



КОЛОКОЛ

Севера



Православная газета № 4 (51), июнь 2013 г. от Р.Х.

Издается с июня 2004 года по благословению Преосвященного Питирима, епископа Сыктывкарского и Воркутинского. Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ

В НОМЕРЕ:

Крестные ходы спасут Россию
Стр.4

Сохранить свою душу - Христианку



Великоречский крестный ход 10 лет спустя

Резонанс
Стр.5

А стоит ли разбирать храм?



На новом месте такого не повторить!

Взгляд
Стр. 10

Потому что я русский по духу!



«...Не надо нам оглядываться на Запад, это удел слабых стран, нам надо крепить свое могущество»

«ОТ ИЗБЫТКА СЕРДЦА ГОВОРЯТ УСТА...»

СОБЫТИЕ

«Возродим очаг духовной культуры» - с таким призывом к СМИ, горожанам и властям Ухты обратился настоятель Свято-Стефановского храма протоиерей Евгений Александров.

Большой зал бывшего некогда Центрального дома культуры был одной из лучших концертных площадок республики. Здесь некогда пели такие звезды оперной сцены, как Борис Штоклов. К сожалению, сил прихода недостаточно, чтобы отремонтировать столь значимый для духовной жизни города объект. На эти цели понадобится порядка 5 миллионов рублей. Вот прихожане и решили, что надо обращаться за помощью. И первой акцией стала пресс-конференция отца Евгения для журналистов «жемчужины Севера». Репортеры смогли побывать в каждом уголке храма и убедиться, что прихожане не сидят сложа руки. В отремонтированных помещениях (а таковых в здании около 70 процентов) работают клиросный хор, воскресная школа, библейские курсы, клуб «Ратник», молодежные объединения, студия декоративно-прикладного творчества и школа журналистики, проводят выставки и концерты. А какие православные фестивали можно было бы организовывать для горожан, имея зал с уникальной акустикой на 500 мест!

Журналисты впечатлились. Особенно известием, что посреди разрухи намерены провести благотворительный концерт духовной музыки, с участием хоров и даже такой оперной звезды, как Ольга Сосновская. И так Господь управил, что у народной артистки появилось окно в гастролях, и она приехала, и даже не одна, а с известным певцом Владимиром Юрковским. Этот концерт стал настоящим событием в культурной жизни города, привлёк внимание и горожан, и властей. И прихожане Свято-Стефановского храма искренне верят, что Господь не оставит их начинание без помощи, найдутся благотворители, готовые возродить былую славу этого концертного зала.

В этот день послушать настоящую музыку пришли многие ухтинцы. Было немало лестных отзывов. А материал Ирины Шаховой мы хотели бы представить вашему вниманию.

«ЗДЕСЬ ХОРОШО»

Разрушенный, но величественный зал, пустая сцена без кулис и занавеса – напоминают декорацию к Шекспировской пьесе в средние века. Но действие происходит сегодня, 31 мая 2013 года, в храме Стефана Пермского г. Ухты. В зрительном зале, который 25 лет находился в запустении, состоялся концерт духовной музыки.

В нем приняли участие хоры храмов Стефана Пермского и святителя



Николая поселка Водный, заслуженная артистка России и народная артистка Республики Коми Ольга Сосновская, лауреат международных конкурсов Владимир Юрковский, Любовь Шершнева и Александр Судаков. Открыл концерт настоятель храма протоиерей Евгений Александров. С приветственным словом выступили глава МОГО «Ухта» Роман Владимирович Мельник и начальник МУ «Управление культуры» Марина Николаевна Метелева.

И все это в разрушенном зале. Но удивительно:

- Здесь хорошо! – спела Ольга Сосновская романс Рахманинова и повторила уже от себя: – Здесь, действительно, хорошо!

И зал единодушно согласился с артисткой аплодисментами. Здесь хорошо петь и хорошо слушать. В зале уникальная акустика, поэтому слышны малейшие оттенки и интонации голоса. Но эта же акустика резонирует всякую фальшь или неточность. Поэтому зал очень требователен к исполнителям и, что удивительно, даже к тематике исполняемых произведений.

В течение концерта со сцены неоднократно звучало приветствие «Христос Воскресе!», причем из уст не только священника, но и артистов, и администрации. А в заключение концерта хор вместе с Ольгой Сосновской полностью спел пасхальный тропарь «Христос Воскресе из мерт-

вых...», и все поняли, что поистине Христос воскрес сегодня и в этом зале, потому что во славу Божью выступали со сцены артисты. Во славу Божью пришли слушатели, сначала с некоторой опаской, что придется слушать, стоя среди совершенной разрухи. Во славу Божью потрудились прихожане и волонтеры, приготовив зал и сцену к концерту, освободив их от завалов мусора, расставив кресла для зрителей.

Во славу Божью возрождение концертного зала в храме, которого так чтили служители храма, прихожане, сотрудники центра «Сретение», началось. Живой голос зазвучал со сцены. Это услышали в храме, в администрации города, в Республике Коми – Сыктывкаре. Эту мысль подтвердил в заключительном слове настоятель храма протоиерей Евгений Александров:

- Сегодня мы переживаем чувства, сравнимые с теми, что испытывает мать при рождении ребенка. Как говорит Господь: «От избытка сердца глаголют уста». Сегодня заговорило то, что так долго безмолвовало. В зале, построенном в далеком 1951 году, зазвучала музыка, которая славит Творца. Дай Бог, чтобы новая жизнь, которая началась в этом зале, не останавливалась, а развивалась.

Желающие помочь в восстановлении концертного зала могут обращаться к Ларисе Владимировне Цветовой по телефону: 89505691158. Пожертвования принимаются в церковной лавке Свято-Стефановского храма по адресу: ул. Октябрьская, 8 либо на расчетном счете прихода, который указан на стр. 12.

Фото Николая Лудникова, Яны Мацкив.

Дар веры нужно беречь

Многая лета!

В конце мая в Свято-Никольской церкви на улице Заречной торжественно отметили 25-летие прихода. В праздничных мероприятиях принял участие епископ Сыктывкарский и Воркутинский Питирим. Владыка посетил психоневрологический интернат, где была освящена молитвенная комната, побывал в школе-интернате №2. А 22 мая, в день памяти святителя Николая Чудотворца, владыка Питирим возглавил Божественную литургию в Свято-Никольском храме. После службы на подворье состоялась благотворительная ярмарка, на которой были представлены работы воспитанников воскресной школы и народных умельцев. Все средства от продажи православных сувениров пойдут в помощь сиротам и детям с ограниченными возможностями.

По окончании всех торжеств мы не могли не взять интервью у настоятеля храма-именинника иеромонаха Илии (Володина). И первые вопросы, конечно, о жизни прихода.

Как продвигается строительство монастыря? Формируется ли монашеская община?

Очень надеемся, что с Божией помощью этим летом уже начнется строительство малого братского корпуса на территории храма. Слава Богу, желающих подвизаться у нас в будущем монастыре достаточно много, люди едут издалека, а жить негде.

Решается вопрос о выделении земельного участка под строительство монастыря и центра помощи нуждающимся. К сожалению, очень медленно. Прихожане и братья надеются, что те люди, от кого зависит решение данного вопроса, учтут желание православных людей. А пока будем строить малый братский корпус. Примерная смета около 800 тысяч рублей. Эта сумма для нас, конечно, огромная, но Господь не оставит.

Главное в монастыре - это духовная жизнь. Молитва не прерывается ни

днем, ни ночью. Именно поэтому проект основного братского корпуса содержит домовый храм в честь иконы Пресвятой Богородицы «Скоропослушница».

Чем живет православная община в п. Седью? Большой ли там приход?

Приход в поселке Седью открыт стараниями протоиерея Евгения и действует уже около 4 лет. Власть выделили общине комнату в Доме культуры. Раз в две недели духовенство нашего храма совершает там богослужения: водосвятные молебны, панихиды, крещения, постом - соборования. Не все складывается гладко. Случаются конфликты. Например, в Страстную Пятницу мне позвонили прихожане из Седью и сообщили, что руководство местного Дома культуры требует освободить молитвенную комнату. И это перед праздником Пасхи. Моего вмешательства как благочинного Ухтинского Заречного округа оказалось достаточно. После моего обращения в администрацию МОГО «Ухта» верующим вернули ключи. Божией милостью рано утром в день Христова Воскресения я совершил в молитвенной комнате п. Седью Пасхальный молебен и освятил куличи, пасхи, яйца. Собралось много людей. Это была настоящая пасхальная радость.

Сейчас постоянных прихожан в поселке около 40 человек. Приход постепенно увеличивается. Отрадно видеть за каждым богослужением новые лица. Немало совершается крещений. Естественно, в поселке нужно постоянное молитвенное помещение и свой священник. Мы надеемся, что власти прислушаются к мнению людей и помогут с выделением более подходящего здания для совершения богослужений.

Расскажите немного о деятельности службы «Милосердие» Свято-Никольского храма. Чем могли бы помочь простые ухтинцы?

Служба «Милосердие» активно развивается. Только в ходе акции «Дари радость на Пасху» мы поздравили более 800 человек. Посетили психоневрологический интернат, школу-интернат, городскую и детскую больницы, Центр социальной адаптации, детский приют. Были и концерты, и множество подарков. Никто без радости не остался.



Отец Илия на Пасхальном молебне в Седью.

Особое слово хочу сказать о наших труженицах и тружениках из «Милосердия». Например, Черняковы. Александра и ее семья - люди искренне верующие. Видя их горячее желание помочь ближним, за ними тянутся другие люди, готовые жертвовать своим временем и силами во благо других.

Сейчас мы кормим более 1000 человек. Число тех, кто обращается за помощью, растет. Помимо наших подопечных из госучреждений, это - многодетные семьи, малоимущие, бездомные, освобождающиеся из мест лишения свободы и прочие. Работает склад вещевой и продуктовой помощи. Каждую субботу прихожане кормят бездомных. Хотелось бы ежедневно, но на это нужны средства или продукты, а главное - добровольцы. Ведь даже не каждый православный переступит через себя и с искренней улыбкой протянет кусок хлеба бездомному, и это плохо. Ведь по тебе и судят о Церкви.

Чем можно оказать помощь социальному отделу при храме? Своим участием. Конечно, требуются и нескоропортящиеся продукты питания, одежда, медикаменты, памперсы, духовная литература и многое другое. Планов у нас еще много, и если будет Богу угодно, то мы и дальше будем положительно развиваться, расти и умножать труды.

В одном из последних интервью Патриарх Московский и всея Руси Кирилл сказал: «Духовная жизнь - это не хобби, на которое может хватать или не хватать времени». А какой бы совет Вы могли бы дать воцерковляющемуся человеку? С чего начать вести эту духовную жизнь и как в суете - офисной, заводской, коммунальной - поддержать в себе этот огонек веры и духовно развиваться?



А. Чернякова показывает владыке Питириму ярмарку.

Мой совет - прежде всего, не ждать, что с приходом в Церковь твои проблемы закончатся. Поверьте мне, они только начнутся. Ведь именно в период воцерковления человек начинает копаться в себе, в своей жизни. Именно в этот момент дьявол старается человека испугать и отвести от Христа как можно дальше и на всю жизнь. Быть в Церкви - это не только выстоять богослужение, но и провести огромную работу над собой. Это борьба со страстями, переоценка мировоззрения.

Не надо бояться трудностей. Церковь - это семья. Тут всегда простят, подскажут и помогут. Иногда и пожурят, но это процесс воспитания. Споткнулся - вставай, кайся и старайся смотреть под ноги. Надо начинать свой путь не спеша и, конечно, с опытным проводником.

В мире, где много соблазнов, осо-

бенно трудно быть христианином. Не крещенным человеком, а именно христианином. А для того, чтобы им стать, надо много трудиться. Как только поддашься лениности в духовной жизни, так все дальше начинаешь отдаляться от Бога. И в молитве уже нет радости, и духовная литература уже не заставляет задумываться. Человек должен выработать в себе, если хотите, духовную дисциплину.

В то же время помнить и о том, что «с преподобным преподобен будещи... и со строптивым развратишися» (Пс. 17, ст.26-27). Чтобы огонек не потух, надо вовремя гасить бурю страстей в нашем сердце, всячески беречь дар веры.

Беседовала Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова,
Евгения Карпова.

Выйти из духовного тупика

Простые истины

На координационном совете при Главе МОГО «Ухта», который прошел 29 апреля, было принято решение о создании в городе программы по духовно-нравственному воспитанию школьников и молодежи. Эту миссию возложили на Управление образования Ухты.

Одним из инициаторов этой программы активно выступал духовно-просветительский центр «Сретение» Свято-Стефановского храма. Неудивительно, что сотрудники центра и настоятеля церкви протоиерея Евгения Александра пригласили на координационный совет с докладом. И рассказать было что.

Сегодня наша общая задача, - подчеркнул отец Евгений, - выйти из духовного тупика. Целые поколения россиян выросли оторванными от родной культуры, от традиционных ценностей, и наша задача исправить ситуацию.

Батюшка рассказал о той работе, которую сегодня проводит центр «Сретение». Здесь уже работают программы, направленные на воспитание достойного гражданина России, - в воскресной школе, военно-патриотическом клубе, на библийских курсах, в студии декоративно-прикладного творчества и даже в школе юного журналиста.

В ноябре 2012 в Свято-Стефановском храме был организован «круглый стол» для преподавателей «Основ религиозных культур и светской этики» (ОРКСЭ), а в апреле 2013-го - выездной семинар по монастырям республики. Привить ученику любовь к родной культуре может только педагог, потому он нуждается в помощи. И в центре «Сретение» такую помощь могут оказать.

Но, безусловно, силами нескольких сотрудников центра «Сретение» всех проблем не решишь. Нужен комплексный государственный подход. И глава МОГО «Ухта» Р. В. Мельник выступил с очень своевременной инициативой, собрал заинтересованных людей, и теперь, будем надеяться, программа по духовно-нравственному воспитанию детей

и молодежи появится и в Ухте. Жаль только, что пока в виде подпрограммы, реализовывать которую будет Управление образования, хотя, конечно, участвовать в этом деле надо бы и спортсменам, и медикам, и работникам культуры. Но большое, как известно, начинается с малого.

Радует уже то, что ухтинцы понемногу меняют свое отношение к предмету ОРКСЭ. Если в прошлом году «Основы православной культуры» выбрал только 91 человек, то теперь их - 190. 23 педагога ОРКСЭ прошли обучение в Ухте и в Сыктывкаре, были стажировки в Инте. Ежедневно на сайте Коми республиканского института развития образования проводятся консультации для всех желающих. И уже сейчас педагоги Ухты представляют очень интересные яркие уроки для своих коллег.

В рабочую группу по сопровождению предмета ОРКСЭ включили и руководителя духовно-просветительского центра «Сретение». И в центре искренне надеются, что и название новой подпрограммы будет происходить с привлечением общественности. На коорди-



национальном совете прозвучало, что программу по духовно-нравственному воспитанию необходимо принять в течение лета, до начала нового учебного года.

Вероника Васильева.
Фото Николая Лудникова.



Праздник православного творчества

СОБЫТИЯ

Насколько тяжело писать о том, что выстрадано и прожито. Для всех организаторов и авторов Пасхальной выставки в Свято-Стефановском храме каждый вернисаж – это как рождение ребенка. И никогда заранее не можешь предположить, какой получится выставка, чем удивлять будем.

