



«Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем» (1Ин. 4, 16)

КОЛОКОЛ

Севера



Православная газета № 3 (50), апрель 2013 г. от Р.Х.

Издается с июня 2004 года по благословению Преосвященнейшего Питирима, епископа Сыктывкарского и Воркутинского. Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ

В НОМЕРЕ:

По святым местам
Стр. 4-5
Где мир
и любовь,
там и Бог



В Ульяновский
монастырь –
помолиться и напитать
душу

РИТМ
Стр. 8

Социальные
сети – зло
или благо?



Презентация рубрики
Школы юного
журналиста

Взгляд
Стр. 10

Православные
должны быть
защитниками
веры



Дай нам, Господи, силы
не молчать за Истину!

Праздников праздник

СОБЫТИЕ

Отметить «праздников праздник и торжество торжеств» в Свято-Стефановском храме г. Ухты вновь решили Пасхальной выставкой прикладного творчества. Радует, что все больше ухтинцев представляют свои работы, чтобы порадовать творчеством земляков.

В день Светлого Христова Воскресения после Пасхального молебна (примерно в 12.30) выставка откроет свои двери.

Ухтинцы увидят работы как уже известных мастеров - Елены и Алексея Крепышевых, Ирины Алексеевой, художников Олега Сизоненко, Инны Подомаревой и других, так и неизвестных пока публике авторов. Среди работ - вышивка и картины, игрушки и плетеные корзины, керамика и роспись по дереву, всего и не перечислишь. В этом году целую экспозицию представила студия декоративно-прикладного творчества духовно-просветительского центра «Сретение». Руководитель студии Римма Кадырова и ее мастерицы наглядно показали, какую красоту можно создать своими руками.

Выставка продлится с 6 по 19 мая, по праздничным и выходным дням - с 12 до 15 часов, по будням - с 16 до 18 ч. Запись на экскурсии и мастер-классы по тел. 89129484173.

Приглашаем на пасхальный вернисаж!

Фото Алексея Крепышева.



Дорогие читатели газеты «Колокол Севера»! Христос Воскресе!

В эти светоносные, радостные и спасительные дни, когда весь православный мир торжествует, празднуя Пасху Господню, молитвенно сорадуюсь вместе с Вами!

Желаю Вам, дорогие читатели, исполнения пасхального призыва: «...просветимся торжеством, и друг друга обыдем, рцем: братие! И ненавидящим нас простим вся Воскресением, и тако возопиим: Христос Воскресе из мертвых, смертью смерть поправ и сущим во гробех живот даровав!»

Воистину Христос Воскресе!

С любовью о Христе Воскресшем
епископ Сыктывкарский и Воркутинский Питирим.

Фото Николая Лудникова.
Дизайн Инны Кадыровой.

Мы должны быть непобедимой любовью!

Давным-давно апостол Павел предупреждал верующих, что из-за них люди не могут верить в Бога и во Христа, потому что в них они не видят торжества жизни, в них они не видят людей, которые сияют вечностью. Станем же таковыми, чтобы каждый из окружающих нас, каждый человек, который нас встретит, остановился бы и воскликнул: что сияет в глазах этих людей?! Это свет неземной, это свет, который струится откуда-то — мы не знаем, откуда, но нам туда надо, потому что нам нужен этот свет, не временный свет, а вечный, сияние Божие... Перед Своей смертью Христос Спаситель вызвал к жизни Лазаря, который четыре дня лежал во гробе; истлевшую плоть Он восстановил и послал его вестником Воскресения, вестником любви Божией, вестником Божественной победы. Теперь все делается возможным, и на нашей Родине теперь верующие как бы из гроба восстают и могут быть свидетелями перед всем народом русским о Боге, о Христе, о непобедимой любви, о том, что Церковь — это Тело Христово живое, войско неубывающее, войско победоносное: потому что Его победа не в порабощении других, а в освобождении других! Потому что победа наша, христианская, в том, чтобы жизнь нашу и смерть нашу, если нужно, подарить для спасения гонящих нас, ненавидящих нас, не знающих Бога... Вот призвание наше: где темно — мы должны быть светом; где веры нет — мы должны принести уверенность веры; где надежды больше нет — мы должны сиять надеждой, когда, казалось бы, надеяться невозможно; где гаснет любовь — мы должны быть непобедимой любовью! Мы должны быть примером того, что представляет собой настоящий, живой человек, человек, который является живым образом Спасителя Христа, соединенный с Богом неразлучно и отдающий себя безвозвратно на служение другим людям!

Митрополит Антоний Сурожский.

Русь Святая – Храни веру православную!

Визит владыки

Всем, кто хочет глубже понять русскую православную культуру и прикоснуться к ее корням, нужно хоть раз побывать на Божественной литургии архиерейским чином. Даже самый закоренелый в неверии человек не сможет устоять перед красотой этой службы и ее песнопений. Настоящим подарком и утешением ухтинцам в Великом посту стал приезд епископа Сыктывкарского и Воркутинского Питирима. В Ухте он пробыл два дня, 30 и 31 марта, и служил две литургии – в Свято-Никольском храме на Заречной и в Свято-Стефановской церкви.

В своих проповедях владыка Питирим коснулся самых главных вопросов в жизни православного христианина. Наше оружие и защита – это молитва. Именно она не позволит соблазниться, когда читаешь агрессивные выступления фарисеев в Интернете. А примером для подражания должны быть Сам Господь Иисус Христос, Божия Матерь и святые. Епископ Питирим особо остановился на Великом каноне преподобного Андрея Критского. Он читается на первой неделе Великого поста уже почти 1200 лет и неизменно поражает своей глубиной. Писал его такой высокой духовной жизни человек, а с каким смирением он говорит в каноне: «Согрешил больше всех человек, един согрешил Тебе...». Как нам всем не хватает такого покаяния и любви к Богу.

По окончании службы в Свято-Никольской церкви владыка Питирим освятил колокольню на территории храма и дал интервью для местной прессы. Корреспондент «Колокола Севера» спросил, как епископ относится к социальным сетям:

- Пока социальные сети бесконтрольны, они представляют определенную опасность, особенно для молодежи, - отметил владыка Питирим. - К сожалению, законодательная база не проработана. И потому на форумах можно встретить и высказывания самого развратного характера, и открывающую хулу на Православную Церковь. Возникла серьезная потребность в законах, которые бы помогли установить определенный контроль в данной области. Думаю, что со временем и в Интернете возобладает здравый смысл, и православных



Епископ Сыктывкарский и Воркутинский Питирим наградил клирика Свято-Никольской церкви иеромонаха Кирилла (Депершмидта) медалью Стефана Пермского 3 степени, а священнослужителя Свято-Стефановского храма иерея Василия Баланду - набедренником. Это особая награда. Набедренник (часть богослужебного облачения, матерчатый прямоугольник (плат), в центре которого изображен крест) знаменует собою броню, щит духовный, оружие, которое есть Слово Божие и которым должен священник сражаться против ереси, против всего греховного и порочного.



мудрых людей там появится больше, чем антирелигиозных фанатиков.

31 марта праздновалась память святителя Григория Паламы, известного богослова, который в XIII веке боролся с ересями разного толка и неутомимо нес проповедь веры христианской. Прошли века, а не переводятся те, кто хотят исказить православную веру и вовлечь в ересь других. Епископ Питирим призвал всех держаться в лоне Русской Православной Церкви, которая уже столько веков хранит веру предков. Чему учит

нас Господь? Об этом нам говорит Евангелия и Послания апостолов. Владыка привел слова апостола Павла из Послания к Галатам (5:22, 23): «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона». И все мы, проходя Великий пост, должны становиться лучше, пламенно молиться, чтобы Господь научил нас видеть свои прегрешения и не осуждать брата своего.

Словно вторя проповеди владыки по окончании службы, пока прихожа-

не подходили ко кресту, клиросный хор Свято-Стефановского храма под руководством Любови Шершневой исполнил Гимн Любви апостола Павла:

«Любы долготерпит, милосердствует, любы не завидит, любы не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своих си, не раздражается, не мыслит зла, не радуется о неправде, радуется же о истине...».

Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.

Подари людям радость!

По законам милосердия

В ожидании Светлого Христова Воскресения православная служба помощи «Милосердие» при Свято-Никольском храме (на ул. Заречной) вновь провела акцию по сбору средств для поздравлений с праздником Пасхи тяжелобольных, брошенных стариков, детей-сирот, бездомных, детей-инвалидов, людей, оказавшихся в больницах. Всего волонтеры задумали собрать 800 подарков для своих подопечных.

Как мало нужно, чтобы доставить радость. Активисты из «Милосердия» предложили ухтинцам сдать всего по 60 рублей, а этого уже хватит на маленький подарок – куличик, яйцо и открытку. Желающие могли сами поучаствовать во вручении подарков или написать свое пожелание на открытке.

Деньги поступали как через «яндекс-кошелек», так и приносили в церковную лавку храма. Кто-то сам придумывал подарок и передавал его волонтерам.



Настоятель Свято-Никольской церкви иеромонах Илия (Володин) подчеркнул:

- Такие акции полезны прежде всего для тех, кто жертвует. Тем самым они исполняют одну из главных заповедей Господних – заповедь любви к ближнему. Ведь православному для спасения важно не

только молиться, но и творить дела милосердия.

Приятно, когда тебя поздравляют с праздником, дарят подарки, но еще важнее, когда не оставляют в трудную минуту. И с окончанием акции «Подари радость на Пасху» работа волонтеров из службы «Милосердия» не прекращается. Те, кто хотел бы помочь обездоленным, но не знает как, могут найти группу «ВКонтакте» - <http://vk.com/nikolskiyuhta>, где сообщается обо всех благотворительных мероприятиях Никольского храма. Каждую субботу они

кормят бездомных в Центре социальной адаптации в п. Дальний, собирают вещи для малоимущих людей. Принимают и одежду, и обувь, и, конечно, особый спрос на памперсы, бутылочки для малышей.

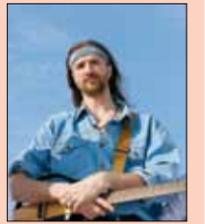
- Нужна помощь и в сортировке вещей на нашем складе, расположенном в часовне Владимирской иконы Божией Матери (на въезде в город), - рассказывает руководитель службы «Милосердия» Александра Чернякова. - Многие живут и не догадываются, что есть в Ухте люди, которым элементарно нечего надеть или не во что обуть ребенка. Именно для таких наш склад – большое подспорье. Работаем мы по средам и субботам с 9 до 17 часов. Те, кто нуждаются в одежде или, наоборот, хотя бы помочь другим, приходите, мы вас ждем. Контактный телефон: 89042263331.

Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.

Новости

Группа «День» - за Россию!

24 марта в Москве в Новопушкинском сквере собралось более 500 человек на митинг-концерт «За Путина! За суверенитет! За Россию!».



Известная в Республике Коми и за ее пределами православная группа «День» приняла в нем участие.

Погода в это воскресенье была далеко не весенней: дул сильный ветер, поднялась вьюга, но наших горячих северных ребят никакими природными катаклизмами не испугаешь! Хотя перед каждой композицией приходилось натирать руки согревающей мазью, ведь все исполняли «вживую». Группа поднималась на сцену дважды, спели три песни. Одной из них стала «Родина», которую на концертах зачастую просят исполнить «на бис».

Организаторы митинга с уверенностью говорят, что акция побила все рекорды по региональному распространению. В завершении депутат Евгений Федоров поблагодарил всех присутствующих за поддержку, а лидеру группы «День» Александру Кувшинову (на фото) пожал руку и выразил личную благодарность.

В интервью нашему корреспонденту А. Кувшинову признался, что в подобном мероприятии музыканты принимали участие впервые. Он справедливо считает, что их музыка вне политики. Но когда речь идет о защите суверенитета России от нападков западных недоброжелателей, развернувших настоящую информационную войну против нашего государства, «День» не может оставаться в стороне.

Музыканты группы благодарят меценатов и администрацию МР «Сосногорск» за содействие.

Наталья Остапко.

Когда верстался номер в Сосногорск пришла правительственная телеграмма. В ней благодарственное письмо коллективу группы «День»:

«Выражаю вам слова искренней благодарности за взаимное сотрудничество и оказанную помощь в проведении Всероссийской акции 24 марта 2013 года «За Путина! За суверенитет! За Россию!». Высоко оцениваю ваш энтузиазм, ответственность. Хочу выразить восхищение уровнем вашего профессионализма, целеустремленности и лидерскими качествами. Своим присутствием на митинге вы выразили свою патриотическую позицию и потребность в достойном самоотверженном служении Родине.

Мы верим в сохранение сложившихся деловых и дружеских отношений, надеемся на дальнейшее взаимовыгодное сотрудничество. Желаю вам дальнейших успехов в работе и уверенности в своих силах, крепкого здоровья, благополучия вам и вашим близким.

Депутат Государственной Думы Е.А. Федоров.



«Поэзия небес» - в «Жемчужине Севера»

Впервые в Ухте День православной книги отпраздновали так широко. Праздник, учрежденный по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, приобретает все большую популярность. На этот раз в «жемчужине Севера» прошло сразу несколько городских мероприятий, посвященных дате, – вечер «Поэзия небес» в центральной библиотеке, беседа о православной книге в школе-интернате №2 и ставший уже традиционным конкурс чтецов в Свято-Стефановском храме.

Так для чего же нужна духовная поэзия? Чтобы находить дорогу к своей душе, к вечному, к высшему. Важно, что такое чтение делает людей добрее, милосерднее. К такому выводу пришли участники вечера «Поэзия небес» 14 марта. Здесь выступили члены Литературного объединения Ухты, журналисты, музыкальную атмосферу помогли создать Любовь Шершнева и Александр Судаков. Настоятель Свято-Стефановского храма протоиерей Евгений Александров подчеркнул, что истинно православная литература помогает человеку научиться отделять главное от второстепенного, не быть рабом страстей, а стремиться к высокому предназначению, к жизни в любви к Богу.

Поэт В.А. Жуковский называл духовную поэзию земной сестрой небесной религии, светлым маяком, зажженным самим Создателем. И в это веришь, когда слышишь в стихах ухтинца Владимира Аншукова: «Пусть мир спасает доброта».

