



# КОЛОКОЛ

## Севера



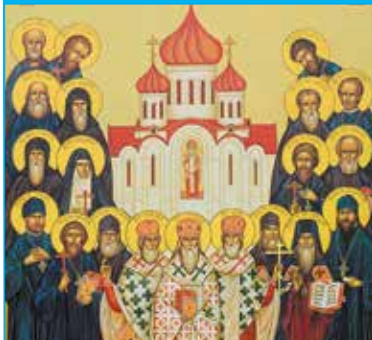
6+

Православная газета № 3 (80), апрель 2018 г. от Р. Х.

Издается с июня 2004 года по благословению Высокопреосвященнейшего Питирима, архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского. Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ

### В НОМЕРЕ:

День за днем  
Стр. 3



Проект о  
новомучениках  
Коми удостоился  
гранта

В Национальной  
библиотеке РК создают  
интерактивную  
передвижную выставку-  
размышление

Православный мир  
Стр. 4



«Стихи просты, как  
любое творенье  
Любви»

Священник  
Леонид Сафронов  
стал лауреатом  
Международной  
Бунинской премии

Первые шаги  
Стр. 8



Что означает слово  
«Пасха»?

Наивные вопросы о  
вере православной –  
презентация рубрики

## Воскресения день, и просветимся торжеством!

### СОБЫТИЕ

Воскресший Господь Иисус Христос открывает нам вновь и вновь тайну нашего предназначения. Эта великая тайна — жизнь вечная, вечное воскресение и воскресение сердец человеческих к добру, созиданию и творчеству, спасению через веру в Бога, через веру в Его силу.

Ангелы на Небесах славословят, люди на земле торжествуют, демоны в страхе трепещут, потому что мирозданию возвращаются первоизданная красота и богоусыновление, ибо воистину Воскресе Христос! Звучит повсюду жизнеутверждающее Пасхальное приветствие, возгласение победы жизни над смертью, которое возрождает в каждом человеке величайшую силу для борьбы за добро и за победу жизни в вечности.

Своим Воскресением Господь Иисус Христос положил основание общему блаженному воскресению из мертвых, как о том возвещает святой апостол Павел в Первом послании к Коринфянам: «если мы в этой только жизни надеемся на Христа, то мы несчастнее всех людей. Но Христос воскрес из мертвых, первенец из умерших. Ибо, как смерть через человека, так через человека и воскресение мертвых. Как в Адаме все умирают, так во Христе все оживут...» (1Кор. 15, 19–22). По объяснению преподобного Ефрема Сирина, «как Адам был началом смерти всех живых, так Господь наш стал началом жизни всех мертвых». Сию Вечную жизнь обретаем мы Воскресением Христовым, и для человека не страшна уже смерть, если он верует во Христа Распятого и Воскресшего. Через эту искреннюю и нелицемерную веру человек воспринимает Его благодать, живет во Христе и со Христом, обретает настоящую христианскую свободу. Ведь ее приносят не деньги и не власть, не физическая сила и не здоровье, не вседозволенность и не распущенность, не гордыня и не эгоизм. Поклоняясь этим идолам века сего, человек становится рабом греха, порока и страстей. Великая радость тем, кто ради обретения настоящей свободы неленно трудится над своим спасением, сохраняя верность Христу среди всех испытаний, невзгод и печалей века сего.

Дорогие мои! Любящее сердце ликует, что все больше и больше людей притекает в наши православные храмы, укрепляется их вера. А ведь крепкая вера является главным двигателем всех человеческих устремлений к добру, свету и счастью. Господь Иисус Христос сам указывает нам на важность веры: «Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога, и в Меня веруйте» (Ин. 14, 1).

Святой апостол любви, евангелист Иоанн Богослов свидетельствует: «так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него не погиб, но



8 апреля, около двух часов ночи, глава Коми Сергей Гапликов доставил в Свято-Стефановский кафедральный собор Сыктывкара Благодатный огонь. Святыню губернатор лично привозит из Москвы уже третий раз подряд. От лампы со священным огнем архиепископ Питирим зажег свечи, от которых частичку Благодатного огня смогли получить все прихожане  
Автор фото иподиакон Роман Чеусов

имел жизнь вечную» (Ин. 3, 16). А что может быть светлее и радостнее для человека-христианина, чем уверенность в Вечной жизни во Христе и со Христом! Эту надежду, эту радостную уверенность дает нам Воскресение Христово. Будем же вместе со Святой Матерью-Церковью воспевать победу Спасителя над смертью, будем ликовать, радуясь дарованному искуплению, постараемся разделить наше торжество с теми, кто еще пребывает в рабстве греха, дабы и их привести к освобождению во Христе и к Жизни Вечной.

От всего сердца поздравляю вас, возлюбленные отцы, братья и сестры, с праздником Светлого Христова Воскресения! Шлю пасхальные приветствия всем жителям Коми-Зырянского края и спешу разделить радость Святой Пасхи с каждым, кто исповедует Христа Воскресшего и сорадуется этому светлomu и жизнеутверждающему празднику. Умножение этой Пасхальной радости, христианской любви и долготерпения, благодатную помощь в добрых делах да дарует всем вам Восставший из гроба Спаситель мира!

**ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!  
ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!**

**ПИТИРИМ,  
архиепископ Сыктывкарский  
и Коми-Зырянский**



Поделиться Пасхальной радостью со всем городом смогли православные Ухты. Подробнее о праздновании Светлого Христова Воскресения в «жемчужине Севера» в фоторепортаже «По главной улице – под звон колоколов» на 2 странице.

Фото Николая Лудникова

**СОБЫТИЕ**

Светлое Христово Воскресение многие ухтинцы встретили ночной службой в храме. В церкви Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, было многолюдно. И каждый чувствовал, что сегодня, как и сотни лет назад, празднуется великое событие в жизни человечества.

И вновь именно для нас звучало Огласительное слово на Пасху святителя Иоанна Златоуста:

«Итак, все, все войдите в радость Господа своего! И первые, и последние, примите награду; богатые и бедные, друг с другом ликуйте; воздержные и беспечные, равно почите этот день; постившиеся и непостившиеся, возвеселитесь ныне! Трапеза обильна, насладитесь все! Телец упитанный, никто не уходи голодным! Все насладитесь пиrom веры, все воспримите богатство благодати!..

Смерть! где твое жало?! Ад! где твоя победа?!

Воскрес Христос, и ты низвержен! Воскрес Христос, и пали демоны! Воскрес Христос, и радуются ангелы! Воскрес Христос, и торжествует жизнь! Воскрес Христос, и никто не мертв во гробе! Ибо Христос, восстав из гроба, — первенец из умерших. Ему слава и держава во веки веков! Аминь».

8 апреля в 11 часов в Ухте прошел традиционный крестный ход по главному проспекту города. От храма Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, к Дворцу культуры ухтинцы прошли под звон колоколов, шествие сопровождала передвижная звонница.

Во главе крестного хода благочинный Ухтинского церковного округа протоиерей Вадим Голубев с духовенством, батюшки окропляли святой водой всех, встречавшихся на пути, — и пешеходов, и водителей.

На площади у Дворца культуры крестный ход ждали уже сотни ухтинцев с куличами и другими приношениями. После краткого молебна священники освятили пасхальные угощения. И над площадью вновь и вновь звучал пасхальный возглас: «Христос воскрес!».

**Вероника Лудникова**  
Фото Николая Лудникова



# По главной улице — под звон колоколов





Православная инициатива  
Международный открытый  
грантовый конкурс



День за днем



## Проект о новомучениках Коми удостоился гранта

28 февраля стали известны победители Международного открытого грантового конкурса «Православная инициатива 2017–2018». В их число вошли четыре проекта инициативных граждан из Республики Коми: «Православный кукольный театр «Колокольчик» и «Духовное возрождение» (Сыктывдинский район), «Духовное наследие земли Удорской» и «Интерактивная передвижная выставка-размышление «Святые новомученики земли Коми» Национальной библиотеки РК.



Редакция газеты «Колокол Севера» сразу согласилась поддержать проект, посвященный новомученикам нашего края, и тем приятнее было узнать о его победе в престижном грантовом конкурсе. В чем же суть этой православной инициативы? Об этом мы попросили рассказать сотрудника Национальной библиотеки Республики Коми Елену Пальчикову:

– Вот уже третий год в православной истории края 11 февраля празднуется как День Собора Коми святых. В 2016 году Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл благословил установить этот общецерковный праздник в честь семнадцати новомучеников, пострадавших за веру Христову на нашей земле.

О них пишут статьи, издаются книги. Национальная библиотека Республики Коми тоже не осталась в стороне. В 2018 году, благодаря гранту, мы создадим интерактивную передвижную выставку-размышление «Святые новомученики земли Коми».

Сегодня молодое поколение республики мало знает о духовных корнях и истории православной веры в нашем крае, о людях, которые несли свет спасения на Коми земле.

А ведь в трудные исторические времена именно вера находила пути к сердцу человека, первой вставая на защиту чистоты и самобытности культуры.

Оттого сегодня возрождение этой исторической памяти о подвиге семнадцати новомучеников, в земле Коми просиявших, как никогда важно. Так родилась идея проекта.

Выставка будет оформлена в виде цветных постеров. Они расскажут о жизни и служении новомучеников, представят фотографии и иконы.

На постерах разместят QR-коды со ссылками на дополнительные сведения на сайте Национальной библиотеки. Там можно будет более широко и подробно познакомиться с фото и биографическими материалами о святых, посмотреть описания мест их христианского служения.

Посетители выставки станут активными участниками мероприятия: им предстоит разгадывать тематические кроссворды, находить информацию, зашифрованную в викторинах. И хочется заметить, что вся выставка построена на краеведческом материале, который нам близок.

В осуществлении проекта особую роль играют, конечно же, дружеские партнерские связи. Национальной библиотеке будут помогать Сыктывкарская епархия, приход храма Рождества Христова, Родовая община потомков репрессированного духовенства и ее руководитель, краевед Анна Георгиевна Малыгина, Коми республиканский благотворительный общественный фонд жертв политических репрессий «Покаяние», который возглавляет историк Михаил Борисович Рогачев. Информационную поддержку оказывают региональные православные газеты «Епархиальные ведомости» и «Колокол Севера».

Торжественное открытие интерактивной передвижной выставки-размышления «Святые новомученики земли Коми» намечено на октябрь этого года, когда по всей стране будет отмечаться День памяти жертв политических репрессий.

Подготовила Вероника Лудникова

Фото сайта Сыктывкарского Центрального церковного округа  
При поддержке Международного грантового конкурса  
«Православная инициатива 2017–2018»



## Храм в Бельгопе отметил 20-летие архиерейской службой

3 марта 2018 года мне довелось побывать на Божественной литургии, которую совершил в ИК-19 архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим. Это была юбилейная служба, двадцать лет назад, в 1998 году, владыка освятил этот храм в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».



Впервые я побывал в исправительной колонии пять лет назад. Вечером 13 марта 2013 года мне позвонил отец Сергей Филиппов, благочинный Сосногорского церковного округа, и предложил посетить вместе с ним ИК-19, дислоцирующуюся в Бельгопе. Не раздумывая, я дал согласие. Спросил, кто еще, кроме нас, поедет на зону. Батюшка ответил, что с ним будет группа «День» с ее лидером Александром Кувшиновым и отец Павел, священник Ухтинского церковного округа, окормляющий эту зону.

Так я попал в исправительное учреждение, где находилась первая церковь, построенная на территории колоний Республики Коми.

Возведена она была в 1996 году, инициатором строительства данного культового сооружения стал Валерий Григорьевич Федорук, осужденный, отбывавший в этой колонии срок.



Много пришлось претерпеть Валерию Федоруку в ИК-19 в Бельгопе при строительстве храма – и противодействие неверующих, и ненависть сектантов, но сломить Валерия они не смогли. Господь по его молитве разрушал все препятствия и вчерашних врагов превращал в друзей и союзников. И храм получился, как в сказке, праздничным, радостным, сияющим на солнце золотыми куполами.

И вот, спустя пять лет, я вновь стою у замечательного строения Валерия Федорука. Храм все такой же нарядный, он весь в каком-то праздничном убранстве, особенно яркими красками играет в солнечную погоду. Лиственница, именно из бревен этого дерева сооружена церковь, словно оживает под лучами, окрашиваясь в насыщенные золотые тона.