Некоторые особо ответственные авторы подготовку начинают за год. Каждая работа – товар штучный, таких на заводе не делают. А уж для автора такой кропотливый труд – возьми хоть картины из скорлупы или вышивку мелким бисером, или роспись ложки по-лижемски – просто бесценен.

И как радуешься каждой работе, когда начинаешь потихоньку собирать фонд будущей выставки. Кто-то принесет одну вышивку, кто-то целую коробку вязаных игрушек, как Даша Короткова. Но каждый мастер переживает за свое детище. И потому за каждой работой следим неустанно, чтобы дорогой багет не пострадал, чтобы никакая мелкая игрушка не помялась.

Самый трепетный и одновременно тяжелый момент – это когда сотни мелких и крупных произведений искусства начинаем формировать в единое целое. И уж сколько бывает споров, нелегких раздумий, в которых и недовольство собой, и масса других горестных чувств одолевает. Но помолись, и Господь управляет. Не устаю повторять, что выставка – это работа



командная. И радостно, что находятся люди, которые, жертвуя своим личным временем, создают этот праздник православного творчества для ухтинцев. Яркую ноту внес замечательный коллектив – ансамбль народной музыки и песни «Ухтинский сувенир» под руководством Славомиры Соболевой. Пасхальные величания всех настроили на праздничную волну.

С поздравлениями от главы МОГО «Ухта» Романа Мельника выступила

его помощник Валентина Василькив. Обращаясь к настоятелю Свято-Стефановского храма протоиерею Евгению и организаторам выставки, она отметила:

– Вы творите великое добро! Огромное спасибо за ваш труд, вклад и усилия в дело нравственного возрождения великой России!

Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.

«Посетили выставку в престольный праздник в День Победы. Спаси Бог всех организаторов и участников! Прекрасное впечатление! Сколько талантов, разных стилей и традиций. Есть чему поучиться другим приходом!»

Протоиерей Сергей Филиппов, благочинный Сосногорского церковного округа.

«Громадное удовольствие получили от такого разнообразия и умения! Многие экспонаты могли бы выставляться в престижных музеях! Удачи всем участникам и творческих взлетов!»

А. Сарелайнен, жительница Хельсинки.

«Мастерство наших людей безгранично и его надо показывать, во всех экспонатах чувствуется душа, и сразу становится светлее...»

Ольга Максимова, депутат Совета МОГО «Ухта», директор Центра соцзащиты.

В этом году полку участников Пасхальной выставки прибыло. Порадовали профессионалы Михаил Демидов (береста, мебель, картины из скорлупы), Галина Наумова (береста), Сергей Спасский (резьба по дереву), Александр Семирот (керамика), Ирина Алексеева (игрушка из шерсти). Среди рукодельниц особо хотелось бы отметить Наталью Удилову, которая представила 12 работ из своей богатейшей коллекции вышитых икон и картин. На следующий год приглашает к себе в гости: «Приезжайте и выберите то, что вам нужно для выставки». Очень успешно выступили ребята из школы-интерната №2, которые под руководством педагогов Лидии Поздеевой, Ирины Баклановой, Любови Алексеевой представили изделия из бисера и в технике торсион-папье.

Давние друзья центра «Сретение» и постоянные участники выставок – творческое объединение «Домашний очаг» и супруги Алексей и Елена Крепышевы – не только представили интересные и достойные работы, но и провели мастер-классы для школьников, посетивших Пасхальную выставку. Два занятия провела и руководитель студии декоративно-прикладного творчества Римма Кадырова.

Надо было видеть восхищенные глаза детей, с каким удовольствием они делали своими руками открытки, украшали пасхальные яйца, мастерили шкатулочки из бумаги. Удивительно трогательными были их благодарности за экскурсию, с таким добром и любовью ребята отзывались о работах и высказывали пожелания прийти на выставку еще раз. И не могу не сказать спасибо педагогам, которые, несмотря на все организационные трудности (чтобы отвести ребенка на православную выставку, нужно взять согласие с каждого родителя), приводят детей в духовно-просветительский центр «Сретение» и дают им возможность познакомиться с родной культурой и традициями Православия.



«Христос воскрес, и мы не одиноки»

Колокольный звон наполнил весенний воздух. Сияло солнце, и празднично чирикали воробьи. На утреннюю пасхальную службу в храм Вознесения Господня села Кослан шли мамы и папы с детьми, бабушки с внуками.

Настоятель церкви отец Михаил Семуков приветливо встречал прихожан. Радостью сияли глаза взрослых и детей. И началась служба с тропаря Пасхи: «Христос воскрес из мертвых...».

После службы о. Михаил произнес торжественную проповедь, которая не могла не затронуть души взрослых и детей. Он пожелал всем «мира в душах и в семьях, чтобы никто не был в эти светлые дни в печали. Ведь все наши земные неурядицы, беды, проблемы меркнут в свете великого праздника Пасхи Христовой. Ведь если Он воскрес, то и мы не одиноки в мире, Господь всегда с нами, только бы мы были с Ним...».

После освящения пасхальных куличей и яиц начался детский утренник, который подготовили наша прихожанка, мама троих детей, Оксана Емушева и матушка Валентина. Зазвучал колокольный звон, воцарилась тишина. Дети в нарядных платьях и костюмах читали стихи

о Воскресении Христовом, о расцветающей весенней природе, звучали песни. В финале концерта дети обратились к зрителям со своими теплыми напутствиями и пожеланиями.

Приятным моментом стало подведение итогов конкурса поделок, который был объявлен за месяц до Пасхи. Чего только не подготовили дети из разных материалов! Взрослые долго рассматривали выставку и удивлялись фантазии и умению детей. Отец Михаил вручал всем участникам конкурса призы – куличики, яйца и шоколадки. Ни один ребенок не ушел без подарка. Радости детской не было конца. Праздник продолжился пасхальными играми, которые проводила матушка Валентина, а завершился чаепитием в трапезной.

Прихожанки храма по благословению о. Михаила пришли в этот день с подарочками к тем, кто болен и немощен, одинок и нуждается в заботе, неся в их дом Пасхальную радость.

И пусть же радость Светлого Христова Воскресения найдет место в наших сердцах навсегда, чтобы до скончания века мы приветствовали друг друга словами «Христос воскрес! Воистину воскрес!».

Надежда Митина, Кослан.

Поделимся радостью Пасхи с ближним

11 мая в Свято-Стефановском храме Ухты прошел спектакль для детей и взрослых по сказке Н.С. Лескова «Маланья – голова баранья». Представление было посвящено Пасхе Господней.

Настоятель Свято-Стефановского храма протоиерей Евгений Александров, открывая вечер, призвал всех православных научиться свою веру, свою радость о Христе Воскресшем нести людям, чтобы и их жизнь светилась миром и любовью.

Спектакль был подготовлен слушателями библейских курсов Свято-Стефановского храма под руководством преподавателя Марины Шершневой. Постановка получилась интересной, в ней участвовали как актеры, так и кукольные персонажи, и даже для малышей детского сада нашлись свои роли – они водили хоровод, изображая деревенскую ребятню. Благодаря занятиям с регентом Любовью Шершневой актеры представили публике неплохой задушевный хор рукодельниц, которые своим пением плели канву повествования.

Те, кто раньше не читал это произведение Лескова, несомненно, с большим интересом следили за сюжетом. Ведь на сцене разворачивались нешуточные страсти – добрая девушка Маланья присушила саму смерть, а потом, поняв свою ошибку, вернула ее обратно в мир. Но самой главной героине не было суждено умереть, благодаря своей доброте и самопожертвованию она стала самой настоящей Любовью с большой буквы. И сама смерть говорит Маланье: «Любовь не умирает: ты доживешь до тех пор, когда правда и милосердие встретятся, и волк ляжет с ягненок и не обидит его».

Отец Евгений напутствовал зрителей словами Евангелия от Иоанна: «Потому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою». И, пожалуй, это самый главный урок Пасхи Господней, который мы должны сохранить в своем сердце и научить этому наших детей.

sv-stefan.ru

Сохранить свою душу – Христианку

Крестные ходы спасут Россию

Вот и состоялся очередной Великокорейский крестный ход. Для меня он стал юбилейным.

Десять лет – много это или мало? Священник Леонид Сафронов в этом году 21-й раз шел на реку Великую. Так что мой юбилей скромный, однако поделиться с вами моими впечатлениями и переживаниями, думаю, стоит.

С каждым годом все труднее решиться на участие в этом великом православном шествии. Находится множество причин, по которым можно не пойти на реку Великую. Больше всего бесы искушают болезнями, причем недуг порой настолько сильно прихватывает тебя, что становится страшно, а как в таком состоянии идти многие десятки километров. Приходится много молиться, пересиливать себя, чтобы не пойти на поводу у «искусителя».

В этом году, если верить летописям, исполнилось 630 лет с момента обретения образа Николая Чудотворца на берегу реки Великой в 1383 году. И вот уже шесть с лишком веков православные идут с этим образом из Вятки на Великую и обратно, выполняя наказ, данный их предками.

В чем смысл этого крестного хода, с какой целью несут икону к месту обретения и обратно православные? Чем стал для нашей Родины этот образ, найденный в далеком четырнадцатом веке на окраине Московского царства, где обитали в то далекое время язычники, отличавшиеся воинственностью, грубым и неустранимым нравом, которые жили преимущественно набегами и грабежами соседей? Почему именно для этих людей был явлен этот образ? Эти вопросы сейчас все еще волнуют некоторых, особенно грамотных людей, кандидатов исторических наук, которые регулярно пишут умные статьи, где пытаются найти ответы на поставленные вопросы, сами при этом ни разу не пройдя до конца крестный путь, забегая, то в самое его начало, то, спустя несколько лет, в его конечную часть пути из села Великокорейское.

Однако таких людей совсем немного в окопекрестноходческой компании, я, например, знаю только одного, и не они делают, слава Богу, погоду. Подавляющее большинство крестноходцев – и мирян, и священников – на поставленный вопрос – зачем вы идете в крестный ход – отвечают четко и ясно, хотя каждый по-своему. Единственное, что всех их роднит – желание спасти Матушку Россию. Дети, старики, молодежь, люди среднего возраста – все, с кем довелось мне за 10 лет пообщаться на длинном пути, отвечают примерно так: «Мы молимся в крестном ходу за своих близких, за то, чтобы жизнь в России наконец-то наладилась, чтобы не было бедных, не было войны».

Каждый год по мере приближения 3-го июня я все чаще думаю о крестном ходе, проверяю экипировку, продумываю, что возьму с собой в нелегкий путь. Естественно, волнуясь, а как-то будет идти в этом году, повезет ли с погодой. Представляю, как я снова увижу своих друзей, братьев-крестноходцев, россиян, паломников из ближнего и дальнего зарубежья.

Огромное количество людей ежегодно принимает участие в паломничестве на реку Великую. Интересна судьба каждого человека, его рассказ о том, как он попал в крестный ход. Мы все прекрасно понимаем, что такие события не могут совершаться без воли Божией. Именно Господь сводит людей в нужное время и в нужное место, чтобы просветить одного и дать силы другому.

В этом плане интересен рассказ моего товарища, теперь уже крестноходца со стажем Вячеслава Круглова. Знаковая для него встреча произошла уже на следующий день после крещения в храме Покрова Пресвятой Богородицы в городе Ухте. В воскресенье он крестился, а в понедельник уже сел в поезд, с товарищем и поехал в командировку. Вместе с ним в купе ехали двое мужчин, как оказалось, тоже командировочных.

На столе в купе лежал журнал с рекламой РЖД. Вячеслав взял его и стал перелистывать. Где-то в середине издания его внимание привлекла фотография, на которой было изображено огромное количество народа, куда-то идущего с иконами и рюкзаками. Поразили лица людей, изображенных на снимке, какие-то возвышенно-восторженные, светлые. В обычной жизни людей с такими лицами встречать ему не доводилось. В верхней части журнальной страницы стояла надпись – Великокорейский крестный ход.



Вячеслав начинает обсуждать увиденное с товарищем. Тактично в разговор с ними вступил сосед по купе, который участвовал в этом крестном ходе. Этим человеком оказался я. Так, промыслительно Господь свел нас для того, чтобы в дальнейшей своей жизни мы встречались друг с другом в путешествии на реку Великую.

Рассказ о Великокорейском крестном ходе настолько потряс Вячеслава, что на следующий год он решил сам принять участие в этом великом православном действе. А в 2013 году семья Кругловых вышла из Кирова уже в полном составе. Даже маленький Николай проделал свои «первые шаги» на руках мамы.

Только в крестном ходе начинаешь понимать, что есть для нашего народа вера православная, что такое Господь в душе. Подпитываясь благодатью, получаешь огромный заряд веры, которая помогает жить весь год, вопреки всем нестроениям, нападкам на церковь, раздража внутри нас, вроде бы воцерковленных людей. Вновь и вновь отправляясь в это великое пешешествие, я словно взбираюсь по лестнице, карабкаюсь изо всех сил, пытаюсь не упасть в «геену огненную», молитвенно прося Господа спасти меня, моих близких и нашу Матушку-Россию.

Встал на эту тропу длиною в сто пятьдесят километров, и удивительно, сколько ты узнаешь о себе. Порой можно прожить всю жизнь и так и не узнать, кто же ты на самом деле – подлец или порядочный человек, трус или настоящий мужчина. В таких испытаниях, как Великокорейский крестный ход, начинаешь узнавать себя как бы со стороны.

Почему же мы снова и снова идем в крестный ход, из года в год повторяя один и тот же маршрут? Наверно, потому что это не Эверест, а нечто гораздо выше, и тысячи людей вновь и вновь штурмуют эту вершину, приобретая для себя нечто такое, что так отличает всех нас от прогнившей насквозь в пороках западной цивилизации. Наиболее прогрессивные мыслители Запада из века в век задают себе один и тот же вопрос, чем отличается русский человек от человека «старой» Европы или ковбоя «Нового света», и никак не могут найти ответ. А ответ-то вот он – лежит на поверхности – наш народ вопреки долгим десятилетиям сатанинских гонений на веру православную сумел сохранить свою душу Христианку. И как бы ни старались сегодняшние либералы вытравить в нас эту веру, она сохраняется и крепнет, про-являясь и сверкая во всей красоте в моменты наибольших вселенских потрясений, когда на алтарь ложится судьба Родины.

В этом году довелось встретиться с отцом Максимом из Владивостока, который шел в крестный ход всей семьей, с женой и тремя дочерьми. Он автор замечательных стихов о крестном ходе. Я спросил батюшку: «Как вы думаете, с чем можно сравнить крестный ход по силе молитвенного делания его участников?». На что он ответил, что, может быть, это является преувеличением, но он сравнил бы крестный ход с молитвенным стоянием Серафима Саровского на камне. Те лишения и испытания, которые претерпеваем мы

на этом пути, тоже являются молитвенным подвигом, на благо России и всего русского народа.