15 марта беседу для воспитанников школы-интерната № 2 провел настоятель Свято-Никольского храма иеромонах Илия Володин. Батюшка отметил, что православные, святые книги являются тем источником, из которого все мы должны черпать духовные силы, знания и мудрость.



Участники конкурса чтецов в Свято-Стефановском храме Ухты

Мероприятие было организовано руководителем воскресной школы Ириной Юрьевной Баклановой и добровольцами службы «Милосердие» при Свято-Никольском храме. Юным зрителям показали небольшое представление. Дети узнали, что первым человеком, который напечатал книги на старославянском языке, был знаменитый изобретатель Иван Федоров. Он создал специальный станок, на котором и печатались святые книги. В конце познавательной беседы дети получили памятные подарки.

С большим успехом в этом году прошел в Свято-Стефановском храме конкурс чтецов, посвященный Дню православной книги. В нем приняли участие 54 юных ухтинца от 4 до 17 лет. Получился настоящий праздник хорошей литературы. Ребята читали И.А. Бунина, Б.Л. Пастернака, С.А. Есенина, И.С.Тургенева, стихи священнослужителей и священномученика Фаддея (Успенского).

Жюри конкурса, в составе которого режиссер театра «Ровесник» Галина Николаевна Кулыгина, методист Управ-

ления образования Альбина Геннадьевна Пахельцева и сотрудник духовно-просветительского центра «Сретение» Вера Артемовна Прохорова, пришлось сделать непростой выбор. Ребята не только хорошо знали текст, но и соответствующим образом продумали выступление, многие подобрали музыку. А 8-летняя Нина Юрецкая даже исполнила композицию на металлофоне.

Серьезная борьба развернулась в возрастных категориях 7 – 8 и 9 – 10 лет. И казалось, что выбрать лучших просто невозможно. Поразило, с каким мастерством ребята исполнили стихи и рассказы, было заметно, что чтецы вникли в смысл. Неудивительно, что трое участников выбрали «Прощеное воскресенье» Пастернака, как раз к празднику.

Это отметил и настоятель Свято-Стефановского храма протоиерей Евгений Александров. Он напомнил присутствующим:

– Мы выступаем в Святую Четыредесятницу – Великий пост. И отраднo, что он начался вот с такого духовного труда, который, несомненно, совершили и ребята, и взрослые, подготовившие чтецов к выступлению.

Пока жюри выносило вердикт, для публики выступили юные музыканты из Центра эстетического воспитания.

Дипломы и сладкий приз получили абсолютно все участники конкурса. Всех малышей жюри решило отметить дипломом «за победу». Таким образом, в призерах – пятилетняя Анна Лызлова, Андрей Шершнева и Ника Сорокина, которым только по 4 годика. Они так задорно читали стихи, что вызвали улыбку у всех зрителей.

И хотя было трудно сделать выбор, конкурс есть конкурс. Занявшие 1-е места получили от настоятеля Свято-Стефановского храма отца Евгения подарочные издания – Евангелия, Псалтыри, Закона Божиего. Другие призеры были тоже награждены книгами духовного содержания.

Отраднo, что все больше людей обращается к духовной литературе, которая помогает найти свою тропинку к Богу. В духовно-просветительском центре «Сретение» надеются, что мероприятия ко Дню православной книги станут любимыми для всех ухтинцев.

Фото Николая Лудникова.

Итоги городского конкурса чтецов, посвященного Дню православной книги:

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 – 8 ЛЕТ

1 место - Нина Юрецкая (ГИЯ).
2 место - Эвелина Северюхина (ГИЯ), Захар Зарубин (МСОШ № 21).
3 место - Екатерина Семенова (ГИЯ), Артем Утянский (ГИЯ).

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 9 – 10 ЛЕТ

1 место - Мария Троханович, 21-я школа на базе центра реабилитации.
2 место - Денис Земцов, (МСОШ № 21), Матвей Крылов (МСОШ № 21).
3 место - Александр Коньков (МСОШ № 5), Яна Шлопова (МСОШ № 18).

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 11 – 13 ЛЕТ

1 место - Карина Биричева (МСОШ № 21).
2 место - Ярослав Семенов (МСОШ № 19)
3 место - Анастасия Юрьева (МСОШ № 20)

Диплом за глубину проникновения в философский смысл произведения – Юрий Пронин (МСОШ № 2, воспитанник клуба «Ратник»)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 14 – 17 ЛЕТ

1 место - Анастасия Рочева (МСОШ № 20).
2 место - Дарья Тетерина (МСОШ № 7).
3 место - Николай Бауров (школа-интернат № 2).

Диплом за искренность исполнения – Ирина Лавринович (МСОШ № 18).
Диплом за глубину проникновения в философский смысл произведения – Никита Бондаренко (МСОШ № 20)

Масленицу встретили теннисным турниром

10 марта в Ухте прошел региональный турнир по настольному теннису. В нем приняли участие команды храмов Ухты и Сосногорска. Инициаторами спортивной встречи выступили благочинные протоиерей Евгений Александров и протоиерей Сергей Филиппов.

Необычное для Церкви мероприятие вызвало интерес среди прихожан и даже у представителей прессы. Отец Евгений, приветствуя участников турнира, напомнил, что наступает масленица, последняя неделя перед Великим постом. На Руси это время всегда считали днями особой радости – радости примирения с ближними, когда мы вновь учимся прощать обиды и становимся на путь покаяния.

– Мы решили посвятить этот вечер спортивным соревнованиям, которые позволяют каждому проявить силу духа и мастерство. И пусть победит сильнейший.

В теннисном турнире приняли участие юные и взрослые прихожане Свято-Серафимовского (г. Сосногорск), Свято-Стефановского и Никольского храмов Ухты. Спортсмены из Свято-Никольской церкви (на улице Заречной) сопровождал иеромонах Кирилл (Депершмидт). Соревнования проходили по олимпийской системе – на выбывание.

Самой юной участнице турнира Поликсении Юрченко всего 6, но ухтинка так лихо сражалась со старшими товарищами, что умудрилась занять 3 место в группе детей до 12 лет. А 1 место завоевал Павел Грабовский



из Сосногорска, на 2 месте – Дарья Кимейша из Ухты.

Серьезная борьба развернулась и среди взрослых. Среди прихожан оказалось немало хороших теннисистов, и потому игра шла буквально за каждое очко.

В командном зачете победили спортсмены из Свято-Стефановского храма Ухты, на втором месте – теннисисты из Сосногорска, на третьем – прихожане Свято-Никольской церкви. Всем были вручены призы – книги, иконы и

теннисные ракетки. Но главное – это, безусловно, не награда, а то, как сплачивает людей занятие общим делом, с каким удовольствием они провели время вместе с детьми, друзьями и единомышленниками.

Организаторы выражают особую благодарность директору Ухтинского промышленного техникума Александру Викторовичу Качесову, который любезно предоставил теннисный зал для соревнований.

Фото Вероники Лудниковой.

Родительский совет в клубе «Ратник»

27 февраля в Свято-Стефановском храме прошло собрание для родителей воспитанников военно-патриотического клуба «Ратник». В этот день настоятель Свято-Стефановского храма протоиерей Евгений Александров и преподаватели клуба подвели промежуточные итоги за 7 учебных месяцев.

Сразу было заметно, что собрались единомышленники. Родители слушали с интересом, задавали вопросы, вносили предложения. Отец Евгений обозначил главную тему – успехи ребенка напрямую зависят от вклада родителей:

– Необходим совместный труд – в молитве, в подготовке домашних заданий. Ребенок должен видеть вашу заинтересованность.

На сегодня в клубе «Ратник» занятия проводятся четыре раза в неделю. Среди предметов – «Основы православной культуры», физкультура по системе Кадочникова, «История Отечества» и ОБЖ. И, несомненно, посещение всех занятий в комплексе позволит ребенку расти гармонично, быть здоровым и духом, и телом. «Нашим детям необходимо выработать иммунитет как физический, так и духовный», – отметил о. Евгений. И без дисциплины, выполнения заданий, хорошей посещаемости здесь не обойтись.

В ходе родительского собрания обсуждались все эти вопросы. Преподаватель ОПК Нина Васильевна Харченко дала родителям ряд рекомендаций по оформлению учебных тетрадей, подготовке заданий, а также, какую литературу необходимо приобрести и читать вместе с ребенком.

Все педагоги в клубе «Ратник» работают по индивидуальным программам. Так, преподаватель истории Николай Николаевич Лудников поделился особенностями своего курса:

– Сегодня, по свидетельству министра образования, у нас более 100 учебников по истории. Трудно даже представить, какой хаос царит в головах людей, преподающих эту дисциплину. Здесь, на уроках, мы пытаемся по крупицам воссоздать истинную историю Отечества, рассказать о той роли, которую играла и играет Россия в мире, воспитать в детях гордость за свою страну.

Немало на собрании говорили и о том, какую важную роль играет пример родителей для ребенка. Если папа и мама ходят в храм, то для их чада это будет, как нечто само собой разумеющееся. «Ребенок по своему устройству склонен к мистике, ребенок ищет чуда, и наша задача – показать ему правильный путь», – подытожил отец Евгений.

Поступило интересное предложение от одного из родителей – организовать для детей выездную экскурсию в село Онежье, где находится старинный храм Рождества Пресвятой Богородицы. Несомненно, эта паломническая поездка пошла бы на пользу как юным «ратникам», так и их родителям.

Страницу подготовила Вероника Лудникова.

Дорога в монастырь

По святым местам

Все неслучайно в нашей жизни, убеждаюсь в этом снова и снова. Любое слово, встреча, поездка. Как говорят, хочешь насмешить Бога, расскажи ему о своих планах. Как долго мы мечтали, что поедем в этот монастырь, назначили даты. А получилось так, что один телефонный звонок и знакомство с храмом в колонии так изменили наш рабочий график, что в результате, спустя несколько дней, мы побывали-таки в Троице-Стефано-Ульяновской обители.

ПРАВОСЛАВНЫЙ «ДЕНЬ» - НА ЗОНЕ

А началось все вечером 13 марта, мне позвонил протоиерей Сергей Филиппов, благочинный Сосногорского церковного округа, и предложил посетить вместе с ним колонию ИК-19 на Бельгопе. Участниками этой поездки стали группа «День» с ее лидером Александром Кувшиновым и протоиерей Павел Рыльченко, окормляющий эту зону.

Утром следующего дня без 15 минут десять я стоял у проходной ИК-19 и ждал музыкантов и священников. Оформление пропусков заняло минут 30. На территории колонии нас встретил начальник отдела по воспитательной работе Игорь Анатольевич Левковский. Несколько находящихся по близости заключенных помогли донести аппаратуру до клуба. Довольно невзрачное помещение, размером 30 на 15 метров, два десятка рядов намертво прибитых друг к другу стульев. Зал был погружен в полумрак, горели всего несколько ламп на потолке и стенах перед сценой.

Сначала священнослужители отслужили молебен в церкви иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость». Построена церковь в 1996 году, освящена 4 декабря 1998-го владыкой Питиримом. Это первое культовое сооружение, построенное в колониях Республики Коми.

Инициатором строительства церкви был осужденный Федорук Валерий Григорьевич. О нем я расскажу подробнее чуть дальше, поскольку судьба этого человека необычным образом вошла в мое повествование о колонии и храме, построенном в ней, и об Ульяновской обители.

Группа «День» дала замечательный концерт, приехали в полном составе и исполнили свои самые лучшие песни. Очень проникновенно пел и отец Сергей. Зрители были заметно растроганы. По окончании представления батюшка сказал несколько напутственных слов заключенным.

На выходе из клуба меня остановил староста православной общины колонии И.Н. Коппалев и задал мне несколько вопросов: где издается газета, кто авторы, какой тираж? Видя его заинтересованность, я предложил ему сотрудничать с нами, написать о жизни общины в колонии. И вот через два дня звонит И.А. Левковский, назначает встречу и передает мне два листка, исписанных убористым почерком. В письме староста общины рассказывает об истории рождения храма в ИК-19.



МОНАХ МЕЛЕТИЙ

Главное действующее лицо в повествовании заключенного - Валерий Федорук, который с помощью осужденных и администрации построил церковь в колонии на Бельгопе. В дальнейшем он возвел еще два храма, один на подворье Кытловского монастыря в Сыктывкаре, другой - в Ульяновской обители. В этом же монастыре его постригли в монахи с именем Мелетий, здесь же он безвременно трагически погиб. И вот я читаю письмо старосты Бельгопской православной общины и понимаю, что не случайно судьба в лице отца Сергея пригласила меня к заключенным в колонию ИК-19, и не просто так появилось у нас



Молебен в церкви иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».

навязчивое желание попасть именно в Троице-Стефано-Ульяновский монастырь.

Свидетелем и летописцем богоугодной жизни о. Мелетия Господь избрал корреспондента газеты «Вера» Евгения Суворова. В 96-м году он побывал в колонии ИК-19, где строился в то время православный храм. Результатом этой поездки стала статья «Путеводительница заблудших» (№ 226-227, 1996 г.). Речь в ней шла о чудотворной иконе Божией Матери «Скоропослушница» - Ватопедской Одигитрии, написанной на горе Афон в XVII веке, и хранителе этой иконы Валерии Федорук. Обрел святой образ Валерий в деревне Ляли, выкупив его у владельца за две месячные зарплаты. По всей видимости, раньше икона принадлежала местной Богоявленской церкви.

О том, что Валерий попадет в тюрьму и будет там строить церковь, ему было открыто заранее. Он предупредил об этом жену и детей. Когда же был невинно осужден на 6 лет (факты действительно свидетельствуют о судебной ошибке) и отправлен в колонию ОС-34/19 строгого режима на Бельгоп, то радовался, что Господь ведет его Своими путями и дает невинно пострадать во славу Божию. С большими трудностями Федорук пришлось столкнуться на зоне при строительстве храма. Противостояние шло и со стороны нецерковного начальства, и со стороны невоцерковленных заключенных. Но Господь по его молитве и ревностному желанию послужить Богу разрушал все препятствия и вчерашних врагов превращал в друзей и союзников. И храм получился, как в сказке, праздничным, радостным, сияющим на солнце золотыми бревнами.