Внутри торжественный и таинственный полумрак, освещение не яркое, именно такое, которое необходимо для проведения Божественной литургии. Алтарная часть и киоты икон украшены богатыми узорами, выполненными по дереву местными мастерами, коими всегда славится любая из зон в нашей Матушке-России. С годами затейливая вязь потемнела и приобрела благородный оттенок.

На службу в сей торжественный день пришли на удивление много осужденных, около сорока человек,

и офицеры. Лица прихожан серьезные и одухотворенные, не каждый день присутствуешь на службе, которую совершает главный пастырь Земли Коми. Стареется клирос, его голоса органично сливаются в единую мелодию, которая завораживает присутствующих своим совершенством и красотой. Басы дьяконов добавляют торжественности и колорита. Время течет незаметно, не чувствуется усталость, не наливаются свинцом ноги от длительного стояния, благодать сослужения окутывает и тебя своим омофором. Ощущения непередаваемые!

Венец Литургии – Причастие, готовившиеся к Таинству подходят к владыке и благоговейно принимают из его рук, со лжицы (специальная ложечка для Причастия), Тело и Кровь Господни.

После службы в клубе ИК-19 собралось несколько десятков человек, которые внимательно слушали проповедь владыки. Задуманная беседа растянулась на целый час, в заключение которой староста православной общины от лица всех собравшихся поблагодарил священников и архиепископа Питирима за визит и выразил надежду, что верующие колонии смогут чаще видеть любимого пастыря и присутствовать на его службах.

Николай Лудников  
Фото автора

# «СТИХИ ПРОСТЫ, КАК ЛЮБОЕ ТВОРЕНЬЕ ЛЮБВИ»

Священник Леонид Сафронов стал лауреатом Международной Бунинской премии



Имя священника Леонида Сафронова хорошо известно православным, особенно тем, кто хоть раз участвовал в Великорецком крестном ходе. И тем отраднее было узнать, что отец Леонид стал лауреатом Международной Бунинской премии за книги стихов: «Лесниковая дочь», «Затаилась Русь Святая», «Ходит белый жеребенок».

На заседании жюри Бунинской премии под председательством члена правления Союза писателей России Бориса Николаевича Тарасова были подведены итоги конкурса, который проводился в 2017 году. XII конкурс на соискание Бунинской премии привлек большой интерес. Для участия в нем поступило более 200 публикаций оригинальных поэтических произведений от 74 авторов из 30 городов различных регионов России и 10 зарубежных стран (Белоруссии, Германии, Израиля, Казахстана, Латвии, Литвы, Нидерландов, Сербии, США, Украины). А высшую оценку получил православный батюшка.

Из экспертного заключения: «Смысл поэзии отца Леонида Сафронова сосредоточен в Боге. Он глубоко сознает всю меру ответственности за слово, сказанное пред Словом Истины. Его стихи просты, как любое творенье Любви: «все понятно, всё на русском языке». И, как любое творение, неизмеримо сложны, постижимы лишь до определенного предела. Любой стих – проповедь священника, переданная в мелодике русского стиха. Но в них нет никакого поучительства, указующего перста, а есть только простота и красота народной души, стремящейся к Богу».

С отцом Леонидом Сафроновым я познакомился в 2004 году, когда в первый раз вместе с паломниками Вятки и всего остального мира отправился в Великорецкий крестный ход. Вот уж поистине, Господь оберегает детей Своих неразумных: если бы я хотя бы частично мог себе представить, насколько трудным будет этот крестный ход, то наверно смалодушничал бы, отказался от своей затеи.

Однако моя детская наивность и предопределила дальнейшую судьбу, я оказался на долгие годы сотруженником людей православных в Великорецком молитвенном действе.

На дорогах этого вселенского пешеходства я и повстречал необычного священника, шедшего с непокрытой головой, в сером, заляпанном непогодой и привалами подряснике, босым. Вот эта последняя деталь и поразила меня больше всего. В начале июня погода в Кировской области немногим теплее, нежели у нас в Коми, бывают и заморозки. В 2004 году утренники с отрицательной температурой прихватывали землю, траву и листву кустарника, поэтому лицедрезь

**В 1986 году Виктор Петрович Астафьев, прочитав стихи Леонида Сафронова, в частной беседе сказал: «Это стихи большого русского поэта, может быть, самого большого».**



**Леонид Сафронов родился 19 октября 1955 года в поселке Рудничный Верхнекамского района Кировской области. После окончания школы пошел учиться в культпросветучилище в Перми. Затем служба в армии, отслужив, по комсомольской путёвке уехал в Норильск, где десять лет проработал грузчиком в тресте «Норильскгазпром». В свободное от работы время охотился, рыбачил и писал стихи. Много читал, особенно русскую классику.**

**В 1989 году Леонида по рекомендации 9-го Всесоюзного совещания молодых писателей за рукописную повесть приняли в Союз писателей. Со временем вторая профессия стала занимать все больше времени, поэтому в 1991 году он решил оставить север и вернуться на малую родину – в поселок Рудничный. По приезду домой у него возникли проблемы с пропиской, и только удостоверение члена Союза писателей смогло пробить стену бюрократических проволочек.**

**В 1989 году Леонид Александрович в возрасте 33 лет со всей своей семьёй крестится в православную веру. С 1993 года Леонид стал петь на клиросе, в марте 1994 года был рукоположен в дьяконы, в феврале 1995 года – в священники. С мая 1995 года стал устраивать церковно-приходскую жизнь у себя на родине – в поселке Рудничный, в окрестных селениях и тюремных колониях.**

**В настоящее время отец Леонид Сафронов – настоятель церкви во имя святителя Николая Мирликийского Чудотворца. Он сам восстановил ее в своем селе. При церкви открыта церковно-приходская школа, где батюшка преподает детям азы Православия.**

**Всего отец Леонид окормляет 7 сельских приходов и 6 в колониях строгого режима, где его трудами выстроены церкви.**

**Батюшка Леонид Сафронов – автор тринадцати поэтических книг, лауреат литературных премий журналов «Москва» и «Наш современник», лауреат двух Всероссийских литературных премий: имени Николая Заболоцкого (2005 г.) и имени Александра Невского (2010 г.).**

**В 2011 году протоиерею Леониду Сафронову была присуждена Всероссийская литературная премия имени Александра Невского. В 2015 году он стал номинантом Патриаршей литературной премии.**

**22 декабря 2015 года решением Верхнекамской районной Думы № 59/88 Рудничной городской библиотеке-филиалу было присвоено имя Л. А. Сафронова.**

священника, идущего босиком при температуре окружающего пространства минус 4 градуса, было дивно. Я спросил у моего товарища, крестноходца со стажем, – кто этот батюшка, на что он ответил, что это отец Леонид Сафронов, старожил среди паломнической братии. Так я впервые увидел этого замечательного священника, с которым в дальнейшем судьба сводила меня много раз и на дорогах крестного хода, и в обыденной жизни.

В первое свое паломничество я так и не решился подойти к необычному батюшке: тогда на расстоянии мне казался он былинным богатырем, несшим на своих плечах, нет, не огромный рюкзак, а грехи всех нас, несмышленых детей Господа нашего Иисуса Христа.

Встреча состоялась у нас год спустя, во время второго моего шествия за иконой Николая Угодника. На одном из привалов, уже в предпоследний день пути, решился я подойти под благословение к отцу Леониду. Разговорились, я представился, благословился у него на интервью. Общение наше как-то незаметно превратилось в задушевную беседу, в мерном течении которой я все задавал и задавал ему вопросы, словно путник, дозревший до кристально чистой, холодной воды из колодца в жаркой пустыне. И эта влага нашей беседы

была настолько живительной, что я никак не мог напиться ею, из этого духовного источника.

Вот уже и команда «подъем» прозвучала, а мы все говорили и говорили, наконец, он, чуть смущаясь, отметил, что пора бы уже и в дорогу собираться. Благословившись напоследок сфотографировать, я с нескрываемым волнением сделал несколько кадров. Все боялся, а ну как испорчу все снимки, вот незадача будет.

Все последующие годы встречался я каждый раз с отцом Леонидом на благодатных дорогах крестного пути, но разговора, подобного первому, у нас не получалось: то у него было слишком много слушателей, то я был морально не готов к общению.

Долго не мог я переложить с диктофонной записи на бумагу слова батюшки. Все откладывал и откладывал по неведомым причинам, боясь этой серьезной работы. И только три года спустя, уже в 2008 году, пройдя в тот раз крестный путь со своим сыном, сел за расшифровку. Почувствовал, что пойму те мысли, которые пытался батюшка порой в иноказательной форме донести до меня, неопита и романтика.

В дальнейшем главы своих книг «Записки странника. Великорецкий крестный ход: история, лица, судьбы» и «Храмы на зонах – возрожденные души» и не одну газетную статью



посвятил я этому замечательному человеку с непростоим характером. И вот радостное для всех крестноходцев известие – отец Леонид Сафронов стал лауреатом самой престижной светской литературной премии.

На Афоне много гумен –  
Рожь растет  
из бездорожья.  
У монахов там игумен  
Самый лучший – Матерь  
Божья.

На Афон нет входа женам,  
Там бород  
не бреет бритва.  
В сердце братьев  
напряженном –  
Только сладкая молитва.

Там не вьет гнезда орлица,  
Издавая в небе клики.  
У монахов там не лица –  
А Божественные лики.

...  
Кельи там  
по узким тропкам  
Утопают в поднебесье...  
Там монахов целым скопом  
Искушает племя бесье.

...  
Там живут живые старцы.  
До того они святые:  
Захотят –  
простые кварцы  
Выльют  
в слитки золотые.

...  
Там ясна любая притча  
От послушника  
до старца...  
Я хотел бы там  
постричься,  
Я хотел бы там остаться.

Священник  
Леонид Сафронов

Долгих лет и дальнейших творческих успехов замечательному батюшке, гражданину России!

Николай Лудников  
Фото автора  
и Олега Симонюка



# Боли не надо бояться

## Личный опыт преодоления кризисных состояний

### Ваше здоровье

(Окончание.)

Начало в газете «Колокол Севера» № 2 (79) март 2018 г.

Вот уже несколько лет я веду в православной газете «Колокол Севера» рубрику «Ваше здоровье». В своих работах рассказываю читателям об опыте преодоления тех или иных болезненных ситуаций, в которые попадает наш организм.

На одном моменте хотел бы остановиться — я не отличаюсь идеальным здоровьем, к 62 годам у меня, так же как и у большинства моих сверстников, накопилась куча проблем, просто в отличие от многих я не спешу за помощью к врачам, а пытаюсь понять, почему у меня возникло то или иное заболевание и как с ним бороться.

Так же как и все мои читатели, я не знаю, сколько годков проживу на этом свете, хотелось бы подольше, но все же не это главное. Отведенное мне Господом время я постараюсь прожить достойно в полном сознании и физически активно. Никому не хочется оказаться обузой для близких людей, заставлять их страдать, наблюдать за беспомощностью или неадекватностью дорогого человека.

И вот ради этого я и пытаюсь выстраивать собственные системы выхода из регулярно возникающих болезненных ситуаций.

В предыдущем номере газеты «Колокол Севера» (№ 2 (79) март 2018 г.) я поднял, как мне кажется, серьезную для нашего общества проблему: как выходить из кризисных ситуаций, когда тобой овладевает недуг.

У медиков ответ на этот вопрос один — скорее беги в поликлинику, там квалифицированный врач быстро поставит тебе точный диагноз и назначит правильное и, главное, эффективное лечение.

После распада СССР в государстве были разрушены прекрасно работающие системы здравоохранения и образования. Про промышленность и сельское хозяйство говорить не буду, эти отрасли потихонечку выкарабкиваются из того глубочайшего системного кризиса, куда их загнали «прорывы перестройки», верные служки западных кураторов.

За эти провальные годы кардинально изменилась не в лучшую сторону квалификация врачей, похоже, многие из них забыли про клятву Гиппократова, профессия все больше превращается в доходное ремесло, где во главу угла ставится не здоровье человека, а деньги, которые с него можно получить.

