

Итак, вражеское войско на Куликовом поле не представляло никакого «мусульманского суперэтнуса», в нем были представители всех мировых религий и меньше всего в этом сброде было монголов и татар.

И еще одна немаловажная деталь, об этом говорит в своей книге «Память» Владимир Чивилихин, митрополит Литовский (Киевский) Киприан, болгарин по происхождению, в 1380 году стал еще и митрополитом Московским, так что в день Куликовской битвы встал друг против друга тысячи единоверцев, имеющих одного духовного пастыря.

Какова же была численность войск Мамаея? Историк Б. У. Урлианс считал, что у Мамаея было 60 тысяч воинов, М. Н. Тихомиров и В. И. Буганов полагали, что русским противостояло 100-150 тысяч ордынцев.

Русские летописи приводят следующие данные о численности русского войска: «Летописная повесть о Куликовской битве» — 100 тыс. воинов Московского княжества и 50—100



Иллюстрация из книги «Сказание о Мамаевом побоище».

тыс. воинов союзников, «Сказание о Мамаевом побоище», написанное так же на основе исторического источника — 260 тыс. или 303 тыс., Никоновская летопись — 400 тысяч. Однако следует учитывать, что цифры, приводимые в средневековых источниках, обычно крайне преувеличены. Более поздние исследователи (Е. А. Разин и другие), подсчитав общее количество населения русских земель, учитывая принцип комплектования войск и время переправы русской дружины (количество мостов и т. д.), остановились на том, что под знаменами Дмитрия собралось 50—60 тысяч воинов (это сходится с данными В. Н. Татищева о 60 тысячах), из них лишь 20—25 тысяч — войска непосредственно Московского княжества (<http://rossia-voina.narod.ru>).

Плечом к плечу с Дмитрием Ивановичем встали в полдень 8 сентября 1380 года два отважных и умных литовских князя Андрей и Дмитрий Ольгердовичи, они привели с собой на Куликово поле не только псковских, полоцких, черниговских и брянских русских воинов, но и верных им витязей-земляков, сородичей и соплеменников.

Для навязывания противнику решающего сражения в поле ещё до подхода союзных Мамаю литовцев или рязанцев, а также чтобы использовать водный рубеж для защиты собственного тыла в случае их подхода, русские войска перешли на южный берег Дона и уничтожили за собой мосты.

Вечером 7 сентября (по старому стилю) русские войска были выстроены в боевые порядки. Большой полк и весь двор московского князя встали в центре. Ими командовал московский окольничий Тимофей Вельяминов.

На флангах встали полк правой руки под командованием литовского князя Андрея Ольгердовича и левой руки князей Василия Ярославского и Феодора Моложского. Впереди перед большим войсковым формированием стало сторожевое подразделение князей Симеона Оболенского и Иоанна Тарусского. В дубраву вверх по Дону был поставлен засадный полк во главе с Владимиром Андреевичем и Дмитрием Михайловичем Боброком-Волынским. Счита-

ется, что эти войска стояли в дубраве рядом с полком левой руки, однако, в «Задонщине» говорится об ударе справа. О делении на полки по родам войск ничего неизвестно.

Вечером и ночью 7 сентября Дмитрий Иванович объезжал войска, делая смотр. Тогда же, вечером, вражеские передовые части, тесня русские разведчиков Семёна Мелика, увидели русские построившиеся полки. В ночь на 8 сентября Дмитрий с Боброком выезжали на разведку и издали осматривали татарские и свои позиции.

«Сказание о Мамаевом побоище» сообщает, что русские войска шли в битву под чёрным, то есть тёмно-красным или багровым, знаменем с изображением золотого образа Иисуса Христа. Миниатюры XVII века изображают в качестве знамени красный стяг с православным крестом.

Описывая подготовку к эпохальному сражению, стоит отметить полководческий гений Дмитрия, который переправил все свои войска за Дон, расположив их перед Непрядвой, исключив, таким образом, удар с тыла и возможность к отступлению. Каждый его воин понимал, что биться надо насмерть. Полководцы в Европе стали применять такой стратегический маневр только двести лет спустя.

Утро 8 сентября было туманным. До 11 часов, пока туман не рассеялся, войска стояли готовыми к бою, поддерживали связь, перекикаясь звуками труб. Князь вновь объезжал полки, часто меняя лошадей. В 12 часов показались на Куликовом поле и татары. Битва началась с нескольких небольших стычек передовых отрядов, после чего состоялся знаменитый поединок Челубея (или Темира-бея) с иноком Александром Пересветом. Оба поединщика после удара копий пали замертво. Возможно, этот эпизод, описанный только в «Сказании о Мамаевом побоище», является легендой.

Далее последовал бой сторожевого полка с татарским авангардом, возглавляемым военачальником Теляком (в ряде источников Туляком). Дмитрий Донской сначала был в сторожевом, а затем встал в ряды большого полка, поменявшись одеждой и конём с московским боярином Михаилом Андреевичем Бренком, который затем сражался и принял смерть под

знаменем великого князя.

«Сила велика татарская борзо с шоломяни грядуще и ту паки, не поступающе, сташа, ибо несть места, где им разступитися; и тако сташа, копия закладше, стена у стены, каждо их на плещи предних своих имуще, предние краче, а задние должае. А князь велики такоже с великою своею силою русскою з другого шоломяни поиде противу им». Бой в центре был затяжной и долгий. Летописцы указывали, что кони уже не могли не ступать по трупам, так как не было чистого места. «Пешаа русскаа великаа рать, аки дресваа сломишися и, аки сено посечено, лежаху, и бе видети страшно зело...».