После своего освобождения в июне 1999 года Валерий Федорук по просьбе владыки стал руководить строительством Кытловского подворья. Епископ Питирим еще на Бельгопе духовно окормлял Валерия, знал, что пострадал он невинно, и поэтому предложил такое ответственное строительство. Валерий начал с того, что очистил строящееся помещение храма от мусора, рядом в строительном балке установил иконостас вместе со своей иконой, и стал постоянно молиться. Чуть больше года потребовалось ему, чтобы достроить комплекс подворья Кытловского монастыря. Об этом Е. Суворов подробно написал в статье «На воле» («Вера - Эском», № 370, 2000 г.).

После завершения строительства подворья Валерий было видение о том, как четверо монахов, находясь на горе, зовут его к себе. Быть может, это были основатели Ульяновского монастыря, куда он вскоре и был определен. Там он был пострижен владыкой с новым именем Сергей, вначале в рясофор, а потом и в малую схиму, с наречением нового имени Мелетий. За многочисленные труды и проявленные организаторские способности владыка назначил о. Мелетия экономом в Троице-Стефано-Ульяновском монастыре. Как человек дела, Валерий много потрудился для процветания обители. Восстановил верхний храм

Николая Чудотворца в колокольне, обустроил усыпальницу мощей ульяновских строителей, развил монастырское хозяйство - организовал сыроварню, занимался возведением часовни «Животворный источник». Подробно об его трудах в стенах монастыря Евгений Суворов написал в статье «Помощники нам нужны» («Вера-Эском», № 461, 2004 г.).

Погиб отец Мелетий нелепо и трагически. Перед смертью просил не наказывать своего убийцу. Сказал, что все ему простил.

В монастыре я побывал на могилке отца Мелетия, мысленно передал ему поклон от братии Бельгопской православной общины, где он заронил немеркнущий огонек веры православной, оставив после себя прекрасное рукотворное строение - храм имени иконы Пресвятой Богородицы «Всех скорбящих Радость».



ЖИВАЯ ИСТОРИЯ

Поехали мы в монастырь спустя несколько дней после моего посещения колонии. Маршрута не знали, из Интернета я скопировал карту автомобильных дорог Сыктывкара и его окрестностей, отец Евгений, настоятель Свято-Стефановского храма города Ухты, дал несколько дельных советов, как лучше доехать до обители. И рано утром мы стартовали из нашего маленького и уютного городка в неизведанное. До Сыктывкара доехали без приключений, заблудился я при выезде на Усть-Кулом. Проехал лишние километры десять, выехав на трассу Ухта-Киров. У гаишников спросил, как добраться. Офицеры доходчиво объяснили мне маршрут. Больше в пути я не сбивался. 160 километров преодолели довольно быстро, асфальт, укрытый накатанной наледью, представлял собой довольно приличную дорогу.

Уже вечером в лучах заходящего солнца мы увидели нечто - ансамбль белоснежных каменных зданий и колокольню нереальных, если сравнивать с рядом находящимися постройками, размеров, словно стартующую в небесную высь. Вид этот настолько потряс нас, что мы остановились,

вышли из машины и несколько минут созерцали все это великолепие, гениальное творение рук человеческих в миг Божественного озарения.

А теперь позволю себе вернуться на несколько веков назад и поведать о проповедниках веры христианской и строителях Ульяновской обители.

Первым создателем пустыни в Ульяновском плесе был святитель Стефан Пермский. Однако просуществовала пустынь недолго. До нашего времени не сохранилось никаких документальных сведений о монастыре того периода. Известно, сколько в нем было братии, какой устав, когда именно пришел в упадок. Ф.А. Арсеньев предполагает, что, скорее всего, обитель пришла в запустение в результате набегов банд вогуличей, возглавляемых племенным князем по имени Асыка, в 1435, 1447-1448 гг.

Во второй половине XVII века, в период патриаршества святителя Иоасафа, некий вдовый московский священник Федор Тюрнин, принявший монашеский постриг с именем Филарет, решил возродить Ульяновскую обитель. В 1667 году, заручившись благословением Патриарха, он вместе с четырьмя сыновьями отправился в Коми.

Однако возрожденная иеромонахом Филаретом пустынь тоже просуществовала недолго. После секуляризации, проведенной в 1764 году, все монастыри в Коми крае были упразднены, в результате чего Ульяновский монастырь опять пришел в упадок.

И наконец, 17 мая 1866 года последовал Указ Священного Синода «О назначении иноков Соловецкого монастыря для устройства Ульяновской обители». Подробно повествует об этом книга Флегмонта Арсеньевича Арсеньева «Ульяновский монастырь у зырян». Этим указом были назначены: на должность настоятеля иеромонах Матфей, более 10 лет бывший наместником Соловецкого монастыря, казначеем стал иеромонах Паисий, духовником - иеромонах Амвросий, а на должность эконома был определен иеродьякон Феофилакт. Также были отправлены в Ульяново послушник Феодосий и монах Арсений, составивший свое «Повествование об устройении Ульяновской обители».

Во всем был недостаток: «За что не взяться для простой обыденной потребности, - ничего нет; понадобилась небольшая кадочка, и ту привелось идти отыскивать в селении за 9 вёрст. Но не возроптали наши старцы, не упали духом, они проявили в себе в критические минуты силу воли настоящих подвижников и с бодростью принялись за труд. Видя в своём назначении Промысел Божий, приведший их на эту пустынное место, они не усомнились в той помощи, которую с упованием ожидали... Все думали о предстоящем деле - как один человек. В том-то и заключалась наша сила».

Николай Лудников.

Фото автора.

(Продолжение следует).



Монастырь виден уже с горки. Когда подъезжаешь к обители, останавливаешься как вкопанный. Монастырь, словно корабль, готовый вознестись на небеса, и каждой клеточкой тела чувствуешь святость этого места. Хочется сразу упасть на колени и молиться, зная, что Господь сейчас тебя точно услышит. Именно так прошло мое первое знакомство с Троице-Стефановско-Ульяновским монастырем, мужской обителью в Усть-Куломском районе.

Побывать в Ульяново мечтали давно, но все как-то не складывалось. Только Господь знает, когда пришло время. О монастыре довольно подробную информацию можно получить на официальном сайте Ульяновской обители. Уже читая Интернет-страницы, поняла, что паломников здесь ждут, примут и обогреют. Но не могла и представить, насколько радушно здесь принимают гостей. Не зная дороги, немного припозднились, в храме уже шла служба. Подумала, кто же нас встретит, придется подождать, пока завершится богослужение. И только я так подумала, как у машины буквально из ниоткуда появился добродушный бородатый мужчина. Представился Михаилом. Оказалось, он - гостиничный, такое у него послушание.

Нас провел в кельи, жили мы с супругом порознь. Мы такому порядку не удивились. В Великолукском монастыре, в котором не раз бывали, тоже так установлено, мужчины и женщины отдельно. Стены толстые. Видно, что построено здание на века. В кельях - печки, за которыми заботливо следит гостиничный, на дровах не экономит. Бывало и днем забежит и обязательно спросит: «Ну как вам тут? Не холодно?». И воды принесет, и местный распорядок объяснит.

Быстро перенесли вещи, попили чаю и на службу. Здесь все находится в едином комплексе. Вход в храм рядом с гостиницей. В глаза бросилась надпись: колокольня является памятником архитектуры и построена в 1762-78 годах. Неудивительно, что ее видно издали. Высота этого строения 64 метра без креста. Рядом чувствуешь себя просто пылинкой.

Заходишь, на нижнем этаже - храм преподобных Зосима, Савватия и Германа. Сразу обращаешь внимание на необычную для православных храмов стацию Спасителя. Позднее мы узнали, что она старинная, прославлена чудотворениями, а вырезана из дерева монахами здешней обители. Рядом - киот с мощами многих угодников Божиих, а чуть в глубине - раки с мощами отцов-основателей Ульяновского монастыря: архимандрита Матфея, иеромонахов Паисия, Феофилакта и Амвросия.

Нет ничего благодатней монашеской службы. Идет неторопливо, степенно, как и полагается в монастыре. По завершении священник пригласил всех на трапезу и на чтение вечернего правила. Таков здесь устав: утренние и вечерние правила читают вместе, в храме.

Трапезная в соседнем здании. Небольшая, ужиная в несколько смен. Но долго ждать не приходится, работники все делают быстро и ловко. Порции солидные, подают и первое, и второе, даже на ужин. На столах - свекольный салат.

Пока отужинали, отдохнули, а уже и 8 вечера. Пора на вечернюю молитву. Хорошо помолиться вот так в храме. Как в старину наши предки любили съездить в монастырь, чтобы поговеть по-настоящему. Вспомнились слова новомученика протоиерея Иоанна Восторгова: «Монастыри — это как бы запасные водоемы живой воды религиозного воодушевления; они питают и увлажняют иссохшие пустыни духа мирской жизни, они дают живительную и спасительную влагу душам жаждущим... Среди тяжких испытаний жизни последних лет, среди этого беснующегося моря неверия, безнравственности и пороков, при виде ярчащего натиска всяких безбожных учений, при виде поднимающейся злобы всяких расколов и сект, когда горем и ужасом сжимается сердце, когда готово закрасться в душу отчаяние за светлое будущее нашего милого, бесконечно дорогого



Где мир и любовь, там и Бог



родного народа, среди тяжелых дум, среди горестных предчувствий — ты одна, несказанная и непостижимая, святая и сияющая любовь русского народа к аскетизму — к монашеству и монастырям, к богомолению и подвигу — ты одна светишь нам радостною надеждою на обновление и возрождение жизни, на великое ожидающее нашу родину будущее».

После чтения правила отслужили литию по строителям Ульяновской обители, чьи мощи почивают сегодня в храме преподобных Зосима, Савватия и Германа. А затем зажгли фонарь и направились крестным ходом по территории монастыря.

Сюда бы молодежь, такое шествие в темноте вслед идущей группе монахов вдохновит на духовные подвиги. Огонек фонаря мерцает где-то там далеко, и пение тропарей почти не слышно, но ты чувствуешь себя частью чего-то самого-самого важного, порядка, Устава, оставленного в наследство еще соловецкими монахами.

На исповеди я оказалась одна. Исповедовал отец Антоний. Прежде прочитал молитву перед иконой Спасителя. И я во всей полноте вдруг ощутила, что стою перед Богом, и слезы потекли сами собой.

Каноны читала уже в келье. Но те, кто причащаются в воскресенье, молятся тоже вместе в храме, вечером в субботу. Выспалась прекрасно, единственно думала, как же я встану на утреннее правило к 6 утра. Но все получилось, слава Богу. Проснулась даже раньше. Успела сбежать на улицу и полюбоваться, как утреннее солнышко освещает просыпающуюся обитель.

Что нравится в монастыре, там ты всегда четко знаешь, что тебе делать, некогда мучиться сомнениями. В 6 утра - правило, молебен, затем Божественная литургия. Попили чайку в келье. И нас тут же позвали к наместнику - игумену Савве (Гладкову).

Почти два часа длилась наша беседа. Человек удивительный, глубоко мыслящий, с прекрасным чувством юмора. Сразу заметно, что свою обитель наместник знает до мельчайших деталей. А история Троице-Стефановско-Ульяновского монастыря для игумена дорога словно его личная биография. Он несколько раз повторил: «Ну, я не буду подробно. У нас матушка Феодосия этим занимается, все-все вам расскажет». И продолжает вновь про подвиги соловецких монахов и святых обители.

Спросила про братию монастыря. Ожидала, что назовет, как принято — подвизается 17 монашествующих, 30 насельников и так далее. А отец Савва о каждом, как о родном, близком человеке:

- Игумен Матфей - благочинный монастыря. Он здесь со дня возрождения, когда владыка Питирим сюда прибыл в 1996 году. Отец Матфей все помнит, хороший человек, монашеского духа. Настоящий монах — это тот, кто сидит в одном месте, где постригнулся. Дал обет и из монастыря никуда. Отец Антоний — эконом обители, очень хороший помощник. Люди все разные, а он со всеми находит общий язык. Иеромонах Афанасий - местный житель, он даже родился на территории монастыря.

Хороший батюшка, все местные его уважают. Это большая редкость.

Игумен все перечислял и перечислял имена. Здесь живут огромной братской семьей, выполняя завещание архимандрита Матфея (полный текст можно прочесть на сайте <http://ulyanovo-monastir.prihod.ru>):

«...Хранить между собою мир и любовь братскую и взаимное снисхождение друг к другу, и общее согласие и единодушие, всячески избегая всякого нестроения внутреннего и разногласия, так и теперь, хотя и безгласно, чрез сие письменное к вам мое увещание и слезное отеческое моление, напоминаю, прошу и молю вас: храните мир и любовь и взаимное братское единодушие; не ищите каждый своего «я» и ради такого богопротивного себялюбия не забывайте вашей общей пользы, общего блага и чести обители и братии. Где мир и любовь, там и Бог, а где Бог, там всякое добро. Мир и единодушие составляют твердое ограждение и благоустройство всякого общества...»

...Сохраняйте установленный порядок общежития и церковного богослужения; приходящих всех богомольцев, кто бы они ни были, и богатых, и бедных, кормите трапезой монастырской, как заведено нами с первого дня вступления в обитель сию, когда еще ничего не было, и по силе возможности помогайте и нищим, и бедным».

Так и живут в Ульяновской обители: молятся, соблюдают соловецкий устав, паломников кормят, помогают бедным. Неудивительно, что год от года сюда приезжает все больше людей. Игумен Савва так говорит об этом:

- К нам ведь едут в основном воцерковленные люди, новоначальных мало. Действительно потом приезжают снова и снова, говорят, как домой возвращаемся. Ведь батюшкам на приходах так тяжело, и административные дела надо решать, и по храму забот хватает, а он один. Ему и поговорить с людьми бывает некогда. А здесь батюшки встретят, выслушают, посоветуют. Вот и тянется народ. Но одно надо понимать, что благодать-то везде одинаковая. Это у католиков Таинства совершает священник, у нас - сам Господь. И потому не бывает каких-то благодатных или неблагоприятных батюшек, как порой прихожанки говорят. Но, конечно, люди больше учатся самой жизнью. Они нуждаются в достойном примере. И если такой священник есть перед глазами, это лучшая наука для прихожан.