Многие ли из вас, дорогие мои читатели, обращаясь в больницу, получали квалифицированное лечение? В лучшем случае вам выпишут огромное количество лекарств, порой взаимоисключающих друг друга, причем самых дорогих, импортных, а не их отечественных аналогов. Честно говоря, даже не хочу касаться этой темы, настолько наболело, когда постоянно сталкиваешься с некомпетентностью врачей.

Разговор сейчас пойдет о другом: как самостоятельно выкарабкиваться из болезненного состояния, что для этого надо предпринимать и к кому обращаться.

#### ОРГАНИЗМ МУДРЕЕ НАС

Для начала давайте совершим небольшой экскурс в физиологию чело-



Фестиваль «На лыжи», г. Ухта, 2018 г.

века, посмотрим, как же устроен наш организм и как велики его ресурсы.

Однако прежде вспомним слова, написанные в книге Бытия: «И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и подобию Нашему» (Быт. 1, 26).

Итак, если мы устроены по образу и подобию Господнему, как же совершенен должен быть наш организм, какие огромные возможности таит он в себе. Отчасти мы можем наблюдать реализованный потенциал у гениев человечества, достигших недосыгаемых вершин в религии, науке, искусстве и спорте.

Мы же зачастую бездумно губим в себе божественное духовное и физическое начало — неумеренными возлияниями, обжорством и другими пагубными привычками. Отпад от Отца своего, блудные сыновья бездумно прожигают жизнь, а почувствовав приближение расплаты, бегут к врачам за исцелением.

В публикациях я постоянно призываю читателей — не лезьте в свой организм с топором и кувалдой, не занимайтесь самолечением, принимая всевозможные препараты. Чтобы понять хотя бы поверхностно, насколько сложен наш организм, я позволю себе предоставить читателю небольшой экскурс внутри нашего тела.

Так, ученые подсчитали, что общая длина капилляров у взрослого человека достигает 100 000 км (ста тысяч!), длина почечных капилляров — 60 км! Площадь коллоидных мицелл в цитоплазме нашего организма обладает чрезвычайно большой поверхностью, не менее 200 гектаров.

Сто тысяч километров микрососудов на площади в двести гектаров живой поверхности, по которым непрерывно циркулируют кровь и лимфа!

В своем гениальном труде «Тайная мудрость человеческого организма» Александр Соломонович Залманов пишет: «Бесконечно малы, но замечательно используемыми средствами человеческий организм осуществляет совершенное орошение тела человека 5-ю литрами крови, 2-мя литрами лимфы и 28-ю литрами внеклеточной и внутриклеточной жидкости! Вы только представьте себе — превращая глюкозу в углекислый ангидрид и воду, в попеременнополосатой мышце менее чем за 1/10 секунды проходит полдюжины аэробных и анаэробных реакций!

По расчетам А. С. Залманова, одного из величайших эскулапов XX века, цикл васкулярной (сосудистой) циркуляции происходит за 23 секунды, в минуту это составит примерно 20 литров, 1200 литров в час, 28 800 литров в сутки. Далее он пишет: «За 24 часа почти 30 тысяч литров крови и лимфы омывают наше тело. Таким образом, мы можем допустить, что присутствуем при бомбардировке клеток частичками крови, аналогично тому же закону, который определяет бомбардировку нашей планеты космическими частицами, закону, управляющему движением планет и Вселенной, движением электронов на их орбите, а также вращением Земли.

...Оппенгеймер, всемирный авторитет в области ядерной физики, на заседании конгресса «За свободу культуры», созданного в 1959 году в Швейцарии, сказал свою взрывную формулу: «Поведение живой материи не может быть объяснено физико-химическими законами». Физико-химические законы установлены Господом!

А мы лезем в этот гениально отлаженный, самонастраивающийся механизм со своим «инструментом», внося туда хаос, пытаюсь починить мельчайшую микросхему, к тому же не имея представления о том, как она работает!

Чем старше мы становимся, тем больше системных заболеваний приобретаем, и медицина бессильна их вылечить.

Мало двигаясь и много потребляя вкусной пищи, мы наедаем избыточный вес. Это приводит к перебоям в работе сердца, замедлению обменных процессов и к получению огромного количества сопутствующих заболеваний. Измените свой образ жизни, начните больше двигаться, перестаньте наедаться на ночь, и вы почувствуете через некоторое время, что давление у вас нормализовалось, прошли головные боли, исчезла одышка.

Как только вы начнете понимать, что в большинстве своих недугов виноваты сами, сразу изменится ваше отношение к жизни, появится вера в свои силы.

#### КОВАРНАЯ АРИТМИЯ

Передо мной постоянно встают те или иные проблемы, касающиеся моего здоровья, порой приходится много

размышлять, чтобы понять, откуда что появилось.

Уже не один десяток лет живу с аритмией, до выхода на пенсию у меня даже были проблемы с прохождением медицинских осмотров. Врачи не рекомендовали мне работать на трассе, утверждая, что при таком отклонении от нормы мне противопоказаны большие физические нагрузки. Однако вот уже 18 лет я живу в обычном ритме, практически не снижая объема тренировок, наоборот, последние годы стал увлекаться атлетической гимнастикой.

К своим 62 годам я перестал бояться аритмий, накопив приличный опыт борьбы с этим грозным явлением. Показательным для меня в этом плане стал 2014 год. В феврале, катаясь на лыжах, я сильно простудился. Сейчас, анализируя ситуацию, могу восстановить хронологию событий. На улице стоял морозец, за 20 градусов, на прогулку с супругой мы все же решили пойти. Взяли лыжи и поехали на стадион. Первоначально я хотел просто пройти небольшую дистанцию, не торопясь, однако в процессе занятия почувствовал прилив сил и решил увеличить нагрузку, в результате пару подъемов я прошел быстрее, чем обычно, вспотел, поскольку одет был тепло. Чрезмерное утепление и сыграло со мной злую шутку, физическая нагрузка сильно, до обильного пота, разогрела мое тело, нехватку кислорода при напряженной мышечной работе пришлось компенсировать глубокими мощными вдохами, в результате уже на трассе я почувствовал, что с легкими что-то неладно, появился мокрый кашель.

Последствия прогулки сказались на следующий день: я не смог встать с постели, кружилась голова, болела грудь, было больно вдыхать воздух и сильно болела поясница. Пришлось весь день отлеживаться, только к вечеру стало немного легче, однако аритмия не проходила, сердце билось неравномерно: двенадцать ударов, затем пауза, снова двенадцать ударов — и так в данной последовательности в течение всего дня. В период обострения болезни ритм сердцебиения менялся, были временные отрезки, когда пауза следовала после трех ударов. И вот имея такие проблемы с сердечным ритмом, я все же решил идти в крестный ход. Супруге о своих проблемах я ничего не сказал, чтобы не расстраивать ее. Сомнения были

сильными, несколько раз я решал пропустить сезон, однако в последний момент собрался и поехал в Киров, чтобы вместе с женой в очередной раз принять участие в Великолукском крестном ходе. И с Божией помощью я преодолел этот непростой путь к Николаю Чудотворцу и чувствовать стал себя лучше.

Периодически у меня случаются срывы, когда пульс перестает быть ритмичным, и частенько происходит это, когда простываешь на лыжне. Я долго не мог понять, почему заболел после такой прогулки, ведь тепло одеваюсь, у меня открытым остается только лицо. В конце концов, до меня дошло, что именно чрезмерное утепление и провоцирует жесткие простуды. Поскольку уже после первых пройденных сотен метров тело мое покрывается потом, я разогреваюсь, при этом дыхание мое становится учащенным и холодный воздух, обжигая мои легкие, провоцирует возникновение воспалений. Таким образом, получается замкнутый круг: оденешься легко — застудишь почки и опять спровоцируешь аритмию, чрезмерно укутаешься — простудишь легкие.

Каков же выход? Я просто стал совершать прогулки, но без лыж, а только с лыжными палками, стал практиковать так называемую скандинавскую ходьбу. Трассы сейчас широкие, приспособленные под коньковый ход, поэтому лыжником я не мешаю, скромно иду с краю, регулирую интенсивность ходьбы, чтобы не перегреться и не застудить легкие. Таким образом, методом тыка я нашел наконец-то оптимальный вариант физических нагрузок для моего организма на свежем воздухе. Причем температура может быть какой угодно низкой, правда, ниже 20 градусов мороза на тренировку не выхожу.

В последние годы периодически у меня возникают проблемы с сердцем, однако я не впадаю в панику, поскольку давно сделал для себя вывод, что подобные проблемы хорошо решаются дозированной кардионагрузкой. Почувствовав по какой-то причине нерегулярность сердцебиения, я начинаю делать физические упражнения. Причем спектр их очень широк, все зависит от фантазии. Если позволяет погода, иду на длительную прогулку, причем стараюсь распределить нагрузку таким образом, чтобы ее пик пришелся на финиш, когда до дома остается несколько сотен метров. Таким образом, домой прихожу вспотевший, но не простывший, и с исчезнувшей аритмией. В квартире у меня много спортивных снарядов, которые тоже помогают мне бороться с моим недугом. Набираясь опыта моей борьбы с аритмией, я пришел к выводу, что существует определенная связь между почками, надпочечниками и сердцем. Во всяком случае, всегда, когда у меня возникают боли в области поясницы, неритмично, с паузами начинает биться сердце. В этом случае мне помогают самомассаж и физкультура на область поясницы — всевозможные наклоны, скрутки, прогибы. Все эти упражнения я многократно повторяю в нескольких подходах, пока не нормализуется сердечный ритм.

Думаю, что у каждого, кто привык прислушиваться к сигналам своего организма и укреплять здоровье физическими упражнениями, а не лекарствами, есть свои методы борьбы с недугом. Пишите в редакцию газеты «Колокол Севера» (ludnikovn@mail.ru), делитесь своим опытом. Наиболее интересные истории будем публиковать в нашей газете.

Николай Лудников  
Фото автора

# СВЕТ ВОСКРЕСЕНИЯ – В ПЕСНЯХ И СТИХАХ

## Праздничная палитра

На Светлой седмице мы вновь побывали в гостях у детского сада №14 Ухты. Неугомонные сотрудницы подготовили вместе с малышами представление, посвященное Воскресению Христову.

Всегда удивляюсь, как воспитателям удается так просто говорить с детьми о сложном. Всего за 40 минут ребята смогли познакомиться и с историей сотворения мира, и с праздником Вербного воскресения, и с пасхальными традициями. И поверьте, скучать было некогда. А все потому, что Татьяна Мальцева, Людмила Бенс, Зоя Федорчук и их коллеги все полезные знания для ребят облекают в игровую или стихотворную форму. Как появился мир? – посмотри мультфильм и узнаешь, как Господь сотворил все вокруг и самого человека. Если говорят о Входе Господнем в Иерусалим, так с вербочками в руках. Можно эти пушистые веточки потрогать, ощутить их теплую мягкость, и радость сама проникает в сердце.

Масштабному празднику предшествовала огромная подготовка. Ребята вместе с воспитателями сами красили яйца и пекли куличи. Неслучайно гостей детского сада в этот день встречал запах свежей выпечки. Когда сам сделал что-то своими руками, уж точно запомнишь надолго.

Откуда пошла традиция красить яйца? Ребятам рассказали историю про неверующего царя Тиберия, которому святая Мария Магдалина подарила яйцо. И в ее руках оно стало красным.



Елена Чисталева о Вербном воскресении

Конечно, не обошлось на празднике без весеннего хоровода, песен и веселых пасхальных игр. Чему же нас учит Пасха прежде всего? Жертве – ради любви к ближнему. И об этом детям лучше всего поведала сказка, герои которой приняли в свой дом бездомного

кота Маркиза. И юные зрители порадовались, что теперь у него будет свой дом и хозяйка.

Завершился утренняя чаепитием с куличами собственного производства.

Вероника Лудникова  
Фото автора



Откуда пошла традиция красить яйца, рассказывает Мария Вычужганина



Игра «Катание яиц»

## В БОЛЬНИЦУ С ПАСХАЛЬНОЙ РАДОСТЬЮ

«Пасха – это главный христианский праздник, радость Царства Небесного, радость близости живого Бога, любящего нас и жертвующего Собой за род человеческий! Пасхальная радость, кажется, разлита в воздухе, наполняет души людей. Всю светлую седмицу мы делимся ею друг с другом. И как победная песня звучит: «Христос воскрес!». Все наше существо, слыша этот возглас или приветствие, устремляется ему навстречу с ответным: «Воистину воскрес!».