Последний день пути, идем по новому мосту через Вятку, затяжной подъем, жара под 30 градусов, лица у людей уставшие, изможденные. Кто молится молча, кто поет акафист Николаю Чудотворцу, посторонних разговоров не слышно, нет смеха, все сосредоточены, у большинства паломников силы на исходе, все-таки позади почти сто пятьдесят километров. Весь путь в этом году проходил в жаркую погоду, над огромной колонной людей постоянной стеной стояла пыль, чтобы защититься от нее и палящего солнца некоторые обвязывали лицо платками. Иду в колонне, делаю снимки паломников, особенно детей. Поравнялся с молодой мамашей, ведущей за руку девочку лет 4-х. На удивление малышка не выглядит уставшей, весело щебечет, порывается пробежать вперед. Невольно обращаю внимание на этого светлого ребенка. Мама что-то сказала дочке на ушко, и та, секунду спустя, как-то робко и не очень внятно говорит: «Христос Воскресе!». Идущие рядом крестноходцы дружно выдохнули: «Воистину Воскресе!». Малышка испуганно втянула голову в плечи, потом вдруг заулыбалась и уже более громко и внятно сказала: «Христос Воскресе!». Колонна ухнула ответ на одном дыхании. Девочка залилась громким смехом и опять, теперь уже стараясь максимально громко и четко выговаривать слова, воскликнула: «Христос Воскресе!». И мы, идущие рядом с ней, словно встрепенувшись, сбросив с себя неблагодарную усталость многих километров пути, весело ревели: «Воистину Воскресе!». И я вдруг со всей отчетливостью понимаю, что кричит это не она, это Николай Чудотворец дает нам через ребенка огромный заряд живительной энергии, вселяя в наши души уверенность и силу. Слезы льются из моих глаз, а девочка как заводная произносит заветные слова «Христос Воскресе!», и мы с удовольствием отвечаем – «Воистину Воскресе!». С украдкой смотрю по сторонам, оказывается, не только у меня глаза на мокром месте.

Сколько раз доводилось ощущать участие в моей судьбе святителя Николая Чудотворца. Этот год не стал исключением. Мы с супругой приехали в Киров на несколько дней раньше, и 3 июня вместе с другом Сергеем решили пройти по Кирову, купить для похода недостающие вещи. При переходе одной из улиц я по привычке посмотрел налево, по двум полосам, явно притормаживая, пропуская нас, ехали две машины. Внимание мое переключилось на противоположную сторону дороги. Когда мы уже миновали середину улицы, Сергей, идущий слева от меня, сказал: «Николай, осторожнее, машина». Поворачиваю голову и вижу несущуюся на нас «десятку», которая выскочила на встречную полосу. Чтобы не попасть под ее колеса, нам надо было резко перебежать на тротуар. В этот момент раздается сильный удар и слышится противный звук свистящего воздуха, уходящего под давлением в две атмосферы из пробитого колеса. «Десятка» встала как вкопанная в нескольких метрах от нас,

левое колесо быстро садилось на обод. Молодой парень, сидящий за рулем, вышел из машины осмотреть последствия удара. От выяснений его спасло одно обстоятельство – вместе с ним сидела беременная жена с ребенком. Молча подошел к машине, посмотрел на колесо, на парня, от-вернувшего свою физиономию и о чем-то сосредоточенно говорившего по телефону, и пошел со своими спутниками дальше. Почти одновременно мы отметили, что случай был необычным, на лицо явное промыслительное участие в нашей судьбе святителя Николая.

Не оставляя своих «героев» святой и после крестного хода. У моего товарища не было билета на поезд (уехать из Кирова в день окончания крестного хода непознато), но он отправился на вокзал с абсолютной уверенностью, что купит, ведь его так ждут. На вокзале ему пришлось отстоять большую очередь, и когда он сказал кассиру, на какой поезд нужен ему билет, она ответила, что есть одно нижее место в купе.

И таких случаев каждый из нас может приводить десятки за долгие годы наших крестных ходов. Люди постоянно спрашивают нас – а происходят ли чудеса в крестном ходе, я всегда улыбаюсь в ответ и утвердительно киваю головой.

Для многих прихожан церковная жизнь сравнима с хождением по кругу, когда из года в год мы исповедуемся, причащаемся, простаиваем службы в храме, а голова при этом занята совсем другими мыслями, проблемами, суета бытия не оставляет тебя и там. И ты чувствуешь к своему стыду, что все твои усилия малоэффективны, молитвы неискренни, поверхностны и необязательны. В этой связи мне вспоминается одна притча, в которой говорится, как душа праведника с ангелом полетела на небо и остановилась, замерев на время высоко над землей. Праведник, сокрушаясь, спросил у ангела: «Я вижу столько храмов на земле, их многие тысячи, но я не слышу оттуда молитв». Ангел отвечает: «Полетим вниз, и ты услышишь, о чем думают люди, стоящие в церкви». Когда праведник получил способность слышать мысли прихожан, он ужаснулся, стоящие на молитве люди думали о чем угодно, только не о Боге и своем спасении. И только маленький мальчик, горько плача, искренне молил Господа спасти его маму, которая болела неизлечимой болезнью.

В крестном ходе через физические мучения ты начинаешь понимать силу молитвы, тебя как бы переучивают заново, дают постичь азы молитвенного обращения к Господу. Чудесным образом омофор крестного хода блокирует твоё сознание и посторонние мысли и хлопоты покидают тебя на целую неделю, ты попадаешь в благодатную атмосферу, отрешаешься от суеты земной и общаешься напрямую с Создателем. Это дорогого стоит, вот почему вновь и вновь тянет нас туда, на нелегкие и такие знакомые тропинки и дороги крестного Великокорейского хода.

Николай Лудников.
Фото автора.



РЕЗОНАНС

В феврале 2013 года мне вместе с благочинным Удорского церковного округа протоиереем Евгением Александровым довелось в очередной раз побывать в колонии строгого режима ИК-35 в п. Вожский. Ехал туда со смешанными чувствами, колонию по решению руководства будут ликвидировать, осужденных переведут в другие лагеря. В связи с этими событиями встал вопрос – а как быть с храмом, что будет с прекрасной деревянной церковью, выполненной из лиственницы без единого гвоздя по технологиям XIV - XVI веков. Для решения этого вопроса и позвали благочинного, чтобы он на месте с руководством колонии обсудил этот вопрос. Приглашен был и один из главных строителей этой церкви, бывший заключенный Марк Фаттахов.

19 февраля состоялась наша встреча с администрацией ИК-35. Разговор был недолгим, мы нашли полное понимание у руководства колонии: разбирать храм нельзя, лучше оставить его на своем месте, сохранность его будут обеспечивать жители поселка и те заключенные, которые уже сейчас твердо решили, что останутся после отбытия наказания здесь и будут находиться при храме.

После того, как вопрос с судьбой храма был решен, отец Евгений и мы прошли на территорию колонии. Братия с энтузиазмом приняла эту радостную весть. Однако с легким налетом грусти. Все прекрасно понимали, что, скорее всего, многие из нас больше никогда не встретятся друг с другом. За те несколько поездок, что я предпринял с отцом Евгением на Удору, я проникся расположением к нескольким членам православной общины, переписывался с ними, некоторые из них стали постоянными авторами нашей газеты.

Все когда-нибудь кончается, завершилась и наша встреча, я сделал несколько общих снимков на память, пообещав прихожанам переслать фото их родным в самое ближайшее время.

На этом вроде бы и должна была закончиться эта неоднозначная, с одной стороны, грустная, с другой – оптимистичная история. Однако Господь решил по-своему. Не бывает простой судьбы у храмов, возведенных в местах лишения свободы.

Получаю письмо, в нем печальная весть – все-таки там, наверху, начальство решило разобрать храм и перевезти его на новое место. Уже приезжали офицеры с другой колонии и прикидывали, как можно демонтировать и доставить церковь в Сыктывкар. Само письмо – крик души, его я приведу полностью. Думаю, не только нам, знакомым с проблемой, необходимо прочувствовать всю неоднозначность придуманной затеи.

Страсти по Храму!

Вспоминаю слова брата Марка в его статье, которая вышла в 3-м номере «Колокола Севера» за 2012 г.: «Нас увозят... другие останутся».

А теперь пишу сам. Нас закрывают, братия и сокамерники готовятся к переезду в другие колонии. И всё бы ничего, мы люди подневольные, скажут: с вещами на этап – не привыкать. Три года назад приехали, сейчас уезжаем. Баулы – те же, настроение другое... Помню – было 3 апреля 2010 года. Великая суббота, нас привезли поздно, заводят в шлюз, и первое, что бросается в глаза – кресты храма и он сам – красавец, во всем своём великолепии. И на душе – так радостно, радостно... и как-то так тихо – само собой: «Воскресение Твое Христе Спасе, ангели поют на небесах». Ведь только что, везде, где стоят православные храмы, начались Пасхальные крестные ходы, и у нас свой ход, этапно-крестный, с баулами и сумками. Прямо на Пасху приехали. Милость Божия.

Тогда было радостно – сейчас грустно. Храм. Сколько братии и осужденных приняли участие в его возведении. Сколько со свободы людей вложились



Свято-Никольская церковь в Вожской колонии.

А стоит ли разбирать храм?

материально и молитвенно. Сколько труда, слез, искушений пришлось претерпеть всем нам.

Когда в январе 2012 года рядом с храмом горел больничный корпус – как мы молились, как дежурили на куполе, сбивая падающие искры. Пожарники поливали храм из брансбойта, чтобы огонь не перекинулся... Очаг пожара был всего в 15 метрах, горело 2-этажное здание. Но Господь по Своей милости сохранил его нам.

Несколько братьев из нашей православной общины сейчас спасаются в монастырях, некоторые живут благочестиво в миру, на свободе.

Уникальность храма не раз описывалась в прессе, не хочется повторяться. Мы – о другом.

Решается вопрос о переносе храма на 25 колонию п. Нижний Чов г. Сыктывкара. Конечно, будет так – как благословит владыка. И понятно – что храм в первую очередь должен использоваться по назначению! В нём должны совершаться службы. А что будет с ним здесь – на этом месте, когда в скором времени здесь никого не будет. И зона опустеет, и поселок со временем.

Но кто сказал – что храм будет пустовать? Мы знаем брата, который желает после освобождения остаться при храме, спасаться. И благословение своего духовника с Оптиной Пустыни им получено. Да и ещё кое-кто из братии хотел бы приехать на это место. Есть благодетели – бизнесмены, который готов дать денег для приобретения автономной мини-котельной. За храмом – готовый фундамент на сваях, только кладки «кругляк» и строй братский корпус, с кельями, трапезной... Если епископ благословит, если есть на то воля Божия – вот вам и готовый скит. А если молва разоидется, что в уединенном месте, вдали от шума городов, практически в глуши, образуется скит, то, мы уверены, в желающих спасаться недостатка не будет. Это не фантазия наши, мы не знаем воли Божией о самом месте!

Мы общались с нашей администрацией колонии, некоторые из них спрашивают: «А разве можно на месте зоны делать монастырь?». На что мы отвечаем: «А разве можно было на месте монастырей устраивать тюрьмы?». Храм... Его нельзя трогать. По мнению специалистов, демонтаж, транс-



Марк Фаттахов и Николай Лудников в Никольском храме.

портровка, возведение на новом месте (с учетом того, что половина «кругляка» не ляжет в своё основание, так как структура и свойства дерева изменяются – значит, придется закупать новый материал), всё это обойдется дороже, чем построить новый храм. Шатер покрыт «лемехом» – каждая деталь делалась вручную. На новом месте такого не повторить!

И скорее всего, у нас получится как всегда: и на старом месте разломаем, и на новом месте из старого не построим...

Администрация колонии тоже не склонна «губить» эту красоту.

Давайте оставим ХРАМ! Предоставим всё Господу! Пройдет время, и, быть может, действительно на этом месте будет так же, как и сейчас, разливаться колокольный звон... Будут совершаться службы, потечет ручейком к небу монашеская молитва...

Православная община нашей колонии просит пересмотреть решение ГУФСИН по Республике Коми о переносе храма.

Братия Свято-Никольского храма ИК-35 п. Вожский.

Вот такое письмо из колонии я получил от братьев во Христе. Нельзя сидеть сложа руки, бездействовать, с другой стороны, и «гнать волну» раньше времени не хочется. За всей этой суетой, я думаю, руководство УФСИН забыло об одной существенной детали – после освящения престола церковь нельзя перемещать на другое место, в освященном храме навсегда остается Ангел-Хранитель.

Очень беспокоится о судьбе своего

детича и главный строитель деревянного чуда – Марк Фаттахов, ныне живущий в Москве. Я попросил его прислать мне его аргументы, его точку зрения на тему, почему нельзя разбирать храм и чем чревато такое вмешательство:

«Некоторые, самые важные из причин, по которым разборка храма в поселке Вожский невозможна:

1. При разборке будет полностью утеряна кровля – лемех (деревянные дощечки) ручной работы из осины. Лемех подлежит ремонту на месте при эксплуатации и частичной (штучной) замене при необходимости. Обшивка всех лукович (одна центральная большая и три малых) тоже будет утеряна безвозвратно.

2. Для разбора здания такой сложности по строительным нормам необходим отдельный проект по демонтажу (ППР – проект производства работ). Без такого обоснования это чрезвычайно опасно.

3. Учитывая то, что заготовка осины ведется зимой, произвести лемех в нужный срок сейчас невозможно. Следовательно, бревна, из которых сделан храм, будут гнить где-то в разобранном либо уже в собранном состоянии.

4. Опять про кровлю – задача сделать тысячи осинового лемеха (прямых и гнутых, по месту для каждой луковичи!) видится нереальной, ввиду того, что мастерству этому сейчас не учат нигде. Рабочим бригады, которые это делали и которые уже освоились, приходилось по ходу строительства разрабатывать свою технологию, на что ушли полтора года.

5. Устройство шатра настолько

ОТ РЕДАКЦИИ:

Эту статью автор опубликовал в Интернете. Было немало откликов. И в основном люди ратуют за то, чтобы сохранить храм. Материал автор направил и в Федеральную службу исполнения наказаний как в Москву, так и в главное управление по Республике Коми. К чести чиновников ответ пришел незамедлительно. Сначала из Сыктывкара, а потом и из Москвы. Приводим небольшой фрагмент этого документа:

«...В связи с предстоящей ликвидацией ИК-35 и переводом осужденных для дальнейшего отбывания наказания в другие исправительные учреждения ГУФСИН, действительно, рассматривается вопрос о возможном демонтаже и транспортировке здания православного храма, названного в честь св. Николая Чудотворца из ИК-35 в ИК-25.

...Информируем Вас о том, что окончательное решение ... будет принято по результатам осмотра и соответствующего заключения, представленного сотрудниками отдела капитального строительства ГУФСИН...О принятии окончательного решения сообщим дополнительно.

Разместить скит на территории колонии не представляется возможным, так как в соответствии со ст. 11 Закона Российской Федерации от 21.07.1993 №5473-1 «Об учреждениях и органах, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы» имущество уголовно-исполнительной системы находится в федеральной собственности и используется для осуществления поставленных перед уголовно-исполнительной системой задач.

Обращение с требованием на имущество учреждений, исполняющих наказания, и территориальных органов уголовно-исполнительной системы не допускается...

Заместитель начальника ГУФСИН по РК А.В. Матвеевко».

ФСИН России разделяет позицию ГУФСИН России по Республике Коми по данному вопросу. Эти письма мы получили в апреле этого года. По сей день решение по храму не принято.

Будем следить за развитием событий.

ювелирно подогнано (очень важно учитывать, что укладка каждого балана ведется с изменением угла), что утеря одного элемента может привести к потере всего шатра.

6. Немаловажный нюанс – разборку храма будут вести одни люди, а сборку совершенно другие, не знающие технологии работ.