Экскурсию по монастырю нам провела монахиня Феодосия. Хорошо поставленным голосом, со знанием дела, с любовью к каждому уголку этого святого места. Рассказывает об отцах-основателях и слова произносит особенные: «Сияют наши звездочки в соборе соловецких святых». Дело в том, что архимандрит Матфей, иеромонахи Паисий, Феофилакт и Амвросий, чьи мощи хранятся в Ульяновской обители, еще не прославлены в лике святых Русской Православной Церкви. Но они входят в собор соловецких святых, как местночтимые. И неслучайно. Многими паломниками замечено, приедешь помолиться о какой-нибудь проблеме отцам-основателям, непременно помогут.

На территории монастыря несколько храмов. Мы побывали только в трех — в нижнем в честь преподобных Зосима, Савватия и Германа, на втором этаже колокольни — Николая Чудотворца и в центре обители — Троицкой церкви. Везде знакомились со святынями. Надо сказать, музеи помогли сберечь многие из них — жезл архимандрита Матфея, напрестольный крест, подаренный монастырю святителем Филаретом Московским.

Чтобы изучить эту обитель, нужны годы. Здесь множество старинных икон, и у каждой своя необычная история. Например, в храме Николая Чудотворца - икона святителя, которая хранилась в семье благочестивой женщины в богоборческие годы. Она принимала у себя верующих, крестила детей, учила людей молиться. И все у этого образа. А икону архангела Михаила обрели, когда разбирали мусор на чердаке. Посмотрели, доска иконная, а выкрашена зеленой краской. Когда краску сняли, а это было непросто, под ней выступил образ.

А еще в обители есть уникальная чудотворная икона Спасителя на клеенке, пожертвованная основателям монастыря. Она хранится в Успенском храме на монастырском кладбище. И тоже прославлена чудотворениями. Туда мы, к сожалению, так и не попали. Но для нас это верный признак, значит, приедем еще.

Уезжала с особым светлым чувством. Действительно, будто дома побывала у родных людей, где тебе просто улыбаются, где тебя принимают с любовью. Здесь живут по заветам архимандрита Матфея: «Где мир и любовь, там и Бог».

Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.

Летопись рода – в судьбе страны



Уроки истории

(Продолжение. Начало в №1(48) – 2 (49))

Повествуя о славном роде Чуркиных, мне пришлось пересмотреть огромное количество материалов как в библиотеках, архивах, так и в Интернете. Однако главный и самый дорогой для меня источник информации – это воспоминания детей Константина Кирилловича Чуркина. Они поистине бесценны, поскольку в них так явно ощущается та прямая связь, которая невидимой пуповиной соединяет детей со своим любимым родителем. Сколько бы ни исполнилось нам лет, навсегда мать и отец остаются для нас самыми любимыми и авторитетными. И даже когда они давно уже отошли в мир иной, мы постоянно мысленно общаемся с ними, словно ищем у них поддержки и понимания.

В данной статье я хотел бы рассказать о детях брата Константина Кирилловича, Кирика Яковлевича. Сам Кирик Яковлевич погиб на фронте в апреле 1943 года, на руках его жены осталось шестеро малолетних детей. Константин Кириллович помогал семье брата выжить в нелегкую военную годину.

В августе 2012 года я посетил родину Кирика Яковлевича и его детей – село Замежная. Расстояние от Усть-Цильмы около 60-ти километров. Ехать пришлось на газели, два раза на пароме пересекали водную гладь, сначала Печоры, затем Пижмы. Если через Печору ходит большой паром, ведомый катером, то через Пижму нас переплавали на двух металлических лодках, соединенных плоским металлическим щитом, не превышающим в длину шесть метров. Заехать на такую платформу не просто, частенько некоторые горе-водители оказываются в реке, особенно пьяные. Нам повезло, заехали удачно. Паромщик, толкаясь багром, неторопливо поплыл на противоположный берег, переправа заняла минут десять.

В село прибыли вечером. Меня там уже ждали. Поселили в доме супругов Соловьевых, очень приятных, интеллигентных людей, возраст которых с первого взгляда и не определишь, настолько молодо они выглядят. Перво-наперво глава семьи Леонид Федорович рекомендовал мне

сходить в баньку. С удовольствием принял это предложение. Нет ничего приятнее, чем попариться с дороги в любовно отделанной бане, хорошо протопленной, похлестать себя свежим березовым веником. Камни, разогретые до нескольких сот градусов, давали сухой горячий пар. После банной процедуры помолодевший и душой, и телом лет на десять, я зашел в дом, где был приглашен к столу, который уже накрыла гостеприимная хозяйка – Евгения Кириковна (в девичестве Чуркина). На столе не было кулинарных излишеств, зато было все свое, натуральное – вареная картошка, соленые огурчики, маринованные грибы, пирожки и как украшение стола стояло большое блюдо с малосольным хариусом. Именно на него я глаз и положил. Попробовав первый кусок этого лакомства, я забыл про все остальные угощения, стал уминать нежнейшую с непередаваемым вкусом рыбу, выловленную хозяином и засоленную по одному ему ведомому рецепту. Не утомились мои руки до тех пор, пока не вытаскали все куски деликатеса из тарелки. Извинившись перед хозяевами за свою неумеренность, я признался, что никогда не ел такого вкусного хариуса. И это было на самом деле так.

Выпив по чашке чая, мы с хозяином начали неторопливую беседу, Евгения Кириковна хлопотала по хозяйству, убирала со стола и тактично не встревала в разговор, давая выговориться хозяину. Пытаясь как-то оживить наше общение, я сказал, что мои родственники по отцовской линии жили в Усть-Цильме, родной брат моего деда дядя Сережа был прекрасным гармонистом, без которого не обходились ни один праздник и театральная постановка в местном театре.

Услышав имя моего родственника, Леонид Федорович оживился, сказав, что в детстве он был его кумиром, лучше его никто не играл на гармошке и баяне. Евгения Кириковна, как оказалось, училась в одном классе с моей теткой в Усть-Цильме. Итак, контакт был найден и дальнейшее наше общение пошло без особых недомолвок. Хозяйка достала многочисленные семейные альбомы, и мы стали рассматривать фотографии с ее комментариями. Я то и дело щелкал затвором фотоаппарата, чтобы запечатлеть наиболее удачные и хорошо сохранившиеся снимки. В конце разговора я попросил показать мне все



Соловьевы в Замежной.

грамоты и другие награды, которые у них были. Несколько десятков наградных документов я аккуратно снял на цифровой фотоаппарат, пожалев уже в который раз, что не взял с собой сканер.

В доме у гостеприимных хозяев меня поразили чистота и порядок. Причем все это было не показное, люди так жили, таков их семейный уклад. Эта особенная атмосфера словно говорит о той духовной и душевной гармонии, которая царит в этом доме. Рука об руку идут по жизни супруги, проводя все свободное время вместе, являясь активными участниками фольклорного коллектива «Пижма». Создан он в 1964-м, а в 1991 году ансамблю присвоено звание «Народный». Основателем коллектива был Георгий Павлович Мяндин. Позже ансамблем руководили К.С. Чупров и Е.К. Соловьева (Чуркина). По образованию Евгения Кириковна историк. В 1982 году закончила Сыктывкарский государственный университет по данной специальности. Долгое время работала учителем в Пижемской средней школе, одновре-

менно ведя большую общественную работу. В селе она известна как собирательница местного песенного и игрового фольклора, прекрасная исполнительница пижемских народных песен. Благодаря ее постоянному поиску репертуар коллектива составляет в настоящее время свыше 50 хоровых и вокальных произведений – плясовых, свадебных и обрядовых. Не отстает от нее и супруг, являясь прекрасным гармонистом и певцом, он помогает и поддерживает любимую супругу во всех ее начинаниях.

Муж Евгении Кириковны Соловьев Леонид Федорович родился 5 октября 1934 года, в Усть-Цильме. 10 классов закончил в 1951 году, затем была учеба в Сыктывкаре в техникуме, окончив который он получил специальность радиста и радиотехника. Практику проходил два года в тундре. Был в составе бригады, обслуживающей пижемское и усть-цилемское стада. Пасли оленей, стада были большие, в несколько тысяч голов, в поле проводили по 8-9 месяцев. Запомнилась бескормица, когда мороз сковал мох и олени не могли

копытами пробить ледяной панцирь, умирали с голоду, пастухи рубили ивняк, пытались спасти их от голодной смерти. В тот год пало очень много животных. Еще большой напастью были волки, которые нападали на стада. Страшно было то, что волк не довольствовался одним оленем, а носился внутри стада и резал всех подряд. Однако случаев нападения на людей и собак, охраняющих стадо, Леонид Федорович не припомнит. Позднее пастухам стали давать ракеты, которые они использовали во время полярной ночи. Свет от ракеты отпугивал волков.

Позже Леонид Федорович работал физруком в школе, директором дома культуры, председателем сельпо (1973-1976 г.) С 1981 по 2001 годы был начальником аэропорта, куда садились самолеты АН-2 и вертолеты. В 2001 году вышел на пенсию.

За те два дня, что я прогостил в селе Замежная, нереально было посетить всю многочисленную родню Чуркиных, я смог побывать только в четырех семьях. Встречали везде очень гостеприимно, звали к столу, так



Чета Соловьевых в молодости, Евгения Кириковна крайняя - справа.

что после третьего визита пришлось вежливо отказываться от участия в совместной трапезе. Разное говорят в настоящее время про деревню, и что вырождается она, и жители ее, особенно мужчины, спиваются. Безусловно, проблема есть, и она актуальна, но вот чего не отнимешь у сельчан, так это их гостеприимство, которое заложено в них генетически, с молоком матери. В большинстве домов тебя встречают как самого дорогого гостя и потчуют самым вкусным, что есть на тот момент у хозяйки.

Разыскивая материалы о судьбе рода Чуркиных, я подспудно выискивал информацию и о своей фамилии – Лудников. По отцовской линии мои предки были поморами. Батя часто рассказывал мне о том, что до революции Лудниковы имели несколько пароходов на Печоре, занимались охотой, рыболовством и торговлей. Вполне возможно, оседло проживали они в Пустозерске. И вот, работая с документами по истории Коми края, я нашел прямое свидетельство, подтверждающее мои предположения. Во 2-м томе «Истории Коми с древнейших времен и до конца 20 века» я прочитал: «Среди сравнительно крупных торговцев, связанных с чердынцами, были С.П. Кожевин, А.И. Павлов, Ф.Н. Лудников и И.М. Шаламов из Пустозерска».

А поскольку сам Пустозерск был «зарублен», т.е. основан в 1499 году по наказу Московского царя Ивана III на берегу одного из рукавов реки Печоры, рядом с озером Пустое, то вполне можно допустить, что и корни моих предков уходят еще дальше в глубину веков, куда-то в Московию.

Интересен рассказ моего отца о том, как разбогател один из наших предков. Обходя морское побережье, наш пращур обнаружил тушу кита. Смекалистый охотник натопил жира из туши гиганта и слепил из застывшей массы некое подобие шариков, внутрь которых поместил свернутые в спираль китовые усы. Оставшуюся часть туши отравил ядом. В тот год в тундре было огромное количество песцов. Они, не чувствуя опасности, пожирали отравленное мясо и куски шкуры, выдывали их. Полученный мех он не стал продавать перекупщикам, а сам поехал в Норвегию, где с выгодой продал оптом всю партию.

На вырученные деньги купил пароход и нанял команду.

Когда читаешь книги по истории, не часто излагаемый автором материал целиком захватывает тебя, сухие цифры, ничего не говорящие фамилии героев повествования не трогают твое сердце. История Отечества, своего родного края становится понятней и ближе, когда участниками происшедших событий были близкие тебе люди. Так произошло в моем случае. Постепенно родственники Андрея Борисовича Федосеева, проживающие на Печоре и в других городах и всях нашей большой Родины, стали мне не безразличны, я проникся к ним интересом и теплотой. Люди, с которыми мне довелось общаться, являются потомками тех, кто пришел на эти северные земли, зачастую не по своей воле, сроднились с ней, стали ее патриотами. Уникальна общность людей, населяющая в настоящее время среднюю Печору, это далекие потомки староверов, пришедших в этот суровый край за своим духовным лидером. Аввакум пятнадцать последних лет своей жизни просидел в яме, далеко за Полярным кругом в Пустозерске. Ни холод, ни голод не сломили могучего духа этого человека, так и погиб он вместе со своими соратниками, преданный вере своих дедов и отцов.

Огромное количество православных, не принявших никоновские реформы, расселилось на Печоре. В эти годы многие из староверов прибыли и в Усть-Цильму. Наверняка это были не самые плохие члены российского общества – люди трудолюбивые, образованные и верующие. Они пришли к двору местным жителям, которые приняли их в свою общину. По мере того, как прибывали переселенцы, они обживали все новые места по берегам Печоры и ее притоков. Так зародилась на средней Печоре ни с чем несравнимая общность устьцилемов – людей грамотных, трудолюбивых, талантливых и верующих. Долгие десятилетия хранили они свою культуру и веру, передавая из поколения в поколение знания в былинах, сказках и песнях, бережно переписывая книги, привезенные с собой. Об их вере, традициях, укладе жизни, хочу рассказать в следующей статье.

(Продолжение следует).

Николай Лудников.

Фото автора, из архива Соловьевых и по сети Интернет.

ДРЕВНЯЯ СТОЛИЦА ПЕЧОРСКОГО КРАЯ - ПУСТОЗЕРСК

На территории Ненецкого автономного округа, в низовьях реки Печоры, в 26 километрах от Нарьян-Мара находится одно из памятных мест Русского Севера – Пустозерск, который был древней столицей всего Печорского края.

Этот заповедный край и Зауралье с их огромными природными богатствами издавна привлекали внимание русских людей. Вслед за отважными первопроходцами-промышленниками, проторявшими по воде и суше путь на восток «встречь солнцу», двинулись новгородские дружины для сбора дани с обитавших по обе стороны северного Урала племен.

Позже, в созданном Московском государстве, интерес к установлению власти на данных территориях не ослабел. Жизнь потребовала создать на северо-востоке России опорный пункт, чтобы через него управлять новыми землями. Таким опорным пунктом и стал Пустозерск.