В центре и на левом фланге русские были на грани прорыва своих боевых порядков, но помог частный контрудар, когда «Глеб Брянский с полками владимирским и суздальским поступи через трупы мёртвых». «На правой стране князь Андрей Ольгердович не единою татар нападши и многих избил, но не смеяша вдаль гнатися, видя большой полк недвижущийся и яко вся сила татарская паде на средину и лежи, хотяху разорвати».

Основной удар ордынцы направили на русский полк левой руки, он не удержался и стал отходить к Непрядве, татары с воем и криками преследовали русских дружинников. Мамай уже торжествовал победу, но, как оказалось, рано. Неожиданно и неудержимо из-за левого фланга русского войска лавиной вырвался из Зеленой дубравы засадный полк Владимира Андреевича и Боброка-Волынского. Как соколы на стада гусиные, вихрем ударили русские на ордынцев, смяли их и обратили вспять.

Удар конницы из засады с тыла на основные силы золотоордынцев стал решающим. Татары были загнаны в реку и там перебиты. Одновременно перешли в наступление полки Андрея и Дмитрия Ольгердовичей. Враги смешались и обратились в бегство. Золотоордынцам приписывается фраза, которую они будто произнесли при виде удара засадного полка: «молодые с нами бились, а доблии (лучшие, старшие) сохранились».

Ход боя переломился. Мамай, наблюдавший издали за сражением, бежал с малыми силами, как только засадный полк русских вступил в бой. У татар отсутствовали резервы, чтобы попытаться повлиять на исход боя или хотя бы прикрыть отступление, поэтому всё вражеское войско побежало с поля битвы.

Засадный полк преследовал врага до реки Красивой Мечи 50 верст, «избив» их «бесчисленное множество». Вернувшись из погони, Владимир Андреевич стал собирать войско. Сам великий князь был контужен и сбит с коня, но смог добраться до леса, где и был найден после битвы под срубленной берёзой в бессознательном состоянии.

Когда князь Дмитрий выбрался из сечи, на его шлеме и доспехах было множество вмятин. Но сам он счастливо избежал ран. Этому утверждению летописца можно верить. В сторожевой полк отбирали «резвых людей» — лучших богатырей и удалцев. Очевидно, они сделали все, чтобы уберечь князя от гибели. Многие из них заплатили за это своими головами. Но задача была выполнена. Дружина надёжно прикрыла князя, и он вернулся в большой полк.

Историки по разному оценивают потери русского войска в Куликовской битве. Так, Е. А. Разин полагал, что погибло около 25—30 тысяч русских воинов, что составляет половину от оценки им общей численности войска. Историк А. Н. Кирпичников сделал осторожное предположение, что в сражении могло погибнуть около 800 бояр и 5—8 тысяч человек. А другой специалист А. А. Булычёв на основе исследования аналогичных сражений в средневековой Европе сделал предположение, что русское войско могло потерять около трети всех воинов.

С 9 по 16 сентября победители хоронили убитых. Тело Пересвета вместе с телом Осляби было погребено в храме Рождества Пресвятой Богородицы в Старом Симонове.

Наши предки в очередной раз отстаивали свою независимость, победив сильного и коварного врага. Москва приобрела огромный авторитет в качестве центра Великороссии!

Николай Лудников.
Фото по сети Интернет.

Немирный спорт



Взгляд



Само существование России как самостоятельного, независимого государства для наших врагов – нонсенс. Такие ресурсы задействованы против нее, что только Божественная сила способна сохранить это подножие престола Господня на планете Земля.

Во все время существования Руси-России все ее интеллектуальные, духовные, физические усилия были направлены на противостояние Западу.

В XXI веке третья мировая война не выливается в открытое противостояние только благодаря наличию в нашей стране ядерного оружия. Однако это не останавливает деструктивные силы, от своей беспомощности они приходят в еще большую ярость, пытаются уничтожить суверенное государство, превратить нашу страну в сырьевой придаток общества потребления.

Ярким примером войны на уничтожение являются санкции, придуманные и осуществленные Западом против России с целью свергнуть неугодный Европе и Америке «режим Путина».

Накал борьбы идет по нарастающей. Понимая, что прекращение торговых связей не поставило Россию на колени, ей пытаются нанести следующий удар, втянуть в глобальный военный конфликт, в котором бы наша страна увязла и обессилела. С Украиной и Сирией не получилось, тут же находится другой способ унизить нашу великую державу – разыгрывается крапленая карта «мельдониевого скандала». Антидопинговый комитет и ряд федераций обвиняют спортсменов нашей страны в употреблении запрещенного препарата. Мельдоний, который применяется в десятках стран Европы и Азии как средство, стимулирующее вывод токсинов из организма и способствующее его более быстрому восстановлению, объявляется допингом, со всеми вытекающими последствиями.

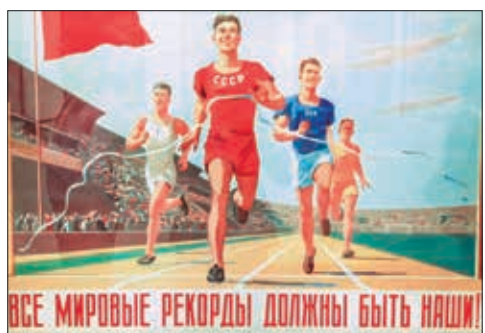
Для чего был раздут скандал, понятно: нашу сборную в полном составе хотели отстранить от участия в Олимпийских играх. Не вышло, и все же почти треть наших спортсменов была дисквалифицирована по надуманному обвинению в применении допинга.