7. Сейчас найти специалистов по срубам на воле очень трудно, а на зоне это практически нереальная задача.

8. Мало кто из заключенных согласится добровольно разбирать храм, в который вложено столько души и труда. Это лишь немногие нюансы, из-за которых разборка храма в пос. Вожский не может состояться».

Вот такое мнение профессионала, дипломированного специалиста, архитектора и строителя.

Однако не будем сгущать краски. Я как православный человек прекрасно понимаю, что все, что происходит на этой земле, происходит по воле Господа, и волос с головы нашей не может упасть без Его воли.

Нам остается только верить, что по силе и искренности наших молитв нам и воздастся. На все воля Божия. Со смирением примем Его волю в данном вопросе. Об одном хотелось бы попросить руководство исправительными учреждениями в нашей республике, чтобы они не пороли горячку и помнили, что и им тоже придется отвечать за свои поступки перед Господом.

Николай Лудников.
Фото автора.

Уроки истории

(Продолжение. Начало в №№ 1(48) – 3(50))

Рассказывая о представителях славного рода Чуркиных, неоднократно отмечал, что материал настолько захватил меня, что подобно рудознатцу все глубже и глубже внедряюсь в пласты древности, стараясь донести до читателя тот неповторимый колорит истории нашего северного края, ничуть не менее славной, нежели какого-нибудь древнего Рима или Египта. Парадоксальная получается вещь, в наших учебниках будут в захлеб расхваливать несуществующих героев иных стран и цивилизаций и с поразительным упорством замалчивать славное прошлое нашей Родины.

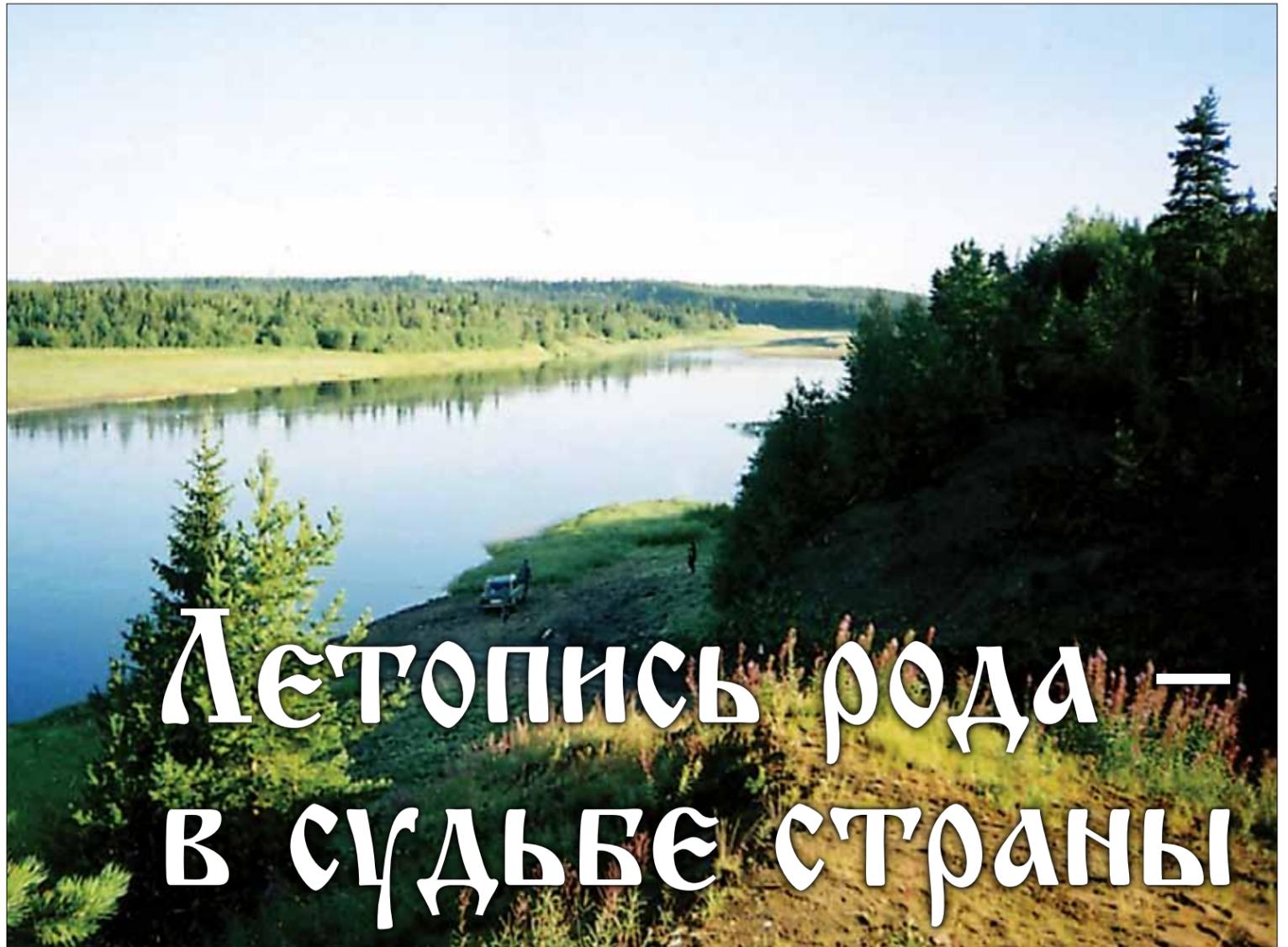
Работая над статьей о моей поездке летом 2012 года в село Замежное, я получил печальное известие – ушла из жизни героиня моего повествования Лидия Павловна Чуркина. Об этом грустном событии мне сообщил ее старший сын - Анатолий Иванович. К огромному сожалению, уходят люди, хранители традиций, добрые отзывчивые, гостеприимные – именно такой была Лидия Павловна. Большую часть своей жизни она проработала в школе на различных должностях - от учителя до завуча и директора. Всю свою жизнь эта светлая женщина посвятила детям, воспитав к тому же своих четверых сыновей. После окончания педагогического института в Сыктывкаре перед ней открылась неплохая перспектива сделать карьеру, сначала по комсомольской линии, затем по партийной. Однако работа с бумажками не прельстила будущего педагога, ее неодолимо тянуло туда, где прошли ее лучшие детские годы - в свое родное село.

Лидия Павловна родилась в большой крестьянской семье в селе Коровий Ручей. Родители - Носовы Павел Алексеевич и Парасковья Антоновна. Павел Алексеевич прошел две войны. У них было 5 дочерей: Мара, Мария, Татьяна, Лидия, Екатерина.

Лидия училась в Короворучейской семилетней школе, а с 8 по 10-й классы – в Усть-Цилемской. Трогательно было слушать ее рассказ о том, как ежедневно за несколько километров ходила она в школу по узкой грязной дороге. Сапог в ту пору у детей не было, поэтому ноги были постоянно мокрыми. Слушая ее незамысловатый рассказ, я вспоминал свою маму, она тоже родилась в деревне, в Вологодской области под Великим Устюгом. Ее средняя школа находилась в семи километрах от деревни, в селе Красавино. И вот каждый день весной, осенью и зимой пробегали они с товарищами эти семь километров, зимой ходить было страшно, особенно после занятий возвращаться домой, когда рано темнело, часто был слышен волчий вой. В пургу ребят не отпускали из школы домой, они ночевали у знакомых или прямо в классе.

В 1951 году Лидия Павловна поступила в Сыктывкарский педагогический институт на естественно-географическое отделение. Училась на отлично. После окончания института Лидию Павловну направляют в райком комсомола, на должность заведующей школьным и пионерским отделом, где она проработала 3 года, до 1954 г. В 1957 году, по ее настоятельной просьбе, направляют в Пижемскую восьмилетнюю школу, где она и проработала 27 лет учителем географии, биологии, химии, из них 5 лет - директором и 7 – завучем.

Учила детей работать с книгой, пробуждала у них интерес к знаниям. Будучи молодым человеком, приезжая на каникулы в деревню Савино, на родину мамы, я часто задавал себе вопрос, как могут жить люди в таких условиях. Когда каждый день надо топить печь, выпекать хлеб, от зари до заката работать в поле, успевая при этом заготовить сено



Летопись рода – в судьбе страны

Река Пижма.

и на свою корову, обрабатывать большой огород и еще делать кучу дел, таких необходимых для существования в жилище без удобств. И только с годами, став уже немалым человеком, я начинаю понимать, что такое счастье, душевный покой. Обретается он отнюдь не в городе с его суетой и каменной бездуховностью, когда крутишься как заведенный волчок и некогда тебе остановиться, оглянуться назад, осмыслить происходящее. Именно сейчас начинаю я ценить уединение и несуетность деревенского и дачного уклада. Как прекрасно ощущать себя полноправным хозяином, своего, пусть небольшого клочка земли, на котором ты можешь делать все, что сочтешь нужным, тебе решать, что и куда садить, как планировать свою работу. Сейчас мне кажется, что именно в деревне, на селе, люди гораздо свободнее нас, блажа же «цивилизации» ничего хорошего не несут, разрушая моральные устои общества. Именно на селе и сохраняется духовность и глубоко православный уклад жизни.

В этом я лишний раз убедился, побывав в селе Замежное, в семьях бывших или настоящих староверов.

Лидия Павловна мастерица в вязании и пошиве одежды. Любила работать в огороде. Хорошо пела старинные и застольные песни.

Она награждена 14 почетными грамотами, значком «Отличник народного просвещения», юбилейной медалью «За доблестный труд, в ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина», орденом «Знак Почета», медалью «Ветеран труда».

Пять лет была секретарем школьной партийной организации, председателем общества «Знание», два раза избиралась депутатом сельсовета и председателем избирательной комиссии.

Ее супруг – Чуркин Иван Кирикович - служил действительную воинскую службу в Венгрии, вернулся домой с наградой. После службы в армии работал бухгалтером в колхозе им. Калмыкова, преподавал труд в школе, работал на радиоузле, старшим дизелистом в совхозе Пижемский. На пенсию вышел в 1989



Л.П. Чуркина с сыном Анатолием и Е.К. Соловьевой.

году, но и на заслуженном отдыхе он не сидел сложа руки. Подрабатывал шофером, ремонтировал технику, купил старенький геологический УАЗик, восстановил его. Как участнику боевых действий в Венгрии ему выделили «Запорожец».

Супруги воспитали четырех сыновей – Анатолия, Владимира, Игоря, Леонида. С самого детства отец прививал сыновьям любовь к труду, к технике. Когда дети подросли, он заинтересовал их своей идеей построить вездеход – технику, способную преодолевать деревенское бездорожье, болота и речки.

Вездеход мастерили всей семьей. Сделали массу чертежей, расчетов, отец изготавливал детали, дети со-

бирали. Двигатель для вездехода приспособили от мотоцикла «Иж – Планета», цепи для зубчатой передачи - от списанного силосоуборочного комбайна «Вихрь», редуктор – от мотороллера «Муравей». Роль катков выполняли мотоциклетные колеса, по три с каждой стороны. При мощности двигателя 18 л.с. агрегат развивал скорость до 25 километров в час. Самодельный аппарат преодолевал любое бездорожье, его корпус конструктивно изготовили в форме лодки, поэтому вездеход мог преодолевать водные преграды.

Вот так жила эта дружная семья. Оперились, выросли сыновья, обзавелись своими семьями, разлетелись в разные концы страны. Умер любимый

супруг в сентябре 2008 года. И вот ушла из жизни и Лидия Павловна.

На душе у меня остался какой-то неприятный осадок, чувство вины, за то, что не успел, пока она была жива, написать материал, посвященный этой скромной женщине – чело- веку-труженику. На таких, как она, держалась, держится и держаться будет земля русская. Наши милые матери, жены и сестры скромно, без излишнего пафоса и суеты делают на местах такую необходимую обществу работу – учат, воспитывают наших детей, прививая им любовь к Родине.

Николай Лудников.
Фото автора и по сети Интернет.



«Два Рима падоша, а третий стоит»

Чтобы осмыслить масштаб и причины переселения на среднюю и нижнюю Печору наших предков, необходимо знать предпосылки этой миграции. В своих публикациях я отчасти знакомил вас с происходившими на Руси событиями в суматошном и трагическом XVII веке.

Вот и сейчас, с этой же целью, хочу вернуться в своем повествовании на несколько столетий назад, в далекий 15-й век. Поскольку раскол русского общества в XVII веке, который именуют «Никоновским» и который заставил огромные массы верующего населения сорваться со своих родных мест и искать счастья в краях суровых и неведомых, обусловлен был двумя веками раньше, когда император Иоанн VIII Палеолог, константинопольский патриарх Иосиф, уполномоченные от восточных патриархов и несколько греческих епископов, а также русский митрополит Исидор, грек по национальности, и суздальский епископ Авраамий подписали с папой Евгением IV Ферраро - Флорентийскую Унию.

Политическое положение Византийской империи, начиная с 12 века, было крайне тяжелым. Рассчитывая при содействии пап защитить империю от многочисленных врагов, Византия искала союза с Римом. Поэтому в 15 веке греческий император Иоанн Палеолог решил под предлогом соединения церквей подчинить Греко-восточную Церковь папе и за это получить помощь от западных государей. Папа согласился на предложение императора. Решено было провести вселенский собор, на котором и рассмотреть вопрос объединения.

8 октября 1438 года папа по соглашению с императором открыл собор.

Вот как рассказывает о тех событиях святитель Марк Ефесский: «...Затем начались речи о примирении и компромиссе, и некто из наших сказал, что хорошо облобызать мир и достичь святого согласия между нами, так чтобы и не являлось, что Западные Отцы находятся в противоречии с Восточными; и уже некто начал философствовать о том, что «через» у наших учителей является равнозначным «от» («из»), и что оно («через») делает Сына Виновником Духа. Таким образом, постепенно возникло латинство, а затем начали работать над способом заключения Унии... Император обратился с речью к своим грекам, призывая их немедленно заключить Унию... Закончил он свое выступление следующими словами: «Всякий, кто препятствует заключению этой святой Унии, является более дурным предателем, чем Иуда».

Однако не сразу патриарх и иерархи пошли на компромисс и открытое предательство. Видя, что Уния может провалиться, император предпринял иной шаг. Он через посредничество Исидора Киевского, человека, наиболее приемлемого для латинян и наиболее беспринципного в отношении Православия, запросил папу, что греки получат, если Уния будет заключена? Вопрос был поставлен прямо - папе предлагалось купить Православную Церковь. Это был страшный момент в истории Православной Церкви, страшный своим цинизмом и кощунством. Невольно его сравниваешь с предательством Иуды, когда он пришел и обратился к синедриону, говоря: «Что вы хотите дати, и аз предам вам Его» (Мф. 26, 15).

Третьего июня 1439 года греки собрались для окончательного голосования. Каждому участнику предлагалось представить свое письменное заявление о своей вере. Первым выступил Патриарх, который заявил, что он не намерен изменять или оставить переданный Отцами догмат, но поскольку латиняне, не от себя, а на основании Священного Писания показали, что Дух Святой исходит также и через Сына, и это «через» делает Сына Виновником Святого Духа, то он заключает с ними Унию и общение. После него греки заявили, что они принимают догмат об исхождении Святого Духа от Отца и Сына, как от одного Начала и от одного естества, и что это исхождение является одним единым действием.