Он был «зарублен» воеводами Семеном Федоровичем Курбским, Петром Федоровичем Ушатым, Василием Ивановичем Гавериловым (Бражником-Заболотским) по приказу царя Ивана III осенью 1499 года во время похода более чем четырехтысячного войска за Урал, в Югру. Городок основали не на самой Печоре, а на некотором удалении от нее, на полуостровах у Пустозера. Это озеро было известно и ранее и называлось «кормчим» из-за обилия всяческой рыбы, но места вокруг были голыми, безлесными. Потому и город получил название Пустозерска (позднее, в просторечии Пустозерск стали называть Городок. Озеро стало именоваться Городецким, а рукав, соединяющий реку Печору с озером, Городецким шаром.)

В XVI - XVII веках Пустозерск являлся важнейшим форпостом на северо-востоке страны, опорным пунктом на Мангазейском морском пути, так называемым «Чрезкаменном пути» за Урал, важной базой поездок на новую Землю (Матку), Шпицберген (Грумант), к устьям неисследованных сибирских рек.

Мангазея - русский город в Западной Сибири, на правом берегу р. Таз, в 1601—1672 г.г. Основатель поселения - воевода В. М. Масальский-Рубец. Название местного племени ненцев дало имя и городку. Мангазея стала торгово-промысловым центром, там располагался и порт. Жители Мангазеи сами промышленники, главным образом ненцами, занимались рыболовством, скотоводством, судостроением, ремеслами (литейным, косторезным). В Мангазею приезжало много русских купцов, привозивших отечественные и западноевропейские товары и покупавших пушнину. Городок был опустошен пожарами, перенесен на новое место (до 1780 носил название Новая Мангазея, ныне село Туруханск — районный Красноярского края). (dic.academic.ru)

С момента появления «город и крепость» Пустозерск – так он именуется в книге австрийского посла XVI века в Москве Сигизмунда Герберштейна «Записки о Московии» - превратился в центр всей низовой и средней Печоры от Тиманской тундры до северного Урала, от побережья Баренцева моря и Вайгача, до рек Вымы и Усы.

Пустозерск уже с XVI века появляется на различных картах, в том числе европейских. Среди них самые известные Антония Джентилони (1562 г.), Г.Меркатора (1594 г.), карта (1597 г.), хранящаяся в библиотеке Амстердамского университета, Гесселя Герритса (1613 г.), план Пустозерска XVII века из книги Никола Витсена «Северная и Восточная Тартария» (Амстердам, 1705 г.).

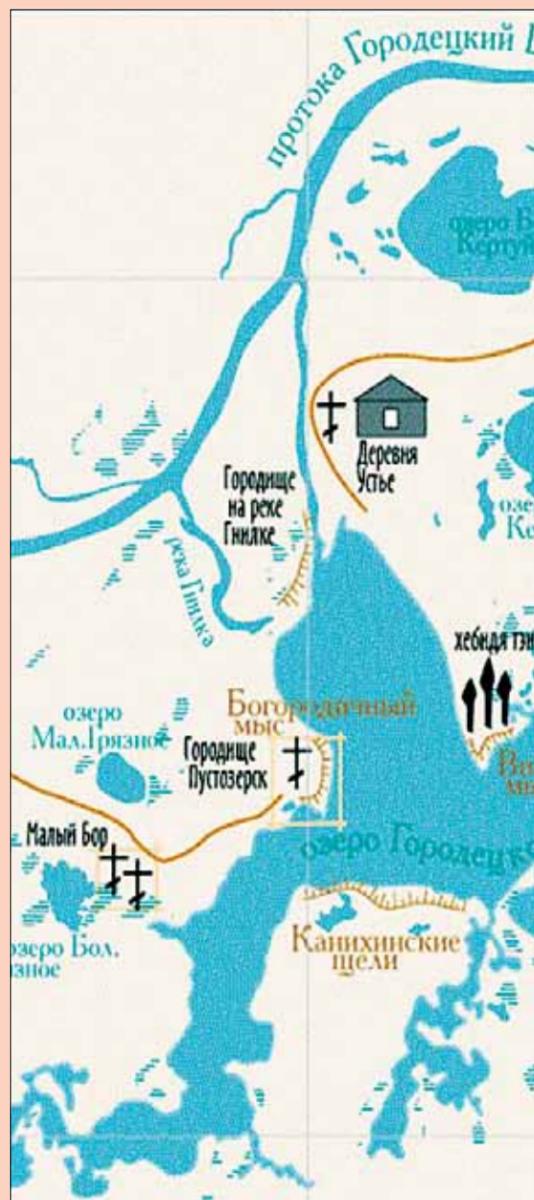
Первое население Пустозерска составляли в основном служилые и ратные люди московского царства, позднее хлынул сюда поток смелых и отважных людей с Двины и Пинеги, Мезени и Устюга, с Вымы и Вычегды и из более отдаленных уездов.

К началу XVII века здесь проживало не менее 700 человек. К Пустозерску была приписана «окологородная самоедь» в количестве 49 человек в 19 чумах.

Самоедь - древнерусское наименование северных самодийских народов. Впервые упомянуты в 1096 г., когда новгородские первопроходцы столкнулись на своем пути на восток с ненцами, аянцами, нганасанами, селькупам и др. Наиболее распространенная версия о происхождении названия «самоедь» возводит его к словосочетанию «самэ-едне», т. е. земля саамов. Самоедь вела кочевой образ жизни, занималась охотой, рыболовством, оленеводством и собирательством. (etnosy.ru)

Во второй половине XVI века в Пустозерске открылась воеводская канцелярия с царским целовальником – для сбора податей, данщиками – для сбора ясака с пустозерской и югорской самоеди, с таможенниками – для взимания пошлин и сборов с ввозимых и вывозимых с Печоры товаров.

В 1644 году в Пустозерске была поставлена тюрьма для воров и опальных людей – самая страшная и дальняя на севере государства. Здесь около 15 лет томился в заключении идеолог старообрядчества и выдающийся русский писатель XVII века



протопоп Аввакум и его сподвижники инок Епифаний, священник Лазарь и диакон Федор.

В Пустозерске имелось три церкви – Никольская, Преображенская, Введенская, а также находился один из государственных архивов, и архивы благочиний Мезенского и Печорского уездов.

Промышленники и торговые люди с различных мест приезжали в Пустозерск на зимние ярмарки. Летом в Пустозерске заходили поморские и иностранные корабли, а пустозерцы на своих кочах и ладьях отправлялись на промысел к берегам Новой Земли, Шпицбергена, Вайгача, Колгуева, в сибирские реки.

Из Пустозерска отправлялись в плавание отряды Великой северной экспедиции во главе с С. Муравьевым, М. Павловым, С. Малыгиным. Пустозерцы принимали активное участие в экспедициях Ф.П. Литке, П.И. Крузенштерна, А.И. Вилькицкого, А.В. Журавского, В.А. Русанова и других.

Иноземные купцы проявляли упорный интерес к Северной магистрали. Тобольские воеводы жаловались, что терпят огромные убытки от иностранного проникновения. После этого царь Михаил Федорович в 1620 году издает указ о закрытии «Мангазейского морского хода» в Сибирь. Для досмотра и контроля на Вайгаче была поставлена стража из полуста пустозерских стрельцов.

Покорение Казани дало возможность установления новых больших и удобных торговых дорог в Сибирь. Поэтому в 1704 году закрывается северный «Чрезкаменный путь» за Урал. Оставшись в стороне от ведущих торговых дорог, Пустозерск начинает переживать не лучшие времена. В 1780 году учреждается город Мезень и туда из Пустозерска переводятся воеводская управа и воинский гарнизон. После этого городок окончательно хиреет. В 1964 году в соседнюю деревню Устье перевезен последний дом.

Сейчас о былой славе Пустозерска напоминают лишь памятники, да могильные кресты старых кладбищ. Но интерес к его истории не ослабевает. В 1991 году территория бывшего Пустозерска объявлена музейной зоной.

Постановлением Совета Министров РСФСР от 4 декабря 1974 года № 624 Пустозерское городище 1499 года основания включено в список памятников истории и культуры, находящихся под государственной охраной.

(www.bigring.ru)

Истории

Реальные

РИТМ

Творчество

Молодежь

Сегодня мы открываем тематическую страницу – творение слушателей Школы юного журналиста духовно-просветительского центра «Сретение». Вместе с ребятами мы назвали ее «РИТМ – Реальные Истории Творчество Молодежь». Не судите строго, это наш первый опыт, но мы надеемся, что юные читатели нас поддержат своими материалами и новыми интересными темами.

Сегодня мы решили рассказать об одной любопытной экскурсии и порассуждать на актуальную тему «Социальные сети - добро или зло». Ждем Ваших откликов. Записаться на занятия журналистикой можно по телефону: 89129484173.

*Вероника Лудникова,
руководитель Школы
юного журналиста.*

Путь, который проходит газета

Слушатели Школы юного журналиста при Свято-Стефановском храме г. Ухты вновь выбрались на познавательную экскурсию. На этот раз – в одно из старейших полиграфических предприятий Республики Коми - Ухтинскую городскую типографию.

Мастер производства Татьяна Егоровна Попова встречает экскурсантов не впервые и уже знает, что наверняка заинтересует юных ухтинцев. Ребята смогли познакомиться со всеми этапами производственного процесса и настолько впечатлились увиденным, что создали интересные материалы. Вот что пишет Наталья Горбатенко:

«Если художественная литература — это выражение старых истин в вечно новых формах, то газеты — это выражение новых истин в формах вечных и неизменных», - говорил Карел Чапек.

Газета - информационный двигатель человечества. Читая ее, человек порой и не задумывается, сколько сил и энергии тратится на ее создание...

Газета - словно живое существо. В типографии я могла наблюдать, что она, как и человек, проходит свои этапы развития. Над ее созданием трудятся усердные и ответственные люди, а она, как маленький ребенок, требует к себе индивидуального подхода и внимания.

Путь, который проходит газета, чтобы стать продаваемой, очень сложный...

Первое, что мне бросилось в глаза, это огромные рулоны бумаги. Как нам пояснили, такая «малютка» весит 300 килограмм, а если развернуть в длину – протяженность дорожки будет 11 км. Эти тяжелые «кубышки» направляют в специальную печатную машину, которая



«гонит» эту бумагу наверх, через десятки валиков и роликов. Видя, как газеты плавно сменяют друг друга, создается впечатление, как будто это настоящий водопад, только не из воды, а из печатной продукции. Затем ее аккуратно складывают и считают, а после подгоняют по форме, обрезая края. Оборудование в печатном цехе старое, но работает за завидным постоянством. Ведь в неделю типография печатает порядка 60000 – 70000 экземпляров всевозможных газет.

Но не только этой продукцией радует типография жителей Ухты, здесь выпускают календари, открытки с поздравлениями, на них могут нанести ваше имя и логотип.

На прощание юным журналистам подарили магнитики с видами Ухты. Безусловно, такая экскурсия будет полезна будущим акулам пера, ведь они смогли увидеть, как рождается газета.

Фото Николая Лудникова.

Социальные сети - зло или благо?

Поколение XXI века уже не представляет свою жизнь без Интернета, особенно без социальных сетей. Они, как сладостный дурман, притягивают людей к экранам компьютеров. Цели участников социальных сетей различны: кто-то ищет любовь, кто-то поддерживает связь с родными и близкими, кому-то не хватает общения в реальной жизни, а кто-то просто «сидит» от скуки. Но зачастую виртуальное общение, не приносит той пользы, какой ожидают получить. И в сознании человека рождаются сомнения, а что же все-таки социальные сети - зло или благо? Чтобы разобраться в этом вопросе, мы опросили людей разных возрастных категорий.

СТУДЕНТ СЕРГЕЙ КОВАЛЬ:

- Такое общение помогает всегда быть в курсе дел дорогих и близких тебе людей, с которыми вас разделяют километры. Социальные сети полезны, ведь ты можешь найти страничку того человека, с которым вы не виделись очень давно и потеряли связь по каким-либо обстоятельствам. Многим молодым людям общаться посредством Интернета проще, они чувствуют себя более уверенными и могут написать то, что в жизни, скорей всего, постеснялись бы сказать. Но как мы знаем, все устроено на балансе черного и белого, и социальные сети не исключение. У людей много времени уходит на общение в Интернете, и порой они не замечают ничего вокруг, появляется лень, апатия, ухудшается учеба.

ШКОЛЬНИЦА ОЛЬГА КОРОЛЬ:

- Социальные сети разрушают жизнь молодых людей, они ищут в виртуальном мире альтернативу реальности, и далеко не все из них счастливы. Особенно это опасно для детей и подростков, они проживают, а точнее, прожигают дни в Интернете, заменяя живое общение с людьми на догмы виртуальной жизни.

ГЕОЛОГ СВЕТЛАНА РЯХОВСКАЯ:

- Молодежь проводит много времени в социальных сетях, забывая о своей личной жизни, просматривая чужие фотографии, словно любящая чужими жизнями. Чем бесполезно



Соцсети - хорошо это или плохо, сразу не скажешь. В социальных сетях можно общаться с людьми, которые далеко от тебя, слушать музыку, смотреть видео, играть в игры. Но в соцсетях тебя ждет самая разная информация, не всегда рассчитанная на школьный возраст пользователя. И такой негатив может отрицательно сказаться на психике ребенка. Не секрет, что посредством соцсетей знакомятся и с преступными намерениями, а это уже настоящая угроза жизни и здоровью. Считаю, что если ты зарегистрирован в какой-нибудь соцсети, будь осторожен, мало ли что, никто не застрахован от неприятностей.

Вера Ниденталь.

тратить время, лучше бы занялись чтением книг, позанимались спортом, погуляли бы на улице.

Подводя итог, стоит отметить, что молодое поколение не всегда достойно использует свое время, находясь в социальных сетях. Нам нужно задумываться об этом, чтобы не тратить дни и ночи впустую.

Беседовала Наталья Горбатенко.

Для спасателя возраст не преграда

Сегодня хотим познакомить читателя с необычным молодым человеком. Ему еще только 16 лет, но он уже работает спасателем и мечтает, что в будущем станет профессионалом этой службы. Знакомьтесь, Дмитрий Акулов, ученик 10-й школы.

- Как нам известно Вы спасатель, что привело к этому занятию?