Весь этот фарс разыгрывался на глазах миллионов людей. Наши атлеты до последнего не знали, поедут они или нет на Олимпиаду, и под таким мощным психологическим прессингом все-таки продолжали тренироваться. Только сами спортсмены знают, чего им стоило вынести такой удар.

Однако вопреки стараниям США и их прихлебателей, олимпийцы нашей страны выступили достойно, заняв общекомандное четвертое место.

Наблюдая за тем, как разворачиваются события в околоспортивных кругах, какие предпринимаются попытки «загасить» наших спортсменов, я задался вопросом: а зачем нам все это нужно? Может быть, хлопнуть дверью и уйти, прихватив себе союзников на будущее, например, Китай и страны третьего мира, организовать свое спортивное движение? Ведь существуют же параллельно четыре версии проведения чемпионата мира по боксу. Периодически между боксерами устраиваются поединки для завоевания того или иного пояса, при этом не выявляется, чья федерация сильнее: победил и победил, сегодня один боксер, завтра другой.

Читая в Интернете, какие деньги получают звезды спорта от заключенных с ними контрактов, начинаешь понимать, как велика цена золотой олимпийской медали. На кон



выставлены миллиарды, да, именно миллиарды, поскольку лицо олимпийского чемпиона является высокодоходным брендом, а рекламируют они практически все, что можно продать, – от нижнего белья до космических технологий. Естественно, просто отдавать такие лакомые куски от олимпийского пирога никто не будет добровольно, поэтому в ход пойдут любые методы борьбы и тягаться с международными корпорациями очень и очень трудно, ведь правил в этой битве не существует. И «спруты» эти всегда будут идти на шаг впереди нас, поскольку играть России приходится по их правилам.

Как сделать «ручными» олимпийский комитет, антидопинговую комиссию? Как делают западные функционеры, находят на руководителей компромат или покупают их, предложив такие деньги, от которых невозможно отказаться. И «спруты» эти всегда будут идти на шаг впереди нас, поскольку играть России приходится по их правилам.

Вот где должна быть развернута самая настоящая битва, с привлечением высококлассных юристов, спортивных функционеров и светил современной медицины. Должна идти работа на упреждение возможных ударов, как это делается в политике, ведь спорт в наше время и является мощным инструментом влияния на международной арене. Миллиарды людей наблюдают за спортивными баталиями, чемпионы безгранично повышают имидж страны, которую они представляют.

Никакая пропаганда не сможет заставить поверить человека в то, что страна, в которой есть великие чемпионы, является государством третьего мира с населением второго сорта. Везде уважают сильных, и за это, за престиж страны надо бороться не только беззубым и хладнокровным спортивным чиновникам, но и государственным деятелям. Вся мощь страны должна быть мобилизована на защиту чести и достоинства своих лучших представителей.

Наблюдая за тем, как выступают наши атлеты, как они побеждают своих противников, я еще раз убедился в правильности принятого руководством страны решения – не отказываться от участия в Играх, выстоять и показать всему миру свою силу и выдержку.

Вопреки беспрецедентному нажиму мы не только выстояли, но и заняли почетное 4-е место, опередив визжащую от негодования Германию.

В свое время Кеннеди сказал известную фразу: «Ничто так не поднимает престиж страны, как успехи в космосе и золотые олимпийские медали». Похоже, янки решили добиваться этого престижа любыми, самыми грязными способами, путем подлога, клеветы, фальсификаций.

Теперь о допинге. В 2011 году специалистами антидопинговой комиссии был проведен анонимный опрос, который показал, что каждый третий атлет принимает тот или иной препарат, повышающий его физиологические

способности. Возникает вопрос – почему же попадают только 2% спортсменов? Ответ на удивление прост: оказывается, разработки научных лабораторий, специализирующихся на создании препаратов-стимуляторов физической активности, на десятилетия опережают несовершенные методики WADA. А если лекарство проходит лишь вторую, а то и первую стадию клинических испытаний – его и вовсе обнаружить невозможно.

Вот что говорит о данной проблеме Дмитрий Морозов, бизнесмен, основатель и генеральный директор биотехнологической компании BIOCAD:

«Яркий пример – рекомбинантный эритропоэтин или EPO. Это пептидный гормон, повышающий количество красных кровяных телец и выносливость. Его вовсю использовали в 90-е, а выявлять научились только в 2000 году, к Сиднейской Олимпиаде. Он эффективен и популярен: в 2014 году в его употреблении уличили 57 спортсменов. На самом деле это число не показатель, это те, кто попался, препарат находится в крови лишь несколько дней, а его низкие дозы обнаружить почти невозможно.

Но EPO – устаревший вариант. Фармацевты ушли вперед, и на подходе новые поколения допинга – генетический допинг. Например, сотрудники компании BioViva USA Inc. заявили о создании генетически модифицированного вируса, который блокирует потерю мышечной массы. Для спортсменов это означает, что мышцы не потеряют силу при отсутствии тренировок и быстрее наберут ее с началом занятий. Сегодня обнаружить следы такого вмешательства можно, лишь сделав биопсию мышечной ткани – но данной технологии не существует.