Святитель Марк Ефесский, Антоний Ираклийский и еще два епископа отказались дать согласие на такое мнение. Святитель Марк, однако, был единственным, который решительно выступил, в тот час, когда рушились устои православного догмата об исхождении Святого Духа.

Несмотря на страшное давление и угрозы, святитель остался непоколебим. Патриарх имел беседу с Марком Ефесским, умоляя его подписать Унию, однако тот не допускал никакого компромисса. Свою мысль о невозможности чего-то среднего он выразил так: «Может ли быть нечто среднее между истиной и ложью, отрицанием и утверждением, светом и тьмой; и, хотя между светом и тьмой может быть найдено нечто среднее, именуемое – сумерки, однако между истиной и ложью не может быть найдено ничего среднего». Впоследствии святитель Марк писал Георгию Схоластию: «...Никогда, о человек, то, что относится к Церкви, не разрешается через компромиссы».

Принятие православными латинского догматического учения было началом бесславного поражения



Собор Санта Мариа дель Фьоре, где была подписана Уния.

Православной делегации на Соборе во Флоренции. Говорится, что если кто сказал «а» - тот уже поневоле должен будет сказать и «б», и «в» и т.д. Когда 9 июня Император послал к Папе четырех митрополитов: Киевского, Никейского, Мителенского и Трапезунтского – самых больших сторонников Унии, папа им сказал следующее: «По милости Божией мы теперь в согласии по важнейшему догмату, но мы должны еще, дабы изъять всякое заблуждение, вместе исследовать вопросы относительно чистилища, примата, квасного или бесквасного хлеба и служения Литургии».

Сторонники Унии требовали, чтобы Марка принудили подписать Унию, но император не желал принимать крутых мер против святителя. Отсутствие подписи св. Марка было фатальным ударом для дела Унии, поскольку все подписи ничего не стоили в сравнении одной единственной подписью – св. Марка Ефесского. Этот больной раком кишечника, смертельно изможденный человек, находящийся в опале у властей мира сего, был духовным вождем Православия и тем гигантом, который представлял Православную Церковь, сильную – в немощи, богатую - в убожестве и непобедимую - в Божественной Истине.

Отчетливее всего понял свое поражение папа Евгений IV, человек, несомненно, государственного ума. Сиропул рассказывает, что когда папе Евгению IV его кардиналы с торжеством представили Акт Унии, подписанный греческими представителями, Папа спросил, подписал ли Марк Ефесский, и, не увидев его подписи, сказал: «Итак, мы ничего не сделали!». Ферраро-Флорентийская Уния представляла величайшую опасность для Православной Церкви. В 1438 – 1439 годах Православие рисковало исчезнуть и свестись на терпимый до времени Восточный Обряд Римской Церкви.

Падение Константинополя в 1453 году невольно привело к тому, что в умах русских людей зародилась мысль, что теперь сам Господь предназначил молодой Руси стать преемницей византийских императоров в деле защиты Православия, хранения самых чистых заветов Христа. К этому чувству гордости за политические успехи примешивалось и национальное удовлетворение за твердость в делах веры. Москва отвергла унию с Римом и осталась верной Православии. Теперь русским казалось, что, наказав «изменников» – греков за их отступление, Господь наградил «светлую» Русь за ее стояние за Православие и вручил ей защиту судеб христианства.

На Руси идея особого положения русского народа в мире, как народа, удостоенного православной веры, развивается уже в первый же век по принятии христианства. Тогда сложилось мнение, что, даровав русской земле Православие, Господь будет требовать за это от русского народа больше, чем от других, и будет строже

земле суть большее православие и высшее христианство – Белая Русь...».

После двух уний с католиками (Лионская в 1274 г. и Ферраро-Флорентийская в 1439 г.) двухсотлетнего пребывания под турецким владычеством в греческой церковной практике произошло так много изменений, что русские ставили под сомнение само православие греков. Около 1480 г. у нас в архиерейскую присягу было включено обещание не принимать греков ни на митрополию, ни на епископию как находящихся под властью неверного царя (Курс лекций Московской духовной семинарии по истории Русской Церкви, 1970).

В 1492 году митрополит Зосима заявляет в своем послании о новой пасхалии, что Иван III стал наследником вселенской религиозной миссии византийских императоров и называет его «новым царем Константинополя нового града Константинополя - Москвы и всей Руси».

В самом начале XVI века некий старец Филофей, инок Елеазарова монастыря в городе Пскове, дал особенно четкую, хотя и несколько видоизмененную формулу религиозно-охранительной задачи Руси... Он переносит всю ответственность за охрану Православия со всего русского народа, с «русской земли», на новый столичный град Москву и на московского государя, как верховного носителя власти на Руси. Дальше он развивает формулу митрополита Зосимы, говорившего о том, что московский правитель стал преемником императора Византии Константина, первого защитника христианства. Обращаясь к великому князю московскому, Филофей возвещает: «Старого убо Рима церкви падоша неверием аполинариевы ереси; второго же Рима, Константинова града церкви, агаряне-внуци секирами и оскордами раскоша двери. Сия же ныне третьего нового Рима державного твоего царствия святая соборная апостольская церковь, иже в концах вселенныя в православной христианской вере во всей поднебесной паче солнца светится... два Рима падоша, а третий стоит, а четвертому не быти: уже твое христианское царство инем не останется»...

Чувство национально религиозной гордости, уверенность, что русское православие самое чистое и самое святое, проявилось с особенной силой во время так называемого Столпаго Собора 1551 года.

Национальные особенности и заслуги русской церкви постоянно подчеркиваются и в речах Ивана IV, открывшего собор, и в постановлениях собора. Решения, связанные с каноническим правом, более обосновываются на грамотах московских митрополитов и на уставе Иосифа Волоцкого, чем на греческих первоисточниках.

Когда собору приходилось выбирать между новогреческим и русским обрядами, а русский отражал более ранние, древневизантийские черты, введенные на Руси еще в десятом веке, то предпочтению, без колебаний, оказывалось русскому, освященному веками его употребления на Руси. Например, Собор решительно настоял, чтобы русская церковь пользовалась древним двухперстным знаменем и запретил пользоваться «новым» трехперстным знаменем, введенным греками только в тринадцатом-четырнадцатом веке, которое начало в то время распространяться и в России. Также на русский лад упорядочивается и пение «Аллилуйя». Собор выносит решение, что петь «Аллилуйя» нужно только два раза, как это делалось и раньше в русской церкви, а не три раза, как в то время пели греки.

В постановлении русского церковного собора 1551 года было сказано, что русские церковные обряды правильнее всех других.

Во время торжеств поставления первого русского патриарха Иова, в 1589 году, константинопольский патриарх Иеремия, видимо, следуя тексту особого для этого события созданного русского обряда, подтверждает: «... во всей подсолнечной один благочестивый царь, а впрещ, что Бог изволил». Этими словами он как бы указывал, что во всей вселенной остался лишь один подлинно-христианский царь, царь Руси – Федор Иоаннович.

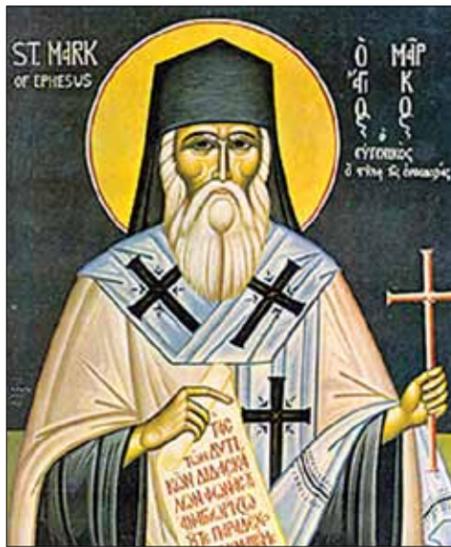
В 1645 году самодержцем Российским стал Алексей Михайлович, получивший в истории прозвище «Тишайшего». «Во время правления Алексея Михайловича, сына и преемника Михаила Федоровича, была присоединена к России Левобережная Украина, борющаяся во главе с Б. Хмельницким против Речи Посполитой. В 1653 году Земский собор принял решение о принятии Украины под свое покровительство, а 8 января 1654 года Украинская Рада в Переяславе одобрила это решение и принесла присягу на верность царю» (www.historicus.ru).

Однако перед царем стояла серьезная проблема идеологического порядка – на Западе в то время крестились тремя пальцами, на Руси - двумя. Алексей Михайлович должен был либо навязывать всему православному миру свои правила, либо принять нововведения греков. Царь решил пойти по второму пути.

Николай Лудников.

Фото по сети Интернет.

(Продолжение следует.)



Святитель Марк Ефесский.

наказывать его за грехи. В своем, составленном около 1037 года, «Слове о законе и благодати» митрополит Иларион, первый русский, ставший главой молодой русской православной церкви, утверждает равноправие Руси с Византией, претендовавшей на мировое господство и мировое руководство. Он говорит: «Сбыться о нас языцх реченое: открывает Господь мышцу свою святыю пред всеми языки и узрят все концы земле спасение, еже от Бога нашего». Летописец, составлявший в том же веке первую историю русского народа, развил эту же мысль об избрании Руси Богом для особой христианской миссии в мире. В своем трактате он рассказывает о посещении Руси апостолом Андреем и пишет, что, остановившись на горах берегов Днепра, апостол предсказал большое будущее христианству в этой стороне: «На сих горах воссияет благодать Божия, имать град великий и церкви многи Бог воздвигнути имать».

Во второй половине пятнадцатого века этот русский церковный патриотизм постепенно развивается в учение об особом мессианском пути русского народа. Около 1461 года при поставлении митрополита Феодосия создается «Слово об осьмом соборе», в котором московский великий князь Василий II изображается как «мудрый изыскатель святых правил, богочестивый исходатай и споспешник истины... ему же откры Господь Бог велеумне разумевати, и вся мудрствовати, и творити волю Божию, и вся заповеди Его хранити», а о России говорится, что «в восточной

Истории

Реальные

Творчество

РИТМ

Молодежь

18 мая перед Свято-Стефановским храмом г. Ухты собралась необычная публика. Ухтинские байкеры подъехали к храму Божию, чтобы освятить свои мотоциклы. Чин освящения совершил настоятель Свято-Стефановской церкви протоиерей Евгений Александров.

Мотоклуб «Северные ангелы» образовался в Ухте год назад, но уже успел провести несколько благотворительных акций для детей. Даже в день освящения мотоциклов ребята сначала побывали на станции переливания крови, чтобы поучаствовать в акции «Автомотодонор», которую провели совместно с автолюбителями из клуба SMOTRA.RU UKHTA.

Творить добро – это одна из задач «Северных ангелов». Главное для мотоклуба – не просто прокатиться с ветерком, а объединить людей для благих целей. У клуба есть свой устав, в котором прописан достаточно суровый отбор кандидатов в «Северные ангелы». Это должен быть не только хороший мотоциклист, но и законопослушный, соблюдающий правила общежития в городе. Президент мотоклуба «Северные ангелы» Андрей Доктор рассказывает:

– Мы поддерживаем хорошие отношения с сотрудниками ГИБДД. И если кто-то из ребят проезжает на

красный свет, мне сообщают и просят разобраться. С нарушителями мы расстаемся. Неслучайно в нашем клубе для новичков есть испытательный срок – один сезон.

Кстати, именно перед началом мотосезона «Северные ангелы» решили освятить своих «боевых коней». Сам

Андрей Доктор – человек православный, и искренне верит, что Господь помогает тем, кто трудится и несет добро людям.

Отец Евгений, совершив чин освящения, отметил:

– В христианской традиции принято освящать не только себя, свое

жилище, но и те вещи, которыми мы пользуемся. Освящая транспортное средство, человек должен понимать, что не просто создает некое новое качество этой машины, но своим актом он констатирует то, что посвящает себя, свои дела и мысли Богу. И каждый, призывающий благословение

Богие, освящая машину, освящается сам и должен соответствовать этому, и именно от поступков человека будет зависеть его жизнь и жизнь его спутников.

*Вероника Северова.
Фото Николая Лудникова.*



«Северные ангелы» получили благословение

Ухта, июнь, Пушкин

6 июня – праздник для всех любителей поэзии и литературы в целом. В этот день в 1799 году родился Александр Сергеевич Пушкин. Каждый знаком с его творчеством с детства, но есть люди, которые посвящают свою жизнь этому величайшему поэту и писателю. Одна из них – заслуженный работник культуры России и Коми Людмила Николаевна Дудина. Именно она автор многих программ, посвященных Александру Сергеевичу, которые вот уже более 40 лет представляет ухтинскому зрителю. В прошлом году Людмила Николаевна отпраздновала 50 лет творческой деятельности.



Л.Н. Дудина и Стас Овсянников.

Познакомиться с ней мне довелось благодаря занятиям в Школе юного журналиста при Свято-Стефановском храме. Одним из заданий было найти тему, связанную с историей Старого города. Сразу подумал – памятник Пушкину. И очень скоро я познакомился с режиссером всех пушкинских вечеров в «жемчужине Севера». И первым делом я спросил у Людмилы Николаевны:

– Почему именно Пушкин? Ведь немало других прекрасных русских поэтов.

– Никогда в жизни об этом не думала. Любовь к литературе нам (в семье нас было семеро, я самая старшая) привил отец. Он всю войну прошел радистом, вернувшись с фронта, читал нам различные стихи, сказки. Папа знал их огромное множество, мы слушали его, раскрыв рты, не отвлекаясь ни на минуту. Поэзия для всей нашей семьи стала любимой. Но так углубленно литературой, на сцене занимаюсь только я одна. Вначале 1972-го я работала в парке КИО и размышляла, какое мероприятие провести в конце января. Как вы знаете, дата смерти Александра Сергеевича 29 января по старому стилю (по новому – 10 февраля). Начало было положено.

– А сколько программ, посвященных Пушкину, Вы подготовили?

– В январе 2013 исполнился 41 год, как я провожу Пушкинские вечера в Ухте, а точное количество я вам сказать не могу. Только в 99-ом году я, благодаря руководству города и меценатам, выступила в 12 городах России и дала 37 концертов, 6 лет подряд меня приглашали выступить в Михайловском перед поэтами и писателями.

– Не было такого чувства, что надоело или просто устали? Откуда Вы берёте вдохновение?

– Из стихов самого Пушкина, вот оно откуда! А как же иначе?

Есть у Людмилы Николаевны еще один несомненный талант – находить увлеченных поэзией. В своей сфере она, безусловно, лучшая! Я больше не знаю людей, которые смогли бы собрать в одном месте столько зрителей, столько наших поэтов и привлечь такое количество молодежи.

Так и я впервые стал участником Пушкинских чтений у памятника поэту. Выступая в этой программе, я волновался гораздо больше, чем на сцене. Прочитал «Во глубине сибирских руд», думаю, автора называть не стоит.

*Беседовал Стас Овсянников.
Фото Павла Потоцкого.*

Что выбираешь ты?

Люди старшего поколения часто сетуют, что нынешняя молодежь бездуховна, ничем они не интересуются, их жизнь пуста и безлика. Но это далеко не так. Ведь именно молодежь зачастую выступает двигателем прогресса... Главное, им помочь: направить энергию в нужное русло.

Именно с целью просветительской недавно в Ухте при Свято-Стефановском храме открылся молодежный клуб. Там читают лекции на религиозные темы, обсуждают проблемы действительности, проводят совместные благотворительные акции и внедряют новые проекты. Это популярно среди молодежи от 16 до 30 лет. Понять, чем дышит новый для Ухты молодежный клуб, и разобраться, что важно для тебя и для общества, может каждый желающий.