- Об этом мечтал с раннего детства. В 5 лет увидел на прилавке книгу «Учебник спасателя». Стоила она немало - 400 рублей, купили мне ее не сразу, но она буквально перевернула мое сознание. С тех пор я увлекаюсь именно технической литературой. В первом классе узнал о том, что есть такой предмет – Основы безопасности жизнедеятельности. Стал изучать. Мне это очень пригодилось, когда стал вести беседы по ОБЖ для старшеклассников. В последующем познакомился с настоящими спасателями. Один из них преподавал в студенческом добровольном спасотряде при УГТУ. Там получил неплохой опыт и много новых знаний. Но очень хотелось реально помогать людям.

Так я вышел на группу «Добрый город» «ВКонтакте» и предложил свою помощь по спасению животных. Люди стали обращаться, то кошку с дерева снять, то птичку из трубы извлечь или собаку поймать. Приходилось участвовать и в ликвидации мелких пожаров, и даже в поисковых работах в лесу. Кроме того, меня привлекают к судейству и к обеспечению безопасности на соревнованиях по туризму.

- Чтобы заниматься спасением других, нужно быть в хорошей физической форме, какими видами спорта увлекаетесь?

- Физкультурой занимаюсь лет с 5. Первым тренером для меня был мой дедушка. Многому научил. А вообще на многие секции записался в первом классе. На плавание ходил еще в садике. Занимался и занимаюсь: самбо, боксом, легкой атлетикой, гири тягаю, туризмом, скалолазанием, альпинизмом и др. Занятия спортом сильно выручают в работе и повседневной жизни.

- Трудно ли быть спасателем?

- Конечно, трудно, нужно многое уметь и многое знать. Но главное - должна быть внутренняя готовность к нестандартным ситуациям. Что-то произошло на улице, например, человек упал и лежит без сознания, или автомобильная авария произошла, пусть даже без пострадавших. Но подойти и убедиться, что все живы, все нормально, необходимо.

Мне очень нравятся два девиза - спецназа: «Победить и выжить, чтобы снова победить», а еще десантный: «Никто, кроме нас». Мне кажется, это и про спасателей тоже.

Беседовал Александр Бронников.

Фото предоставлено Дмитрием Акуловым.





УТОЛИМ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ГОЛОД

Ваше здоровье

Писать о здоровье и легко, и трудно одновременно. Легко – потому что в Интернете в настоящее время опубликовано огромное количество материала по оздоровлению человека. Сложно – так как выбрать из большого количества плевел «зерно» истины бывает непросто.

Мне в этом плане повезло, поскольку проблемами оздоровления я начал заниматься лет тридцать назад, когда в помине не было Интернета, а в журналах и газетах публиковались серьезные статьи о выдающихся личностях, которые всей своей жизнью доказывали правоту той или иной оздоровительной системы.

Сегодня мы начинаем разговор об оздоровительном беге и ходьбе. Основные идеи для данной публикации мною взяты из книги Е. Мильнера «Выбираю бег».

Для чего нам так необходима мышечная активность, почему говорят – движение это жизнь? При физической нагрузке, любовью, кровообращение в мышцах усиливается в разы. А если нагрузка близка к критической, то скорость движения крови и лимфы в артериях и капиллярах мышц увеличивается в 60-80 раз, в мозгу – в 8 – 10 раз. Теперь мысленно представьте, что на пути этого стремительно несущегося потока находится прилипшая к стенке сосуда посторонняя субстанция. Что с ней произойдет? Ее сорвет с «насиженного» места и «разобьет» стремительным кровотоком, если не с первого раза, то в процессе регулярных тренировок.

Раньше ученые считали, что движение - это нагрузка на сердце. Вместе с тем, как показала практика, те больные, которые не придерживались режима ограничения двигательной активности, быстрее восстанавливали свое здоровье. В чем же тут дело?



В настоящее время доказано, что скелетные мышцы состоят из волокон, которые сокращаются с определенной частотой, в зависимости от нагрузки. Воздействуя на расположенные рядом сосуды, они выполняют роль массажеров и насосов, работающих в 2-3 раза сильнее, чем само сердце.

А так как мышца в организме более 500, то их присасывательно-нагнетательная функция огромна. Именно поэтому мышцы назвали «периферическим сердцем».

Именно оно заставляет более активно работать и мозг. Самое главное, что независимо от возраста состояние мышечной ткани поддается тренировке, нужна только постепенность.

За последнее десятилетие радикально, я бы сказал даже революционно, изменился ритм жизни. С одной стороны, в десятки и сотни раз увеличилась интенсивность умственного труда в связи с появлением компьютеров. Сейчас не надо мучительно долго искать специфическую информацию, заказывать учебники и книги, достаточно зайти

Создавая рубрику «Ваше здоровье», мы понимали, что эта тема безгранична. В ней публикуются раздумья о здоровье, подкрепленные специальной литературой, и мы были бы очень благодарны читателям, которые откликнутся на публикации, поделятся своим опытом борьбы с недугом или дадут дельные рекомендации о том, какие темы осветить в данной рубрике. Желающие рассказать свою историю могут обращаться к ведущему рубрики, главному редактору газеты «Колокол Севера» Николаю Николаевичу Лудникову по телефону: 89129472105.

в Интернет, на сайт, нужного тебе института, и ты получишь все, что тебя интересует.

Но вместе с увеличившейся интенсивностью жизни, нервными нагрузками, в разы снизилась наша физическая активность. Сейчас большинство населения развитых государств испытывает самый настоящий двигательный голод. Если раньше

главным увлечением ребенка были игры на свежем воздухе, то теперь его не оттащишь от компьютера, он готов весь день просидеть в виртуальном пространстве. Таким образом, наряду с позитивными моментами, технический прогресс качественно в худшую сторону перестраивает человечество. Тот объем движения, который необходимо для нормального существо-

вания, подобно шагреновой коже год от года уменьшается. Если раньше мы ходили на работу пешком, сейчас едем на автобусе или личном транспорте. Наш организм не успевает перестраиваться за летящим в никуда техническим «прогрессом». Дефицит физических нагрузок проявляется и весьма серьезно в самом раннем возрасте. В школе в настоящее время почти не встретишь здорового ребенка. У любого можно найти ту или иную патологию, и проблема эта усугубляется по мере взросления человека. Мы превращаемся в цивилизацию потребителей и бездельников. Огромное количество людей сейчас занято не производством, не созданием материальных ценностей, а перекладыванием бумажек с одного места на другое. А всеобщая компьютеризация еще в большей степени усугубляет этот процесс. И если мы на уровне государства не осознаем всю серьезность стоящей перед нами проблемы, то уже в ближайшем будущем мы выродимся в нацию инвалидов.

Вот почему так важно нам самим, не дожидаясь пока спохватится государство, всерьез заняться своим оздоровлением.

Беговая нагрузка должна соответствовать функциональным возможностям организма. Пока нет бегового опыта, не перегружайте себя, лучше всего начинать с ходьбы, постепенно наращивая темп, и затем переходить на бег. Бег должен доставлять радость, его темп должен быть легким и ненапряженным.

Бегать одному – важнейший принцип оздоровительного процесса. Возможности каждого из нас разные, очень неудобно подстраиваться друг под друга, неизбежно возникает напряжение, пропадает легкость и радость.

Начинать бег надо медленно. Бегать через день. Нагрузки не должны вызывать выраженного утомления.

Николай Лудников.
Фото по сети Интернет.

(Продолжение следует)

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ – В ТЕОРИИ И НА ПРАКТИКЕ

(Продолжение. Начало №2(49))

В предыдущем номере газеты «Колокол Севера» мы рассказывали о программе очистки организма от внутренних паразитов в школе Семеновой «Надежда». В своей статье я отметил, что наиболее слабым звеном в созданной ею системе является диагностика заболеваний.

Количество билирубина в печени в школе «Надежда» определяли с помощью рамки. Метод явно пахнет шарлатанством. Следующий прибор, который применяется у Надежды Семеновой, – «Имедис».

Для начала немного истории. В 1953 году немецкий врач Рейнхольд Фолль совместно с инженером Ф. Веренером разработал новый, по тем временам, метод электроакупунктурной диагностики и применил её в клинической практике. Фолль разработал целую систему взаимосвязей между биологически активными точками и внутренними органами человека. Х. Шиммель пошел еще дальше, он открыл вегетативный резонансный тест, позволяющий проводить обследование по одной акупунктурной точке (<http://mamed.ru>).

А в 1998 году в центре «Имедис» российскими учеными была разработана и внедрена отечественная аппаратура по резонансно-частотной диагностике и терапии вирусов, бактерий, простейших, грибов, гельминтов, которую и применяют в школе у Надежды Семеновой.

Ранее считалось, что данный вид диагностики действительно позволяет выявить в организме наличие гельминтов, грибов, клещей. Однако продолжительность такого исследования, как утверждают авторы, составляет 1 час (imedis-plus.ru/category). Тогда как в школе «Надежда» это успевали за несколько минут.

Что и требовалось доказать. Невозможно за такое время исследовать и диагностировать все

среды человеческого организма, а те, кто это делает за 3-5 минут, являются, мягко говоря, не совсем добросовестными людьми.

Неверная диагностика может навредить больному. В школе же Семеновой вся система профилактики и лечения построена по единой схеме, которая применяется ко всем пациентам. Т.е. за немалые деньги, а сейчас курс 2-недельного лечения составляет 36 тыс. рублей, вам начитают большое количество теоретического материала (который можно получить из книг), проведут серию общеоздоровительных мероприятий: массаж, сауна, катание на лошади, дыхательная гимнастика Стрельниковой и йога. Все оказанные услуги на довольно среднем уровне, инструкторы – молодые парни и девушки, зачастую без медицинского образования.

Потому искренне рекомендую – если у вас появились серьезные проблемы со здоровьем, вы предполагаете, что заражены внутренними паразитами, обратитесь к специалистам, которые поработают с вами индивидуально, выдадут необходимые рекомендации и назначат курс лечения.

Расследование мое будет неполным и, наверное, необъективным, если я не приведу заключение специалистов в области профилактики и лечения человека от внутренних паразитов. В качестве эксперта я пригласил врача-инфекциониста с более чем сорокалетним стажем Анфису Марковну Пантелееву (на фото) из инфекционного отделения Ухтинской городской больницы.

Встретившись с ней, я описал подробно все мероприятия, которые проводят сотрудники школы «Надежда» при диагностике своих пациентов.

Больше всего меня волновал следующий вопрос – возможна ли постановка объективного диагноза при пятиминутном обследовании на приборе. А еще, какие мероприятия проводит она, чтобы выявить, чем болеет ее пациент.

- Чтобы определить, какие организмы пара-



зитируют в теле человека, необходимо время, за пять минут никакими методиками полную картину заболевания не выявишь, - подчеркнула Анфиса Марковна. - Особенно сложно выявлять закапсулированные микроорганизмы, личинки и яйца внутри тела, которые не излучают никаких волн, они находятся как бы в «спящем» состоянии.

Специфика заболевания у каждого человека своя, не может быть единого подхода к его лечению. Поэтому невозможно сразу с высокой степенью достоверности продиагностировать сотню пациентов.

Методика определения внутренних паразитов в условиях стационара такова. Прежде всего врач выслушивает жалобы пациента, если выявляются проблемы со здоровьем, специалист выясняет, где был человек, что употреблял в пищу, с кем контактировал. Сейчас очень много всевозможных инфекций люди везут из-за границы. Отдыхая в жарких странах, туристы зачастую крайне легкомысленно относятся к своему здоровью, едят немытые фрукты и овощи, пьют водопроводную воду, да и пища, приготовленная

централизованно, особенно если она из свежей рыбы или морепродуктов, не подвергавшихся термической обработке, очень опасна. Человек, проживая на определенной территории, имеет своеобразный иммунитет против тех микробов и паразитов, которые обитают в данном регионе, отдыхающий же не имеет такого защитного барьера, поэтому он крайне чувствителен к разного рода инфекциям в чужой стране.

После собеседования у всех без исключения пациентов берут анализ кала, это один из самых важных анализов. Вещество исследуется на бактериальную флору и на посев. Анализ этот берется три дня подряд.

Далее проводится общий анализ крови, на посев и обязательно иммуно-ферментный. При существовании внутренних паразитов в крови появляются антитела, по наличию которых и определяется тот или иной микроорганизм, - пояснила А.М. Пантелеева.

Общаясь с врачом, я все сильнее проникался данной темой. Люди, прочитав многочисленные книги Н. Семеновой, начинают интересоваться ее методикой, не зная о последствиях такого лечения. Дал себе слово, что не закрою тему до тех пор, пока не получу исчерпывающее заключение у нескольких специалистов по данному вопросу.

Разговор с Анфисой Марковной у меня состоялся 16 апреля, а уже 17 утром она перезванивает мне и сообщает, что консультировалась с Еленой Петровной Гавриловой, доцентом кафедры паразитологии Санкт-Петербургского института им. Мечникова, одним из ведущих специалистов России и мира в этой области. И Елена Петровна дала интересную информацию: прибор «Имедис» запрещен к применению, так как дает ложно-положительные ответы при диагностике организма.

Николай Лудников.
Фото автора.

Православные должны быть защитниками веры

Взгляд

В последнее время участились нападки на Русскую Православную Церковь на телевидении, в газетах и во «Всемирной паутине». И если в различных «телешоу», и в печатных СМИ делают вид, что соблюдают приличия, то в Интернете наши граждане, пользуясь анонимностью, порой выкладывают такие заявления, что больно и стыдно их читать. Диалоги или монологи зачастую превращаются в злобные инсинуации, клевету.

Сейчас большинству жителей планеты Земля трудно представить свою жизнь без Интернета. Информационный ресурс, который содержится на его просторах, поистине безграничен. Большинство людей ограничиваются просмотром новостей на общедоступных сайтах и «сидением» на всевозможных форумах.

Виртуальный обмен мнениями значительно снизил, на мой взгляд, культуру общения. Глаза в глаза человек не будет хамить без насущной необходимости, особенно если оппонент старше его или значительно сильнее. Диалог в этом случае идет на адекватном уровне с соблюдением приличий. Гораздо свободнее чувствуют себя пользователи Интернета в общении на форумах. Здесь, не видя друг друга, зачастую переходят все дозволенные границы, используются ненормативная лексика. Наиболее «продвинутые» разбойники социальных сетей не ограничиваются и этим, в ход идет изощренная клевета, фотомонтаж, видеомонтаж, имитация голоса и т.д., и т.п.