И это еще не самый прогрессивный вариант допинга. На подходе способы редактирования генома, известные как CRISPR/Cas9, с помощью которых меняется в нужную сторону последовательность ДНК человека. Чтобы доказать, что изменения в организме спортсмена произошли именно под влиянием генетического допинга, необходимы очень дорогостоящие и сложные исследования. Выявить такой допинг практически невозможно.

А есть еще естественные генные мутации. Вспомним финского лыжника, трехкратного олимпийского чемпиона Ээро Мянтюранта. В итоге оказалось, что у него с рождения есть мутация в гене EPO. Как без искусственного вмешательства обычному спортсмену сравниться с характеристиками супергероя?

Просто все уже понимают, что спорт высоких достижений – это соревнование не только людей, а денег, методик подготовки, технологий и других ресурсов. По моему мнению, лишь благодаря глубокому непрофессионализму и самодельности врачей, которые работают с нашими командами, многие российские спортсмены не попали на Олимпиаду. И их нельзя винить в этом, они доверяют людям в белых халатах. Это просто вопиющая безалаберность отдельных деятелей медицины...».

Политическое, экономическое, социальное значение спортивных побед в современном

мире постоянно возрастает; они способствуют как прославлению победителей и призеров соревнований, так и повышению престижа стран, представляемых спортсменами-триумфаторами.

Непрекращающийся рост спортивных рекордов порождает весьма острое соперничество на Олимпийских играх, чемпионатах мира и других крупных турнирах, и, естественно, организм спортсменов подвергается высочайшим по интенсивности и объемам (нередко чрезмерным) тренировочным и соревновательным нагрузкам. Все упомянутые факторы побудили спортсменов и специалистов, работающих в спорте и смежных с ним сферах, не только заниматься совершенствованием системы отбора и подготовки спортивных талантов, техники и тактики видов спорта, улучшением материальной базы и решением организационных вопросов, но и изыскивать всевозможные, нередко неблагоприятные способы, направленные на обеспечение победы на спортивных площадках любой ценой.

Наблюдая за тем, какие страсти разгораются на спортивных и околоспортивных аренах, я все чаще задаю себе вопрос: а чем же является спорт для человечества, действительно ли утверждение Кубертена – «О спорт, ты – мир»? Российскими спортивными журналистами введен в обиход новый, не применявшийся ранее термин – спортивный нацизм (по отношению к спортсменам России и стране в целом). Развернута глобальная травля атлетов нашей страны, в бессильной ярости наши противники стремятся побольше укусыть непокорную Россию, поставить ее «на место», туда, где, по их мнению, она должна находиться, – на задворки, в компании стран аутсайдеров, в качестве сырьевого придатка «цивилизованного мира».

Родоначальник олимпийского движения Пьер де Кубертен, словно предвидя печальную судьбу своего детища, сказал: «В недалеком будущем нас ждет появление отвратительного клана спортсменов-профессионалов, которые извратят саму идею спортивных состязаний, монополизируют их и превратят в своего рода театр марионеток». Увы, извратили его идеи не олимпийцы и не спортсмены-профессионалы, а спортивные функционеры, управляемые международными корпорациями, для которых прибыль оказалась важнее всего. И, похоже, олимпийскому движению уже никогда не быть чистым и светлым, никто уже не повторит вторую известную фразу барона: «О спорт, ты – мир». Спорт в настоящее время превращен в арену битвы за мировое доминирование на планете.

Поэтому напрашивается вопрос – а нужен ли нам такой спорт? Надо ли вкладывать в это огромные средства в то время, когда большинство россиян живет, мягко говоря, весьма небогато? Много ли наших соотечественников пользуется олимпийским комплексом в Сочи, и кто будет гонять мяч на футбольных полях, построенных к чемпионату мира по футболу 2018 года? Мне кажется, на здоровье нации никак не воздействует то количество мегаобъектов, которое возведено и еще возводится.

Гонка за результатом слишком дорогой ценой дается России. Кто теперь помнит итоги сочинской Олимпиады? Не удивлюсь, если через несколько лет их аннулируют, бездоказательно обвинив всю сборную в применении допинга. К 2018 году, похоже, будет предпринята массированная атака через все возможные каналы влияния для организации бойкота проведения чемпионата мира по футболу в нашей стране. Готовы ли мы к этому?

В мире идет холодная война на уничтожение России как независимого государства. У нас нет торговых контактов с целым рядом стран Европы и остального мира, и, как мы видим, ничего страшного в этом нет. Россия не пала на колени.

Мне кажется, пора вежливо дать понять нашим недругам, что ну не хотим мы с ними дружить. Более того, не хотим иметь с ними ничего общего. Пора организовывать свои альтернативные игры, ведь создали же мы международные военные состязания, танковый биатлон и прочие. А кто мешает нам провести у себя в стране аналогичные международные соревнования спортсменов?

Николай Лудников.
Фото по сети Интернет.



Для русского Бог – это закон

Духовные вопросы

Довольно часто людей, только приходящих в храм, мучают вопросы: а чем отличается Православие от других религий, в чем истинность нашей веры? Вопросы эти очень глубокие, и коротко на них не ответишь. Об этом написана не одна книга по сравнительному богословию. Приведу основные идеи так называемых авраамических религий.

В иудаизме это необходимость принадлежности к избранному роду с принятием всех обязанностей. Всем не потомкам Авраама не стоит сильно возмущаться, так как здесь существуют способы так или иначе приобщиться к избранному.