Удивительное это время... Восемь дней празднования Христова Воскресения становятся как бы одним, принадлежащим вечности, где «времени уже не будет» (Откр.10, 6). И этой непреходящей радостью хочется поделиться со всеми» ([newmartiros.ru](http://newmartiros.ru)). Особенно с теми людьми, которые в силу обстоятельств, по своей немощи, не могут ощутить праздник во всей полноте.

Для сестер и волонтеров службы «Милосердие» Свято-Никольского храма Ухты стало уже доброй традицией вместе с батюшками приходить на Светлой седмице в больницы, чтобы поделиться пасхальной радостью со взрослыми и маленькими пациентами.

«Мы смогли поделиться частичкой своей любви, проявить милосердие и дать больным возможность приобщиться к радости праздника Пасхи! – делятся волонтеры службы «Милосердие». – В Светлый вторник добровольцы и о. Павел поздравили детей и их родителей с праздником и подарили подарки, а батюшка всех щедро кропил святой водой».

По материалам страницы «ВКонтакте» «Милосердие»  
Фото Ольги Фалиной



## Детям – о Христе

Как вся православная Русь, наши воспитанники тоже отмечали праздник Воскресения Христова. В гости к ребятам, как обычно, пришел настоятель храма Серафима Саровского отец Сергей. Он очень трогательно и доходчиво рассказал об истории возникновения праздника, о жизни Иисуса Христа, каждому ребенку подарил крашенку и поздравил со Светлой Пасхой. Дети не остались в долгу и преподнесли отцу Сергию свои подарки – большое расписное яйцо и маленьких пушистых желтых цыплят в ажурных «скорлупках». Батюшка с удовольствием принял детские дары, отметил сложность и тонкость работы, благословил всех присутствующих. Очередной раз мы говорим «Спасибо!» отцу Сергию за его неравнодушие, умение найти самые нужные слова, за искренность и многолетнюю дружбу с нашими воспитанниками.

Текст и фото группы «ВКонтакте»  
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Сосногорска»

## Здоровый образ жизни

### Теннисный турнир – В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

15 апреля в Ухте впервые прошел Открытый турнир по настольному теннису на призы «НИПИ нефти и газа УГТУ». Соревнования приурочили к 8-летию основания компании.

В турнире приняли участие около 30 ухтинцев от 10 до 74 лет. Главным судьей выступил тренер Александр Болкин.

Игроки были разбиты на три подгруппы, самой многочисленной стала мужская. Шестнадцать теннисистов выявляли сильнейшего, игра шла до двух побед. К середине турнира определились очевидные лидеры, это были Степан Витвинов, воспитанник тренера Владимира Фунтикова, и представитель из Колумбии Диего Родригес.

Как оказалось, иностранец изучает русский язык на подготовительном отделении при международном отделе УГТУ. В дальнейшем планирует поступить в ухтинский университет и получить специальность нефтегазового направления. Теннисом он занимался у себя на Родине, но в последнее время не тренировался, и это сыграло свою роль. В результате 14-летний Степан одержал победу.

Среди девушек и женщин первое место заняла также воспитанница Владимира Фунтикова Валерия Олешкевич (на фото). Она успешно выступает на соревнованиях даже республиканского уровня, потому на равных с 13-летней спортсменкой сыграть никто не смог.

В завершение турнира всех призеров наградили грамотами и подарками от «НИПИ нефти и газа УГТУ». Остальные участники соревнований получили сладкие призы и газету «Колокол Севера», поддержку этому изданию оказывает проектный институт.

nipiugtu.ru  
Фото Николая Лудникова





# «Кадетская честь» — впервые в республике

Дата открытия фестиваля в Ухте выбрана не случайно: 28 февраля 1732 года (286 лет назад) императрица Анна Иоанновна утвердила представленный генерал-фельдмаршалом Минихом план устройства «Корпуса кадет» и именно в этот день открылся первый в России кадетский корпус.

## Растим патриотов

С 28 февраля по 1 марта в Ухте прошел I республиканский фестиваль «Кадетская честь». В «жемчужину Севера» приехали школьники и педагоги из Сыктывкара, Усинска, Сосногорска, поселка Зеленец, Усть-Кулома и Сторожевска. Инициатором выступила ухтинская школа № 18, где в кадетских классах обучается 163 ученика.

Главной целью фестиваля было развитие кадетского образования в Республике Коми. И с этой задачей организаторы справились на «отлично». Для участников подготовили масштабную программу, в которой учли интересы и педагогов, и детей. Учителя смогли познакомиться с основами организации урочной и внеурочной деятельности по основам духовно-нравственной культуры в кадетских классах, посетить интересные открытые уроки. Так, учитель русского языка и литературы МБОУ «СОШ № 18» О. Н. Холодырева представила авторскую программу «Ратник XXI века». Донести нравственные ценности можно на любом уроке, а уж преподавая «Русский язык» тем более. Ухтинка использует в работе с учениками 5–9 классов тексты, которые учат не только грамматике и синтаксису, но и любви к Родине и ближнему. Ведь в чем отличие кадетской школы? Необходимо в первую очередь формировать личность – гражданина, патриота своей страны.

Кадеты всего за два дня смогли поучаствовать в научно-практической конференции «Наследники Победы», побывать на экскурсиях в краеведческом музее и индустриальном институте УГТУ, посетить интерактивную выставку «Эхо Афгана» и показательные выступления пожарно-спасательного отряда. Не обошлось и без военно-спортивных занятий. В игре «Лазертаг» победу одержала команда МБОУ «СОШ № 18» Ухты. Завершился фестиваль настоящим кадетским балом, где ребята показали свои умения красиво двигаться под музыку. Не зря же в программе кадетского обучения, во всяком случае, в ухтинской 18-й школе, есть занятия бальными танцами.

Общее впечатление от фестиваля самое позитивное, – отметил директор МБОУ «СОШ № 18» Виталий Муравьев. – Кадеты со всей республики познакомились и подружись. Учителя дополнили свою педагогическую



Организаторами фестиваля «Кадетская честь» выступили Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми, ГОУДПО «КРИРО», МУ «Управление образования» администрации МОГО «Ухта», ФГБОУ ВО «УГТУ». Неоценимую помощь в проведении оказали ВПК «Пересвет» г. Ухты, МФСО «Федерация киокусинкай г. Ухты», команда по чирлидингу «Wake Up» (Пиксаева Я. А.), страйкбольный клуб г. Ухты «Север».

копилку и наметили новые направления, куда двигаться дальше. Думаю, что этот фестиваль станет еще одной ступенькой становления кадетского образования в нашем крае.

Вероника Лудникова  
Фото Николая Лудникова



## БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

Сегодня в Республике Коми только две кадетские школы – в Сосногорске и в селе Коровий Ручей Усть-Цилемского района. Сейчас решается вопрос о том, чтобы сделать полностью кадетской и 18-ю школу в Ухте. В день, когда вся страна выбирала Президента России, в учебном заведении состоялся референдум. 330 ухтинцев пожелали ответить на вопрос: «Быть ли школе № 18 кадетской?». Мнения разделились. В результате: 220 проголосовали – «за», а 110 – «против», 7 бюллетеней признаны испорченными. Окончательное решение, конечно же, за администрацией Ухты, как учредителем. В любом случае произойдет это не раньше следующего учебного года. И даже в случае переименования образовательного учреждения волноваться тем, кто не согласен с такими переменами, не стоит. Изучать дополнительные предметы по кадетской программе или нет, решают все-таки родители. И еще один немаловажный момент: в кадеты берут только тех, у кого все в порядке со здоровьем, а таковых сегодня, к сожалению, немного. У кадетов большая нагрузка – и учебная, и строевая, и спортивная, осилить это могут только здоровые ребята. Но одно можно сказать уже сейчас определенно: учеба по кадетской программе разительным образом меняет детей, они становятся более организованными, ответственными, показывают лучшие успехи в учебе. Ведь девиз кадетов: «Станем русским щитом, не посрамим Отечество».



## Первые шаги

## Что такое утренняя?

Утренняя – это общественная служба, совершаемая в православных храмах, вторая часть всенощного бдения.

В древности всенощное бдение начиналось поздно вечером и продолжалось всю ночь до рассвета. Потом, из снисхождения к немощам верующих, стали начинать его несколько раньше и делать сокращения в чтении и пении. Прежнее же название сохранилось.

В будние дни Великого поста утренняя служит вечером, но отдельно от вечерни, так как вечерня была отслужена между Часами и Литургией Преждеосвященных Даров.

Утренняя бывает всенедельная и праздничная. Особый вид утрени – пасхальная, которую служат на Светлой седмице.

«Утренняя напоминает нам времена новозаветные: явление Господа нашего Иисуса Христа в мир, для нашего спасения, и Его славное Воскресение, – пишет протоиерей Серафим Слободской в книге «Закон Божий для семьи и школы». – Начало утрени прямо указывает нам на Рождество Христово. Она начинается славословием ангелов, явившихся вифлеемским пастырям: «Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение».

Богослужение совершается ради наставшего дня, за который нам следует благодарить Господа. Утренняя содержит песнопения в честь празднуемого святого или события. По характеру это служба хвалебно-славословная, служба радостного подвига.

Фото Николая Лудникова



Храм св. Петра и Февронии в п. Боровой (Ухтинский район, Республика Коми)

Входить в церковь надлежит тихо и благоговейно, как в дом Божий, в таинственное жилище Царя Небесного. Шум, разговоры, а тем более смех при вступлении в церковь и пребывании в ней оскорбляют святость храма Божия и величие обитающего в нем Бога.

Войдя в храм, следует остановиться близ дверей и сотворить три поклона с молитвами: Боже, милостив буди мне, грешному – Поклон. Боже, очисти мя, грешнаго, и помилуй мя – Поклон. Создавший мя, Господи, прости мя! – Поклон.



3 марта архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим в сослужении духовенства епархии совершил утреню в храме Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, г. Ухты.

На богослужении с архиереем клирос храма Новомучеников радостно исполнял песнопения «Тон деспотин кз архиереа имон, Кирие, филатте ис полла эти деспота!», что переводится на русский язык так: «Владыку и архиерея нашего, Господи, сохрани на многая лета!».

## Как правильно входить в храм?

...Обращаюсь ко всем вам не только с просьбой, не только с увещанием, но с решительным призывом: когда вы приходите в храм, остановитесь у двери храма, перекреститесь, осознайте, куда вы вошли.

Вспомните мытаря, который не посмел войти в храм Божий, потому что чувствовал себя слишком грешным, чтобы вступить в область, где царствует Сам Господь.

Спаситель нам сказал, что где двое или трое соберутся во имя Его, там и Он будет присутствовать. И вот, когда вы входите в храм, знайте, твердо знайте, верой и убеждением, если даже это не дошло до вашего опыта и сердца, – знайте, что вы находитесь в присутствии Самого Христа, распятого ради вашего собственного спасения и воскресшего для того, чтобы вы могли войти в жизнь вечную, торжествуя и радуясь.

Храм – не место для встречи со знакомыми и не место, где вы имеете право оглядеться, чтобы посмотреть, какие иконы находятся на стенах.

Это место, где вы должны трепетно, с глубоким духовным ужасом предстать перед Живым Богом. И если вы не можете молиться все время, чего многие не в состоянии делать, то должны хотя бы стоять в глубоком молчании души и уст и не мешать никому другому молиться.

И я обращаюсь к вам с просьбой, с увещанием, от всей души: входите в храм благоговейно, выберите место, где вы будете стоять и никуда с него не сходить, кроме как для того, чтобы, в начале, когда войдете, поставить свечу, и, если вы будете причащаться, чтобы подойти к Святым Тайнам. Иначе – пребывайте в молчании, потому что Бог встречается в глубинном молчании души, и только в этом глубинном молчании находящиеся в храме могут между собой стать едиными во Христе. Это вопрос не дисциплины церковной, это вопрос вашего личного спасения, того, что вы встретили Бога – или что вы мимо Него прошли и презрели Его присутствие.