В настоящее время развернута самая настоящая кампания по дискредитации священнослужителей и Церкви. Какую цель преследуют богоборцы, показывая священника в самом неблагоприятном виде, с пеной у рта доказывая, что батюшка такой же простой человек, со всеми недостатками, присущими и нам, и уважать-то его не за что, он ничем не лучше Васьки, Петьки, Кольки? Вывод же напрашивается после просмотра или прочтения подобных материалов сам собой: не ходите люди в храм, ничему хорошему вы там не научитесь. Какова сверхзадача таких передач? Развенчать перед русским человеком священнослужителя и саму Православную Церковь, внушить ему ненависть к вере православной. Поэтому нам надо четко представлять, для чего, с какой целью ведется антицерковная кампания, для чего талантливые люди прилагают такие серьезные усилия, чтобы дискредитировать в глазах верующих и неверующих людей священников и в их лице всю Церковь.

Только в последнее время наши депутаты обратили на подобную деятельность свое внимание, наверно, потому, что многим и из них досталось «на орехи» от неизвестных «доброжелателей» во «Всемирной паутине».

То, что «нарыв» созрел и его пора вскрывать, я думаю, понимают сейчас многие. Псевдолиберализация, псевдодемократия достигли в настоящее время таких пределов, за которыми полнейшее беззаконие, уничтожение всех моральных устоев, растление молодежи и прогнозируемая недоброжелателями перспектива – развал России, как независимого суверенного государства. Увы, я не преувеличиваю. Если во Франции уже принят закон, разрешающий однополые браки, а скоро они позволят этим союзам усыновлять детей, то можно представить себе, каких защитников Отечества воспитают такие «родители».

Некоторые тешат себя надеждой скорого вхождения в Евросоюз. Я думаю, этого не будет никогда. Вступив туда, мы неминуемо потеряем свою аутентичность и, как следствие, свою веру, культуру, государственность.

Сегодняшняя жизнь в постсоветской России очень сложна, и разобраться в проходящих процессах зачастую не могут и опытные профессионалы, чего уж говорить о людях, только вступающих во взрослую жизнь. Искушений у нынешней молодежи, в отличие от нас, чья юность пришлась на семидесятые – девяностые, гораздо больше. «Железный занавес» в СССР работал довольно эффективно и, как мне кажется, способствовал сохранению морали и нравственности у значительной части нашего общества. Сейчас якобы либеральная демократия получила полную свободу. Только вот свобода эта имеет какую-то странную отдушку, больно она однобокая, обществу усилению навязывают не христианские ценности, а бездушную мораль западного общества «потребления».

Продолжая разговор на волнующую меня тему, я хочу представить несколько выдержек из статей, написанных в разное время, но пронизанных одним чувством – ненавистью к Церкви, православным людям.

Вот что пишет социолог Игорь Эйдман в своей статье «Раздавите гадину!»: «В СССР церковная гадина сидела на привязи в клетке и не рыпалась... Потом гадина стала верно служить новой российской клептократии и за это получила возможность активно лезть в души наших детей; образование, государственные СМИ и т.п. Сейчас гадина обнаглела, вспомнила вкус крови и начала терроризировать инакомыслящих. Дело Pussy Riot только первый подобный пример. Если гадину не раздавить, она будет все более прожорлива... Если бы на месте нашего Гундяева был бы какой-нибудь западный хитрый лис типа покойного Кароля Войтылы, он бы уже давно лично вывел под руки участников Pussy Riot из тюрьмы. Но Гундяеву и его приспешникам нужна кровь «кошунниц». Злоба патриарха и его защитника - Президента сильнее любых разумных доводов, она толкает их на иррациональные, бессмысленно жестокие действия».

Что же предлагает «социолог»? Цитата: «Надо понять, что эту угрозу несут не только, и не столько персонально Гундяев и Компания, но любые религиозные организации как институт архаичный, реакционный, авторитарный. Не-

обходимо честно и открыто противостоять усилению роли религии в обществе, не стесняясь и не боясь негативной реакции одурманенных людей. Только в случае успеха этой борьбы мы добьемся не просто освобождения, но оправдания Pussy Riot и, главное, не допустим рецидивов государственно-религиозного террора в будущем. Если сегодня мы не раздавим гадину клерикализма, завтра она будет пить нашу кровь, как делала это веками» (<http://ruskline.ru>).

«Злоба «социофоба» беспредельна, все его существо пронизано клеветой. Пусть скажет, кто из русских православных людей пил кровь кого-либо из его предков. Никогда не скажет, потому что клевета не нуждается в доказательствах, она становится потребностью поработенной этим поистине диавольским недугом души. Беснование заразно, и «социофоб» продолжает дикую пляску кошунниц в информационном пространстве, подергиваясь в такт какофонии, раздающейся из преисподней».

Прочитав данный материал на сайте «Русская народная линия» с комментариями иерея Сергия Карамышева, я решил привести еще одну выдержку, на сей раз из моего доклада, который я написал в 2009 году. Доклад был посвящен памяти русским православным людям безвинно убиенным в годы репрессий в 20-40 гг.

В нем я особо отметил восторженный репортаж Мойши Фридлянда (псевдоним Михаил Кольцов), напечатанный в газете «Правда» от 22 января 1930 года, о разрушении Симонова монастыря: «Закладывают пироксилиновые шашки в стене Симонова мужского, первого класса монастыря в Москве... А потом грохот... менее сильный, чем ожидалось. Столб, нет, не столб, а стена, широкая, плотная, исполинская, черная стена медленно вздымается и еще медленнее сползает в просветлевшем небе. Еще один удар – стена опять густеет и долго не хочет растаять...»

Чистая, до блеска белая, острая горка круто подымается вверх. Тянет взбежать по ней. Нет, это замечательно! – собор раздробился на совершенно отдельные, разъединенные цельные кирпичики. Они лежат как горка сахара-рафинада, слегка обсыпанные известковой пудрой, годные хоть сию минуту для новой постройки! Они звонко ударяются друг о друга под ногами, как разбросанные жесткие кубики. Из них, из освободившихся молекул старого будет построено трудящимися нечто новое, другое, не крепость для князей церкви, а дворец для самих трудящихся...»

На первый взгляд, два совершенно не похожих по стилю и настроению отрывка, написанные разными авторами с перерывом в 73 года. Но все же есть в них некая связующая нить, которая позволяет прочувствовать весь ужас того, что было семь десятилетий назад и что может стать со всеми нами, если повторится революционный сценарий 1917 года.

Я думаю, любой здравомыслящий человек, патриот своей Родины, не хотел бы, чтобы такая трагедия повторилась

Меня, как и многих, волнует следующий

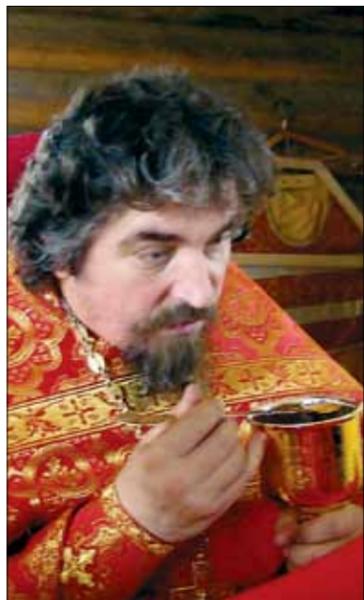


вопрос: как себя вести православному христианину в создавшемся положении, делать вид, что ничего не происходит, живя по принципу – собака лает, ветер носит, пытаться организовать с подобными адептами цивилизованный диалог или же адекватно отвечать на клевету и агрессию.

Этот вопрос я задал епископу Сыктывкарскому и Воркутинскому Питириму 1 августа 2012 года в крестном ходе, посвященном дню памяти преподобного Серафима Саровского в городе Сосногорске. И владыка ответил: «Православные люди должны быть апологетами, то есть защитниками веры православной и своих пастырей. Борьба с раскольниками должна быть непрерывной, нельзя отдавать им на растерзание Церковь. Против врагов нашей Церкви надо выступать единым фронтом. Надо четко представлять себе, с какой целью происходят нападки на Православную Церковь, священнослужителей. Идеологическая борьба в наше, вроде бы благополучное время, ведется с еще большим остревением со стороны противников и врагов России. И здесь идут в ход все средства».

Николай Лудников.

Дай нам, Господи, силы не молчать за Истину



Говорят, что в последнее время участились нападки на Церковь и священнослужителей. Позвольте с этим не согласиться, тайна беззакония начала свою борьбу не сегодня, а сразу же с появлением человека, потому и не надо удивляться. С другой стороны, Господь Сам предупреждал учеников о том, что все это будет: «не ужасайтесь, ибо надлежит всему тому быть» (Мф. 24,6). Просто борьба стала более предметной, более точной, более изощренной. После развала СССР для врагов рода человеческого остался только один противник – Православная Церковь. На нее и направлен главный удар. Но если саму Церковь им не свалить, то они поступают проще, клеветают на священнослужителей.

Давно уже проверено, стоит только принародно посмеяться над человеком, чтобы он и не посмел ответить,

и больше его НИКТО всерьез воспринимать не будет. Так, до революции интеллигенцию приучали не подчиняться царю-батюшке, после приучали не быть богатыми и верующими. А сейчас – не подчиняться всем. «Лень простого русского человека не грех, а совершенно необходимое средство нейтрализации кипучей активности руководящих дураков», – цитата из одного современного «бестселлера». Вот и нет больше нормальных руководителей, дураки – ВСЕ!

А кому тогда верить? Тем, кто громче всех скажет. Вот и говорят, уже не только по радио и телевидению, там хоть какие-то рамки приличия следует соблюдать, но больше всего через Интернет, там «свобода» полная. Только зря обольщаются, анонимности нет и там, всех отслеживают, за всеми следят. А при случае и напоминают.

Очень наглядная полемика тогда получается. Все инакомыслящие просто отменяются, на кого ничего

не нашли, того либо «банят», либо придираются к каждому слову, на кого компромат находят, тех высмеивают, с улюлюканием! А если какие умные мысли их не устраивают, то их просто удаляют. И люди уходят, не желая «в грязи валяться», я тоже так поступил, можно сказать, смалодушничал.

Но это Интернет, а в жизни? В простой обиходной жизни все делается так, как будто Церкви и не существует, веры нет, а мы живем себе и живем. Где-то пьют, где-то морды бьют и губивают, где-то авария за аварией, где-то руководитель «зарвался». «Славят» всех и вся, но особенно изощренно архиереев, священников, которые более заметны. Нет в Церкви скандалов? Их придумают. Мол, не высывайтесь, делайте свое дело так, как мы скажем, и будет вам «мир и безопасность», а нет, то мы его устроим и посмотрим потом, кто вас слушать будет после. И разделяют всех, и ведь получается у них.

Стоит ли на все это обращать внимание? Конечно, стоит, Церковь всегда боролась, защищала и отстаивала свою веру во все времена. Делать надо это и нам сегодня. Церковь не одолеют врата ада (Мф. 16,18), а мы, ее служители, тем более не должны молчать, будь то мир или Интернет. Особенно Интернет, потому что и там должно быть Слово Божие. Господь сказал верующим: «Когда же будут предавать вас, не заботьтесь, как или что сказать; ибо в тот час дано будет вам, что сказать, ибо не вы будете говорить, но Дух Отца вашего будет говорить в вас» (Мф. 10,19-20). Так, дай нам, Господи, силы не молчать за Истину, и молчанием отпасть от Тебя, а твердо стоять и проповедовать. Ведь только так мы останемся чадами Божиими.

Протоиерей Сергей Павлов, настоятель храма святых мучеников Кирика и Иулитты п. Щельяюр.



Поэтической строкой

ВЕСТОЧКА СВЕТА

Между зимой и весной, - в пограничье,
Северный, скромный на краски,
пейзаж за окном.

Слышатся пробные песни синичьи,
В воздухе ветреном – облако белым
челном.

Веточка вербы – весточка света
Тихо стучится в стекло, словно
просится в дом.

Настежь окно! И с потоками солнца
В комнату тонкий светящийся
прутик проник,
Греется возле лампадки с морозца,
Бисером сыплются слёзы со снежных
вериг.

Веточка вербы – весточка света,
В горе и в радости с нами плакучий
тальник.

Слабая ветвь, не в пример сильным
людям,
Помнит, коль сердце замёрзнет в
стихии земной,
После оттаять должно, если будет
К Богу Живому взывать с покаянной
мольбой.

Веточки вербы – весточки света
Путь устилают Христу накануне
Страстной.

Галина Минина.

ПРОСНИСЬ! ВЕСНА...

Проснись! За окнами тревога!
Гудит труба, зовет встать в строй,
Уйди от теплого порога,
Перешагни и дверь открой
Туда, где трудности и раны,
Где режет грудь и бьет виски
Предательство и боль обмана,
Безумья мертвые пески.

В том мире сохрани терпенье,
В терпенье вера выгнет стая,
И озаренье и прозренья
Сумеют новое создать:

Перековать бессилье в натиск,
Вся боль предательства и лжи
Оставит мужественный отклик
На полотне твоей души.

И раны крестного несенья
Вдруг разорвутся на спине,
И крылья распахнутся ревения,
И брешь пробьют в глухой стене.

Взметнешься ввысь стрелой белой,
Застынешь и расправишь Свет
Над всей Землей, планетой целой,
Вещая Вечности Завет.

И мир, подставив лица к Свету,
Испьет живой воды глоток,
Взрастит в сердцах Живое Лето,
Пески пробьет Любви росток...

И радость, слезы и сиянье,
И благодать, и тишина,
И чистоты благоухание,
И мир, и Вечность, и Весна...

Александр Кувшинов.

Колокольный звон

Звон колокольный даже сердцем слышен –
Он разрывает звуком облака,
И горизонт поднялся сразу выше,
Настолько сила звона велика.

Цвета сирени поплывут по небу,
Там в свете солнца заалел восток,
А пастырь в храме освещает вербу...
Струится время, как вода в песок.

Мне чудится багряная порфира –
Видением сквозь время наделен,
По воле Бога я помазан миром,
Чтоб верить в то, как был Христос рожден.

Мария – Дева принесла младенца,
Где в Сыне Божиим пребывал Отец,
Святого Духа принимая в сердце,
Над царством вечным воссиял венец.

Как символ Веры Нового Завета,
Что дал Господь две тыщи лет назад.
Когда Христос молился до рассвета –
Молчал в печали Гефсиманский сад.