Мне посчастливилось побеседовать с одним из организаторов клуба Егором Надейкиным: – Идея создания такого объединения при храме пришла неслучайно, хочется, чтобы молодежь понимала, что значит вера в Бога, а также имела представление о тех таинствах, которые происходят в Церкви.

Сам Егор пришел в церковь неслучайно. Вот как рассказывает он сам: «Моя бабушка была верующим человеком, с детства помню, у нее стояли иконы, она молилась, но тогда я не понимал, что все это значит... Наверное, так было нужно. Думаю, вера появляется на определенном этапе твоей жизни, когда ты больше всего в ней нуждаешься. Первый раз я пошел в церковь с волнением и трепетом в душе, и теперь для меня храм – это место, где можно побыть наедине с собой, со своими мыслями и с Богом...». Теперь Егор соблюдает посты, молится, исповедуется. По образованию он юрист и работает по избранной специальности. Однако успешно совмещает работу со служением в церкви, он возглавляет службу охраны Свято-Стефановского храма.

Егор поведал о ближайших перспективах молодежного клуба:

– Мы планируем провести благотворительные мероприятия, которые будут направлены на помощь людям из малообеспеченных семей. Для молодежи такие акции особенно полезны, ведь они будут помогать своим ближним, а это способствует духовному росту. Сама организация таких мероприятий доставляет массу удовольствия, ведь ты видишь счастливые лица участников и организаторов.

Наталья Горбатенко.



Участники акции, посвященной Дню защиты детей. Молодежный клуб Свято-Стефановского храма, волонтерское объединение «Пульс» провели сбор подгузников, игрушек и детской одежды для малообеспеченных ухтинцев. Подгузники передали в Дом ребенка, остальное – в центр «Милосердие» Свято-Никольского храма.



УТОЛНИМ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ГОЛОД

Ваше здоровье

(Окончание. Начало №3(50))

Сегодня мы продолжаем разговор об оздоровительном беге. Как строить свой тренировочный процесс?

Утром – зарядка, душ, личная гигиена. Физическая нагрузка не должна быть интенсивной. А вот вечером, когда заботы дня позади, свой организм можно нагрузить.

Помните, везде нужна постепенность. Вернувшись домой, в первую очередь примите душ. При потении через кожу выделяется много солей, мочевины, шлаков, и если их не смыть, то они снова будут всасываться в кровь.

Перечитывая на досуге статью Е. Мильнера «Выбираю бег» в журнале «Физкультура и здоровье» за 1985 год, я натолкнулся на интересную идею лечения заболеваний почек. Суть ее такова: во время бега интенсивно работают потовые железы, в результате чего разгружаются почки. Систематические занятия бегом оказывают мощное оздоравливающее действие на почки и все выделительные системы организма. Собственно к этому выводу я пришел самостоятельно, только не через бег, а через баню и занятия ушу и каратэ. В бане тоже с большой интенсивностью идут очистительные процессы через поры кожи, почки при этом отдыхают. Можно проделать интересный эксперимент, наглядно демонстрирующий правоту данных утверждений. Выходя из парной в предбанник отдохнуть, я пью травяной чай. Уже через несколько секунд только что насухо протертое тело покрывается крупными каплями пота. Напрашивается вывод: большинство шлаков во время банной процедуры организм гонит через поры кожи, разгружая при этом почки.

Но вернемся к бегу. Вот что пишет о нем Ф. Агашин: «Бег – это серия прыжков, где в момент приземления на пятку возникает противоудар, который перемещает вверх столб крови в сосудах. Такой гидродинамический «массаж» укрепляет стенки сосудов и препятствует отложению в них холестерина и солей, способствуя профилактике атеросклероза. Вибрация печени и кишечника улучшает отток желчи и усиливает перистальтику кишок, что способствует пищеварению и устраняет запоры.

Уже на первых этапах тренировки в оздоровительном беге наблюдается нормализация липидного обмена, что снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в шесть раз! Бег улучшает кровообращение в нижних конечностях за счет сокращения мышц голени и бедра и активного выталкивания крови по направлению к сердцу («мышечный насос»), что облегчает его работу и способствует профилактике варикозного расширения вен. Очень важен эффект капилляризации тканей – открытие слипшихся, не функционировавших в результате гиподинамии, и образование новых кровеносных капилляров в сердечной мышце и мышцах нижних конечностей.

После бега длительное время сохраняется расширение огромного просвета сосудистого русла мышц нижних и верхних конечностей и кожных капилляров, что вызывает стойкое снижение и нормализацию повышенного артериального давления. Понижение давления на 10–40 мм после тренировки наблюдалось даже у «злостных» гипертоников.

Широко известны работы врача и тренера из Германии Э. Ван Аакена, который отметил положительное влияние бега на профилактику раковых заболеваний, что объясняется повышением иммунитета организма. Бег увеличивает распад и самообновление белковых структур, вызывая потерю соответствующей массы тела с ее дальнейшим воспроизведением, т.е. омолаживает организм.

Бег является лучшим средством повышения физической и умственной работоспособности. Повышение температуры во время бега или ходьбы – лучший способ борьбы с атеросклерозом.

Бег незаменим также и при невратении – болезни века.

Не так давно ученые обнаружили в крови людей, активно занимающихся спортом, новый, ранее неизвестный гормон надпочечников, который получил название эндорфин, или «гормон» настроения. После 30 минут бега он оставался в крови в течение суток. Установлено, что под влиянием адекватных физических нагрузок про-



исходит повышение иммунитета к простудным заболеваниям.

ЭТАПЫ ТРЕНИРОВОК

Тот, кто решил заняться бегом, должен твердо усвоить, что путь к здоровью будет долгим и тернистым. Быстрых побед здесь не бывает.

Е. Мильнер разделил начинающих бегунов условно на три группы:

Группа А

К ней относятся лица, имеющие существенные отклонения в состоянии здоровья, независимо от возраста, бег которым противопоказан.

1-й этап – прогулочная ходьба.

Тренировка начинается с обычной прогулочной ходьбы в привычном темпе. Начальное время ходьбы – 15–20 мин, 2 раза в день. Постепенно в течение нескольких недель продолжительность ходьбы увеличивается до 30 мин. При удовлетворительном самочувствии продолжительность ходьбы постепенно увеличивается до 1 часа. В зависимости от состояния здоровья на это может уйти от одного до трех месяцев.

2-й этап – оздоровительная ходьба.

Темп ходьбы должен быть чуть быстрее прогулочного. Занятие начинается как обычно, с прогулочной ходьбы в течение 10–15 минут, после чего следует участок ускоренной ходьбы и в заключение – еще 10 минут спокойной ходьбы. Начальный отрезок ускоренной ходьбы от 0,5 до 1,5 км. При хорошем самочувствии длина дистанции оздоровительной ходьбы в течение нескольких недель постепенно может быть увеличена до 2–3 км, в течение 4–6 месяцев – до 5–6 км и в течение года – до 10 км.

Группа Б

К ней относятся все начинающие, имеющие незначительные отклонения, практически здоровые, но детренированные лица.

1-й этап – оздоровительная ходьба.

Скорость ходьбы должна увеличиваться постепенно. Количество занятий – 3 раза в неделю. На первых занятиях следует проходить 1600–2000 м бодрым шагом, без напряжения. Скорость ходьбы примерно 6,5 км в час.

2-й этап – бег – ходьба.

Ходьба чередуется с короткими отрезками медленного бега, по 20–30 м бега, через каждые 150–200 м ходьбы. Постепенно, по мере роста тренированности, не ставя перед собой особых целей, увеличивайте отрезки бега, сокращая отрезки ходьбы до тех пор, пока бег не превратится в непрерывный.

3-й этап – бег трусцой.

Он преследует цель научиться бежать легко и свободно в течение часа.

1-я ступень. Когда вы научитесь свободно пробегать 3 км без остановки, можно довести длительность бега до 30 мин. За это время вы сможете пробежать от 4 до 5 км. Однако не торопитесь форсировать нагрузки, не насыляйте свой организм.

2-я ступень. Со второго полугодия можно смело увеличивать длительность бега и постепенно довести ее до 1 ч. Он может стать

заключительным этапом тренировки, так как, бегая три–четыре раза в неделю по 30–60 мин, можно получать нагрузку, достаточную для укрепления здоровья. Это программа-максимум для большинства любителей медленного бега, которые преследуют одну цель – здоровье.

БЕГ И САМОКОНТРОЛЬ

Для того чтобы успешно овладеть основами оздоровительного бега, необходимо быть знакомым с простейшими методами самоконтроля. Это особенно важно при самостоятельном проведении занятий.

Оценивая величину беговой нагрузки, К. Купер предлагает ориентироваться на абсолютные значения пульса. Он полагает, что через 10 мин после окончания бега пульс не должен быть выше 90–100 ударов в минуту (16 за 10 сек.), в противном случае нагрузку следует считать чрезмерной.

Не менее важными показателями адекватности нагрузки являются сон и самочувствие. Нормальный, крепкий, освежающий сон, быстрое засыпание и пробуждение, хорошее самочувствие и настроение во время рабочего дня, бодрость и желание тренироваться – верные показатели того, что нагрузка подобрана правильно и соответствует функциональным возможностям организма. И наоборот – плохой сон, неважное настроение, вспыльчивость, раздражительность, вялость и сонливость днем, нежелание тренироваться и подниматься утром на пробежку, несомненно, свидетельствуют о перегрузке. В этом случае нагрузку надо обязательно уменьшить или сделать небольшой перерыв в занятиях.

БЕГ И ТРАВМЫ

В результате длительной гиподинамии опорно-двигательный аппарат у большинства начинающих поклонников оздоровительного бега значительно ослаблен, и потому мышцы, связки и суставы легко подвержены травмам. Немалое значение в профилактике травм имеет правильно подобранная обувь, призванная амортизировать удары стопы о грунт. Зимой это могут быть обычные кеды на размер больше, с двойной стелькой и шерстяным носком, которые в данном случае имеют преимущество перед кроссовками вследствие большей площади опоры (не скользят по льду и снегу). Не следует только зашнуровывать их до самого верха, чтобы не блокировать голеностопный сустав. Летом для бега в лесу, парке или на дорожке стадиона отлично подойдут легкие кроссовки на тонкой подошве любой марки. А вот для длительного бега по шоссе стоит подобрать туфли на толстой литой подошве.

По какому грунту лучше бегать? Чем тверже грунт, тем больше вероятность травмы, опасность которой возрастает с увеличением массы (веса) тела. По степени твердости трассы с различным покрытием расположены в следующем порядке: бетонные плиты, асфальт, грунтовая дорога, гравевая дорожка, дорожка с синтетическим покрытием, трава. Новичкам лучше всего

бегать по лесным тропинкам или аллеям парка, а если такой возможности нет, то по дорожке стадиона.

Дополнительным фактором при получении травм могут быть различные ошибки в технике бега, обычные для начинающих.

В оздоровительном беге стопу нужно приземлять на пятку, а не на носок, это предохранит от перенапряжения голеностопный сустав и мышцы голени. Однако при этом следует избегать «натякания» – удара о грунт задника пятки, что чревато перегрузками суставов нижних конечностей и позвоночника. Поэтому нужно начинать постановку ноги на грунт одновременно с пятки и середины стопы, осуществляя мягкий перекат на носок.

В КАКОЕ ВРЕМЯ СУТОК ЛУЧШЕ БЕГАТЬ?

Физическая работоспособность человека достигает своего наивысшего пика в периоды с 10 до 12 и с 17 до 19 ч. Вот почему спортсмены обычно тренируются именно в эти часы. Если работа начинается в 8 часов утра или раньше, то лучше тренироваться вечером, но не позже, чем за полтора–два часа до сна. Пенсионерам лучше тренироваться утром, поскольку в вечерние часы есть опасность перегрузить свой организм, которому необходимо больше времени для восстановления, в силу возрастных изменений.

Тема оздоровления человека поистине безгранична, охватить все аспекты не представляется возможным. Для того чтобы поверить в себя в свои силы, очень важно начать что-нибудь делать со своим телом, заставить его двигаться. И неважно, чем вы будете заниматься: ходьбой, бегом, гимнастикой, лыжными прогулками, – важно усвоить несколько основополагающих моментов:

- никогда не форсируйте режим занятий, не стремитесь достигнуть поставленной цели любыми путями; начав тренировки, найдите в себе силы не бросать их, как бы трудно сначала ни было;

- результат, которого вы хотите достичь, не придет без упорного труда и определенного насилия над собой, любимым, не пугайтесь, если в какой-то момент ваш организм взбунтует, воспротивится физическим нагрузкам, помните, только систематическими тренировками можно добиться улучшения в своем состоянии.

И в заключение хочу привести слова известного кардиохирурга Амосова – бойтесь попасть в руки к врачам. Я долгое время понимал буквально эту фразу и, лишь испытав на себе все прелести болезненных кризисов, понял ее настоящий смысл – только борясь за себя, не сдаваясь ни в какой ситуации, можно преодолеть недуг. Упование же на медицину неизменно сделает вас безвольным человеком, поставит в положение проигравшего. Уповать можно только на себя и на Господа, дарующего нам возможность жить и бороться за себя и свою душу на этом свете.

Николай Лудников.
Фото по сети Интернет.

Потому что я русский по духу!

Взгляд

Должен ли православный человек реагировать на события, происходящие внутри страны и за ее пределами. Мне кажется – должен, и как верующий человек, и как патриот своей Родины. Поэтому все, что происходит в России и в мире, не может оставлять меня равнодушным. Другой немаловажный вопрос – как реагировать на те или иные нападки и провокации со стороны внутренней оппозиции и антироссийских кругов западных стран.

В этой связи хочу высказать свои мысли по поводу визита В.В. Путина в Германию, где с 7 по 11 апреля 2013 г. в Ганновере проходила крупнейшая промышленная ярмарка. Наверно, большинство россиян запомнилась, собственно, не сама ярмарка, а экстраординарное событие, произошедшее на ней, – выходка полуголых девиц, которые появились перед лидерами стран участниц и, выкрикивая оскорбительные лозунги, пытались приблизиться вплотную к Путину.

Провокация эта была четко спланирована профессионалами, мы все прекрасно понимаем, как сложно попасть случайному человеку на такого рода мероприятие, существует многоуровневая система охраны с огромным количеством пропусков и серьезнейшим «фэйс-контролем».

Достаточно вспомнить, какие меры безопасности предпринимались против антиглобалистов в Европе, как перекрывались все возможные лазейки проникновения на саммиты лидеров промышленно развитых стран.

Прекрасно знали о готовящейся провокации и в Германии. Наверняка на руках у спецслужб были фото всех активисток из Украины, России и Германии. Все контролировалось. Но только как-то выборочно. Не допускаю, что они сумели пройти по вине какого-то недотепы, система охраны внутри форума была довольно серьезная, это не первая встреча на таком уровне, здесь нет никаких мелочей.