Митрополит Сурожский Антоний

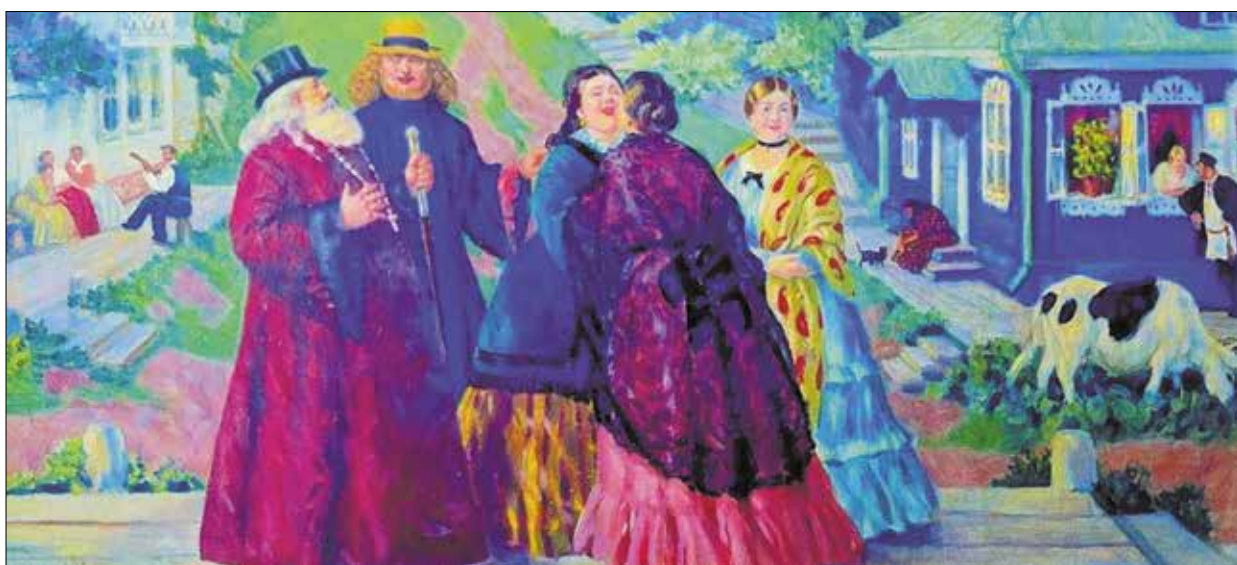
## Почему православные приветствуют друг друга после Пасхи словами «Христос воскрес»?

Особое пасхальное приветствие называется христосованием. В конце пасхальной утрени, после пения: «Друг друга объедем, рцем: братие! и ненавидящим нас простим вся воскресением», верующие приветствуют друг друга, говоря «Христос воскрес!» и отвечая «Воистину воскрес!», трижды целуются и обмениваются пасхальными яйцами. Так принято приветствовать друг друга и все последующие после Пасхи 40 дней, до Вознесения.

Обычай встречать друг друга в Пасху этими словами – очень древний. Приветствуя друг друга с радостью Воскресения Христова, мы уподобляемся ученикам и ученицам Господа, которые по воскресении Его «говорили, что Господь истинно воскрес» (Лк. 24, 34). В кратких словах «Христос воскрес!» заключается вся сущность нашей веры, вся твердость и непоколебимость нашего упования и надежды, вся полнота вечной радости и блаженства. Эти слова, ежегодно бесчисленное количество раз повторяемые, всегда, тем не менее, поражают наш слух своей новизной и значением как бы высшего откровения. Как от искры, от этих слов верующее сердце воспламеняется огнем небесного, святого восторга, как бы ощущает близкое присутствие Самого блистающего Божественным светом воскресшего Господа. Понятно, что наши возгласения «Христос воскрес!» и «Воистину воскрес!» должны быть одушевлены живой верой и любовью ко Христу.

С этим пасхальным приветствием соединено и лобзание. Это древнее, идущее еще от времен апостольских, знамение примирения и любви.

С древнейших времен оно совершалось и совершается в дни Пасхи. О святом лобзании в дни Пасхи так пишет святитель Иоанн Златоуст: «Да памятуем и те святые целования, кои при благоговейных объятиях даем мы друг другу».



Картина «Встреча. Пасхальный день» Бориса Кустодиева, 1917 г.

## Что означает слово «Пасха»?

Слово «Пасха» в переводе с еврейского означает «прехождение, избавление». Евреи, празднуя ветхозаветную Пасху, вспоминали об освобождении предков своих от рабства египетского. Христиане же, празднуя Пасху новозаветную, торжествуют избавление чрез Христа всего человечества от рабства диаволу и дарование нам жизни и вечного блаженства. По важности благоденний, полученных нами чрез Воскресение Христово, Пасха является Праздником праздников и Торжеством из торжеств, почему и Богослужение сего Праздника отличается величием и необычайною торжественностью.

Подготовила Вероника Лудникова

На странице использованы материалы сайтов «Вера православная», «Православная энциклопедия», «Азбука веры» и книги «Закон Божий для семьи и школы» протоиерея Серафима Слободского. Если у вас есть вопросы о православных традициях, правилах церковного этикета и другие, пишите на форум сайта [колоколсевера.рф](http://колоколсевера.рф) или на электронную почту: [ludnikovnn@mail.ru](mailto:ludnikovnn@mail.ru)



# Еуровая врань за дүшү России

## Уроки истории

(Окончание. Начало в КС № 6 (77) 2017 г. – № 2 (79) 2018 г.)

Изучая историю государства Российского, замечаешь одну пренеприятную тенденцию: та историческая личность, которая реально что-то сделала на благо Отечества, обязательно затем становится оболганной щелкоперами, выполняющими политический заказ недругов страны.

Обратите внимание, как западные средства массовой информации демонизируют сейчас Путина, американский президент Трамп же открыто заявляет, что все санкции направлены конкретно против первого лица России.

И бесятся ангосаксы сейчас потому, что, как они считали, ими одержанная победа на самом деле обернулась полнейшим фиаско, Россия, как птица феникс, восстала из пепла и вновь превратилась в могучую державу. Такие чудеса им, богоборцам и клятвопреступникам, не понять. Ну нет больше примеров в мировой истории, чтобы побежденная страна восставала из развалин и вновь становилась могущественной державой за считанные годы.

И всегда мы воюем в одиночестве против всего мира, так было при нападении поляков, со всей Европой мы воевали при нашествии Наполеона, также все европейские страны отметились в 1914 и 1941 годах в агрессии против нашей страны.

Таков, видать, у России удел – быть «удерживающей» весь остальной мир от вселенской катастрофы.

В самую суровую годину испытаний в Отчизне нашей находил лидер, который спасал страну от неминуемой гибели. И в этом ряду спасителей Отечества стоит и исполинская фигура Ивана Грозного. За что и поплатился он сполна, будучи оклеветанным западными писаками и историками.

В XVI веке еще не было термина «информационная война», но как по-другому назвать поток лжи, направленный против последнего русского царя из рода Рюриков?

Исследователь В. Манягин объяснял, почему для Европы Грозный стал врагом № 1: он «не мог согласиться с мировой системой, при которой Россия должна была отдать Северо-Запад Польше и Швеции, Поволжье – Турции, ввести на остальной территории власть императора Священной Римской империи германского народа и подчинить Русскую Православную Церковь папскому престолу. Именно такую цель поставила перед собой Европа в XVI веке».

Как же в действительности все обстояло в драматическое и героическое время правления Царя Иоанна IV? К середине XVI века положение России было не просто тяжелым, оно было катастрофическим: со всех сторон Русь окружали враждебные и агрессивные соседи. С севера и северо-запада вели военные действия против Русского государства Польша, Литва, Дания, Швеция, немецкий Ливонский орден. Эти страны составляли католическую военно-политическую коалицию и, кроме захвата территории и



Пленного Едигера, царя казанского, приводят к Ивану IV. Картина Алексея Кившенко

ограбления, ставили своей целью уничтожение Православия и насаждение католицизма с «благословения» Ватикана.

С юга и востока находились Крымское, Астраханское и Казанское ханства. Татары, за спиной которых стояла Турция – геополитический соперник России того времени, опустошали южные русские земли, регулярно угрожая Москве. Часто набеги происходили даже по два раза в год, во время сева и уборки урожая, что, как правило, вызывало голод. Целями набегов были не только грабеж, захват рабов и территорий, Россию, как независимое православное государство, хотели стереть с лица земли.

В этой связи, первоочередной была задача завоевания Казани. Казанская татарская орда связала под своей властью в одно сильное целое сложный инородческий мир: мордву, черемису, чувашей, вотяков, башкир. Черемисы за Волгой, на реках Унже и Ветлуге, и мордва за Окой задерживали колонизационное движение Руси на восток; а набеги татар и прочих «язык» на русские поселения страшно вредили им, разоряя хозяйства и увозя в «полон» много русских людей. Казань, так же как и Крым, была хронической язвой московской жизни, и потому ее взятие стало народным торжеством.

После взятия Казани, в течение всего 20 лет, она была превращена в большой русский город. Такие же крепости были поставлены в разных пунктах инородческого Поволжья как опора русской власти. Люди устремились немедля на богатые земли Поволжья и в лесные районы среднего Урала. Громадные пространства ценных земель были замиренны московской властью и освоены народным трудом. В этом заключалось значение «Казанского взятия», чутко угаданное народным умом. Занятие нижней Волги и Западной Сибири стало естественным последствием уничтожения

того барьера, которым было для русской колонизации Казанское царство.

Одновременно с казанскими походами Грозного шла инициированная им внутренняя реформа страны. Начало ее связано с торжественным «собором», заседавшим в Москве в 1550–1551 гг. Это не был земский собор в обычном смысле этого термина. Как показал впервые И. Н. Жданов, в Москве заседал тогда собор духовенства и боярства по церковным делам и «земским». На этом соборе или с его одобрения в 1550 году был «исправлен» Судебник 1497 года, а в 1551 году был составлен «Стоглав», сборник постановлений канонического характера. Вчитываясь в документы правительственной деятельности тех лет, мы приходим к мысли, что тогда в Москве был создан целый план перестройки местного управления (Ф. Платонов. Полный курс лекций по русской истории).

Иван IV, получив в наследство лишь Московскую и Новгородскую область, создал из них Россию с ее современными (европейскими) границами и основал как минимум четверть ныне существующих городов.

Он резко ограничил в России феодализм, юридически уравнивая простых крестьян со знатными князьями, ввел всеобщую выборность в местные органы власти. Именно он гарантировал всем слоям населения представительство в высшем законодательном и совещательном органе государства – Земском соборе, и именно он ввел в России всеобщее начальное образование.

Иван IV за свою жизнь не проиграл ни одной войны. Даже Ливонская война закончилась разгромом Польши и Швеции и мирными договорами с оными на условиях «мир в обмен на возвращение всех захваченных территорий» (новости-россии.ру).

В 1571 году Иван IV перенес столицу в Великий Новгород, в котором на месте Ярославского дворца был построен дворец площадью 14,5 га, а также проведены масштабные работы по благоустройству города. В Новгород были перевезены казна, Царская семья, все государственные службы.

В 1580 году дворец сгорел, и Иван Грозный переехал в Старицу. Не то быть бы Великому Новгороду столицей России по сей день.

Уверенность Ивана IV в преданности новгородцев и их исключительная верность (никаких данных о волнениях или протестах горожан против Царя нет) наглядно доказывают, что о «новгородской резне 1570 года», о которой сообщают на Западе, ни царь, ни сами новгородцы в XVI веке ничего не знали.

В 1585 году в России была построена крепость Воронеж, в 1586 г. – Ливны. Для обеспечения безопасности водного пути от Казани до Астрахани строились города на Волге – Самара (1586 г.), Царицын (1589 г.), Саратов (1590 г.). В 1592 году был восстановлен город Елец. На Донце в 1596 году был построен Белгород, южнее в 1600 году – Царев-Борисов. В период с 1596 по 1602 год было возведено одно из самых грандиозных архитектурных сооружений допетровской Руси – Смоленская крепостная стена, которую впоследствии стали называть «каменным ожерельем Земли русской» (dz-online.ru).