Подсолнух доброты

И все же мир спасет не красота,
А доброта. В ней прелесть обаянья,
В ней греющая душу теплота,
Неведомо ей свойство увяданья.

А доброта спасет и красоту,
Когда к той подкрадется осень,
Улыбкой сгладит времени черту,
И из-за туч проглянет неба просинь.

Я вижу явно образ Иисуса:
И как челом земной поклон кладет;
Он знал про крест, насмешки, гвозди, уксус...
Кто чашу зла со смертью отведет?

Весь лицемерный поцелуй Иуды
Живым свидетельством стоит в глазах –
От той Голгофы лишь остались груды,
Да винограда дикая лоза.

Зато есть Вера в Бога – человека,
Она надеждой укрепляет нас:
«Ведь грех людской одной не мерят меркой,
За все дела Господь сполна воздаст!..»

Звон колокольный уплывает в небо,
Мы славим Воскресение Христа,
Святое таинство с вином и хлебом
На путь Господний помогает встать.

Евгений Михалевский.

Лишь семечко посейте доброты
На благодатный грунт и вольный воздух,
Пожнете за душевные труды
Огромный доброты подсолнух.

Виктор Киселев.

Евгений Карпов.

Многая и благая лета!

Настоятель храма Вознесения Господня села Кослан Удорского района иерей Михаил Семуков и община прихода выражают огромную благодарность благочинному Удорского церковного округа протоиерею Евгению Александрову за оказание материальной помощи в деле благоустройства храма, а также за подаренный для прихода автомобиль.

Иерей Михаил Семуков окормляет 8 приходов (помимо прихода в селе Кослан), из них 3 населенных пункта и 5 зон. Все приходы расположены достаточно далеко от Кослана, и без собственного автомобиля добираться до них было бы крайне дорого (если на такси) или очень трудно (если на поезде). Наличие собственного автомобиля делает возможными не только плановые поездки в отдаленные приходы, но также выполнение срочных или несрочных треб.

Желаем отцу Евгению укрепления в его пастырских трудах, крепкого здоровья, многая и благая лета!

Прихожане храма Вознесения Господня.

Помогли сделать уроки более интересными

Муниципальное учреждение «Управление образования» администрации МОГО «Ухта», «Информационно-методический центр» выражают благодарность настоятелю Свято-Стефановского храма протоиерею Евгению Александрову, руководителю духовно-просветительского центра «Сретение» В.В. Лудниковой за помощь в организации выездного методического семинара учителей в рамках преподавания курса «Основы религиозных культур и светской этики» 6 апреля 2013 года. В ходе выездного семинара преподаватели ОРКСЭ, педагогические работники образовательных учреждений получили возможность познакомиться с православными святынями Республики Коми: Кылтовским Крестовоздвиженским монастырем, Усть – Вымским Михайло – Архангельским мужским монастырем. Поездка

позволила непосредственно прикоснуться к истории возникновения православия в нашей республике, просветительской деятельности Стефана Пермского и его последователей, что, безусловно, сделает уроки ОРКСЭ более интересными и содержательными.

Выражаем благодарность лично Лудникову Николаю Николаевичу за содержательный рассказ об истории формирования духовных традиций на территории Коми края, восстановления православных святынь и надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Сергей Дубиковский,
начальник Управления образования г. Ухты.
(Подробнее о семинаре читайте на 12 стр.)

Монастырский урок

Простые истины

Необычный семинар для ухтинских преподавателей «Основ религиозных культур и светской этики» (ОРКСЭ) провели сотрудники духовно-просветительского центра «Сретение». Педагоги смогли познакомиться с историей Православия на Коми земле и побывать в двух старейших монастырях Сыктывкарской и Воркутинской епархии. Мероприятие было организовано под патронажем главы МОГО «Ухта» Романа Владимировича Мельника.

Ранним утром 6 апреля у Свято-Стефановского храма уже собрался народ. Учителя – люди ответственные, потому некоторые пришли в половине седьмого, за полчаса, чтобы не опоздать. Поучаствовать в семинаре смогли не только педагоги, но и представители Совета города, занимающиеся организацией этой поездки, Управления образования и даже пресса.

Семинар начался уже при выезде из Ухты. Прямо в автобусе главный редактор газеты «Колокол Севера», сотрудник центра «Сретение» Николай Николаевич Лудников помог учителям окунуться в далекую эпоху христианской Коми края, когда равноапостольный Стефан Пермский пришел сюда просвещать зырян. Рассказ вызвал самый живой интерес у слушателей.

Первым пунктом выездного семинара стал Кытловский Крестовоздвиженский монастырь, где паломников уже ждали. Путникам предложили постную трапезу, Виктор Брониславович Микулко, который занимается восстановлением этой женской обители, познакомил с историей Кытловского монастыря, а монахиня София провела небольшую экскурсию. Учителя не только получили важную и полезную информацию, но и смогли поклониться главным святыням обители – Животворящему Кресту, иконам Божией Матери «Федоровская» и «Нерушимая стена».

В Усть-Вымском Михаило-Архангельском мужском монастыре педагогов встретил наместник обители игумен Симеон (Кобылинский) (на фото). Отслужил молебен святым Герасиму, Питири-му и Ионе. В своей проповеди батюшка отметил:

- На учителях лежит большая ответственность



Выездной семинар педагогов ОРКСЭ состоялся благодаря финансовой помощи ООО «Газпром трансгаз Ухта». Организаторы выражают руководству предприятия самую сердечную благодарность

по воспитанию детей. И не только в учебных вопросах, но и в передаче веры христианской. И, конечно, те из вас, кто будут ходить в церковь, уже своим личным примером совершат благое дело. Все вы призываетесь Богом к просвещению и в укреплении на этом поприще да помогут вам наши святители, Устьвымские чудотворцы.

Паломники смогли поклониться мощам святых, которые находятся под спудом в часовне, набрать святой водички и, конечно, проникнуться духом монастырским. В Усть-Выми тоже приготовили монастырскую трапезу, и все отметили, очень вкусно, ведь готовят с молитвой.

Поездка с Божьей помощью прошла легко и радостно. Но, безусловно, семинару предшествовала большая работа. Совет города взял на себя поиск благотворителей, организацию транспорта, а настоятель Свято-Стефановского храма протоиерей Евгений Александров провел переговоры с игуменьей Стефанидой (Запорощенко), настоятельницей Кытловского монастыря, и наместником Усть-Вымской обители.

Учителей переполняли самые светлые впечатления. Преподаватель ОРКСЭ Наталья Викторовна Прохорова отметила:

- Мы ведь рассказываем детям о Православии, как о каком-то сказочном предании. Это мир, с которым мы очень редко соприкасаемся. И потому увидеть монастырь своими глазами – это дорогого стоит. Приеду, будет, что рассказать ученикам. Как раз проходим тему – монастырь.

Недаром говорят, что лучше один раз увидеть. Искренне хочется верить, что поездка по монастырям поможет учителям в подготовке к урокам, заронит какую-то искорку в душе. Как сказал кто-то из великих: «Ученик – это не сосуд, который нужно наполнить, а факел, который нужно зажечь».

*Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.*

Монах в переводе с греческого – одинокий

Духовные вопросы

В редакцию газеты «Колокол Севера» поступил вопрос нашей читательницы: «В литературе иногда встречаю такие выражения, как «монахиня в миру», «тайная монахиня». А кто эти люди? Есть ли такие монахи сейчас или это выдумки авторов?». На этот вопрос мы попросили ответить настоятеля храма во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» (в поселке Усогорск) протоиерея Игоря Светличного:

- Вопрос этот непростой. Для начала обратимся к известному наставнику монахов прп. Иоанну Лествичнику. Первая глава его «Лествицы» так и называется «Об отречении от мира» - это первая ступень монашеского делания, без которой невозможны последующие, это уже о многом говорит.

Прп. Иоанн учит нас: «Все житие монашеское содержится в трех главных устройствах и образах подвига: или в подвижничестве уединении и отшельничестве; или в том, чтобы безмолвствовать с одним и, много, с двумя; или, наконец, в том, чтобы терпеливо пребывать в общежитии» (гл. 1§26). О «монашестве в миру» ничего не говорится.

Обращаясь к мирянам прп. Иоанн пишет: «Все доброе, что только можете делать, делайте; никого не укоряйте, не окрадывайте, никому не лгите, ни перед кем не возносите, ни к кому не имейте ненависти, не оставляйте церковных собраний, к нуждающимся будьте милосерды, никого не соблазняйте, не касайтесь чужой части (в стар. переводе: не прикасайтесь к чужому ложу), будьте довольны оброки жен ваших. Если



так будете поступать, то не далеко будете от Царствия Небесного» (гл. 1§21) - это обращение к женатым, а не к монахам.

Также прп. Иоанн говорит: «Может ходить и тот, кто связан узами житейских дел и попечений, но неудобно; ибо часто и те ходят, у которых железные оковы на ногах: но они много претякаются, и получают от этого язвы. Человек не женатый, а только делами связанный в мире, подобен имеющему оковы на одних руках; а потому, когда он ни пожелает, может невозбранно прибегнуть к монашескому житию; женатый же подобен имеющему оковы и на руках и на ногах» (гл. 1§20.). По мысли преподобного, мир - это оковы для желающего монашеской жизни.

Из этого можно сделать вывод, что выраже-

ние «монашество в миру» - подобно выражению «сухая вода».

Есть, конечно, монахи, несущие послушание в миру. Во-первых, это монахи, ставшие архиереями. Но у епископа, хотя и живёт он один, другая задача, не такая как у простого монаха. Во-вторых, это иеромонахи, несущие послушание на приходах, это, по сути, неженатые священники. Отличие иеромонаха от celibатного священника, только в форме одежды.

Также из истории нашей страны мы знаем, как в прошлом веке, во времена гонений на Церковь, большинство монастырей были закрыты и разогнаны. Многим монахам пришлось жить в миру: либо по одиночке, либо маленькими общинами, по несколько человек. Но это был вынужденный образ жизни.

Могут, наверно, быть и редчайшие исключения из правил. Но исключения не могут быть примером для подражания, на то они и исключения.

Единственный подвиг в миру, чем-то похожий на подвиг монаха, - это подвиг юродства ради Христа. Как писал русский философ В. Соловьёв: «Христа ради юродивые - это иррегулярные монахи».

Как-то раз ко мне подошли последователи одной известной оккультистки и говорят: «Мы иноки в миру, так нас учит Ольга». Пришлось объяснить, что «инок» - это человек иной жизни, а ваша ничем не отличается от жизни ваших соседей, кроме чтения акафистов и оккультных книг.

«Монашество в миру» - это попытка совместить несовместимое, часто приводящая к анекдотическим случаям или, что ещё страшней, к великим падениям и соблазнам. От чего да уберёжет нас Господь.

*Подготовила Вероника Лудникова.
Фото Николая Лудникова.*

«ДОБРОХОТНО ДАЮЩЕГО ЛЮБИТ БОГ» (2 Кор. 9, 7)

Приход Свято-Стефановского храма обращается ко всем неравнодушным людям за помощью.

Свято-Стефановский храм проводит огромную просветительскую работу: создан духовно-просветительский центр «Сретение», где проходят занятия воскресной школы и Школы юного журналиста, открылся военно-патриотический клуб для детей «Ратник», работает студия прикладного творчества, проводятся концерты, выставки, а летом - детская площадка, работают библейские курсы для взрослых. Храм финансирует издание православной газеты «Колокол Севера». И при этом своими силами старается провести ремонт здания, и средств, конечно, не хватает.

Большой зал по-прежнему находится в запустении, а ведь он мог бы стать одной из лучших концертных площадок для выступлений мастеров хоровой и классической музыки. Потому обращаемся к тем, кому небезразлично будущее нашего города, за помощью. Ведь воспитание подрастающего поколения - это вклад в наше будущее. Жертва на церковь - жертва Богу.

РЕКВИЗИТЫ ХРАМА

Местная религиозная организация православный приход Свято-Стефановского храма г. Ухта РК Сыктывкарской и Воркутинской епархии Русской Православной Церкви (Московского Патриархата)

169300 г. Ухта Республика Коми, ул. Октябрьская - 8, тел. 8(8216)74-09-78, р/с 40703810804220000023 в ФАКБ «Северный Народный Банк» ОАО г.Ухта,

ИНН 1102019820
к/с 30101810000000000785, БИК 048717785, ОКНП 110201001, ОКПО 41660346, ОГРН 98700

В платежном поручении указывать полное название получателя:

Мест. религ. орг. правосл-й приход Свято-Стеф-го хр. г. Ухта РК Сыкт-й и Вор-й епархии Рус-й Прав-й Церкви (Моск-го Патр-та)

БЛАГОДАРИМ

Номер «Колокола Севера» за апрель 2013 г. вышел при финансовой поддержке ухтинского предпринимателя

Георга Петросовича МУРАДЯНА
и других неравнодушных ухтинцев.

Сердечно благодарим за помощь нашему изданию.

Спаси Вас Господи!

Редакции газеты «Колокол Севера» и центру «Сретение» насущно необходим цветной принтер формата А3. Сбор средств уже начался.

Желающие помочь могут обращаться по телефону: 89129472105.

Газету «Колокол Севера» и православные новости Ухты и Удоры читайте на сайте: <http://sv-stefan.ru>

УЧРЕДИТЕЛИ:
Н.Н. Лудников, А.В. Лудникова
ИЗДАТЕЛИ:
Одорское благочиние,
о. Евгений Александров.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Николай Лудников
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:
Вероника Лудникова
КОРРЕКТОР: Светлана Якунина
ДИЗАЙН: Дмитрий Маковский

Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ - свидетельство № 205 от 09.04.2012 г.

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми - свидетельство ПИ №ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

ПЕЧАТЬ: отпечатано в ООО «Вятский издательский дом» (г. Киров, Динамовский проезд, 4). Тираж 1000. Заказ 4617. Выпуск подписан в печать 29.04.2013 г. Дата выхода газеты 30.04.2013 г. Цена свободная.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
169300, Республика Коми, г. Ухта, Октябрьская, 8.
ЭЛ. ПОЧТА: ludnikovnn@mail.ru
ТЕЛЕФОНЫ: 8(8216)74-81-09, 89129472105