Но и в случае проникновения на мероприятие ситуация еще была не критическая. Ведь для того чтобы сдернуть с себя кофточку, надо несколько секунд, профессионалу этого времени вполне достаточно, чтобы рассмотреть все варианты возможного развития событий. В данном случае рассматривался один вариант – выскочить обнаженными и, выкрикивая ругань в адрес Путина, демонстрировать на своем теле оскорбительные надписи, унижающие достоинство главы государства, да и наше с вами тоже. Не уважают главу страны, так же как к быдлу относятся и к нам. Скрутить дамочек можно было за считанные секунды, ведь мужчина да еще профессионал значительно сильнее женщины. Однако бестолковая возня, которая продолжалась несколько минут, никак не напоминала задержание террористок.

Кто-то скажет, ну и что же тут такого, подумаешь, группа полуголых девиц прорвалась к Путину и стала его оскорблять.

В Финляндии примерно в это же время разгорелся новый скандал, в одном из полицейских участков фамилия Путина появилась в списках террористов, врагов страны, которых необходимо задержать при их появлении на территории государства. Правда, высшие политические чины быстро исправили «ошибку»,



но мы ведь тоже не дураки, и прекрасно понимаем, если это стало сразу известно всему миру, значит, все было просчитано заранее.

А бесконечные вопросы журналистов по поводу демократических свобод в нашем государстве, по поводу узников совести, небезызвестных «Пуши райт». Какой визг подняли лидеры Америки и Европы по поводу проверки западных фондов, в открытую финансирующих антиправительственные силы внутри нашего государства. Так, за 6 месяцев 2013 года агенты влияния потратили на субсидирование нашей оппозиции 28 миллиардов рублей, почти миллиард долларов. И мы не смеем знать, куда уходят эти деньги? Мы живем в своем государстве и не можем знать, куда тратят деньги антиправительственные элементы! Какие теракты и акции они готовят. Какая страна мира потерпит такое вмешательство? Подобных агентов влияния немедленно представят предателями страны и будут судить по всей строгости закона. Мы же не должны смеяться даже поинтересоваться, куда идут деньги Запада.

Все эти события навевают грустные мысли, прав был император Александр III, когда произнес свою знаменитую фразу: «У России нет друзей, нашей огромности боятся... У России только два надежных союзника — её армия и флот».

Поэтому, я думаю, не надо нам оглядываться на Запад, это удел слабых стран, нам надо крепить свое могущество, восстанавливать армию и флот, понесшие огромные потери за время «перестройки», поднимать уровень жизни своих людей и неуклонно, но спокойно и адекватно разбираться со всеми проблемами внешними и внутренними врагов нашей Родины. Только тогда в мире нас будут уважать и с нашим мнением считаться.

Россия — в этом году основной партнер выставки — привезла в Ганновер результаты экономической модернизации в области машино- и судостроения, энергетики, производства новых материалов. Германия на этом хорошо зарабатывает — российские заказы обеспечивают

работой 700 тысяч немцев. Только «Российские железные дороги» привезли в Ганновер контрактов, связанных с транспортной логистикой и производством скоростных поездов, на несколько миллиардов евро. Но почитать Интернет-издания, так не российско-германские торговые связи, не политический диалог, а полуголые феминистки стали главной новостью этой ярмарки.

«Я бы хотела, чтобы в России существовало активное гражданское общество. Оно может появиться только в том случае, если отдельные организации будут действовать без страха и оглядки на российские власти», — подчеркнула канцлер Германии Ангела Меркель. Вот так, не больше и не меньше, эмоциональная дама смеет указывать нам и грозить пальчиком. Однако В.В. Путин не опускается до уровня Меркель и не предъявляет ей как лидеру страны, развязавшей две мировые войны, претензий по поводу состояния демократических институтов в самой Германии.

Переезд Президента из Ганновера в Амстердам усилил ощущение перекося в информационном сопровождении визита. Путин приехал открыть Год России в Нидерландах, встретился с королевой и премьер-министром. Это ведь наш экономический партнер номер один в Европе. Товарооборот — 83 миллиарда евро — больше, чем с ФРГ, а спрашивают все равно про запрет пропаганды гомосексуализма. Где равноправие геев и лесбиянок? И вновь Путин демонстрирует поразительную выдержку, терпеливо объясняя «непонятливым» собеседникам, что нельзя у нас в России проводить подобные акции, не поймут такой свободы местные жители. Пока 80 процентов населения страны позиционируют себя православными — не пройдет у нас такая демократия!

В течение последних двадцати лет наше гражданское общество, некоммерческие организации стали объектом миллиардных «инвестиций» США и других западных государств-членов НАТО. Одно лишь Агентство США по междуна-

родному развитию за последние 15 лет распределило в России 2,6 миллиарда долларов. В результате массивное западное финансирование исказило структуру нашего гражданского общества, наделив круги недоброжелателей России непропорционально большим весом.

«Прибытие на пост посла США в Москве высококвалифицированного специалиста по подрывной работе Майкла Макфола, который уже на второй день своей работы в столице провел встречу с «западной диссидентурой» — как в свое время называл себя и единомышленников Владимир Буковский — четко обозначает приоритеты США применительно к нашей стране. Это тот самый случай, когда в буквальном смысле слова следует «открыть Америку».

Сами же Соединенные Штаты решают проблему иностранного влияния на своей территории очень жестко. В стране существует и действует закон о регистрации иностранных агентов — The Foreign Agents Registration Act», — пишет Вероника Крашенинникова, генеральный директор Института внешнеполитических исследований и инициатив.

«Учет и контроль — основа национальной безопасности США, агент первоначально обязан заполнить регистрационное заявление на шести страницах

Системность и технологичность деятельности западных структур в России делает их усилия весьма эффективными. Они финансируют гражданское сообщество «ковровым» методом: средства идут не только на политические проекты, но и на любые темы и группы общества, какие только можно себе представить — от перинатальных центров до борьбы с пожарами через микрофинансирование, женские организации и других «защитников леса». Чтобы, когда наступит момент вывести людей на улицы «за честные выборы», шоу не выглядело политическим проектом: собрались «простые люди» самых разных интересов для того, чтобы выразить свою гражданскую позицию.

Сегодня большая часть обще-

ственно-политического пространства в нашей стране занята западными и клонированными ими российскими НПО. Эти деньги — именно инвестиции, от них ждут отдачи. Цель обозначена в лозунге, который предлагают лидеры оппозиции «простым гражданам» на митингах: «Путин должен уйти в отставку!». Почему? Потому что того желают заказчики «массовок», — подытоживает Вероника Крашенинникова.

А вопрос только один: кто мешает нам принять изменения в законодательство? Аналогичные тем, что существуют, как уверяет российская оппозиция, в «самой демократической стране мира» — Америке.

Размышляя о «западной демократии», перечитывая с грустью материалы русофобских изданий и авторов, я наткнулся в Интернете на удивительный стих 10-летнего мальчика — Льва Протасова из Екатеринбурга, которое вызвало бурю эмоций у читателей. Вы его прочитайте не спеша, а потом поразмышляйте, на каких книжках, игрушках и мультфильмах нам надо воспитывать своих детей, чтобы они в 10 лет писали такие шедевры и ощущали личную ответственность за судьбу своей Родины:

ПОТОМУ ЧТО Я РУССКИЙ ПО ДУХУ!

*Мал ещё, но рассудить я в силе,
И никто меня не упрекнёт —
Нет страны прекраснее России!
Этот вывод знаю наперёд!*

*Вырасту — поезжу я по миру.
И уверен, к берегам Родным,
Будет тяга непреодолимой,
Хоть откуда — но вернуться я к ним!*

*Потому, что Русский я по Духу!
Потому, что Русь — моя Земля!
Потому, что Мать моя — Славянка
И меня в России родила!*

*Потому, что здесь мой дом и школа!
Дед, Отец и все мои друзья,
Русская, любимая Природа,
Речь родная, здесь моя Семья!*

*Потому, что Прадед мой по крови
За Россию нашу — в землю лёг!
Подвиг наших воинов-героев
Знаю — помнит не один народ!*

*От чумы коричневой всю Землю
Русские солдаты сберегли.
Не подвластен подвиг их забвенью.
Поклонюсь им в пояс до земли!*

*«Псы» сейчас на Мать-Россию
лают
Вместе с ней я эту боль приму.
Вырасту, окрепну, возмужаю
И тебе, Родная, помогу!*

*Ты сейчас немного приболела,
Ничего, Россиюшка, крепись!
Как и прежде на меня надейся,
Не сдавайся, Матушка, — держись!*

*Встанешь ты — великой и могучей,
Расцветёшь, как яблонька весной!
Для меня ты будешь самой лучшей!
Самой ненаглядной и Родной!*

Читал и слезы лились из моих глаз, ничего не мог я с ними поделать. Пока есть в нашей стране такие дети, думаю, будущее наше не так уж безнадежно, есть кому защищать нашу Родину от всяких упырей и нелюдей в человеческом обличье. Мы выживем!

Господи, спаси и сохрани державу нашу российскую, духовный оплот Православия.

Николай Лудников.
Фото автора.



Тайнства и обряды

По благословению епископа Сыктывкарского и Воркутинского Питирима 13 июня в Свято-Никольском храме Ухты на улице Заречной был совершен первый постриг в монахи. Провел обряд настоятель храма и монашеской общины иеромонах Илия (Володин).

Для тех, кто впервые стал свидетелем пострига в монахи, словно приоткрылась дверь в мир невидимый. Послушник, одетый в белую рубаху до пят, ползет от притвора к алтарю. Его закрывает своей мантией иеромонах Кирилл. Под чтение молитв послушник замирает у алтаря. По слову отца Илии встает и смиренно отвечает на вопросы: по своей ли воле приступает он ко Господу, согласен ли отречься от мира, пребудет ли в монастыре и постничестве даже до последнего издыхания, претерпит ли всякую скорбь и тесноту монашеского жития ради Царствия Небесного? На все эти вопросы постригаемый отвечает: «Ей, Богу содействующу...», — и таким образом дает монашеские обеты.

Трижды настоятель бросает на пол ножницы, а послушник поднимает и подает ему. Делается это в знак подтверждения, что намерение человека стать монахом, принять ангельский

чин твердо. Затем по чину священнодействия отец Илия совершает крестообразное пострижение волос во имя Святой Троицы и дает послушнику новое имя — Симон — в честь преподобного Симона Радонежского.

Монах облачается в новые одежды, и каждая из вещей имеет свое духовное значение. Например, клобук (головной убор) надевается в знак того, что инок стремится найти в монашестве укрытие от соблазнов, чтобы не видеть и не слышать суеты мирской — «покрывается шлемом надежды спасения и покровом послушания». Монашеская одежда неслучайно черного цвета, и хотя это напоминает о смерти и плаче, именуется «ризою радования», потому что надевающий ее избавляется от земных скорбей и печалей, вводится в нетленную жизнь, в полное послушание глаголам Господним.

Настоятель с молитвой дает иноку крест, напоминая ему слова Христовы: «Рече Господь: аще кто хочет последовати Мне, да отвержется себе и возмет крест свой и да последует Мне». А

также зажженную свечу и произносит: «Рече Господь: тако да возсияет свет ваш пред человеки, яко да видят ваша добрая дела и прославят Отца вашего, иже на небесех».

До своего пострига монах Симон был послушником 7 лет, в Ухту он приехал из Ярославля, является студентом 2 курса заочного сектора духовной семинарии. Это, пожалуй, все, что удалось узнать журналистам. До пострига и после он пребывал в молитве, ни с кем не общаясь, сразу после совершения обряда отец Симон остался один в церкви, чтобы читать всю ночь Псалтырь.

В своей проповеди отец Илия отметил:

— Мирянам не понять, что такое монашество. Это постоянная борьба. Человек отрекается от мира, от семьи, обрекает себя порой на насмешки и уничижение, на добровольную нищету для обретения Царствия Небесного.

Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.



О ВЕРЕ И ДОВЕРИИ

Житейская история

По электронной почте в редакцию пришло письмо от нашей читательницы. В нем она рассказала историю о том, как мошенница артистично втерлась в доверие, играя на чувствах добрых людей. Эта история показалась нам достаточно поучительной, представляем ее вашему вниманию.

«Не так давно мне понадобились услуги риэлтора. В этот офис зашла случайно, просто была по работе в этом же здании.

В маленькой комнатке за офисным столом сидела девушка, одной рукой она что-то быстро записывала, другой набивала на калькуляторе цифры.

— Здравствуйте! Девочки, я бы хотела сдать однокомнатную квартиру.

Девушка подняла глаза, торопливо спросила: — Сколько? Условия?

Назвала сумму и оговорила — без животных, желательна русская семья. Девушка крикнула кому-то в соседнюю комнату:

— Милана, выйди! Как раз по твоему вопросу пришли.

Из комнаты вышла молодая женщина, на вид уставшая, испуганная. Смотрит на меня, как на спасательный круг.

— Я возьму квартиру на любых условиях, у меня такая трагедия! Только рассчитаться я смогу через три дня, не раньше.

Девушка-риэлтор добавила: — Милана с мужем и ребенком. У нее там какая-то проблема, я толком не вникала.

Мы вышли в коридор. Милана, чуть не плача, начала рассказывать свою непростую историю.

Они с мужем снимали двухкомнатную квартиру. Заплатили за месяц вперед, а хозяин через два дня позвонил и сказал, что поднимает цену на треть! Деньги потребовал немедленно. На просьбу дать отсрочку, пригрозил, что заварит дверь. Вечером этого же дня, когда Милана вместе с ребенком пришла на съемную квартиру, она увидела наглухо закрытую дверь. Личные вещи и деньги остались в снимаемом жилье. Пришлось снять гостиницу, чтобы не замерзнуть на улице.

Я тут же предложила заключить с ней договор. Милана же заявила, что паспорт находится в закрытой квартире, но заверила, что директор агентства ее хорошая подруга и с заключением договора проблем не будет. Сейчас же ей надо быстрее забрать ребенка, который остался у подруги на Водном. Деньги она обещала принести через три дня, а заодно и оформить договор в агентство.

Что тут поделаешь? Привезла женщину к себе на квартиру, отдала ключи.

Пришли днем следующего дня. Милана открыла дверь, улыбаясь и без остановки болтая:

— Вы меня спасли! Какая же вы добрая! Я так счастлива! Я еще не встречала таких отзывчивых людей!

Прошла в комнату. И увидела кровать. Новую. У меня в квартире стоял только диван.

— Я думаю, кровать будет в пору моим мальчикам, — поясняет Милана.

— Каким мальчикам? — речь шла об одном ребенке.

— Сыночкам моим, у меня их двое, Ванечка и Костик. Ванечку мы с мужем усыновили, когда я в роддоме лежала на лечении, я не могла иметь детей, а Костя, наш родной, уже позже родился, через три года смогла забеременеть.

Но я была так рада помочь этой настрадавшейся женщине, что один сын или два, для меня не имело никакого значения.

— Давайте завтра постараемся заключить договор, хорошо? Пусть все будет, как положено. Мне так спокойнее.

— Не беспокойтесь, у меня здесь, с собой, паспорт мужа моего Олежки, можем сделать это хоть сейчас.

— Нет, Милана. Если он будет присутствовать, заключим, а без него нельзя, так не делается.

О деньгах я не заговаривала, ждала истечения трехдневного срока.

Еще два дня я Милану не беспокоила вообще. На четвертый день пришла к ней, то есть к себе в квартиру. Двое очень красивых мальчиков радостно встретили меня у порога.

Я подумала: «Как странно, мне неловко просить свои же деньги за проживание в моей же квартире! Откуда этот ложный стыд?». Надо сказать, это был мой первый опыт сдачи жилья в аренду.