## РЕФОРМЫ И ЗАВОЕВАНИЯ, ОСУЩЕСТВЛЕННЫЕ ЦАРЕМ ИОАННОМ ГРОЗНЫМ:

- Реорганизовал армию. При Иоанне появилась первая военная форма – у стрельцов;
- Основал регулярные погранвойска, утвердил 16 февраля 1571 года «Устав сторожевой и пограничной службы»;
- Вместе с союзниками-татарами освободил от влияния Стамбула Казанское и Астраханское ханства. Присоединил Западную Сибирь, Область Войска Донского, Башкирию и Ногайскую орду;
- Разгромил крымско-турецкое войско, после чего навсегда прекратились опустошительные набеги крымчаков;
- Прекратил феодальные усобицы, объединил земли, превратив Россию в централизованное европейское государство;
- Ввел суд присяжных;
- Запретил рабский труд;
- Организовал бесплатное образование, создал систему церковно-приходских школ;
- В Москве открыл первую типографию;
- При Грозном был принят Судебник – свод законов, где было 100 статей. 13 видов преступлений карались смертью. Высшей инстанцией по любому делу был государь, только после его вердикта смертный приговор приводился в исполнение. Вот почему так много (3–4 тыс.) приписывают ему смертей и казней. Потому что именно его решение было окончательным для убийц, насильников, святотатцев.

Царь мог отменить смертный приговор и часто пользовался своим правом. В народных песнях и сказках Грозный Царь является царем мудрым, а главное – справедливым.

В 1547 году Грозный венчался на царство и принял титул царя, равнозначный императорскому. Такое положение дел было узаконено Вселенским Патриархом и другими иерархами Восточной Церкви, видевшими в Иоанне единственного защитника православной веры.

По велению Ивана Грозного было возведено свыше 40 каменных церквей, украшенных золотыми куполами. Царь основал 60 монастырей, пожертвовав им денежные вклады.

В 1557 году по приказу Ивана Грозного на правом берегу реки Наровы на Балтике русский инженер Иван Выродков (который до этого воздвиг крепость Свяжск близ Казани) построил «город для бусного (корабельного) приходу заморским людям» («Славянский вестник»).

За время царствования Ивана Грозного прирост населения составил 30–50 %, до 10–12 млн человек.

Государственный опыт Запада он считал неприемлемым и вредным для России. Он открыл для России свой путь государственного строительства, на века обеспечивающий ей силу и славу. И этот опыт является одной из самых выдающихся его заслуг.

Фигура Ивана Грозного изрядно демонизирована, хотя, конечно, во время его правления были темные страницы, но такое, что выходило бы за рамки политической культуры и нравов того времени, за царем найти трудно. Причем за явно искаженным образом Грозного многие исследователи не замечают положительных сторон правления Ивана Васильевича.

При нем Русь поднялась с колен и расправила плечи. При Иване окончательным образом Ивану унаследовал 2,8 млн кв. км, а в результате его правления территория государства увеличилась почти вдвое – до 5,4 млн кв. км.

При Иване окончательно были уничтожены остатки феодальной раздробленности, а без этого, неизвестно, пережила бы Россия смутное время или нет. Именно при Иоанне IV были проведены церковные соборы 1547, 1549, 1551, 1553 и 1562 годов, заложившие основы церковного строительства Руси. В правление этого царя прошла канонизация 39 русских святых, тогда как до него (за шесть веков христианства на Руси!) прославили всего 22.

Умер Великий государь Иван Васильевич Грозный 18 марта 1584 года (Алексей Захаров, Русский Вестник).

Николай Лудников

Фото сайтов history-doc.ru и smolensktoday.ru



Смоленская крепостная стена

# Россия приступает к строительству «Северного широтного хода»

## Взгляд

В марте в средствах массовой информации была опубликована новость, что в рамках проекта «Северного широтного хода» будет построен мост через реку Обь, который соединит Восточную Сибирь с севером европейской части России. Это сообщение не вызвало широкого общественного интереса, тем не менее ожидаемое событие способно серьезно повлиять на будущее страны и ее экономическое благополучие. Об этом, в частности, заявил президент ПАО «ЛУКОЙЛ» Вагит Алекперов в своем выступлении на «Дне инвестора – 2018» в Лондоне. Там же он отметил, что Ухта станет одной из точек экономического роста в Республике Коми, поскольку будет обеспечивать высококачественным топливом марки «Арктик» весь Крайний Север – Коми и Ямало-Ненецкий автономные округа. Потребности в арктическом топливе, единственным производителем которого в России является Ухтинский НПЗ, значительно возрастут уже в 2018 году в связи с началом строительства «Северного широтного хода».

### МАГИСТРАЛЬ В БУДУЩЕЕ

Что же представляет собой «Северный широтный ход»?

Это железнодорожная магистраль, которая свяжет Восток и Запад страны. В настоящее время ведутся изыскательские работы в устье Оби с целью сооружения совмещенного железнодорожного и автомобильного моста между Салехардом и Лабытнангами. Там уже перебросили специалистов, возводивших Крымский мост.

«Северный широтный ход» соединит Ямал с Уралом и Северо-Западом России и обеспечит связь транспортной системы страны через порт Сабетта с Северным морским путем (СМП). Проект реализуется правительством Ямала совместно с ПАО «Газпром» и ОАО «РЖД». Как говорят эксперты, этот проект не имеет аналогов в мире. Работы придется вести в условиях вечной мерзлоты и суровой арктической погоды.

Магистраль планируют построить к 2022 году. Активная стадия строительства стартует в 2019 году. Железная дорога длиной 700 км соединит Салехард и Лабытнанги.

На реализацию проекта «Северный широтный ход» (СШХ) в ноябре 2017 года обратил внимание Президент Владимир Путин, который заявил, что эта железная дорога «сократит плечо доставки грузов в районы Западной Сибири, даст новый импульс развитию российской Арктики и Северного морского пути».

Губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа Дмитрий Кобылкин отметил, что строительство «Северного широтного хода» займет от 4 до 5 лет. Он также обратил внимание на значимость строительства участка железной дороги «Бованенково – Сабетта» как логического продолжения «Северного широтного хода»: «Регионам нужен выход в Мировой океан. А выход один – через порт Сабетта. Огромный уральский промышленный комплекс будет работать по короткому плечу, поставяя до порта Сабетты тот или иной груз и выходя в Мировой океан».

На Ямале находятся залежи порядка 20% запасов России природного газа. Запасы 11 газовых и 15 нефтегазоконденсатных месторождений оцениваются в 16 трлн кубометров, перспективные и прогнозные ресурсы газа – около 22 трлн кубометров, запасы конденсата оцениваются в 230,7 млн тонн, нефти – в 291,8 млн тонн. По всем показателям – Ямалу уготовано стать основным районом добычи газа в России и, более того, – одним из крупнейших на планете. Бюджет проекта составляет порядка 230 миллиардов рублей.

### ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Кстати, мысль о создании Трансполярной магистрали, которая связала бы Сибирь и европейскую часть страны, возникла не вчера, еще в 1915 году. Общественный деятель Александр Алексеевич Борисов, стремившийся воплотить в жизнь свои идеи экономического развития России и комплексного освоения природных богатств северных регионов страны, обосновал целесообразность строительства такой дороги. Более того, на свои средства он провел геологические изыскания и составил проект будущей магистрали.

Тогда появился проект дороги «Великий Северный железнодорожный путь». Он включал в себя три направления: Обь – Котлас – Сорока – Мур-



ман; Котлас – Вельск – Коноша – Санкт-Петербург; Котлас – Великий Устюг – Кострома.

Однако идеи Борисова были частично воплощены в реальность уже после окончания Великой Отечественной войны.

Проект соединить Восток и Запад СССР железнодорожной веткой, идущей севернее полярного круга, по своей масштабности и сложности реализации в то время был вполне сопоставим с покорением космоса. Большинство исследователей склоняются к мнению, что за решением развернуть в 1947 году активное строительство железной дороги в северных районах, за что так ратовал в свое время А. А. Борисов, стоял лично Сталин.

С 1947 по 1953 год дорога официально называлась стройкой № 501 или стройкой № 503 – в зависимости от того, о каком ее участке шла речь. Название «ж/д Чум – Салехард – Игарка» было секретным. По плану общая протяженность дороги, которая проходила на 200 км южнее полярного круга, должна была составить 1482 км.

С 1947 по 1953 год под завесой полной секретности на стройке № 501 работали заключенные ГУЛАГа, в системе которого существовало Главное управление лагерного железнодорожного строительства, насчитывавшее более 290 тыс. только заключенных. В нем работали лучшие инженеры.

К весне 1953 года в общей сложности было построено около 700 км «Великого Северного пути», почти половина всей длины магистрали, но 25 марта 1953 года вышло постановление Совета министров СССР, согласно которому продолжение строительства железной дороги Салехард – Игарка было признано нецелесообразным и экономически невыгодным. Стройка опустела: заключенных вывезли за Урал, также часть строительной и железнодорожной техники, остальное же просто бросили. В 1955 году Министерство путей сообщения приняло на свой баланс железнодорожную ветку Чум – Лабытнанги (стройка 501), которая действует до сих пор. От использования остальных участков «мертвой дороги» отказались.

Приполярная железная дорога была практически достроена, на ней было даже открыто рабочее движение, за исключением центрального строящегося участка. На завершение строительства потребовалось бы не более 1,8 млрд рублей. Всего на строительство приполярной

дороги уже было затрачено 42 млрд рублей. Эта сумма составляла 12,5% капитальных вложений СССР в железнодорожное строительство за пятилетку 1946–1950 годов и около 2% всех капитальных вложений СССР за тот же период. По экономическим расчетам, решение прекратить строительство трансполярного пути в такой степени готовности привело к большим убыткам для бюджета СССР, чем если бы дорога все же была построена.

Похоже, это была сознательная диверсия врагов СССР, поскольку воплощение этого проекта в жизнь было крайне невыгодно транснациональным корпорациям англо-саксонского мира, которые контролировали все морские перевозки между Европой, Азией и Америкой, получая за это баснословные прибыли.

И вот спустя почти 70 лет правительство страны вновь решило вернуться к идее создания трансполярной железнодорожной магистрали, воплотить в металле мечты и чаяния наших предков. Для чего же нам так необходима эта магистраль, что дает создание «Северного широтного хода» России в обозримом будущем, как повлияет трансарктическая трасса на экономическую ситуацию в мире?

На сегодняшний день 80–85% мировых поставок грузов идет по морю, через проливы, контролируемые англосаксами: Суэцкий, Панамский, Малакский, Гибралтарский, Кильский и т. д. Сверхдоходы от этого получают США и Англия. То есть, просто контролируя пути движения грузов, можно получать баснословные прибыли. Эти средства англосаксы вкладывают в науку и технологии, прежде всего оборонные, чтобы и в дальнейшем обеспечить себе доминирование на море, в воздухе и космосе.

Технологическое лидерство под прикрытием военной мощи позволяет устанавливать нужные обменные курсы своих товаров на ресурсы «варваров», напрямую или через фондовый рынок. То есть идет открытый грабеж стран третьего мира, а также Китая, России и своих «союзников» в Европе.

И вот Россия предпринимает реальные шаги, чтобы восстановить статус-кво в торговых отношениях. Она создает морской путь и обеспечивает гавани на Северном Ледовитом океане устойчивой связью с Большой землей, посредством «Северного широтного хода». Из истории вопроса и работ Карла Маркса мы знаем, что капитализм



### БИОГРАФИЯ А. А. БОРИСОВА

2 ноября 1866 года в глухой северодвинской деревушке Глубокий Ручей, расположенной недалеко от города Красноборска (бывшей Вологодской губернии, Сольвычегодского уезда, ныне села Красноборска Архангельской области), в семье крестьянина Борисова Алексея Егоровича родился сын, назвали его Александром.

Мальчику была уготована славная судьба нового Ломоносова, поскольку вклад, который он сделал в популяризацию и освоение севера России, вполне сопоставим с научными подвигами его великого земляка.

В заповьяре А. А. Борисов впервые попадает в 1894 году в составе экспедиции С. Ю. Витте, где выполняет обязанности рисовальщика и фотографа.