В исламе это полная и безоговорочная покорность, что и следует из самого названия религии. В христианстве обе эти идеи не могут быть приняты как основные. Избранный род с очень жесткими условиями поведения посреди обезумевшего языческого мира необходим был для сохранения в обществе понятия о Боге и Спасителе. Покорность в чистом виде требует признания правоты более сильного или даже безгранично сильного. Мы не можем представлять себе Бога, обладающего Абсолютной Истиной, только по этому качеству. Для нас Бог не в силе, но в правде.

В христианстве основная идея – это обожение человека. Бог стал человеком, чтобы сделать человека, с его же согласия, богом. Адам и Ева показали, что это невозможно. Богочеловек Иисус Христос их опроверг, открыв, что даже не в раю, а посреди самого жестокого мира, прибитый ко Кресту, человек может быть носителем

той же Истины, что и в Боге. При этом Истина Божия опять же не в силе, но в Любви до самопожертвования, до самой страшной смерти.

Бог устраняется от дальнейшего творения в седьмой день, оставив его Своей копии, то есть человеку. Седьмой день творения – это индивидуальные пределы земной жизни каждого, а глобально – вся история до Второго Пришествия. Вернув во Христе способность обожиться, мы должны в этот седьмой день дотворить себя, свой внутренний мир до состояния Истины, то есть должны уподобиться Богу, мало-помалу для этого стяжая в себя Дух Святой, стремясь иметь для себя вместо закона Евангелие – образ жизни и внутренний мир Богочеловека – и вместе с тем Приобщаясь Его Жизни в Его Теле и Крови.

Грех для нас – это не просто какое-то деяние, требующее юридического воздаяния, но прежде всего признак того, что мы ещё пока не новые люди Вечности. В засвидетельствованных Церковью святых мы видим пример отождествления внутреннего человеческого мира с Божьей Истиной, примеры настоящей любви и единства. Напротив, вражда и зло в человеке появляются с отвержения Адамом и Евой Истины и возникновением в результате в них собственной индивидуальной правды. А относительно чужого, не своего и не Божьего внутреннего мира, любой человек будет всегда обнажён, уязвим и потенциально враждебен.

Для православного христианина неприемлем, например, католический и затем протестантский взгляд на то, что совершённый грех требует обязательного воздаяния. У нас – стать другим, и нет больше твоего дурного прошлого. У католиков это приводит к таким странным для христианства конструкциям, как вера в существование чистилища и отсюда к индульгенциям. То есть, если ты не воздал за

каждый грех соответствующей добродетелью, то после смерти перед раем тебя какое-то время помучают в чистилище, а если этого не хочешь, то испроси или приобрети в Церкви соответствующие сверхдолжные заслуги святых.

Корни этого, конечно, в упрощённом понимании католиками смысла Крестной Жертвы. Для них грех Адама – это безграничное преступление, и воздаяние, следовательно, тоже должно быть безграничным, как смерть Сына Божьего. Это так называемая юридическая теория Искупления. Конечно, это чуждо Православию, мы не можем представлять Бога мстительным или зависимым от собственной справедливости. Всё это имеет отражение в западной и в восточной ментальности.

На Западе любой закон возведён в некий абсолютизм, у нас же законы осмысливаются и исполняются в соответствии с конкретными обстоятельствами. Православные с молитвой пытаются различить Волю или Промысел Божий. Любые законы рассматривались в свете любви к ближнему, с учетом родственного и общественного долга, имея примером и Божие долготерпение. К этому приведу где-то услышанную современную поговорку: «Для немца закон – это бог, а для русского Бог – это закон».

В завершение хочу высказать, возможно, только своё частное мнение относительно представителей приведённых здесь религий. Люди не виноваты, что выросли и были воспитаны в этих верах. Возможно, Бог примет их за совесть и за покорность пред Всевышним, что лично у меня вызывает уважение и к мусульманам, и к иудеям, и к католикам. Однако ставить даже в малейшей степени соответствие чужой веры с Истиной не могу. Для христианина Православие стройно и логично раскрывает картину бытия этого мира, существование человека и взаимо-



Отец Вадим, настоятель храма Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших.

отношения с Богом. В Православии правила, посты, даже богослужения и церковная иерархия носят не абсолютный, но вспомогательный характер: что-то как духовное упражнение, а что-то как выражение благоговейного отношения к Творцу, что различно по форме в разное время и у разных народов. В этом отношении Православие это не очередная система религиозных правил и предписаний, это просто сама жизнь, такая, какая она есть на самом деле. Тем более, что внимательный человек ежедневно может различить действия Промысла и свидетельства присутствия Божия.

Протоиерей Вадим Голубев.

Родительская суббота

Рассказ

Православная церковь установила несколько особых поминальных дней в году, которые называются вселенскими родительскими суббота. В эти дни молятся не только своих умерших родственников, но сугубо молятся обо всех православных «от века усопших», у кого не осталось в живых никого, кто мог бы ходатайствовать за них перед Господом. Мы молимся о незнакомых нам людях. В такие дни я вспоминаю женщину, с которой однажды свела меня моя докторская судьба. Имя ее, по моей в то время молодости и легкомысленности, я не запомнила.

После окончания института я работала в «скорой медицинской помощи». Однажды мы приехали на вызов к онкологической больной. Такие вызовы считались простыми и на них отправляли бригады с молодыми докторами, а порой одного фельдшера, чтобы дать пациенту обезболивающее лекарство. В то время в арсенале медиков не было сильнодействующих анальгетиков, какие имеются сейчас. Наши возможности ограничивались обыкновенным анальгином и наркотиками, за использованием которых велся строжайший учет. Была ночь, смена выдалась на редкость тяжелой, но подробности нашего визита мне запомнились отчетливо, хотя с тех пор прошло уже более 40 лет.