— Давайте по оплате, Милана, уже решим, наконец, вопрос.

— Да, да, конечно. Я сейчас позвонила маме, она в Саратове живет, она сказала, что завтра вышлет денег, — Милана виновато улыбалась. — Потерпите еще денек, хорошо?

— Ну, хорошо, — я смирилась с этой симпатичной, неупутевой Миланой. Главное, чтобы детки были в домашнем тепле.

На следующий день меня разбудил ранний звонок. Звонила Милана. Оказалось, что ее мужа забрали в милицию, потому что он без прав сел за руль. А значит, понадобятся деньги на адвоката и заплатить мне опять нет возможности.

— Пожалуйста, поймите! Потерпите! — восклицала квартирантка. — Мне еще сыночкам нужна одежда и обувь осенняя и зимняя!

Собрала одежду, кое-что пришлось прикупить, и отправилась к несчастной Милане.

Прокомментировать историю мы попросили настоятеля Свято-Стефановского храма протоиерея Евгения Александрова:

— К сожалению, история типичная для нашего сегодняшнего общества. Немало находится людей, готовых жить за чужой счет, пользуясь доверием ближних. Русский человек — совестливый, всегда приходит на помощь. Но христианину надо быть готовым противостоять тем, кто, зарабатывая незаконным путем деньги, совершает преступление. И для самих злоумышленников ответить за содеянное по закону будет несомненным благом. Как святые говорили: «Лучше здесь, Господи, накажи, но там пощади».

В квартире был беспорядок. Двое мальчишек играли в комнате. Милана выглядела очень неопрятно, увидев меня, замешкалась, но очень быстро спохватилась:

— У меня проблемы со здоровьем, может кровотечение начаться, а на моем сроке это очень опасно!

Я отказывалась понимать услышанное. О беременности речь зашла в первый раз. И дальше Милана мне поведала еще одну волнующую историю о том, что Олег ей не муж, на пятнадцать лет младше, то приходит, то уходит. Вымотал всю душу. А ее паспорт на обмене в ЗАГСе!

Когда Милана поняла, что я теряю терпение, спросила, куда принести деньги. Услышав, что работаю в церкви, она не могла скрыть радости. Конечно, значит, ей попалась умиляющаяся терпеливая дуручка, которой можно «ездить по ушам» бесконечно. Они же там, в церкви, верующие — все блаженные, и ОБЯЗАНЫ помогать!

И ведь оказалась отчасти права. В искренность нельзя было поверить. Отдав половину долга, она, глядя в глаза, сказала:

— Я хочу покрестить своих детей в вашем храме...

Удар ниже пояса. Конечно, крещение — это святое!

Оплатила требу, подарки сыновьям, только крестной быть отказалась. Как избавиться от назойливой семейки, я не знала. Обратилась за советом к батюшке.

— Завтра же выселяй эту аферистку! — ответ был короткий.

Но мне нужно было уехать из города на неделю. Предъявила Милане ультиматум и дала срок покинуть мою квартиру, пока я в отъезде.

И вновь звонок:

— Я с кровотечением в женском отделении, сколько лежать буду, не знаю. Дети у отца, не переживай.

У меня земля уходила из-под ног. Как выселить беременную женщину с детьми? Пришлось все бросить и вернуться домой.

Участковый дал совет:

— Заходите к ней со свидетелями, фиксируете все на камеру. Потом пишете заявление в милицию. Там решим.

И вновь у дверей квартиры.

Звоню. Дверь открыла... Милана, жива — здорова.

Запах спиртного, прокуренная квартира. На кухонном столе начатая бутылка спиртного. Залитая плита, песок под ногами. Дети вдвоем сидели в ванной, беспечно плескаясь в водичке. Я заплакала:

— Убирайся вон... Немедленно!...

Милана завывала:

— Куда на ночь глядя?! Дети мокрые, простыну-ут!

Твердо заявила мошеннице:

— Завтра в семь часов придет грузовое такси. Будь собрана к этому времени.

Я заплатила за доставку ее вещей. Чуть позже обнаружила исчезновение одеяла, пуховых подушек, двадцати лампочек, роутера, какой-то мелочи. Но я была счастлива, что не увижу больше это чудовище.

Позже стало известно. Эта женщина жила тем, что дурачила доверчивых людей, придумывая различные небылицы из своей жизни. Мне звонили из рязлтерского агентства, там ей дали десять тысяч рублей после какой-то ее слезливой истории. В другом агентстве ей дали пятьдесят тысяч рублей. В полиции лежит не одно заявление о ее мошенничествах. Дети ее, как оказалось, живут благополучно с отцом, мать их берет «на дело» для очередной, разрывающей сердце истории.

Православные или просто добрые, жалостливые люди готовы пустить чужого человека с улицы к себе в дом, верят на слово и подвергают себя, своих близких, свое имущество опасности ради помощи ближнему. Конечно, ведь мы учимся жить по Евангелию.

По Милане заведено не одно уголовное дело. До суда она на свободе. Недавно похожую женщину видели в Сыктывкаре, и вроде бы ее зовут Василиса. Ничего не изменилось в ее жизни, в ее мировоззрении.

Но многое изменилось в моей. Если человек рядом оступись — подставь плечо. Если тебя ударили — подставь другую щеку. Если дал взаимности — не жди, что вернут. Но, если нарушили твои права — не бойся их защитить. Есть суд Божий, но и земной суд никто не отменял».

Подготовила Вероника Лудникова.

Атаман в гостях у юных «ратников»

27 апреля в Свято-Стефановском храме города Ухты состоялась встреча воспитанников военно-патриотического клуба «Ратник» и казаков города Сосногорска, которые приехали вместе с атаманом Коми республиканского казачьего отряда Владимиром Юльевичем Чурой.

Дети очень ждали эту встречу, почти все они пришли вместе с родителями. Юные «ратники» уже бывали в гостях у атамана, сначала в музее казачества, а потом – на занятиях по стрельбе.

Владимир Юльевич рассказал присутствующим об истории возникновения казачества. О службе казаков Российской империи, об их роли в завоевании Сибири и Дальнего Востока. Дети с интересом слушали рассказ атамана, часто поднимали руки, задавая вопросы, на которые Владимир Юльевич обстоятельно и со знанием дела отвечал.

После почти часового общения с воспитанниками атаман вместе с настоятелем Свято-Стефановского храма протоиереем Евгением Александровым, руководителем клуба «Ратник», и родителями обсудили план совместных мероприятий по воспитанию детей в духе православной веры, патриотизма и любви к Отечеству. Договорились проводить совместные сборы, тренировки, выезды в летние лагеря.

Сделан первый и очень важный шаг в совместной работе, в дальнейшем встречи эти будут регулярными.

Николай Лудников.
Фото автора.



В.Ю. Чура в центре «Сретение».

ВОЗРОДИМ ОЧАГ ДУХОВНОЙ КУЛЬТУРЫ!

Приход Свято-Стефановского храма обращается ко всем неравнодушным людям за помощью.

Свято-Стефановский храм проводит огромную просветительскую работу: создан духовно-просветительский центр «Сретение», финансируется издание православной газеты «Колокол Севера». При этом прихожане своими силами стараются провести ремонт здания, и средств, конечно, не хватает.

Большой зал по-прежнему находится в запустении, а ведь он мог бы стать одной из лучших концертных площадок для выступлений мастеров хоровой и классической музыки. Потому обращаемся к тем, кому небезразлично будущее нашего города. Ведь воспитание подрастающего поколения – это вклад в наше будущее. Жертва на церковь – жертва Богу.

РЕКВИЗИТЫ ХРАМА

Местная религиозная организация православный приход Свято-Стефановского храма г. Ухта РК Сыктывкарской и Воркутинской епархии Русской Православной Церкви (Московского Патриархата)
169300 г. Ухта Республика Коми, ул. Октябрьская – 8, тел. 8(8216)74-09-78,
р/с 40703810804220000023 в ФАКБ «Северный Народный Банк» ОАО г.Ухта,
ИНН 1102019820
к/с 30101810000000000785, БИК 048717785, КПП 110201001, ОКПО 41660346, ОКОНХ 98700

В платёжном поручении указывать полное название получателя:

Мест. религ. орг. правосл-й приход Свято-Стеф-го хр. г. Ухта РК Сыкт-й и Вор-й епархии Рус-й Прав-й Церкви (Моск-го Патр-та) С пометкой - на ремонт концертного зала.

Духовные вопросы

Зачем крестить неверующего?

На вопросы наших читателей сегодня отвечает настоятель храма во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» (в поселке Усогорск) протоиерей Игорь Светличный:

- Когда дети были маленькими, наша семья была неверующей. Детей не окрестили. Сейчас мы пришли в Церковь, а младший сын так и остался некрещеным, и не хочет даже слышать об этом. Что делать?

- О крещении говорит Господь: «Кто будет веровать и креститься, спасен будет; а кто не будет веровать, осужден будет». Ваш сын не хочет креститься, наверно потому, что не верует. А зачем крестить неверующего? Вы же не хотите, что бы он был «осужден». Поэтому путь один – сделать так, чтобы он уверовал.

Как это сделать? В первую очередь, что бы он видел в Вас христианина, т.е. видел: «любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, веру, кротость, воздержание».

Как-то Господь сказал: «Огонь пришел Я низвести на землю, и как желал бы, чтобы он уже возгорелся!». Господь говорит о Духе Святом, Который сошёл на апостолов в виде огненных языков. И благодаря Духу Святому апостольская проповедь была успешной, ее слушали и крестились тысячами.

Если Вы будете беспокоиться, по слову преп. Серафима, о «стяжании Духа Святого», то от огонька Вашей веры загорится вера и в душе Вашего сына.

- Можно ли православному обращаться за помощью к психологу? Нет ли в этом греха?

- К психологу обращаться не грех, единственное, его рекомендации надо выполнять, если они не противоречат Православию. Как говорят люди, знакомые с предметом, сейчас у разных психологов бывает совершенно разная психология, и советы дают противоречащие друг другу.

Но не надо путать психологию с психиатрией. Психиатрия - это наука, раздел медицины, и к рекомендациям психиатров, нужно относиться очень серьезно.

Подготовила Вероника Лудникова.

Ветеранам - многая лета!

Накануне великого праздника Дня Победы прихожане Свято-Стефановского храма приняли участие в акции «Поздравь ветерана». С благословения настоятеля протоиерея Евгения Александрова сотрудники центра «Сретение» на дому посетили 11 человек, среди них - долгожители, узники концлагерей, жители блокадного Ленинграда, и 10 подарков передали в Совет ветеранов.

Сотрудники центра «Сретение» постарались для каждого ветерана найти добрые слова поздравлений и пожеланий, подарили пасхальный выпуск газеты «Колокол Севера». Люди встречали гостей с радостью, пожилые люди ведь так нуждаются во внимании. И отрадно было видеть те дома, где ветераны окружены любовью и уютом. Жаль, что не у всех пожилых людей это есть.

Последним в списке оказался участник войны Николай Иванович Золотов. На УРМЗ ехали с особым чувством, ведь так мало уже осталось непосредственных участников той страшной войны. Ветеран, несмотря на свои 87 лет, бодр духом. Живет в семье своей дочери Натальи Николаевны и на судьбу не жалуется, как, пожалуй, многие представители старшего поколения. Пережившие голод и холод, войну и разруху нынешние беды не считают большими. А с каким воодушевлением Николай Иванович рассказывает о своих военных годах. На войну его забрали в 1943 году, тогда ему было только 17 лет. Но Господь берег паренка. Как предание в их семье вспоминают историю, как Николай уходил на фронт. Должны были с другом уехать одним поездом, да опоздал Золотов. А в результате его друг погиб, так и не добравшись до фронта. Состав разбомбили фашисты.

Служил Николай Золотов в 362-м бомбардировочном Рижском авиационном полку. Благодаря своей смекалке он смог стать старшим механиком по авиационному вооружению, подготавливал бомбардировщики к боевым вылетам.

Название полку было присвоено за отличие в операции по освобождению Риги. Золотов служил достойно. Неслучайно в списке его награды: орден Отечественной войны, медали «За боевые заслуги», «За Победу над Германией», медаль Ушакова (большая редкость, эту награду присваивали за участие в военно-морских



операциях, сопряженных с особым риском для жизни) и другие. Когда объявили Победу, полк Золотова находился в Белоруссии. И еще 6 долгих лет Николаю Ивановичу пришлось послужить Родине. Не было смены, и профессионалов не отпускали домой.

В 1951 году вернулся в родную деревню в Костромской области. Там работал в сплавконторе, был активистом, общественником, участником художественной самодеятельности, вырастил пятерых детей. В Ухту привезла дочка, отцу уже было тяжело одному справиться с хозяйством. Потихоньку привык к северной погоде, смог все-таки преодолеть болезнь и стал ходить с ходунками. Даже гостей встал проводить.

Хочется от всей души пожелать нашим дорогим ветеранам многая лета! А всем нам вспоминать о стариках почаще, а не только в день праздника.

Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.

БЛАГОДАРИМ

Номер «Колокола Севера» за июнь 2013 г. вышел при финансовой поддержке ухтинского предпринимателя

Геворга Петросовича МУРАДЯНА

и других неравнодушных
ухтинцев.

Сердечно благодарим за помощь нашему изданию.

Спаси Вас Господи!

Для ремонта кровли Преображенского храма Велико-репского монастыря (Кировская обл.) требуются специалисты, умеющие работать на высоте.

Обращаться к игумену Тихону по тел. 8 982 393 10 25.

БЛАГОДАРИМ

В преддверии престольного праздника предпринимательница Марина Петровна Морозова сделала Свято-Стефановскому храму солидный подарок – пассажирскую Газель. О транспорте для прихода мечтали давно: столько дел по хозяйству – то продукты, то воду привезти. А с появлением военно-патриотического клуба «Ратник» забот прибавилось. Чтобы на экскурсию съездить, приходилось арендовать Газель. И зная об этой проблеме, Марина Петровна Морозова приняла решение помочь приходу и подарила Свято-Стефановскому храму вместительную машину. Прихожане Свято-Стефановского храма от всей души благодарят Марину Петровну и желают ей многая лета и Божией помощью во всех добрых делах и начинаниях!

Газету «Колокол Севера» и православные новости Ухты и Удоры читайте на сайте: <http://sv-stefan.ru>

УЧРЕДИТЕЛИ:
Н.Н. Лудников, А.В. Лудникова
ИЗДАТЕЛИ:
Удорское благочиние,
о. Евгений Александров.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Николай Лудников
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:
Вероника Лудникова
КОРРЕКТОР: Светлана Якунина
ДИЗАЙН: Дмитрий Маковский

Одобрено Синодальным
информационным отделом
РПЦ - свидетельство № 205
от 09.04.2012 г.

Зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в
сфере связи, информационных техно-
логий и массовых коммуникаций по
Республике Коми - свидетельство
ПИ №ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

ПЕЧАТЬ: отпечатано в
ООО «Вятский издательский дом»
(г. Киров, Динамовский проезд, 4).
Тираж 1000. Заказ 5231. Выпуск подпи-
сан в печать 24.06.2013 г. Дата выхода
газеты 25.06.2013 г. Цена свободная.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
169300, Республика Коми, г. Ухта,
Октябрьская, 8.
ЭЛ. ПОЧТА: ludnikovn@mail.ru
ТЕЛЕФОНЫ: 8(8216)74-81-09,
89129472105