В апреле 1901 года Борисов организует санную экспедицию на собаках на восточный берег Новой Земли. Более трех месяцев он вместе с зоологом Харьковского университета С. Д. Тимофеевым обследует берега северного острова, делает геодезические съемки заливов Чекина, Незнаемого и Медвежьего, собирает коллекции флоры и фауны и, конечно, рисует. После этой экспедиции на Большую Землю он привез сотни рисунков и картин.

Александр Алексеевич стал первооткрывателем нескольких островов, назвав их в честь своих учителей, так появились на карте Новой Земли имена русских художников и ученых – Крамского, Васнецова, Шишкина, Куинджи, Репина, Верещагина, Краснова и других. В конце августа 1901 года экспедиция вернулась с Новой Земли на пароходе «Пахтусов».

Однако Александр Алексеевич Борисов – не только художник с мировым именем, впервые посредством холста и красок воспевший красоты Арктики, но и видный общественный деятель, стремившийся воплотить в жизнь свои идеи экономического развития России путем постройки железных дорог на Севере и комплексного освоения его природных богатств.

пойдет на любые преступления, там, где прибыль достигает сотен процентов. И тем более на самые крайние меры пойдут акулы империализма, когда кто-то захочет лишиться их этих сверхдоходов. Вот почему так велик сейчас накал противостояния между Россией и США.

В Сирии Россия дала бандитам по рукам, уничтожив их преступный бизнес, не позволив разворовать нефть арабских государств. Другим шагом стало создание альтернативных торговых артерий, через которые в ближайшем будущем пойдут основные мировые потоки товаров и полезных ископаемых.

Грядет передел сфер влияния, и, чувствуя свое скорое поражение, глобалисты используют все средства для устранения грозных конкурентов в лице России и Китая.

Николай Лудников

В статье использованы материалы – «Стояние у Восточной Гуты» Сергея Хапрова, сайта «Славянская культура» Фото сайтов «Око планеты» и Культура.рф



## Семейный альбом

После окончания института я получил на полгода отсрочку от армии, поскольку 2 января у меня родился мальчик, назвали его Андреем. Однако в начале ноября 1979 года был призван на службу в ряды Вооруженных Сил. Сложно описать то состояние, в котором я находился: отчаяние на грани с истерикой – как буду жить вдали от дома, в условиях, где не предусмотрен комфорт и на новобранца смотрят как на «пушечное мясо»? Такие мысли крутились у меня в голове.

Постригли налысо нас в военкомате, перед самой отправкой на сборный пункт, находившийся в Княжпогосте. Мама, увидев меня без моей пышной кудрявой шевелюры, заплакала, я же попытался изобразить на своем лице улыбку, однако, похоже, выглядела она не очень убедительно. Вместе со мной несколько десятков новобранцев из Ухты стояли на перроне, ожидая отправки. Было шумно, поскольку веселились и пели пьяные друзья тех, кого отправляли служить Родине. Лица же новобранцев были в большинстве грустными и унылыми.

Но вот подали состав, прозвучала команда – «по вагонам», и мы двинулись занимать полки. В вагоне, куда попал я, мест уже практически не было, в каждом купе сидело и лежало по 18 человек, шесть человек находилось на верхних полках, и по четыре на каждой нижней. Не успели мы отъехать от станции, как сопровождающие нас военнослужащие стали собирать деньги на выпивку, один из них шел с шапкой по вагону и убеждал всех сдавать деньги, на которые на следующей станции он с товарищами купит нам вина или водки. Желающих продолжить веселье было немало, во всяком случае, шапка его довольно быстро наполнилась бумажными деньгами, несколько раз он опустошал ее, рассовывая ассигнации по карманам. Путем простых подсчетов можно было предположить, что только за один проход по вагону такой гонец собирал несколько сотен рублей. В вагоне нас было 160 человек, и практически каждый клал в ушанку рубли, трешки и пятерки.

На одной из остановок призывникам действительно принесли несколько бутылок портвейна, однако стоимость выпивки была гораздо меньше тех денег, которые парни сдали.

Гораздо позже, будучи уже сержантом, я разговорился с одним из старослужащих, который несколько раз бывал в подобных поездках, сопровождая новобранцев. Он утверждал, что с каждой такой командировки привозил по несколько тысяч рублей, которые с друзьями затем пропивал в части.

В вагоне каждый устраивался как мог, на полках лежали по очереди, в остальное время сидели внизу, плотно прижавшись друг к другу, по четверо на каждой сидухе. Так что ни о каком постельном белье, как вы понимаете, разговора не было. В дороге не кормили, никаких сухих пайков, что взял с собой из дома, то и кушай.

Уже в первые минуты начала нового этапа своей жизни я понял, что сейчас нельзя жалеть себя, нельзя раскисать, надо собираться, группироваться, превращаться в нечто иное, не в капризного «интеллигентного» юношу, а в некое подобие самостоятельного независимого мужчины. На память пришла фраза из одного кинофильма: «не верь, не бойся, не проси». Эту фразу предстояло сделать смыслом существования в новом для себя качестве – солдата СССР.

### КНЯЖПОГОСТ

Привезли наш призыв на станцию Княжпогост, в то время здесь находился своеобразный перевалочный пункт, откуда новобранцы из Коми АССР (так в то время называлась Республика Коми) перенаправлялись служить во все стороны нашей необъятной Родины и за границу.

Призывной пункт представлял собой огороженное высоким забором прямоугольное пространство, внутри которого находились одноэтажные казармы и несколько служебных помещений. Нашу команду завели на территорию, выстроили в несколько шеренг, и объявили, что будут проверять вещи на наличие запрещенных предметов, а именно – наркотиков, выпивки и оружия. Шмон устроили по всем правилам, нашли несколько бутылок вина и холодное оружие, которым оказались простые хозяйственные ножи с длинными лезвиями.

Затем повели в одноэтажный барак, где в больших полутемных комнатах были сооружены двухэтажные нары, на которых нам и приказали размещаться. Здесь тоже не было никакого белья, устраивались на голых досках, вместо подушек использовали куртки или ручную кладь.

Уже в поезде я познакомился с земляками,



Заседание комитета комсомола части, 1980 г.

# Армейские истории

призывниками из Ухты, решили держаться вместе. Получилось так, что все мы из нашей компании оказались с высшим образованием, было нас 10 человек. Побросав свои пожитки, пошли на построение, всю команду вели на завтрак в столовую, которая располагалась за пределами огороженного забором с колючей проволокой призывного пункта. За воротами уже ждали местные ребята, которые внимательно разглядывали призывников с головы до ног, определяя качество нашей одежды и обуви. К некоторым подходили, предлагая обменяться куртками и шапками, объясняя это тем, что в армии мы все наденем гимнастерки и шинели с сапогами и гражданский прикид не пригодится. При мне желающих осуществить предлагаемый обмен не нашлось.

Три раза в день нас водили в столовую, кормили, правда, вполне сносно – первое, второе и третье. Многие воротили носы, поскольку в рюкзаках и сумках было полно домашней снеди, которую упаковали своим сыновьям и мужьям заботливые женщины. На сборном пункте в Княжпогосте в то время, когда я призывался, все удобства были на улице, чуть в стороне от казарм стоял деревянный сарай, который именовался туалетом. В ноябре морозец был градусов десять, так что с непривычки справлять нужду в таких условиях было проблематично.

### ЧЕБАРКУЛЬ

Задержались на пересылке недолго, уже на следующий день нашу команду, ребят с высшим образованием, отправили под надзором офицера и сержанта в Чебаркуль в общевоинскую учебку. Добирались поездом, спали, правда, на отдельных полках, но без постельного белья. Мы уже были распределены по командам, кто-то, как я, попал в пехоту, в мотострелковые войска, кто-то в танкисты, связь или артиллерию. В пехоте из Ухты нас оказалось двое, я и Александр. Из новобранцев, закончивших высшие учебные заведения, сформировали два взвода, два зачислили ребят со всего СССР, были даже музыканты, окончившие питерскую консерваторию. Со мной в роте служил Урмас Отт, известный телеведущий, который к тому времени уже прославился своими телерепортажами со звездами эстрады.

В казарме у каждого из нас была своя тумбочка, куда мы складывали личные вещи. Спальное место у меня оказалось на втором этаже, выбрал я его сам, единственный недостаток – во время подъема надо было аккуратно спрыгивать вниз, чтобы не сесть на головы ребят.

Утром нас строем повели на завтрак, на каждом столе стояли большая кастрюля с перловой кашей и алюминиевый чайник с горячим чаем. Каждому полагалось по куску хлеба – белого и черного – и 20 грамм сливочного масла. Норму эту установили при министре обороны маршале Устинове. Самым вкусным в солдатском пайке был ломоть свежего белого хлеба с приличным куском вкуснейшего масла. Ни до, ни после, на гражданке, такого мне пробовать не приходилось. В обед в одной из кастрюль оказалось «хлебово», оно состояло из вареного картофеля, листьев капусты, цельковых головок лука и нескольких кусков свиного сала, из шкуры которого торчала длинная черная щетина. Никто из новобранцев первое есть не стал.

Вечером мы стали знакомиться с нашими командирами, из вещмешков каждый достал свои значки и стал угощать сержантов и старослужащих. Уже на следующий день домашней еды ни у кого из нас не осталось, появилось чувство голода и непритязательная армейская пища стала съедобной.

На складе нам подобрали форму – сапоги, портянки, зимнее и летнее белье, шерстяную гимнастерку, ремень, шинель, шарф и зимнюю шапку-ушанку. В казарме под присмотром наших командиров мы стали подгонять полученную одежду. Старшина посоветовал обрезать полы шинели и соорудить из кусков материи стельки для сапог. К данной операции я подошел очень ответственно, вырезав из плотного материала 4 стельки, сшил их по две. В результате получилась толстая прокладка между портянкой и подошвой сапога, которая спасала меня от обморожений в самые лютые морозы. Летом ноги не потели, зимой не мерзли, даже при длительном стоянии на полковых и дивизионных смотрях.

Служить мне пришлось полтора года, как призывнику, имевшему высшее образование. Призвали в ноябре 1979 года, демобилизовали в мае 1981-го.

### ЗАКАЛЯЙСЯ, ЕСЛИ ЗАХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ...

С первого дня я приступил к закаливающим процедурам, понимая, что спасение утопающих – дело рук самих утопающих, начал обливаться по утрам и вечерам холодной водой из-под крана.

Не забуду свою первую физзарядку на свежем воздухе. Утром дневальный криком – «Рота, подъем!» – вытаскивал нас из теплых постелей. Командиры отделений приказали нам надеть

гимнастерки, шапки-ушанки и рукавицы. Нас построили в две шеренги и под команду «Бегом!» выгнали на мороз, и мы дружно затопали кирзовыми сапогами по свежеевпавшему снегу. На улице было темно, только редкие фонари неярко освещали плац, по которому нам предстояло бежать. Согрелся я на удивление быстро, уже после нескольких сотен метров, на теле выступила испарина, к концу пробежки мы были в мокром от пота нижнем белье. В заключение зарядки нас заставили несколько десятков раз присесть и отжаться. Затем последовала команда всем зайти в казарму.

Сняв с себя мокрое белье, мы приступили к водным процедурам. Так впервые за последние годы я стал обливаться холодной водой. На разогретое тело я пригоршнями выплескивал холодную воду и, о чудо, испытывал при этом несказанное удовольствие.

Я – мерзляк и домашний мальчик, простывающий от любого сквозняка, за все полтора года службы ни разу не болел простудными заболеваниями. Это сейчас я понимаю, что все это случилось благодаря самовнушению, своеобразному волевому настрою, когда в организме группируются все его резервные мощности.