Я вспоминаю крохотную хрущевскую квартирку, тусклый свет ночника, освещающий смятую постель, и не старую еще женщину с искаженным муками смертельной болезни лицом. У пациентки была последняя стадия рака молочной железы. Одна железа у нее была удалена, о чем свидетельствовал послеоперационный рубец, на

месте другой зияла обширная, почти на всю левую половину грудной клетки, язва с неровными кровотокающими краями. Вид этой раны в сочетании с крайним истощением пациентки, темнотой комнаты и запахом гниющей плоти был ужасен. Я была молодым врачом и не умела еще владеть собой, как полагается людям нашей профессии, и ужас, который я испытала от этого зрелища, отразился на моем лице. Женщина, по-видимому привыкшая к подобной реакции, посмотрела на меня понимающе и прошептала белыми сухими губами:

– Дочка, укол мне поставь, и поезжайте с миром.

Я очнулась и подавила в себе ужас и брезгливость. Включив свет, мы увидели, что рана покрыта несколькими марлевыми салфетками, прочно присохшими к ее дну и краям. Больная сидела на кровати, обреченно свесив ноги, и в ее глазах читалось нетерпение. Мы быстро сделали инъекцию наркотика и еще нескольких препаратов, которые усиливали и продлевали его действие. Потом положили на рану салфетку, обильно смоченную новокаином, чтобы через некоторое время попытаться отделить размокший старый перевязочный материал от раны и наложить свежую повязку. При моем прикосновении к раневой поверхности больная глухо застонала и зубами вцепилась в свою иссушенную руку. Когда лекарства начали действовать, женщина немного оживилась. Она едва слышно что-то рассказывала мне, а я напряженно думала, как поступить с этой больной, потому что мой медицинский стаж был равен нескольким месяцам. Эти мысли прервала моя подопечная:

– Не мучайся, дочка! В больницу таких «запущенных», – употребила она медицинский термин, – не берут. Рану обработать вы тоже не сможете. Пинцетом салфетку тронешь, может кровотечение начаться – и конец! А



пожить-то как хочется! Как говорится: горько, горько, да еще бы столько! – невесело заключила больная. – Поезжайте. Мне уже легче, – соврала она.

– Как же вы уснете с такими болями? – недоумевала я.

– Поспать – это редкое счастье. Я привыкла мучаться, – спокойно ответила больная. – Вы поезжайте, сколько времени со мной возитесь!

Мое сердце разрывалось от жалости к женщине, которая была такого же возраста, как моя мама. Почему больных, обреченных на смерть, мы обрекаем еще и на невыносимые мученья из-за того, что кто-то «наверху» решил, что больше трех инъекций наркотиков в сутки им делать нельзя? Я изо всех сил пыталась быть спокойной,

начала заполнять карточку вызова, но ручка прыгала в руках, губы дрожали, выдавая мое волнение. Вдруг я почувствовала нежное прикосновение. Женщина гладила меня по руке с зажатой в ней авторучкой, и меня прорвало. Я беззвучно заплакала, слезы капали на карточку, я смахивала их, размазывая чернила. Женщина говорила что-то утешительное, а мне было горько из-за своего бессилия и стыдно за себя. Фельдшер бросал недоуменные взгляды, крутил пальцем у виска: «Сдурела, что ли?», – но взять себя в руки не получалось.

Между тем время шло. Кое-как успокоившись, я распорядилась сделать еще одну внутривенную инъекцию, затем ввести снотворный пре-

парат. Больная продолжала гладить мою руку. Через некоторое время мне показалось, что она засыпает, я знаком показала фельдшеру, чтобы он собрался, и осторожно высвободила свою ладонь из руки пациентки.

Мы погасили свет и на цыпочках вышли в темную прихожую. Открывая наружную дверь, я услышала позади себя какое-то шевеление и, обернувшись, увидела больную. Она с трудом подошла ко мне и поспешно сунула мне какой-то предмет. В ответ на протестующий жест женщина умоляюще посмотрела на меня и я не решилась ей отказать. Выйдя на лестничную площадку, я увидела у себя в руках небольшую бумажную иконку Богородицы, наклеенную на дощечку. Икона была старая, местами потертая, но прекрасный лик был виден отчетливо.

Мы медленно спустились по лестнице. Было неловко за свою слабость, которая, конечно, не прибавила мне авторитета в глазах напарника. Я упростила его никому не рассказывать, как я редела на вызове. Фельдшер обещал молчать и посоветовал мне оставить подарок на подоконнике в подъезде.

– Может, она несчастье приносит, – предположил он, глядя на икону.

Я не посмела так поступить и взяла икону домой. Все эти годы она хранится у меня. Прошло много лет, я пришла в церковь не как случайный человек, а как блудная дочь с раскаянием и слезами. Я узнала, что моя икона – это образ Серафимо-Дивеевской Божией Матери. Думаю, что она не случайно появилась в моей жизни, так же как и безымянная моя больная. Я часто вспоминаю о ней. Меня поразило тогда смирение этой женщины перед судьбой, как я тогда думала, а теперь знаю, что перед волей Божьей. Она кротко терпела невыносимые муки и даже находила силы утешать других. Упокой, Господи, ее светлую душу!

Елена Шилова.