В новом коллективе надо акклиматизироваться как можно быстрее, и здесь большую роль помимо физической силы и коммуникабельности играют твои навыки и таланты. Хорошо принимает коллектив из старослужащих и сержантов музыкантов и художников. В столь юном возрасте стать настоящим профессионалом нереально, однако умение играть на гитаре и прилично петь здорово сближает тебя с «дедами». Уважают в суровом мужском коллективе спортсменов, причем ты не обязательно должен быть боксером или борцом. Так мне пригодились мое умение прилично играть в настольный теннис и шахматы. В один из вечеров я пообщался с замполитом роты, в разговоре сообщил ему, что неплохо играю в настольный теннис. Он тоже оказался любителем этого вида спорта, поэтому предложил мне после ужина пойти с ним в бассейн, где стоял теннисный стол. Предупредив моего замкомвзвода, офицер забрал меня из расположения роты. Честно говоря, мне не верилось, что в части может находиться спортивный комплекс.

Здание оказалось рядом с казармой, дневальный пропустил нас внутрь, мы сняли шинели и прошли в комнату, посередине которой стоял стол, на скамьях и стульях сидели старослужащие и о чем-то беседовали. Замполит представил меня, сказав, что данный новобранец неплохо играет в настольный теннис. Тут же нашлось несколько парней, которые захотели проверить мой уровень мастерства, мы перешли в просторный зал, где стоял стол. Немного волнуясь, я взял в руки ракетку, напротив меня встал сержант, и игра началась. После небольшой разминки стали играть на счет. В те годы игроку надо было, чтобы выиграть партию, набрать 21 очко.

Уже после первых подач я увидел, что против меня играет новичок, довольно быстро довел счет до разгромного и с форой в 11 очков выиграл партию. Начав вторую, я понял, что постепенно против меня будут выставляться все более сильных игроков, это заставило меня быть предельно собранным в розыгрыше каждого очка. Не возникло проблем у меня и со вторым соперником. Следующим моим партнером оказался сам замполит. По тому, как он взял ракетку, встал у стола, я понял, что играть предстоит не с новичком. Уже первые его подачи заставили меня вспомнить все свои навыки, он подавал мяч с сильными, разнообразными вращениями. Сумел приноровиться к его подачам только к середине партии, к тому времени уже хорошо разогрелся, прошло стартовое волнение, и стали проходить мои удары справа, я начал регулярно попадать в стол на стороне противника. С небольшим перевесом одолел и этого игрока.

Следующие два «деда» играли примерно на таком же уровне, как и замполит, мне также удалось их переиграть. И вот к столу подходит крепко сбитый сержант, примерно моего роста, однако раза в два шире в плечах. Из чехла он достает личную ракетку, и мы начинаем разминку. Он сразу же оговаривает условия игры – матч до трех побед.

Перебрасывая шарик, мы молча приглядываемся друг к другу, робости у меня нет, сейчас мы спортсмены-противники, он не «дед», а я не «салага», только что прибывший в часть. Кроме того, весу мне придает и возраст, я старше их всех, поскольку призывался после окончания института, мне уже 24 года, большинству же из них – 19–21. На гимнастерке у меня скромно закреплена темно-синий ромбик – свидетельство о том, что я имею высшее образование.

Николай Лудников  
Фото из домашнего архива

(Продолжение следует)

# Пасхальная песня – 120 лет спустя

## Литературная гостиница

В Светлое Христово Воскресение музыканты из Ухты и Нижнего Одеса преподнесли поклонникам новую песню, как раз к празднику. Продюсером выступил певец, композитор, автор многих стихов Константин Фрейман, музыку написала Светлана Герасимович. Произведение отличается не только своим светлым и добрым настроением, но и необычной историей появления.

Дело в том, что песня «Христос Воскрес» написана на стихи русской поэтессы, журналистки Зои Бухаровой, опубликованные в далеком 1897 году. О том, как это произведение попало в руки музыкантов из Республики Коми, рассказывает Константин Фрейман:

– Наглядный пример, что у Господа все вовеки. 120 лет прошло, и наш художник Николай Парфентьев случайно на блошином рынке в Питере увидел подборку старинных газет, и тут же в глаза бросились эти стихи и как-то поособому отозвались в сердце. Купить старинные «Санкт-Петербургские ведомости» денег не хватило, но переписать ему разрешили. Так текст попал ко мне. Я был поражен: 120 лет для веры – песчинка. Как актуальны

стихи З. Бухаровой и сейчас, и через столетия будут!

Своей радостью Константин поделился с редакцией газеты «Колокол Севера» в сентябре 2017 года. Нам тоже стихи понравились, решили опубликовать в пасхальные дни 2018 года.

Музыканты же времени не теряли. Композитор и певица из Нижнего Одеса Светлана Герасимович написала музыку. Вместе с Константином и ее ученицами они исполнили эту чудесную песню, записали аудио, и теперь произведение можно услышать в соцсетях и в группе «ВКонтакте» «Православная газета «Колокол Севера».

А стихи публикуем – 120 лет спустя. Надеемся, что они тоже принесут вам светлую пасхальную радость:

### ХРИСТОС ВОСКРЕС

*Он воскрес – прогудел торжествующий звон  
Из блестящих огнями церквей...  
Он воскрес – повторил голубой небосклон,  
Весь в сиянии звездных огней.*

*Он воскрес! И воскресли ручьи и цветы,  
И проснулась лесов глубина.  
И дыханьем любви, и тепла красоты  
Над землею пахнула весна...*

*Он воскрес! И разъяслась ночь на земле,  
Ночь порока, обмана и зла.*

*И в венце вдохновенья на светлом челе  
К ней бессмертная правда сошла.*

*Он воскрес! И завет отдаленных времен,  
Позабитый во мраке годов,  
Повторяет земле торжествующий звон  
Бесконечным числом голосов.*

*Он воскрес! И последнею бледной звездой  
Гаснет ночи последняя тень –  
И в лазурном сиянье встает над землей  
Возрожденья ликующий день.*

**Зоя Бухарова**  
12 апреля 1897 г.

Константин Фрейман и Светлана Герасимович благодарят своих бесценных звукорежиссёров Михаила Наджаряна и Олега Нацаева (п. Нижний Одес) за совместную работу при записи и мастеринге песни в Интернет-пространстве, Александра Судакова (г. Москва) за своевременные и качественные аранжировки, благотворителей, помогающих проекту финансово и из скромности пожелавших не называть своих имён, редакцию газеты «Колокол Севера», а также друзей и знакомых за поддержку. Слава Богу за Пасхальную Радость!

Фото Николая Лудникова



## БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ!

Православная газета «Колокол Севера» издается уже 14 лет и рассказывает людям о традициях веры наших предков, поднимает актуальные вопросы образования, культуры, пропагандирует здоровый образ жизни. Выпускают ее энтузиасты на общественных началах, и потому редакция рада любой помощи. Мы от всей души благодарим Михаила Александровича Е., Андрея Николаевича С. и других неравнодушных людей за помощь газете!

## СДЕЛАЙ ДОБРОЕ ДЕЛО!

Редакция просит всех неравнодушных людей помочь в таком благом деле – сохранении просветительского издания «Колокол Севера». Средства необходимы на печать, верстку газеты и другие расходы, связанные с организацией работы издания и сайта.

Перечислить деньги можно на номер карты Сбербанка: 639002289005479490. Желательно оказать любую помощь могут звонить главному редактору Лудникову Николаю Николаевичу: 8912-947-21-05.

# Визуалики открой!

2018-й объявлен в Коми Годом культуры. И творческие люди республики поддержали эту идею новыми театральными постановками, песнями и книгами. Так, вышел в свет сборник иллюстрированных стихов для детей Натальи Заварзиной – «Северные визуалики о таежных дарах». Это вторая книга ухтинского автора, посвященная природе родного края. На этот раз ребята смогут познакомиться с грибами и ягодами наших северных лесов.

Идея в стихотворной форме рассказать детям об окружающем мире пришла к Наталье Алексеевне несколько лет назад. В прогулках по Ухте, в созерцании природных красот стали рождаться строчки о наших северных цветах, деревьях. Второй сборник, как и первый, оформлен красочными фотографиями, и каждый из снимков сопровождается стихотворением. Даже мухомор удостоился поэтических строк в свой адрес.



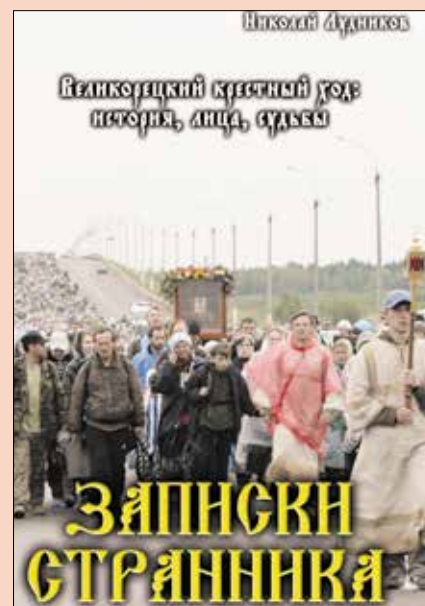
Предваряет мини-сборник напутствие юному читателю:

*Визуалики расскажут  
Про таежные дары –  
Путешествуйте отважно,  
Не страшны здесь комары,  
Салоги да и лукошко  
Нам не нужно брать  
с собой,  
Лишь внимания немножко –  
Книжку бережно открой:  
Мы пройдемся по страницам,  
Как по тропочке в лесу,  
То-то сможешь удивиться,  
Повидав тайги красу.*

Большинство иллюстраций в «Северных визуаликах» – это произведения ухтинского фотографа Сергея Соколова. Сборник доставит немало радости взрослым и юным читателям, а еще поможет малышам в стихотворной форме познакомиться с таежными дарами, узнать, как называются ягоды и грибы и как они выглядят в природе. Книжку-малышку Натальи Заварзиной можно приобрести в магазине «Ярославна»: г. Ухта, ул. Косолапкина, 8.

## «Записки странника. Великорецкий крестный ход: история, лица, судьбы»

Приближается Великорецкий крестный ход, который вот уже более 600 лет совершается в Вятском крае – величайшее событие православного мира. Подробнее узнать об истории явления образа святого Николая на реке Великой и самого крестного хода, о впечатлениях паломников и получить полезные советы опытных крестоходцев вы сможете, прочитав книгу Николая Лудникова «Записки странника. Великорецкий крестный ход: история, лица, судьбы».



Почему тысячи людей ежегодно, в июне, отправляются на реку Великую, что ищут и находят там? Ответы на эти вопросы есть в «Записках странника». Эта книга о любви к Богу, к святому Николаю Чудотворцу, об их чудесном влиянии на судьбы простых крестоходцев. «Записки» представляют собой сборник статей, очерков, зарисовок автора разных лет, посвященных Великорецкому крестному ходу, что, безусловно, интересно как постоянным участникам шествия, так и тем, кто никогда не был на реке Великой.

Книга уже разошлась по всей России и завоевала немало лестных отзывов.

Приобрести книгу Н. Лудникова «Записки странника» можно как у самого автора (тел. 8912-947-21-05), так и в магазине «Ярославна» (г. Ухта, ул. Косолапкина, 8).

Редакция газеты «Колокол Севера» сердечно благодарит ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» и лично генерального директора Григория Григорьевича Грибова за финансовую поддержку газеты «Колокол Севера». Спаси Вас Господи!

Больше новостей и фото в группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/club60484570>) и на сайте газеты «Колокол Севера»: [kolokolsevera.ru](http://kolokolsevera.ru)

**УЧРЕДИТЕЛИ:**  
Н.Н. Лудников, А.В. Лудникова  
Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ – свидетельство №205 от 09.04.2012 г.

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:**  
Н.Н. Лудников  
**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:**  
Вероника Лудникова  
**КОРРЕКТОР:** Ксения Кравченко  
**ДИЗАЙН:** Роман Маковский

**ИЗДАТЕЛЬ:**  
Редакция газеты «Колокол Севера»

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми – свидетельство ПИ №ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

**ПЕЧАТЬ:** Отпечатано в ООО «Элефант» (г. Киров, ул. Мостовая, д. 32, корпус 7). Тираж 1000. Заказ 11591. Выпуск подписан в печать 23.04.2018 г., по графику – 10.00, фактически – 10.00. Дата выхода газеты 04.05.2018 г. Цена свободная.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**  
169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Социалистическая, 3–80.  
**ЭЛ. ПОЧТА:** [ludnikovnn@mail.ru](mailto:ludnikovnn@mail.ru)  
**ТЕЛЕФОНЫ:** 8(8216)74-81-09, 89129472105.