Литературная гостиница

Камень-знак

Что забыла я в старом
соборном саду
И хожу в нём – ни свет, ни заря?
Где-то камень здесь брошен
в далёком году,
От основы основ – алтаря;

А с молитвой алтарной,
во веки веков,
Расточалась вокруг благодать.
Злые силы подвигли тогда земляков
Своды храма с землёю сравнять,

Для подножья моста
потребить кирпичи,
Из которых был сложен собор.
Но какой тех людей
за безбожный почин
Ждёт на Страшном суде приговор?

Знать, настолько был
камень алтарный велик,
Что не сдвинуть его нипочём,
Или пламень молитвы
до Неба достиг? –
Всё твердыня на месте своём.

Разве мало снесло
в половодьях речных
Оснований советских мостов?
Только правда Христова
живее живых –
Правда древних обетных крестов.

Хоть в просторе,
где летний собор был, кругом
Сныть-трава поднялась высоко,
Снова капля за каплей,
в граните самом,
Проступала яснее строка.

Ибо камни, доселе сокрытые в тень,
К человеческим сердцам вопиют,
И к святым аксиомам,
забытым в тцете,
Обернулся, одумавшись, люд.

Потому в предпоследних
дарованных днях
Я к соборному саду стремлюсь,
Где на собранных
Божьей десницей камнях
В освящённой часовне молюсь.

Последний буксир

Не впервые с низовья на вёслах иду,
Под мотив тальника колыбельный,
Вдоль заилённых заводей,
плёсов и дюн,
Мимо кладбищ времён корабельных.
А тальник шелестит
в парусах островка,
Над моим тесноватым жилищем:
Спи-усни, засыпай,
наша радость-река,
Спи, рыбачка, на лодочном днище.
Но чуть свет –
и прощальный буксирный гудок
Растревожил гусей в диких плавнях,
И плеснули мне брызги
на синий платок
С белых крыльев былин
стародавних.
Вот затон покидает
последний буксир,
Может, он мою лодку зачалит?
Путь ли это в ущербный
и жёсткий наш мир,
Где дождями слезятся печали?
Я ж хочу, под молитвы
заречных церквей,
Прикоснуться
к иным формам жизни...
Эй, последний буксир,
вместе будет верней
Нам дойти до Небесной Отчизны.

Галина Минина.

Милосердие

Сегодня на улице дождь. Холодно. Митя уныло смотрит в окно на бегущих под зонтиками людей. Вчера еще ничего не предвещало такого ненастья. Светило солнце. Надо же так! Когда теперь вернется хорошая погода?

От нечего делать Митя начал считать сбегавшие по стеклу дождевые капли. Когда он досчитал до тридцати, его позвала бабушка.

– Митя, иди-ка сюда скорее.

Митя прошел в большую комнату. Бабушка сидела на диване и держала на коленях старый альбом с фотографиями. Это был альбом бабушкиных родителей. Митя очень любил рассматривать старые семейные фотографии. Их у бабушки с дедушкой было много. Особенно нравились ему черно-белые снимки. Такие теперь уже не делают. На них бабушка с дедушкой совсем молодые, красивые. А мама с папой смешные. Даже не верится, что эти мальчик и девочка – Митины мама и папа.

Альбом, лежавший на коленях бабушки, был самым старым. Фотографии, хранящиеся в нем, Митя еще не видел. Бабушка очень берегла этот альбом и все обещала:

– Вот станешь постарше, тогда посмотрим его вместе.

И вот, видимо, пришло время.

Митя осторожно присел рядом с бабушкой. Он невольно начал относиться к альбому как к великой ценности, поэтому боялся сделать лишнее неловкое движение.

Бабушка открыла потертую, выцветшую от времени первую страницу.

Фотографии, которые увидел Митя, оказались, действительно, очень старинными. Это можно было понять даже не по черно-белому и коричневому изображению, а по одежде, позам людей, смотревших на Митю и бабушку из далекого-далекого прошлого.

– Вот, Митя, смотри, это мой дед Федор. Он воевал еще в Первую мировую войну, – бабушка указала на потемневший снимок, с которого на Митю смотрели молодой мужчина в армейской форме и девушка в длинном темном платье с белым воротничком и в белом переднике. Голова девушки была покрыта косынкой с нашитым посередине крестом.

– А это, – бабушка погладила изображение девушки, – моя бабушка Анна. Они познакомились, когда дедушка был тяжело ранен и попал в госпиталь. Давно это было. Еще в Первую мировую войну. У него нача-



лось заражение крови, врачи отрезали кисть правой руки, неизвестно было, спасут ли всю руку. А бабушка Аня в этом госпитале служила сестрой милосердия, ухаживала за дедушкой. Ему было очень плохо. Совсем молодой, а уже инвалид. Как работать, как жить дальше? А если руку отнимут? Бабушка не отходила от него, так ей жалко было этого крепкого парня, который никому ни на что не жаловался, молча лежал и смотрел в потолок. Но она-то понимала, чувствовала, что у него на душе. Конечно, не только за дедушкой ухаживала, а вот же, полюбила его. После госпиталя вместе и поехали в дедушкин город. Так и прожили до второй войны. А когда началась Великая Отечественная, дедушка сам на фронт пошел, хотя с его инвалидностью и не призвали бы. Ушел вслед за старшими сыновьями. Недалеко от дома, под Сталинградом, и погиб. С тех пор бабушка Анна замуж больше не выходила, верность своему Федору хранила, любовь их берегла.

Митя смотрел на снимок и пытался представить себе живыми двух этих молодых людей, ставших потом ба-

бушкой и дедушкой для его бабушки.

– Ба, а что значит «сестра милосердия»?

– А? Сестра милосердия? Да это, Митя, медсестра по-нашему, по-нынешнему.

Бабушка немного помолчала.

– Нет, Митя, наверное, все же не так. Сестра милосердия – это все же немного другое. Ты только вслушайся – милосердие! Сестра с сердцем, милостью исполненным.

Бабушка всматривалась в тусклый снимок, разглаживая его рукой, будто пытаясь приласкать тех, кто был на нем изображен.

– Ты знаешь, я, помню, совсем девчонкой была, а бабушка нам рассказывала, как трудно ей сначала было. Она ведь и не собиралась совсем быть медицинской сестрой. А вот ведь, началась война, много раненых появилось. За ними надо было ухаживать, обстирывать их, перевязывать. Вот и пошли молодые девчонки в госпиталь. Никто не заставлял, сами, по собственной воле пошли. И из богатых фамилий, даже из царской семьи женщины стали

сестрами милосердия.

Бабушка говорила, что очень брезгливой была. На кровь смотреть не могла поначалу. А привозили много раненых. Раны страшные у многих, начинали загниваться, надо было их обрабатывать. Иногда привозили солдатиков с оторванными руками, ногами. Вот бабушка, пересиливая себя, помогала раненым, ухаживала за ними, перевязки делала. И не только она. Много работало сестер милосердия. Из любви к ближнему, из сострадания, из чувства долга. Сколько терпения надо было, сколько сил. Но раненые так нуждались в этой заботе, в ласке. Ведь мамы, жены этих солдат были далеко. И сестрички милосердия становились на это время их мамами. Жалели их, ухаживали за ними.

– Ба, а сейчас есть сестры милосердия, или все только медсестры?

– Понимаешь, Митя, – бабушка на минуту задумалась. – Понимаешь, любая медсестра может быть или сестрой милосердия, или просто медсестрой.

– Или сестрой бессердия, да? Как, помнишь, у тети Шуры, соседки, когда она звала-звала после операции медсестру, а та так и не подошла к ней, а потом еще и поругала ее.

– Вот видишь, Митя, все ты понял правильно. Быть милосердным или немилосердным – это зависит от человека. От того, как он воспитан, как он относится к людям. Главное – любить людей. А если ты любишь, то просто не сможешь быть немилосердным. И не обязательно только медсестрам надо быть милосердными. Любимый человек должен жить с милостью в сердце к другим людям.

Но это нелегко. Ой, как это нелегко, Митя. Любое доброе дело легко не делается, все с трудом и терпением. Но в жизни без труда...
– Не вытаскишь и рыбку из пруда, – Митя обнял бабушку.

За окном стучал дождь, но Митя уже не думал о нем.

Перед ним открывалась история далекого прошлого, история его семьи. Он знакомился с людьми, которые очень были похожи на его бабушку и дедушку. И Мите тоже очень хотелось стать похожим на них. Быть таким же добрым, сильным, милосердным. Конечно, это трудно. Но он обязательно постарается. Иначе и быть не может.

Людмила Плевшицева.

Рисунок Ксении Кравченко.

БЛАГОДАРИМ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ ЗА ПОМОЩЬ!

Православная газета «Колокол Севера» издается уже 12 лет и рассказывает людям о традициях веры наших предков, поднимает актуальные вопросы образования, культуры, пропагандирует здоровый образ жизни. Выпускают ее энтузиасты на общественных началах, и потому редакция рада любой помощи. Мы от всей души благодарим Елену Борисовну Теплову, Александру Александровну Б. и Сергея Станиславовича Н., которые перечислили средства на помощь газете

Редакция просит всех неравнодушных людей помочь в таком нужном и благом деле – сохранении просветительского издания. Средства необходимы на печать, верстку газеты и другие расходы, связанные с организацией работы издания и сайта.

Перечислить деньги можно на номер карты Сбербанка 63900228 9005479490.

Желающие оказать любую помощь могут звонить главному редактору Лудникову Николаю Николаевичу: 89129472105.

Редакция газеты «Колокол Севера» сердечно благодарит ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» и лично генерального директора Григория Григорьевича Грибова за финансовую поддержку газеты «Колокол Севера».

Спаси Вас Господи!

Больше новостей и фото в группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/club60484570>) и на сайте газеты «Колокол Севера»: колоколсевера.рф

УЧРЕДИТЕЛИ:

Н.Н. Лудников, А.В. Лудникова
Одобрено Синодальным
информационным отделом
РПЦ – свидетельство №205 от
09.04.2012 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Н.Н. Лудников
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:
Вероника Лудникова
КОРРЕКТОР: Ксения Кравченко
ДИЗАЙН: Роман Маковский

ИЗДАТЕЛЬ:

Редакция газеты «Колокол Севера»

Зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в
сфере связи, информационных техно-
логий и массовых коммуникаций по
Республике Коми – свидетельство
ПИ №ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

ПЕЧАТЬ: Отпечатано в ООО
«Кировская областная типография»
(г. Киров, ул. Ленина, д. 2). Тираж 1000. Заказ
10205. Выпуск подписан в печать 03.10.2016 г.,
по графику – 10.00, фактически – 10.00. Дата
выхода газеты 10.10.2016 г. Цена свободная.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
169300, Республика Коми, г. Ухта,
ул. Социалистическая, 3–80.
ЭЛ. ПОЧТА: ludnikovnn@mail.ru
ТЕЛЕФОНЫ: 8(8216)741-09,
89129472105.